

10 October

● 西区ヨガクラス

● オンラインヨガ

● 日・月

極上フェイシャルエステ

● 火・水・土・日

リラクゼーション

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	01 ● 9:45-10:05 ● 18:00-24:00
02 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	03	04 ● 18:30-24:00	05 ● 9:00-9:10 ● 17:00-24:00	06 ● 12:45-13:05	07	08 ● 9:45-10:05 ● 18:00-24:00
09 ● 8:00-9:00 ● 18:00-24:00	10 ● 10:00-14:00	11 ● 18:30-24:00	12 ● 9:00-9:10 ● 17:00-24:00	13 ● 12:45-13:05	14	15 ● 9:45-10:05 ● 18:00-24:00
16 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	17	18 ● 18:30-24:00	19 ● 9:00-9:10 ● 17:00-24:00	20 ● 12:45-13:05	21	22 ● 9:45-10:05 ● 18:00-24:00
23 ● 8:00-9:00 ● 18:00-24:00	24	25 ● 18:30-24:00	26 ● 9:00-9:10 ● 17:00-24:00	27 ● 12:45-13:05	28	29 ● 9:45-10:05 ● 18:00-24:00
30 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00	31	01	02	03	04	05



11 November

● 西区ヨガクラス

● オンラインヨガ

● 日・木

極上フェイシャルエステ

● 火・水・土・日

リラクゼーション

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08 ● 18:30-24:00	09 ● 18:00-24:00	10 ● 9:15-9:35 ● 11:00-15:00	11 ● 9:15-9:35	12 ● 9:45-10:05 ● 18:00-24:00
13 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	14	15 ● 18:30-24:00	16 ● 18:00-24:00	17 ● 9:15-9:35 ● 11:00-15:00	18 ● 9:15-9:35	19 ● 9:45-10:05 ● 18:00-24:00
20 ● 8:00-9:00 ● 18:00-24:00	21	22 ● 18:30-24:00	23 ● 18:00-24:00	24 ● 9:15-9:35 ● 11:00-15:00	25 ● 9:15-9:35	26 ● 9:45-10:05 ● 18:00-24:00
27 ● 8:00-9:00 ● 11:00-15:00 ● 18:00-24:00	28	29 ● 18:30-24:00	30 ● 18:00-24:00	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

