

Acheter et produire local dans la vallée de l'Arac

(Aleu, Soulan, Biert, Massat, Le Port, Bousсенac)

Annuaire des personnes actrices du circuit court : productrices – éleveuses – transformatrices – distributrices

Version novembre 2024

Tous ces produits sont locaux et naturels. Certains sont labellisés :



Les marchés mentionnés sont ceux de Massat, Biert et Soulan.



Légumes, fruits, plants

Légumes	Alain BLONDEAU		MASSAT	Marché (saison) Vente directe	06 03 31 49 04
Légumes, plants	Andi GRÜNDEL LE JARDIN D'ANDI		MASSAT Pont carré	Marché Vente directe	06 79 86 04 31
Légumes, plants, fruits	Béatrice RAMON		BOUSSENAC Jacoy	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
Légumes, fleurs	Christian PAYA LE CHANT DES FLEURS		BOUSSENAC Cartou	Vente directe	06 33 75 29 09
Endives (hiver)	Delphine DEDIEU, Manou MAISONNIER		MASSAT Bernède	Vente directe	07 66 77 00 32
Légumes, plants, fruits	Guillaume REGARDS DANS LES ARBRES		BOUSSENAC Estien	Marché (saison, parfois) Vente directe	06 33 37 87 48
Légumes, plants	Hélène DECARPIGNIES DES LEGUMES ET DES REVES		BIERT	Marché Vente directe	06 61 66 90 28
Plants, divers	Marilène BERTIN		BIERT	Marché (parfois)	06 62 69 37 79
Tomates, courgettes	Marjan et Bart SAELEN O'NATUREL		MASSAT Matalas	Vente directe	06 56 85 00 92
Légumes	Neïtah FOLLOS LE JARDIN DE NEITAH		BOUSSENAC Bomprat	Vente directe	07 67 99 34 28
Légumes	Odile RUIZ, Romain TOURNIE		MASSAT	Marché (parfois) Vente directe	06 61 25 80 93
Pommes, jus	Philippe et Agnès RAËL		ALEU	Vente directe	07 83 60 06 68
Légumes, fleurs	Philippe RENAUD		MASSAT Ressec	Marché Vente directe	06 42 75 49 24
Bière					
Bière	Martin BRIQUET Brasserie des 3 seigneurs		SOULAN Buleix	Vente directe	07 71 11 09 43
Bière	Pierre et Guillaume BIM		MASSAT Centre	Vente directe	06 80 40 37 91

Veuillez prendre rendez-vous avant d'aller voir les productrices et producteurs.



Viandes

Buffle, veau	Alain OLIVE- Florence PIQUEMAL Ferme de Souègnes	  	MASSAT Souègnes	Marché Vente directe	06 87 52 00 50
Bœuf, veau galloway	Edouard VAN DEN BRULE La viande d'Edouard		MASSAT Bernèdes	Marché Vente directe	07 69 70 37 90
Ovin	Estelle PROFICHET Ferme Estabel		BOUSSENAC Abela	Vente directe	07 69 93 26 46
Ovin sur pieds	Gérard STEIL		MASSAT Eycherboul	Vente directe	06 78 82 87 92
Veau, bœuf gasconne Brebis tarasconnaise	Isabelle SENTENAC, Gil CAMPAN GAEC Galas d'en haut		ALEU Galas d'en haut	Marché en été Vente directe	06 49 37 88 49
Bovin	Judith MALOTEAUX Chez Judith		BOUSSENAC Bomprat	Vente directe	06 14 04 97 69
Ovin	Jérôme MORERE		MASSAT Tristenas	Vente directe	06 42 58 33 34
Bovin	Julien GERAUD	 	BOUSSENAC Fourcadel	Vente directe	06 82 78 09 02
Ovin, Merguez (juin à sept)	Lisa REGIS		BOUSSENAC Saint Pég	Marché Vente directe	07 69 63 08 60
Porc noir	Magali et Christian STOPHEL Las Laous		BOUSSENAC Las laous	Marché st Gi Vente directe	06 89 74 38 53
Agneau, veau, bœuf	Marie SABLE		MASSAT Centre	Vente directe	06 33 09 72 22
Porcs durocX, ovins	Marine et Brice CATALAN		MASSAT Liers	Vente directe	07 66 87 67 22
Bœuf angus et dexter	Marjan et Bart SAELEN O'Naturel	 	MASSAT Matalas	Vente directe	06 56 85 00 92
Ovin	Rose PIQUEMAL- La bergerie de Bourillou		LE PORT Bourillou	Vente directe	06 33 37 91 99
Ovin	Yves RAUZY		MASSAT entrée	Vente directe	06 11 65 97 89



Fromages, yaourts

Fromage chèvre	Adélaïde, Hugo SABLE-ESCOT GAEC des demoiselles		LE PORT Le carol	Marché en saison Vente directe	06 07 76 10 67
Fromage vache lait cru, crèmes dessert	Anna MOSER Ferme de Cabos		MASSAT Bernèdes	Marché en saison Vente directe	06 50 61 08 79
Fromage de chèvre	Christel et Fabrice TONELLI Ferme de Brus		SOULAN Les brus	Vente directe	06 21 51 70 08
Fromage de brebis	Estelle PROFICHET Ferme Estabel		BOUSSENAC Abela	Vente directe	07 69 93 26 46
Fromage, Yaourt	Françoise SARMAHLO GAEC du verger		SOULAN	Vente directe	06 86 27 66 53
Fromage chèvre et brebis	Laurine DEL MERCATO		BIERT	Marché Vente directe	07 69 93 53 07
Yaourt vache	Lucie BRUNEAU		MASSAT centre	Marché en saison	06 08 82 58 12
Fromage de vache	Magali, Roger CHANAUD La Brioulette		SOULAN St Pierre	Vente directe	06 31 14 33 35
Tomme de vache	Nathalie, Gilles BORRE GAEC Des vieux prés		SAURAT	Vente directe	06 78 52 91 79
Fromage brebis	Thibault TREVISAN		BOUSSENAC Saint Pey	Vente directe (avril à sept)	06 84 68 71 49



Miel & dérivés

Miel , nougat	Agnes CARRE Les p'tites paresseuses		SOULAN Pares	Marché Bert Vente directe	06 70 28 65 26
Miel	André GIORGIS		BIERT Barabam	Vente directe	06 51 02 42 56
Miel, pollen, propolis	Béatrice RAMON		BOUSSENAC Jacoy	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
Miel, gelée royale (cure)	Cécile, Mathieu TANDONNET Miel Pyrénées ariègeoises		BIERT Guirel	Vente directe	06 80 07 78 68
Miel	Hugo, Adélaïde SABLE-ESCOT GAEC des demoiselles		LE PORT Le Carol	Marché Vente directe	06 07 76 10 67
Miel, hydromel	Julien GERAUD		BOUSSENAC Fourgarol	Marché ? Vente directe ?	06 82 78 09 02
Miel , nougat, propolis, confiserie	Noëlle MORALES Le rucher des 3 seigneurs		LE PORT La briole	Vente directe	06 47 56 26 20
Miel	Océane SOURY Les ruches du Seil		BIERT le seil	Vente directe	06 37 21 56 78
Miel	Patrick THOMAS		MASSAT	Marché Juin-oct Vente directe	06 50 32 99 19



Pain

Pain	Chloé et Stan Le fournil des écureuils		MASSAT	Marché jeudi	06 89 53 33 31
Pain, pâtisserie salée et sucrée	Julie et Victor L'Espies Joyeux		BOUSSENAC Espies	Vente directe Vend-lundi	07 45 10 27 44



Tisanes, petites fleurs, confitures, baumes

Tisanes, confitures, formations	Agnes VIRY Flore des cimes		BOUSSENAC Fourcadel	Vente directe	06 01 75 60 13
Confiture, pâté végétal, tisanes, baumes	Béatrice RAMON		BOUSSENAC Jacoy	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
Tisanes	Camille CLAIREAU Ferme du repast		BIERT Tartein	Vente directe	06 37 31 36 39
Tisanes	Catherine MAHYEUX Les secrets d'Avreliane		SOULAN	Vente directe	07 68 15 76 71
Jus, confiture, tisanes, liqueurs, herbes	Guillaume Regards dans les arbres		BOUSSENAC Estien	Marché parfois Vente directe	06 33 37 87 48
Tisanes, plantes séchées.	Pyrène RIEU Les tisanes bleues		MASSAT La bernère	Vente directe	06 63 58 02 61



Œufs

Œufs	Etienne ROUET Tarek BELLEFQIH Microferme du Val d'Arac		MASSAT Tiquet	Marché parfois Vente directe	06 33 18 48 13
Œufs	Marjan et Bart SAELEN O'Naturel		MASSAT Matalas	Marché en hiver Vente directe	06 56 85 00 92
Œufs	Patricia SEURAT		LE PORT	Marché Vente directe	06 12 55 58 91



Autres transformations

Zafu , couettes, etc	Anne RIGOT		MASSAT Centre	Marché - magasin	06 52 54 07 75
Plantes aromatique médicinales, fruits rouges	Cindy PEZET Ce petit bout de paradis		SOULAN St Pierre	Marché soulan	07 88 55 63 50
Crêpes et galettes	Christelle LEVAILLANT		MASSAT	Marché	06 42 39 11 52
Purée de noisettes, d'amandes, pâtes à tartiner, légumes aigres doux	Fabien ROIDOR La gaule souveraine		MASSAT Centre	Vente directe	06 74 37 48 68
Burger de buffles	Alain OLIVE- Florence PIQUEMAL Macarac		MASSAT Souègnes	Marché Vente directe	06 87 52 00 50
Chambres d'hôtes en DP et une grande yourte	Françoise CRUMBACH Ferme Rosanne		VILLAGE Lieu-dit	Vente directe	06 85 10 60 00
Saucisse, merguez, chorizo, produits de salaison, conserves	Isabelle SENTENAC, Gil CAMPAN GAEC Galas d'en haut		ALEU Galas d'en haut	Marché en été Vente directe	06 49 37 88 49
Table d'hôte et gîte	Judith MALOTEAUX Chez Judith		BOUSSENAC Bomprat	Vente directe	06 14 04 97 69
Traiteurs porcs noirs	Magali et Christian STOPHEL Las Laous		BOUSSENAC Las laous	Marché st Gi Vente directe	06 89 74 38 53
Crème châtaignes marrons épluchés	Manou et Xavier COEUR DE BOGUE		SOULAN Segalas	Vente directe	06 42 36 60 52
Sorbets, glaces vegan	Simona et Mathieu LASSERRE Les sorbets d'Ariège		LE PORT Le Carol	Vente directe	06 30 20 14 76
Plats cuisinés porc ovin, salaisons	Marine et Brice CATALAN (à partir de nov 2024)		MASSAT Liers (le tir)	Vente directe	07 66 87 67 22
Pommes- jus-camping à la ferme- scierie	Philippe GOUAZE L'Azaigouat		BIERT Coudouméoux	Vente directe	06 47 94 33 43
Vinaigre de cidre, cidre, jus de pommes	Philippe RENAUD		MASSAT Ressec	Marché Vente directe	06 42 75 49 24
Produits lacto fermentés	Séverine BONNAFOUS- Biotop		SOULAN Segalas	Marché Soulan	06 95 17 66 93
Traiteurs produits locaux	Souad DOYLE		MASSAT Place	Vente directe	06 40 88 90 28



Lieux de distribution locaux des produits locaux

Epicerie associative	Anais L'épi-Païen		CASTETS D'ALEU	Vente directe	06 77 45 80 30
Légumes, tisanes, confitures, fromage, cosmétique, pain	Andi GRÜNDEL Le jardin d'Andi		MASSAT Pont carré	Vente directe	06 79 86 04 31
Tiers lieu, salon de thé, produits locaux	Fabien ROIDOR La chouette maisonnée		MASSAT Centre	Vente directe	08 74 37 48 68
Epicerie associative	Gwennyn TANGUY Jardin des 7 vallées		MASSAT Pont	Vente directe	05 61 66 22 71
Epicerie	Nadine L'Espies gourmand		BOUSSENAC Espies	Vente directe	05 61 64 35 59
Boucherie et divers produits locaux	Sandrine et Ulysse Boucherie de Massat		MASSAT Centre	Vente directe	09 56 08 85 86

Document évolutif mis à jour sur :

<https://familles-rurales-haut-couserans.fr/motivevs/les-associations/souverainete-alimentaire/>

Ce document est sûrement incomplet. Si vous voulez y être, contactez-nous !

Plus de renseignements : Yves 06 20 62 46 02, mail : yda030460@aol.com - **Hélène** 06 61 66 90 28