



# Acheter et produire local dans la vallée de l'Arac



(Aleu, Soulan, Biert, Massat, Le Port, Bousсенac)

**Annuaire ARACROQ des personnes actrices du circuit court :  
productrices – éleveuses – transformatrices – distributrices**

Version septembre 2025

Tous ces produits sont locaux et naturels. Certains sont labellisés :



Les marchés mentionnés sont ceux de Massat, Biert et Soulan.

Veuillez **prendre rendez-vous** avant d'aller voir les productrices et producteurs.




## Légumes, fruits, plants

Pommes, jus	<b>Agnès RAËL</b>		<b>ALEU Biech</b>	Vente directe epi paradis	07 83 60 06 68
Légumes	<b>Alain BLONDEAU</b>		<b>MASSAT</b>	Marché (saison) Vente directe	06 03 31 49 04
Légumes, plants	<b>Andi GRÜNDEL (arrêt en mai26) LE JARDIN D'ANDI</b>		<b>MASSAT Pont carré</b>	Marché 7 vallées Vente directe	06 79 86 04 31
Légumes, plants, fruits	<b>Béatrice RAMON</b>		<b>BOUSSENAC Jacoy</b>	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
(hiver)Endives et champignons	<b>Delphine DEDIEU</b>		<b>MASSAT Bernède</b>	Vente directe Marché St Girons	07 66 77 00 32
Légumes, plants, fruits	<b>Guillaume REGARDS DANS LES ARBRES</b>		<b>BOUSSENAC Estien</b>	Marché (saison) Vente directe	06 33 37 87 48
Légumes, plants	<b>Hélène DECARPIGNIES DES LEGUMES ET DES REVES</b>		<b>BIERT Prat redoun</b>	Marché- casino Vente directe	06 61 66 90 28
(hiver)Endives et champignons	<b>Manou MAISONNIER</b>		<b>MASSAT</b>	Vente directe 7 vallées	07 89 54 41 37
Plants, divers	<b>Marilène BERTIN ATELIERS DES CHAMPS</b>		<b>BIERT</b>	Marché (parfois) 7 vallées	06 62 69 37 79
Légumes	<b>Odile RUIZ, Romain TOURNIE LES PANIERS DU PONT CARRE</b>		<b>MASSAT</b>	Marché- 7 vallées Vente directe	06 61 25 80 93
Graines	<b>Natacha</b>		<b>BIERT Guirel</b>	Marché (printemps) Vente directe	06 77 08 83 36
Asperges( avril- mai)	<b>Patrick REGIS</b>		<b>Bousсенac le Pey</b>	Vente directe	06 87 45 20 05
Légumes	<b>Felipé</b>		<b>BOUSSENAC Bomprat</b>	Vente directe 7 vallées	06 87 65 61 52
Légumes, fleurs	<b>Philippe RENAUD</b>		<b>MASSAT Ressec</b>	Marché- 7 vallées Vente directe	05 61 66 06 71



## Viandes

Buffle, veau	<b>Alain OLIVE - Florence PIQUEMAL</b> <b>FERME DE SOUEGNES</b>		<b>MASSAT</b> <b>Souègnes</b>	Marché Vente directe	06 87 52 00 50
Bœuf, veau Galloway	<b>Edouard VAN DEN BRULE</b> <b>LA VIANDE D'EDOUARD</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Pedrets</b>	Marché Vente directe	07 69 70 37 90
Ovin à la découpe Bovin limou-gasc	<b>Delphine CARTA</b> <b>GAEC DE REGUDE</b>		<b>SOULAN</b> <b>Villeneuve</b>	Vente directe ovin découpe	06 30 28 15 77
Ovin	<b>Estelle PROFICHET</b> <b>FERME ESTABEL</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Abela</b>	Vente directe	07 69 93 26 46
Ovin sur pieds	<b>Gérard STEIL</b>		<b>MASSAT</b> <b>Eycherboul</b>	Vente directe	06 78 82 87 92
Veau, bœuf gascon Brebis tarasconnaise	<b>Isabelle SENTENAC, Gil CAMPAN</b> <b>GAEC GALAS D'EN HAUT</b>		<b>ALEU</b> <b>Galas d'en haut</b>	Marché en été Vente directe	06 49 37 88 49
Bovin	<b>Judith MALOTEAUX</b> <b>CHEZ JUDITH</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Bomprat</b>	Vente directe	06 44 75 52 14
Ovin	<b>Jérôme MORERE</b>		<b>MASSAT</b> <b>Tristenas</b>	Vente directe	06 42 58 33 34
Bovin	<b>Julien GERAUD</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Fourcadel</b>	Vente directe	06 82 78 09 02
Porcs durocX, ovins	<b>Marine et Brice CATALAN</b>		<b>MASSAT</b> <b>Liers</b>	Vente directe	07 66 87 67 22
Bœuf angus et dexter	<b>Marjan et Bart SAELEN</b> <b>O'NATUREL</b>		<b>MASSAT</b> <b>Matalas</b>	Vente directe	06 56 85 00 92
Ovin	<b>Rose PIQUEMAL-</b> <b>LA BERGERIE DE BOURILLOU</b>		<b>LE PORT</b> <b>Bourillou</b>	Vente directe	06 33 37 91 99
Ovin	<b>Yves RAUZY</b>		<b>MASSAT</b> <b>entrée</b>	Vente directe	06 11 65 97 89



## Œufs

Œufs	<b>Marjan et Bart SAELEN</b> <b>O'NATUREL</b>		<b>MASSAT</b> <b>Matalas</b>	7 Vallées Vente directe	06 56 85 00 92
Œufs	<b>Patricia SEURAT</b>		<b>LE PORT</b>	Marché Vente directe	06 12 55 58 91



## Fromages, yaourts

Fromage chèvre	<b>Adélaïde, Hugo SABLE-ESCOT</b> <b>GAEC DEMOISELLES DE LA PLAGNE</b>		<b>LE PORT</b> <b>Le carol</b>	7 vallées-espies-cavovin- paradis	06 07 76 10 67
Fromage chèvre	<b>Christel et Fabrice TONELLI</b> <b>FERME DE BRUS</b>		<b>SOULAN</b> <b>Les brus</b>	Marché de st giron	06 21 51 70 08
Fromage de vache	<b>Christine et Romain BORRE</b> <b>GAEC DES VIEUX PRES</b>		<b>SAURAT</b> <b>Eychervidal</b>	Vente directe	06 78 52 91 79
Fromage de brebis	<b>Estelle PROFICHET</b> <b>FERME ESTABEL</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Abela</b>	Vente directe (en 2026!)	07 69 93 26 46
Fromage, Yaourt de vache	<b>Françoise SARAMAHLO</b> <b>GAEC DU VERGER</b>		<b>SOULAN</b> <b>Ardichen</b>	Vente directe	06 86 27 66 53
Fromage chèvre et brebis	<b>Laurine DEL MERCATO</b> <b>LA CHEVROTINE</b>		<b>BIERT</b> <b>Jambes</b>	Marché Vente directe	07 69 93 53 07
Fromage de vache	<b>Magali, Roger CHANAUD</b> <b>LA BRIOULETTE</b>		<b>SOULAN</b> <b>St Pierre</b>	Vente directe	06 31 14 33 35



## Miel & dérivés

Miel, nougat	<b>Agnes CARRE</b> <b>LES P'TITES PARESSEUSES</b>		<b>SOULAN</b> <b>Pares</b>	Marché Biert Vente directe	06 70 28 65 26
Miel	<b>André GIORGIS</b>		<b>BIERT</b> <b>Barabam</b>	Vente directe	06 51 02 42 56
Miel, pollen, propolis	<b>Béatrice RAMON</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Jacoy</b>	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
Miel, gelée royale (cure)	<b>Cécile, Mathieu TANDONNET</b> <b>MIEL PYRENEES ARIEGEOISES</b>		<b>BIERT</b> <b>Guirel</b>	Vente directe	06 80 07 78 68
Miel, panier, produits apicole	<b>Christian, Maggy, Magali JOLFRE</b> <b>LE RUCHER DE JOUBAC</b>		<b>ALEU</b> <b>Biech</b>	Marché Biert Vente directe	06 16 08 93 93
Miel	<b>Hugo, Adélaïde SABLE-ESCOT</b> <b>GAEC DES DEMOISELLES</b>		<b>LE PORT</b> <b>Le Carol</b>	Marché Vente directe	06 07 76 10 67
Miel, hydromel	<b>Julien GERAUD</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Fourgarol</b>	Marché ? Vente directe ?	06 82 78 09 02
Miel, nougat, propolis, confiserie	<b>Noëlle MORALES</b> <b>LE RUCHER DES 3 SEIGNEURS</b>		<b>LE PORT</b> <b>La briole</b>	Vente directe	06 47 56 26 20
Miel	<b>Océane SOURY</b> <b>LES RUCHES DU SEIL</b>		<b>BIERT</b> <b>Le seil</b>	Vente directe	06 37 21 56 78
Miel	<b>Patrick THOMAS</b>		<b>MASSAT</b>	Marché Juin-oct Vente directe	06 50 32 99 19



## Pain

Pain	<b>Chloé et Stan</b> <b>LE FOURNIL DES ECUREUILS</b>		<b>MASSAT</b>	Marché jeudi 7 vallées	06 89 53 33 31
Pain, pâtisserie salée et sucrée	<b>Julie et Victor</b> <b>L'ESPIES JOYEUX</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Espies</b>	Vente directe Vend-lundi	07 45 10 27 44



## Tisanes, petites fleurs, confitures, baumes

Tisanes, confitures, formations	<b>Agnes VIRY</b> <b>FLORE DES CIMES</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Fourcadel</b>	Vente directe	06 01 75 60 13
Confiture, pâté végan, tisanes, baumes	<b>Béatrice RAMON</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Jacoy</b>	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
Tisanes	<b>Camille CLAIREAU</b> <b>FERME DU REPAST</b>		<b>BIERT</b> <b>Tartein</b>	Vente directe	06 37 31 36 39
Tisanes	<b>Catherine MAHYEUX</b> <b>LES SECRETS D'AVRELIANE</b>		<b>SOULAN</b>	Vente directe	07 68 15 76 71
Jus, confiture, tisanes, liqueurs, herbes	<b>Guillaume</b> <b>REGARDS DANS LES ARBRES</b>		<b>BOUSSENAC</b> <b>Estien</b>	Marché parfois Vente directe	06 33 37 87 48
Tisanes, plantes séchées	<b>Pyrène RIEU</b> <b>LES TISANES BLEUES</b>		<b>MASSAT</b> <b>La bernère</b>	Vente directe	06 63 58 02 61



## Bière

Bière	<b>Martin BRIQUET</b> <b>BRASSERIE DES 3 SEIGNEURS</b>		<b>SOULAN</b> <b>Buleix</b>	Vente directe	07 71 11 09 43
Bière	<b>Pierre et Guillaume</b> <b>BIM</b>		<b>MASSAT</b> <b>Centre</b>	Vente directe	06 80 40 37 91

L'association Aracroq, qui fédère les acteurs du circuit court de la Vallée de l'Arac, organise ses prochains événements 2025 dans la vallée :

le 31 mai : **Marché fermier en partenariat avec la transhumance à Biert**



le 1er novembre: marché fermier avec expo, animation, film, concert à **Massat**

Davantage d'informations [www.aracroq.fr](http://www.aracroq.fr)

Yves 06 20 62 46 02. [bonjour@aracroq.fr](mailto:bonjour@aracroq.fr)



## Autres transformations : produits de consommation

Jus de pommes	<b>Agnes et Philippe RAËL LES VERGERS D'ALEU</b>		<b>ALEU Biech</b>	Marché Vente directe	07 83 60 06 68
Plantes aromatiques médicinales, fruits rouges	<b>Cindy PEZET CE PETIT BOUT DE PARADIS</b>		<b>SOULAN St Pierre</b>	Marché soulan	07 88 55 63 50
Pleurotes frais et séchés, sac de cultures	<b>Clara et Briec ALTITUDE 907</b>		<b>BIERT Sarailé</b>	Vente directe	06 68 00 70 24
Bocaux à partir des légumes de la ferme	<b>Etienne ROUET &amp; Tarek BELLEFQIH LA MICROFERME DU VAL D'ARAC</b>		<b>MASSAT Mathiou</b>	Marché parfois	06 33 18 48 13
Purée noisettes, amandes, pâtes à tartiner, légumes aigres doux	<b>Fabien ROIDOR LA GAULE SOUVERAINE</b>		<b>MASSAT Centre</b>	Vente directe	06 74 37 48 68
Saucisse, merguez, chorizo, produits de salaison, conserves	<b>Isabelle SENTENAC, Gil CAMPAN GAEC GALAS D'EN HAUT</b>		<b>ALEU Galas d'en haut</b>	Marché en été Vente directe	06 49 37 88 49
Crème châtaignes, marrons épluchés	<b>Manou et Xavier TONELLI COEUR DE BOGUE</b>		<b>SOULAN Segalas</b>	Vente directe	06 42 36 60 52
Sorbets, glaces vegan	<b>Simona et Mathieu LASSERRE LES SORBETS D'ARIEGE</b>		<b>LE PORT Le Carol</b>	Vente directe 7 vallées	06 30 20 14 76
Plats cuisinés porc ovin, salaisons	<b>Marine et Brice CATALAN CARACTERE DE COCHONS</b>		<b>MASSAT Liers (le tir)</b>	Vente directe	07 66 87 67 22
Pommes, jus, camping à la ferme, scierie	<b>Philippe GOUAZE L'AZAÏGOUAT</b>		<b>BIERT Coudouméoux</b>	Vente directe	06 47 94 33 43
Vinaigre de cidre, cidre, jus de pommes	<b>Philippe RENAUD</b>		<b>MASSAT Ressec</b>	Marché Vente directe	06 42 75 49 24
Produits lacto fermentés	<b>Séverine BONNAFOUS BIOTOP</b>		<b>SOULAN Segalas</b>	Marché Soulan	06 95 17 66 93
Boucherie- Charcuterie traiteur-épicerie fine	<b>BOUCHERIE ULYSSE et SANDRINE</b>		<b>MASSAT Centre</b>	Vente directe	09 56 08 85 86



## Lieux de distribution locaux des produits locaux

Epicerie associative	<b>Anaïs L'EPI-PAÏEN</b>		<b>CASTET D'ALEU</b>	Vente directe	06 77 45 80 30
Epicerie associative	<b>Chloé et toute l'équipe LE JARDIN DES 7 VALLEES</b>		<b>MASSAT Pont</b>	Vente directe	05 61 66 22 71
Tiers lieu , salon de thé	<b>Fabien ROIDOR LA CHOUETTE MAISONNEE</b>		<b>MASSAT centre</b>	Vente directe l'après midi	06 74 37 48 68
Epicerie	<b>Nadine L'ESPIES GOURMAND</b>		<b>BOUSSENAC Espies</b>	Vente directe	05 61 64 35 59
Boucherie- Charcuterie traiteur-épicerie fine	<b>BOUCHERIE ULYSSE et SANDRINE</b>		<b>MASSAT Centre</b>	Vente directe	09 56 08 85 86



## Autres transformations : tourisme, artisanat, restauration

Zafu, couettes, etc.	<b>Anne RIGOT</b>		<b>MASSAT Centre</b>	Marché – magasin	06 52 54 07 75
Salon de thé, restauration du midi	<b>Anthony CHEZ ANTHO</b>		<b>MASSAT Place</b>	Resto base Produits locaux	07 61 35 03 94
Crêpes et galettes	<b>Christelle LE VAILLANT</b>		<b>MASSAT</b>	Marché	06 42 39 11 52
Sandwich bio et local au max	<b>Coline et Lise A LA VALLEE</b>		<b>MASSAT Place</b>	Vente directe tous les jours	
Création en laine	<b>Delphine CARTA</b>		<b>SOULAN Villeneuve</b>	Vente directe	05 61 64 78 38
Traiteur avec produits locaux	<b>Dulce GODOY</b>		<b>SOULAN</b>	Sur commande	07 67 70 55 77
Burgers de buffle, « Macarac »	<b>Alain OLIVE - Florence PIQUEMAL</b>		<b>MASSAT Souègnes</b>	Marché Vente directe	06 87 52 00 50
Table d'hôtes et gîte	<b>Judith MALOTEAUX CHEZ JUDITH</b>		<b>BOUSSENAC Bomprat</b>	Vente directe	06 14 04 97 69
Traiteur asiatique avec légumes locaux	<b>Litchi MASSA'THAI</b>		<b>MASSAT</b>	Marché Vente directe	09 11 22 91 45
Table d'hôtes et gîte Repas à la ferme	<b>Rose PIQUEMAL LA BERGERIE DU BOURILLOU</b>		<b>LE PORT Bourillou</b>	Vente directe	06 33 37 91 99
Traiteur indien avec produits locaux	<b>Sodhu RAMIER</b>		<b>BIERT centre</b>	Marché Massat Sur commande	06 75 31 94 92

Document évolutif mis à jour sur :

<https://www.aracroq.fr/assets/pdf/annuaire-personnes-productrices-val-d-Arac.pdf>

Ce document est sûrement incomplet. Si vous voulez y être, contactez-nous !