



<死亡大辞典：你所能想到的“一万种死法”>

第一部分 1.序言

死、翘辫子、到另一边去、去见造物主、死绝、过去了、疲惫了、与鱼共眠、毙命、穿上木质大衣，或者与耶稣共眠——不管怎么称呼死亡，它迟早要来。1789 年，本·富兰克林写道：“在这个世界上，除了死亡和税收之外，没有什么确定的。”死亡是确定不移的，但我们会怎样死去呢？

正是大量的、丰富多样的“怎样”促使我进行研究并写成了这本《FinalExits》。死亡看起来很让人迷惑不解：公元 1700 年死亡证明里描述的死亡原因只有不到 100 种，而现在则超过了 3,000 种。当然，自古以来，医学上界定死亡的标准——心脏最终停止跳动——始终没变，但导致死亡的原因却发生了变化。伴随着技术上的每次进步，我们都会发现新的死亡途径。作为人类学和社会学的专业人士，我能看出人们结束自己生命的各种方式之间的联系怎样清楚地显示了他们

生活的方式。这样，死亡就成了我们文化的一个水平点，我要着手测定上升着的水位，以弄清楚我们人类以前是怎样死的，现在又是一种什么样的死法。

如今，尽管我们活得更长了，但任何东西都可能置我们于死地，从手机、洗衣机、剪草机到数不清的各类人造机器。从马和马车到宇宙飞船的交通变化，已经极大地影响了死亡的前景。滑雪和滑翔之类的现代休闲活动，给人类生命的跨越带来了新的前景。从性到福利等老年活动中的各种完善和改进，证明仍将有新的、令人感到惊异的死亡方式。本书揭示了最常见和最奇怪的死亡方式以及最不幸的人所遭遇的致命的、离奇古怪的事情。

美国人在任何地方做任何事情都有可能死去——去年是 240 万人——但如果知道这些事实的话，很多人生存下来的机会可能会提高。让人感到奇怪的是，很多人被发现死于下列情况：在飞机上，在电梯里，被推过旋转门时，在滑雪板上，睡在水床上时，驾驶出租车时，在一根绳子的末端，在便利店的柜台后面工作时，大笑时，打嗝时，离婚的过程中或离婚后，在夜总会跳舞时，或者是在教堂祈祷时。数字和趋势清楚地揭示出有些活动比我们认为的要更危险。毫无疑问，它们也以令人吃惊的新方式揭示了——虽然有时是武断的——人类死亡的可预测性。

把收集到的数量庞大的死亡统计数据汇集到这本大信息量的、同时也充满启发性 and 娱乐性的书中，花费了我超过 10 年的时间。而我对于死亡原因的兴趣可以追溯到我的童年时期。在我还年轻的时候，我的父亲——纽约警察局(NYPD，

NewYorkPoliceDepartment) 的一名警探，偶尔会把我从斯塔滕岛舒适、宁静的环境中带到他工作的曼哈顿区。他在这座城市里心血来潮的游览既令人兴奋又让人提心吊胆。我的父亲不是指给我哪些是典型的、标志性的风景名胜，而是对大街的一个普通的角落或一座看似平淡无奇的建筑做出一些评论；他知道每一个地方发生的死亡、谋杀或不幸事故的确切数字，并给我提供一些非常细微的情节。虽然他带我游览的目的是教育我有必要小心行事并保持警惕，但给我留下深刻印象的是，没有别的任何人知道这些历史，不管是街角的行人抑或是大楼的主人。我认为应该设立一个标志牌，以防止那些不幸的再次发生。从那以后，我就对人们各种各样的死亡方式产生了兴趣，干劲十足地搜集离奇的故事、奇怪的事实以及一切与我们人类死亡有关的事情。我想就人类的死亡方式做一份可靠的、并不恐怖、也不使人士气低落的原始资料。

我在此做的事情是计算、记录和对数字进行筛选，以确定致人死亡的真实原因。这并不像我当初认为的那么容易。在死亡证明的填制上仍没有标准，地方的、州的以及国家的记录机构并不一致，并且在很多情况下，在病床边或停尸房完成表上必要项目的报告撰写人，对需要报告的死者的历史知道得很有限。另外，每个人好像都有如何对死者进行记录的特别兴趣——枪支的游说者对于手枪死亡案有自己的见解。如果真实的数字被披露，一些医药公司、时尚饮食的促销者或某种整形的外科医生就会损失很多钱。人头的交易和美元等价。除非知道真实的死亡数字，否则，产品的改进，我们吃的食物，工作时呼吸的空气，我们驾车行驶的马路，我们穿的衣服如此等等，没有一样会做得更安全、更不致命。一些特别的利害关系人可能不喜欢这里所记录的死亡数字，但这的确是我从超过

50 家政府机构里面搜集到的数字。

列在本书中的人必须是被证实已经死亡的 ;接受生命维持或希望死去的人是不包括在本书中的。我深知 ,人之将死未死的状态是一件令人悲伤和使人感到深刻的事件。死亡终究是一个悲剧 ,但也是有些意义的。我们面前的那些人或许已经去了 ,但在本书中他们不会被遗忘。相反 ,他们会以死去的方式教导我们 ,提醒我们 ,使我们高兴 ,也使我们悲伤。

尽管我们中的很多人避免谈起这个话题 ,但死亡是我们日常生活的一个潜在要素。我们没有必要每时每刻都意识到它 ,但它却灌输到了我们的语言当中。① You'llbethedeathofme (你会毁了我)、 deadmanwalking (行尸走肉)、 deadpresidents (为钱卖命)、 dropdeadgorgeous (惊艳晕倒)、 overmydeadbody (打死我我也不干)、 knock'emdead (笑死他们)、 untildeathdouspart (直至死亡将我们分开) 都是我们日常语言里频繁使用的短语。死亡最经常被用来描述没有药可治的一种状况 ,但这却是它各种化身的真正来源。

很多比我要伟大的思想家 ,都认为忽视死亡会导致较差的生活。对死亡的沉思会给我们一个新的远景 ,使没有价值的事物更加微不足道。每一个日子都是一件礼物 ,我们要在拥抱我们所拥有的一切的同时享受它。拥抱一个人 ,闻一下鲜花 ,吻一棵树。的确 ,我们都知道我们会死——它写在人生的合同里——但从健康的意义上看 ,我们不该老是故意地想着它。但如果给你机会 ,一个避免整个

事件的随意性的机会，你会接受吗？

为了增加活得健康和长久的机会，有一件事情你可以做：阅读本书并理解那些在你面前离开的人到底是怎样离开的。把这本书读给你的孩子听。我预计，买这本书的人平均而言至少要使他的生命延长两年。我最大的希望就是，这本书中所收集的信息会对挽救哪怕是一个人的生命有所帮助。

因此，现在就开始吧，尽可能安全地待着，保持警惕。允许我再多给你一条建议，当你面对这本书里所讲的情形或任何横在你面前的难题时，它会非常适合你："不要敲响死亡之门。按一下门铃就跑！因为死神痛恨这么做。"

第一部分 2.人工流产/ABACTIO

这是一个关于由街头药物、草药合剂或家庭手术导致的流产或早产的医学术语。不考虑人们对于终止妊娠的观点，流产的事实从人类文明之初到现在一直存在着。在古罗马时期，消融妊娠的神奇药物在市场上公开销售，懂得流产术的术士被雇来在大腹便便的妇女面前念咒语。在中世纪，催吐剂、膏药和终止妊娠的物理方法在医学文献中有详细描述（见约公元 200 年古希腊内科医生盖伦的著述译本）并从 8 世纪第一所医科学学校在意大利的萨勒诺建立以来就得到了使用。

作家和人权活动家埃玛·戈德曼写道，历史上，在教育和避孕法产生之前，"大多数妇女生活在持续的恐惧观念之中"。19 世纪末 20 世纪初，很多妻子把怀

孕看做是对她们自己以及对于尚未出生的孩子可能死亡的判决。

对许多妇女而言，流产是最可靠的节育方式。为了避免再次怀孕，女人们使劲按摩她们的腹部，从桌子上跳下，从楼梯上滚下，并且，当所有其他的方法都失败后，她们就使用钝器。1850 年到 1930 年间，外科医生和助产妇给出了种类繁多的"阻绝月经"疗法，开出的药方常常对妈妈和对胎儿同样致命。尽管销售和宣传避孕器具是非法的，出卖口服的堕胎药却是可以接受的。

1900 年，纽约有 10 万例堕胎，结果导致 17,300 人死亡。现在，美国每年有 130 万例堕胎，十八岁以下女孩的过度用药和由父母发起的"家庭式"堕胎每年有 4,000 例，死亡 710 人。然而，那些愿意收养而放弃生孩子的人必须接受经过繁琐的公文程序并受到排斥。2003 年，美国夫妇共从别国收养了 20,099 名儿童。

1988 ~ 2004 年孕妇因非法堕胎而死亡的人数：12,206。

1988 年以来孕妇因合法堕胎而死亡的人数：109。

把孩子遗弃车中/ABANDONMENT INCARS

2001 年 3 月，得克萨斯州一位母亲在去附近的酒店工作时把她五个月的婴儿放到车座上。她上午 10 点报到上班，下午 3 点回到车里时，发现孩子已经没

有生命迹象。一天当中，车内的温度上升到华氏 100 度。心痛得要发疯的母亲告诉警察她忘了把孩子送到日托中心。

2004 年，298 名儿童因被遗忘到灼热的汽车里而夭亡。据 2002 年美国国家儿童安全运动提供的调查报告，1 万名家长说在出差时他们经常把孩子在发动着的车里放至少 3 分钟。虽然只有 100 个人承认曾经把孩子在车里放 30 分钟或者以上，把孩子放在没有人的车里却变得越来越经常。一名妇女承认她每天把 3 岁的孩子在无人的汽车里放 4 个小时以上，因为没有人帮她照看。她会把车窗稍稍打开一点，把车停在从她办公室的窗户可以看见的地方，并给孩子一些饮料和玩具。即便如此，孩子还是在 2004 年 8 月特别热的一天死于心脏病。

1985 年以来死于无人照看的交通工具中的儿童人数：2,780。

第一部分 3.汞中毒/ACORDYNIA

大多数人都知道汞是一种有毒发亮的、银白色的液体金属，有时被染成红色放到温度计里面；他们觉得只要接触不到这种物质他们就不会有机会死于汞中毒。然而，从洗衣机到冰箱里的动敏式装置、污水泵、空间加热器和电熨斗——在我们日常使用的数百种这类器物中——都发现了汞。这种物质通常也用于荧光灯和蒸汽灯以及氖信号灯中。

电厂排放的汞占美国每年人工汞排放的 1/3 (52 吨)。所有这些被排放出来

的汞很容易通过大气传播到陆地和水域当中。汞极易溶于水并迅速被食物链中的浮游生物所吸收，未被稀释便从小鱼传到大鱼再传给我们。这就是我们为什么因为食用了过多的肉食性鱼类，比如旗鱼、鲨鱼，甚至罐装的金枪鱼而导致汞中毒的原因所在。

流感里隐藏着什么？

汞进入人体的另一条途径是通过疫苗，以汞为主要原料的一种消毒原液作为一种防腐剂被加入到成人和儿童的流感疫苗当中。从降生不久第一次注射疫苗开始，汞就被注入到每一个美国儿童身体内。智障研究杂志发表的一份关于自闭症儿童的头发样本中发现汞的研究报告，提高了把近期自闭症儿童突然增加的原因归于疫苗中的汞的可能性。2004年，免疫安全审查委员会建议，在现有库存用完以后，儿童疫苗中不再使用汞防腐剂。在美国，在每年降生的400万人当中，超过24,000人会得自闭症，另有60万儿童会表现出程度不同的学习紊乱症状，这都被认为是由存留于脑细胞中并对脑细胞有干扰的汞所导致的。在汞开始被作为防腐剂加入到疫苗中的1930年以前，降生的孩子中自闭症的比例是1：20,000，而今天，这一比例高达1：144。

每年，有6,530人因汞中毒入院，500人因汞中毒送命。

第一部分 4.疟疾/AGUE

家系学专家经常遇到这类死亡，但我们只是在近期才听说这一死因。根据定义，"ague"（发音为 EE-Goo）的意思是寒战、颤抖和发烧。按照以前的医生的说法，每个人都可能死于疟疾。1920 年以前，大量的死亡证明显示这是一个死因。此后，医生显然对疟疾已经非常了解。尤其是当他们不能确切知道病人的病因时，他们会说"很遗憾，他的疟疾太超前了"。把死亡归于某一病因而不是说不清的"怪病"、"不适"或"未知的疾病"等，听起来要更专业一些。从那时开始，后来至少有 500 种疾病从这种一旦得上就致命的杀人凶手中区分出来，普通的感染、牙床脓肿以及黄热病等都可能是诱因。通过回顾几个世纪以来疟疾诊断的历史，可以清楚地看出科学是如何进步的。

从 1850 年到 1920 年，疟疾在 319,334 份死亡报

告上得以记录。（参见：死亡证明）

第一部分 5.安全气囊/AIR BAGS

汽车安全袋技术最初用于航天飞机着陆时对宇航员保护。最早的撞击感应气袋发明于 1968 年，并随后于 1973 年在政府的一些交通工具上得到测试。汽车气袋在 1990 年成为标准配备的一个卖点。汽车气袋能够感应挤压和突然的减速，并以每小时 200 英里的速度膨胀，就像短筒散弹枪里射出的子弹一样快。气袋在有效挽救人的生命的同时，也会造成颈部扭伤、眼睛受伤害（包括失明）、挫伤（皮肤外层被从骨骼上剥离下来）、四肢麻木以及由身首异处和其他原因导致

的死亡。随着汽车气袋导致的死亡的增加，警示标签也做得越来越大。仔细研究近期的大量数据后，科学家们发现，矮个的人、儿童和婴儿较易受到汽车气袋的伤害。

由汽车安全气袋导致的总死亡人数：6,982。

第一部分 6.飞行表演/AIR SHOWS

难道我们不喜欢喷气式飞机的轰鸣和没有死亡的飞行特技吗？在北美，最后一次致命的表演发生在 1952 年，当时 28 个观众死亡。这次惨剧促使以后在进行这种表演时观众要和表演的飞机保持至少 1,500 英尺的距离。根据斯普林菲尔德飞行集结地极限飞行表演者的说法，“自从 50 年前有关规定施行以来，美国已经成功地彻底消除了观众的死亡”。但对双翼飞机或涡轮增压喷气式飞机的飞行员而言，安全纪录就不这么成功了：平均而言，每年有 5 个飞行表演者死亡。

作为最著名的飞行绝技表演队，“蓝色天使”在全美飞行复杂而有生命危险的线路。1946 年海军“蓝色天使”飞行队建立以来，已有 23 人死亡。

1920 ~ 1999 年飞行表演中的观众死亡人数：761。

第一部分 7.酗酒/ALCOHOLISM

过量饮酒会改变人并使人们做各种各样的事情。发生在纽约布朗克斯区一间酒吧的一件事情，不仅说明酒精改变人的一种极端情形，也告诉人们它常常默默地参与很多死亡。1933年，一个深醉的酒保听说一个家伙在他老婆去世时得到了一大笔保险赔偿。他觉得如果给一个上了年纪、行动笨拙、名叫米基 oM 的酗酒常客——这个酒鬼明显地已经到了病情的最后阶段——办理人寿保险，他同样也可以弄到一笔钱。该酒保怂恿酒店的门卫帮助他，和他一起支付了保险费，算计着在这个老酒鬼见阎王前只要等几个月就大功告成了。六个月后，米基还没有死，他们决定加速这个进程。在米基生日的那个晚上，他们告诉米基，他可以在店里免费喝一整晚上的酒。他们给他送来了掺了防冻液、鞋油、老鼠药和松节油的鸡尾酒。但米基踉踉跄跄地离开了，第二天仍旧回来要更多的酒。酒保给他一个烂鱼做的三明治，里面加了一把地毯钉。看起来米基很受用，因为他又要了一个。又过了几个晚上，当米基在他的凳子上昏过去时，酒保和门卫把他拖到夜晚寒冷的室外。在附近的一个公园里，他们脱去了他的衣服，往他身上泼水，以确保他能被冻死。当所有这一切都不奏效时，酒保雇了一个大块头的家伙把米基扔向了一辆高速行驶的出租车，也没能把他弄死。最后，由于米基一直无法死去，他们把他的脑袋放在厨房的炉子上并打开了煤气。然而，煤气中毒死亡使尸体变成了亮红色，酒保和门卫被指控，两个人都追悔莫及地坐上了电椅被处死。

酗酒影响家庭生活

酗酒者带来的艰难困苦使家庭成员无一幸免地受到影响。就以格雷丝 o 麦克丹尼尔的事例来说吧，她是一个著名的杂耍演员，是在赢得一项最丑女人大赛

后开始自己的演艺生涯的。她有着粗糙的肉色的皮肤，大而突出的下颌，并且是倾斜的，几乎使她不能张开自己的下巴。她的牙齿超大，参差不齐，还有一个可怕的球形的大鼻子和一对抖动的嘴唇。在赢得比赛后不久，她就被一个马戏团雇用并被宣传为"世界上最丑的女人"。虽然有一张驴脸，但格雷斯心地善良，充满爱心，她吸引了很多男孩竞相向她表达爱意。她结了婚，并且具有讽刺意味的是，她生了一个相当英俊的儿子。当这个叫埃尔默的男孩长大后，他迫使格雷斯让他当她的经理人。那时他已经是一个十足的酒鬼。他让格雷斯把宣传海报改为"驴脸的女人"，并宣称他的虐待使她变得更丑，以此来增加收入。她一直忍受着这种侮辱，直到发现儿子把她在马戏团辛苦一生积攒下来的钱财盗窃一空。儿子的不肖伤透了她的心。她 1958 年死于癌症，时年 45 岁。

过度饮酒每年导致 78,490 人死亡。

第一部分 8.外星人绑架/ALIEN ABDUCTIONS

虽然绑架大多发生在农村地区 SAT①分数低于正常水平的人身上，美国政府还是在上世纪 60 年代很认真地对这一现象进行了研究。一个由加州工学院的物理学家 H.P.罗伯逊领衔的政府研究小组，调查了 UFO 目击与国家安危的关系，并且在考虑到对美国发起进攻的情况下，对敌人怎样运用 UFO 恐慌和瘫痪美国的国防力量进行了检讨。后来决定不再研究这个课题，原因是罗伯逊的报告提到，即便只是谈论 UFO，也可能威胁政府的"正常功能"并诱发"伤害到政府权威的歇斯底里的群体行为"。然而，这一政府政策只不过慢慢对 UFO 爱好者灌注了更大

的热情，刺激着合谋理论和隐身术的推测。

美国联邦调查局收集的数据显示 2003 年有 876,213 人失踪的报告。

超过一半的人仍旧失踪，13,645 人被发现已经死亡。

第一部分 9.短吻鳄鱼/ALLIGATORS

众所周知的美国短吻鳄，是史前强大有力的杀人机器。这个曾经快要灭绝的物种，近来在整个东南部和得克萨斯州繁衍到接近人类文明产生以前的数量。被短吻鳄咬伤的事故报告 2000 年以来上升了 63%。2004 年夏，一个 20 岁的姑娘在深夜到位于她外公在佛罗里达州迈尔斯堡的家附近的湖里泡澡时被短吻鳄咬掉了胳膊后死亡。同年 8 月份，一个 74 岁的老妇，在自己家后面的靠近堤岸的地方侍弄花草时，一条 10 英尺的鳄鱼咬到了她的大腿和胳膊，并把她拖到佛罗里达萨尼伯尔的一个湖里把她弄死了。就在一个月前，在同一个社区，一个 45 岁的农夫在田里弯腰施肥时被一条 12 英尺长、457 磅重的鳄鱼咬到脑袋并被咬死。2006 年 5 月，一个 28 岁的妇女在佛罗里达布罗瓦德郡慢跑时被一条重 400 磅的独眼鳄鱼逮到并咬死。

即使给予足够时间时，短吻鳄也不喜欢把人整个吃下去。了解到这一点对一些人来说是一个慰藉。2003 年 7 月，一具被咬过的 27 岁男子的尸体被发现漂浮在佛罗里达州威尼斯的一个池塘中，一条 8 英尺的鳄鱼就在附近。该男子已经

失踪数日，尸体的 1/4 完好无损，只有一部分被鳄鱼吃掉。在佛罗里达州的斯图亚特，一个偷了一辆车的十几岁男孩为躲避治安人员藏到一个池塘里，5 天后被发现腹部和臀部不见了，这证明大多数短吻鳄只捡人身上最鲜嫩的部分吃。

1949 年以来，短吻鳄共袭击了 325 人，致死 201 人。

第一部分 10. 早老性痴呆症/ALZHEIMER-S DISEASE

早前，这种病被称为“年老”或“衰老”。作为最常见的痴呆症，早老性痴呆症（AD）是一种进行性的、变性的疾病，它会伤及大脑，导致记忆、语言以及运动技能的损害，也会使人易怒和抑郁。最先由德国神经病理学家阿洛伊斯·阿尔茨海默^①于 1906 年描述的这种病，会随着年龄的增长而加重，尽管没有证据显示它是由衰老过程引起的。事实上，在尸体解剖之前，是不可能确认一个人是否得了早老性痴呆症的。

每年有 22,500 人死于早老性痴呆症。

第一部分 11. 超车的救护车/AMBULANCE CHASERS

20 世纪早期，救护车服务经常是由当地殡仪馆提供。这有一个轻微的利益冲突。因为殡仪馆出钱买的救护车却经常花时间把病人送到医院。到 20 世纪 30 年代，大多数的救护车服务从殡仪馆中独立出来，并且在相互竞争以创纪录的速

度把病人或伤者送到医院上。由于熟悉道路,并且不需要很多培训就可以被安排到鸣着警报器的大型运输工具驾驶座上,很多出租车司机被招聘到救护车服务公司。20 世纪 30 年代、40 年代和 50 年代,救护车的车头撞车和侧面擦撞事故比城市道路上的任何其他商用交通工具要高出 3 倍。现在,大多数急救人员(EMTs)都从属于消防部门,仍有 60%的事故发生在救护车司机试图慢行通过的交叉路口。

每年 1,795 人死于救护车交通事故。

第一部分 12.健忘症/AMNESIA

得了健忘症的人身体机能看起来还是正常的,只是由于极端的困惑和过度脆弱的感觉,他们知道有些事情不对头。这种情况下记忆并没有丧失,只是获取已有记忆的能力不大正常。按照里博的《健忘症通则》,新的记忆先于旧的记忆丧失——这和正常的遗忘正好相反,如此一来,健忘症患者就不能运用当前的事件去连接过去的思想和习得的行为。这比仅仅是忘了自己的名字要麻烦得多。记忆——或者说记忆的缺乏——的的确确是能够致命的。

红潮

2003 年夏,在马里兰州,居住在切萨皮克湾岸边上的一些社区的一大群人得了健忘症。七八月间,死亡大面积发生。机动车司机在自己的车上发动了车子,

却突然忘了哪里是刹车踏板或气门；闪烁的红、黄、绿信号灯毫无意义；车头相撞的事故非常普遍。其他的人出了家门就记不起住在哪里。一个得了健忘症的人枪击了无意走错门的邻居。最后，生物学家弄清楚了健忘症是由"红潮"暴发时在河口发现的微生物引起的。那些受感染的人接触了这些微生物的有毒排泄物。

健忘症的电击疗法

20 世纪 50 年代，选择性的或其他（包括有时简单遗忘式）的健忘症是用电击疗法来治疗的。1957 年，在使用这种方法最多的时候，247 人死于使用凑合的治疗设备和训练不当的操作人员的电击治疗中。如今，电击疗法被称为电痉挛疗法（ECT），美国每年有 5 万人接受这种疗法的治疗。在头上绑上电极，140 ~ 170 的电压每隔一秒钟刺激一下大脑以使病人痉挛，指望以此恢复大脑的正常功能。这种疗法的副作用是经常导致更多的记忆丧失。

每年由健忘症带来的死亡是 300 人。

第一部分 13.游乐园/AMUSEMENT PARKS

第一家游乐园始见于 16 世纪 50 年代的欧洲，当时称为"快乐花园"。游乐园里有游戏，音乐，和初期的娱乐旋转轮，包括能把娱乐者放出去很远的木块以及冰上滑板。在美国，游乐园通常都是临时性的，只持续几天或一周，就像今天的快乐集会或嘉年华一样。

现代意义上的第一家大规模的游乐园是1893年芝加哥的世界集会。在那里，乔治·福里斯引入他的25英尺高的费里斯轮，拉玛库斯·A.汤普森建起了第一个过山车——给人带来失重快感的环型有轨滑车。很快，永久性的游乐园多了起来，到1920年，全美超过了200家。由于对于游乐园很少或没有规制，死亡事故和致命的灾难时有发生。所有的设施都是木制的，因此火灾一直是个威胁。1911年，“梦境”——科尼岛上第一家游乐园——被彻底烧毁。自那一年以来，游乐园、嘉年华和马戏团有记录的死亡人数是2,120人。

人体炮弹

内战以后，人体炮弹表演开始在嘉年华中出现。1871年，当奇异美妙的扎扎尔被射向空中时，人体炮弹表演就第一次被记录下来。这种表演是最危险的嘉年华绝技，有一半的表演者毙命。（大多数加入马戏团的人都在炮膛里尝试过。）扎扎尔（她妈妈家姓罗斯·雷切尔）也没能坚持多久。在一年的时间里她就摔伤了背，只好在一个铁胸衣里度过余生。1890年，纽约州通过了美国第一部禁止人们去做人体炮弹的法律。

没有人死在迪斯尼乐园

尽管1995年以来成千上万的人在迪斯尼度假，几乎没有任何一家迪斯尼乐园死亡。至少在他们离开迪斯尼之前没有被宣布死亡——正如1985年一个

女孩在一家迪斯尼乐园的停车场被碾在车轮下压死,她被现场的急救人员宣布死亡,而死亡证明上写的却是离迪斯尼最近的一家医院的名字作为她的死亡地点的声明。

马克 oM.是号称第一个死于"地球上最快乐的地方"的人。1964 年 5 月,15 岁的马克解下了他的保护带,企图站上马特峰连撬。但他平衡不怎么样,从车棚里甩出到了轨道底下。他死于内伤,并且一抬离游乐场就被正式宣布死亡。

1973 年 6 月,时年 18 岁、来自布鲁克林的鲍勃 oD.和他 8 岁的弟弟一直藏到公园关门。在境地,他们爬过一个栅栏——该栅栏是用来把一间假的燃烧小屋和该景区的其他部分隔离开的——登上了汤姆 o 索耶岛。几个小时后他们在这里玩够了,就想涉水过河离开小岛。弟弟不会游泳,因此鲍勃把他驮在了背上。只游了一半哥哥就沉到水底淹死了。小家伙狗刨式地在水里划拉着到了安全地带。

时速 2 英里的载人工具,也即在升起的轨道上运行的电动车,对死亡事件也有份。在其开张后的两个月,即 1967 年 8 月,15 岁的尼克 oY 在电动车运行过程中试图换车时滑了下来,并被挤在了隧道壁和车身中间。

在迪斯尼发生的第一次杀人事件发生在 1981 年,当时麦尔 oY 在"明日世界"被刺了致命一刀。他被指责碰了别人的女朋友并和人扭打过,随后就被人用刀子捅了。

马童

每年，100 万人穿过游乐园的十字旋转门，由此而来的死亡率少于所有付费顾客的 3%。尽管安全标准比一个世纪前严格多了，但总会有一些零星的死亡事故。大多数登记在案的严重事故都是关于游乐园的雇员的，他们的年龄大都在 18 岁以下。例如，1999 年，在康涅狄格州布里斯托尔市的复合湖游乐园，一个 16 岁的侍马者在马还没有完全停下来时登上了马背。但他的腿别在了马下面的辮带上并被以很快的速度拖行了几个来回。伴随着表演的声音响亮的重金属音乐和闪烁的灯光，主持人没能看见事故的发生，也听不见受害者的嘶叫。（马童因内伤而死去后，公园的负责人计划那一晚晚些时候重开马会，但出于对死者的尊重，最终决定第二天再开。）正如职业安全与卫生管理局的报告所显示的，很多工作人员是死于他们自己的粗心大意。

老少同乐

很多看似最安全的驾乘也会有危险。平均而言，每年有 10 人死于空中缆车缆绳的松弛。例如，1978 年，在美国中部的六旗，3 人在他们乘坐的空中缆车从高空跌落时被摔死。1989 年，在得克萨斯州交易会上，两个缆车在 85 英尺的高空从缆绳上跌落到地面，摔死了两个人，并把下面的 7 人砸伤。正如 1981 年在伊利诺伊公园，时髦的 18 岁女孩跌落到充电的地板上被电死一样，碰碰车每年致死 2 人。火灾至少使 50 人丧生。1984 年，8 个十来岁的孩子死于新泽

西州六旗大冒险的鬼堡。当时，一个鬼屋的电灯泡灭了，一个 14 岁的男孩用他的打火机照明引路。打火机引燃了嵌在墙壁上的泡沫。

骑乘木块水槽造成每年 3 起死亡事故。1993 年在加利福尼亚的一个公园，一个木块的骑乘者被吓坏了，在接近最后一个斜坡时他试图跳离他的座位，但没有站稳，掉进了木块和导槽中间的急流中，被压在了木块底下。

胡闹和一般的恶作剧造成了每年大约 60 人的死亡。以发生在 1994 年康涅狄格州米德尔堡市类星体游乐园的小孩骑乘事件为例。骑乘结束后，管理员去帮助一个 6 岁的男孩抬起他座位上的安全护栏。一群十几岁的孩子，看到控制台无人看管，想对操作员搞一个恶作剧，认为会很有趣。他们使骑乘往回退，导致男孩从车厢里翻了出来；直到管理员冲回控制台，他才被从轨道上拽出来。这些十几岁的孩子被送去接受心理咨询。

从 1900 年到 2000 年，急救站救护的伤者大约有超过 120 万人与游乐园有关，与游乐园有关的死亡人数是 12,315 人。

第一部分 14.合成代谢的类固醇/ANABOLIC STEROIDS

类固醇以及其他对肌肉发育有效果的物质被服用以使肌肉发达、成绩提高或外表美观。这类药物，也就是所谓的"运动糖"、"pumpers"、"stakers"，或者 A's，是雄性睾丸素的衍生物。合成代谢类固醇在 20 世纪 30 年代首次合成，给

二战的士兵们增强胃口和提高战斗精神。美国的运动员在 1950 年代中期开始使用类固醇，到 1960 年代扩散到所有的运动项目。

长期使用类固醇会永久性地伤害肝脏并可导致癌、黄疸病、出血以及肝炎。使用者也曾报告有偏执狂和听觉幻想的感觉，不可控制的暴力感觉以及自杀的念头。虽然类固醇的倡导者强烈地拒绝承认其副作用，1964 年以来大约有 39,817 例与类固醇有关的精神病患者，其中很多人自杀或被杀。1997 年 6 月，世界运动医药杂志就关于 62 个举重运动员的研究发表了一份报告，发现使用类固醇运动员死亡率比平均水平高 5 倍。一般来讲，服用类固醇的男性出现睾丸萎缩和秃头的症状，并且可能会长出乳房。类固醇会使女性脸上长出汗毛，出现男人一样的秃头，以及可能使声音变得深沉。未成年人服用类固醇被确信会使他们在成熟前停止发育，但最近在 8~10 年纪的学生中使用合成代谢类固醇的人数显著增加。尽管在所有的职业运动队中禁用类固醇，但运动员仍就很容易就买到，并且把它和其他诸如普通的头发修复片剂之类的药物一起服用，以便在药检中掩饰类固醇的出现。

提高成绩的药物早在古代的奥林匹克运动会(公元前 500 年~公元 349 年)中就被使用。调和的酒、使人兴奋的草药以及含有镇静剂的用于咀嚼树叶的混合物得到广泛使用。当奥林匹克运动会在 1896 年恢复时，古柯碱、尼古丁和咖啡因的混合药物的使用并没被禁止。1896 年，6 名马拉松运动员死于心脏病。20 世纪 80 年代，类固醇在奥林匹克运动会比赛中被禁用，但准确的药检直到今天才完善。

1964~2003 年，共有 9,673 人死于类固醇的服用。

第一部分 15.动物"人"质 /ANIMAL HOSTAGES

26 岁的姑娘珍妮特 oS.觉得生活不怎么如意。一天，她决定做些戏剧性的事情以引起人们的注意。1994 年 8 月 21 日，她带着一把菜刀，抱着她心爱的暹罗猫，冲出了自己居住的公寓。她走进了俄勒冈州格雷舍姆当地的一家杂货店，站在了经理办公室门前的地板上。然后，她把菜刀架在了蜷缩在她的臂圈里的暹罗猫的脖子上。"给我所有的钱，否则我就干掉它，"她嚷道，"我会杀了这只猫。"杂货店老板直到警察赶到现场才从自己的办公室里出来。当珍妮特看到警察时，从地板上跳了起来冲着警察扑了过去，并大声喊着："我要杀了这只猫！"警察想用胡椒喷雾剂来阻止她，但结果却只不过让猫跳离珍妮特的臂弯。没有了猫做"人"质，珍妮特发疯了。她举起刀子向警察的刺去。警察看没法制服她，就朝她开了枪。（那只猫逃脱了，再也没有人看见过。）

警察介入下的自杀每年有 413 例。

第一部分 16.厌食症/ANOREXIA

厌食症是对于食物和故意限制饮食的一种强迫观念，它改变了人的心理状态。医学界认为它是一种强迫分泌的疾病。100 万得了厌食症的人中，大多都不认为

自己是在过一种非正常的禁食生活。相反，对很多人来说，这是他们愿意选择的一种生活方式，一种让他们在自我控制上有胜利感的生活方式。

19 世纪 90 年代，20 世纪 20 年代以及 90 年代，每一个时期，人们对于饮食、性、爱情和时尚的观念都在发生着变化，厌食症曾在女性人口中达到顶峰。如今，女孩占了年轻人中与厌食症有关的死亡的 90%；但也有较大比例的老年男人死于这种疾病。在过去的 5 年里，美国 1,000 万人的死亡中，只有 20%是因为扭曲的自我形象而过分节食的成人女性和十几岁的姑娘。大多数死于这种病的人是 70 岁以上的老年人。一些老年人厌食，一开始是因为在食物购买支出上受到限制，另外一些则是因为失去了味觉，或饭后感觉不舒服。对很多人来说，与厌食症有关的死亡是因为绝望造成的，也是一种消极的自杀。

2003 年春，一个 90 岁高龄的男人简单地对其家人说："我不喜欢吃什么东西了，也就不再吃了。"7 月他住进了医院，尽管进行了静脉滴注，他还是死了。根据死亡证明，他死于肺炎。

由厌食症造成的死亡每年有 90,500 例。

第一部分 17.炭疽/ANTHRAX

有 5 人在 2001 年秋被一个不出名的科学家杀死，这个科学家是想给美国政府证明发动一次反美的生化恐怖袭击是多么容易。总共有 16 例炭疽感染病例和

10 例通过现已名声大噪的信封邮寄的炭疽粉感染吸入性炭疽病。

炭疽病是由一种叫杆状炭疽病毒的细菌引起的。这是一种史前菌类，自然产生于几万前草食动物吃草的环境中，现在世界各地的土壤里都有这种病菌。在 18 和 19 世纪，毛纺工人经常感染炭疽。尽管吸入性的孢子是最致命的，但吃不熟的饭菜也可能会感染这种病菌。

在美国，1900~1978 年，共有 18 个吸入性炭疽感染病例，1944~1994 年，有 224 例皮肤炭疽感染，这些感染者的工作基本上都与动物皮毛有关。

支付困境

传递炭疽和其他生物制剂一直被认为是邪恶者的两难行为。1972 年，一个名为 R.I.S.E. 的生化恐怖组织想用八种微生物病原体，通过飞机播撒制剂来消灭人类。两个策划者自己中毒丧命，其他人逃到了古巴。1973 年，共生解放军抱着煽动一场种族战的想法，用弹头上带有氰化物的子弹谋杀了加利福尼亚州奥克兰市的一个教育厅长。

自 2001 年以来，共有 5 人死于炭疽。

第一部分 18. 蚂蚁/ANTS

1998 年 8 月，密西西比州杰克逊市一个在家接受护理的 66 岁居民，被推到室外去呼吸新鲜的空气。她无人照料，独自坐在草坪上的轮椅里。在她自己和看护她的人都不知道的情况下，轮椅碰着了一个小巢，引了一大群火蚁爬上了她的身体，在此后的几个小时里，她被叮咬了数百次。这个得了老年痴呆症的老妇，两天后就去世了。

一个火蚁的毒液是微不足道的，但当一群火蚁进行大规模的进攻时，集中起来的毒液就毒性很大了。火蚁是和蜜蜂、马蜂属于同一类的昆虫。很多人哪怕只被叮一下也会过敏。毒液包含几种过敏性的蛋白质，会给过敏性的个体带来麻烦，导致胸痛、恶心、眩晕、惊厥、昏迷或死亡。

1965 年以来，火蚁造成的死亡有 4,289 例。

第一部分 19.催情药/APHRODISIACS

古希腊和古罗马时期以来，人们就一直在寻找能提高性能力或使不愿意的人一下子愿意起来的神奇物质。尽管催情药的效力更多的是神话而非事实，发现奇特神秘的药方的诱惑依然持续不断。全世界的人们都在尝试某些食物和饮料、药物、气味、外用药或粉剂，企图获得那种不可捉摸的催情力量。不幸的是，很多人受到了误导，在这种妄想的状态中，经常——至少是一次——摄入所有种类的催情物质，并带来灾难性的后果。

阅读服用指导

2001 年，4 个年龄在 18 到 34 岁的男子，在纽约死于他们在烟店里买的局部催情药。他们认为这种棕色的、外形像糖的块状药，会在热水杯里融化，并可像茶一样啜饮，因此，他们喝了一杯又一杯。最初是想做成药膏搽在合适的地方的这种块状药，含有蟾二烯羟酸内酯，一种自发增强心脏功能的类固醇。非但没有洋溢着热情，30 分钟内这 4 人都深受严重的呕吐和持续的腹泻之苦。一天后，他们都死了。

1993 ~ 2002 年，纽约市报告了 6 个类似的案例。所有的这 7 人都是男人，年龄从 17 岁到 51 岁不等，并且他们都在吃过一种叫蟾酥的催情药后有反胃的反应。蟾酥是以“坚硬持久膏”或“爱之石”的名字卖的，里面含有 Bufo bufo（一种普通的蟾蜍）毒液。这也是一种广受喜爱的（据说是）掺入饮料服用的“催情药”，因为它不需要融化在热水中。这种催情药不会像诸如迷奸药一类的迷魂药一样使女性死去，虽然也经常会使毫无防备的服用者恶心呕吐。尽管这种产品已经禁售，但仍可很容易地买到。

第二部分 1. 亲吻青蛙

根据近期的一份调查，50 个大学生中只有一个承认不会亲吻青蛙，但如果见到蟾蜍，他肯定会舔一下。这些催情药迷们所寻找的是美国本地的蟾蜍，这种蟾蜍在美国医药执法局于 20 世纪 60 年代宣布蟾酥碱——也就是该种蟾蜍的毒

液——在任何处方中出现都是非法的以来，反而更受到欢迎。美国法律特别声明："不得舔噬蟾蜍。"

半个世纪前，也就是上世纪 50 年代，政府的研究人员给俄亥俄州一座监狱的囚犯注射了蟾酥碱，想得到一些关于精神分裂症和其他精神疾病的信息。不但没有得到期望得到的东西——根据这些科学家们发表在 1956 年 6 月 18 号的《科学》杂志上的报告，这些囚犯反而出现了幻觉、恶心、胃痛等症状，并且变成了"茄子的颜色"。他们相互之间，以及对于研究人员，都表现出不正常的情意绵绵。这一副作用最使美国研究人员对蟾酥的进一步研究感到沮丧，而非官方的研究持续至今。如今，蟾蜍纯化论者坚持认为舔噬蟾蜍是没有意义的，他们更乐于烟熏整只蟾蜍，以使用一种大号的带裂缝的量管提取毒液。

既然一个蟾蜍的脑袋可以忍受诸如痢疾、呕吐、心动过速，以及几乎系统崩溃的各种打击，他们也就可能承受伴随着过度的精力和性活力的超强感觉，不吃不喝，持续三天三夜。

1958 年以来，共有 1,925 人死于蟾酥碱中毒。

"每次只用一点点"

"西班牙茺菁"是最古老的广泛传播的增强性能力的物质。它是从一种见于南美和欧洲部分地区的有毒的甲壳虫中提取出来的，服用之后会引起严重的肠胃功

能紊乱和肾脏的膨胀。把磨细的甲壳虫粉搽在皮肤上，放在嘴里，或用到生殖器上，吸收了毒素使尿路灼热，使得热血沸腾的使用者感觉有什么不一样的东西要从那里流下来。如果"西班牙茺菁"使用过量，受感染的肝脏会产生一种斑蝥素分泌物，这种分泌物会增加骨盆区的血液流动并使勃起的时间延长，并使使用者有燃烧一样的感觉。仅 1.6 克粉碎了甲壳虫粉——大约是一角硬币的一半重，或者仅 1,600 毫克液态的"西班牙茺菁"，就可以在 26 小时内致人死亡。

1850 年以来，有 6,613 人死于"西班牙茺菁"。

第二部分 2.在火腿起司蛋卷以前的时代

另一种曾经流行的性增强物是苦艾酒，一种由蒸馏过的苦艾草和其他植物的根做成的绿色、苦味的酒。许多放浪形骸的艺术家，比如梵高、莫奈、毕加索和海明威，都盛赞苦艾酒，把它作为有效的催情药。喝这种酒很容易上瘾，也会引起失明、痉挛、神经损害以及精神紊乱。1897 年，哈珀周刊写道："很多死亡都可以从饮苦艾酒中找到蛛丝马迹。"19 世纪末 20 世纪初，苦艾酒每年的销售量是 3,600 万升。

苦艾酒于 1915 年被禁售；在其销售最好的时期，

每年有 9,000 人的死亡归于这种酒的饮用。

2005 年，208 个十几岁的少年死于狂喜迷幻药。

有关部门预期每年死亡率至少增加一倍。

第二部分 3. 苹果汁/APPLE CIDER

爱好者追求不含酒精的、纯的、未杀菌的苹果汁并大喝特喝是一件危险的事。1996 年，苹果汁里的大肠杆菌（E.coli）害死了 35 人。联邦医药管理局宣称，尽管有警示标签，未杀菌的果汁每年还是使 16,000 到 48,000 人致病。

1930 年以来，死于大肠杆菌的有 182,904 人。

器具/APPLIANCES

诸如洗碗机、冰箱、冰柜之类的厨房用具，每年都会造成死亡事故，通常是因为使用不当和功能失调使人触电身亡。1991 年 7 月到 1992 年 10 月卖出的洗碗机有通过门门的线路，这条电线会因为过热而失火。共卖出 50 万这样的洗碗机，并且很多还在使用中。

小器具每年使 50 人致死：台扇（10 人），电动美容辅助设备，包括卷发用的电熨斗和吹风机（14 人），电视①，收音机和录音机（6 人）。这些不幸事故都是触电造成的。

1945 年以来与器具有关的总死亡人数：20,532。

第二部分 4.砒霜中毒/ARSENIC POISONING

自古以来，炼金术士们用砒霜施魔法，熬药，并且经常毒害那些警惕不够的人。砒霜是一种化学元素（As），地壳、水、土壤和空气中随处可见。普通家用的产品，比如香烟、洗衣剂、骨粉、海鲜、啤酒，甚至喝的水里面，都含有一定量的这种有毒物质。它也用于制造玻璃，做老鼠药，还是除草剂的一种成分。

纵观历史，砒霜的易得性使它成为毒药的第一选择。它可以在不使口味发生什么变化的情况下掺进食物中，这使它成为有抱负的、非对抗性的谋杀者的最爱。如果控制好剂量，砒霜可以积累起来长时间地毒害人，谋杀对象都不知道自己是怎样丧命的。遭下毒的人会觉得胃不适或头疼，但很温和，以至于会被认为是通常情况下的不舒服。

黑寡妇

女人更愿意用这种悄无声息、不怎么激烈的方式实施谋杀；那些被逮到不止一次下毒手的女人就是所谓的“黑寡妇”了。现代社会两个最臭名昭著的黑寡妇是玛丽·希利和南尼·黑兹尔·多斯。

玛丽·希利毒死了包括她的丈夫、女儿和婆婆在内的 8 个人。曾经是溺爱孩子的妈妈和忠诚的妻子的她，突然觉得像掉进了陷阱，从 1979 年开始到 1983 年用砒霜对她的家人下毒。最终她被逮捕并被送回位于阿拉巴马州的同一个小镇——也就是她认为非常落后并试图通过毒死家人以逃离来获得生活自由的那个——受审。1987 年，她在从监狱里出来度过一个三天的假期，被人看见在街上——一边游荡，一边拣着垃圾堆里的罐头。几天后她死于体温过低，并被埋葬在被她谋杀的丈夫的旁边。

南尼·黑兹尔·多斯是一个外貌恬美的女子，被捕后她兴高采烈地认了罪，以至于媒体给她起了“咯咯笑的老奶奶”的绰号。1920~1954 年，南尼在俄克拉荷马州用砒霜杀死了 4 个丈夫、2 个孩子、她自己的 2 个姐妹、1 个孙子和 1 个侄子。她说杀人是小事一桩。虽然每一个人的死都使她得到了寿险。她因神经错乱被送进了监狱，并于 1965 年在监狱死于白血病。

1850 年，在华盛顿纪念碑前的 7 月 4 日庆典上，扎卡里·泰勒品尝了市民捐献的大量美味。之后就开始生病且病得很重，三天后就去世了。1991 年在他的尸骨中检出了砒霜。尽管原始的死亡证明上列明的死因是“急性消化不良”，他还是被认为是遭人谋杀。

在美国，砒霜每年毒死 2,315 人。

第二部分 5.纵火/ARSON

1991 年的一个晚上，朱尔·罗德里格斯去寻找他的前女友，在纽约市布朗克斯区的“幸福之地”社交俱乐部发现她和另一个小伙子跳舞。虽然朱尔看起来不怎么难受，他还是在一小时后回来了，带着几加仑汽油和两条链子，一条拴住前门，一条拴住后门。点火后，85 个人被烧死，仅有 6 人存活，其中之一就是他的前女友。

1965 年以来起因于纵火的年死亡人数：12,567。

第二部分 6. 自宫 (AUTOCASTRATION)

从历史上看，很多古代文化接受甚至鼓励自我阉割——即除掉自己的睾丸的行为。在古代的中国、中东、和许多地中海国家，富人们寻找并雇佣摘掉睾丸的人。年轻体弱的男性奴隶愿意割掉他们的睾丸以逃避只有强壮的身体才能承受的艰苦劳动。称为太监的阉割过的男人，被安排去保护和照顾主人的女眷，因为人们相信，阉割过的男人是不会对性有任何兴趣的。因而，在这种文化中，太监常常升至受人尊敬的地位，成为值得信赖的用人和细心周到的知己。

历史上，太监曾被找来到剧院演出。15 世纪，君士坦丁堡发布了一项公告，告知民众教堂的唱诗班需要太监参加女高音音域的演唱（女性不允许歌唱），因为他们在青春期后很长时间都保持天使般的高音。16 到 19 世纪，罗西尼和迈耶贝尔的意大利巴洛克风格的歌剧给了被阉的男歌手最重要的男主角。到了 20 世

纪,甚至罗马教皇唱诗班也给了最后一个死于 1922 年的阉人亚历山德罗·莫雷斯基以至高的荣誉。

如今,施行自宫的人明显的有两类:深受精神变态之苦的人和想变性而不能去医院找大夫进行专门外科手术的人。精神病患者常常把阉割看做是自毁的顶点。2003 年,一个已婚的、在青春期早期有过性虐待和恋童行为的 26 岁男子,很认真地想治治他的毛病。在他婚后的前五年,他变得更加狂躁和偏执,说自己听到声音,表现出不可预知的暴力,苦闷于不适当的情绪波动。他对于自己孜孜以求的目标变得狂热起来。一天,他带着一把小刀,来到了一块孤地,在那儿他彻底切除了他的阴囊,把割下部分扔到了 30 码以外的灌木丛中。他的尸体被找到时发现他对自己的阴茎未损毫发。他死于失血过多。

专业性阉割

在美国,直到 1952 年一个 98 磅重的男子 G.I.变为女性,通过切除睾丸来改变性别的想法一直是一个小心保守的秘密。虽然克里斯蒂娜·乔根森(下图)不是第一个经受生理上的"性别改变"来变性的人,但她却是第一个把自己的故事公之于众的人。她成了轰动全国的人物,并且随后不久,通过外科手术改变性别的想法就流行起来。一些有钱的男性(包括亚里士多德·奥纳西斯)都在赞助变性的手术。这种公开的势头受到了宗教团体的猛烈抨击。很多十来岁的孩子,在试着自己彻底去除后,到医院去"修补一下";然而,由于宗教团体势力的反弹,他们被当做精神病患者对待。人们把他们送进精神病院接受没完没了的电击治疗,

在不能变成像"被认为"的性别那样行为时，他们甚至被施行脑叶切除手术。

当今，即便是外科科学取得了很多进步，那些他们生来就觉得生错了性别的人经常会做点什么来治疗一下。这一类的自我伤害影响到青少年变性者的 10%。

每年因子宫而死亡的人数是 1,200 人。

第二部分 7.自体性欲窒息/AUTOEROTIC ASPHYXIATION

自体性欲窒息死亡通常是由悬吊、绳勒和窒闷造成的。缺氧会使人感觉轻飘飘，据说这样会放大性的体验。由于相信通过窒息比较容易达到性高潮，比以往更多的女性死于"呼吸控制游戏"。用绳勒的方法来提高性感受可不是什么新鲜事，中世纪欧洲的文献和古老东方的房事指南中都有有关的记载；爱斯基摩人和亚干的印第安人都使用过这种方法。现在，简单的勒紧脖子被药物、胸部和腹部挤压甚至电击取代了。2003 年，共有 8 个女性裸体悬挂着死于一个电动绳索新玩意，这种装置还配有另外一个护垫来防止颈部挫伤和磨擦的，在外国精品店里有卖。

（自救的警示没被看到。）

据官方统计，2004 年有 1,214 人（主要是男性少年）在性爱过程中企图限制流到大脑的血液时死亡。即便已经知道的死亡已超过 1,000 人，这个数字仍可能会更高；报告出来的因手淫而窒息死亡的人数是被低估的，因为亲人都为此感到难为情。

车库自动门/AUTOMATICGARAGEDOORS

1998 年以来，自动缩回装置已被安装在所有的类型的车库门和自动门上，但意外的死亡事件时有发生。2003 年，迈阿密的一个房地产经纪人，通过车库门展示他的房产，就在门刚打开的那一刹他到达了两扇百叶门的中间。让那个未来的买主震惊的是，这个经纪人被挤死了。

1986 年以来，因自动车库门和电动门而死亡的人数是 3,113 人。

第二部分 8.赛车/AUTO RACING

街头赛车始于汽车被造出来的那一刻，到了马路上就更不用说了。如今，赛车都是豪华型的，技术上精益求精，价值超过 40 万美元。但最早用于比赛的车却是典型家用汽车的老旧版本。为了提高速度，有时甚至是用租来的汽车仓促改装一下。在赛车运动被批准的 25 年的历史中，每年死于赛车事故的有 260 人，其中包括 29 个观众。

前排还是露天看台

在很多车赛中，你坐在哪儿并不重要。2005 年 8 月，在伊利诺伊州弗农山赛车场，一辆赛车高速冲进了看台上的观众。在人群中，赛车以最高的速度从第

一排到后面高处露天看台上的最后一排之间冲开一条道。6 人被压在车底，2 人死亡。

少儿部

2000 ~ 2002 年，293 个 15 岁以下的少年死于微型单座汽车比赛中。超过一半的死亡事故是和静物及其他的机动车相撞引起的，第二位的原因是翻车、跨越障碍物、特技表演和陷落。

静静地坐着死去

2001 年 12 月，一个 21 岁的男子以 110 迈的速度飙车时撞向了一辆跑得很慢的汽车的尾部，里面的两个乘客都没能幸免。而巧的是，其中的一个恰好是他母亲，正要开车带她 22 岁的邻居去看那一年的圣诞花灯。他母亲和那个邻居当场就被宣布死亡。

2003 年，13,357 人死于驾车高速行驶。

第二部分 9.山崩/AVALANCHE

根据定义，当大量诸如雪、冰、岩石或土壤等物质发生松动并以每小时 200 英里以上的速度飞流而下时，就发生了山崩。每隔 10 分钟，在地球的某个地方

就发生一次山崩，但即便是用最敏感的仪器，科学家也没办法预测它什么时候、在哪儿发生。越来越多的人愿意去遥远的、人迹罕至的荒野，这会提高被大自然埋葬而死亡的概率。

尽管大多数山崩一次只会埋没少数警惕性不高的人，但也有死亡人数很多的时候。最早为人们所知的是公元前 218 年发生的那次灾难，发生在汉尼巴尔穿越阿尔卑斯山去征服罗马的时候。18,000 名士兵、2,000 匹马和很多大象被活埋在雪下。1916 年，沿着和汉尼巴尔几乎相同的那条很不稳定的线路，1 万美国和联军士兵遇到麻烦，被在 24 小时的时间里发生的一系列雪崩夺去了生命。在较近一些的 1962 年，一大片的冰雪从秘鲁的瓦斯卡兰峰滚滚而下，埋葬了 4,000 人。2005 年 10 月，危地马拉的一次泥石流冲走了 1,400 人。

悲惨的雪球

美国历史上最严重的山崩灾难，也就是众所周知的“惠灵顿雪崩”，1910 年 3 月 1 日发生在华盛顿州的惠灵顿。一大片冰雪从喀斯喀特山上脱落下来，高速冲向镇子，在上班高峰时期撞在火车站区域。火车站的建筑、三列机车、火车车厢、轨道以及其他的破瓦残砾，都被扫荡进附近 150 英尺下的一个山谷。超过 100 人被卷进这个巨大无比的雪球丧了生。

山崩的迅速和不可预测性不大可能使人生还。存活的机会取决于救援的努力。如果在 15 分钟内被挖出来，85%的人能够活下来。30 分钟内被挖出来存活机

会就会下降到 50% ,1 小时内被挖出来机会就进一步下降到 20%。超过 1 小时 ,存活的机会就很渺茫了。

在美国 , 每年有 100 人死于山崩 , 大多是发生在雪中驾车、

滑雪或在边远地区徒步旅行时。

山崩中除了雪 , 还有泥土时 , 就被称为泥石流了。在泥土开始流动时 , 前面常常有速度为 100 ~ 160 迈的气流。1996 年在黄石公园发生了一次泥石流 , 气流的速度强大到足以把 11 辆露营车吹到空中 50 英尺的高空 , 并使一人毙命。

美国每年丧生于泥石流的人数是 50 人。

别催我

1997 年 9 月的一个上午 , 一男子在华盛顿安赫莱斯港附近路边的一个酒吧喝啤酒。平板玻璃窗外的天空看上去很晴朗 , 已经几个星期没下雨了。但是突然楼房晃动起来 , 墙也发生了震动。别的几个顾客和店主都跑到了酒吧外面 , 看发生了什么事情 , 并不停地跑。酒吧中的那个男子却停了下来 , 决定留下来喝完剩下的上好啤酒。当酒吧上面的山体在重力作用下形成 62 吨的泥石流流下时 , 他没能幸免于难。

B

第二部分 10.难听的话/BAD WORDS

1987 年，特克松·沃尔特·米切尔因为妻子要说"新泽西"两个词而杀死了她。审判进行时，米切尔的律师告诉法官还有别的词也会使这个男人疯狂。当律师对法官说"窃笑"和"三个火枪手"一样会激怒这个人时，律师要求这个人自己堵住耳朵。然而，法庭指定的精神病医师和这个男子家庭问题的过失记录并没有说服陪审团相信他精神错乱。（参见：家庭暴力）

宽松的裤子/BAGGY PANTS

看起来每年都好像有一款时装在小混混中间流行。但有时，他们选的服装却不一定体现他们的趣味。

受偏爱的头饰

图森市一个 18 岁的男子知道穿着对于一个人角色的重要性。去抢一家商店到底有多难？他清楚唯一值得担心的是那些摄像头。他已经见过很多笨头笨脑的家伙因为他们的脸正好出现在录像带里而被逮住。想成为小偷的他可不想让那事发生在自己身上。他去了当地的百货商店，让女士内衣部的售货员给他拿了特大号特耐用的连裤袜。当晚他回到了同一个百货店，打开了连裤袜的包装盒，深吸

了一口气，把它套在自己的脑袋上。他把袜子加固了的裆部放在嘴上，把袜腿在自己的脖子上缠了几圈并打了个结；这就不会有人在录影带里看见他的脸了。他一走进商店，报警器就响了。一分钟后他觉得有水，他上面的洒水器打开了。这个情况他并没有预料到，于是他沉不住气了，趑趄趑趄地就往回跑。人们尖叫着跑出了商店——不是因为他，而是因为不知什么东西突然使洒水器打开。几小时后该男子在浴袍展架下被发现，带着的面具导致他窒息而死。

1990 年以来犯罪分子在犯罪活动中的死亡人数是 19,867 人。

第二部分 11. 气球/BALLOONS

玛丽·阿尔曼特是美国热气球的先驱琼·皮埃尔·布兰查德的妻子。玛丽的气球在独立日庆典的一次焰火特技表演中失火。她从吊篮里跌落，撞到气球下面一座房子的屋顶，成为了第一个因升空而死的女人。

如今，乘热气球已成为一项旅游产业。还有一种方兴未艾的活动称为热气球运动，很多俱乐部赞助热气球竞赛。

热气迷们自称为“气球驾驶员”，也不回应带有轻蔑意味的“热气球瘾君子”的绰号。最近的一次气球节在世界热气球之都新墨西哥州的阿尔伯克基举行，1,019 个在册的热气球参加了庆祝活动。

空中相撞占了严重事故的一部分，但在拥挤的空中，由于是在比赛，很多空中相撞不过是"吻"了一下，并无大碍。90%的死亡事故是由于驾驶员的失误——比如，让热气球撞倒高压线上，或者，在靠近障碍物时，驾驶员没能操作好紧急降落的技术。在长距离的、跨国单人飞行中，大多数死亡事故是因为燃料燃尽，10%的事故是由设备故障、运转失灵或低级错误引起的。

在美国，平均每年在热气球坠毁中丧生的有 34 人，重伤的有 30 人。

第二部分 12.烤肉/BARBECUES

近 10 万年以来，人类就一直在吃烤肉。一日三餐坐在冒烟的火堆旁、居住在山洞烟熏雾笼的环境里是原始人非意外死亡的主要原因。然而，这一传统却被保留下来，并且成为深受美国人喜爱的烹饪方式。1793 年，在帝国大厦的奠基仪式上，乔治·华盛顿用 500 磅的烤牛肉招待他的宾客。威廉·亨利·哈里森总统通过在弗吉尼亚送给选民大块的烤肉，动摇了 30,000 张选票。如今，77%的美国家庭拥有烤炉；2004 年，共卖出 740,000,000 份烤肉。

2003 年烤肉的烹饪方法导致的死亡人数：203。

大约有 4,000 个四岁以下的孩子因烤肉而受伤。

第二部分 13.棒球/BASEBALL

根据消费产品安全委员会的数据,有 125,000 名 15 岁以下的棒球和足球运动员受到过严重伤害,需到医院的急诊室接受治疗。棒球带来的伤害和死亡的增加与实际的运动无关。大多数小的俱乐部不再让小孩用木质的球棒,而是让他们使用高科技的带有压缩空气柄舱的合金、石墨或铝的球棒。(金属球棒能打出更多的本垒打,并且为了使标准化统计数据,别的拍子是不能用的。)用木球棒击出的球最大时速是每小时 93 英里,而金属球棒击出的球时速可以达到每小时 123 英里,这个速度让投球手只有 0.4 秒的时间戴上手套保护自己。正是因为这个原因,国家来复枪协会才迅速指出:"棒球棒要比半自动来复枪杀死的人更多。"

击中打击手脑袋的球

从这一运动产生以来,投球手一直在尽量使打击手对投出离其头部很近的球的球不要紧张。在他们失手并击中击球手头部时,这样的球就叫"beanball"。已经有数千名击球手被击中脑袋,只有很少数死亡,并且大多是在发生在指令戴上头盔之前。1906 年新英格兰俱乐部的托马斯·伯克、1909 年中央俱乐部的查尔斯·平克、1920 年克利夫兰的雷·查普曼,都是作为职业运动员被击中头部而死亡的。

2002 年,有 341 人因被棒球击中胸部、颈部和头部而死亡。

第二部分 14.篮球/BASKETBALL

在所有娱乐性运动中，篮球的参与率只排在棒球之后、位列第二，但造成的伤害事故却是第一位的。2003 年，医院的急诊部门对 653,676 人的与篮球有关的伤害的进行了治疗。在得到了批准成立的篮球俱乐部的球场上，猝死占死亡人数的第一位。但在一些场院和社区的篮球场地，勒死占第一位——小伙子们在灌篮时被缠在了球网上。

1990 年以来，57 个年轻人因为被缠在球网上而死亡。（参见：猝死）

第二部分 15.蝙蝠/BATS

1999 年 9 月 15 日，一只蝙蝠飞进了加州一名 49 岁男子的家。在蝙蝠飞出去之前他一直四处追打它，但没有意识到在追打过程中被蝙蝠咬到了，他还认为是在乱斗中被擦伤的。第二天他开始大量地流口水，身体肌肉不由自主地抽动。然后开始变得惶恐不安并企图去咬她妻子。随后，妻子带他去了医院，他被医院放在了一个机械通风口处。在他被蝙蝠咬到后的第五天，他死于肾衰竭。在犹他州，一名喜欢不用帐篷在室外宿营的 44 岁男子被蝙蝠咬伤。在随后三周的时间里，他嗓子痛，发烧，打寒颤，并且变得很虚弱。被患有狂犬病的蝙蝠叮咬使他得了脑炎，并要了他的命。

电池驱动的交通工具/BATTERY-POWEREDVEHICLES

1995 年至今，骑乘电动玩具已经引起 180 场火灾并使 22 人致死。(1995 年，1,000 万件装在可以载人的汽车或卡车上、由电池驱动的"动力车轮"因使用有缺陷的、容易过度发热的电线而被召回。) 2004 年，另一种载人的玩具被发现因某颗松了的螺丝会引起电池电线短路后被召回，加州一个一岁半的男孩就死于由这种电线的短路造成的火灾。每年有 25 人死于电池驱动的高尔夫球运送车。现在政府规定时速达到 15 英里的高尔夫球运送车必须配备安全带和风挡玻璃。

每年，有 1,134 人死于没有动力装置的踏板车；

若戴上头盔，90%的死亡事故可以避免。

第二部分 16.熊/BEARS

2002 年在新墨西哥州，一个 93 岁的老妇在听到锅碗瓢盆落地的声音后下楼到了厨房。她看见了一头 273 磅重的黑熊。这头熊弄开了后门的锁，到餐具室来吃东西。当这个 100 磅重的强壮妇人想用一把扫帚把熊赶出去时，熊扑向了她。她死于"多重咬伤"。由于很难找到食物，熊变得越来越凶猛，这样的人熊冲突正在上升。在科罗拉多州，熊被逮来挂在购物中心，并且经常被发现在学校附近出没。美国狗熊协会宣称在过去的 100 年中，美国只有 40 人被黑熊杀死。

1786~1899 年，共有 143,983 人被熊类杀死或抓伤致死。

1920~2000 年，灰熊和北极熊杀死了 1,682 人。

第二部分 17.选美比赛/BEAUTY PAGEANTS

选美比赛 1922 始于新泽西州的大西洋城，当时一个旅馆的店主想搞个噱头在劳动节后留住游客。当他招募了一些舞女——包括经常去滨海人行道一些美人，甚至一些到选美比赛去助兴的妓女——后，新闻界挖苦地称之为"地道的美国小姐比赛"。这个名称被张贴出来，这一事件也一年一度地坚持了 80 年，并慢慢地在 2006 年由大西洋城迁到了拉斯维加斯。如今，有超过 3,000 个的选美比赛，2,000 个是为 25 岁以下的姑娘举办的，每年吸引 250,000 人参加比赛。据说一些父母为了"在比赛中胜出"，花费高达 12,000 美元购置最新的时装和饰品。大奖通常不仅仅是一个奖品，对赢得皇冠的美女和她们的母亲来说，她们还会走得更远，甚至达到顶点。

在 1996 年 6 岁的选美冠军乔恩贝尔·拉姆齐被谋杀之前，大多数美国人还对这一亚文化知之甚少。她仍悬而未决的死亡案——有人相信这与她的胜出有关——引发了一场关于如何对待参加巡回比赛的小女孩以及她们的性别化的全国性讨论。参加选美的女孩的妈妈倾向于和自己的孩子感同身受地经历一切，失败和较差的名次不能被接受的。政府制定了法律保护儿童的健康免受吸烟和饮酒的危害并给他们提供教育和安全，但不是很反对成人对孩子的控制。

在所有参加选美比赛的选手中，虽然只有 1%能够在模特业中有进一步的发展，每年却有大约 4,300 人的名字出现在讣告栏里——2%因谋杀或无法解释的事故死去。

第二部分 18.海狸热/BEAVER FEVER

动物家园和其他学院电影的爱好者可能会认为海狸热不过是由女性的"伙伴关系"带来的麻烦，但实际上却是由一种称为兰氏贾第虫的寄生虫引起的。冒险进入荒蛮地区的远足者，在饮用他们认为很纯净的溪水或湖水时，经常沾染上这种寄生虫。这种水，通常会被受感染的动物——包括海狸和麝鼠——的排泄物所污染。

得了海狸热的人会出现胃痉挛，反常性呕吐，觉得精疲力竭。海狸热是具有传染性的，可以通过一起吃饭或用一个杯子喝水从一个感染者传染给另一个人。这种病一般只持续几周，但如果不采取任何治疗措施，也可能致命。世界各地都出现过海狸热，农村和荒蛮之地更经常发现这种病。

美国北方地区，一些参加校园活动的大学生中也周期性地暴发海狸热。华盛顿州立大学的一个兄弟会经常流行海狸热，以至于留级和耽误几个学期的事情很普遍。

每年有 2,130 人死于没经过治疗的海狸热。

第三部分 1.住宿加早餐旅店/BED & BREAKFASTS

在美国，有超过 25,000 家住宿加早餐服务机构。有 300 家这种旅店被指有鬼魂光顾过，他们不仅提供舒服的被褥，也会使住宿者和鬼魂有个遭遇。假如住宿加早餐旅店是以这一策略来吸引顾客，那么，他们的过去越让人觉得毛骨悚然，他们的入住率也应该越高才是。

根据最近的哈里斯民意测验，75%的美国人相信鬼魂。接受调查的人中有 28%认为和死去的人是能够进行交流的。相信鬼神的人认为一切都在灵气中，他们宣称先人——不管是好人还是坏人——的这种能量是存留于物质世界的东西。尽管未必发生，但这种灵气也有可能害人。有人相信，发生诸如谋杀这类暴力事件时，邪恶灵魂的力量会被再次激发出来并在开始死人的那个地方继续杀人。在伊利诺伊州的昆西，一个放火狂的鬼魂，一百年来在小镇的角角落落都放过火，至今仍然逍遥法外。曼哈顿的一些街区仍有比其他地区高的谋杀死亡率，甚至在一些以前比较混乱现已被整治过的社区也是如此。举例来说，尽管巴罗大街的一家餐厅和克林顿大街的一座赤褐色砂石建筑所在地区的状况有了巨大改善，但仍导致比一般数量要高得多的犯罪率，好像要记录这个以前发生了很多暴力死亡案件的地点。研究超自然力量的专家们宣称就是存在某种有害的能量，并相信这种能量会以某种未知的方式继续夺人性命。

走开！

天主教堂，作为一个整体，已经开始警觉并和这些驱之不散的"邪恶"能量进行斗争。1998 年，一本新的《驱邪手册》得到了罗马教皇保罗二世的批准。该手册制定了一套新的、详尽的驱邪仪式。这本在美国的教堂书店里随处可见的 84 页的小册子，完全以拉丁语出版——这种语言想必魔鬼可以看得懂。根据有 200 个成员的国际驱邪者联合会的创始会员之一、教父杰里米·戴维斯的说法，他们从来没有这么忙过，他们的组织每周至少举行一次驱邪活动。

虽然"被鬼魂杀害"的说法从没有在任何一份死亡证明里出现过，

但每年有 3,000 人死于"无法解释的"火灾。在美国，也有越来越多

的未查明的杀人案例，2003 年有 5,213 起，尽管有 CSI①的侦察技术，

这些案例恐怕也只能归因于另外的或他世的解释了。

第三部分 2.自行车/BICYCLES

称为前轮大后轮小的脚踏车是最早的自行车，它有着很大的不成比例的轮子，前轮比后轮大很多，因此，骑车人的脚不能够触到地面。骑这种车就像骑很难保持住平衡的独轮车，这个新玩艺因为经常出事，故而名声不好。在 19 世纪 80 年代早期学骑高轮自行车的马克·吐温写道："骑自行车吧。假如你活着，你就不

会遗憾的。"他很多次骑车去医院，并试着掌握驾驶的技术。1880~1895 年，从车上摔下来或同马车相撞等的自行车事故，共致死 4,312 人。

全国性自行车骑乘者死亡月

自行车在法国发明 40 年以后的 1869 年，坚硬的橡胶轮胎取代了以前的铁轮，这种交通工具在美国也流行起来。到 1895 年，芝加哥和其他大城市的邮递员都用上了自行车。但当汽车一被发明出来，自行车的使用率就迅速下降，骑自行车成了孩子们的活动。1962 年，自行车开始复兴，并且到 1972 年，全美自行车的销售超过了汽车。1975 年，自行车事故致死的人中超过 75%是青少年；而到了 1982 年，只有 30%的自行车事故死亡者是未成年人。大多数致命的自行车和汽车相撞事故发生在空气清新、天气晴朗的白天。6 月因为骑自行车死亡的人数最多而不同于其他的月份。

每年，有 700 人骑自行车和汽车相撞并死亡。

在佛罗里达州，2003 年一项全州范围的调查发现，

自从强迫酒后驾车者骑自行车的新的醉酒驾驶条例实施以来，

骑自行车致死的人数增加到原来的三倍。

第三部分 3.大吃大喝的狂欢和清胃/BINGE AND PURGE

享受一块蛋糕或不时地消受一根糖棒不是大吃大喝。吃三块、四块或五块蛋糕及两个饼,这就是大吃大喝了。大吃大喝被定义为不可控制地仅仅为了吃而吃,即便是在饥饿的感觉早就消失的时候了。对大吃大喝者,说轻点儿,他们会增加体重,说重点儿,他们会死于过度肥胖引起的并发症。

通过学习清胃的技巧,大吃大喝的人很快就会对他们的罪恶感进行补偿。这种大吃大喝和清洗肠胃的结合如果持续一段时间,就会导致另外一系列严重的甚至致命的医疗问题。反复洗胃的结果,会导致无一器官不受到影响。清胃者使用自我诱导的呕吐技巧,用指头、勺子或肮脏的东西,比如,轻泻剂和利尿剂,把食物和过量饮食带来的羞愧感排出体外。他们也会做一种很极端的运动,或不断地忍受彻底的饥饿。

大吃大喝和清胃并不总被认为是坏事。为了保持健康,古埃及人每个月都清胃。古罗马人有专门设计的房间——"大通道"——一个为了再吃东西而先去呕吐的地方。奴隶们随侍左右,递过来毛巾和胡须梳;对古罗马人而言,精美的饮食和清除胃里的食物是相得益彰的事情。这一做法到了四世纪时就不受欢迎了。那时,过分饮食被认为是一种贪吃的罪恶,又加上食物供给减少,人们关心的是食物很少的情况下,吃什么才能够生存下来。

有 800 万美国人深受暴食和清胃综合征之苦。这是一种身心失调的疾病,

称为神经性贪食。死亡证明显示每年有 960 人因此死去，另有 2,319 个因上述情况而自杀的人也得加到这个名单上。月经期间的女性患者更容易自杀。

暴饮

暴饮在很多大学里普遍存在。根据哈佛大学公共健康学院的一项大学饮酒的研究项目，暴饮标准被定义为"男子连续喝五次，女子连续喝四次"。人体只有每小时分解一盎司酒精的能力。2002 年，康奈尔大学一个醉酒的学生暴饮后掉到峡谷里摔死了。2003 年，在密歇根州立大学，一个学生在灌进两打的特奎拉酒后死于心脏功能衰竭。还有，2004 年，宾夕法尼亚州立大学的一个学生，在他 21 岁生日的庆祝会上，通过一种饮酒游戏的装置，喝了四加仑酒后死去。

每年有 25,000 人死于暴饮酒水。

宾戈游戏/BINGO

主张赌博的游说者坚称小额的赌注不会有什么问题，但一项对近 400 个赌博者的匿名调查揭示，其中有 75%的人考虑过自杀，并且超过一半的人有具体的实施自杀的计划。全国赌博影响研究委员会 2003 年报告了大西洋城的一个案例，说一个 16 岁的男孩在买彩票输掉 6,000 美元后企图自杀。2004 年，伊利诺伊州乔利埃特市的一对中年夫妇在妻子因赌博而累积的债务达到 200,000 美元后双双自杀。

第三部分 4.黑死病/BLACK DEATH

这种淋巴腺肿的瘟疫最早出现于公元 1330 年的中国，并于公元 1347~1351 年传遍整个欧洲，难以想象地造成 2,500 万人死亡，这相当于文明世界 1/3 的人口。这种病起源于老鼠身上的跳蚤。在这种瘟疫以惊人的速度传播并致人死亡的时候，意大利作家卜伽丘写道："遇难者常常是和朋友一起吃午饭，和天堂中的先人一起吃晚饭。"只有在冬季来临时，跳蚤都死了，瘟疫才消退下去。黑死病到 17 世纪一直持续暴发，并且被证明是社会和卫生变革最大的催化剂。

错误的警报

在 18 世纪，殖民者都曾害怕过这种淋巴腺肿的瘟疫。许多其他的疾病也被认为与淋巴腺肿瘟疫有关，实际上它们是不一样的，也不具有传染性。其中的一种病是现在被称为外耳氏症的黑色黄疸病，是由老鼠尿中的细菌感染肝脏引起的。黑色黄疸病一次只造成少数人死亡，但常常使整个城镇颠狂。1750~1810 年，在最早的 13 个殖民地，老鼠尿污染了没有采取保护措施的食物，鼠尿中的病菌引发了黑色黄疸病，致使 9,312 人死亡。另一种被误诊的疾病是黑色呕吐病，得了这种病的人会产生奇怪黑色肿块。病人很快就被隔离，让他们自生自灭，而事实上他们得的不是淋巴腺感染的疾病，而只是溃疡病。

美国的瘟疫

1918 年，美国经历了一场像黑死病一样可怕的"西班牙流感"的疫情。感染这种病的人肺部会充满液体，病人会被他们自己的胆汁淹死。整个美国，很多死去的人被扔在街头。汽车经常在司机毫无预警地突然死去时相撞。这种病能如此迅速地致人死亡。报纸上描述了晚上曾在一起打牌的四个女人一夜之间就有三个死于流感的情形。

数月之内，50 万美国人死于这种被认为起源于西班牙的疾病。最近，基因学家查明了这种流感的基因结构，发现病菌的最早宿主是来自肯塔基州的一个 25 岁的士兵，他于 1918 年 9 月死于南卡莱罗纳州的福特·杰克逊。(从他的坟墓中挖掘出的肺部组织显示他感染的是一种变异的流感病毒，很可能是从家禽流感传染的——类似于今天的 SARS^①和禽流感)。几周后，他死去前所在的那个军营的士兵被轮船运往法国。西班牙流感在世界范围内使 2,100 万人丧命。

第三部分 5.停电/BLACKOUTS

1965 年 11 月 9 日下午 5 点 15 分，美国历史上最大的电力事故导致了东北部停电 34 小时。80 万人被困于纽约市的地铁和电梯中超过 12 小时。100 人因心脏病致死的人被记录在案，康·爱迪生公司的管理层在他们所面对的诉讼中反驳道，这种死亡从统计上来看总会发生的。只有三个死亡案例与电力中断直接有关，这发生在他们操作的机器突然停止运转之时。

另一次停电事故发生在 1977 年 6 月，持续了 26 个小时，基本上使纽约市一片漆黑。数万人从贫民窟蜂拥而出，进行了一场被《时代》杂志称之为"疯狂的劫掠"的骚动。纵火犯放火 1,837 起，并向救火的人投掷酒瓶和石块，使 80 人和另外 435 名试图恢复秩序的警察受伤。2 人死于抢劫和火灾，而其他 39 人的死亡则可能是由于城区医院中备用发电机不能工作造成的。

2003 年 8 月 14 日下午 4 点 11 分，由于电网的电力配给出现失误，整个东北部停电。结果，康涅狄格州一个 42 岁的妇女因蜡烛造成失火死亡，一个 6 岁的孩子因从楼梯上跌落死亡，一个 58 岁的男子在被困于电梯中时因心脏病死亡。另外有两人因交通信号灯失灵，汽车在交叉路口不能停下来而被汽车撞死。有 23 个抢劫案例被报案。后来，俄亥俄州 15 家超市销售在停电时没有冷冻的肉，造成该地区 15 人死于大肠杆菌和腊肠杆菌中毒。

意外停电 3 小时以上时，平均而言至少有 5 人死亡。

第三部分 6.放血/BLOODLETTING

在 18 世纪，医生杀死的人远比治愈的人多。当时，即便是最受人尊敬的医生也相信疾病是由身体的四种维持生命的液体的不平衡造成的。这四种体液是：心脏里的血液，大脑的黄色汁液，肝脏的汁液，以及脾脏的黑色汁液。从一个病人体内排出一定数量的血液可以治愈或预防疾病并使身体的汁液恢复到健康、平衡的状态，这是一个被接受的医学信条。外科医生经常习惯性地割开静脉，从病

人的身上放数量不等的血液（通常是 2~3 品脱）流到碗里。若健康并没有恢复或者病情恶化了，病人就会被告知要“要耐心（bepatient）”。由于说得太频繁，以至于“patient（耐心）”变成了指代在博学的医生治疗下的病人的一个名词。

放血疗法在三千年前就被埃及人采用，并被希腊和罗马的执业医生作为一种医疗手段保留下来。在 18 和 19 世纪，这种疗法达到了顶点。19 世纪，江湖术士非常盛行，以至于在 20 世纪初，在所有古老的医疗手段中，放血疗法，首先被新兴起的现代医疗机构所摒弃和奚落。用药理学的方法恢复身体失衡的方法流行起来。尽管放血疗法对古人而言是一种受到管制的疗法，但在上个世纪之交，一些被抛弃的其他医疗观念，比如水疗和用水蛭放血治疗的方法，还仍被现在的外科医生所使用。

1795~1910 年，与放血疗法有关的死亡人数是 89,689 人。

第三部分 7.身体穿孔/BODY PIERCING

2004 年，有 70 万人至少在身体上有过一次非传统的穿孔经历，即把金属饰钉戴到眼皮、鼻孔、舌头、嘴唇、肚脐、奶头以及生殖器上。不对器具进行消毒可以使穿孔爱好者有感染艾滋病病毒和乙型或丙型肝炎的危险。如果得了败血病（血液中毒）或中毒性休克，或者使用舌饰钉的人吞下了饰钉引起感染或哽咽时，舌饰钉可能致人死亡。

戴在头上的大多数金属珠宝是细菌聚集的地方。肚脐被穿孔后流脓的情况并不少见。舔舐、吮吸和啃咬穿孔的地方会引起皮肤不正常的撕裂或很难治愈的伤口。其他与穿孔有关的故事发生在饰钉或饰环挂住衣服，或者是发生在恼怒的情人搏斗中时从乳头拽下饰环的时候。

1991 年以来，因为身体穿孔而导致的败血病死亡人数是：9,981。

第三部分 8.被蒸煮的和被烧烤的/BOILED AND BAKED

干旱和热浪很少得到媒体的报道，然而炎热致死的人数要比洪水、飓风和龙卷风合在一起致死的人数还多。热浪在增多，并且对一些人来说，这是全球气候条件恶化的标志。研究表明，年老的和年龄很小的、过度肥胖的、有心脏病的，还有那些吃处方药和酗酒的，在极度炎热的环境里会首先死去。然而，如果是参加剧烈的体育活动，即便是身体健康的人，也会在热浪中死去。一般情况下身体是通过排汗来降温，但在一些情况下排汗是不够的。如果体温提升太快，大脑就会因缺钾或因电解质排出过快而受到伤害，不管这个人的健康状况如何。过度炎热还会毫无警示地引起其他一些疾病，如心绞痛、轻度中暑、中暑性痉挛、晒伤以及痲子等。

2003 年，因皮肤癌死亡的人数是 7, 215 人。

你更喜欢被炙烤还是被晒黑？

回溯到 1929 年，那时的科学家们已经发现暴露在阳光中会致癌。但直到上世纪 80 年代后期，暴露在紫外线和太阳辐射中的问题才引起公众的注意。在美国，每年新增 60 万的良性皮肤癌患者和 53,600 个致命的黑色素瘤皮肤癌患者。尽管公众不断得到警示，防晒剂也很容易买到，但这些数字仍旧在上升；现在一些人认为防晒液的成分实际上是致癌的。然而，这是一种因生活习惯——比如晒成黑褐色很有魅力之类的想法——而引起的疾病。由于种种原因，得皮肤癌的男人大概是女人的两倍，这对任何肤色、任何种族的人都是一样的。

1992 到 2001 年之间，美国有 2,190 人死于过度炎热，

另有 8,012 人死于由炎热带来的综合征。

第三部分 9.走出低谷/BOTTOMING OUT

一些物质的滥用实际上会使很多人死亡，不管其财产状况和社会地位如何。20 世纪末，全美因过量使用毒品而死亡的人数水平达到每年 14,500 人。每 10 个死去的人里面，有 7 个是男性。超过一半是白人。70%以上是 35 岁或 35 岁以上的人。

五彩缤纷的结局

尽管过量饮酒和使用街头毒品注定会导致不愉快的死亡,但更多的人死于五花八门组合的处方药。如今卖得最好的药是用来提高血液中的复合胺(一种调节情绪波动的荷尔蒙)水平、减轻疼痛和增加能量的药。6~12岁的儿童,服用提高复合胺水平的药物或SSRI药物(SelectiveSerotoninReuptakeInhibitors——选择性血清素再吸收抑制剂的缩写,如百忧解、左洛复、帕罗西汀、兰释、Serozone,以及Anufranil,代表一大类药物)的人数从1995年的41,000人到如今的250,000人。这类药物效果很好,能改变情绪,但在强行灌进儿童体内一段时间以后,会损害肝脏、肾脏和肌肉的发育和再生。很多这类药物在各种年龄段的个体中都会导致扭曲的、强迫性的性冲动和犯罪行为,增强对酒的渴望和自杀的倾向,以及刺激产生能够导致家庭暴力的怒气。放弃服用抗抑郁药和复合胺受体药物如同下地狱一般痛苦,许多想戒除上述药物的人都涌进戒瘾病房和康复机构,使得这些地方人满为患。

意外之财

1981年,28岁的乔伊·C.,一个失业的码头工人,是梅太德林(脱氧麻黄碱)的瘾君子,他发现马路上有个麻袋。麻袋是从一辆装甲运兵车上掉下来的,里面有超过100万美元没有标记的钞票。乔伊没有上交以希望得到50,000美元的奖金,而是全国各地到处寻欢作乐,得意非凡,像掏香烟一样掏出一张张百元大钞支付数额巨大的小费。

乔伊的旅行持续了几个月。后来他因盗窃被捕,他的律师辩称那笔意外之财

使他出现短暂的神经错乱。当局释放了他，他又回到了以前的状态：失业的码头工人和梅太德林上瘾者。由于没有钱满足增强了的药瘾，乔伊上吊自杀。

按照医嘱服用的处方药，会因它所引发的不良反应

和继发性疾病致人死亡。每年有 110,000 人死于处方药。

第三部分 10.肉毒杆菌毒素/BOTULINUM TOXIN

这种毒素起源于肉毒梭菌，它能引起肉毒中毒。纯粹的肉毒杆菌毒素是已知毒性最强的物质，并且是生化恐怖分子希望使用的一种毒素。4 克未稀释的粉末——一枚五分镍币的重量——足以使 1 亿人丧命。美国食品药品监督管理局 2002 年 4 月批准肉毒杆菌毒素可用于化妆品中。用于化妆品的肉毒杆菌毒素变体，比如肉毒素，目的是使神经递质负责触发肌肉收缩，有效麻痹注射的区域，抑制皱纹的出现。通常，把数量从 0.5 ~ 1.0 毫升不等的毒素溶液——大约一茶匙——注射到脸部的每一个区域。神经运动紊乱的人会发作并出现呼吸困难。美发师等对这种用于化妆品的毒素变体的使用增加了其被致命性误用的可能性。比肉毒素更易引起肉毒中毒的非法肉毒素仿制品，不时地充斥市场并每年致死 30 人。

1985 年以来，有 2,871 人死于肉毒杆菌毒素的使用。

保龄球运动/BOWLING

密歇根州一名男子被一个从一辆路过的汽车里扔出的 14 磅重的保龄球击中而死。他的汽车挡风玻璃也没能挽救他的生命。保龄球击中了他的脑袋，使他毙命。另一个保龄球致死事件发生在一个球从一个过街天桥落下时。球撞进了路过的一辆车后窗，直接击中了后座上的一个乘客。（参见：过街天桥）其他的死亡事故与保龄球馆的环境有关，如一些球馆刻意迎合一些无赖或允许在其经营场所进行毒品买卖。1995 年，如此混杂的一群人引发了新墨西哥州拉斯克鲁塞斯市的一次“保龄球馆惨案”。这次笨手笨脚的抢劫图谋中，三个人被杀，有关当局认为，这与对一宗被破坏了的毒品交易进行报复有关。

1990 年以来死于保龄球馆的人数是 2,102。

第三部分 11. 拳击/BOXING

拳击活动有一张每 1,000 名参与者死亡 1.3 人的“死亡记分卡”，美国医学协会理事会据此认为拳击和崎岖不平的地区进行的摩托车比赛一样安全。但是根据联邦拳击委员会的说法，近百年来，有 500 人在经过批准的比赛死于拳击场上。

对于任何接触性运动，死亡都是可以预期的。搏击性运动，比如柔道和空手道，和拳击有相同的死亡数字，但和拳击手通常是由头部受伤致死的情况不同，许多非职业搏击手都是死于内脏出血。2001 年，在伊利诺伊州的一社区空手道

比赛中，一个 17 岁的选手肝脏破裂而死。2003 年新泽西州一个 22 岁的选手在空手道格斗中腹部被踢了一脚，胰脏破裂痛苦而死。大多数人认为空手道和柔道的危险源自于可能受到箝制，但自 1982 年以来，随着柔道的流行，在所有年龄段中，还没有与窒息直接有关的死亡发生。

硬汉

每年的硬汉比赛都向公众开放。经常是在露天场地举行的这种比赛，不管体重、块头和年龄如何，每个人都可以到场地上运用除了武器之外的任何手段和对手进行搏击。2003 年，佛罗里达州萨拉索塔市的一名 24 岁的女子，为了赢得最高奖——也不过就是一个奖品和一件硬汉马甲——而死于大出血。2004 年有 4 人死于硬汉比赛，使得这项只有 25 年的赛事的死亡人数达到了 10 人。

建筑残骸/BUILDINGDEBRIS

1989 年，芝加哥一个居民晚上被他寓所楼顶上的一群猫弄得睡不着觉。他试着到沙发上去睡，把枕头盖在耳朵上，甚至在窗户上用胶带绑上硬纸板和泡沫。但不管他再怎么努力，他都能听见猫在交配季节的嚎叫。妻子全然不觉并酣然入睡，使他大为光火。就这样过了三个无眠的夜晚后，这名男子买了一杆气枪，希望能把猫从壁架上吓跑。那天晚上，在猫开始叫的时候，他猛地把窗户推开，坐到窗台上，并朝着屋顶开起枪来。猫很快四散而逃。但败事有余的是，一块生了锈的飞檐突然松动了并砸在他的脑袋上，使他 from 窗台上摔下而死。

建筑物或其他构造体，包括桥梁、天花板、悬出的露天平台等的一些部分碎裂掉到地上，通常一次很大一片，每年使 450 个毫无戒心的人丧命。2003 年芝加哥的一个聚会上，当露天平台从建筑物上松动下来时 12 人丢了丧命。2005 年在蒙大拿州另有 50 人死于一个赌场的露天平台的塌落。露天平台塌陷每年致死 250 人。近年来最严重的（非由地震引起的或非由罪犯造成的）建筑塌落事故发生在 1981 年。当时，堪萨斯市的海厄特高架通道——一条悬空的连接两座高楼的人行通道——突然断裂，夺走了 110 人的性命。

建筑残骸的一部分

2001 年 1 月在翻修密西西比州的一座历史建筑时，工人们发现了 1985 年失踪的一个男子的残骸，残骸卡在了一座废弃的砖结构的烟囱里。钱包里的文件证实他就是 27 岁的卡尔·威尔逊。该郡警长汤米·费雷尔说："威尔逊的犯罪记录显示他是一个小偷，据此猜测他是想爬下烟囱（作为进入的一个手段）偷盗当时在这座楼里经营的一家礼品店。"威尔逊卡在了烟囱里并死在那里。

第三部分 12.蹦极/BUNGEE JUMPING

1979 年 4 月，英国牛津大学危险运动俱乐部的成员们在看了一部关于藤蔓跳跃者的电影后受到启发，决定把他们自己绑到一条橡胶带上，从一座桥上跳下去。这一人类进步史中历史性的一天记录了一项被称为"蹦极"——一项后来风靡

世界的休闲活动的诞生。在上世纪 80 年代，这一橡皮筋的狂热运动被加利福尼亚州的约翰和皮特·科克尔曼兄弟俩引入美国。蹦极的设施很快在全美国涌现，帮助人们从吊车上、高塔上、桥上和热气球上跳下。

不要把蹦极和"弹射"相混淆，后者是游乐场一种标准的骑乘游戏，它把坐在它上面的人从地上弹起并送向高处，直到弹到高处停下来。

最著名的蹦极死亡事件发生在排练 1997 年第三十一届"超级碗"比赛中场休息节目时。43 岁的前马戏团的演员劳拉·帕特松，在进行 16 人蹦极特技表演时头部受到致命伤。不用说，节目的蹦极表演环节被美国国家橄榄球大联盟(NFL) 的执行官取消了，取而代之的，是他们把帕特松的一张照片在中场休息节目结束时打到了超腾记分牌上，但没有向球迷做出解释。

蹦极者也会遇到暂时性失明的状况，这是由压力下视网膜内的血管爆裂引起的。然而，精神病学协会的报告认为，蹦极比海洛因安全 20 倍。

"运动故意伤害"——一个针对包括蹦极和跑酷在内的许多极限运动的术语——已经显示出它是 1991 年以来造成 2,193 人的死亡的间接原因。

第三部分 13.被活埋/BURIED ALIVE

在有科学方法——如 19 世纪 50 年代发明的双耳听诊器——准确地确认死

亡之前,草率下葬是常有的事,以至于人们害怕被活埋甚于死亡。缺乏医疗知识、甚至是没有医学学位的内科医生,经常宣布陷入昏迷状态或神志不清的病人死亡。19 世纪,对于被提前下葬的恐惧使人们变得狂热。像避免被活埋协会这样的市民组织,倡导若有必要,死人要在棺材里放数天或数周,直到他被认为确实死了才下葬。在 1895 年出版的《被活埋》一书中,作者 R.弗朗兹写到,20 年的时间里,有 700 人被活埋。在这段时间里,很多复活的事例在当地报纸上都有记载。死人会在丧葬过程中突然坐起来或尖叫着喊救命,吓得亲朋好友六魂出窍。也有报道说妇女在棺材里生了孩子,以及盗墓者撬开棺材的盖子时吃惊地发现有人在眨眼睛。由于存在这样一些喧哗之声,很多人坚持他们的亲人被正式宣布死亡之前要看到尸体开始腐烂。

根据 1817 年出版的《恐怖百科全书》,内科医生被推荐使用括约肌测试的方法来确认是否死亡:"土耳其医生使用的这种方法看起来非常简单、自然。只要肛门括约肌存在任何敏感反应或收缩力,他们就不认为这个人死了,或者没救了。"这种测试方法需要将一根管子插到死者的嘴里。然后,他们会挤压一个气球一样的囊,以把空气压进嗓子。运气好的一个助手会捏住鼻子和嘴唇,而另外一个助手则在下面等着。如果空气能扑的一声从肛门排出,就可以认为人已经死了。这么下结论的原因是,假如括约肌失去了收缩性,在文明发展到当时的意义上,那个人已经去了。

1750~1920 年,大约有 5,950 人被活埋。

第四部分 1.蜡烛/CANDLES

蜡烛每年造成 6,800 次火灾。美国所有因火灾造成的死亡事故 ,大约有 85% 是发生在家中 , 火灾基本是由没人照看的炉火、采暖器具、蜡烛或烟蒂引起的。大多数因火灾造成的死亡是由于吸入有毒的烟气。

2004 年 , 美国共有 362,817 起火灾发生在家里 ,

共夺走了 3,412 人的生命 , 并使 17,100 人受伤。

第四部分 2.死刑/CAPITAL PUNISHMENT

死刑在今天是最具争议的话题之一 , 但在整个历史上 , 公开处死犯人是年度最大的社会事件和进行集会的一大理由。没有受过多少教育的人以及社会的精英人士都聚集在一起观看一个人被处死。刑场周围 , 点心、肉、水果、纪念品以及饰品被吆喝着叫卖 , 类似于围着一项现代体育盛事吹喇叭的情形。

美国自殖民时期以来被合法处决的人数超过 19,200 人。大多是被控谋杀 ; 1,086 人被控为强奸 ; 1,300 人既没有被控为谋杀 , 也没有被控为强奸 , 而是被控以奴隶反叛、海盗、通奸、巫术、盗窃、毒害、鸡奸、隐瞒生育、叛国、间谍、仿冒、偷马、伪造、遗弃、绑架、帮助奴隶逃跑、游击活动或暴乱等罪名。

由司法审判定罪(非私刑处死)的绞刑夺走了 13,350 人的性命。直到今天，在华盛顿州和特拉华州，绞刑仍然是一种可以选择的处死方式。在死刑暂时中止之前的最后一次绞刑执行，发生在 1965 年的堪萨斯州，当时乔治·约克和詹姆斯·莱瑟姆因在军队服役时谋杀了 7 人而被处以绞刑。最后一次如节日性的公开绞刑，是在处死杀人犯雷尼·贝西娅时，有两千多人到场观看。行刑后，搜寻纪念品的人把她的衣服撕成了碎片。

另一次有很有看客的绞刑行刑场面是谋杀林肯的共犯被执行死刑时。林肯总统于 1865 年 4 月 14 日被暗杀，7 月 7 日四个犯人被送上了绞刑架。1881 年，4,000 人嚼着蛋糕、喝着柠檬水观看了处死刺杀贾菲尔德总统的刺客、39 岁的犯罪狂人查尔斯·吉托的场面。美国历史上最大规模的绞刑场面出现在 1826 年 12 月 26 日。那一天，有 38 个印第安人同时在明尼苏达州被绞死，被判死刑的原因是他们在一次袭击中杀死了数百个男人、妇女和儿童。

女人被处以极刑会让男人感觉不舒服。威廉·布莱克斯通，殖民时期的一个法律学者，写到："由于对于女性的礼仪不允许暴露或公然损毁她们的身体，对她们死刑判决是活活烧死。"因为被处绞刑的人扭曲不已，被认为是不合礼仪、不尊贵的，因此女人通常在火刑柱上被烧死时，而且要穿着衣服。尽管如此，马萨诸塞州塞伦市一个 24 岁的女子，还是因巫术和通奸被处以绞刑。1736 年以后，在美国的殖民地，没有人因为自己是巫女而受到法律的惩罚，并且巫术作为一种可以被判死刑的犯罪也被取消了。

直到 2005 年，共有 551 名美国妇女被处死，其中 505 人被处绞刑。

采用电椅方式处死 4,281 人；毒气室处死 582 人；注射处死 918 人。4 个抢劫者和 7 个造反的奴隶被用铁链吊死（用链子绑住并挂在路口的树上）。1712~1754 年，12 个因谋杀和通奸而被判处死刑的人在车轮上被分尸处死。（把人放在一个大车轮的边上，让其身体像鹰一样展开并绑到辐条上，然后放给野外的食肉动物。）2 人被判用棒打死（用棍棒猛打直至死亡）：一个是 1707 年在密歇根州，一个名叫皮雄·巴尔泰莱米的士兵；另一个是 1810 年在俄亥俄州名叫莱瑟·利普斯的印第安人。

在美国，有 66 人（其中 65 人是逃跑的奴隶）被以在火刑架上烧死的方式处以极刑，纽约的 10 人是在 1741 年的夏天，伊利诺伊的一个人（因为巫术的罪行）是在 1779 年。7 个抢劫犯被处以绞架（被涂上沥青并被放在一个悬挂于交叉路口的铁笼子里，使其饥饿而亡）。一人被处以压榨。

自从 1976 年最高法院重新确定死刑刑罚以来，有 6,943 人上了死亡名单，1,022 人被执行了死刑：854 人是以剧毒注射的方式，152 人是以电击处死，11 人使用的是毒气，3 人被处以绞刑（2 人是华盛顿州的，1 人是特拉华州的），2 人是用行刑队执行的（均为犹他州的）。

2005 年，60 人被以注射处死，大多数是在得克萨斯州。

第四部分 3.武力抢夺汽车/CARJACKING

汽车抢劫是以武力或以武力相威胁来盗窃正在使用的机动交通工具的行为。每年有 200 万辆车被盗，其中 4,000 辆是以武力抢夺的方式进行的。男性比女性更可能成为武力抢夺汽车的牺牲者。45%的抢夺发生在光天化日之下的车库里或离受害者的家还不到 20 英里的大街上。抢夺成功的人中有 59%使用的是手枪。

1990 年以来在汽车抢劫中死亡的人数：4,890。

汽车/CARS

在美国，有 225,000,000 辆载人交通工具，7 岁以上者人均一辆。汽车行驶在美国 200 万英里的路面上，这些公路所用的混凝土和沥青足够修一条到月球的六车道高速公路。2004 年第一季度，美国人驾车跑了 6,240 亿英里，这一路程可以让他们到火星上 20 个来回。

未来的历史学家可能会对美国每年在公路上因交通事故而死亡的人数只有 43,000 人感到惊奇。每分每秒，每段路面上，汽车相撞的潜在可能性是非常大的；每时每刻，有多少剐蹭、急刹车或急转弯？多的难以计数。除非有密切的号召，驾乘车遭遇偶然死亡的可能性是 21 世纪一个很真实的现象，并且最可能的道路交通意外死亡即将发生。

- 24岁以下的司机,和年龄大的司机相比,是最可能在汽车事故中死亡的人群。

- 4/5的汽车死亡事故发生在限速40英里/小时以下时。

- 每年15,000人死于酒后驾车事故。

每年驾车死亡的人数仍被认为处于一个"可以接受"的水平上。现在驾车的人数是1925年的6倍,并且当年公路上的汽车少于200万。尽管如此,在喧嚣的20世纪20年代驾车死亡的人数还要比现在多20倍。到1938年,美国交通事故死亡的人数是32,000人,而到了1950年代中期,美国在交通事故中死亡的总人数超过了所有美国战争中死亡人数的总和。当时汽车数量只有今天一半的1960年,死亡的人数是38,459人。统计学家们说,假如安全带不是强制性的,儿童也不放在车座上,类似反对酒后驾车母亲协会(ADD)那样的组织不对在受影响的情况下驾驶重型汽车的疯狂行为进行教育,今天因汽车事故而死亡的人数轻而易举就可以超过10万人,而不仅仅是可以接受的43,000人。

- 年龄65岁及65岁以上的人每年有7,269人死于机动车相撞事故,死亡的男是女人的两倍。

- 得到驾驶许可的、年龄在70岁及70岁以上的司机的人数每年以近50%的速度递增。

- 80 岁及 80 岁以上的老人驾车相撞并致死事故有一半是发生在交叉路口。

每 12 分钟就有一人因车祸丧生，每 14 秒钟就有一人受伤致残，

每天共发生 8,800 起有生命威胁的交通事故。

第四部分 4.飞贼/CAT BURGLAR

一个 29 岁的男子吹嘘说他可成为一个飞天大盗。他身段柔软，在一家空调公司干过，曾被送上最顶层的阁楼修过通气管。第一次试图做飞贼，他打碎了辛提那州一家银行与街道平齐的小窗。但当他钻过窗户时，他的手和手腕被嵌有铁丝的玻璃划破了。他从窗子跳下去的那个地下室空空如也，没有钱，也没有安全出口。一小时后，他也没有够到窗户再爬出来，最后他用手机给 911 打了电话寻求帮助。但由于划破的手腕失血过多，在救护车到达那儿时他已经咽气了。

2003 年因为延误治疗而死亡的人数：310,867。

CATCH-22 症候群/CATCH-22SYNDROME①

这是唯一一种冠以一篇文学作品的名字作为病因的疾病。在胚胎发育的第 8

周胸腺不能自然发育时就会得这种病，与 22q11 染色体的异常有关。这一可怕的缺陷会导致先天性的心脏病、心脏周围大血管的畸形以及面部结构的缺陷。得了 CATCH-22 症候群的婴儿的父母被告知，所有的一切看起来都还好，但也可能会变得更糟；孩子可能会有不断地流鼻涕那样微小的毛病，或者会得严重的尿布疹，或者——像大部分得了 CATCH-22 综合征的人一样——他们不能全面、健康地成长并很容易突然就死去。大多数父母被这一系列不合逻辑的结果搞得晕头转向，宁愿什么也不听。他们大都抱着最好的愿望，为新生儿在长大后不得上这种病而祈祷。

2003 年，912 名得了 CATCH-22 综合征的婴儿死去。

第四部分 5.手机礼仪/CELL PHONE ETIQUETTE

2001 年，纳什维尔一个商人坐在酒吧里看电视转播的一场比赛时，手机响了。他接听了电话并大声讲话。起初其他的顾客都很耐心地坐着，在侍应生很有礼貌地请这位先生到外面去打电话，而接电话的人以“有要事”为由继续在那儿喋喋不休时，另一名顾客大声要他闭嘴。而这名男子则用中指做出肮脏的示意回应，终于第三名怒气冲天的酒客把一个啤酒瓶子扔向了他的脑袋并使他毙命。

1965 年以来，在得到许可的酒吧里被杀死的人数：23,421。

带领拉拉队 / CHEERLEADING

这在过去，常常是大喊 sis-boom-bah，拉拉拉，或加油！并且伴随着一大串的高踢腿和不时的翻跟头。在如今，高射炮和高呼可能仍是其中一部分，但拉拉队领队不大在意只是简单地带领观众欢呼了。带领拉拉队的一小队人马现在都是在用绝技和戏法进行高水平的体操活动竞赛，做一些竞争性的马戏团所做的铤而走险的动作。

大多数拉拉队不再对校园队进行欢呼，他们现在只对裁判或在一些转播具有竞争性引领拉拉队巡回演出活动的有线电视节目中进行表演。在美国，拉拉队引领是对女孩和一些年轻女子而言增长最快的活动项目之一。然而，对很多学校而言，他们仍认为这只不过是一种爱好，还没有它当做需要职业教练或适当器材的运动来看待。引领拉拉队的一队人经常拒绝适当的、带有软垫或其他安全考虑特点的器材；有一些还在停车场上进行表演。消费者产品安全委员会现已认定拉拉队引领已经是美国最危险的校园活动。

对涉足体育运动的女孩来说，在引领拉拉队的事故中，一半的惨剧发生在场地界限以外。2003 年，有 25,000 人次的医院就诊与拉拉队引领的受伤有关，包括脚踝、肩部、头部、颈部和脊柱等部位的受伤。

1995 年以来，有 782 个拉拉队引领者瘫痪，123 人死亡。

第四部分 6.童床热/CHILD-BED FEVER

这种死亡是由生育过程中的母亲或婴儿并发症引起的，在殖民时期的早期，最博学的医疗界人士都忙于此，约翰·利克博士甚至于 1772 年出版了一本 319 页的书，介绍缓解这一状况的可能的途径。母亲在生育过程中死亡频率很高——每 1,000 例分娩中有 200 人死亡，以至于对一个男人来说，若在他娶了一个女人之后最终再娶这个女人的姐妹或侄女为妻，是一件并非非同寻常的事。孩子早夭的情况也很严重，以至于很多人在孩子活过一年以前不给他起名字。

大多数女人认为迷信是唯一的避免童床热的手段。一般都认为，如果一名母亲看见了一个“可怕的幽灵”，或者受过巨大的吵闹的惊吓，她的孩子就会畸形。如果类似的事情发生两次，她就会在分娩时死亡。如果一只野兔在她怀孕的前三个月横穿过她走的路，她的孩子就会出现腭裂或兔唇。如果妈妈不想让孩子成为疯子或梦游症者，就被忠告不要凝视满月。并且人们相信，如果一位母亲思念另外一个男人，而非孩子的父亲，这些欲望会使她在分娩时死亡，或者至少是在她孩子的身体上留一个紫色胎记。

甚至在 70 年前，抗生素和输血术被引入时，妇女分娩的危险都没改变多少。1900 年，90% 的分娩都是在家中进行的，导致了比现在高出 65% 的死亡率。1940 年，超过一半的分娩都到医院中进行。随着有能力进行引产、使用镊子，以及更普通的剖腹产的实行，更多的妇女在分娩中活了下来，但仍有 40% 死于感染。直到 1950 年，在医疗上受指导的医院里分娩，存活率才达到了 90%。

过去，童床热的出现是因为医学上没有进步，科技落后，以及缺少孕期的护理。如今，存活率有了巨大的提高——每 1,000 次分娩中只有 7 个母亲或婴儿的死亡。现在的死亡主要是由于出生时越来越轻的婴儿体重，或者是因为分娩过程中没有预见到的医疗状况造成的。

2003 年，美国有 28,314 母亲和婴儿死于以前曾被认为是童床热。

第四部分 7.中餐综合征/CHINESE FOOD SYNDROME

2003 年，一名男子在和他的太太在纽约皇后区的一家中餐馆用餐。饭菜味道精美，但就在快吃完时，这名男子开始出汗，按照他太太的说法，表现得很“奇怪”。男子倒向了椅子后面，跌倒在旁边的餐桌上，把盛炒饭的碗碰得满地都是，最后从餐馆跑到了街上，被一辆城市公交车撞倒。

虽然他的死被归入了行人伤亡之列，但他真正的死因却是中餐综合征。这种情况有时和心脏病很相像，会引起胸痛，面部压力，以及全身像燃烧的感觉。这些症状是对一种受欢迎的、用于食物调味的白色粉末状的味精（MSG）产生的药理学反应。这种化学上的谷氨酸盐作为一种神经传递介质，自然存在于人体之中时对蛋白质的合成有帮助。在用于消费目的的生产过程中，为了使其快速溶于唾液，天然的谷氨酸盐被水解，就像用在味精中一样，但会释放出谷氨酸离子。在不具有味精耐受性的人体中，它不仅不能像自然的谷氨酸盐那样帮助蛋白质的合成，还会有一个相反的反应，造成的大脑的功能障碍并使神经细胞受损。1995

年美国食品药品监督管理局的一份报告得出结论，哮喘患者和不能忍受大量味精的人会有死亡的危险，这一点只有通过不断地尝试或吃味精来进行识别。中餐的倡导者不理解对他们的批评，当然也不愿意用他们的食物命名一种疾病。他们随即作出调查并提供一些自相矛盾的数据。有一些报告暗示那些对味精有不良反应的人，已经患妄想症或者不管他们吃什么，都有死亡的危险。如果你在吃了味精后感到头疼，支持谷氨酸盐的大厨为推卸这件事情，很可能会说是你用餐的那家餐馆不怎么样，而不是说给你吃的东西不好。虽然味精不再被经常使用，食物标签上也这么说，但在很多标有“水解大豆蛋白”和“天然香料”的食品中仍会发现这种物质。

2002 年，食物添加剂致死 56,981 人。

致命的美味

每到周末，在最好的中餐馆和日餐馆的包房里，一群精挑细选的顾客会秘密地聚在一起吃一顿危险的饭。这一“非请莫到”的宴会上，菜单中包括盖有一层最香甜的蜂蜜的蔬菜，这种蜂蜜是蜜蜂专门从杜鹃花上收集来的。一口这种纯的蜂蜜足以使冒险的品尝者陷入昏迷状态。主菜的调味品含有看上去发白并很有弹性的毒盖蘑菇，它很像超市里卖的蘑菇，但如果不能正确烹制，就会使人中毒并迅速致人死亡。河豚作为一种主菜，是引诱美食者的一道致命的菜。精心制作的河豚主菜是称为吹气鱼或河豚鱼的肉，在其肝脏、胆汁和卵里面含有致命毒素。一克——一个金属回形针的重量——这种毒素可以使 300 人丧命。由于没有解药，

因此这有点儿冒险性——正是这一点使得吃河豚在这些秘密食客当中显得很时髦。

2000~2004 年，有 23 名河豚肉食客死于河豚中毒。

第四部分 8.巧克力/CHOCOLATE

美国人每年消费掉 30 亿磅的巧克力。最新的研究发现巧克力富含自然形成的作为抗氧化剂的酚类和黄酮类的混合物。巧克力中的糖分是对身体不利的物质。过多的糖分会引起胰岛素的不均衡分泌和糖尿病。美国农业部（USDA）指出，少量的糖——每天 35 克，或 8 茶匙——就够了。而一块巧克力棒大约含有 20 克糖。按照农业部的数据，2002 年糖的摄入是人均 158 磅。这大约相当于每天 237 克或 50 茶匙的糖分，比 1992 年高出 30%。

美国有 1,600 万糖尿病患者。每年，有 2,000 人因糖尿病引起的眼疾而失明；38,000 例糖尿病人接受肾功能衰竭治疗；还有 86,000 人因糖尿病而需要进行下肢的截肢手术。

2003 年，61,817 人死于糖尿并发症。

哽噎/CHOKING

当总统乔治·布什因被一块椒盐脆饼噎住而在白宫短时间内失去意识时，很多单人表演的喜剧演员都以此调侃，认为是件很可笑的事。1999 年，在新泽西州的霍博肯，有一个一本正经的女秘书。在一次公司宴会上，她被一根鱼骨哽住了；尽管同事们多次尝试海姆利克氏操作法，都没能把鱼骨弄出来。他们不知道她喝过治恶心的药，而这阻碍了她咳出鱼骨的能力。在最后一次尝试无望后，为了救这个小妇人的命，公司老板指令接待处的一名大块头的男员工站到桌子上，抓这个可怜的女人的脚踝，把她身体倒过来摇晃，但也是徒劳。

1975 年以来，被报告的在美国餐馆噎死的人数：11,931。

克里斯马斯病/CHRISTMASDISEASE

这种病是以斯蒂芬·克里斯马斯的名字命名的，这个 10 岁的孤儿得了一种和常见的类型不同的血友病。他是第一个被查出当时未知、现在被称为乙型凝血因子的人。对所有的血友病患者而言，他们血液中缺少凝血酶，他们会因一次微小的创伤而流血不止导致死亡。在耶稣第二纪的著作中可以见到血友病的记载，里面记述了一个男孩在简单割礼后死亡的事情。维多利亚王后的儿子利奥波德得了血友病，并把这种病传给了欧洲所有有皇室血统的人。1952 年的研究者在把这种新发现的病命名为"克里斯马斯①病"，看起来他们有些兴奋。但如果他们真的想给这个孤儿一件礼物，他们应该称这种病也为"斯蒂芬病"。

1955 年以来，因受伤后血液凝固障碍而死的

克里斯马斯病患者人数：5,789。

每年甲型血友病患者因失血和输入受到病毒性感染

的血液而死亡的人数：1,680。

第四部分 9.清洁打扫/CLEAN SWEEP

在华盛顿特区，一个 29 岁的妇女正要和她 4 岁的女儿一起穿过马路。在拖着一个手拉的水果车的同时，她集中注意力握住孩子的手。在她从马路边栏迈出的那一刻，突然她被卷进了一台巨大的机动马路清扫机下。她被拖起，又被放下，并被拖进旋转的金属丝做的刷子里面，旋即毙命。在清扫机司机下来拉开她的女儿时，小孩马上就要被吸到底下去。救援人员花了一个小时才把她妈妈的尸体弄下来。

1965 年以来与清洁交通工具有关的死亡人数：8,981。

第四部分 10.蟑螂/COCKROACHES

这种昆虫被归入人类历史上最讨厌的昆虫之列。它已存在了 3 亿年，几乎没有变化，人类的出现也几乎没有影响到蟑螂的进化，反而可能在它的食谱上

提供了另一大类它可以吃的东西。蟑螂没有天敌，几乎是不可消灭的，能够在 19~120 华氏度温度范围内舒服地存活。把蟑螂冲下马桶是没用的，因为它们可以被淹没在没有空气的水中 15 分钟而照样存活。一只蟑螂可以靠一张邮票上的胶水活一个月并且有能力在脑袋被割后的两周内产卵——每只雌蟑螂产 30,000 个。

蟑螂叮咬时，会留下看起来像针的刺痕一样的斑点。这种昆虫没毒，致人死亡只是因为它所携带的病毒，比如脊髓灰质炎、伤寒症和肝炎。蟑螂还通过它们的分泌物和唾液的传播，造成了 65% 的食物中毒，包括沙门氏菌中毒和弓形虫病（未出生胎儿的先天性缺陷的一个诱因）。

科学家吕格尔和奥尔森（1969）的一项研究揭示，由蟑螂传播的细菌和寄生虫会持续数年：玉米片上是 3.25 年，饼干上是 4.25 年，酒瓶上是 3.67 年。这两个研究者把一只老鼠放到有少许受感染的蟑螂的排泄物的广口瓶中，做实验的老鼠一天内就死了。

1999 年，4,657 人的死亡被归因于蟑螂传播或引起的疾病。

另外两种也在最令人讨厌之列的昆虫是家蝇和齁齁的虱子。有记载的抑制虱子的技术早在四千年前就存在，但很明显是不成功的。拿破仑在俄国落败不是因为严寒的冬天的天气条件，而是因为斑疹伤寒，一种由虱子传播的疾病。在六个月的时间内，他 50 万大军中，超过 25 万死于由虱子带来的这种疾病的侵袭下。

目前有 500 万人身上有虱子。虱子传播很广，以至于学校有一条"无虱子卵政策"：若学生的头发里有虱子卵（卵壳），他们就毫无商量余地被打发回家。虱子是吸血的寄生虫，大约有芝麻粒大小。它们有六条带刺的腿，为了找到一个宿主，它们能走一个足球场长度的距离。除了能传播斑疹伤寒外，虱子还会导致回归热和战壕热，并能传播性疾病。阴毛虱，通常称为阴虱或毛虱，通常是在性交时招上，也会通过公共厕所坐垫上传播——虽然不是很经常。

家蝇会带来很多问题，因为它们喜欢在垃圾和排泄物上爬来爬去，然后又光顾人的身体并在人吃的食物上走来走去。这种昆虫是能引起致命疾病的病原体的合适的携带者。带着伤寒玛丽^①一样的效率，家蝇专门传播——腹泻、痢疾、伤寒、霍乱、脊髓灰质炎、肠道蠕虫、眼感染、雅司病、炭疽和兔热病。

由于卫生和清洁的改进，近几十年来死于普通家庭昆虫的人数下降了。

尽管如此，1900 年以来，蟑螂、虱子和苍蝇已造成了 1,500 万人的死亡。

饮食比赛/COMPETITIVE EATING

尽管肥胖造成超过 30 万人的死亡，并且与心脏病这一美国第一杀手脱不了干系，竞争性饮食讲的却是另外一个故事。在美国，公开的竞争性饮食比赛受国际竞争性饮食协会国际竞争性饮食协会规范。这一组织监管诸如 1916 年以来

每年都在科尼岛举办的内森吃热狗比赛等的最著名的赛事。

大多数参加饮食比赛的人的死亡归因于没经过培训。国际竞争性饮食协会非常不鼓励业余选手参赛 ,并对如何在比赛前几周使用"灌水法"——喝大量水以使胃膨胀——提高胃对摄入食物的最大容量提供指南。

短时间内过度饮食引起的心脏病最易造成死亡 1965 年以来已有 8,189 例。

第四部分 11.强迫性失调/COMPULSIVE DISORDERS

根据全国精神健康研究所的数据 ,在某一给定年份 ,18 岁及 18 岁以上的美国人有 22.1%患有可诊断的、因而可控制的精神性紊乱 ,包括 :沮丧 (990 万人); 两极紊乱和急性狂躁 (230 万人); 精神分裂症 (220 万人)。

1,900 万人患有妄想-强迫性紊乱 ,包括恐慌性紊乱、创伤后紧张性紊乱、全身焦虑性紊乱以及其他的恐惧症。这些患者中的一些人把将要死亡的折磨变成了一件让人非常困惑不解的事。强迫性紊乱的人常常害怕尴尬或者被蒙上污点 ,并极力隐藏他们的念头和习惯。检查了再检查、整理了又安排、收集了并贮藏、数过了又重复 ,都是要使紊乱症患者本人和其家属发疯的强迫性行事方式。有一些药物和疗法可以有效地减少这些症状 ,但正是被他们相信会使自己安全的行为所困扰 ,一些人拒绝使用 ,最后死掉了。

最著名的、死于不受节制的一种念头之手的美国人也许就算霍华德·休斯(左图)了。他害怕接触和呼吸进细菌,在准备饭菜或其他一些事情时,他有套精心安排的仪式。但也不总是那样。18岁时,他意外获得了一笔家产。带着这些钱,他来到了好莱坞,成立了自己的制片公司,拍了一些叫座的电影。他因为自己的女人气和怪癖行为而变得名声不佳。

随着年龄渐老,他的着魔也变得更严重。因为害怕细菌会通过电话线传播,有可能使他受感染,他不再使用电话。终其一生,休斯都裸体坐在位于一间大房子中央的、被称为"无菌区"的一张白色皮椅上。最后,休斯成了一个隐士。有20年的时间,他设法不在公众前露面,也不让人拍照。临死前,他不刮胡子,不剪手指甲和脚趾甲,不换衣服,直到它们从他身上脱落。1976年,在他73岁时,他去世了,身价100亿美元。根据雷蒙德·福勒博士在1986年5月号《今日心理学》上的一篇文章,休斯死于心脏病,而不是所宣称的飞机失事。霍华德·休斯以喜欢飞行著称,但很明显,速度才是他最喜欢的。美国联邦调查局FBI的验尸报告文件显示,休斯在去世时胳膊和腿上有几十个断了的注射器。

1999年,有9,816人的死因是强迫性紊乱。

第四部分 12.孩子与父母睡一起/CO-SLEEPING

当孩子和父母睡在同一张床上(通常是在父母中间)时,就称为"co-sleeping",这被认为是不安全的。因和父母同睡而致死的孩子的死亡证书

上对死亡原因是这么写的："受挤压而死"，而学术语言是"创伤性挤压"。许多死亡证书上也给出了进一步的说明："被压在母亲体下"，"被发现在父母身体下面"，或"母亲翻身时意外被压"。只有 2% 的死亡是由于酒精和毒品消费造成的。

1985 年以来和父母同睡的孩子的死亡人数：1,557。

彩笔/CRAYONS

1903 年第一盒彩笔卖 5 分钱，它有 8 种颜色：黑、褐、蓝、红、紫、橙、黄和绿。现在的彩笔则有 120 种颜色。1903 年以来已被用掉了 1,000 亿支彩笔，累加起来，大约每年有 63 亿小时的时间用在绘画上。

近年来，彩笔因为可能含毒而被抨击。原产标签上注有"无毒"的 12 支装大彩笔被查出有毒，所含的毒足以使可能吃或嚼彩笔的小孩子中毒。到 10 岁为止，每个孩子平均用掉 730 支彩笔并且吃掉至少两支——通常是红色或绿色的彩笔。

2000 年，美国消费者产品安全委员会公布了一项研究，发现两支 Crayolo 彩笔和一支 Prang 彩笔中含有少量的石棉。也发现了大量外观类似于石棉的"过渡性"纤维。然而，含量是如此之少，小孩要每年吃掉 3,500 支彩笔才会得与石棉有关的疾病。彩笔生产商辩称，假如你的孩子吃了很多那种彩笔，石棉是最不用担心的。

1979 年以来，43,073 人直接死于建筑材料中发现的石棉，

但却没有人死于彩笔的纤维。

第四部分 13.游艇/CRUISE SHIPS

如今的游艇都像一座小镇那么大，带着多达 3,500 名乘客欢快地驶向海洋。产值达 120 亿美元的游艇产业简直是尽最大努力给一个人、然后是一些人提供任何所需的舒适体验，以使他们的旅行是愉快的。然而，发生在陆地上的潘多拉盒子事故，同样在海上出现。滑倒和摔倒、食物中毒、跌落的物体以及紧急医疗事件都是经常发生的事情。犯罪也没落在后面。大多数犯罪是偷窃，但也发生过更严重的、致命的侵害事件——犯这种罪的经常是船员。每年 10 起杀害案，102 起强奸案，1,345 起心脏病发作，几乎没有被报道过。

如果你在公海上得了很重的病，有些游艇是不会掉头的。海事法并不要求船只为乘客配备医生或监督医护的质量。医务室是用来处理晒伤和晕船的，并且配备医生往往不是在美国注册的。但游艇公司不是故意残忍的，也左右不愿让人死在床上——这对生意不利。实际上，如今在游艇上死亡的人数和海上旅行一开始的 200 年相比是可以忽略的。从 1750 年到 1930 年，由于声名狼藉、酒气熏天的船员和不可靠的设备，海上旅行是最容易丧命的大规模客运形式。1820 年以前，所有的船只都是以风力为动力的，旅客的生死存亡靠的是天意。仅飓风航海日志上就记载了 12,123 人的死亡。刚开始使用蒸汽船的时候，最初的型号装

的是粗陋的蒸汽机，会经常毫无预警地爆炸。仅 1823 年，就有 2,000 人死于蒸汽船被爆炸摧毁之时。1852 年，在 6 个月的时间里发生了 7 次灾难后，国会要求载人蒸汽船上的工程师和领航员必须通过认证，并下令对严重腐败的汽船检验局进行全面检查。

内战期间，数千海员死于海上；人们希望，一旦战争结束，死亡就会停止。但还是发生了最严重的灾难。战争就要结束时，被释放出狱的联军士兵想尽快回家。1865 年从密西西比州的维克斯堡发出的第一艘船是苏丹娜号（下图），这是一艘侧翼螺旋桨汽船。注册的载客量包括船员是 376 人，但人群蜂拥而至，2,300 人冲锋陷阵般地挤上了甲板。一天后，蒸气发动机爆炸。这些士兵，处于半饥饿状态已经数月，没有力气游泳。这艘木船成了地狱，大多数人宁愿被淹死也不愿被活活烧死。“可以看见那些害怕跳到水里的人紧紧地贴在船舷的边上，直到他们像苍蝇一样被烧焦。”那一天见证了 1,547 人的死亡。发表在《美国传统》一篇文章里面，一个幸存的目击者回忆道：“放眼看看河水下面和河面上，我可以看见从船的任何一个部分都有人跳到水里，河里黑压压的全是男人，他们的脑袋就像木塞一样浮起又沉下，最后消失在汹涌的波涛中，再也没有出现过。”

另一个震惊全美的海上悲剧发生在 1904 年 6 月的一个晴朗的夏日。蒸汽游艇斯洛克姆将军号从曼哈顿下游起航，慢悠悠地驶向上游的伊斯特河。船上载有 1,350 名妇女和儿童，他们要去长岛的一个小树林野餐。就在船到达第 83 街时，一场火灾发生了，火是由扔到一桶旧衣服里面的一根火柴引起的。船长觉得没什么大不了的——一种像是来自乘客的移民特质的恶作剧，他也勉强带有一点这

种特质——并继续航行。当斯洛克姆将军号这艘 262 英尺的木船到达第 110 街的时候，船已经被卷入了火舌中。衣服着火的孩子们在找他们的妈妈。很多人跳到河里，就像"从甲板上扔出的、燃烧的火炬"一样。最后船长把船停靠了在一座岩礁上，船尾却深没到水里。帽子着火的船长，挤开移民来的妇女的拥挤的人群并跳过了围栏。死亡人数达 1,021 人。

现在的游艇可能缺少专业的医护，但却有大量的救生衣和运转良好的救生艇。泰坦尼克号从侧面撞到冰山，1,513 人因为缺少救生艇而无谓丧命，大西洋号（泰坦尼克号的建造者建造）紧随其后，在靠近新斯科舍的地方撞到岩石上，546 人丧生。这两起灾难发生后，有关当局要求游艇主严肃对待救生艇的座位容量。

不管有没有救生衣，每年还是有 20 人从游艇上跳下，并以失踪被报告，死因列为"未明"。有些人被发现了，但他们是跳下去的，被推下去的，还是失足掉下去的，只有大海真正知道。

每年有 150 人因游艇上缺少紧急救护而死亡。（参见：溺亡）

第五部分 1.邪教/CULTS

很多团体被称为邪教，但只有少数真正合乎邪教标准。真正的邪教需要有对神灵或上帝一样的人物的绝对的崇拜和虔诚。邪教通常有一个魅力型的领袖，给出一些流利夸张的言辞，吸引人们没有疑义地追随他，直到献出生命。世界末日、

世界末日善恶决战的战场、地球的终结、天空要坠落——所有这些，都是邪教的号召者轻易用来发展成员的预言主题。

精神控制实验

吉姆·琼斯是一个三 K 党徒的儿子，在创建"人民圣殿教"时，他宣称自己是耶稣和列宁混种的转世再生。他通过许诺救赎他们并把他们从即将到来的核灾难中解救出来，吸引了数千名信徒。1977 年，他被迫把他的教会从圣弗兰西斯科搬到南美的圭亚那，他确信可以在琼斯敦创造一个极乐世界。

不到一年的时间，邪教成员的家人们就担心起来，1978 年他们恳求国会议员里奥·瑞安到圭亚那去把任何想离开的人解救出来。他以官方身份去调查了吉姆·琼斯是否在琼斯敦对美国公民有所谓的人权滥用行为。瑞安到达那儿不久，就有一帮邪教成员企图用大砍刀去砍他。受了轻伤的国会议员瑞安马上决定带着 18 名想回美国的邪教成员离开。琼斯派了一队死忠的追随者到了丛林中的临时停机坪。他们枪杀了里奥·瑞安、三个记者，以及一名变节的教徒。

那天傍晚，这个转世的疯子命令他的信徒喝下一种提纯的万能药——浴缸里盛满的是葡萄酷爱（Kool-Aid）饮料，里面掺了氢化物和镇定剂。住在琼斯敦的所有 900 个居民按照指令去做了，那些不喝的人也被迫喝下去，否则就会被毙掉。婴儿也被注射了这种万能药。在这一后来被点清死亡 909 人的大屠杀进行的过程中，一个吐出所喝饮料的邪教成员，从一个倒下的卫兵手里夺了一支

枪并击中了吉姆·琼斯的头部。据说杀死琼斯的那个人两个月后割断了她三个孩子的喉咙后自杀身亡。一年后的 1979 年，“人民圣殿教”的其他一些存活者，珍妮和阿尔·米尔夫妇以及他们的女儿琳达，准备进行一次巡回演讲，说出他们的邪教经历，这时三人却被杀死在加利福尼亚州伯克利的家中。这对夫妇自创了一套说法，认为吉姆·琼斯与中央情报局有关联，暗示邪教作为心灵控制实验的一部分，其兴盛是得到允许的。

族谱图

大卫·科雷什（原名弗农·豪威尔）（右图）是一个失败的摇滚乐手，在 1990 年采取行动成为大卫教派的首领之前，他研究了吉姆·琼斯的著述。大卫教派是大卫第七日耶稣再生论者——形成于 1935 年的一个基督教分支——中激进一支。像琼斯一样，科雷什喜欢那种做一个邪教首领带来万众瞩目的感觉。他也玩弄世界末日预言的把戏，要求他的追随者表现出无可置疑的忠诚，还享有自我宣称的对追随者妻子的性特权。1993 年，美国联邦烟、酒与火器管理员的四名特工人员到科雷什的邪教所在庄园询问他持有的重型火炮的藏匿地点，一名邪教狙击手把他们全部杀死。大卫教徒们拒绝投降并交出武器，这样僵持了 51 天。在美国联邦调查局决定进入时，猛烈的炮火接连而至。科雷什在庄园放火，烧死了 86 名邪教的追随者。大火燃尽时，在庄园里的那些人已经因炙烤、吸入烟气、窒息以及用枪自杀的方式断了气。

干净的礼拜仪式

由吕克·茹雷博士(右图)在1984年创立的太阳圣殿教,尽管最后不再害人,也是一个较少军事指向的邪教。这个自称受到上天启示的邪教说服74人进行了一场集体自杀。和大多数吉姆·琼斯或科雷什的追随者不同,太阳圣殿教的信徒都受过教育并来自富裕家庭。在圣迭戈一幢数百万美元的大厦里,年龄从26到72不等的邪教成员,剃了光头,穿上了黑色的裤子和大号的衬衫以及崭新的耐克鞋。他们仰卧在大厦里到处都是的吊床和架床上,双手放在身侧,好像他们就要被发射出去,做好了"从盛放他们的容器中脱落"的准备(就像公布在他们被称为天堂之门的网站上的一样)。事实上,他们希望坐上隐藏在海尔波普彗星尾部里的宇宙飞船。为了能死去,他们可以做出选择是吃布丁还是苹果酱,两者里面都掺了剂量足以致命的苯巴比妥。他们得到一小杯进口的伏特加酒作为他们在人间吃的最后的甜点的饮料。

尸体被发现时,租来的这座楼相当干净,垃圾袋被拿到了大街上,抽水马桶被取下盖子进行了消毒。每一个死去的邪教教徒的口袋里都有一张5美元的纸币,床下都有一个黑色的手提箱。事实上,如果他们真的到达了隐藏在彗星后面的宇宙飞船上,他们的身体也没到达。

第五部分 2.丹迪-沃克综合征/DANDY-WALKER SYNDROME

这种疾病的名字不会揭示它能有多可怕——没有父母想听到他们的新生儿是一个丹迪-沃克综合征患者。丹迪-沃克综合征是一种小脑(后脑)畸形,能引

起心脏畸形、整形外科和呼吸方面的问题以及泌尿器官异常。丹迪-沃克症患者通常头很大，头上有肿起的使大脑很容易受到损伤的软疮。如果能够存活下来，这样的婴儿可能会有很弱的颈部肌肉、很差的头部控制能力和行走时偶发性的颠簸动作。有这种病的婴儿有 50%在出生时就死亡，剩下的通过介入性治疗也只能活到 15 到 18 岁。即使分离出这种病的丹迪和沃克医生给了这种悲惨严重的病况起一个更不愉快一些的名字也没有用①。

1965 年以来因丹迪-沃克综合征死亡的人数是 12,129 人。

约会/DATING

若一次约会变坏，它能真的变化，并且变得非常迅速。2003 年，宾夕法尼亚州立大学的 1,000 名女生被问到她们是否经历过某种形式的性侵犯，50%的人给予了肯定回答。12%的这种侵犯行为发生于非正式的约会，43%的人被稳定的约会伙伴骚扰。

根据美国司法部，每天大约有 3 名女子被其男友谋杀。

第五部分 3.深度烫伤/DEEP FRIED

从 10,000 英尺的地下冒出来的水，在经过了靠近地核的岩浆层后，温度可以达到 400 华氏度的超高温。这些大自然的异常现象以间歇泉、温泉、冒泡热

泥坑、火山喷气孔等的形式在地表出现。黄石国家公园有比地球上其他任何地方都多的这种地热景观（300 个）。数百万人前来参观，并且大多数都对它们保持距离。但 1870 年以来，共有 19 人只是靠近了一点，却被烫伤了。

1981 年，一名 25 岁的男子和一个朋友去看黄石公园的温泉。他们把狗留在车上，自己走近了去看。但他们注意到之前，狗跳下了车，跑到了他们前面，并跳进了温泉中。在表面温度超过沸点的水里，狗开始尖叫，挣扎着要回到岸上。周围的人警告他不要进去，但这名男子觉得他该做点什么，因此没听进去。他后退了两步，做了一个跑着的跳跃动作，一头扎进了那个大热锅里。他游到狗跟前并抓住了它，但很快两者都沉了下去。过了几分钟他又出来了，但狗却不见了。他的朋友走进水中拉他上来，造成了脚部二级烫伤。该名男子最后被从间歇泉中拉上来并脱下鞋子时，他脚上的所有的皮肤都已经脱落了。当他看到自己脚趾上扭动的骨骼时，他说道："这是我干过的最愚蠢的事。"后来，在离间歇泉不远的地方，国家公园管理员捡到了两大片形状像人手的皮肤。在救护车到达并把这名男子送到医院时，他失明了。两天后他死于三级烫伤。

1965 年以来，有 47,982 人死于烫伤。

善良的愿望，糟糕的时机

2001 年 11 月一对情侣到芒特雷尼尔国家公园去庆祝他们的第一个结婚纪念日，希望在西北部大自然的壮美景色中重温他们的结婚誓词。他们进入荒野保

护区还不到 1 英里，一阵强风把一棵铁杉树吹得根部发生了松动。大树从 75 英尺高的岩石掉下来，刚好砸到这对情侣的运动型多功能车上，这名女子立刻成了一名寡妇。

牙科学校/DENTAL SCHOOL

一年当中在曾说过"这项工作要杀了我"的 29,000 人中，近 1 万人真是这个意思并自己结束了生命。当然，在所有类型的自杀者中，那些在某些方面影响到家人生存的自杀者要比其他的自杀者带来的麻烦更多一些，而如果自杀者看起来是对生活很满意，事业很成功，或者至少是没失业的人时，就让人更加困惑了。专家们说工作压力已经增加到人类心理难以应付的程度。平均而言，美国从业人员每周通常工作 60 小时，每年度假少于四天，完全是身不由己。由于经济变化和企业效益下滑，更多的雇员不得不更多地加班加点工作以避免被裁掉。2005 年，自杀人数是 31,655 人，此外，还有超过 10 万企图自杀的人。

最好的工作/最差的工作

关于"最危险的"职业的数据并不真实，部分原因是由于自杀经常是不公开的。大多数研究集中在特定的种族、性别或地区上，但某一工种的自杀情况也在很多报告里出现。和普遍认为的正好相反，牙医并不在职业自杀排行中位居第一。24 到 35 岁的白人男性医生目前排行领先。对黑人而言，那些诸如安全、交通警察以及警察等保护性服务行业的工作列在自杀职业名单的第一位。对于女性，画家、

雕刻家、手工艺术者和版画艺人有最高的自杀率，护士紧随其后。

在西海岸，牙医有第二高的自杀率，在华盛顿州，它前面只有牧羊人和毛纺工人。牙医的自杀率比平均水平要高 7 倍。研究人员史蒂文·斯塔克论述道："牙医在医疗行业中的地位相当低，和顾客的关系很紧张，很少人乐意做一个牙科医生。"做牧羊人可能很危险，因为他们手头有更多的空闲时间，并且通常是独自工作。一名研究人员揭示，牧羊人感到沮丧的原因可归于寂寞和太多的同羊群的单向对话。

对于非职业人士，自杀的原因看来与压力有关，最经常表现为是厌倦、重复和较差的自我形象的综合作用的结果。各行业中自杀率最高的是：

1．油漆工/室内装饰工

油漆工用得最多的自杀方法是摄取腐蚀性物质。这马上就会使嘴和喉咙发烧，随之而来的是胃的剧痛。呕吐接踵而来，难以置信的口渴会持续下去，直到几个小时内气管被堵塞。

2．木匠

3．零售助理

4 . 园林工人

5 . 快递司机

2001 年 8 月 , 一个皮萨运送员有很多份 "30 分钟内送达否则免费" 的货要送。他在自己汽车的方向盘上面的仪器板上绑了一根三英尺长的金属棒 , 目的是想在他撞到电线杆上时用它来刺穿自己。金属棒错过了他的喉咙几英寸 , 而撞击却带着足以把他摔死的力量将他从方向盘摔了出来。

6 . 保安和执法类工作

7 . 社会福利工作者

8 . 清洁人员 , 窗户擦拭工 , 马路清扫者

9 . 车库经营者

10 . 女服务员

和一些关于自杀的观点类似 , 女服务员这一类自杀者被误导了。自杀者并不是那些长期从事饮食服务的人员 , 而是通常是那些渴望闯进另一个领域——比如表演艺术的人。典型的自杀的女服务员是莉莲·米莉森特·恩特威斯尔 (上图) , 在

去好莱坞之前她在纽约从事过一些表演。最初，她把山上高耸的好莱坞标志看做是希望的象征，但在她闯入影视圈失败后，并且看起来要陷入到女服务员的工作时，那个标志变成了她无法忍受的、无数次遭受拒绝的提醒者。1932 年，她爬上了 50 英尺高的字母 H^①的最高点，跳向了深夜的黑暗之中自杀身亡。

在美国，有超过 500 万人在他们一生中某个时间曾企图自杀。

凹罐/DENTEDCANS

从盖子松掉的坛子、膨胀或凹陷的罐子里拿东西吃，或吃打开了的罐头里剩下的食物，人们会出现腊肠杆菌中毒。根据美国卫生部腊肠杆菌中毒情况说明书："腊肠杆菌中毒的典型症状包括双视、视力模糊、眼睑下垂、口吃、吞咽困难、口干以及肌无力。"腊肠杆菌中毒的婴儿会出现便秘、嗜睡、不愿进食、哭声小以及肌肉张力弱等症状。如果不进行治疗，最终会因呼吸衰竭而死亡。每年有 16 个婴儿死于喂纯蜂蜜时的"婴儿腊肠杆菌中毒"。

1975 年以来，有 24,811 个婴儿和成人死于腊肠杆菌中毒。

第五部分 4.假牙/DENTURES

每天晚上，一名 54 岁的公交司机都会很快地跑完他的线路，以便回家前能在他开的公共汽车的后面座位上打几个小盹。他会把脑袋靠在扶手上，并打出如

雷的鼾声。1992 年 9 月 28 日，在他睡觉时他的假牙脱落了，卡在了喉咙里，使他窒息而死。他找到的藏车的地方太隐蔽了，以致周围没有人来帮助他。

1965 年以来，由假牙窒息及与假牙有关的外科手术造成的死亡人数：11,556。

人造阴茎/DILDO

人造阴茎一词来源于意大利语的 diletto 一词，意思是快乐。在得克萨斯、佐治亚、路易斯安那、密西西比、堪萨斯、科罗拉多以及阿拉巴马诸州，法律规定拥有"人造阴茎、人工阴道以及任何设计和销售的对刺激人类生殖器官有作用的器具"为非法；在这些州，上述器具仅可被买来用于教学目的。每年，得到报告的因机械的人造阴茎的误用而到医院急诊室处理的事故有 1,200 起。由于凸环使得前端不能做出更深和更危险的插入，因而下端带有凸环的人造阴茎现已减少了事故。尽管如此，据称误用还是带来疼痛。司法部并没有用人造阴茎谋杀的记录，但一名独自驾车的女性，于 2002 年在 I-95 公路上靠近华盛顿特区的一次相撞事故中丧生。很明显，她是在驾车回家的路上使用人造阴茎时被分了心。尸检时，在她的阴道里发现一个很小的、和口红一样大的、被称为袖珍火箭的刺激器具还被夹在里面。

第五部分 5.家庭暴力/DOMESTIC VIOLENCE

每年有4,700名女子被谋杀。这些谋杀中有60%是受了变质的爱情的刺激，由其丈夫、前夫、男友、亲戚或熟人实施的。只有8%的女子是被陌生人杀害的。

关系结束的时候是最危险的时期。和丈夫分居的女人，比起离婚的女人，被杀害的可能性要大3倍，比起已婚女人，危险要大25倍。

1990年以来，丈夫杀死妻子的杀人案件：34,531。

饮水/DRINKINGWATER

2000年1月，一个20岁的新兵暴饮了12夸脱的水，企图在药检时做一个纯的尿样。她忍着没有排泄，没一会儿就失去了意识，变得神志不清；她死于作为低血钾造成的脑和肺的水肿。

2001年3月，一名19岁的海军陆战队队员在一次徒步行军过程中死于过量饮水。在快要结束时，他开始呕吐，看起来过度疲劳。被送进医院后，他进入了昏迷状态，出现了脑水肿，第二天就死去了。1983年，一名49岁、担心所有的食物对他的身体都是毒药的男子，认为只有纯净的泉水才能把毒药冲刷出来，并每天喝64杯8盎司一杯的水。最后他进入了昏迷状态并死于大脑进水，或称“水中毒”。

一杯自来水中被发现超过700种的化学物质，

这些物质每年会导致 138,000 次流产。

第五部分 6.死亡医生/DR.DEATH

在植物学中，“死亡天使”是一种亮白的毒蘑菇，看起来就像一幅可以下肴的图画。但在它白色的圆盖地下隐藏着剧毒的孢子，每年都会使 42 个没有怀疑过的食客中毒而死。在医药界，当隐藏在白大褂下的医生被发现怀有通常是多年未被发现的邪恶企图时，就没有什么值得大惊小怪的了。

H.H.霍尔姆斯医生，真实姓名是赫尔曼·马杰特，在被踢出医科学学校不久，就以药剂师的身份找了一份合适的工作，并且后来成了一个医药大亨。他用自己的钱建了一座有 100 个房间的大楼，大楼里有地板门，假隔壁和密室。在 1893 年的芝加哥世界展览会期间，他把房间租给了参观者，并杀死了他们中的大部分，还对他们的尸体进行实验。他说他杀死了 133 人，但有 27 具尸体，大多数是儿童的，被发现埋在他的住所。他喜欢把受害者监禁起来，直到他们被饿死。1896 年 5 月 7 日上午 10 点 25 分，H.H.霍尔姆斯被执行绞刑。

弗兰克·斯威尼医生是一名杰出而古怪的医生，被认为是克利夫兰躯干杀手。斯威尼 1935 年解剖了 12 个乞丐并把没有头的尸体丢弃得满镇子都是。在一系列谋杀案中，斯威尼与众不同，他以精湛的外科技巧，把杀死的男人和女人的四肢和脑袋切除。尽管从未被捕，但当美国联邦调查局特工埃利奥特·内斯一

开始调查，斯威尼就登记并住进了一家心理研究所。杀人案件很快就停止了。

吉恩妮·琼斯(右上图)是一名 27 岁的、护理晚期生病儿童的专业护士。1984 年，在得克萨斯州全境旅行时，她给生病的婴儿注射了一种心脏病药物地高辛，希望把处于死亡边缘的孩子救过来，这样她就可以宣称是他们的救星了。至少有 46 名儿童没有成功。她现在在坐牢，2009 年才能被合法释放。

泰里·雷恰尔是佐治亚州奥尔巴尼的一名 23 岁的重病特护护士，据说用氯化钾杀死了 20 个老年患者。这种物质有类似于使心脏停止跳动的功能。1986 年的报纸称她为"世纪女杀手"。她 1984 年被判了 17 年监禁。

在 1987 年 4 月被逮捕之前，唐纳德·哈维医生（右下图）通过给病人注射包括砷、氰化物以及石油基的清洁剂等的致命物质，杀死了至少 23 名人。有些被害人还被选作他自己家祭坛上的神秘仪式的祭品。他被判处终身监禁。

奥维尔·林恩·梅杰斯，有照实习护士，是印第安那医院护士中的一员。在 22 个月的时间里，有 147 人在他值班的时间里死去。他注射肾上腺素和氯化钾以使人迅速致死又混淆了死因。1999 年，梅杰斯被判处终生监禁。

拉里·福特医生（左图）是加利福尼亚州欧文一个脾气暴躁的妇科医生，在他家地板底下，他存有他的女性病人的档案，附有照片、随身物品、病历等。他也在自己的庭院里埋有枪支、弹药和爆炸物。在冰箱里面有盛着肉毒杆菌、沙门

氏菌和斑疹伤寒病毒的小瓶子。福特和他档案里的许多女人约会，如果想和他结束关系，他就威胁要“毁了她们的生活”；两个活下来的女子出现了神秘而严重的神经学症状，需要进行脑外科手术。他杀死了多少人并不清楚。2001年，因雇佣一个职业杀手去杀死他的合伙人而要被逮捕之前，他自杀了。有迹象表明，这名妇科医生与军队的生物战计划和中央情报局有牵连。

2004年1月12日，哈洛德·希普曼（左图）在狱中上吊自杀。2000年他被判谋杀罪，从一个受人尊敬的医生一下变成了一个有名的连环凶手，是造成他看护下的至少215名患者提前死亡的罪魁祸首。1975到1998年之间，他的病人有887人死亡：394人死于自然原因，172人死于未知原因，而剩余的215人被注射了药用海洛因。自己一度是瘾君子的希普曼相信，让晚期患者用大剂量的海洛因死去将是结束他们的痛苦的一条没有痛苦、极度快乐的途径。他往患者的静脉里注射了12,000毫克的毒品，足够一次干掉300个最严重的毒品上瘾者。一些观察者猜测，他从救死扶伤的医生变成了刽子手，是因为他曾目睹他母亲慢慢且痛苦地死于癌症。不过，他致死的不仅是晚期病人，还有别的一些不会对他的努力表示感激的人，以及那些仅仅是有很多抱怨的人。

第五部分 7.溺亡/DROWNING

位列车祸之后，溺亡在与伤害有关的、15岁以下儿童的死亡中排第二位。一岁以下的小孩溺死在水桶、浴缸和马桶里。1到5岁的通常被淹死在游泳池中。15到24岁的人群中的，42%的溺亡者是在河或湖中被淹死的。在所有的被淹

死的未成年人和成年人当中，接近 50%与饮酒有关，并且通常是发生在水上娱乐活动中。

有一些溺亡事件无法解释。就以 1981 年感恩节在驾驶辉煌号游艇的一次出游中死去的女演员纳塔莉·伍德（103 页右图）为例吧。她丈夫罗伯特·瓦格纳和演员克里斯托弗·瓦尔肯最后一次看见她是在晚餐后不久。第二天早晨，游艇的救生艇在 1 英里外被发现；穿着晚礼服和羽绒外套的纳塔莉·伍德被发现漂浮在救生艇旁边，已死亡。她的死至今仍是一个谜。

传媒大亨罗伯特·马克斯韦尔在海上的死亡也一样仍令人困惑不解。他最后一次被人看见是在他的吉斯兰小姐号游艇上，那时正好是 1991 年 11 月的一个早晨的 4 点钟。第二天船驶进港口时他不在船上。后来，他赤裸的尸体在 20 英里以外被发现。调查人员认为马克斯韦尔是死于意外或自杀，但真实情况至今未明。

美国每年溺亡的事故：12,756 例，接近一半年龄在 1 到 4 岁之间。

第五部分 8.决斗/DUELING

在美国历史最初的 200 年里，决斗是稀松平常的事。两个男人用剑或枪通过一场战斗来解决他们之间的分歧的传统是从远古时期流传下来的。在中世纪，这被称为“公平的战斗”。有时两个领袖也会搏斗，或者派出最出色的男子替代他

们决出谁是"正确的",起初这被认为是比战争成本低的解决问题的途径。过了不久,贵族和平民之类的人也开始参与决斗,直至几乎每天都有人死亡。最后,为了遏制这种公开的谋杀的暴发,决斗慢慢地演变为只有在精英之间进行时才被接受。如果平民被发现决斗,不管是死了还是活着,或者只受了轻伤,胜败双方都将会被判绞死。1777年公布了一部官方的关于决斗的法规,规定了适当地羞辱、挑战和攻击他人致死的26条规则。根据规则的规定,若一个绅士被另一个羞辱,可能是羞辱者道歉,或者用自己的手杖抽打自己。但如果一个绅士打了另一个,就得进行决斗了。拒绝是一种怯懦的行为,接下来就会被禁止参加尊贵的社交场。可能进行决斗是很重要的,以至于决斗发令枪,保存在草编的、有天鹅绒条纹的箱子里的武器,成了男子服饰用品店的标准商品。根据劳伦斯·凯斯滕鲍姆的《政治家的墓地》,有17个政治家死于决斗。

最著名的决斗当属1804年开国元勋亚历山大·汉密尔顿和阿龙·伯尔之间的决斗。在一个私人聚会上,汉密尔顿羞辱了伯尔,提出了——正如历史学家托马斯·弗莱明所记载的——关于伯尔私人生活的"卑鄙的观点"。他们成为政敌已经多年了,因此当托马斯·杰斐逊提名伯尔作为副总候选人时,汉密尔顿语言上的怠慢被看做是一个政治行动。汉密尔顿的"观点"原本是一个非常微小的侮辱。那个时代,可能会导致死亡的词语包括称另一个绅士为私通者、疯子、私生子、懦夫或胆小鬼。汉密尔顿尽管在此前的14次决斗中都赢了,但却死在了伯尔的枪下。他当时41岁,而伯尔活到89岁。

实际中,死于持枪决斗的机会是相当微小的。枪常常射偏,而要在40步以

外打中一个人需要高超的瞄准技术。绝大多数得到的仅是皮肉伤，同时维护了自己的荣誉。

一般而言，一名绅士一生中至少要 5 次经受决斗的压力。甚至亚伯拉罕·林肯也曾在称对方“一个傻瓜，一个说谎的人，浑身臭不可闻”后一度陷入一场决斗，对手是伊利诺伊州的审计员詹姆斯·希尔兹。林肯选了一把军刀作为武器，希望长长的胳膊会使自己处于优势。他出现在河边，砍掉树枝已做好准备，但决斗最终也没有发生。希尔兹接受了林肯的道歉。

第一部禁止决斗和不准接受决斗挑战的法律于 1838 年在哥伦比亚特区通过。这迫使政治人物只好到马里兰州去进行捉对厮杀。到 1858 年，已有 12 个州禁止了决斗，但直到 19 世纪 90 年代，决斗的狂热才最终偃旗息鼓。20 世纪到来时，个人的荣誉来自于挣大钱；大多数人对口头的侮辱已不太关心。如果真的受到了侮辱，律师和诽谤诉讼取代枪支被用来维护个人的好名声。但仍有人相信决斗是致命的，在遍布全美的一些酒吧里，总有人挑战说“出去解决”，并以这种古时流行的方式结束他们的宿怨。（参见：手机礼仪）

1700~1959 年，有 40,000 人死于决斗。

第五部分 9.侏儒症/DWARFISM

侏儒症是由一种基因疾病引起的，会导致短小的身材和骨骼不成比例的生长。

根据美国小人公司这个有 5,000 名成员的组织(该组织对身高 4 英尺 10 英寸以下的人开放), 每年有 400 名严重的侏儒症儿童由正常身高的父母生下。尽管任何一对夫妻都有可能生下一个侏儒的孩子, 但侏儒夫妻有 80% 的机会会有和他们一样症状的后代。伴随的侏儒的症状对不同的, 但很多人另外还患有心脏和呼吸系统疾病, 这会显著地缩短他们的寿命。还有的人有异常或太小的内脏器官, 这会使长期的生存变得困难。

最著名的侏儒

拇指汤姆将军(即查尔斯·S.史崔顿)(106 页上图) 是 1838 年由身高正常的父母所生下的孩子。汤姆 11 岁在 P.T.巴纳姆带他进入马戏团并以"来自英格兰的将军"的名义在海报上宣传时, 他身高只有 25 英吋, 体重只有 15 磅。拇指汤姆成了一个名人并游遍全世界, 会见领袖和皇室人员, 包括亚伯拉罕·林肯、英国女王维多利亚以及王子阿尔波特。拇指汤姆结婚时, 娶的是矮小的新娘利维尼厄·沃伦, 两人站在一架大钢琴上招待两千名来宾。拇指汤姆于 1883 年 7 月 15 日在他 45 岁时死于中风。一万多人参加了他的葬礼。

最小的小人

露西娅·拉萨特(下图) 是有史以来最小的女人。她 1863 年出生时只有 8 盎司重, 7 英寸高。她长大成人时, 身高也只有 20 英寸, 体重不超过 8 磅。当她穿着维多利亚风格的褶边裙、坐在一个大人的大腿上时, 她很容易被误认为是

一个陶瓷娃娃。她是当时身价最高的穿插节目的魅力人物，在月工资平均为 20 美元的时候她每小时挣 20 美元。尽管有对她脆弱的生命的专门护理，1890 年，在乘坐一列火车旅行时，她还是不幸去世了。当时，火车因暴风雪停在了落基山上。车上没有暖气，不管她身上盖上多少层被子，她弱小的身体都不能保持温暖。她像一座玩具塑像僵在那儿，最终被冻死了。

小矮人岛

2004 年，在发掘印度尼西亚生存着巨蜥和小象的弗洛里斯岛岛上的一度繁盛的小矮人文明遗迹时，考古学家有一个惊人的发现。距今九万五千年到一万两千年的人骨表明了一个人的身高不超过三英尺的复杂社会的存在。科学家们还不确定在我们其他的、个子更高的祖先们统治着地球上其他部分时，他们为什么能与世隔绝的极乐世界孤立地存在那么长的年代。他们灭绝的原因看起来倒是确定的：岛上的火山恰好于一万两千年前暴发过。

第五部分 10.地震/EARTHQUAKES

地震是由岩石的运动和地球形成以来就没有平静过的地下压力和热量造成的。两亿年前，所有的大洲是连成一大片陆地的，科学家称之为泛古陆。地震使各大陆漂移到现在位置，并且，有人说，在联合大陆重新形成以前，地震都会在地球上持续。

美国有 39 个州有持续的地震活动。美国地质勘探局每年会监测到大约 20,000 次地震,约每天 50 次。美国最早的地震纪录是土著的美国人留传给移民的故事,其中就包括康涅狄格地区 1568 年一次地震的传说。搭乘五月花号来美国的清教徒记录了 1638 年的一次微小地震。

2002 年,俄亥俄-宾夕法尼亚交接的地方发生一场 5.2 级的地震,伊利诺伊、印第安那、密歇根、新泽西、纽约和加拿大安大略南部都有震感,仅有一人在烟囱倒塌时死亡。地球上的有记录的最强烈的地震 1960 年发生在智利,仪表上显示为 9.5 级。第二大地震 1964 年发生在阿拉斯加,死亡 130 人。

发生在海洋中的地震会造成奇特的、不可预测的反常现象。海啸(地震海啸)是日语中对港波的称谓,也就是由海洋地震引起的巨浪。最严重的一次发生在 1946 年,当时,发生在阿拉斯加阿留申群岛的地震引发的海啸如桶状地奔向 2,300 英里以外夏威夷。在海啸到达前半小时,希洛湾附近村庄的居民自以为那天他们很幸运,因为海湾中的海水奇迹般地退回地平面 200 多英尺,露出了以前从没有见过的海底。人们挎着篮子去捡拾大批扑腾着的鱼。一会就听到了呼啸声,115 英尺高的一座水墙以每小时 150 英里的速度向他们扑面而来。人们飞奔回镇子的情形就像一部哥斯拉电影中的场景一样。159 人死亡。

第五部分 11.吃铅/EATING LEAD

与贫穷相伴的是在不合标准的居住区内,不正规的医护条件和糟糕的卫生状

况。铅中毒的危险最早就是从家庭居住环境中被测定出来的。低收入居住区内从剥落的油漆中掉下的漆屑和铅灰最易造成铅暴露，尤其是在那些建于 1946 年以前的房子。铅中毒发作很慢，但它已被确定能导致推理损伤和暴力行为。所有年龄段的人都可能会铅中毒，但儿童的幼小身体会比成人吸收更多的铅，并且铅中毒对处于生长发育阶段的少年儿童造成的危害更大。城市中居住在未达标区域的 890,000 名学龄前儿童，尤其是在东北部和中西部地区，仍暴露在铅中毒的危险中，他们血液铅含量都很高。

1999 年 9 月，威斯康星一个 28 个月大男孩在出现瞌睡和食欲减退症状，4 天后被送进了医院。尽管男孩没有医学上的问题，他的父母还是向医生透露知道男孩曾吃过剥落的漆片，尽管他们不知道铅中毒来源。孩子病情发作，陷入了昏睡状态，26 小时后死亡。

1930 年以来死于铅中毒的人数：49,212。

第五部分 12.埃博拉病毒/EBOLA VIRUS

1967 年的一个早晨，德国一个为科研人员提供研究用的各种动物的养猴人感觉到轻微的头疼和胃部微微的恶心。他身上的每一个出口，从眼睛、耳朵、鼻子到肛门，都开始流血。伴随着一次强烈的呕吐喷薄而出，他内脏，包括胃、肝和肺的碎块在室内被喷出 15 英尺远。这名男子实际是内脏爆裂；这就难怪埃博拉病毒成为了地球上最让人恐惧的病原体之一。得了这种也被称为出血热的病的

人、猴子、大猩猩和黑猩猩，95%会死亡。这种病毒被正式确认是在 1976 年。当时，刚果共和国（以前称为扎伊尔）埃博拉河畔的所有村庄中有 430 人死于这一最奇异的方式。这种病毒曾因皮下注射器的反复使用——这在第三世界国家是普遍的——而传播过。它传播迅速，只有两天的、短得让人吃惊的潜伏期，几乎不表现出任何的症状，引起了全世界科学家的关注。该病毒具有 90 天内就可以横扫全人类的潜力，这种基本上是通过体液传播的疾病暴发时，有必要迅速遏制。受感染的死者不能被冲洗或处理；即便是半死的人也要被迅速焚烧。

与猴子有关的工作

在试图寻求治疗这种毒蛇一样、有抵抗性的病毒的过程中，意大利、英国、瑞士以及美国的科学家都曾感染过这种病毒。1989 年，在马里兰州的一个郊区，距离白宫不远的地方，这种病毒差点大规模传播——这是埃博拉病毒离美国最近的一次。四个科学家在一个“猴房”里做研究时被感染。最初，对病毒的控制非常缓慢，直到有关当局设下了时间表，对所有的有关人员进行隔离或“卫生清除”。幸运的是，在很短时间里，病毒被控制住了。2000 年，埃博拉病毒的一个新的变种被发现——或者如一些人所说的、被制造出来。这一新的改良了的埃博拉病毒是可以像普通感冒一样，通过空气传播的，传播。一个喷嚏就可以使数百万人感染。

1976 年以来，有 1,000 人死于埃博拉病毒。

第五部分 13.古怪的人/ECCENTRICS

纽约市有对曾经事业很成功的两兄弟，工程师霍默·科利尔，以及律师/发明家兰利·科利尔（113 页右上图），他们认为自己居住的赤褐色砂石建筑的房子以外的生活是不可接受的。于是他们成了忙忙碌碌的城市中的隐居者，享受着只有他们两人相互陪伴的生活。1947 年，警察被叫来调查从他们的家中发出的并在周围散播、让人难以忍受的恶臭源头。3 月 21 日，在敲门没有得到响应的情况下，警察破门而入。他们发现，旧报纸堆到了天花板，各个房间里到处都是盒子、条板箱和兰利发明的东西，只留下一个又小又窄的过道供人通行，到达二楼的楼梯完全被堵住了，需要搭梯子才能上去。警察发现了霍默·科利尔的尸体，他坐在一把椅子上，手里是一个空杯子，死了只有大约 10 小时。数年前，霍默就双目失明，并因为关节炎，实际上已经瘫痪。他靠兄弟兰利提供饮食和照顾。兰利担心有朝一日贼会来偷他收集的废品宝贝，精心制作了一个从天花板垂下来的陷阱。兰利的尸体数周后在陷落到他的陷阱下的一大堆废弃物的底下被发现；他死了已经一个多月了。霍默在等兰利给他送果汁时饥饿而死。在这对兄弟尸体的周围，120 吨垃圾被清理出这座赤褐色砂石建筑。

1950 年以来，禁闭者、隐居者、人群恐怖者以及

混合性格紊乱者（MPD）的死亡人数：131,863。

第五部分 14.弹出/EJECTION

政府花了大笔的研究经费，想搞清楚在发生事故时，从交通工具中弹出是不是更好的一种选择。你所交的税款帮他们弄清楚了：尽可能地待在车里是最好的选择。自 1991 年以来，在驾驶运动型多用途汽车时死于翻车事故的人数超过 110,000 人。

研究人员发现，从四轮传动越野车中比从小汽车中弹出的概率高 1.44 倍，不系安全带比系安全带被扔向空中的可能性要高 15 倍；每年一半的撞车死亡都是因未系安全带扣。随着人们每一年年龄的渐长，遇到被弹出的情况的可能性在增加。这意味着，一个 89 岁、有 71 年驾龄的老年人被弹出的机会要多出 71%。

2002 年，超过 9,500 人在翻车事故中被弹出。

电动手术刀/ELECTRICKNIFE

犹他州一名老年男子死于在他肛门附近做的一个门诊外科手术的并发症。该男子的背部已经擦上含有酒精和其他易燃物质的抗菌软膏并做好了手术准备。在医生用电动手术刀切除一个顽固的痔疮过程中，这名男子放了一个长长的屁。混合物在男子的臀部和外阴部产生了微小的明火。尽管火苗马上就被扑灭，还是导致了感染，致使这名健康没有任何问题的男子死亡。

在美国，每年有 700 万次没有多大必要的门诊外科手术，有 17% 的可能会

出致命的错误。

2003 年，由外科医生导致的意外死亡人数：120,000。

由电动手术刀导致的死亡人数：1。