

10

October

● 西区ヨガクラス

● 日・月・水・金
極上フェイシャルエステ

● 火・水・土・日
女性限定リンパアロマ
全身疲労回復もみほぐし
足ツボ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	01 ● 18:00-24:00
02 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	03	04 ● 18:30-24:00	05 ● 12:30-15:00 ● 17:00-24:00	06	07 ● 10:00-14:00	08 ● 18:00-24:00
09 ● 8:00-9:00 ● 18:00-24:00	10 ● 10:00-14:00	11 ● 18:30-24:00	12 ● 12:30-15:00 ● 17:00-24:00	13	14 ● 10:00-14:00	15 ● 18:00-24:00
16 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	17	18 ● 18:30-24:00	19 ● 12:30-15:00 ● 17:00-24:00	20	21 ● 10:00-14:00	22 ● 18:00-24:00
23 ● 8:00-9:00 ● 18:00-24:00	24	25 ● 18:30-24:00	26 ● 12:30-15:00 ● 17:00-24:00	27	28 ● 10:00-14:00	29 ● 18:00-24:00
30 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00	31	01	02	03	04	05



11

November

● 西区ヨガクラス

● 日・月・水・金
極上フェイシャルエステ
火・水・土・日
● 女性限定リンパアロマ
全身疲労回復もみほぐし
足ツボ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08 ● 18:30-24:00	09 ● 18:00-24:00	10 ● 11:00-14:00	11 ● 10:00-14:00	12 ● 18:00-24:00
13 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	14 ● 10:00-14:00	15 ● 18:30-24:00	16 ● 18:00-24:00	17 ● 11:00-14:00	18 ● 10:00-14:00	19 ● 18:00-24:00
20 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	21	22 ● 18:30-24:00	23 ● 18:00-24:00	24 ● 11:00-14:00	25 ● 10:00-14:00	26 ● 18:00-24:00
27 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	28	29 ● 18:30-24:00	30 ● 18:00-24:00	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

