

人体七个脉轮能量中心及意义

底轮：海底能量中心（赤红）

脐轮：情绪中心（橙）

太阳轮：意志中心（黄）

心轮：心（绿、粉、黑最深处）

喉轮：创造力中心（青）

眉心轮：智慧能量中心（蓝、靛）

顶轮：灵性中心（紫）

底轮（海底能量中心）

性、生存、健康、物质、金钱、安全、财富、攻击力、劳动力、干活

身体位置—尾椎骨、尾骨

掌管：生殖器、腰部以下、双腿、丹田以下、肾上腺、骨骼、皮肤、血液、大肠、骨盆、臀部、腿部、脚、排泄系统

对应情绪—恐惧

发展意识：生存、安定感、信任、归属感、身体功能及适应改变，金钱、家庭

基本意义：位于脊椎底部直肠后方，震动频率最低，与物质界最有关，代表一种原始的、无名的、本能的单纯能量，是人对于衣食住行等基本需求及安全感，即物质上的满足

对应口诀：我拥有（I have）

对应元素、颜色：地球、赤红色

脐轮（情绪中心）

有条件的爱、关系、情绪、感受、感觉、享受、欲望、亲密、欲求、爱的能力

身体位置—下腹部

掌管：整个肚子（不含胃、横膈膜）包括后腰、前列腺、卵巢、生殖系统、结肠、盲肠及膀胱、下腹部之消化系统与泌尿系统

对应情绪—热情

发展意识：关系、欢愉、情绪情感、喜好、想像力的表达、创造力及生产力

基本意义：位于下腹部的膀胱位置，震动频率高于海底轮，也是喜悦和欢愉升起之处，代表的是创造力及生育能力，与亲密伴侣之间的互动有关

对应口诀：我觉得（I feel）

对应元素、颜色：水、橙色

太阳轮（意志中心）

是非、对错、判断、立场、战斗、界限、意志、定力、权力，能量的外射张力，关于生命的方向，目标，行动，坚持，力量

身体位置：腹腔、神经丛

掌管：肋骨、胃、横膈膜、小肠、肝脏、胰脏、脾脏、胆囊及神经系统

对应情绪—愤怒

发展意识：对自己负责以及荣耀自己，个人力量、意志、控制、自我决心、精力、自尊心、自我命运、智能

基本意义：位于肋骨与肚脐之间，负责对危机和对负面状况提出警讯，代表的是一种自我的意识中心

对应口诀：我可以（I can）

对应元素、颜色：火、黄

心 轮

爱，无条件的爱，爱与接受，接纳、接受力、允许、包容、悲伤、痛苦，爱的切断，关系

身体位置—胸腔

掌管：心脏、锁骨以下、胳膊、手、免疫系统、肺脏、胸腺、血液、动静脉循环系统、手臂、手掌

对应情绪—爱

发展意识：爱、慈悲及喜悦、平衡、亲和力、无条件的施与

基本意义：位于我们胸腔凹陷处，主要意识集中在爱、和谐和给予，心轮位于上下七个轮脉中央，是身体的枢纽，是一个高震动频率的脉轮，对应着较高层次的意识

对应口诀：我爱（I love）

对应元素、颜色：空气、绿色

喉轮（创造力中心）

表达—沟通—创造力、信念的仓库、阀门、信念

发展意识：表达内在的感觉、创造力、真相以及沟通、共鸣与接收

身体位置：喉咙

掌管：嘴、鼻、喉。喉轮、甲状腺、颈部肩膀、支气管及发声器官、食道、新陈代谢系统、耳朵、鼻子、唇齿

基本意义：位于脖子前方的根部、负责沟通和表达我们的创造力；喉轮部位是身体不同能量聚集与具体化中枢，其所代表的是自我表达和整合的能力

口诀：我说（I speak）

对应元素、颜色：空间、蓝色

眉心轮（智慧能量中心）

远见、我与宇宙的关系，智慧、第六感、预测、直觉

身体位置：两眼正中，向内 1 寸、松果体

掌管：脑下丘、脑下垂体及眼睛鼻窦（左眼）、内分泌系统、头部、脸部

对应情绪：超越所有的情绪

发展意义：直观的知识、千里眼、直觉力、知觉力、精神能量、远见

基本意义：位于双眉中央，是直觉的位置或是所谓的第三只眼，他容许我们表达和确认我们的梦想及想像，影响理解与智慧；冷静、判断力、洞察力，是内心笃定的一种成熟能量

口诀：我看见（I see）

对应元素、颜色：空间、靛

顶轮（灵性中心）

灵性、大爱、天人合一、宗教

身体位置：头顶、头皮及向外 1 米

掌管：上脑、右眼、松果腺体、神经系统、心智及整体身体

对应情绪：无

发展意识：流畅无阻、无条件的快乐、启发、智慧、自我实现、灵性连接、完成、宇宙意识、了解

基本意义：位于头顶中央，连接着宇宙的能量，是一种高震荡的频率，是一种灵感、灵性、由内到外一种质的改变，影响的是灵性的提升和启发慧根。

对应口诀：我知（I know）

对应颜色：紫

生命能量蜕变之旅是通过能量呼吸、重生呼吸，心理学钩钩（情景重塑/再生），音乐，声音能量、谭崔脉动、能量转换、打通能量轮去除我们身体里的伤痛、盔甲和寒气（毒素）、怨气（压力），提升内在能量、真我中心、自我接受以及对别人的宽容接受能力。

生物能是通过身体的训练和大剂量的心理清洗而引发大量的能量，使人的身体状态和心灵得到很大的提升。生物能突破了传统心理学仅限于情绪发泄的局限，而是把卡住的力量迸发出来，引发改变，其效果持续、持久。

通过生命能量蜕变之旅，帮助你打通经络和脉轮，让你的生命能量得以自由流动，为你的身体带来质的飞跃，突破挫折层，突破信念的制约，突破潜意识的制约，突破身体能量的制约，直达生命力的核心，为你达到你想要的生活目标提供丰盈澎湃、源源不断的支持能量。