

# HypnoSphere Dream Control & Sleep Tracking

HypnoSphere การควบคุมความฝันและการติดตามการนอนหลับ

1<sup>st</sup> Warisara Patib

*Computer Engineering Department*  
*King Mongkut's University of Technology Thonburi*  
Bangkok, Thailand  
warisarauniacc@gmail.com

2<sup>nd</sup> Nuttanon Yolnawa

*Computer Engineering Department*  
*King Mongkut's University of Technology Thonburi*  
Bangkok, Thailand  
nammon2103@gmail.com

3<sup>rd</sup> Prapatsorn Sangrod

*Computer Engineering Department*  
*King Mongkut's University of Technology Thonburi*  
Bangkok, Thailand  
prapatsornsangrod@gmail.com

4<sup>th</sup> Chomnipa Thiamphan

*Computer Engineering Department*  
*King Mongkut's University of Technology Thonburi*  
Bangkok, Thailand  
email address or ORCID

5<sup>th</sup> Ariyaporn Sudsatientanone

*Computer Engineering Department*  
*King Mongkut's University of Technology Thonburi*  
Bangkok, Thailand  
email address or ORCID

**Abstract**---lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In ac dui

**บทคัดย่อ**---บทความนี้นำเสนอการออกแบบและพัฒนา...

**Index Terms**---HypnoSphere, Dream Control, Sleep Tracking

## I. บทนำ

บทนำเป็นส่วนที่สำคัญที่สุดของเอกสารทางวิชาการ เนื่องจากเป็นการแนะนำผู้อ่านให้รู้จักกับหัวข้อที่เราจะพูดถึงในเอกสารนี้ โดยทั่วไปแล้วบทนำจะประกอบไปด้วย 3 ส่วนหลัก ๆ คือ

1. บอกเล่าถึงปัญหาที่เราจะพูดถึงในเอกสารนี้
2. บอกเล่าถึงความสำคัญของปัญหานั้น ๆ ว่าทำไมเราถึงต้องพูดถึงมัน
3. บอกเล่าถึงวิธีการที่เราจะใช้ในการแก้ปัญหานั้น ๆ ว่าจะอย่างไร