



Acheter et produire local dans la vallée de l'Arac



(Aleu, Soulan, Biert, Massat, Le Port, Bousсенac)

**Annuaire ARACROQ des personnes actrices du circuit court :
productrices – éleveuses – transformatrices – distributrices**

Version août 2025

Tous ces produits sont locaux et naturels. Certains sont labellisés :



Les marchés mentionnés sont ceux de Massat, Biert et Soulan.

Veuillez **prendre rendez-vous** avant d'aller voir les productrices et producteurs.



Légumes, fruits, plants

Pommes, jus	Agnès RAËL		ALEU Biech	Vente directe	07 83 60 06 68
Légumes	Alain BLONDEAU		MASSAT	Marché (saison) Vente directe	06 03 31 49 04
Légumes, plants	Andi GRÜNDEL LE JARDIN D'ANDI		MASSAT Pont carré	Marché Vente directe	06 79 86 04 31
Légumes, plants, fruits	Béatrice RAMON		BOUSSENAC Jacoy	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
(hiver) Endives et champignons	Delphine DEDIEU, Manou MAISONNIER		MASSAT Bernède	Vente directe	07 66 77 00 32
Légumes, plants, fruits	Guillaume REGARDS DANS LES ARBRES		BOUSSENAC Estien	Marché (saison, parfois) Vente directe	06 33 37 87 48
Légumes, plants	Hélène DECARPIGNIES DES LEGUMES ET DES REVES		BIERT Prat redoun	Marché Vente directe	06 61 66 90 28
Plants, divers	Marilène BERTIN		BIERT	Marché (parfois)	06 62 69 37 79
Légumes	Odile RUIZ, Romain TOURNIE		MASSAT	Marché (parfois) Vente directe	06 61 25 80 93
Graines	Natacha		BIERT Guirel	Marché (printemps) Vente directe	06 77 08 83 36
Asperges(avril- mai)	Patrick REGIS		Bousсенac le Pey	Vente directe	06 87 45 20 05
Légumes	Philippe		BOUSSENAC Bomprat	Vente directe (été 2025)	06 87 65 61 52
Légumes, fleurs	Philippe RENAUD		MASSAT Ressec	Marché Vente directe	05 61 66 06 71




Viandes

Buffle, veau	Alain OLIVE - Florence PIQUEMAL FERME DE SOUEGNES		MASSAT Souègnes	Marché Vente directe	06 87 52 00 50
Bœuf, veau Galloway	Edouard VAN DEN BRULE LA VIANDE D'EDOUARD		BOUSSENAC Pedrets	Marché Vente directe	07 69 70 37 90
Ovin à la découpe Bovin limou-gasc	Delphine CARTA GAEC DE REGUDE		SOULAN Villeneuve	Vente directe ovin découpe	06 30 28 15 77
Ovin	Estelle PROFICHET FERME ESTABEL		BOUSSENAC Abela	Vente directe	07 69 93 26 46
Ovin sur pieds	Gérard STEIL		MASSAT Eycherboul	Vente directe	06 78 82 87 92
Veau, bœuf gascon Brebis tarasconnaise	Isabelle SENTENAC, Gil CAMPAN GAEC GALAS D'EN HAUT		ALEU Galas d'en haut	Marché en été Vente directe	06 49 37 88 49
Bovin	Judith MALOTEAUX CHEZ JUDITH		BOUSSENAC Bomprat	Vente directe	06 44 75 52 14
Ovin	Jérôme MORERE		MASSAT Tristenas	Vente directe	06 42 58 33 34
Bovin	Julien GERAUD		BOUSSENAC Fourcadel	Vente directe	06 82 78 09 02
Agneau, veau, bœuf	Marie SABLE		MASSAT Centre	Vente directe	06 33 09 72 22
Porcs durocX, ovins	Marine et Brice CATALAN		MASSAT Liers	Vente directe	07 66 87 67 22
Bœuf angus et dexter	Marjan et Bart SAELEN O'NATUREL		MASSAT Matalas	Vente directe	06 56 85 00 92
Ovin	Rose PIQUEMAL- LA BERGERIE DE BOURILLOU		LE PORT Bourillou	Vente directe	06 33 37 91 99
Ovin	Yves RAUZY		MASSAT entrée	Vente directe	06 11 65 97 89



Œufs

Œufs	Etienne ROUET Tarek BELLEFQIH LA MICROFERME DU VAL D'ARAC		MASSAT Mathiou	Marché en été Vente directe	06 33 18 48 13
Œufs	Marjan et Bart SAELEN O'NATUREL		MASSAT Matalas	Marché Vente directe	06 56 85 00 92
Œufs	Patricia SEURAT		LE PORT	Marché Vente directe	06 12 55 58 91



Fromages, yaourts

Fromage chèvre	Adélaïde, Hugo SABLE-ESCOT GAEC DES DEMOISELLES		LE PORT Le carol	Marché en saison Vente directe	06 07 76 10 67
Fromage chèvre	Christel et Fabrice TONELLI FERME DE BRUS		SOULAN Les brus	Marché de st giron	06 21 51 70 08
Fromage de vache	Christine et Romain BORRE GAEC DES VIEUX PRES		SAURAT Eychervidal	Vente directe	06 78 52 91 79
Fromage de brebis	Estelle PROFICHET FERME ESTABEL		BOUSSENAC Abela	Vente directe (en 2026!)	07 69 93 26 46
Fromage, Yaourt de vache	Françoise SARAMAHLO GAEC DU VERGER		SOULAN Ardichen	Vente directe	06 86 27 66 53
Fromage chèvre et brebis	Laurine DEL MERCATO		BIERT Jambes	Marché Vente directe	07 69 93 53 07
Yaourt vache	Lucie BRUNEAU		MASSAT Centre	Marché en saison	06 08 82 58 12
Fromage de vache	Magali, Roger CHANAUD LA BRIOULETTE		SOULAN St Pierre	Vente directe	06 31 14 33 35



Miel & dérivés

Miel, nougat	Agnes CARRE LES P'TITES PARESSEUSES		SOULAN Pares	Marché Biert Vente directe	06 70 28 65 26
Miel	André GIORGIS		BIERT Barabam	Vente directe	06 51 02 42 56
Miel, pollen, propolis	Béatrice RAMON		BOUSSENAC Jacoy	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
Miel, gelée royale (cure)	Cécile, Mathieu TANDONNET MIEL PYRENEES ARIEGEOISES		BIERT Guirel	Vente directe	06 80 07 78 68
Miel, panier; produits apicole	Christian, Maggy, Magali JOLFRE LE RUCHER DE JOUBAC		ALEU Biech	Marché Biert Vente directe	06 16 08 93 93
Miel	Hugo, Adélaïde SABLE-ESCOT GAEC DES DEMOISELLES		LE PORT Le Carol	Marché Vente directe	06 07 76 10 67
Miel, hydromel	Julien GERAUD		BOUSSENAC Fourgarol	Marché ? Vente directe ?	06 82 78 09 02
Miel, nougat, propolis, confiserie	Noëlle MORALES LE RUCHER DES 3 SEIGNEURS		LE PORT La briole	Vente directe	06 47 56 26 20
Miel	Océane SOURY LES RUCHES DU SEIL		BIERT Le seil	Vente directe	06 37 21 56 78
Miel	Patrick THOMAS		MASSAT	Marché Juin-oct Vente directe	06 50 32 99 19



Pain

Pain	Chloé et Stan LE FOURNIL DES ECUREUILS		MASSAT	Marché jeudi 7 vallées	06 89 53 33 31
Pain, pâtisserie salée et sucrée	Julie et Victor L'ESPIES JOYEUX		BOUSSENAC Espies	Vente directe Vend-lundi	07 45 10 27 44



Tisanes, petites fleurs, confitures, baumes

Tisanes, confitures, formations	Agnes VIRY FLORE DES CIMES		BOUSSENAC Fourcadel	Vente directe	06 01 75 60 13
Confiture, pâté végan, tisanes, baumes	Béatrice RAMON		BOUSSENAC Jacoy	Marché Vente directe	06 70 06 83 06
Tisanes	Camille CLAIREAU FERME DU REPAST		BIERT Tartein	Vente directe	06 37 31 36 39
Tisanes	Catherine MAHYEUX LES SECRETS D'AVRELIANE		SOULAN	Vente directe	07 68 15 76 71
Jus, confiture, tisanes, liqueurs, herbes	Guillaume REGARDS DANS LES ARBRES		BOUSSENAC Estien	Marché parfois Vente directe	06 33 37 87 48
Tisanes, plantes séchées	Pyrène RIEU LES TISANES BLEUES		MASSAT La bernère	Vente directe	06 63 58 02 61



Bière

Bière	Martin BRIQUET BRASSERIE DES 3 SEIGNEURS		SOULAN Buleix	Vente directe	07 71 11 09 43
Bière	Pierre et Guillaume BIM		MASSAT Centre	Vente directe	06 80 40 37 91

L'association Aracroq, qui fédère les acteurs du circuit court de la Vallée de l'Arac, organise ses prochains événements 2025 dans la vallée :

le 31 mai : **Marché fermier en partenariat avec la transhumance à Biert**

en septembre : **Autour du four à pain à Aleu**

Pendant la Toussaint : **Grand repas des producteurs à Massat**

Davantage d'informations prochainement !

Plus de renseignements : Yves 06 20 62 46 02, mail : bonjour@aracroq.fr - **Hélène** 06 61 66 90 28



Autres transformations : produits de consommation

Jus de pommes	Agnes et Philippe RAËL LES VERGERS D'ALEU		ALEU Biech	Marché Vente directe	07 83 60 06 68
Plantes aromatiques médicinales, fruits rouges	Cindy PEZET CE PETIT BOUT DE PARADIS		SOULAN St Pierre	Marché soulan	07 88 55 63 50
Pleurotes frais et séchés, sac de cultures	Clara et Briec ALTITUDE 907		BIERT Sarailé	Vente directe	06 68 00 70 24
Bocaux à partir des légumes de la ferme	Etienne ROUET & Tarek BELLEFQIH LA MICROFERME DU VAL D'ARAC		MASSAT Mathiou	Marché parfois	06 33 18 48 13
Purée noisettes, amandes, pâtes à tartiner, légumes aigres doux	Fabien ROIDOR LA GAULE SOUVERAINE		MASSAT Centre	Vente directe	06 74 37 48 68
Saucisse, merguez, chorizo, produits de salaison, conserves	Isabelle SENTENAC, Gil CAMPAN GAEC GALAS D'EN HAUT		ALEU Galas d'en haut	Marché en été Vente directe	06 49 37 88 49
Crème châtaignes, marrons épluchés	Manou et Xavier COEUR DE BOGUE		SOULAN Segalas	Vente directe	06 42 36 60 52
Sorbets, glaces vegan	Simona et Mathieu LASSERRE LES SORBETS D'ARIEGE		LE PORT Le Carol	Vente directe 7 vallées	06 30 20 14 76
Plats cuisinés porc ovin, salaisons	Marine et Brice CATALAN CARACTERE DE COCHONS		MASSAT Liers (le tir)	Vente directe	07 66 87 67 22
Pommes, jus, camping à la ferme, scierie	Philippe GOUAZE L'AZAÏGOUAT		BIERT Coudouméoux	Vente directe	06 47 94 33 43
Vinaigre de cidre, cidre, jus de pommes	Philippe RENAUD		MASSAT Ressec	Marché Vente directe	06 42 75 49 24
Produits lacto fermentés	Séverine BONNAFOUS BIOTOP		SOULAN Segalas	Marché Soulan	06 95 17 66 93
Boucherie- Charcuterie traiteur-épicerie fine	BOUCHERIE ULYSSE et SANDRINE		MASSAT Centre	Vente directe	09 56 08 85 86
Crème de marron, ail transformé, champignons	Veronika MBUNGA ASS. SCAE		MASSAT	Marché Vente directe	06 67 60 15 44



Lieux de distribution locaux des produits locaux

Epicerie associative	Anaïs L'EPI-PAÏEN		CASTET D'ALEU	Vente directe	06 77 45 80 30
Légumes, tisanes, confitures, fromage, cosmétique, pain	Andi GRÜNDEL LE JARDIN D'ANDI		MASSAT Pont carré	Vente directe	06 79 86 04 31
Epicerie associative	Chloé et toute l'équipe LE JARDIN DES 7 VALLEES		MASSAT Pont	Vente directe	05 61 66 22 71
Tiers lieu , salon de thé	Fabien ROIDOR LA CHOUETTE MAISONNEE		MASSAT centre	Vente directe l'après midi	06 74 37 48 68
Epicerie	Nadine L'ESPIES GOURMAND		BOUSSENAC Espies	Vente directe	05 61 64 35 59
Boucherie- Charcuterie traiteur-épicerie fine	BOUCHERIE ULYSSE et SANDRINE		MASSAT Centre	Vente directe	09 56 08 85 86



Autres transformations : tourisme, artisanat, restauration

Zafu, couettes, etc.	Anne RIGOT		MASSAT Centre	Marché – magasin	06 52 54 07 75
Salon de thé, restauration du midi	Anthony CHEZ ANTHO		MASSAT Place	Resto base Produits locaux	07 61 35 03 94
Crêpes et galettes	Christelle LE VAILLANT		MASSAT	Marché	06 42 39 11 52
Sandwich bio et local au max	Coline et Lise A LA VALLEE		MASSAT Place	Vente directe tous les jours	
Création en laine	Delphine CARTA		SOULAN Villeneuve	Vente directe	05 61 64 78 38
Traiteur avec produits locaux	Dulce GODOY		SOULAN	Sur commande	07 67 70 55 77
Burgers de buffle	Alain OLIVE - Florence PIQUEMAL		MASSAT Souègnes	Marché Vente directe	06 87 52 00 50
Table d'hôtes et gîte	Judith MALOTEAUX CHEZ JUDITH		BOUSSENAC Bomprat	Vente directe	06 14 04 97 69
Traiteur asiatique avec légumes locaux	Litchi MASSA'THAI		MASSAT	Marché Vente directe	09 11 22 91 45
Table d'hôtes et gîte Repas à la ferme	Rose PIQUEMAL LA BERGERIE DU BOURILLOU		LE PORT Bourillou	Vente directe	06 33 37 91 99
Traiteur indien avec produits locaux	Sodhu		BIERT centre	Marché Massat Sur commande	06 75 31 94 92

Document évolutif mis à jour sur : <https://tinyurl.com/annuaireARACROQ2>

Ce document est sûrement incomplet. Si vous voulez y être, contactez-nous !