

大贤者的祖母绿书 注解

爱德华-天泽著

我今为汝等所说，威严奇特最上法。

世间本无忧扰事，只在凡人一念间。

这句话的意思是，世界其实并没有什么值得烦忧的事情，主要的烦忧其实就在凡人的念头里，甚至只是一念，就会像瀑布一样牵动千千万万的念头。

成神成魔亦一念，一念即可生万物。

成神还是成魔呢，其实也就是在人的一念之间，所谓善念一起，众神相随赞叹，恶念一起，众魔高唱围绕。什么又是魔呢，魔又从哪来呢？魔其实也是由心所造的，起心动念是天魔，不起心动念是阴魔，倒起不起是烦恼魔。

一心扩展万法时，万法自性本为空。

当一心扩展为万法的时候，不但要认识万法的自性是空的，还要认识它的相状也是空的。

万法相状亦为空，空空如是还是空。

但是你又不能去执着与那个空，空也只是个假名，是个代名，非有亦非无。

因缘所生万法事，既是我等所说空。

世界是由空的力量凝结而成，三千大千世界也只是个假名，是偶然暂时的存在，实际上没有一个永恒的实质性的存在，物质世界是会变是会灭的，既然如此，何况是物质世界中的一切呢？

所说空亦为假名，不落于常不落断。

空并不是没有，而是离有无二边而言，非有亦非无

既非是有亦非无，非有非无即中道。

非是有亦非无，非有非无就是中道，因缘所生的事物都是空的，但是这个空又只是个假名不

落于常亦不落于断

缘起与空和中道，本是一意三名相。

由此引申，便可以知道缘起、空、中道其实是同一个道理的三种不同的表达名相而已。

生老病死常轮回，十二因缘不间断。

生老病死是我们凡人一定会有的，一直在重复着十二因缘

五蕴结合即为人，即为色受想行识。

众生是苦，轮回是苦，为什么呢？因为这个色受想行识五蕴所集结而成的身体，由身口意转为种种业力，此业力即思想和行为集结而成。

相反真相亦五种，即苦空无常无我。

世俗中的人常常将真相倒过来看，常作颠倒想。人世间的真相就是苦空无常无我

四念三学当即讲，常乐净我颠倒想。

人们常常作四种颠倒想，哪四种呢？常颠倒、乐颠倒、净颠倒、我颠倒。

戒定慧即为三学，在世应常行八正。

戒是对身体的约束，定是对精神的控制，慧是由戒定对认识进行正确的引导

正定正念正精进，正命业语思维见。

在世要长行八正道，哪八正呢？正定、正念、正精进，正命、正业、正语、正思维、正见

律义断修断断断，防护断是四正断。

四正断分别是律义断、修断、断断、防护断

信念慧勤定五根，欲勤心观四神足。

五根是信根、念根、慧根、勤根、定根。四神足是欲神足、勤神足、心神足、观神足。

天人修罗及畜生，地狱恶鬼六道轮。

六道轮回分别是天道（神）、人道、修罗道、畜生道、地狱道、恶鬼道

杀盗淫妄造恶业，两舌恶口及绮语。

贪欲瞋恚及邪见，身口及意十恶业。

十恶业分别是杀生、偷盗、邪淫、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、瞋恚、邪见

生有取爱受无明，行识名色六处触。

老死终结前因缘，十二因缘不停转。

苦集灭道四圣谛，愿我得离生死海。