

目錄 Contents

天使療癒卡使用說明 7

牌義說明 17

1. 大天使麥可 *Archangel Michael* 16
2. 大天使拉斐爾 *Archangel Raphael* 18
3. 揚昇大師 *Ascended Masters* 20
4. 海底輪 *Base Chakra* 22
5. 原諒的意願 *Be Willing to Forgive* 24
6. 書籍 *Books* 26
7. 取消、清除、刪掉 *Cancel, Clear, Delete* 28
8. 自我淨化 *Clear Yourself* 30
9. 頂輪 *Crown Chakra* 32
10. 水晶 *Crystals* 34
11. 切除乙太負面能量管 *Cut Your Cords* 36

12. 耳輪 *Ear Chakras* 38

13. 人間天使 *Earth Angel* 40

14. 感情纖細 *Emotional Sensitivity* 42

15. 精靈 *Fairies* 44

16. 神之寶盒 *God Box* 46

17. 女神 *Goddess* 48

18. 請天使幫忙了嗎？

Have You Asked Your Angels for Help with This ? 50

19. 戒癮 *Heal Away Addictions* 52

20. 心輪 *Heart Chakra* 54

21. 如果感到緊張，就專心服務

If You Get Nervous, Focus on Service 56

22. 靛藍小孩 *Indigo* 58

23. 正直 *Integrity* 60

24. 吸引力法則 *Law of Attraction* 62
25. 聽從你的預感 *Listen to Your Intuitive Feelings* 64
26. 顯化能力 *Manifestation Power* 66
27. 通靈 *Mediumship* 68
28. 家長 *Parents* 70
29. 前世的課題 *Past-Life Issue* 72
30. 力量動物 *Power Animal* 74
31. 放下 *Release* 76
32. 臍輪 *Sacral Chakra* 78
33. 防護自己 *Shield Yourself* 80
34. 載歌載舞 *Singing and Dancing* 82
35. 太陽神經叢 *Solar-Plexus Chakra* 84
36. 第三眼 *Third-Eye Chakra* 86
37. 喉輪 *Throat Chakra* 88

38. 雙生火焰 *Twin Flame* 90
39. 移除恐懼 *Vacuum Away Fear* 92
40. 蛋奶素 / 全素 *Vegetarian/Vegan* 94
41. 觀想成功 *Visualize Success* 96
42. 工作坊與講座 *Workshops and Seminars* 98
43. 你是強而有力的光之工作者
You Are a Powerful Lightworker 100
44. 你具有深遠的靈視力
You are Profoundly Clairvoyant 102

藝術作品訂購資訊 104

作者介紹 120



天使療癒卡使用說明

你的守護天使當下就在你身邊，對你輕聲傳送體貼與準確的指示，協助你處理生活的所有部分。如果你不容易聽見天使，這副天使療癒卡能夠調高這些天界光靈訊息傳送的音量與清晰度。

天使治療是一種效力強大又安全的治療方法，可協助你釋放恐懼或其他阻塞的情緒，接收攸關個人天命與其他問題的啓示，以及療癒你的身體與人生。此時護持你的守護天使與大天使，受到了宇宙間自由意志法則的規範，指出除非有你的同意，牠們不能涉入你的生活。但倘若你不確定該求些什麼？甚至對祈求的方式有疑問，占卜卡就能派上用場。

天使療癒卡與本說明書能夠除去隱匿的障礙，協助你獲得天使的協助。說明書中的每張牌都特別附有你能採行的「療癒方法」，可以啟動療癒與指引的承接。這副牌卡也能讓你與這些強大的大天使培養出密切的關係——尤其是守護你，並釋放



恐懼效應的麥可，以及拉斐爾——這位協助你享有體能與活力的治療天使。

如何使用你的占卜卡

占卜卡是一種連結天使古老而歷久不衰的方法，它根據畢達哥拉斯的數字學說，認為所有數字與影像的震動都依據精準的數學邏輯。

你在使用這些占卜卡時絕不可能出錯，因為它的運作方式遵從了萬無一失的吸引力法則，這代表你的問題（或解牌對象的問題）一定會吸引到能答覆問題的正確牌選。所以，你總是會抽到與問題頻率相應的牌。

以下是使用占卜卡為他人（或自己）解讀的步驟：

步驟一：淨化你的牌

由於你的占卜卡是靈敏而易受干擾的工具，所以必須先清除它們從生產過程中吸收到的所有能量。只有在他人碰過你的牌，或因為牌卡充斥太多能量，導致你解讀含糊不清時，才需

要重複步驟一與二。

淨化你的牌時，先把它握在你不常用的那隻手（你通常不用來寫字的那隻手），因為這是接收能量的手。你的另一隻手則握拳（這是傳輸能量的手），用拳頭好好的敲一下牌。這會清掉舊有的能量，使牌恢復淨空的狀態，準備好接收你個人的頻率。

步驟二：起牌

快速碰觸每張牌，將你個人的能量輸入。你可以只輕觸每張牌的一角，來完成這部分。接下來，將牌攤成扇型，牌面的圖案朝向自己。將呈扇型的牌放到自己的心上，並且想著任何你想要輸入牌中的祈禱文或想法。比方，你可以默唸或是說出以下的段落：

「我希望所有使用這副牌的解讀都能精準而明確，並為每位相關人士帶來祝福。請協助我安住於高我，使我能清楚地聽見、看見、感應與知道上天要透過解讀所傳達的訊息。」

要求與祈請任何你在解讀過程中需要的協助，例如自信、



清晰度、慈悲心等等。現在，你的占卜卡中已經有你個人的頻率與意念了。

步驟三：祈求大天使麥可的護持

接下來，請求大天使麥可監督你占卜的過程，確保參與的只有愛的意念與感受。麥可同時也會抵擋出自你個人或他人的恐懼性思想或能量。

麥可會出手援助任何有求於祂的人，你無須用上正式的祈求儀式或受過特殊訓練才能得到祂的協助。祂要的是真心的祈求，譬如：

「大天使麥可，請求祢留在我身邊，在解讀過程中觀照我，確保傳達的只有神的愛與智慧。」

步驟四：提出一個問題

想好一個你希望得到解答的問題。如果是替他人解讀，請他想著或敘述一個問題。天使與大天使能聽見你的想法，所以你無須大聲說出自己的疑問。

步驟五：洗牌

在你洗牌時想著這個問題，並請天使協助你找到答案與指引。如果在洗牌時，有一張或多張牌從整疊裡「彈」出來，將它們放到一邊，它們會是解讀的一部分。

你在洗牌時，很可能會察覺到一些感受、想法、文字或畫面。這些來自上天的訊息，可協助你深入了解你抽中的牌，所以當這些意象出現時要注意。

你的牌開始分成明顯的兩疊或多疊時，就是該停止洗牌的時候。你可能會接收到一個指示你停下來的感覺、念頭或畫面，甚至聽見「現在停止洗牌」這些字眼。信任並遵從這些輔助你解讀的神聖訊號。吸引力法則確保你一定會抽到正確的牌，所以你不可能犯下錯誤，太快或過早停止洗牌。

步驟六：抽一張牌

從整副牌中抽取最上面的一張，這是你問題的解答，或指示你在改善詢問的狀況時該採取的化解方法。當你閱讀牌面上的文字時，注意所有出現的想法、話語、情緒或畫面，因為這



是來自天使的補充訊息，讓這張牌具有你個人的特殊意義。牌上的圖案也很重要，所以一定要仔細研究。

步驟七：參考說明書

翻閱說明書中每張牌對應的頁面（牌名以字母排序）。在閱讀內容時，注意任何浮現的想法或感受，這會是針對個人的解答。接下來，參閱與執行每張牌提示的作法。

三張牌的牌陣

完成第四與第五步驟後，從整副牌中挑選最上面的三張。圖案與文字朝上，將第一張牌放在你左手邊，第二張放到中間，第三張放到右邊。

左邊的這張牌描述問題不久前的狀況。中間這張牌透露問題目前的發展，以及當下你需要知道或該做的處理。右邊這張牌顯示出如果你繼續依循目前的軌跡，並聽從中間這張牌的指示，而會有的近期未來。再次記得，抱持正面的態度並聽從內在指引，就能改善你的未來。

多副牌的解讀

你可以同時使用天使療癒卡與其他副牌，這會使你的解讀更為詳盡。每副牌只需要完成第三到第七步驟。再從你選到解答問題的牌中找尋共通的主題。

大天使麥可與拉斐爾的介紹

兩位強大的大天使——麥可與拉斐爾，在這副牌扮演舉足輕重的角色，因為牠們在天使治療與指引的進行過程中極為重要。兩位都是非宗教性的天使，這代表你無須隸屬特定的宗教機構，才能獲得牠們的援助。這些大天使的威力無遠弗屆，因此能同時救助所有呼請牠的人（針對每個人進行各別處理）。

麥可的名號意謂「如神者」。這位大天使督導神在地球的和平計畫。麥可通曉你擔負的天命，所以在靈性的生涯上可以請求祂指點你。祂也是護持天使，為你抵擋恐懼的能量，確保你與親近者的安危。

拉斐爾的名號意謂「神的治療」。而祂是天界的治療天



使，掌管健康方面的所有問題。你可以為自己或患者（包含動物）呼求祂。在沒有意願的狀況下，拉斐爾不會剝奪個人自由意志而強行治療；然而，祂的出現有安定的效果，這是健康的基本要件。

*

*

*

本說明書的下一段落會有每張牌的補充說明。請記得你可以透過祈禱、觀想及正面語句，改變任何狀況的結果。假若你願意請求，並開放自己接受他們的援助，天使能夠協助你改善自己的未來。

牌義說明

本說明書列有天使療癒卡每張牌的概要意義。牌面名稱的順序，按照每張牌第一個文字的字母。翻到對應的頁數，閱讀每筆資料的概要說明與象徵意義。你的直覺會賦予你符合個人的額外指引，所以在閱讀時，要一邊留意你的感受與想法。確實執行每張牌建議的實際作法，特別在你常抽到同一張牌時。



大天使麥可 Archangel Michael

你與這位威猛的大天使合作密切，
祂護持你，
並引領你穿越這個問題。

*You're working very closely with this powerful
archangel, who's protecting and guiding
you through this situation.*

你抽到的這張牌確認你早已知道或料中的事實：大天使麥可當下就在你身邊。大天使是壯碩、勇猛、不涉及宗教的天使，負責督導守護天使及地球的子民。麥可（其名號的本意為「如神者」）這位天使，負責消弭恐懼的效應，保佑你與心愛的人，在你勢必要採取急迫的行動時，賦予你勇氣與毅力。

如果你想改變生命，比方離開工作或一段關係，可請求麥可的指示與協助，讓你大膽的往前邁進。麥可也能協助你追尋天命，告訴你在追尋靈性與生涯時，接下來該怎麼做。

療癒方法

要增強勇氣與信心，就誠心的說：

「大天使麥可，我在此請求祢。將祢和平的寶劍與盾牌借給我，讓我倚靠祢的力量與膽識。幫助我了解與感受到自己的安全，並在情感、肉身、財務、能量及精神上受到庇護。感謝祢。」



大天使拉斐爾 Archangel Raphael

療癒天使就在你的身邊，
協助你進行療癒的工作

*The healing angel is with you,
supporting your healing work.*

你要求痊癒的祈禱（為自己或他人），已被大天使拉斐爾——這位天使界至高無上的治療者聽見與答覆。拉斐爾（其名號的本意為「神的治療」），會賜予你健康方面的指示與意見，因此，要確實聽從如運動、飲食健康、戒酒或菸，諸如此類的直覺感應。如果你提出要求，拉斐爾就能協助你減少或完全消除有礙健康的癖好。同時，祂也會增強你鍛練身體的動力。

假使你受到感召，要增進他人的健康（心愛的人、個案與動物），就請拉斐爾在療癒方法與表達上指導你。拉斐爾會透過你傳導神的治療能量，使你成為神光與聖愛的管道。假使你要求，拉斐爾在治療工作的培訓方面也樂於指點你。

✧✧✧ 療癒方法 ✧✧✧

大天使拉斐爾的療癒能量帶有綠寶石的顏色。觀想綠寶石色圍繞在健康方面需要協助的對象，即便你無法清楚看見綠光，要知道自己已成功的啟動治癒力。



揚昇大師 Ascended Masters

法力無邊、慈愛
與睿智的揚昇大師，在看顧與指導你。

*Powerful, loving, and wise spiritual teachers
are watching over and guiding you.*

這張牌指出你與一位或數位上師的因緣深厚，祂正在協助你處理你提問的狀況。揚昇大師是曾經遊訪人間、法力強大的上師與治療者，有數位涉入宗教，譬如耶穌、觀音，與聖徒摩西、聖母馬利亞，及象神甘尼許等。你無須信仰宗教，才能得到揚昇大師的厚愛。要與神祇聯手增益整體人類與這顆星球的唯一條件，只要有發自內心的真誠與清白即可。

當下你首先想到的揚昇上師或上師們，就是在扶持你的幾位。這些上師很疼愛你，並尊重你。祂們知道你的天賦與靈性才能，並且協助你朝這方面修練，好讓你在服侍上天時能派上用場。

療癒方法

想著一位特定的揚昇大師，在腦海中保有這位神祇的影像，或注視祂的肖像（從網路上能輕易的印出全彩的圖像）。當你想著這位揚昇大師時，自然就會請到這位神聖的光靈現身你左右。與上師連結時，保持靜肅，留意所有的感受，比方氣壓上的變化或熱度。

接著，將內心的愛傳送到這位神祇的心中。只要起念，自然就會發生。你會明白無論傳送給這位揚昇大師的愛有多少，神祇的愛會以數百倍回饋你。請求揚昇大師協助你敞開心胸，更深刻地體驗到愛神奇的療效。



海底輪 Base Chakra

只用樂觀的角度描述你的家庭、
事業與財務狀況，
因為你的用語會決定結果。

*Choose only positive thoughts to describe
your home, career, and finances, as your
words determine your outcome.*

這張牌表示你的重心放在物質層面的需求，譬如你會希望有更多金錢。只用正面的語言與文字形容你目前的處境是很重要的。你要認定自己的願望早已實現，並避免擔憂或任何讓你淪為「受害者」的言談。

海底輪（root chakra），位於你的脊柱底端。此能量中心主導你對物質需求的看法。要開啓個人神聖的顯化川流，就像自己吸入治療的光，將它送入脊椎底端。觀察並感覺到一大顆紅寶石色的光球，在你體內閃閃發光。

既然每次擔心都是一種祈求，會招來你所擔心的事物，你就要覺察自己的顧慮，並以祈禱與肯定語句取而代之。請求天使增強你的信念與信心，這是兩個積極顯化的神奇要素。

療癒方法

坐在一個安靜的地點，讓自己的頭腦與身體恢復平靜。深呼吸的同時，觀想你的願望已經實現。舉例來說，想像自己的財務非常穩定。維持在這個畫面時，讓你的身體放鬆，彷彿美夢已成真。當你相信這個夢想正在實現時，你可以感覺到心中溫暖的感激之情、胃部安適、全身肌肉的放鬆。



原諒的意願 Be Willing to Forgive

請求天使移除你心靈與體內的舊創，
找回平靜。

*Ask the angels to clear your mind and body
of past pain in exchange for peacefulness.*

天使藉由督促你化解對過去的經驗及關係的憤怒，協助你解決問題中的課題。過去的怒火已成為阻擋你實現願望的障礙，以及招引類似狀況的吸鐵。這個訊息非常重要，只要你有某些原諒的意願就足以化解。你不必諒解過去發生的事件，只要有心讓天使清除內心與腦海中無法寬恕的毒素。這種方式讓你以痛苦換回平靜，原諒的好處包括內心更為安定、能量的復甦以及專注力。

療癒方法

在一個安靜的地點或即將入睡時，開口說或默唸（天使能聽見你的心思）以下的段落：

「大天使拉斐爾，我在此請求你。我願意原諒……（當事者的名字、某單位，或事件），並釋放所有囤積在身體、心智與情緒體的怒氣。我願意放下痛苦，換回平靜。」

接著，深呼吸，這會讓你敞開，接受拉斐爾溫柔而效力強大的淨化過程。每當你發現自己忿恨不平時，就可以重複這個方法。



書籍 Books

你的志業與寫作、閱讀、編輯
或銷售靈性書籍有關。

*Your life purpose involves writing, reading,
editing, or selling spiritually based books.*

你抽到這張牌是因為你在詢問自己的人生目的。你早已知道自己愛好宗教性與心靈方面的書籍。這張牌肯定的告訴你，如果你進一步發展對書本的熱中，就會感到非常充實。你明白當中會涉及的步驟，因為你曾夢想讓自己埋首於好書之中。

這張牌也表示你會在書中找到問題的解答。所以要注意他人推薦的書籍，或是從架上莫名其妙掉落的書本，因為它會顯示你要的指引。

這張牌請你採取實際的行動，圓滿你關於書籍的夢想。無論你渴望的是寫書、開書店或增加閱讀，都要刻不容緩地開始進行。天使會協助你這方面的計畫。

療癒方法

大天使加百列是「信息天使」。祂協助作家、老師以其他靈性訊息的傳遞者。默唸或大聲，說：

「大天使加百列，我在此請求祢。請祢強化我的勇氣與信心，實踐我對書籍的願望，『告訴加百列你有關書籍方面的夢想』。謝謝祢鼓勵我，並調整我，讓我能每日花時間投入內心真正的渴望，讓我的夢想按照上天完美的安排立即實現。」



取消、清除、刪掉 Cancel, Clear, Delete

只使用正面的文字與意念，
因為它們會在瞬間實現。
請天使取消以往負面思考造成的影響。

*Use only positive words and thoughts, as
they're rapidly manifesting into form.
Ask the angels to cancel the effects of
past negative thinking.*

你最近是否在抱怨或擔心？你認為自己是外在環境或人群中的受害者嗎？這張牌表示你用了負面的言語描述自己與周遭的情況。天使請你特別注意你形容自己的用詞、想法及文字。你過去使用的詞彙阻礙了你，所幸，你一旦選擇正面的語言，阻礙就會立即被移除。

或許咖啡因、尼古丁、糖類或其他刺激品，讓你心神不寧。天使可以協助你降低或斷除你對刺激品的癮好，來安定與淨化你的頭腦，使你能刻意選擇訴說個人夢想而非昔日恐懼的語言。

療癒方法

如果你發現自己的言語負面（甚至帶有嘲諷的意味），停下來揮動手腕，推開話語中附帶的能量。接著說：「取消、清除，刪掉！」抵銷負面用語的傷害。這類似同時按下Control、Alt 與Delete鍵，重新啟動你的電腦。開口說「取消、清除，刪掉！」時，你讓宇宙了解你對自己的看法既正面又光明。你可以確保之前任何負面的論斷都不會實現；相反的，它們會被你近日樂觀的展望取而代之。



自我淨化 Clear Yourself

請求天使釋出你可能吸入的有毒能量。

*Ask the angels to release any toxic energies
that you may have absorbed.*

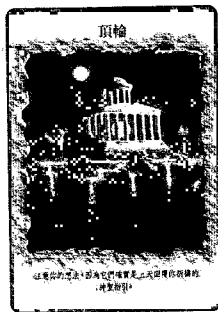
這張牌的出現是因為天使察覺你身上有一些低頻的能量。因為你極度的敏感與慈悲，可能吸收了他人恐懼的負面能量（請見「防護自己」這張牌，避免陷入此習性的方法）。這些毒害的能量，有可能源自你本人以往的恐懼。無論它的出處為何，你的天使都想要協助你淨化能量場。

每當你遇到刺激的狀況，出現在發生爭吵、激烈競爭、暴力或濫用藥物的場合時，最好請求天使淨化。身為一位敏感的光之工作者，你偶爾會因為出於救助的善意，不小心承擔他人痛苦的能量（但請你要求天使，從現在開始接下這些痛苦，因為牠們有能力處理這種放射性的毒害，而不致於傷到自己）。準備好淨化了嗎？接著，進行以下的步驟。

療癒方法

以舒服的姿勢坐或躺下，讓背後不要貼到任何表面（舉例來說，用側躺或趴臥的方式，或坐在你的椅子上，身體往前傾）。然後深呼吸，默唸或開口說：

「大天使麥可，我在此請求你。請祢用神的治療磁鐵從我身後、頸部與肩膀吸除所有恐懼、憤怒或嫉妒的能量。請協助我體諒可能朝我發送低頻能量的人們，讓他們在聖愛中療癒。感謝祢清除我體內與周圍的毒素、恐懼能量及外置。」



頂輪 Crown Chakra

注意你的想法，
因為它們確實是上天回覆你祈禱的神聖指引。

*Pay attention to your ideas, as they are
messages of true Divine guidance sent
in answer to your prayers.*

你抽到這張牌，因為天使請你相信並聽從你近日接收到的想法，因為它們能解答你目前的狀況。你已經明白事實的真相，與最恰當的作法。信任自己的知見，並採取正確的行動。在你實現個人想法時，宇宙會以更多的支持回應你，讓你做出有益人生的改變。

這張牌也是一個要你淨化頂輪能量中心（或脈輪）的訊息，頂輪掌控你接通宇宙集體智慧的能力。如果你認為自己的內在對話，不過是個人的癡心妄想或一般常識，頂輪就有可能堵塞。要記得所有創新的點子，都是起於幻想，而能成就偉大的發明。

療癒方法

大天使烏列爾（其名號的本意為「神性之光」），是神性智慧與學識的天使。安靜的坐好，並且說：

「大天使烏列爾，我在此請求祢淨化與平衡我的頂輪。我請祢支持我更相信與信任我的想法。協助我盡心盡力的完成上天指示的計畫。」



水晶 Crystals

水晶的能量支持你，
並有益你目前的狀況。

*The energy of crystals supports you and
helps with your present situation.*

這張牌對水晶有雙重的解釋，可能其一或兩者都符合你。閱讀這些文字時，內心的反應會讓你明白。

第一，這張牌代表水晶與礦物世界。這些效力強大的實體，能散發、改變與強化能量。舉例而言，透明石英可增進你直覺的清晰度，黑曜岩是一種有效的防護，粉晶讓你對愛敞開心房，而紫水晶可提升你的靈性頻率。這張牌請你在受到感召時運用水晶的能量：可自行使用，透過水晶治療師的協助，或替他人進行水晶治療。

第二層意義與那些本身被視為「水晶」的人類有關——這表示他們就是治療能量沉靜而敏銳的發送者。絕大多數的水晶小孩都是稚齡的孩子，因此，這張牌有可能表示，你在教養或開導一位水晶小孩。你可能就具備水晶的特質——尤其如果你個性溫良、說起話來輕聲細語，並熱愛大自然。

療癒方法

前往一家販賣水晶的商店，以祈禱讓自己歸於中心。安靜的參觀所有寶石，注意有哪些會吸引你的視線或引動你的感覺。將手通過每個水晶上方，並覺察它的能量是否對你造成影響。如果有某個水晶讓你動心，運用意念請它給你一個訊息，並對你傳送純淨的治療能量。



切除乙太負面能量管 Cut Your Cords

請求大天使麥可清除因為過去關係
而對恐懼產生的執念，
讓你擺脫消極的模式。

*Ask Archangel Michael to clear any old
attachments to fear that stem from past
relationships, freeing you from
destructive patterns.*

你抽到這張牌，因為過往的感情牽絆，影響你詢問的狀況。所幸，有大天使麥可——這位釋放恐懼效應的強大大使前來協助，毒害性的能量可輕易被滅除。

每當你或伴侶在關係中感到恐懼時，一條管子（類似空心的管狀繩繩）就會附著到你們兩位身上。你或許會有乙太能量管（絕多數人皆如此）連到父母（在世或往生）、兄弟姊妹、愛人、輔導的對象，譬如學生或個案；或任何與你感情深厚的人。不要懼怕這些乙太能量管或為此感到羞愧，不過，你務必將它們切除，因為它們會耗損你的能量，成為身體疼痛的起因。

療癒方法

想好一個你希望改善的問題或狀況。然後說出或默唸：

「大天使麥可，我在此請求你。斬斷之前阻礙或耗損我的恐懼
管路。我願意以所有的痛苦換取平靜。」

如果在過程中你特別想起某人，請求大天使麥可協助你釋放這段關係的恐懼。當乙太能量管——被斷除時，你會感到身體在顫抖。別擔心；愛的連線是無法被你切除的。每當你感到精疲力竭或遭逢阻礙時，就可以重複這個方法，因為在恐懼又涉入關係時，乙太能量管就會重新長出。



耳輪 Ear Chakras

注意來自外在環境或
腦海中出現的聲音、音樂或話語。
這些訊息真的是你祈求的答案

*Notice messages that appear as sounds,
music, and words, from both external sources
and within your mind. These messages are
real answers to your prayers.*

你抽到這張牌是因為天使想要引起你的注意。牠們聽見了你的祈禱，並傳來相關的訊息與指示，好讓你採取正確的行動。你會以幾種方式聽見天使的訊息：重複播放的歌曲、碰巧聽到的對話、陌生人突如其來的鼓勵，或在腦海中出現的話語。天使的訊息總是那麼親切、正面、值得信任，並具有建設性。

療癒方法

在一個不會受到打擾的安靜地點，對大天使麥可說出以下的話：

「我現在請祢淨空與清除我耳朵或耳輪內所有的低頻能量。我願意釋放之前所有聽過的傷人言語，以換回聆聽愛與天使之音的能力。」



人間天使 Earth Angel

你是一位光的工作者，
來到人間傳遞愛

*You are a lightworker who has come
to Earth to teach about love.*

這張牌的出現是因為你對人生志業的疑問，答案是：愛的教育。每當你歸於個人中心、平心靜氣，滿懷愛時，就會成為神性清明的典範，而成就這項任務。你無須發表言論、撰寫著作，或從事治療師的工作才能造福他人。你只要在與人互動時，懷有愛心與慈悲心。平和的人能夠傳遞和平，這是聖愛在人間的顯像。

拿到這張牌也是為了協助你解決疏離的問題，代表你與他人格格不入或缺乏歸屬感。身為人間天使，你有可能首次投胎為人。但無須擔心，因為你絕對不會孤苦無依。天使隨時都在你身邊、帶領你、疼惜你，無條件的接受你原本的樣子。你們當中還有其他位人間天使的存在，他們與你的背景與經歷相似。請求守護天使協助你聯繫這些志趣相投的夥伴，牠們就會依此照辦。

療癒方法

傳遞愛的訣竅在於，你先對自己或人生有如此的感受。準備好一疊紙，或者開啓電腦書寫，以「我欣賞自己的地方」作為標題，寫下任何你想到的項目。

列入所有你能想到自己擁有的主要與次要優點，這是一張私人的清單，你可以承認那些平常不好意思表現出來的特質。然後擦掉紙上標題中欣賞一辭，而以愛這個字取代。經常拿出來檢閱，添加你愛自己的理由。透過接納自己的過程，也能幫助你教導他人如何愛自己。



感情纖細 Emotional Sensitivity

榮耀並尊重你的高度敏感，
這是對我們所有人的禮物。

*Honor and respect your deep sensitivity,
as it is a gift to us all!*

你是否因為自己極度的敏感，而受到取笑或感到羞愧？若是如此，這張牌就是天使在肯定你敏感特質所具有的優勢。舉例來說，你能準確知道剛認識的新面孔是否值得信賴。天使協助你更能信任這種感應，不因為過去曾否定個人的直覺，而嚴苛教訓自己。

你生性溫和，所以自然會避免衝突或其他刺激性的能量。請天使引導你找到愛好和平的同好，而讓你與其他屬性的人保持距離。尊重你的敏感度，讓自己在關係、媒體的選擇、家庭生活及工作上，置身於溫柔的氛圍中。

療癒方法

有生命的植物，是天使最喜歡用來清除生理與情緒毒素的工具之一。就在今天，將一株活著的盆景放到床鋪旁，讓它的能量在當天晚上清除與轉化你可能吸入的所有能量。植物將毒性碳轉換為可吸入碳的同時，也會轉化恐懼的能量，讓你能因此睡的安穩，醒來時精神抖擻。要確實善待這棵植物（這方面可求助於精靈）。



精靈 Fairies

你與精靈的關係很密切，
你人生的目的與幫助大自然有關。

*You have a strong bond with the fairies,
and your life purpose involves
helping Mother Nature.*

抽到這張牌，是因為精靈們希望你你知道牠們在你身邊扮演著指導靈的角色，協助你滿足物質方面的需求，以及實踐你個人的天命。精靈們鼓勵你多花點時間到戶外，協助牠們執行淨化土壤、水源及空氣的任務。同時，牠們也負責保護與輔導動物。如果你願意擔負起援助動物與自然之母的神聖任務，就可以向精靈提出請求！

這張牌也表示你有意創造金錢或其他物資。神奇的精靈會非常樂意支援你這方面的計畫，只要你對環境略盡心力以示回饋，比方說回收瓶罐，或改用符合環保的清潔用品。

療癒方法

到一個草叢樹木生長繁茂、未經修剪或噴灑農藥的戶外地點。精靈比較喜歡這樣的環境。誠心的對精靈說（出聲或默唸）：

「我想要察覺或看見你的身影，你願意幫助我更深入了解你嗎？」

當你發現改善環境或救援動物的想法或衝動浮現時，就知道自己與精靈已經搭上了線。通常牠們在接觸新面孔時，會請你先清理附近草坪或野外步道的垃圾。一旦你完成精靈的要求，為了答謝，牠們會滿心歡喜地協助你達到你的目標。



神之寶盒 God Box

將所有擔心、憂慮或願望寫在一張紙上，
再將它置入一個稱為「神之寶盒」的特殊器皿。
這是一種放下及允許上天幫助你的方式。

*Write any worries, concerns, or desires on
a piece of paper that you put into a special
container called a "God Box," as a way of
letting go and allowing the Divine to help you.*

天使想要卸下你沉重的罣礙，傳給你一種將擔憂交托上天的實用法門。寫下你的祈願或煩惱，讓上天接手，是與神及天使攜手合作的有效方法。文字的篇幅無論長短，都會得到一樣的結果。重點在於你下筆時要發自內心，並將這張紙透過象徵性的方式「交給」上天，可能藉由焚燒（釋放）、放入冰箱（抑制問題的惡化）、掩埋（有助於情感方面的療癒），或將紙放進神的寶盒（請見下方的作法）。

療癒方法

神的寶盒是恢復安寧與求神解惑的古老道具！如果你目前還沒有一個專門作為神之寶盒的容器，現在會是採買、製作或挑選它的時候。

選擇一個散發神秘或尊貴氣息的精美容器。比方說，你可能会受到深紫色或水晶裝飾盒的吸引。請求天使引導你找到一只美麗的神之寶盒，接著，遵從牠們的指示搜尋，或製作一個適合你的容器。將個人的神之寶盒，置放在容易看見及拿取的位置。



女神 Goddess

展現你神聖的女性能量，
欣然接受自己超凡的直覺與母性特質。

*Express your Divine feminine energy,
embracing its magical intuition and
nurturing qualities.*

這張牌指出對神聖女性能量的需求，它可喚起諸如直覺、孕育與藝術表現的特長。你有可能用腦過度，或從事毫無創意的活動。假若如此，這張牌是一個要你舞動身體、施展直覺、藝術品味，與母性特質的訊號。

同時，上天也示意，要你懇請仁慈的女神，協助你化解你請示的問題。你可以祈請吉祥女神拉克希米——這位創造財富、受人愛戴的印度女神；布莉姬，塞爾特的治療與勇氣女神；聖母馬利亞，指引我們孩子的聖者；雅典娜，希臘智慧女神；協助婦女巧妙應對居家與家庭生活的埃及女神——愛西斯；或其他千萬可可靠而神聖的女神中的任一位。

療癒方法

每位女性都兼具女神的三個面向：少女（內在孩童，時而純真、時而膽大或魯莽）、母親（母性特質）、以及女性族長（老師）。男人也具有類似的內在特質，如少年、父親與男性族長。在日常生活中展現這三個部分極為重要，它有助於維持玩樂、工作與關係之間的平衡。每天花點時間表現這三種典型，你就會發現自己更有活力與平和。



請天使幫忙了嗎？ Have You Asked Your Angels for Help with This？

你的天使希望能協助你處理這個問題；
然而，在牠們介入你個人的自由意圖前，
必須先徵得你的同意。

*Your angels want to help you with this situation;
however, they require your permission
before they can intervene in your freewill choices.*

這張牌表示以往你都是一人孤軍奮戰，獨自找尋答案與解決的方法。自始至終，你的天使都在附近盤旋，靜候你發出執行的指令，好讓牠們支援你。

會抽到這張牌是因為天使想要協助你化解這個問題，但只有在你的准許下，牠們才能進行。天使當下就在你的身邊聽命——回答你的問題、指導你，並加速你的實現。神與天使早已明白你的需求。然而，神在創造你與眾人時賜予了自由意志。因此，天堂唯有先獲得你的同意才能涉入。你是要以口述、書面文字或默想的方式提出請求並不重要，就連用詞都不是重點，要緊的是確確實實的提出請求。如果你不確定該要什麼或擔心開錯口，或自己的要求不及神的安排，就請上天協助你釐清，並鼓足勇氣。

療癒方法

無論你希望得到的是解答或指引、恢復健康與解脫，或顯化人間的物質需求，你的天使都能大力協助你。此時，用一點時間請求天使援助，默想或開口。不用擔心自己會做出錯誤的請求，或祈禱時用詞不當，因為天使回應的是你祈求蘊含的意圖。求助於牠們後，留意並聽從天使的答覆，它會以直覺感應、夢境、想法與朕兆出現。



戒癮 Heal Away Addictions

你該終止阻礙你心願實現的習性了。
請求大天使拉斐爾協助你這方面的療癒。

*It's time to let go of behaviors that are blocking
you from your heart's desire. Ask Archangel
Raphael to help you with this healing.*

這張牌的出現驗證你早已清楚的狀況：該是戒癮的時候了，因為它危及你的健康、幸福與人生志業。天使要你對自己開誠布公，承認這些蹉跎光陰、剝削精力與自信心，並阻擋你接收祈禱回應的癖好。所幸，天使會支持你徹底戒除個人癖好或其他成癮的行為。

一切從做出斷絕某種癮（或多種癮）的決心開始。衡量上癮行為的優與劣。一旦心裡已經準備好放下，就可進行以下方法。

療癒方法

來到一個安靜、不受干擾的地點。接著，默唸或說出口：
「大天使拉斐爾，我在此請求祢。」

想好你希望送走的東西（包含破壞性模式、強制性舉動、有害的關係與癖好），想像癮品（或代表它們的象徵物）放置在腰到膝蓋的位置或大腿上。你也許會看見或感覺到這些癮品，並發覺它們以纏結的管路、網子與鬚根附著在你的胃部。深呼吸同時說：

「大天使拉斐爾，我現在已經準備好要將過去的癖好交到祢與上天的手中。請切斷所有附著在癮品的鬚根、管路與網子；然後，將它們擲入光中，進行轉化與療癒。」

在大天使拉斐爾取走癮品後，祂會用綠寶石的療癒之光充滿你，以調養、撫慰與滿足你。你會發現自己對癮品的欲望明顯降低。如果有必要，可重複這個步驟，直到完全擺脫癮頭。



心輪 Heart Chakra

你要的答案已經在你心裡。
敞開心胸，
付出與接受愛。

*The answer that you seek is in your heart right now.
Be open to giving and receiving love.*

天使希望你信任自己的感覺。你的內心很有智慧，會呼籲你做出重要的改變。信任這份知見，它不會讓你失望。每當你蔑視心中的感受，就會讓自己傷心。藉由尊重個人的心情，修復你的心，並且恢復與自己之間的關係。比方說，如果你對某些狀況不舒服，就代表事有蹊蹺，而需要處理。請求天使給與你勇氣與支持，來整頓家庭與工作。

這張牌也要你打開心房去愛，或許你在以往的關係中曾受過傷害，而想要提防更多痛苦。天使向你保證牠們會保護你和你的心靈，讓你能安心體驗愛與其他的情感。以下作法能協助你徹底實踐天使所有的建議。

療癒方法

前往花店買一朵或多朵新鮮的粉紅玫瑰（在自己庭院種植的效果更佳）。整日帶著一枝花，經常吸入它的香氣。將一朵或多朵花插在你的床頭櫃，達到敞開心輪的功效。假若你無法攜帶粉色玫瑰，你可以使用玫瑰的純精油。此外，你可以佩帶心型的粉晶壁飾（或將水晶塞入胸罩或襯衫口袋），讓你整天心門大開。如果請求天使，牠們也會用療癒與防護性的粉色光包裹你的心。



如果感到緊張，就專心服務 If You Get Nervous, Focus on Service

將所有的心思放在這個問題的答案上：

「我要如何讓世界更美好？」

吸引力法則就會立即達成你的訴求。

Put your entire intention on answering the question "How can I make the world a better place?" and the Law of Attraction will automatically take care of your needs.

你抽到這張牌是因為你受到上天的感召，要以治療師或導師的身分提供靈性方面的服務。公開從事靈性工作的想法，或許會讓你忐忑不安，但無須掛心——焦慮感並不會影響你貢獻的熱情。它不過是小我在試圖以恐懼奪權掌控。要化解，就專注於高我的使命，用愛服務上天。

每位個案或觀眾與你及造物主都是一體的。你們屬於同樣的愛與大靈。你的靈性工作與接通宇宙那廣大宏偉的源頭有關。所以當小我掛念「私我」的願慮時——比方「如果我做不到怎麼辦？」或「萬一他們不喜歡我？」——高我完全專注在愛的奉獻上。

你的高我百分之百的靈驗，也能接通上天的治療能量。若要以高我為出發，就把注意力放在祝福而非影響他人上。在每次療程與講座的開場時，敞開心，關懷所有的參與者，並問自己：「要如何奉獻？」讓高我主導一切。

療癒方法

安靜坐好，觀想自己在進行療程、靈性解讀或授課、寫書或其他訴諸靈性的工作。

想像參與者（譬如你的個案或觀眾）對你提供的服務報以會心的微笑。發現自己對這些人敞開心，他們因為你歡喜的付出而滿心感激。親眼見識到你的所有物質需求輕易得到滿足，而你明白只要專心付出，宇宙自然會回饋你。



靛藍小孩 Indigo

你探詢的對象是「靛藍小孩」，
意謂著一位高度敏銳的天生領袖。

*The person you're inquiring about is an
"Indigo," meaning a highly sensitive,
natural-born leader.*

要解答你的問題，你需要對靛藍小孩的特質有所了解。也許，你本人或涉入這個狀況的其他人士是靛藍小孩，或這類孩童的家長。靛藍小孩的意志力與魄力過人，對改善與增益世界有很強的願力。靛藍小孩也許性情焦躁易怒，而這會轉化為他們積極推動改革的力量。

或許你拿到這張牌是因為上天要請你協助靛藍小孩，保有他們的靈性天賦與任務。多數靛藍小孩被誤判或誤診為過動兒（ADHD）（注意力缺失過動症），原因在於他們的思考跳躍，直覺敏銳。你能夠協助靛藍小孩保有尊嚴，對目標的方向明確，好讓他們能克盡其才利益眾人。

療癒方法

大天使麥達昶負責督導靛藍色世代，所以假使要處理關於靛藍小孩或成人的問題，祂是最適合求助的天使。花點時間，讓身體與心神沉澱，也許讓眼睛閉上或深呼吸幾次。接著，默默請教大天使麥達昶關於兒童的問題、某特定孩童，或具靛色特質，比方感情細膩、意志力堅定，或與關懷地球的某個人的所有疑問。請求大天使麥達昶指導這個狀況，並指派一個你能藉此協助靛藍色世代的神聖任務。



正直

Integrity

讓你的言行舉止符合個人的價值觀，
與內心明辨是非的感應力。

*Align your actions so that they match
your values and inner knowingness of
what's right for you.*

這張牌回應了你想要增進個人幸福與信心的請求。天使的答覆是：只採取你認為正當的行動。行為的標準不在他人而在於己。

天使表示凡是讓你感到自責或羞愧的作為，都會有損你的自尊與自信。反之，如果只做對的事情，就能讓你對自己非常滿意。同樣的，標準在於你個人而非他人的道德規範。

天使能夠幫助你改變或化解所有的問題或關係，而你的整體人生就能完全秉照自己內心的真諦。

療癒方法

躺下來，並以平常被當成「白日夢」的方式，進行冥想——任憑你自由的發揮想像力。指示你的頭腦、內心與靈魂，播放一部心靈的電影，影片中的你以最健康與崇高的方式在生活。觀賞這部影片，並注意它所引發的感受。接下來說：

「大天使麥可，我請求你協助我規劃我的人生與每日行程，讓我完全投入與參與合乎高我的行動。請你協助我斷除任何過去曾讓我內疚或蒙羞的舉動、習性或作為，並我感到光榮的行為取而代之。」



吸引力法則 Law of Attraction

當你變得更加敏感，
而能感知能量時，
你以往熱中的關係與活動就開始產生了變化。

*Relationships and activities that you once
enjoyed are now changing as you become
more sensitive and aware of energies.*

這張牌表示，你因為踏入靈性的道途而有所不同。宇宙的吸引力法則指出物會以類聚。因此，你會被志趣相投的人與情境吸引。舉例來說，如果你有心關懷他人，並見識眾人的神性，你就會吸引到充滿愛的人與狀況，同時驅離意圖不良的人。

這就是為什麼你發現自己的關係與喜好在改變。你或許會躲避不再引起你興趣的舊識，或現在的你開始討厭之前曾熱中的工作或社團。要知道這些過程與感受是靈性道路中正常的一部分，你會吸引到符合你靈性訴求的美好新關係、狀況與工作。將所有的憂慮、疑問，擔心等等，交由天使處理與轉化。

✧ 療癒方法 ✧

安靜的請求大天使拉貴爾（Raguel）〈關係天使〉與夏彌爾（Chamuel）〈協尋你所求之人事物的天使〉並且說：

「大天使拉貴爾與夏彌爾，謝謝你們在我歷經重大的轉變時，支持我忠於自己。我請求你全心全意的協助我整頓關係、工作，及其他個人偏好有所變化的生命區塊。帶領我優雅、慈悲與真誠地穿越這些變遷，讓所有相關者都能獲得幸福。」



聽從你的預感 Listen to Your Intuitive Feelings

你的身體準確地接收到上天的訊息。

*Your body is receiving accurate
messages from the Divine.*

天使希望你明白自己隨時都在接收上天的訊息，即便你沒有察覺它們。絕多數的訊息會經由你的身體與情緒傳達，因為你的身體對精微的能量非常敏感。有時候你也許無法理解自己的情緒，但其背後必定有它的道理。

你拿到這張牌因為你的問題，早已透過生理的情緒與知覺答覆。你要信任自己的直覺，刻不容緩的對此採取行動。請求天使保佑與引領你，祂們會透過你的直覺感應執行。

在你為他人進行靈性解讀或治療時，要知道天使指引的接收絕不會被阻斷。你無時無刻不在感覺與思考，這是天使將個案訊息傳達給你的兩種主要途徑。在進行療程時，告訴個案你的感受與看法，因為這些是有必要傳達的訊息。

療癒方法

覺察身體上的所有緊張，這是你的肌肉對個人（或他人）想法與情緒產生的反應。閉上你的眼睛，想像自己在與身體上繃緊的肌肉群組對話。問肌肉：「你為什麼會緊張？」仔細聆聽它的答覆，答案會以意念、感覺甚至文字或圖像出現。你的身體會讓你知，它對你的工作、關係、交友或其他生活區塊的反應。信任身體直覺了當的智慧！



顯化能力 Manifestation Power

運用你的靈性天賦及天生的能力，
得到你想要的結果。

*Use your spiritual gifts and natural abilities
to attract your desired outcome.*

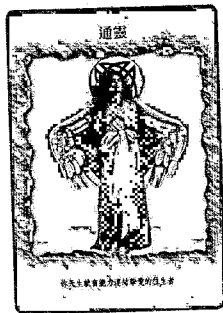
你的神通廣大！天使藉由這張牌希望你記起自己生來俱有的本領。你也許在抱怨，或覺得自己是他人指使下的受害者。這張牌提醒你，只要你運用天生的顯化能力，就有辦法改變生活中的一切。

當你在抱怨時，就是將自己的力量拱手讓人。怨言也是種負面的肯定語句，會引發更多不良的效應。天使希望你用較為健康的回應方式，如觀想與籌畫你想要的結果，來取代你以往愛抱怨的習性。它真的有效！

療癒方法

想好一個你希望改善的狀況；接著寫下、畫出或製作一張拼貼圖，呈現比較理想的劇情發展。每天看著描繪你心願的圖像，不用擔心它們會以「何種方式」實現。每當你發現自己在擔心或懷疑個人的顯化能力時，就說：

「大天使約菲爾，負責美感的天使，請美化我對個人願望的意念，好讓它們完全符合愛。」



通靈 Mediumship

你天生就有能力連結摯愛的往生者。

*You have the natural ability to connect
with departed loved ones.*

這張牌代表你聯繫上一或多位天上的心愛者。天使請你相信自己在接觸靈魂時的感應、想法與畫面，因為它們並非出於想像。由於它們傳達了上天平靜與慈愛的訊息，對於你個人與他人都會產生很大的療癒效果。或許你會察覺或聽見一個訊息，傳給自己或某位能受惠於這些貼心話的人，如「我愛你」、「我過的很好」、「我為你為榮」或「我很抱歉」。

你或許會受到感召，想在私下或公開為他人通靈。請信任這股衝動。這是個崇高的任務，能幫助靈性面紗兩方的眾多生靈。天使清楚誰具有純潔的出發心，牠們會徵召這些靈性媒介，開始提供服務……並在過程中提供支援、指引與保護。

療癒方法

在不受打擾的安靜房間裡，使用紙筆與一位親近的往生者溝通。首先，請求大天使麥可監督這次的互動，因為祂身為護持天使，會確保你聯繫的是自己設定的對象。接著，以對話的方式，寫信給你心愛的人。寫下對方的話，這會以身體或頭腦接收到的意象，還有畫面及你內耳聽見的話語出現。記得請求大天使麥可提供任何你需要的協助。談話結束時，記得感謝對方與大天使麥可促成這次的經驗。



家長 Parents

在神聖的真理中，
你的父母一直全心全意地愛著你。
天使會協助你平撫所有與你母親或父親有關的傷痛。

*The Divine truth is that your parents eternally
love you to the best of their ability. The angels
are helping you heal from any pain associated
with your mother or father.*

你會抽到這張牌，因為問題的解答與你對母親或父親的情緒有關。舉例來說，如果你不容易接受他人的善意，問題的根本可能在與母親之間尚未化解的情緒。因為接受屬於陰柔的能量，由我們的母親代表。如果你不敢接受愛，或不好意思提出自己的要求，就請天使處理與協助。

父親，在靈性上主要對應的是陽剛的能量，以及信心的培養，信任自己有能力出外打拚，而有所貢獻。假若你對自己的信心動搖，就請天使協助你修復與父親之間的感情。

這張牌也代表你的父母是真心愛你，即使他們的表現方式無法讓你滿足。如果母親或父親已撒手歸西，他們送來的這張牌是為了表達「我愛你」。

療癒方法

如果你請求，天使能調解所有牽涉你父母的感傷。來到一個安靜與隱密的地點，默唸或開口提出這個請求：

「我個人與父母的守護天使，我在此請求你們。我請求你以聖恩療癒我和父母之間內心與外在的互動。我願意釋放童年、青春期與成年的情緒毒素。當下，我請天使協助我交出所有痛苦以換回平靜。」



前世的課題 Past-Life Issue

問題的根本牽涉你的某一前世。
請天使協助你想起過往的經驗，放下它，
從中記取教訓，並獲得療癒。

*This situation has a basis in one of your
previous lifetimes. Ask your angels to help
you remember, release, learn, and heal
from your past experiences.*

你抽到這張牌，是因為某次轉世的經驗與情緒，涉入了你詢問的狀況，而那一世你獲得應得的教訓；信任你的直覺與預感，讓它指引你穿越目前的問題。這些直覺性的感受，源自你前世的領悟——相信它吧！

來自你前世的人物今生又出現在你身邊，當中有你的靈性伴侶與家人，你與他們之間有著因果的牽連。這些關係在過去或許曾讓你痛苦難堪，如今，假使你下定決心，就有機會平衡業力與打破輪迴。

療癒方法

大天使拉吉爾（發音為Roz-ee-el，意思是「神的奧秘」）是能夠協助你理解、內化與療癒前世記憶的天使。到一個安靜的地點，然後（出聲或安靜的）說：

「大天使拉吉爾，我在此請求祢。引導我穿越與療癒過往的經驗與關係，使我領悟……（此時敘述你目前的疑問或狀況）。我請求祢協助我與所有的涉入者化解業力，效力廣及所有時間的向度。拉吉爾，請協助我當下以及永遠都能察覺、化解，與釋放所有過去深藏的痛苦……感謝祢。」

你說出這段話時，身體可能微微顫抖，代表你確實釋放了過去壓抑的痛苦。如果你想起前世的片段，就請將它寫下，以便在日後與前世回溯治療師，或聆聽引導冥想光碟時持續探討。



力量動物 Power Animal

你的動物指導靈是你的守護神，
祂在協助你化解這個問題。

*Your animal spirit guide is a guardian to you
and is helping you with this situation.*

這張牌是要你與動物——在物質與靈性層面上——攜手合作的訊息，牠們試圖靠近你，想與你溝通。如果要聽見這些慈愛的光靈，你就必須用心與內在之耳聆聽，而不發表個人意見。一旦你敞開心胸，就能清楚聽見牠們可愛的聲音與訊息。

你身旁也有特定的動物在擔任指導靈，當中可能包含一隻意義非凡的寵物。這些「力量動物」如同天使，與地球的淵源深厚。

療癒方法

到一個草叢樹木生長的區域，讓大自然支持你與力量動物相遇的過程。接著，將眼睛閉上並且深呼吸，同時心裡想著要連結擔任你的指導靈的這隻動物。想像自己置身於一片神奇的森林中，呼喚著你的力量動物。對你靜候的動物不作任何設想。讓自己看見並認出扮演你指導靈的動物，然後向這個靈性的存有請教所有你想問的問題——尤其是那些涉及個人與自然界及環境的關係。



放下 Release

藉助大天使麥可的協助，
放下對你或個人天命不再有益的事物。

*Work with Archangel Michael to let go of
what no longer serves you or your purpose.*

大天使送來這張牌解答你對人生志業的疑問。或許你對此已略知一二，卻遲遲不敢進行。或者，你在理解個人的人生使命上有障礙。諸如此類的狀況，促使大天使麥可伸出援手，並以這張牌傳達祂的訊息。

你的高我非常了解你的天命，並且早已準備好往這個方向前進。你的高我已連結到支援你及個人天命的宇宙之流。為了讓你恢復本初的狀態，麥可會協助你移除路途中的所有障礙，譬如小我的顧慮或作為。

療癒方法

拿出兩張或更多張紙與一隻筆（如果你想要，也可以在電腦上進行）。

深呼吸，放鬆肌肉，然後在頁面的最上方，寫下：「大天使麥可，我需要放下什麼，才能讓自己完全投入個人的道途與目標？」寫下所有浮現腦海的東西，包括你的想法、感受、影像或文字。筆似乎會開始自動書寫，在連結到麥可慈愛的能量時，這會是安全而平常的狀況。記下你所有的收訊，即便你不明白當中的意義。

接著，將這張紙（或從電腦印出），以儀式的型態，焚燒、浸入水中或掩埋，來銷毀它，同時宣布：「我現在放下一切無濟於個人最高裨益的事物。」



臍輪 Sacral Chakra

現在的你對化學製品、添加劑、加工食品
與各種能量非常敏感，
重視自己的敏感度，避免刺激性物品、狀況與關係。

*You are highly sensitive to chemicals, additives,
processed foods, and energies right now.
Respect your sensitivities by avoiding harsh
items, situations, and relationships.*

天使送來這張牌，因為他們希望你明白自己的體質極為敏感。因為你非常靈敏，在為了應付排山倒海而來的身體感受時，偶爾會意識不清或感到麻木。你甚至可能自行服用化學藥物、食品或其他藥品，來抵擋刺激性的能量。

這張牌傳遞的訊息強烈，它要你以較健康的方式調適你敏感的體質。天使希望能協助你排出化學物與加工食品的毒素，牠們也會引領你脫離有害的狀況與關係，就讓這些變化發生吧！

臍輪是身體的第二個能量中心，位於尾椎骨與肚臍之間。觀想它散發出鮮明而乾淨的橙色，維持這個脈輪的平衡。

療癒方法

在一個安靜的地點躺下，默唸或說出：

「大天使拉斐爾與麥可，請出現在我身邊。現在請祢們清除我的心理、能量、情緒與身體的毒素。」

大天使在淨化你時要深呼吸（你有可能發現自己在過程中會顫抖，或出現刺麻的感覺，這是個表示進行順利的好現象）。在身體穩定下來時說：

「謝謝大天使的支援。請祢協助我在聖愛與神光中，保持穩定，並受到庇護。」

這段禱文會降低你對化學物品的偏執，因為它們之前發揮的效果會從能量上得到補償。



防護自己 Shield Yourself

想像一個充滿療癒之光的光繭包裹著你，
為你抵擋刺激性或恐懼性的能量。

*Protect yourself from harsh or fear-based
energies by envisioning a cocoon of
healing light surrounding you.*

天使送來這張牌，是因為你對能量的敏銳度有所提升。由於你非常敏感，可能不經意就會吸入他人的能量，而使你感到疲倦、精神渙散或心情欠佳。就像你不會在暴風雨中行走還不打傘，面對傾盆而來的情緒時，能量護罩的使用也極為重要。

如果你感應到負面能量——或有人在爭吵、互相較勁，或使用駭人聳動的言語，就有必要防衛自己。這表示你要想像一個充滿保護亮光的泡泡包圍全身。也可以請大天使麥可為你抵擋低頻的能量，你甚至可以「借用」祂的盾牌，以發揮防禦性的保護。

療癒方法

觀想自己被以下一種或多種色彩圍繞（要達到多重的效果，你可以重疊顏色。舉例來說，貼近自己的白光可提供一般性防護，接下來的第二層綠光可發揮療效，再加上第三層的紫光，作為靈性的防護）。

藍色：增進溝通與清晰度。

綠色：治療與健康的維護。

紫色：靈性層面的保護（抵擋能量襲擊）。

白色：一般性的保護。

光的護罩可維持約十二小時之久，而在危急的狀況下時效會減少，所以要經常啟動它。



載歌載舞 Singing and Dancing

透過音樂與舞動的神奇力量
展現自己，同時也喚醒你靈性的感官。

*Express yourself and awaken your psychic
senses through the magical power of
music and movement.*

天使送來這張牌，是因為牠們發現你必須展現創意，在工作與玩樂之間找回平衡。唱歌跳舞是一種非常有效的方法，可開啓你創意的出口，讓你無拘無束的盡情展現自我。你會發覺自己潛藏的才藝，讓你更有信心投入這些活動。由於音樂的表達是個人靈魂連結物質層面的途徑，你也會增進對個人內在神性的感應。許多婦女透過藝術性的舞蹈，譬如肚皮舞或草裙舞，找回她們內在的女神。

療癒方法

在不受干擾的房間，將燈光關小，放上你最喜歡的音樂。隨著音樂搖擺，隨性的扭動身軀。讓身體帶動舞步，無須刻意設計或考慮你的動作。當你沉醉在即興的舞蹈時，可以隨著樂聲歌唱。



太陽神經叢 Solar-Plexus Chakra

你可以安心地展現個人力量，
積極掌握自己的人生。

*It is safe for you to be powerful and take
charge of your life in positive ways.*

這張牌的出現是因為天使希望協助你處理力量與掌控的課題。首先，祂們先肯定你確實很有力量。你是依造物主的形象與樣貌打造，具備同樣的特長與能力。無論你是否已察覺自己內在的力量，或對此心生畏懼——事實上，你都很有力量。

第二，你安心地以溫柔的方式運用自己的力量。天使不會容許你濫用權力，而真心愛你的人會看重與讚賞你強悍的言詞與行動。切記，力量並不同暴力；它不過代表對自己與他人完全的真實。

天使也要提醒你，你不受制於任何人，再者，若沒有你的准許，誰也無法掌控你。你總是有別的出路與選擇。如果你提出請求，天使能夠協助你做出抉擇。同時，祂們也能讓你對自己的人生及靈性天賦更有把握。

療癒方法

在一個安靜的地點仰躺著，覺察你的太陽神經叢，這個能量中心位在肚臍的後方。默唸或開口說出：

「大天使麥可，我在此請求祢。切除所有從我太陽神經叢伸出，連結到握有我個人力量者的恐懼管路。」

然後，當大天使麥可讓你脫離那些你認為在掌控你的對象時，深吸氣與吐氣。接著說：

「大天使麥可，請賜給我勇氣，讓我對自己的人生負責。」



第三眼 Third-Eye Chakra

你可以安心地觀察所有愛的能量形體，
比如天使、氣場與靈視的影像。

*It is safe for you to see the energy of love in all
of its forms, such as angels, auras, and visions.*

這張牌的出現答覆了你對個人未來的疑問。你看到與自己相關的畫面，懷疑它們是否真有其事，或只是出於妄想。天使保證你得到的是正確的提示，牠們希望鼓勵你開發視覺方面的靈性天賦。

你天生具有靈視的長才，由兩隻肉眼間被稱為第三眼的能量中心主控。天使傳送的視覺訊息，會在你的心靈之眼以形狀、色彩、內在影片、夢境等顯現。你或許會以一般的視力接到牠們的訊息，譬如重複出現的數列（111、444 等）、光、移動的物體；或朕兆及符號，當中包含羽毛、彩虹、雲朵與錢幣。

天使希望協助你徹底喚醒第三眼，並能夠解讀靈視的影像。牠們會指點你如何察覺與信任內在與外在視覺所見到的一切。

療癒方法

安靜的坐著，並說：

「大天使拉斐爾與靈視天使群；我在此請求祢以治療的能量包圍我的頭部。請清除我第三眼中所有過往的恐懼能量、外來靈體，或其他的障礙或干擾。」

在天使進行「靈性手術」時，深吸氣與吐氣，來調整你的靈視力。定期記錄你見到的影像，請天使協助你解析。



喉輪 Throat Chakra

天使會協助你溫和地說出實話。

*The angels are helping you lovingly
speak your truth.*

天使送來這張牌，表示你有重大訊息需要以口頭或書面的方式傳達。你要對自己或他人吐露真心、承認你真實的感受以及所有的體悟。定期記錄這些點子、想法與靈感。

喉輪是位在頸部的能量中心，它掌管演說、寫作與創意性的表達。當你因為擔心受指責而隱瞞事實時，喉輪就會緊繃而黯沉。過去（今生或前世）因為暢所欲言而遭受責罰的經驗，也會造成這個能量中心的封鎖。

所幸，天使正對著你與你的喉輪傳送上天純淨的光與愛，解放你的自我表達。請求天使協助你為自己溫柔而堅定的陳詞，他們就會讓你說起話來氣勢十足又詼諧幽默。

療癒方法

大天使加百列是信使天使，祂協助你流暢、真心、溫和的表達自己的想法與感受。用一點時間歸於中心，接著說：

「大天使加百列，我在此請求祢。感謝祢指導我表達內心的真諦與智慧。我請求祢監督我所有說出口與寫下的言詞，讓我能清楚表達內心的想法。」



雙生火焰 Twin Flame

問題的解答涉及一段靈魂層次的感情關係。

*The answer to your question involves a
spiritually based romantic relationship.*

你抽到這張牌，是因為你的雙生火焰與問題的解答息息相關。雙生火焰是來自你靈性家族的伴侶——表示他或她就是與你靈性相通的「真命天子（女）」。

通常，雙生火焰會在地球上的末次轉世一同化身為人——即輪迴已圓滿，所有業力達到平衡之際。然而，在此之前，雙生火焰往往不會同時投胎，而自願成為對方的指導靈。因此，你的雙生火焰可能在彼方指引你，協助你處理生活的所有部分，包含你與一位靈魂伴侶的情感。

療癒方法

寫封信給你雙生火焰的守護天使。在信的開頭寫下：「我親愛的雙生火焰守護天使。」接下來，描述你對個人感情生活的所有感受、想法與疑問。在信件的尾聲，請求天使讓你準備好與自己的雙生火焰或靈魂伴侶相遇，並且安排彼此的會面。你會一眼認出你的雙生火焰或靈魂伴侶，你當面見到他或她時，內心或腦海裡不會有任何質疑。



移除恐懼 Vacuum Away Fear

召喚大天使麥可與拉斐爾，
移除你、周遭環境、個人處境，
與所有相關人士的恐懼能量。

*Call upon Archangels Michael and Raphael to
lift fear-based energy from you, your surroundings,
this situation, and everyone involved.*

你抽到這張牌，是因為你或身邊的人吸入了恐懼的能量。它可能是個人焦慮的結果，也可能因為你的身邊曾出現膽怯的人。

每當你感到疲累或受到濫用癮品的影響（譬如因為逗留舞廳或酒吧），花一點時間清除殘留的能量。你可以隨時隨地使用這個方法，即便身邊還有旁人。你也可以替他人來個「大掃除」——當面或隔空進行（不過，要先開口詢問，或取得他們靈魂的同意）。

療癒方法

要清掃自己或他人時，只要說：

「大天使麥可與拉斐爾，我祈求祢及隸屬祢的天恩天使團，在此時帶著能量吸塵器出現。請將吸塵管從頂輪置入，吸除毒素、恐懼或外靈的能量。」

觀察並感覺到吸塵管從頭到腳徹底清理整個身體內部（包含器官、肌肉及骨骼）。顫抖與其他生理反應是正常與正面的現象，表示方法有效。持續進行，直到身體恢復安定，接下來說：

「感謝祢們，麥可與拉斐爾的治療。現在請用祢們璀璨耀眼的白光填滿我的身體，來療癒與防護我。」



蛋奶素 / 全素 Vegetarian / Vegan

新鮮的有機蔬果賦予你充沛的生命動能，
提升你的靈性頻率。

*Fresh organic fruits and vegetables give you
a boost of high life-force energy, which
elevates your spiritual frequency.*

你應該已經透過直覺聽見守護天使的這個訊息，祂請你尊重身體與個人的靈性道途，而只攝取高能量的食物與飲料。這代表你要食用完全不含保存與添加劑這些化學物品的有機食品。吸引力法則會指引你攝取符合你靈性道途的東西。

天使能調整你的胃口與偏好，讓飲食的改變既舒服且自然。(請見以下的步驟)。除此之外，如果你請求，天使也可以協助你支付有機產品的額外開銷。

當你食用較多的新鮮水果、蔬菜與堅果時，直覺會更清晰，對能量更靈敏。如果你變得過度敏感，請求天使的防護。天使會讓你碰到的狀況與關係較為溫和，好讓你享受能量的開放。

療癒方法

在安靜不受干擾的地點躺或坐著，說：

「大天使拉斐爾，我在此請求你。請你調整我的食慾與口味，只偏好有機與健康的食品與飲料。現在我願意除去對有害物質的癖好，全心全意呵護身體的健康。請在食物的選擇上指點我，讓它們的品質純淨、頻率高，而充滿潔淨的生命動能。」



觀想成功 Visualize Success

想像自己的表現良好，
並對樂觀的結果保有信心。

*See yourself doing well in this situation,
and have faith in a positive outcome.*

天使希望增強你的信心，使你放下對這個問題的憂慮。其中，有一部分要靠你對自己及其他參與者抱持正面的態度。當你作最完美的設想時，你會激發出自己與他人的最佳表現。

你詢問的狀況發展，取決於你對成功的信心與堅定的意念。所幸，天使能夠協助你對成功保有高度與明確的期望。只要求助於祂們，就能如實發生。

療癒方法

觀想成功時如果有個「聚焦點」會最容易進行，這代表你會有一個可以注視的東西，它會發揮空白畫布的功用，好讓你描繪自己想像的畫面。白色蠟燭的燭火就是一個絕佳的聚焦點。

凝視點亮的白蠟燭時，要放輕鬆，想像自己在真實的狀況中，表現非常完美。觀察並感受到所有參與者滿臉的笑容、心情愉快滿足。讓自己的腸胃、整個頭腦與身體感到安全無憂。對於這樂觀的結果將如何出現的掛慮，交給神與天使。神全能的智慧與愛會安排它「出現的方式」。



工作坊與講座 Workshops and Seminars

參與講座及發表演說，
是你靈性道途與使命的一部分。
對於教學與進修保持開放的態度。

*Attending and giving speeches is part of your
spiritual path and purpose. Be open to
teaching and learning.*

天使對你傳送有關參與及帶領工作坊、研討會與講座的直覺訊息。現在牠們送來這張占卜卡，好讓你知道自己確實聽見相關這個主題的天使訊息。

如果你曾夢想要舉辦一場工作坊或講座，天使就會指導你完成所有的步驟，將所有的擔心、想法、憂慮或疑問交給牠們；然後聆聽牠們的答覆，它們會以想法或感應的方式出現。天使會引導你找到正確的地點、主題與群眾。你唯一的工作就是遵從牠們的指示。

同時，你也會受到指引，參加有益你個人靈性道途與進修的工作坊。報名你感興趣的課程，並請求大天使拉斐爾就此計畫提供各方面的協助——包含學費的支付、交通、住宿、假期與保母的安排等等。透過工作坊貢獻與收穫的出路已經為你敞開。盡情享受吧！

療癒方法

想像自己正在欣賞你、對你微笑的群眾前，帶領工作坊。感覺自己很有把握的接收著上天的訊息，並且傳達給觀眾。觀察與感受其他有建設性的細節，維持這個畫面。在覺得完成時說：

「感謝你，宇宙，讓我有這麼美好的經驗，替這些能受惠於我授課內容的人群帶領工作坊。」



你是強而有力的光之工作者 You Are a Powerful Lightworker

你可以安心施展個人的力量。
當你運用心靈的力量，以愛為上天服務時，
會帶來莫大的祝福。

*It is safe for you to be powerful. Your spiritual
power brings great blessings in loving
service to the Divine.*

這張牌的出現，是因為天使希望協助你接受自己心靈的力量。你的力量強大，因為你（與眾人）的樣貌與特質，都是依照全能的造物主而打造。當你有意進行治療或解讀時，神性的力量就會流通你。

你可以安心地感受與導引這股力量，因為它不是個人或小我驅動的力量。當你想運用神性力量提供愛的服務時，所有進展都會非常順暢。你對自己的精神力量愈自在，它流通你時就愈穩定與平順。

療癒方法

胃部肌肉的緊繃表示你遇到權力方面的鬥爭：你不是感到受人控制，就是在運用個人力量上有所疑惑。下次察覺這種繃緊的感覺時，就說：

「大天使麥可，請協助我優雅與滿心感激的進入我的神性力量。」

注意你的胃部肌肉會因為這段禱文放鬆，同時狀況也會有所改善，而化為雙贏的局面。



你具有深遠的靈視力 You are Profoundly Clairvoyant

信任你以靈視力與一般視覺見到的畫面，
因為你收到的影像，可在治療、教學
與輔導的工作上幫助你。

*Trust what you see in your mind's eye as
well as with your physical sight, for your
spiritual vision helps you with healing,
teaching, and guidance.*

天使送來這張牌，使你相信心靈之眼在夢中收到的畫面，及肉眼察覺的跡象（譬如一再出現的數字、羽毛、錢幣，閃光等等）。既然造主無所不見，你理所當然地（與眾人一樣）繼承了靈視的天賦。假若你的能力受阻，原因可能起於過去的傷痛，而天使能夠協助你化解它，並且放下。

你要明白使用靈視力是正當的，因為在運用時這項上天的恩賜能輔助你治療與教學方面的工作。而靈視力也能給與你持續而正確的指示，好比座車上衛星導航的導覺，引領你抵達正確的地點。你要信任自己看到的畫面！

療癒方法

你會想要在隱密而安靜的地點進行這個方法。手邊放好紙筆，因為過程中可能會引發一些強烈的前世回憶。坐或躺下來，以平穩的深呼吸讓自己歸於中心。在你準備好時說：

「大天使拉吉爾，我在此請求你。請以聖愛最高與純淨的頻率圍繞我，化解與釋放所有相關個人靈視的舊有恐懼。」

接著，呼吸與放鬆自己，在排出過去的毒素時，你的身體可能會感到刺痛或微微顫抖，持續進行直到身體完全舒服為止。要知道你能藉由求助天使，來調整個人的靈視力。