



Cordão verde & amarelo

Corde verte & jaune - 6^e grade adulte

Berimbau

São Bento Grande Regional, Benguela & Cavalaria

Mouvements

atlaque

Parafuso
Cabeçada
Armada pulada

balayage

Rapa de mão
Cruz

acrobatie

Bananeira
sem a cabeça
Queda de mola
Bico de papagaio
Aú batido
Aú chibata
Rabo de arraia
Pião de cabeça

Séquences

séquence n°1

Meia lua de compasso # parafuso # bananeira /
cabeça no chão / negativa / rolê /
meia lua de frente (girando) # aú batido

séquence n°2

Armada # aú chibata / chapa de chão #
S-dobrado # bananeira # armada / parafuso

changement de sens