

# Cordão azul

Corde bleue - 5<sup>e</sup> grade adulte

## Chant

Ladainha & corrido

## Mouvements

### *attaque*

Martelo cruzado  
Chapa cruzada  
Bicuda  
Esporão  
Meia lua solta  
Chapa giratória  
Espelho  
Chapa de chão

### *esquive*

Encruzilhada

### *acrobatie*

Ponte  
Aú cortado  
Bananeira  
cabeça no chão

## Séquences

### *séquence n° 1*

Queixada / armada / martelo cruzado #  
chapa giratória # espelho / chapa de chão #  
bananeira (c/ cabeça) / negativa / rolê # aú

### *séquence n° 2*

Armada # esporão (na queixada) / meia lua solta /  
chapa de chão # aú cortado # bicuda /  
encruzilhada / corta capim # s-dobrado

# changement de sens