



Cordão amarelo ponta azul

Corde jaune pointe bleue - 4^e grade adulte

Berimbau

Angola, São Bento Grande & São Bento Pequeno

Séquences

séquence n°1

Meia lua de compasso / alavanca / negativa #
s-dobrado # queixada /negativa de solo /
corta capim

séquence n°2

Armada / esquiva atrás / meia lua de frente /
arriete (pulando) / rolê # meia lua de compasso (2 mãos) /
cocorinha # martelo de giro

changement de sens