



Cordão amarelo

Corde jaune - 3^e grade adulte

Mouvements

attaque

Meia lua de compasso
Martelo de estalo
Chapa

esquive

Arriete
Negativa de solo
Queda de quatro
Cocorinha

balayage

Corta capim
Alavanca

acrobatie

Aú compasso
Aú 1 mão
S-dobrado