

Cordão verde & amarelo

Corde verte & jaune - 6^e grade adulte

Berimbau

São Bento Grande Regional, Benguela & Cavalaria

Mouvements

attaque

- Parafuso
- Cabeçada
- Armada pulada

balayage

- Rapa de mão
- Cruz

acrobatie

- Bananeira
sem a cabeça
- Queda de mola
- Bico de papagaio
- Aú batido
- Aú chibata
- Rabo de arraia
- Pião de cabeça

Séquences

séquence n°1

Meia lua de compasso # parafuso # bananeira /
cabeça no chão / negativa / rolê /
meia lua de frente (girando) # aú batido

séquence n°2

Armada # aú chibata / chapa de chão #
S-dobrado # bananeira # armada / parafuso

changement de sens

