



# Cordão verde, amarelo & cinza

Corde verte, jaune & grise - 4<sup>e</sup> grade enfant

## Mouvements

*base*

Ginga

*balayage*

Corta capim  
Alavanca

*attaque*

Martelo cruzado  
Chapa cruzada  
Bencão pulada

*acrobatie*

Aú chapa  
Aú agulha