



Cordão verde, azul & cinza

Corde verte, bleue & grise - 5^e grade enfant

Mouvements

base

Ginga

balayage

Rapa de mão

attaque

Meia lua solta
Chapa giratória
Chapa de chão
Espelho

acrobatie

Aú cortado
Aú sem mão
Bananeira
cabeça no chão