

煎煮 (decoction): 把一盎司药草加入一品脱水中。注意顺序，一定先加叶子后加根茎。水开始沸腾后盖上盖子煮 30 分钟，然后待其自然完全冷却。制成后倒出药水使用。

冲泡 (infusion): 原始的药剂制作方法，性质与沏茶相近。把沸水冲入药草，比例为一品脱水对一盎司药草。等待 15 到 30 分钟。

浸渍 (macerate): 把药草浸在油脂中，就像制作油膏那样。最好选用杏仁油或芝麻油。在文火上加热一茶杯油脂，把半盎司药草包在粗棉布中放入浸泡。直到药草失去其本来的颜色，油脂散发出强烈药草气味为止。

油膏 (ointment): 一种加入药草的固态油脂。选择带有你期望力量的药草，或对药草施魔法，或两者兼行。对于医用油膏，应依照病患选用药草。比例为每三茶匙药草对一茶杯油脂。植物油较好，特别是杏仁油和藏红花油。油膏应藏在阴冷处并加密封。在魔法仪式中把油膏涂在脉搏处将能最大发挥作用。

敷剂 (poultice): 把药草加入等量的沸水中浸渍，当药草完全浸透后倒掉水，将药草包在薄纱或粗棉布中直接敷用。这可能有点脏乱所以应在手边备有一块干净的手巾。它的药效很好，特别是对于皮疹等轻微疾患来说。

酊剂 (tincture): 合理的制作方法是把四盎司药草浸在八盎司酒精中约两星期时间。浸制过程中瓶子应密闭置于阴暗处。制成后倒出药液保存。

洗剂 (wash): 一种仅限外用的冲泡剂。一剂温和的洗剂一般由四分之一盎司药草投入一品脱沸水制成，待其自然冷却即