



# Acheter et produire local dans la vallée de l'Arac



(Aleu, Soulan, Biert, Massat, Le Port, Bousсенac)

**Annuaire ARACROQ des personnes actrices du circuit court :  
productrices – éleveuses – transformatrices – distributrices**

Version mai 2025

Tous ces produits sont locaux et naturels. Certains sont labellisés :



Les marchés mentionnés sont ceux de Massat, Biert et Soulan.

Veuillez **prendre rendez-vous** avant d'aller voir les productrices et producteurs.



## Légumes, fruits, plants

|                                   |   |  |                              |  |                |
|-----------------------------------|---|--|------------------------------|--|----------------|
| Pommes, jus                       | <b>Agnès RAËL</b>                                       |  | <b>ALEU Biech</b>            | Vente directe                                | 07 83 60 06 68 |
| Légumes                           | <b>Alain BLONDEAU</b>                                   |  | <b>MASSAT</b>                | Marché (saison)<br>Vente directe             | 06 03 31 49 04 |
| Légumes, plants                   | <b>Andi GRÜNDEL<br/>LE JARDIN D'ANDI</b>                |  | <b>MASSAT<br/>Pont carré</b> | Marché<br>Vente directe                      | 06 79 86 04 31 |
| Légumes, plants,<br>fruits        | <b>Béatrice RAMON</b>                                   |  | <b>BOUSSENAC<br/>Jacoy</b>   | Marché<br>Vente directe                      | 06 70 06 83 06 |
| Légumes, fleurs                   | <b>Christian PAYA<br/>LE CHANT DES FLEURS</b>           |  | <b>BOUSSENAC<br/>Cartou</b>  | Vente directe                                | 06 33 75 29 09 |
| (hiver) Endives et<br>champignons | <b>Delphine DEDIEU,<br/>Manou MAISONNIER</b>            |  | <b>MASSAT<br/>Bernède</b>    | Vente directe                                | 07 66 77 00 32 |
| Légumes, plants,<br>fruits        | <b>Guillaume<br/>REGARDS DANS LES ARBRES</b>            |  | <b>BOUSSENAC<br/>Estien</b>  | Marché (saison,<br>parfois)<br>Vente directe | 06 33 37 87 48 |
| Légumes, plants                   | <b>Hélène DECARPIGNIES<br/>DES LEGUMES ET DES REVES</b> |  | <b>BIERT<br/>Prat redoun</b> | Marché<br>Vente directe                      | 06 61 66 90 28 |
| Plants, divers                    | <b>Marilène BERTIN</b>                                  |  | <b>BIERT</b>                 | Marché (parfois)                             | 06 62 69 37 79 |
| Légumes                           | <b>Odile RUIZ, Romain TOURNIE</b>                       |  | <b>MASSAT</b>                | Marché (parfois)<br>Vente directe            | 06 61 25 80 93 |
| Graines                           | <b>Natacha</b>  |  | <b>BIERT<br/>Guirel</b>      | Marché (printemps)<br>Vente directe          | 06 77 08 83 36 |
| Asperges( avril-<br>mai)          | <b>Patrick REGIS</b>                                    |  | <b>Bousсенac<br/>le Pey</b>  | Vente directe                                | 06 87 45 20 05 |
| Légumes                           | <b>Philippe</b>   |  | <b>BOUSSENAC<br/>Bomprat</b> | Vente directe<br>(été 2025)                  | 06 87 65 61 52 |
| Légumes, fleurs                   | <b>Philippe RENAUD</b>                                  |  | <b>MASSAT<br/>Ressec</b>     | Marché<br>Vente directe                      | 05 61 66 06 71 |




## Viandes

|   |   |   |                                       |                                |                |
|---|---|---|---------------------------------------|--------------------------------|----------------|
| Buffle, veau                              | <b>Alain OLIVE - Florence PIQUEMAL</b><br><b>FERME DE SOUEGNES</b>  |    | <b>MASSAT</b><br><b>Souègnes</b>      | Marché<br>Vente directe        | 06 87 52 00 50 |
| Bœuf, veau<br>Galloway                    | <b>Edouard VAN DEN BRULE</b><br><b>LA VIANDE D'EDOUARD</b>          |    | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Pedrets</b>    | Marché<br>Vente directe        | 07 69 70 37 90 |
| Ovin à la découpe<br>Bovin limou-gasc     | <b>Delphine CARTA</b><br><b>GAEC DE REGUDE</b>                      |   | <b>SOULAN</b><br><b>Villeneuve</b>    | Vente directe<br>ovin découpe  | 06 30 28 15 77 |
| Ovin                                      | <b>Estelle PROFICHET</b><br><b>FERME ESTABEL</b>                    |   | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Abela</b>      | Vente directe                  | 07 69 93 26 46 |
| Ovin sur pieds                            | <b>Gérard STEIL</b>   |   | <b>MASSAT</b><br><b>Eycherboul</b>    | Vente directe                  | 06 78 82 87 92 |
| Veau, bœuf gascon<br>Brebis tarasconnaise | <b>Isabelle SENTENAC, Gil CAMPAN</b><br><b>GAEC GALAS D'EN HAUT</b> |   | <b>ALEU</b><br><b>Galas d'en haut</b> | Marché en été<br>Vente directe | 06 49 37 88 49 |
| Bovin                                     | <b>Judith MALOTEAUX</b><br><b>CHEZ JUDITH</b>                       |    | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Bomprat</b>    | Vente directe                  | 06 44 75 52 14 |
| Ovin                                      | <b>Jérôme MORERE</b>  |   | <b>MASSAT</b><br><b>Tristenas</b>     | Vente directe                  | 06 42 58 33 34 |
| Bovin                                     | <b>Julien GERAUD</b>  |    | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Fourcadel</b>  | Vente directe                  | 06 82 78 09 02 |
| Porc noir                                 | <b>Christian STOPHEL</b><br><b>LAS LAOUS</b>                        |   | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Las laous</b>  | Vente directe                  |                |
| Agneau, veau,<br>bœuf                     | <b>Marie SABLE</b>  |   | <b>MASSAT</b><br><b>Centre</b>        | Vente directe                  | 06 33 09 72 22 |
| Porcs durocX,<br>ovins                    | <b>Marine et Brice CATALAN</b>                                      |  | <b>MASSAT</b><br><b>Liers</b>         | Vente directe                  | 07 66 87 67 22 |
| Bœuf angus et<br>dexter                   | <b>Marjan et Bart SAELEN</b><br><b>O'NATUREL</b>                    |  | <b>MASSAT</b><br><b>Matalas</b>       | Vente directe                  | 06 56 85 00 92 |
| Ovin                                      | <b>Rose PIQUEMAL-</b><br><b>LA BERGERIE DE BOURILLOU</b>            |  | <b>LE PORT</b><br><b>Bourillou</b>    | Vente directe                  | 06 33 37 91 99 |
| Ovin                                      | <b>Yves RAUZY</b>   |   | <b>MASSAT</b><br><b>entrée</b>        | Vente directe                  | 06 11 65 97 89 |



## Œufs

|      |  |   |                                 |                                |                |
|------|--|---|---------------------------------|--------------------------------|----------------|
| Œufs | <b>Etienne ROUET</b><br><b>Tarek BELLEFQIH</b><br><b>LA MICROFERME DU VAL D'ARAC</b> |   | <b>MASSAT</b><br><b>Mathiou</b> | Marché en été<br>Vente directe | 06 33 18 48 13 |
| Œufs | <b>Marjan et Bart SAELEN</b><br><b>O'NATUREL</b>                                     |  | <b>MASSAT</b><br><b>Matalas</b> | Marché<br>Vente directe        | 06 56 85 00 92 |
| Œufs | <b>Patricia SEURAT</b>   |   | <b>LE PORT</b>                  | Marché<br>Vente directe        | 06 12 55 58 91 |





## Fromages, yaourts

|                             |  |   |                                     |                                      |                |
|-----------------------------|--|---|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| Fromage chèvre              | <b>Adélaïde, Hugo SABLE-ESCOT</b><br><b>GAEC DES DEMOISELLES</b> |   | <b>LE PORT</b><br><b>Le carol</b>   | Marché en<br>saison<br>Vente directe | 06 07 76 10 67 |
| Fromage chèvre              | <b>Christel et Fabrice TONELLI</b><br><b>FERME DE BRUS</b>       |  | <b>SOULAN</b><br><b>Les brus</b>    | Vente directe                        | 06 21 51 70 08 |
| Fromage de vache            | <b>Christine et Romain BORRE</b><br><b>GAEC DES VIEUX PRES</b>   |  | <b>SAURAT</b><br><b>Eychervidal</b> | Vente directe                        | 06 78 52 91 79 |
| Fromage de<br>brebis        | <b>Estelle PROFICHET</b><br><b>FERME ESTABEL</b>                 |   | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Abela</b>    | Vente directe<br>(en 2026!)          | 07 69 93 26 46 |
| Fromage, Yaourt<br>de vache | <b>Françoise SARAMAHLO</b><br><b>GAEC DU VERGER</b>              |   | <b>SOULAN</b><br><b>Ardichen</b>    | Vente directe                        | 06 86 27 66 53 |
| Fromage<br>chèvre et brebis | <b>Laurine DEL MERCATO</b>                                       |   | <b>BIERT</b><br><b>Jambes</b>       | Marché<br>Vente directe              | 07 69 93 53 07 |
| Yaourt vache                | <b>Lucie BRUNEAU</b>   |   | <b>MASSAT</b><br><b>Centre</b>      | Marché en<br>saison                  | 06 08 82 58 12 |
| Fromage de vache            | <b>Magali, Roger CHANAUD</b><br><b>LA BRIOULETTE</b>             |   | <b>SOULAN</b><br><b>St Pierre</b>   | Vente directe                        | 06 31 14 33 35 |



## Miel & dérivés

|  |  |   |                                      |                                  |                |
|--|--|---|--------------------------------------|----------------------------------|----------------|
| Miel, nougat                             | <b>Agnes CARRE</b><br><b>LES P'TITES PARESSEUSES</b>                 |   | <b>SOULAN</b><br><b>Pares</b>        | Marché Biert<br>Vente directe    | 06 70 28 65 26 |
| Miel                                     | <b>André GIORGIS</b>   |   | <b>BIERT</b><br><b>Barabam</b>       | Vente directe                    | 06 51 02 42 56 |
| Miel, pollen,<br>propolis                | <b>Béatrice RAMON</b>  |   | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Jacoy</b>     | Marché<br>Vente directe          | 06 70 06 83 06 |
| Miel, gelée royale<br>(cure)             | <b>Cécile, Mathieu TANDONNET</b><br><b>MIEL PYRENEES ARIEGEOISES</b> |  | <b>BIERT</b><br><b>Guirel</b>        | Vente directe                    | 06 80 07 78 68 |
| Miel, panier;<br>produits apicole        | <b>Christian, Maggy, Magali JOLFRE</b><br><b>LE RUCHER DE JOUBAC</b> |   | <b>ALEU</b><br><b>Biech</b>          | Marché Biert<br>Vente directe    | 06 16 08 93 93 |
| Miel                                     | <b>Hugo, Adélaïde SABLE-ESCOT</b><br><b>GAEC DES DEMOISELLES</b>     |   | <b>LE PORT</b><br><b>Le Carol</b>    | Marché<br>Vente directe          | 06 07 76 10 67 |
| Miel, hydromel                           | <b>Julien GERAUD</b>   |  | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Fourgarol</b> | Marché ?<br>Vente directe ?      | 06 82 78 09 02 |
| Miel, nougat,<br>propolis,<br>confiserie | <b>Noëlle MORALES</b><br><b>LE RUCHER DES 3 SEIGNEURS</b>            |  | <b>LE PORT</b><br><b>La briole</b>   | Vente directe                    | 06 47 56 26 20 |
| Miel                                     | <b>Océane SOURY</b><br><b>LES RUCHES DU SEIL</b>                     |   | <b>BIERT</b><br><b>Le seil</b>       | Vente directe                    | 06 37 21 56 78 |
| Miel                                     | <b>Patrick THOMAS</b>  |   | <b>MASSAT</b>                        | Marché Juin-oct<br>Vente directe | 06 50 32 99 19 |



|                                     |   |  |                                   |                             |                |
|-------------------------------------|---|--|-----------------------------------|-----------------------------|----------------|
| Pain                                | <b>Chloé et Stan</b><br><b>LE FOURNIL DES ECUREUILS</b> |  | <b>MASSAT</b>                     | Marché jeudi                | 06 89 53 33 31 |
| Pain, pâtisserie<br>salée et sucrée | <b>Julie et Victor</b><br><b>L'ESPIES JOYEUX</b>        |  | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Espies</b> | Vente directe<br>Vend-lundi | 07 45 10 27 44 |



## Tisanes, petites fleurs, confitures, baumes

|  |  |  |                                      |                                 |                |
|--|--|--|--------------------------------------|---------------------------------|----------------|
| Tisanes, confitures,<br>formations           | <b>Agnes VIRY</b><br><b>FLORE DES CIMES</b>                |  | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Fourcadel</b> | Vente directe                   | 06 01 75 60 13 |
| Confiture, pâté végan,<br>tisanes, baumes    | <b>Béatrice RAMON</b>                                      |  | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Jacoy</b>     | Marché<br>Vente directe         | 06 70 06 83 06 |
| Tisanes                                      | <b>Camille CLAIREAU</b><br><b>FERME DU REPAST</b>          |  | <b>BIERT</b><br><b>Tartein</b>       | Vente directe                   | 06 37 31 36 39 |
| Tisanes                                      | <b>Catherine MAHYEUX</b><br><b>LES SECRETS D'AVRELIANE</b> |  | <b>SOULAN</b>                        | Vente directe                   | 07 68 15 76 71 |
| Jus, confiture, tisanes,<br>liqueurs, herbes | <b>Guillaume</b><br><b>REGARDS DANS LES ARBRES</b>         |  | <b>BOUSSENAC</b><br><b>Estien</b>    | Marché parfois<br>Vente directe | 06 33 37 87 48 |
| Tisanes, plantes<br>séchées                  | <b>Pyrène RIEU</b><br><b>LES TISANES BLEUES</b>            |  | <b>MASSAT</b><br><b>La bernère</b>   | Vente directe                   | 06 63 58 02 61 |



## Bière

|       |   |  |                                |               |                |
|-------|---|--|--------------------------------|---------------|----------------|
| Bière | <b>Martin BRIQUET</b><br><b>BRASSERIE DES 3 SEIGNEURS</b> |  | <b>SOULAN</b><br><b>Buleix</b> | Vente directe | 07 71 11 09 43 |
| Bière | <b>Pierre et Guillaume</b><br><b>BIM</b>                  |  | <b>MASSAT</b><br><b>Centre</b> | Vente directe | 06 80 40 37 91 |

L'association Aracroq, qui fédère les acteurs du circuit court de la Vallée de l'Arac, organise ses prochains événements 2025 dans la vallée :

Le 16 février **Azinat ou Soupe aux choux**

Vers le 15 mai : **Grande Foire de printemps**

Pendant la Toussaint : **Grand repas des producteurs** .

Davantage d'informations prochainement !

**Plus de renseignements** : Yves 06 20 62 46 02, mail : [bonjour@aracroq.fr](mailto:bonjour@aracroq.fr)- Hélène 06 61 66 90 28



## Autres transformations : produits de consommation

|  |  |                                  |                                |                |
|--|--|----------------------------------|--------------------------------|----------------|
| Jus de pommes  | <b>Agnes et Philippe RAËL<br/>LES VERGERS D'ALEU</b>                       | <b>ALEU<br/>Biech</b>            | Marché<br>Vente directe        | 07 83 60 06 68 |
| Plantes aromatiques<br>médicinales, fruits rouges                  | <b>Cindy PEZET<br/>CE PETIT BOUT DE PARADIS</b>                            | <b>SOULAN<br/>St Pierre</b>      | Marché soulan                  | 07 88 55 63 50 |
| Pleurotes frais et séchés,<br>sac de cultures                      | <b>Clara et Briec</b>  | <b>BIERT<br/>Sarailé</b>         | Vente directe                  | 06 68 00 70 24 |
| Bocaux à partir des<br>légumes de la ferme                         | <b>Etienne ROUET &amp; Tarek BELLEFQIH<br/>LA MICROFERME DU VAL D'ARAC</b> | <b>MASSAT<br/>Mathiou</b>        | Marché<br>parfois              | 06 33 18 48 13 |
| Purée noisettes, amandes, pâtes à<br>tartiner, légumes aigres doux | <b>Fabien ROIDOR<br/>LA GAULE SOUVERAINE</b>                               | <b>MASSAT<br/>Centre</b>         | Vente directe                  | 06 74 37 48 68 |
| Saucisse, merguez, chorizo,<br>produits de salaison, conserves     | <b>Isabelle SENTENAC, Gil CAMPAN<br/>GAEC GALAS D'EN HAUT</b>              | <b>ALEU<br/>Galas d'en haut</b>  | Marché en été<br>Vente directe | 06 49 37 88 49 |
| Crème châtaignes,<br>marrons épluchés                              | <b>Manou et Xavier<br/>COEUR DE BOGUE</b>                                  | <b>SOULAN<br/>Segalas</b>        | Vente directe                  | 06 42 36 60 52 |
| Sorbets, glaces vegan  | <b>Simona et Mathieu LASSERRE<br/>LES SORBETS D'ARIEGE</b>                 | <b>LE PORT<br/>Le Carol</b>      | Vente directe                  | 06 30 20 14 76 |
| Plats cuisinés porc ovin,<br>salaisons                             | <b>Marine et Brice CATALAN<br/>CARACTERE DE COCHONS</b>                    | <b>MASSAT<br/>Liers (le tir)</b> | Vente directe                  | 07 66 87 67 22 |
| Pommes, jus, camping à<br>la ferme, scierie                        | <b>Philippe GOUAZE<br/>L'AZAÏGOUAT</b>                                     | <b>BIERT<br/>Coudouméoux</b>     | Vente directe                  | 06 47 94 33 43 |
| Vinaigre de cidre, cidre,<br>jus de pommes                         | <b>Philippe RENAUD</b>   | <b>MASSAT<br/>Ressec</b>         | Marché<br>Vente directe        | 06 42 75 49 24 |
| Produits lacto fermentés   | <b>Séverine BONNAFOUS<br/>BIOTOP</b>                                       | <b>SOULAN<br/>Segalas</b>        | Marché Soulan                  | 06 95 17 66 93 |
| Boucherie- Charcuterie<br>traiteur-épicerie fine                   | <b>Ulysse et Sandrine</b>  | <b>MASSAT<br/>Centre</b>         | Vente directe                  | 09 56 08 85 86 |
| Crème de marron, ail<br>transformé, champignons                    | <b>Veronika MBUNGA<br/>ASS. SCAE</b>                                       | <b>MASSAT</b>                    | Marché<br>Vente directe        | 06 67 60 15 44 |



## Autres transformations : tourisme, artisanat, restauration

|   |   |                                |                         |                |
|---|---|--------------------------------|-------------------------|----------------|
| Zafu, couettes, etc.                      | <b>Anne RIGOT</b>                                 | <b>MASSAT<br/>Centre</b>       | Marché -<br>magasin     | 06 52 54 07 75 |
| Crêpes et galettes                        | <b>Christelle LE VAILLANT</b>                     | <b>MASSAT</b>                  | Marché                  | 06 42 39 11 52 |
| Création en laine                         | <b>Delphine CARTA</b>                             | <b>SOULAN<br/>Villeneuve</b>   | Vente directe           | 05 61 64 78 38 |
| Burgers de buffle                         | <b>Alain OLIVE -<br/>Florence PIQUEMAL</b>        | <b>MASSAT<br/>Souègnes</b>     | Marché<br>Vente directe | 06 87 52 00 50 |
| Table d'hôtes et gîte                     | <b>Judith MALOTEAUX<br/>CHEZ JUDITH</b>           | <b>BOUSSENAC<br/>Bomprat</b>   | Vente directe           | 06 14 04 97 69 |
| Traiteur asiatique avec<br>légumes locaux | <b>Litchi<br/>MASSA'THAI</b>                      | <b>MASSAT</b>                  | Marché<br>Vente directe | 09 11 22 91 45 |
| Traiteur porcs noirs                      | <b>Magali STOPHEL<br/>LAS LAOUS</b>               | <b>BOUSSENAC<br/>Las laous</b> | Vente directe           |                |
| Table d'hôtes et gîte<br>Repas à la ferme | <b>Rose PIQUEMAL<br/>LA BERGERIE DU BOURILLOU</b> | <b>LE PORT<br/>Bourillou</b>   | Vente directe           | 06 33 37 91 99 |
| Traiteur produits<br>locaux               | <b>Souad DOYLE<br/>AU TRAITEUR DE MASSAT</b>      | <b>MASSAT<br/>Place</b>        | Vente directe           | 06 40 88 90 28 |



## Lieux de distribution locaux des produits locaux

|  |   |   |                              |               |                |
|--|---|---|------------------------------|---------------|----------------|
| <i>Epicerie associative</i>  | <b>Anaïs<br/>L'EPI-PAÏEN</b>                      |   | <b>CASTET<br/>D'ALEU</b>     | Vente directe | 06 77 45 80 30 |
| <i>Légumes, tisanes, confitures,<br/>fromage, cosmétique, pain</i> | <b>Andi GRÜNDEL<br/>LE JARDIN D'ANDI</b>          |  | <b>MASSAT<br/>Pont carré</b> | Vente directe | 06 79 86 04 31 |
| <i>Tiers lieu, salon de thé,<br/>produits locaux</i>               | <b>LA CHOUETTE MAISONNEE</b>                      |  | <b>MASSAT<br/>Centre</b>     | Vente directe | 08 74 37 48 68 |
| <i>Epicerie associative</i>  | <b>Gwennyn TANGUY<br/>LE JARDIN DES 7 VALLEES</b> |  | <b>MASSAT<br/>Pont</b>       | Vente directe | 05 61 66 22 71 |
| <i>Epicerie</i>  | <b>Nadine<br/>L'ESPIES GOURMAND</b>               |   | <b>BOUSSENAC<br/>Espies</b>  | Vente directe | 05 61 64 35 59 |
| <i>Boucherie- Charcuterie<br/>traiteur-épicerie fine</i>           | <b>Ulysse et Sandrine</b>                         |   | <b>MASSAT<br/>Centre</b>     | Vente directe | 09 56 08 85 86 |

Document évolutif mis à jour sur :  
<https://tinyurl.com/annuaireARACROQ2>

Ce document est sûrement incomplet. Si vous voulez y être, contactez-nous !