

ရန္တကပါဌပါဠိတော်နိဿယ။

နမောတဿ၊ ဘဂဝတော၊ အရဟတော၊ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သရဏတ္ထယ။ -

ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်သည်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်သည်။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်သည်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်သည်။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဣတိ၊ ဤသည်ကား၊ သရဏတ္ထယံ၊ သရဏဂုံသုံးပါးသည်။ ။

ဒသသိက္ခာပဒ။

ပါဏာတိပါတာ၊ သူ၏အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပုဂ္ဂိုလ်သိက္ခာပုဂ္ဂိုလ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဓိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ အနိန္ဒာဒါနာ၊ အရှင်မပေးသောသူတပါး၏ဥစ္စာကိုမယူခြင်းမှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပုဂ္ဂိုလ် သိက္ခာပုဂ္ဂိုလ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဓိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ အဗြဟ္မစရိယာ၊ မမြတ်သောမေထုန်အကျင့်မှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပုဂ္ဂိုလ်သိက္ခာပုဂ္ဂိုလ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဓိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ ရသယာ၊



ဒါ၊မဟုတ်မမှန်သောစကားကိုဆိုခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်
ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာ ဆောက်
တည်ပါ၏၊သုရာမေရုယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ၊ယစ်မူးမှေထေ့ခွခြင်း၏အကြောင်း
ဖြစ်သော သေအရက်ကိုသောက်ခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်
ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာဆောက်
တည်ပါ၏၊ဝိကာလဘောဇနာ၊နေလွဲညစာစားခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ
ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာ
ဆောက်တည်ပါ၏၊နန္ဒဂိတဝါဒိတ၊မိသုကဒဿနာ၊ငြောင့်တံကျင်သဘွယ်
ဖြစ်သောကခြင်းသီခြင်းတီးမှုတ်ခြင်းကိုကြည့်ရှုနားထောင်ခြင်းမှ၊ဝေရမ
ဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာ
မိ၊ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏၊မာလာဂန္ဓဝိလေပနဓာရဏ၊မဏ္ဍနိတူ
သနဋ္ဌာနာ၊ပန်းပန်ခြင်းနံ့သာလိမ်းခြင်းနံ့သာပျောင်းတို့ဖြင့် အပြေအပြစ်ပြု
ခြင်းထန်ဆောဆင်ခြင်းအတင့်အတယ်ပြုခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်
ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာဆောက်
တည်ပါ၏၊ဥစ္စာသံယနမဟာသဟ နာ၊မြင့်မြတ်သောနေရာ၌အိပ်နေခြင်းမှ၊
ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်ရာ ပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊
သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏၊ဇာတရူပရဇတ၊ပဋိဂ္ဂဟ၊တာ၊
ရွေးငွေကိုကိုင်ခံခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာ
ပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏၊နုတ်၊
ဤသည်ကား၊ဒသသိက္ခာပဒံ၊ဆယ်ပါးသောသိက္ခာပုန်တည်း။ ။

နိက္ခိံသာကာရ၊

ဣမတ္ထိံကာယေ၊ဤခန္ဓာကိုယ်၌၊ကေသာ၊ ဆံတို့သည်လည်းကောင်း၊
ယောမာ၊ အမွှေးတို့သည်လည်းကောင်း၊ နခါ၊လက်သည်း ခြေသည်းတို့
သည်လည်းကောင်း၊ ဓန္တော၊သွားတို့သည် လည်းကောင်း၊ တစော၊အရေ
သည်လည်းကောင်း၊မိသံ၊အသားသည်လည်းကောင်း၊နာရ၊အကြောသည်
လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗိ၊အရိုးသည် လည်းကောင်း၊အဗ္ဗိမိဉ္စ၊ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ
သည်လည်းကောင်း၊ ဝက္ကိံ၊အဇ္ဈိသည်လည်းကောင်း၊ ဟဒယံ၊နှလုံးသည်
လည်းကောင်း၊ယကနံ၊အသည်းသည်လည်းကောင်း၊ကိလေမကံ၊အမြှေး
သည်လည်းကောင်း၊ ဗဟကံ၊အခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝပ္ပာသံ၊အရုတ်
သည်လည်းကောင်း၊ အန္တံ၊အူမသည် လည်းကောင်း၊ အန္တဂုဏံ၊အူထိပ်

စွတ္တိ သာကာရ၊

၃

သည်သည်ကောင်း၊ ဥဒရိသံ၊ အစာ သစ်သည်သည်ကောင်း၊ ကရိသံ၊ အစာ
ကောင်းသည် သည်းကောင်း၊ မက္ခဏရက်၊ ဦးနှောက်သည် သည်းကောင်း၊
ပိတ္တိ၊ သည်းခြေသည် သည်းကောင်း၊ သေမ္ပ၊ သလိပ်သည် သည်းကောင်း၊
ဝုစ္ဆော၊ ပြည်သည်သည်ကောင်း၊ လောဟိတံ၊ သွေးသည် သည်းကောင်း၊
သေဒေါ၊ ရွေးသည်သည်ကောင်း၊ မေဒေါ၊ အဆိပ်သည် သည်းကောင်း၊
အသဗ္ဗ၊ မျက်ခဲသည်သည်ကောင်း၊ ဝ သာ၊ ဆီကြည်သည်သည်ကောင်း၊
ခေဋ္ဌော၊ တထွေးသည်သည်ကောင်း၊ သိဗ္ဗာဏိကာ၊ နှုတ်သည်သည်
ကောင်း၊ လသိကာ၊ အစေးသည်သည်ကောင်း၊ မုတ္တိ၊ ကြင်လှော်သည်သည်
ကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ စွတ္တိ သာကာရ၊ သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသော အချင်းအရာတို့
သည်၊ အတ္တိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ စွတ္တိ သာကာရ၊ စွတ္တိ သာကာရသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊
ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

ဣမာ ခုပဉ္စာ၊

☞ ကေသာမ၊ ထရုမည် သည်ကား၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ သဗ္ဗေ၊ ဝိမ်းကုန်သော
သတ္တ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ အာ ဘာရမ္မိ ကာ၊ အာဟာရုဗျင်တည်ရာရှိကုန်၏၊
ဧန္ဒာမ၊ နှစ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ နာမဉ္စ၊ နာမ်၎င်း၊ ဣပဉ္စ၊ ခြစ်
၎င်းတည်း၊ တိ ဟိနာမ၊ သုံးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ တိသော၊
သုံးပါးကုန်သော၊ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာတို့တည်း၊ စက္ကာရိနာမ၊ လေးခုတို့မည်
သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ စက္ကာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ အရိယသစ္စာနိ၊ အရိ
ယသစ္စာ နှစ်တည်း၊ ပဉ္စနာမ၊ ငါးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ ပဉ္စ၊ ငါး
ပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာတို့တည်း၊ ဆာနာမ၊ ခြောက်ခုတို့
မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဆာ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဇ္ဈတ္တိကာနိ၊
အတွင်းရှိကုန်သော၊ အာယတနာနိ၊ အာယတနာတို့တည်း၊ သတ္တနာမ၊ ခုနစ်
ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
ဗောဇ္ဈင်တို့တည်း၊ အဋ္ဌနမ၊ ရှစ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ အရိ
သော၊ ဖြတ်သော၊ အဋ္ဌဂီကော၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးရှိသော၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ်တည်း၊ နဝနာ
မ၊ ကိုးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ နဝ၊ ကိုးပါးကုန်သော၊ သတ္တာဝါ
သာ၊ သတ္တာဝါသတို့တည်း၊ ဒသနာမ၊ ဆယ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်
နည်း၊ ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော၊ အင်္ဂေဟိ၊ အင်္ဂါတို့နှင့်၊ သမ္ပန္နာဂတော၊
ပြည့်စုံသော၊ အရဟာ၊ ရဟန္တာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။
ဣမာ ခုပဉ္စာ၊ ဣမာ ခုပဉ္စာတည်း။

မင်္ဂလသုတ်။

ဘန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤမဟာမင်္ဂလသုတ်
တော်ကို၊ မေမယာ၊ အကျွန်ုပ်အာနန္ဒာသည်၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာထူး၏၊
သဗ္ဗခါ၊ မျက်မှောက်တော်၌၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏၊ ကိံ၊ အ
ဘယ်သို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရသနည်း၊ ဧကံ၊ တပါးသော၊ သမယံ၊ အခါ၌၊ ဘဂ
ဝါ၊ မြတ်စွာထူးသည်၊ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌၊ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊
အနာထပိဏ္ဍိသုဋ္ဌေး၏၊ အာရာမေ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ပျော်ဘွယ်ရာ ဖြစ်သော၊
ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဘရတိ၊ နေတော်မူ၏၊ အထခေါ၊
ထိုသို့နေတော်မူသောအခါ၌၊ အညတရာ၊ အမျိုးအမည်အားဖြင့် မထင်ရှား
သော၊ ဒေဝတာ၊ နတ်သားသည်၊ အဘိက္ကန္တဿ၊ ညဉ့်ဦးယံလွန်ပြီးသော၊
ရတ္တိယာ၊ သန်းခေါင်အခါ၌၊ အဘိက္ကန္တဝတ္ထော၊ အလွန်နှစ်လိုဘွယ်သော
အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဧကဝထကပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော၊ ဇေတဝနံ၊ ဇေတဝန်
ကျောင်းတော်ကို၊ ဩသာသေတွာ၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့်ထွန်းထင်းစေ
ဦး၍၊ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာထူးသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏၊
တေန၊ ထိုထူးရှိတော်မူရာအရပ်သို့၊ ဥပသကံမိ၊ ကပ်လေ၏၊ ဥပသကံ
မိတွာ၊ ကပ်လေပြီး၍၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာထူးကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ အလွန်
ရှိသေစွာရှိခိုးဦး၍၊ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌၊ အဋ္ဌာ
ဘိ၊ ရပ်လေ၏၊ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌၊ ဝိတာခေါ၊
ရပ်ပြီးသော၊ သာဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာထူး
ကို၊ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်၊ အဇ္ဈဘာသိ၊ ဤသို့နားတော်လျှောက်၏၊
ဘန္တေဘဂဝါ၊ သန်းမော် ကြီးသော မြတ်စွာထူး၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်
သော၊ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ မနုဿာစ၊ လူတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ သောတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာသော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊ အာ
ကဿိမာနာ၊ လိုချင်တောင့်တ ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ မင်္ဂလနိ၊ စီးပွားချမ်းသာ
ခြင်း၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်သောမင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို၊ ခါဒသတိ၊ တဆဲ
နှစ်နှစ်တို့ပတ်လုံး၊ အဓိန္ဒယံ၊ ကြံကြကုန်၏၊ ဝိန္ဒယန္တာမိ၊ ကြံကြကုန်သော်
လည်း၊ နာမိဂစ္ဆန္တိ၊ မသိနိုင်ကုန်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ မင်္ဂလံ၊ သုံးဆဲရှစ်ပါး
သောမင်္ဂလာတရားတော်ကို၊ တွံ၊ အရှင်ထူးသည်၊ ဗြူဟိ၊ ဟောတော်မူပါ
ထော၊ ဟောဒေဝပုတ္တု၊ အိုနတ်သား၊ ဗာယာနံ၊ သူချီက်တို့ကို၊ ယာအသေဝ
နာစ၊ အကြင်မငြိမ်းဆည်းကပ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပ
ညာရှိသောသူတို့ကို၊ ယာသေဝနာစ၊ အကြင်ငြိမ်းဆည်းကပ်ရခြင်းသည်

လည်းကောင်း၊ ပူဇနယျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို၊ ယာယုဇာစ၊ အ
 ကြင်ပူဇော်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသောတ
 ရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်
 နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်သား၊ ပတိ၊
 ရုပ်ဒေသပါသောစ၊ တဋ္ဌိအပ်လျှောက်ပတ်သော အရပ်၌ ရေရခြင်းသည်
 လည်းကောင်း၊ ပုဗ္ဗ၊ ရှေးဘဝ၌၊ ကတပုညတစ၊ မိမိပြုခဲ့ဘူးသောကောင်း
 မှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္တသမ္ဘာ၊ မင်္ဂလံ၊ မိမိကိုယ်
 ကိုကောင်းစွာဆောက်တည်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊
 ဤသုံးပါးသောတရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ
 ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်
 သား၊ ဗာဟု သစ္စဉ္စ၊ အကြားအမြင်များသောသူ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊
 ထိပ္ပဉ္စ၊ လက်မှပညာအစရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း
 ကောင်း၊ သုထိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်သော၊ ဝိနယောဂ၊ ဝိနည်းတရား
 သည်လည်းကောင်း၊ သုဘာသိထာ၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော၊ ယာဝါစာစ၊
 အကြင်စကားသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသောတ
 ရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်
 နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်သား၊ မ
 ဘာဝီတု၊ အမိအဘတို့ကို၊ ဥပဋ္ဌာနဉ္စ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည်လည်း
 ကောင်း၊ ပုပ္ဖဒါရဿ၊ သားမယားတို့အား၊ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့
 ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနာကုဏာ၊ အနှောင့်အရှက်မရှိကုန်သော၊ က
 ဗ္ဗန္တာစ၊ အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံး
 ပါးသောတရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ
 ၍၊ တံ၊ သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်
 သား၊ ဒါနဉ္စ၊ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မစရိယာစ၊ မြတ်သော
 အကျင့်ကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဉာတကာနံ၊ အဆွေးအမျိုးတို့
 အား၊ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနဝဇ္ဇာ
 နိ၊ အပြစ်မရှိကုန်သော၊ ကမ္မာနီစ၊ အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊
 အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသောတရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂ
 လံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊
 ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်သား၊ ပါပါ၊ မကောင်းမှုမှ၊ အာရတီစ၊ ဝေးစွာရှောင်
 ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝိရတီစ၊ အထူးသဖြင့်ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း

၆

ရုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်နိဿယ၊

သည့်လည်းကောင်း၊ မန္တပါနာ၊ သေရည်သေရက်ကို သောက်ခြင်းမှ၊ သံယ
မောစ၊ ကောင်းစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မေသု၊ ကုသိုလ်
ကောင်းမှုကို၌၊ အပ္ပမာဒေါစ၊ မမေ့မထျော့ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊
အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊
မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဌာဟိ၊ မှတ်လေ
သော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ဂါရဝေါစ၊ ရိုသေသိုက်သောသူတို့အား
ရိုသေရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ နိဝါဏေစ၊ ဗိမိဏ်ဇ်ကို နှိပ်ချရခြင်း
သည်လည်းကောင်း၊ သန္တုဗ္ဗိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊
ကတည္ဗာစ၊ သူပြုဘူးသော ကျေးဇူးကိုထိရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊
ကာဏေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌၊ ဓမ္မသဝနဉ္စ၊ သူတော်ကောင်း
တရားကိုနာရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤငါးပါးသော
တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်
နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဌာဟိ၊ မှတ်လေသော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ခန္တိ
စ၊ သည်းခံရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သောဝစသတောစ၊ သူတော်ကောင်း
တို့ဆုံးမသော စကားကို နာလွယ်သောသူ၏အဖြစ် သည်လည်းကောင်း၊
သမဏာနံ၊ ရဟန်းတို့အား၊ ဒဿနဉ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ကာ
လေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌၊ ဓမ္မသာကန္တာစ၊ တရားတော်ကို
ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤလေးပါး
သောတရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊
တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဌာဟိ၊ မှတ်လေသော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်
သား၊ တပေါစ၊ ပြုံးခြံစွာကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မစရိယ ဉ္စ၊ မြတ်
သောအကျင့်ကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အရိယသန္တာနံ၊ အရိယသ
ဉ္စာတို့ကို၊ ဒဿနဉ္စ၊ ထိမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်း
သာကို၊ သန္တိကိရိဟာစ၊ မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊
ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊
မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဌာဟိ၊ မှတ်လေသော၊
ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကံ တရားရှစ်ပါးတို့
နှင့်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဗုဒ္ဓသော၊ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်သည်၊
နကာမ္ဘာ၊ မတုန်လှုပ်၊ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်း လည်းမရှိ၊ ဝိရဇံ၊ ဓမ္မက် ဟူ
သောမြဲလည်းမရှိ၊ ခေဓံ၊ ဘေးလည်းမရှိ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်
လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သား

မင်္ဂလာသုတ်၊

၃

သည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်စေလေ။ ကောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်၊ ၃၊ တောဒိသာ
 နိ၊ ဤသို့သဘောရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌတိ၊ သမင်္ဂဏာနိ၊ သုံးဆွဲရှစ်ပါးသောမင်္ဂလာ
 တရား၊ ဂါရိ၊ ကတွန၊ ပြုကချင့်ရသောကြောင့်၊ သဗ္ဗတ္ထ၊ အသုံးစုံသောအရပ်
 တို့၌၊ အပရာဇိတာ၊ မန့်သူရှိသည် မိမိအားမအောင်နိုင် ကုန်သည်ဖြစ်၍၊
 သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌၊ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသို့၊ ဂန္ထန္တိ၊
 ရောက်ကုန်၏၊ တံ၊ ထိုသုံးဆွဲရှစ်ပါးသောတရားသည်လျှင်၊ တေသံ၊ ထိုနတ်
 လူတို့အား၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တုံ၊ သင်နတ်
 သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်စေလေ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏၊
 မင်္ဂလာသုတ္တံ၊ မင်္ဂလာသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

ရထနသုတ်၊

ဣ၊ ဤပရိတ်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည် ကုန်သော၊ ယာနိဘူ
 တာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ အန္တထိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊
 ဗြူတာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် နတ်တို့သည် ထည်း
 ကောင်း၊ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်သာကုန်၏၊ သဗ္ဗေဝ၊ အလုံးစုံသာလျှင်
 ဖြစ်ကုန်သော၊ ဘူတာ၊ နတ်တို့သည်၊ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်၊ တဝန္တ၊
 ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ အထောဝိ၊ ထိုမှတစ်ပါးထည်း၊ ဘာသိတံ၊ မြတ်စွာဘုရား
 သည်၊ ဘာတော်မူအပ်သော ပရိတ်တော်ကို၊ သက္ကန္တံ၊ ရှိသေ့စွာ၊ သုဏန္တ၊
 နာပေယျနသတည်း၊ ဘူတာ၊ နတ်များတို့၊ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ တုဗ္ဗေ၊
 သင်တို့သည်၊ ဓမ္မသာဏတ္ထံ၊ ပရိတ်တော် နာအံ့သောဌာ၊ သမာဂတာ၊
 အညီအညွတ်သာကုန်၏၊ ထသ္မာဟိ၊ ထိုကြောင့်သာလျှင်၊ နိသာမေထ၊ နာ
 ကြကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်ထိမ်းကုန်သော၊ တုဗ္ဗေ၊ သင်နတ်တို့သည်၊ မာန၊
 ထိယော၊ လူဖြစ်သော၊ ပဇာယ၊ သတ္တဝါအား၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းကို၊ ကရောထ၊
 ပြုကုန်သော၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ဒိဝါစ၊ နေ၌လည်းကောင်း၊ ရက္ခေဝ၊
 ည၌လည်းကောင်း၊ တုဗ္ဗေ၊ သင်နတ်တို့ကို၊ ဥန္နိဿ၊ ရည်မှတ်ကုန်၍၊ ဗလိံ၊
 ပူဇော်သကာကို၊ ဘရန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏၊ တသ္မာဟိ၊ ထိုကြောင့်လျှင်၊ နေ၊ ထို
 လူတို့ကို၊ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ရက္ခေထ၊ စောင့်ရှောက်
 ကုန်သော၊ ဣဝေ၊ ဤလူပြည်၌လည်းကောင်း၊ ဟုရိဝါ၊ နဂါးဂဏ္ဍဝသည်
 တို့၏ပြည်၌ လည်းကောင်း၊ သက္ကေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း၊
 ယံကိဗ္ဗိ၊ အလုံးစုံသော၊ ဝိတ္တံ၊ နှစ်သက်ခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သော၊ ယံရတနံ၊
 အကြင်ရတနာသည်၊ ပဏိတံ၊ ငြိတ်၏၊ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်၊ သ

၈

သုဒ္ဓကပါဌပါဠိတော်နိဿယ။

မံ၊တုသောနံ၊ထိုရတနာသည်၊နောအတ္ထိ၊မရှိ၊ဗုဒ္ဓေ၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒ္ဓိ
 ရတနံ၊ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊မြတ်၏၊ဧတေနသဋ္ဌေန၊ဤ
 သဗ္ဗာဓကားကြောင့်၊ပါဏိနံ၊သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ချမ်းသာခြင်းသည်၊
 ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း၊ ခေယံ၊ဤလောသတို့၏ကုန်ရာ၊ဖြစ်သော၊ဝိရုဏံ၊
 ရာဂ၏ကင်းရှာဖြစ်သော၊အမတံ၊သေခြင်းကင်းသော၊ပဏိတံ၊မြတ်သော၊
 ယံနိဗ္ဗာနံ၊အကြင်နိဗ္ဗာန်နှင့်၊ သမာဟိတော၊တည်ကြည်သော စိတ်ရှိတော်
 မူသော၊သာသနာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဇ္ဈဝါ၊ရတော်မူပြီး၊တေနဓမ္မေန၊
 ထိုနိဗ္ဗာန်တရားနှင့်၊သမံ၊တူသော၊ကိပ္ပိ၊တရံတရသောရတနာသည်၊နအတ္ထိ
 မရှိ၊ဓမ္မေ၊တရားတော်၏၊ဣဒ္ဓိရတနံ၊ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ပဏိတံ၊
 မြတ်၏၊ ဧတေနသဋ္ဌေန၊ ဤသဗ္ဗာဓကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့
 အား၊သုဝတ္ထိ၊ချမ်းသာခြင်းသည်၊ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း၊ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊
 ဘုရားမြတ်သည်၊ ယံသမာဓိံ၊အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့် ယှဉ်သောသမာဓိ
 ကို၊သုဝိံ၊ စင်ကြယ်၏ဟူ၍၊ ပရိဝဏ္ဏယိ၊ ဗြီးပွင်းတော်မူပြီး၊ ယံသမာဓိံ၊
 အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သောသမာဓိကို၊အနုန္တရိကံ၊မိမိ၏အခြွားမဲ့၌
 အကျိုးပေးတတ်၏ဟူ၍၊ဗုဒ္ဓါ၊မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အာဟု၊ဟောတော်
 မူကုန်ပြီး၊တေနသမာဓိနာ၊ထိုအရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သောသမာဓိနှင့်၊သမော
 တုသောတရားသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ ဓမ္မေ၊တရားတော်၏၊ဣဒ္ဓိရတနံ၊ဤရ
 တနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ပဏိတံ၊မြတ်၏၊ဧတေနသဋ္ဌေန၊ ဤသဗ္ဗာဓကား
 ကြောင့်၊ဣမေသံ၊ဤသတ္တဝါတို့အား၊သုဝတ္ထိ၊ချမ်းသာခြင်းသည်၊ဟော
 တု၊ဖြစ်စေသတည်း၊ သတံ၊သုတော်ကောင်းတို့သည်၊ပသတ္ထာ၊ဗြီးပွင်း
 အပ်ကုန်သော၊ယေပုဂ္ဂလာ၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ အဋ္ဌ၊ရှစ်ယောက်တို့
 သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တောနိ၊ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ စတ္တာရိ
 ယုဂါနိ၊ လေးယောက်အရံတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ သုဂတဿ၊မြတ်
 စွာဘုရား၏၊ သာဝကော၊ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော၊ တေပုဂ္ဂတာ၊ ထိုအရိယာ
 ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒက္ခိဏေယျာ၊မြတ်သော အလှူကိုခံထိုက်ကုန်၏၊ဧတေ
 သု၊ထိုအရိယာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ ခန္ဓာနိ၊ဣဒ္ဓိအပ်ကုန်သောအလှူတို့သည်၊မ
 ဟပ္ပလာနိ၊ကြီးသောအကျိုးရှိကုန်၏၊သံစော၊သံဃာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊
 ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ပဏိတံ၊မြတ်၏၊ဧတေနသဋ္ဌေန၊ ဤသဗ္ဗာ
 ဓကားကြောင့်၊ဣမေသံ၊ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ချမ်းသာခြင်းသည်၊
 ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း၊ ဂေါတမဿ၊သနုပ္ပိ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား
 ယာသနာတော်၌၊ ယေ၊အကြင်ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဓမ္မေန၊မြတ်စွာ

ရတနသုတ်၊

၆

သော၊မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊သုပ္ပယုတ္တာ၊လွန်စွာအားထုတ်ခြင်းရှိကုန်သည်ဖြစ်
၍၊နိဗ္ဗာဓိနော၊ကိလေသာတို့မှထွက်မြောက်တော်မူကုန်ပြီ၊တော၊ထိုရဟန္တာ
ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ပတ္တိပတ္တာ၊ရအပ်သောအရဟန္တဖိုလ်ကိုရကုန်သည်ဖြစ်
၍၊အမေတံ၊သေခြင်းကင်းသောနိဗ္ဗာန်ကို၊ဝိဂယ၊အာရုံပြုသောအားဖြင့်ယူ
ကုန်၍၊ရတ၊ကိလေသာမရှိသဖြင့်၊လဒ္ဓါ၊ရကုန်၍၊နိဗ္ဗုတိံ၊အရဟန္တဖိုလ်
သမာပတ်ကို၊တုပ္ပမာနာ၊ခံစားကုန်သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊သံစော၊သံ
စာတော်၏၊ဣဒ္ဓိရတနံ၊ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ပဏိတံ၊မြတ်၏၊
ဧတေနသဂ္ဂေန၊ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ဣမေသံ၊ဤသတ္တဝါတို့အား၊သုဝ
တ္ထိ၊ချမ်းသာခြင်းသည်၊ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း။၊ယော၊အကြင်သောတာပန်
ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အရိယသဂ္ဂာနိ၊မြတ်သောသဂ္ဂတို့ကို၊အဝေဠ၊သောတာပတ္တိ
မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်သက်၍၊ပဿတိ၊မြင်၏၊ပထမိသပိတော၊မြေ့မြေ့သော၊ဣဒ္ဓိ
ဏော၊မြေ့စွာပိုက်အပ်သောတံခါးတိုင်သည်၊စတုဗ္ဗဝါတေဟိ၊အရင်လေး
မျက်နှာမှသာကုန်သောထေတို့သည်၊အသမ္ပက၊ဗွီးယော၊တုန်ထွက်စေခြင်းငှါ
မစွမ်းနိုင်သည်၊သိယာယထော၊ဖြစ်သကဲ့သို့၊တထုပမံ၊ထိုတံခါးတိုင်နှင့်တူ
သော၊သဗ္ဗုရိသံ၊သောတာပန်ဖြစ်သောသူတော်ကောင်းကို၊ဝဒါမိ၊ငါထုရား
ဟောတော်မူ၏၊ဣဒ္ဓိရတနံ၊ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ပဏိတံ၊မြတ်
၏၊ဧတေနသဂ္ဂေန၊ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ဣမေသံ၊ဤသတ္တဝါတို့အား၊သု
ဝတ္ထိ၊ချမ်းသာခြင်းသည်၊ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း။၊ယော၊အကြင်
သတ္တက္ခတ္တ၊ပရမသောတာပန်တို့သည်၊ဂန္တိ၊ရပညေန၊နက်နဲသောပညာရှိ
တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊သုဓေယိတာနိ၊ကောင်းစွာဟောတော်မူ
အပ်ကုန်သော၊အရိယသဂ္ဂာနိ၊အရိယသဂ္ဂတို့ကို၊ဝိဘာဝယန္တိ၊ပညာရောင်
ဖြင့်ထင်ရှားခြင်းကိုပြုကုန်၏၊တော၊ထိုသတ္တက္ခတ္တ၊ပရမသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်
တို့သည်၊ဘုသံ၊ပြင်စွာ၊ပမတ္တာ၊နတ်မင်းအစရှိသည်ဖြစ်၍၊မေဓေယုကုန်
သည်၊ကိပ္ပာပိဟောန္တိ၊အကယ်၍ကား၊ဖြစ်ကုန်၏၊တထာဝရ၊ထိုသို့မေဓေယု
ကုန်သော်လည်း၊တော၊ထိုသတ္တက္ခတ္တ၊ပရမသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊
အဋ္ဌမံ၊ရှစ်ခုမြောက်သော၊ဘဝံ၊ဘဝကို၊နအာမိယန္တိ၊မယူကုန်၊သံစော၊
သံစာတော်၏၊ဣဒ္ဓိရတနံ၊ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ပဏိတံ၊မြတ်
၏၊ဧတေနသဂ္ဂေန၊ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ဣမေသံ၊ဤသတ္တဝါတို့အား၊
သုဝတ္ထိ၊ချမ်းသာခြင်းသည်၊ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း။၊အဿ၊ထိုသော
တာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဒဿနသမ္ပဒါယ၊သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နှင့်ပြည့်စုံ
ခြင်းနှင့်၊သဟာဝ၊တပြိုင်နက်သာသျှင်၊ဇဟိတာ၊စွန့်အပ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊



ကိလေသာတရားတို့သည်၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယအယူလည်းကောင်း၊
 ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသော အရာ၌ ယုံမှားခြင်းလည်းကောင်း၊ သီလဇ္ဇတံဝါ
 ပိ၊ နွားခွေးစသည်တို့၏ အကျင့်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်၏ ဟူသော
 အယူလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တယော၊ သုံးပါးတို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်
 ကုန်၏၊ ကိပ္ပိ၊ မိုးစည်းမျှသော ကိလေသာသည်၊ ယဒိအတ္ထိ၊ အကယ်၍ကား
 ရှိသေး၏၊ တထာပိ၊ ထိုသို့ရှိသေးသော်လည်း၊ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်
 သည်၊ စတုဟိ၊ စေးပါးကုန်သော၊ အပါယေဟိ၊ အပါယ်တို့မှ၊ ဝိပ္ပရက္ခော၊
 လွတ်ပြီးသော၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဘိဋ္ဌာနာနိဝ၊ ရုန့်ရင်းသော အနန္တရိယ
 ကံဝါးပါးနှင့်နိယတမိန္ဒာဒိဋ္ဌိတို့ကိုလည်း၊ ကာထံ၊ ပြုခြင်းငှါ၊ အဘဗ္ဗော၊
 မထိုက်၊ သီစော၊ သံစာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း
 ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တ
 ဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောထု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊
 သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာယေနဝါ၊ ကိုယ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊
 ဝါစာယ၊ နှစ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဥဒ္ဓ၊ ထုံမြို့၊ စေတသာဝါ၊ မိတ်ဖြင့်လည်း
 ကောင်း၊ ပါပကံ၊ ယုတ်မာသော၊ ကမ္မံ၊ မကောင်းမှုကို၊ ကိပ္ပာပိကရေ၊ တိ၊
 အကယ်၍ ပြုစေကာမူ၊ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တဿ၊ ထိုပြု
 အပ်ပြီးသောမကောင်းမှုကို၊ ပဒုန္နာဒါယ၊ ဖုံးထွင်းခြင်းငှါ၊ အဘဗ္ဗော၊ မ
 ထိုက်၊ ဝိပ္ပပဒဿ၊ မြင်အပ်ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏၊
 အဘဗ္ဗတံ၊ ပြုအပ်ပြီးသောမကောင်းမှုကိုဖုံးထွင်းခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏
 အဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ သံစော၊ သံစာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊
 ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂ
 စကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊
 ဟောထု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ဝိဇ္ဇာနံ၊ နွေလတို့၏၊ ပဌမတ္ထိ၊ ဝိမော၊ နှေးဦးစွာ
 သောနွေသဖြစ်သော၊ မာသေ၊ တံခူးထဲ၌၊ ဗုဒ္ဓိတေ၊ ပွင့်သော အဖျားရှိသော၊
 ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ၊ တောအုပ်သည်၊ သသိရိကောယ၊ ထာ၊ အသရေရှိသကဲ့သို့၊ တထု
 ပမံ၊ ထိုတောအုပ်လျှင်ဥပမာရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဂါမိံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်
 သော၊ ဓမ္မဝရံ၊ တရားတော်မြတ်ကို၊ ပရမံဟိတာယ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်အကျိုး
 ငှါ၊ အဒေယဟိ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတ
 နာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကား
 ကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောထု
 ဖြစ်စေသတည်း၊ ဝရော၊ မြတ်တော်မူသော၊ ဝရည၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ကို



သိတော်မူထသော၊ ဝရဓေါ၊ မြတ်သော ကောင်းကျိုးကိုပေးတော်မူတတ်သော၊ ဝရာဟာဓော၊ မြတ်သောအကျိုးကိုဆောင်တော်မူတတ်သော၊ အနုတ္တရော၊ မိမိထက်လွန်သော သူရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မဝရံ၊ မြတ်သောတရားတော်ကို၊ အဒေသယံ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ၊ ယေသံ၊ အကြင်ရဟန္တာတို့အား၊ ပုရာတံ၊ အဟောင်းဖြစ်သောကံသည်၊ ဝိဏံ၊ ကုန်ပြီ၊ နဝံသန္တဝံ၊ အသစ်ဖြစ်သောကံကည်၊ နုတ္ထိ၊ မရှိ၊ တေ၊ ထိုရဟန္တာ တို့သည်၊ အာယတိကေ၊ ထာဝရတ္ထံ၊ သော၊ ဘဝသို့၊ ဘဝန္တံ၊ ဝိရတ္တမိတ္တာ၊ တပ်ခြင်းကင်းသောဝိတ်ရှိကုန်၏၊ ဝိဏဗိဒ၊ ကုန်ပြီးသော ပရိသန္ဓေမျိုးစေ့ရှိကုန်၏၊ အဝိရုဋ္ဌိသန္တာ၊ ပရိသန္ဓေမနေခြင်းသို့ရောက်လိုသောသန္ဓေရှိကုန်၏၊ အယံပမိပေါ၊ ဤဆီမီးသည်၊ နိဗ္ဗုတောယံထာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့၊ မိရာ၊ ပညာရှိကုန်သော တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်၊ နိဗ္ဗန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏၊ သံဃေ၊ ရဟန္တာသံဃာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ၊ ဣသ၊ ဤပရိတ်တော်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ မြို့တာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်ထားကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါတို့သည်၊ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ထာခြင်းကောင်းတော်မူသော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည်ပူဇော်အပ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ၊ ဣသ၊ ဤပရိတ်တော်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ မြို့တာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိ၊ အကြင်နတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်ထားကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါတို့သည်၊ တထာဂတံ၊ ကိလေသာကိုဖျက်ဆီးသောအခြင်းအရာဖြင့်ဖြစ်သော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည်ပူဇော်အပ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ တရားတော်ကို၊ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်

၁၂ စေသတည်း။ ဣတိ ဤပရိတ်တော်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အနန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဌိတာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ အကြင် နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါတို့သည်၊ ဘယာဂတံ၊ မချွတ်မရှင်းကျင့်ခြင်းရှိလေသော၊ ဒေဝမန္တသမ္ပုဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည်ပူဇော်ဆပ်သော၊ သံဓံ၊ သံဃာတော်ကို၊ နမယယာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏၊ ဣဒမသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း။ ၁၂။ ရတနသုတ္တံ၊ ရတနသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

တိရောကုဋသုတ်။


ပေတော၊ ပြိတ္တာတို့သည်၊ တိရောကုဋေသု၊ နံရံတဘက်တို့၌၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ တည်ကုန်၏၊ သန္တိသိယံ၊ စုကေသုစ၊ ချစ်လမ်းရံတို့၌လည်းကောင်း၊ ဣဗ္ဗေဟာသုစ၊ တံခါးပေါင်တို့၌လည်းကောင်း၊ သကံဓာရံ၊ မိမိအိပ်သို့၊ အာဂတ္တံ၊ န၊ လာကုန်၍၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ တည်ကုန်၏၊ အန္တပါနမ္ပိ၊ ထမင်းအပျော်ကို၊ ပဟုတေ၊ ပူဇော်ဆပ်သည်ရှိသော်၊ ခန္ဓဘောဇ္ဇေ၊ ခဲတွယ်ဘောဇဉ်သည်၊ ဥပဋ္ဌိတေ၊ ရှေးရှုထင်သည်ရှိသော်၊ တေသံ၊ သတ္တာနံ၊ ထိုသတ္တဝါတို့၏၊ ကမ္မပစ္စယာ၊ ကံဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ကောမိ၊ တရံတယောကံသောသုသည်၊ နသရတိ၊ မအောက်မေ့မိ၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ အနုကမ္မကာ၊ အစဉ်သနားကုန်သည့်ဖြစ်၍၊ သုမိ၊ စင်ကြယ်သော၊ ပဏီတံ၊ ပွန်မြတ်သော၊ ကာလေန၊ အခါ၌၊ ကပ္ပိယံ၊ အပ်သော၊ ပါနဘောဇနံ၊ အပျော်ဘောဇဉ်ကို၊ ဥပတိနံ၊ ဆွေမျိုးတို့အား၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဒဋ္ဌန္တိ၊ ပေးကုန်၏၊ ကိံ၊ ဒဋ္ဌန္တိ၊ အတယ်သို့ ပေးကုန်သနည်း။ ဣဒံ၊ ဤအပျော်ဘောဇဉ်သည်၊ ဥပတိနံ၊ ဆွေမျိုးဖြစ်ကုန်သော၊ ဝေါ၊ သင်တို့အား၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဥာတယော၊ ဆွေမျိုးတို့သည်၊ သုခိတာ၊ ချမ်းသာကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒဋ္ဌန္တိ၊ ပေးကုန်၏၊ တေစ၊ ထိုပြိတ္တာတို့သည်လည်းထက္က၊ ထိုအရပ်သို့၊ သမာဂတ္တာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၍၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်သော၊ ဥာတံ၊ ပေတော၊ ဆွေမျိုးဖြစ်သောပြိတ္တာတို့သည်၊ အန္တပါနမ္ပိ၊ ထမင်းအပျော်ကို၊ ပဟုတေ၊ ပူဇော်ဆပ်သည်ရှိသော်၊ သက္ကစ္စံ၊ ရှိသေစွာ၊ အနုမောဒရေ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်၏၊ ယေသံ၊ အကြင်ဆွေမျိုးတို့၏၊ ဟောတု၊ အကြောင်းကြောင့်၊ လတာမသေငါတို့ကုန်၏၊ နော၊ ငါတို့၏၊ ဥာတိ၊ ဆွေမျိုးတို့သည်၊ ဗိရံ၊ ရှည်မြင့်စွာ၊

ဇီဝန္တု၊ အသက်ရှည်စေကုန်သတည်း၊ အဓ္မာကဉ္စ၊ ငါတို့အားလည်း၊ ပူဇာ၊
 ပူဇော်ခြင်း၊ ဘိုးကဘာ၊ ပြုအပ်၏၊ ဒါယကာစ၊ ဒါယံကာတို့သည်လည်း၊ အနိ
 မ္မဿ၊ အကျိုးများကုန်၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ တဋ္ဌ၊ ထိုပြိတ္တာဘုံ၌၊ ကထိ၊ လယ်
 ထွန်ခြင်းသည်၊ နအတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဧတ္ထ၊ ဤပြိတ္တာဘုံ၌၊ ဂေါရက္ခာ၊ နွားကြောင်းခြင်း
 သည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ တာဒိတိ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော၊ ဝါဏိဇ္ဇာ၊ ကုန်သွယ်
 ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဟိရုညေန၊ ရွှေငွေဖြင့်၊ ဟယောကယံ၊ ရောင်းခြင်းဝယ်
 ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဣတော၊ ဤလူတုံမှ၊ ဗိန္နုန၊ ပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့
 ဖြင့်၊ ကာလကံတာ၊ ထမလွန်ဘဝသို့ ပြောင်းသွားကြကုန်သော၊ ပေတာ၊
 ပြိတ္တာဘုံသည်၊ တဟိ၊ ထိုပြိတ္တာဘုံ၌၊ ယာပေန္တိ၊ မျှတကြကုန်၏၊ ဥဒ္ဓမေ၊
 မြင့်ရာအရပ်၌၊ ဝုဋ္ဌံ၊ ရွာသော၊ ဥဒကံ၊ မိလ်းရေသည်၊ နိန္နံ၊ နှင့်ရာအရပ်သို့၊
 ပဝတ္တတိယထာ၊ စီးသကဲ့ သို့၊ ဝေမေဝဇေတထာ၊ ထိုအတူ၊ ဣတော၊ ဤလူ
 တုံမှ၊ ဗိန္နုပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့သည်၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥပက
 ပ္ပတိ၊ ရေခံ၏၊ ပူရာ၊ ပြည့်ကုန်သော၊ ဝါရိဝဟာ၊ မြစ်တို့သည်၊ သာဂရံ၊ သမုဒ္ဒ
 ရာကို၊ ပရိပူရေန္တိ၊ ယထာ၊ ပြည့်စေကုန်သကဲ့သို့၊ ဝေမေဝဇေတထာ၊ ထိုအ
 တူ၊ ဣတော၊ ဤလူတုံမှ၊ ဗိန္နုပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့သည်၊ ပေတာနံ၊
 ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥပကပ္ပတိ၊ ရောက်၏၊ မေ၊ ငါအား၊ အဒါယိ၊ ပေးတူးပြီး၊ မေ၊
 ငါအား၊ အကာယိ၊ ပြုတူးပြီး၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဥာတိစ၊ ဆွေမျိုးသည်၎င်း၊ မိတ္တာစ၊
 မိတ်ဆွေတို့သည်လည်းကောင်း၊ သခါစ၊ ခင်ပွန်းတို့သည်လည်းကောင်း၊
 ဟောန္တံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ (ပ)၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပုဗ္ဗေ၊ နှေး၌၊ ကတံ၊ ပြုတူးသောကျေး
 စူးကို၊ အနုသာရံ၊ အောက်မှသည်ဖြစ်၍၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဧက္ခိကံ၊
 ကုသိုလ်အတို့ ဘိုးဇနာ၊ ပေးရာ၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ ရုတ္တံ၊ ဝါ၊ ငိုကြွေးခြင်းသည်
 ထည်းကောင်း၊ သောကောပါ၊ ရိုးရိပ်ခြင်းသည်ထည်းကောင်း၊ နယုတ္တံ၊ မ
 သင့်၊ အညာ၊ ငိုကြွေးခြင်း၊ ရိုးရိပ်ခြင်းမှတပါးသော၊ ယာပရိဒေဝနာ၊ အ
 ကြင်မြည့်တန်းခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံ၊ ထိုငိုကြွေးခြင်းရိုးရိပ်ခြင်းမြည်
 တန်းခြင်းသည်၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့၏၊ အတ္ထာယ၊ အကျိုး၌၊ နဟောတိ၊ မဖြစ်
 ဇေ၊ ဤသို့၊ ဥာတယော၊ ဆွေမျိုးတို့သည်၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ ဘည်ကုန်၏၊ အယဉ္ဇခေါဒ
 ကိတ္တာ၊ ဤအလှူကိုလည်း၊ ဗိန္နုပေးအပ်ပြီး၊ သံဃာမိ၊ သံဃာ၌၊ သုပ္ပတိ၊ မြီတာ၊
 ကောင်းစွာတည်ပြီး၊ အဿ၊ ထိုပြိတ္တာအား၊ ဒိဗ္ဗရတ္တံ၊ ရှည်မြင့်စွာသောနု
 ညဉ္ဇိကာလပတ်လုံး၊ ဟံတာယ၊ ကိုးပွားခြင်း၌၊ ဌာနသော၊ အကြောင်းအား
 ဖြင့်၊ ဥပကပ္ပတိ၊ ရောက်၏၊ သောအယံဥာတိဓမ္မော၊ ထိုဆွေမျိုးတို့၏ကျင့်
 ဝတ်တရားကိုလည်း၊ နိဒသိတော၊ ပြုအပ်၏၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥဌာ

ရာ၊ မြတ်သော၊ ပူဇာ၊ ပူဇော်ခြင်းကိုလည်း၊ ကထာ၊ ပြုအပ်၏၊ ဘိက္ခုနံ၊ ဝါ၊ ရဟန်းတို့အားလည်း၊ ဗလဉ္စ၊ အားကိုလည်း၊ အနုပ္ပမိန္ဒံ၊ အဆင့်ပေးအပ်၏၊ ဝုဓေဟိ၊ သင်တို့သည်၊ အနုပ္ပကံ၊ အတိုင်းမသိသော၊ ပုညံ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို၊ ပသုတံ၊ ဆည်းပူးအပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း၊ ဟိရောကုဋသုတ္တံ၊ ဟိရောကုဋသုတ်သည်နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

နိမိကဏ္ဍသုတ္တံ

ဂဟပတိ၊ သူကြွယ်၊ ဝုရိသော၊ ဥစ္စာရတနာနှင့်ပြည့်စုံသောသူသည်၊ အတ္ထကိဓ္ဌေ၊ အကျိုးစီးပွားနှင့်စပ်သောအမှုကိစ္စသည်၊ သရပ္ပန္နေ၊ ဖြစ်လေသော်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝတ္ထုယ၊ အကျိုးစီးပွားများခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဣတိမန သိကတွာ၊ ဤသို့လုံးသွင်း၍၊ ဂန္တိ၊ ရေ၊ နက်သော၊ ဩဒကန္တိကေ၊ ရေအနီးရှိသောအရပ်၌၊ နိမိ၊ ဥစ္စာရတနာဟူသောရွှေအိုးကို၊ နိဓေတိ၊ သိမှီးမြှုပ်ထား၏။ နုရုတ္တဿ၊ ရန်သူတို့သည်စွပ်စွဲအပ်သည်၊ သတောသန္တဿ၊ ဖြစ်သော၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ရာဇာတောဂါ၊ မင်းဘေးမှမှလည်း၊ ပမောက္ခာယ၊ လွတ်ခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဝိဇ္ဇိတဿ၊ ခိုးယူနိုင်စွမ်းအပ်သည်၊ သတောသန္တဿ၊ ဖြစ်သော၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝေရတောဝါ၊ ခိုးယူဘေးမှမှလည်း၊ ပမောက္ခာယ၊ လွတ်ခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ နဘိက္ခေဝါ၊ ငတ်မွတ်သောဘေးသည်လည်းကောင်း၊ အာပါဒါသုဝါ၊ မီးအစရှိသောရန်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သန္တေသု၊ ဖြစ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဣတဿဝါ၊ မြို့မှလည်း၊ ပမောက္ခာယ၊ လွတ်ခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဧတဒတ္ထာယ ထိုသို့သောအကျိုးငှါ၊ လောကတ္ထိ၊ လောက၌၊ နိမိနာမ၊ ရွှေငွေအစရှိသော ဥစ္စာရတနာမည်သည်ကို၊ နိမိယုတိ၊ မြှုပ်ထားအပ်၏။ ဂန္တိ၊ ရေ၊ နက်သော၊ ဥဒကန္တိကေ၊ ရေအနီး၌၊ တာဝ၊ ထိုရွှေသောက်၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သည်၊ သန္တေသု၊ ဖြစ်ပါသော်လည်း၊ သဗ္ဗေ၊ အထုံးစုံသော၊ ထံတာမိသော၊ ထိုသို့သောရှိသောဥစ္စာသည်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ကဿ၊ ထိုဥစ္စာရှင်အား၊ ဧဝံ၊ ဤဆိုခဲ့တိုင်း၊ နဥပကပ္ပတိ၊ မပြည့်စုံနိုင်သလျှင်ကတည်း။ (၁)၊ ဂဟပတိ၊ သူကြွယ်၊ နိမိဝါ၊ ဥစ္စာသည်မှလည်း၊ ဌာနာ၊ မြှုပ်ထားရာအရပ်မှ၊ ဝဝတိ၊ ရွှေတတ်၏၊ အဿ၊ ထိုဥစ္စာရှင်၏သညာဝါ၊ အံမှတ်သညာသည်မှလည်း၊ ဝိရဟ္မတိ၊ မေ့လျော့တတ်၏၊ နာဂါဝါ၊ နဂါးတို့သည်မှလည်း၊ အာပနာမေန္တိ၊ အရပ်တပါးသို့ပြောင်း၍ထားတတ်ကုန်၏၊ ယက္ခာဝါ၊ ဘီလူးတို့သည်မှလည်း၊ နံ၊ ထိုဥစ္စာကို၊ အပိဟရန္တိ၊ ဆောင်ယူတတ်ကုန်

ဇနိ၊ အနိယာ၊ မချစ်အပ်ကုန်သော၊ ခါယာခါဝါဒိ၊ သားမြေးအစရှိသော အမွေခံ ဘုံသည်လည်း၊ အပဿတော၊ မမြင်ကုန်စဉ်၊ ဥဒ္ဓရန္တိ၊ ဘော်တုတ်၍ ယူဘတ်ကုန်၏၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ဝုညက္ခယော၊ ကောင်းမှုကံ၏ကုန်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဒါထိကောင်းမှုကံကုန်သောအခါ၌၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ တေခနံ၊ ထိုဥဥ္ဈာသည်၊ ဝိနဿတိ၊ ဖျောက်ဖျက်ထုတ်၏၊ ယဿ၊ အတ္ထိယာဝါ၊ အကြင်မိန်းမသည်လည်းကောင်း၊ ယဿ၊ ဝုရိယံ၊ သာဝါ၊ အကြင်ယောကျ်ားသည်လည်းကောင်း၊ ဒါနေနစ၊ ဂ္ဂုဒါန်းပူဇော်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ သီလေနစ၊ သီလဆောက်တည်ခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ သံသမေနစ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးစောင့်သုံးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒမေနစ၊ စက္ခုစသော အာရုံကို ဆုံးမခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိမိ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်းဟူသော ပရမတ္ထရွှေအိုးကို၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကေသုဋ္ဌာနေသု၊ အဘယ်သို့သောအရပ်တို့၌၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သနည်း ဟုမူကား၊ စေတိယမ္ပိတ၊  သုံးပါးသော စေတိတော်၌လည်းကောင်း၊ သံစေတဝါ၊ သံဃာတော်၌လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလေဝါ၊ ပုဂ္ဂိုလ်၌လည်းကောင်း၊ အတိဝိသုဝါ၊ ခရီးသွားညွှန်သည်ဘုံ၌လည်းကောင်း၊ မဟာရိစ၊ အမိ၌လည်းကောင်း၊ ပိတရိစ၊ ပိ၊ အတ၌လည်းကောင်း၊ အထော၊ ထိုတပါး၊ ဇေဋ္ဌမိ၊ အကြီးဖြစ်သော၊ ဘာတရိစ၊ အပ်ကို၌လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကေသုဋ္ဌာနေသု၊ ထိုသို့သော အလွှဲခြားဘုံ၌လည်း၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သုနိဟိတော၊ ထိုသို့သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၌မြှုပ်ထားအပ်သော၊ ဧသော နိမိ၊ ထိုကုသိုလ်တည်းဟူသော ရွှေအိုးသည်သာလျှင်၊ အဓေယျော၊ ရန်သူတို့သည်ယူခြင်းငှါမတတ်နိုင်သည်၊ အနုဂါမိကော၊ သံသရာသို့အစဉ်လိုက်တတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဗဟာယ၊ ဥဥ္ဈာရှင်ကိုစွန့်၍၊ ဂမနိယေသုဂစ္ဆန္တေသု၊ သွားတတ်ကုန်သောဥဥ္ဈာတို့တွင်၊ တေ၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုဟူသောဥဥ္ဈာကိုသာလျှင်၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ ဂစ္ဆတိ၊ သွားရ၏၊ နိမိ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု တည်းဟူသော ရွှေအိုးသည်သာလျှင်၊ အညေသံ၊ မိမိမှတပါးသောသူတို့နှင့်၊ အသာဓာရဏော၊ မဆက်စပ်၊ အစောရာဟရဏော၊ ရိုးသူဘုံသည်လည်းမဆောင်ယူနိုင်၊ တဿ၊ ထိုကြောင့်၊ ဝုညာနိ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို၊ ဖိရာ၊ ပညာရှိသည်၊ ကယိရာထ၊ ပြုရာ၏၊ ယောနိမိ၊ အကြင် ကုသိုလ်ကောင်းမှု တည်းဟူသော ရွှေအိုးသည်၊ အနုဂါမိကော၊ သံသရာအဆက်ဆက်လိုက်တတ်၏၊ ဧသေသောနိမိ၊ ဤကုသိုလ်ကောင်း

မှတည်းဟူသောရွှေအိုးသည်၊ ဒေဝမနုဿဇနံ၊ နတ်လူတို့အား၊ သဗ္ဗကာ
မဒဒေါ၊ အလုံးစုံသောတောင့်တအပ်သော စည်းစိမ်ကိုပေးတတ်၏၊ ဟံ
ယဒေဝ၊ အကြွင်းသို့သော ချမ်းသာကိုသာလျှင်၊ အဘိပတ္တေန္တိ၊ တောင့်တ
ကုန်၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော ချမ်းသာကို၊ ဧတေန၊ ဤကုသိုလ်ကောင်းမှု
တည်းဟူသောရွှေအိုးကြောင့်သာလျှင်၊ လန္တတိ၊ ရအပ်၏၊ ၊ ဂဟပတိ၊ သူ
ကြွယ်၊ ယာသုဝဇ္ဈတဒ၊ အကြွင်းရွှေနှင့်တူသောအရည်ရှိသောသူ၏အဖြစ်
သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုသရတဒ၊ အကြွင်းသာယာသောအသံရှိသော
သူ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုသဇ္ဈာနဒ၊ အကြွင်းကောင်းသော
သဇ္ဈာန်ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုဂ္ဂပတာ၊ အကြွင်း
ကောင်းသောအဆင်းရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယေစအဓိ
ပစ္စပရိဝါရာ၊ အကြွင်းအစိုးရသောစက္ကိယမဟာသာလအဖြစ်များသောဇွဲ
ရံပရိသတ်ရှိသောသူ၏အဖြစ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏၊ ဧတံ
သဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံသောအကျိုးကို၊ ဧတေန၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်းဟူ
သောအလှူဒါနကြောင့်၊ လန္တတိ၊ ရအပ်၏၊ ၊ ယံပဒေသရန္တံ၊ အကြွင်းပဒေ
သရာဇ်မင်း၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယံဇ္ဈာသရိယံ၊ အကြွင်းတကျွန်း
လုံးကိုအစိုးရသောကေရာဇ်မင်းအဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗိယံ၊ တောင့်တ
အပ်သော၊ ယံစက္ကဝတ္ထိသုခံ၊ အကြွင်းစကြာဝတေးမင်းချမ်းသာသည်လည်း
ကောင်း၊ ဗိဗ္ဗေသုဒ္ဓိ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်တို့၌လည်း၊ ယံဒေဝရန္တံ၊ အကြွင်း
နတ်မင်း၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊
ဧတေန၊ ထိုအလှူဒါနကောင်းမှုကြောင့်၊ လန္တတိ၊ ရအပ်၏၊ မာနုဘိကာ၊
လူ၌ဖြစ်သော၊ ယာသမ္ပတ္တိစ၊ အကြွင်းစည်းစိမ်သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝ
ယောကေ၊ နတ်ပြည်၌၊ ယာရတိစ၊ အကြွင်းမွေ့လျော်ရခြင်း သည်လည်း
ကောင်း၊ ယာစနိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိ၊ အကြွင်းနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသည်လည်းကောင်း၊
အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဧတေန၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်း
ဟူသောအလှူဒါနကြောင့်၊ လန္တတိ၊ ရအပ်၏၊ ၊ ဣသောသေန၊ ဤသာသ
နာတော်၌၊ ဗိတ္တသမ္ပဒံ၊ ဂုဏ်းကျေးဇူးပြည့်စုံကြောင်းဖြစ်သော အဆွေခင်
ပုန်းကို၊ အာဂမ္မ၊ အမှီပြု၍၊ ယောနိသေဝ၊ အသင့်အားဖြင့်သေလျှင်၊ ပယုဉ္ဇ
တော၊ ဆုံ့လပြုသောသူအား၊ ဝိဇ္ဇာဝိရတ္တိဝဘိဘာဝေါ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါးရှစ်ပါး
သောသမာပတ်နိဗ္ဗာန်၌ထေ့ထားသောဝဘိဘောင်ရှိသောအဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ
ရှိ၏၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဧတေန၊ ထိုဒါနသီလအစရှိသော ကောင်းမှု
ကြောင့်၊ လန္တတိ၊ ရအပ်၏၊ ယာစပရိသန္တိဒေါ၊ အကြွင်းပရိသန္တိဒါဉာဏ်

နိမိကဏ္ဍသုတ္တံ၊

၁၇

သည့်ထည်းကောင်း၊ ယေဝဓိမောက္ခော၊ အကြင်ရှင်မီးသောဝိမောက္ခတရားသည်ထည်းကောင်း၊ ယာစသာဝကပါသမိ၊ အကြင်သာဝကတို့သည်ရောက်အပ်သောစည်းစိမ်ကိုပြီးစေတတ်သောဥာဏ်သည်ထည်းကောင်း၊ ယောစပစ္စေကဗေဒမိ၊ အကြင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်ရောက်အပ်သောစည်းစိမ်ကိုပြီးစေတသသောဥာဏ်သည်ထည်းကောင်း၊ ယာစဗုဒ္ဓဘုမိ၊ အကြင်ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ ထက်မြတ်သည်၏ အဖြစ်ကိုပြီးစေတတ်သော သဗ္ဗညုဘညာဏ်တော်ဟူသောဗုဒ္ဓဘုမိထည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧဝံသန္တံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဧတေန၊ ထိုဒါနသိထစသောကောင်းမှုကြောင့်၊ ထန္တတိ၊ ရှိ၏၊ ဧဝံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်၊ ယမိဒံယာသော၊ ပုညသမ္ပဒါ၊ အကြင်အသုံ စုံသော အလိုဟူသမျှကိုပေးတတ်သောကောင်းမှုတို့၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ သော၊ ထိုကောင်းမှုတို့၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊ မဟိန္ဒိကာ၊ များစွာသောအကျိုးရှိ၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ကတပုညတံ၊ ပြုအပ်ပြီးသောကောင်းမှုရှိသောသူ၏အဖြစ်ကို၊ ဝိနာ၊ မြဲမြံသော ပညာရှိတော်မူကုန်သော၊ ပဏ္ဍိတာ၊ ဘုရားအစရှိသောအရိယာတို့သည်၊ ပသံသန္တိ၊ နှိုးမွှမ်းကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း၊ နိမိကဏ္ဍသုတ္တံ၊ နိမိကဏ္ဍသုတ်သည်၊ နိမ္မိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီး ၊

မေတ္တသုတ်၊

သန္တံ၊ ငြိမ်သက်သော၊ ယံပဒံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်သို့၊ အဘိသမေဓု၊ သစ္စာလေးပါးကိုသိသောအားဖြင့်ရောက်၍၊ ဝိဟာရိဘုကာမေန၊ နေခြင်းငှါအလိုရှိသော၊ အတ္ထကုသလေန၊ အကျိုးစီးပွား၌လိမ္မာသောရဟန်းသည်၊ ကရဏီယံ၊ ပြုကျင့်အပ်၏၊ သက္ကောစ၊ ကိုယ်အသက်ကိုခွဲကွက်ခြင်းမရှိ၊ သစ္စာတရားကို သိခြင်းငှါ ကျင့်စွမ်းနိုင်သည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ဥဇုစ၊ ဖြောင့်မတ်သောကိုယ်ရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သုဟုဇုစ၊ ဖြောင့်မတ်သောမိတ်ရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သုဝစောစ၊ ဆိုလွှတ်သောစကားရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ မုနုစ၊ နူးညံ့သည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ အနတိမာနီစ၊ မာန်ထောင်လွှားခြင်းမရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သန္တုဿကောစ၊ ပစ္စည်းလေးပါးတို့၌ရောင့်ရဲသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သုဘရောစ၊ မွေးမြူလွယ်သည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ အပ္ပကိန္ဒောစ၊ အဿ၊ နည်းသောဘမူကိစ္စရှိသည်ထည်းဖြစ်ရာ၏၊ သလ္လဟုကဓုတ္တိစ၊ အဿ၊ ပေါ့သောအသက်မွေးခြင်းရှိသည်ထည်း



ဖြစ်ရာ၏။ သန္တိန္ဒြိယောစ၊ ငြိမ်သက်သောစက္ခုစသောစူဠေရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ နိပကောစ၊ ရင့်သောပညာရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပဝဇ္ဇောပ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကြမ်းကြုတ်ခြင်းမရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ကုသလေသု၊ ဒါယကာတို့၌၊ အနုနုဂိဇ္ဈေ၊ တစ်မက်မောခြင်းမရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ယေန၊ အကြင်ကာယစသောသုံးပါးသောရစရိုက်ကြောင့်၊ ဝိညူ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ပရေ၊ သူဘဝါးတို့ကို၊ ဥပဝဇ္ဇေယျ၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်ရာ၏။ ကိပ္ပိ၊ စိုးစဉ်းသော၊ ခန္ဓ၊ အနည်းငယ်ပင်ဖြစ်သော်လည်း။ တံ၊ ထိုရစရိုက်ကို၊ နစအာစရေ၊ မကျင့်ရာသည်သာတည်း။ သဗ္ဗသတ္တဝ၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့သည်၊ သုခိနောဝါ၊ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည် လည်းကောင်း။ ခေမိနောဝါ၊ ဘေးကင်းငြိမ်းကုန်သည်လည်းကောင်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကုန်သည်၊ တဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ယေကေမိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပါဏတူတာဝါ၊ ပဉ္စဝေါကာရစတုဝေါကာရကေဝေါကာရ သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ အနဝသေသာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော၊ တသာဝါ၊ ထိတ်လန့်တတ်ကုန်သောပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ထာဝရာဝါ၊ မြဲမြံတည်ကြည်ကုန်သောရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဒိဏာ၊ ရှည်သောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်နဂါးအစရှိသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ မဟန္တာ၊ ကြီးသောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြွင်းငါးလိပ်အစရှိသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ မဇ္ဈိမာ၊ အထက်ဖြစ်လေ၊ နိမိတ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်ကျွန်း၊ အစရှိသော သတ္တဝါ တို့သည်လည်းကောင်း။ ခဿကာ၊ ပုတီးနှင့်ငယ်သောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်ကြက်ဌာန် အစရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အနုကာ၊ သေးမွှဲ သိပ်မွေ့သော ကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်ရိုးရွှံ့စသောသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ဂုဏာ၊ သူမြီးသော ကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်ဝက်စသောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ဗိဇ္ဇာ၊ မြင်ဘူး ကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အဗိဇ္ဇာ၊ မမြင်ဘူးကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ နုရေ၊ ဝေးသော အရပ်၌၊ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ အဗိရုရေ၊ မဒီးမဝေးသော၊ အရပ်၌၊ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့

မေတ္တသုတ်၊

၁၉

လည်လည်ကောင်း၊ တူတာဝါ၊ မူကွဲတို့သည် လည်ကောင်း၊ သမ္ဘဝ
သိဝါ၊ ဘာသစ်၌ ဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော ကံကိုရှာမှီးလေ့ ရှိလှန်
သောဝုဓုဗျူဟာသက္ကပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် လည်ကောင်း၊ သဗ္ဗသတ္တဝါ၊ ခပ်သိမ်း
သောသတ္တဝါတို့သည်၊ သုခိတတ္တ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိလှန်သည်၊
တာဓိ၊ ဖြစ်စေလှန်သတည်း။ ။ ပရော၊ တယောက်သောသူသည်၊ ပရံ၊
တယောက်သောသူကို၊ နန္ဒိတုဗ္ဗေထ၊ အမျက်မထွက်ရာ၊ ကတ္တမိ၊ တစုံတခု
သောအရာ၌၊ ကိပ္ပိ၊ ဟုတ်တယောက်သော၊ နံစနံ၊ ထိုသူကို၊ ဗျာရောသနာ၊
ဘေးကံပြန်သောကာယကံဝစိကံတို့ဖြင့်ညှဉ်းဆဲချွတ်ချယ်ခြင်းဖြင့်လည်း
ကောင်း၊ ပရိစ္ဆသညာယ၊ ရန်မျက်လိုသော စိတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ နာတိ
မညေထ၊ မထေမဲ့မြင်မပြုရာ၊ အညမညဿ၊ တယောက်သည်တယောက်၏
ခုက္ကံဆင်းရဲကို၊ နုဇ္ဈန္တယျ၊ အလိုမရှိရာ။ ။ မာတာ၊ အမိသည်၊ နိယံ၊ ဝုတ္တံ၊
မိမိသားရင်းဖြစ်သော၊ ဧကံဝုတ္တံ၊ တယောက်လည်းသောသားကို၊ အယုဿ၊
အသက်ကြောင့်၊ အနုရက္ခေယထာ၊ အစဉ်စောင့်ရှောက်သကဲ့သို့၊ ဝေဗ္ဗိ၊
ဤအဘူလည်း၊ သဗ္ဗဘူတေသု၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၌၊ အပရိမာဏံ၊
အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ မာနသံ၊ မတ္တာနှင့်ယှဉ်သောစိတ်ကို၊ ဘာဝယေ၊
အာနိတလဲလဲပွားစေရာ၏။ ဥဗ္ဗံ၊ အထက်တဝဂ်တိုင်အောင်လည်းကောင်း၊
အဝေဝ၊ အောက်အစိစိတိုင်အောင် လည်းကောင်း၊ တိရိယဉ္ဇ၊ ရှစ်မျက်နှာ
ဖီသလည်းကောင်း၊ ဣတိဣမိနာပကာရေန၊ ဤသို့သော အပြားအားဖြင့်၊
သဗ္ဗမယာကတ္ထိံ၊ အလုံးစုံသောလောက၌၊ အယမ္ဘာဝံ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းမရှိ
သည်ကို၊ အဝေရံ၊ ရန်မရှိသည်ကို၊ အသပတ္တံ၊ ဆန့်ကျင်တက်မရှိသည်ကို၊
ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ မေတ္တံ၊ မေတ္တာနှင့်ယှဉ်
သော၊ မာနသံ၊ စိတ်ကို၊ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။ ။ တိဋ္ဌဝါ၊ ရပ်သော်လည်း
ကောင်း၊ ပရံဝါ၊ သွားသော်လည်းကောင်း၊ နိသိန္နောဝါ၊ ထိုင်သော်လည်း
ကောင်း၊ သယာနောဝါ၊ လျောင်းသော်လည်းကောင်း၊ ယာဝတာ၊ အကြင်
မျှသောကံသောကာလပတ်လုံး၊ ဝိဂတမိဒ္ဓေါ၊ အိပ်ခြင်းငိုက်ခြင်းကင်းသည်
အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ တာဝတာ၊ ထိုမျှထောက်သောကာလပတ်လုံး၊ ဧတံသတိံ၊
ထိုမေတ္တာနှင့် ယှဉ်သောသတိကို၊ အမိဋ္ဌေယျ၊ ဆောက်တည်ရာ၏၊ ဧတံပိ
ဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာနှင့် ယှဉ်သောသတိဖြင့် နေခြင်းကို၊ ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော၊
ဝိဟာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အာဟု၊ ဟောတော်မူ
လှန်ပြီ၊ သိက္ခု၊ သံသရာဘေးကိုရှုထုတ်သော သူသည်၊ ဒိဋ္ဌဉ္စ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသို့
လည်း၊ အနုပဂ္ဂမ္ဘ၊ မကပ်မူ၍၊ ငါးပါးသောကုတ္တရာသီလရှိသည်ဖြစ်၍၊

၂၀ ခုနကပါဌပါဠိတော်နိဿယ၊

ဒဿနေန၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဥာဏ်နှင့်၊ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ ကာ
မေသု၊ တေသုမ္ပကာသင်္ခါရတည်းဟူသောကာမဝတ္ထုတို့၌၊ ဂေဝံ၊ ကာမန္တံ
တည်းဟူသော ကိလေသာဖြင့်၊ တင်မက်မောခြင်းကို၊ ဝိနယ၊ ယျောဂ်၍၊
ဇာတု၊ စင်စစ်၊ ဝုန၊ တတံ၊ ဂတ္တသေယျံ၊ အမိဝင်း၌ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသို့၊ နဟိ
တေ၊ မရောက်လတ္တံ့၊ မေတ္တသုတ္တံ၊ မေတ္တသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့
ရောက်ပြီး၊ ခုနကပါဌပ္ပကရဏံ၊ ခုနကပါဌကုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်း
သို့ရောက်ပြီး၊ ။

ခုနကပါဌပါဠိတော်နိဿယပြီး၏။

