```
// 1, 2, 3, .... 10
void main()
{
    int i;
    clrscr();
    //1, 2, 3, .... 10
    for(i=1 ; i<=10 ; i++) //i=i+1
    {
        printf("%d\t",i);
    }
    //10, 9, 8, .... 1
    printf("\n");
    for(i=10 ; i>=1 ; i--) //i=i-1
    {
        printf("%d\t",i);
    }
    getch();
}
```