

Cordão verde & azul

Corde verte & bleue - 7^e grade adulte

Berimbau

Idalina, Apanha Laranja no Chão Tico-Tico &
Hino da Capoeira Regional

Mouvements

balayage

Tesoura de frente
Tesoura de lado
Banda trançada

acrobatie

Macaco
Aú espinha
Aú queda de rim
Aú açoite
Aú sem mãos
Chapéu de couro

Séquences

séquence n°1

Ginga / queixada / armada / armada pulada /
macaco /chapa giratória /
meia lua de compasso # aú chibata / rolê

séquence n°2

Ginga / meia lua de compasso / bico de papagaio #
armada / aú espinha # negativa de fundo /
rolê / aú chibata / rolê