

## 超意识 ESP 训练 – 第 1 课

### 重要说明:

在您开始阅读您的第一课之前,请检查您的电子邮件,以确保您收到我们的欢迎信息,已确保能够收到后续课程。

如果没有收到欢迎订阅信息,请检查您的垃圾/垃圾邮件文件夹,打开“超意识 ESP 训练课程”邮件,并把邮件设置成“这不是垃圾邮件”。谢谢您!

## 你的无限潜能

共 9 节训练课程,教你如何利用心灵的力量实现理想的生活



## 简言

亲爱的朋友,

## 什么是你的真正潜力?

**欢**迎您阅读第一章, 你将利用心灵的力量去建立一个更加美好,更加快乐,更加充实的生活.

**让我们开始第一个问题.**

现在, 请你想象你已经拥有你**想要的一切...**

想象那美好的一刻

观察你的生活--**什么是你拥有的,什么是你想要的?**

**或许你在安稳的生活—你放弃创造理想的生活, 放弃了梦想吗**

没有人想去过普通人的生活—但是大部分还是这样做了.

他们没有用自身的潜能.

超意识 ESP 训练课程是对你在生活中发现人生目标, 然后运用你的创造力来实现这一目标。  
生活的目的是建立一个更大的, 真正幸福的生活

## 通往成功的道路

不同的人对成功有着不同的定义

对于你 **成功** 可能是:

- 
- 开始一个赚钱的生意
  - 开始一个充满爱的家庭
  - 写一本书
  - 拥有一个漂亮的三居室
  - 跑马拉松比赛
  - 赚取你的第一个 100 万
  - 从一场大病中逐渐健康
  - 陪家人出国旅游
- 

无论你定义的是什麼，最重要的是伟大的梦想需要设置一个目标去完成。

一旦知道你想要什麼，下一步就是要体现你的生命价值，这也是这套课程围绕的主题。

所以，亲爱的朋友...

现在我们开始课程.

## 你将学到

这本电子书的指导，还有一些音频资料。

你将学到最先进的潜能的开发练习，我会教你各种技巧，你可以用它来实现你的目标。

## 你将在接下来的几天学到:

- 如何[达到深层次冥想](#) 缓解压力.
- 如何使用肯定态度 [立刻改变现状](#).
- 如何[加速疗养](#) 实现充满活力的健康.
- 如何[开发自己的直觉](#).
- 可视化[创作](#) 艺术表现的[梦想](#) .
- 如何[创建一个生命的计划](#).
- 艺术的[目标设定](#) 和长远理想.

这个课程的目的是发展你的潜在力量。提醒你，激发并使用它们。

我喜欢用[提醒](#)这个词，因为即使你发现了这堂课程，但是大部分人还会迟迟不去行动。

接下来几周，你将收到这 9 节课程，新课程会每隔几天发送一部分。每节课会包含一个新概念

最先进的技术将会出现在每一节课中.

课程会分几周分别发送给你，我们建议您保留好资料.

课程会向你展示如何使用我们专门录制的音频进入潜在的心智能力.录音会引导你进入一个深沉的，集中冥想。

在此冥想状态下，人是清醒的，但身体是处于放松状态[你的潜意识](#) 将会被带到 [意识层面上](#) 你将能够 [完全控制](#) 你的思维能力和想象力.

能量化你的心智 程序化你的生活 物质化你的梦想。--400-689-0881

你可以利用这段时间来计划你的头脑完成某些事，你的愿望。这就是超意识 ESP.

## 心智的多用途

在开始之前，让我们看看什么是真正的能够实现.

一个知名人曾经说过：

“19 世纪世界上最伟大的发现并不是物理界，而是精神领域，任何个人都可以获得永恒的力量.这使他们能够克服任何出现的问题，所有问题都可以克服，身体健康，经济独立，灵性觉悟，以及远远超越了这些，这是幸福的最高层次。”

~ 威廉·詹姆斯

这些话不是出自知名作家和权威，但是威廉·詹姆斯作为哈佛心理学家，美国心理学之父。.

对于未经过训练的头脑来说，詹姆斯的说法似乎有些牵强，但现代的发现，他说的话是真实的。.

让我们来看一个例子，这个“永恒精神力量”的合理利用.

## 案例 #1 – 体育项目中使用心灵的力量

查尔斯博士，美国航天局研究员.现任柏克莱科学院院长，在加利福尼亚苏联与苏联科学家进行了令人惊讶的实验

该研究训练效果，包括可视化，四组世界级运动员在 1980 年奥运会，这四组优秀的运动员如下：

- 
- Group 1: 100%体育锻炼.
  - Group 2: 75% 体育锻炼, 25% 心理训练.
  - Group 3: 50% 体育锻炼, 50% 心理训练.
  - Group 4: 25% 体育锻炼, 75% 心理训练.
- 

研究发现 group 4 – 表现明显优于其他组 – 第三组优于第二组 第二组优于第一组.

结果是令人惊讶的，谁会料到运动员精神的晋升如此重要

查尔斯说,“在心理训练，运动员创造精神的确切运动这项技术大大增效益的目标设定

### 假如心理练习和可视化

能对运动员产生深远的影响，那么对你能产生什么样的影响呢？

你可以使用同样的原则，以改善你的态度，信心和技能？

答案是肯定的。.

我们会在后面的章节中讲到利用可视化 提高你的生活质量.

## 案例#2 – 神奇的愈合

接下来的故事要告诉你头脑对你肢体有非常大的影响。

在 1950 年，一个新的药物称为 **Krebiozen** 而接受了“治疗癌症”轰动全国的宣传，并正由美国医疗协会（AMA）和美国食品和药物管理局（FDA）的测试。在此测试涉及的研究人员之一，是名为布鲁诺克勒普弗医生。

莱特先生，患有淋巴结的癌症。所有的治疗方法已经用尽，赖特似乎只有很少的时间。他的颈部，腋窝，胸部，腹部，腹股沟和充满了橘子大小的肿瘤，他的脾脏和肝脏等的面积扩大。

当莱特发现克勒普弗博士，参与了研究药品研究，他恳求得到新药品的治疗。起初，他医生拒绝，因为该药物是未经测试，只有少于 3 个月的寿命的人才可以使用。赖特央求这么辛苦，克勒普弗在星期五决定给他注射。

克勒普弗博士得到 **巨大的惊喜**。

在周一，克勒普弗发现莱特床前走动。有报道说，肿瘤像雪一样融化，还有原来的一半大小。这是一种更为快速减小癌症，甚至最强的 x 射线治疗都很难完成。

10 天后，莱特接受到了第一次新药物治疗，医生告诉他没有任何癌症的迹象，

莱特近两个月状况良好，然后文章开始出现新药物对于肿瘤的淋巴结没有任何作用。他在科学的逻辑思维，变得非常沮丧，重新接纳去医院。这一次他的医生决定再试一次试验。

克勒普弗博士告诉莱特不是每次都是有效的，他解释说，不过，他有一个新的高度集的药物治疗的药品，可以与此莱特。当然，医生并没有新药品，并打算给莱特注射普通的无菌水。

**同样结果是喜剧性的。莱特仅仅注射了无菌水，肿瘤消失了。**

莱特保持无症状为另一两个月，但美国医学协会宣布一个全国性的研究已经发现新药物无法治疗癌症。这一次，莱特信心完全破灭了。他又得了癌症，两天后他去世。

莱特的故事是悲惨的，但它包含了一个强有力的讯息：当我们有幸绕过我们的怀疑，挖掘我们的内愈合的力量，我们可能会让肿瘤“融化”

病人的思想就是,具有独立价值的药物,帮助他康复.

这一事件证明,你的思想是如此强烈,实际上可以带来快乐或悲惨事件。大多数人不知道如何利用和控制这种强大的力量。

很多人都会有他们自己的思想,但在消极的方面。医生称这种心理疾病 - 是由一个人的负面信念系统引起的疾病。

在这个过程中,我们将教你如何创造积极的信仰和如何使用可视化,加快身体的治疗和康复。

## 案例 #3 -创造积极的巧合

它是一种无可争辩的事实,心可以影响身体,但心灵世界的影响力能超出身体吗?

换言之,思想可以创造巧合和影响现实生活?

世界各地的人们经历过这种巧合的,会说,答案是肯定的 - 你的世界可以通过您的想法和信念形成。

下面的故事,描述了一个这样的事件——一个人发现自己头脑的力量创造的巧合。他继续使用该能力变得如此成功,他的名字几乎是美国家喻户晓的。.

在 80 年代初,斯科特这个过程被朋友肯定。他得知这个过程很简单。

想象你想要什么,并把它写下来的 15 次,连续每天一次,直到你得到它.

斯科特说,这一进程并没有要求任何信仰或正面的思想工作。更有趣的是,有人认为该技术将直接影响环境,而不仅仅是让你在你实现目标,换句话说,它会产生惊人的巧合让你向你的目标。可以的巧合的事情看起来毫无联系的人和事情被你吸引而来。

斯科特使用符合逻辑的左脑思考问题。他对这一进程的怀疑,经过测试并没有大碍。

“在几周之内,巧合开始发生在我身上。”斯科特说

"惊人的巧合,事件。在几个月内完成的目标是我所写的一样。”



不过，斯科特还没有确信有帮助。巧合发生在自己和斯科特身上。

因此，斯科特挑选另一个目标 - 使股市中的部分涨幅。他说他每天都肯定了一些灵感和等待。他的一个梦想。他一晚醒来改为“购买克莱斯勒”在他的头部重复。

他在最淡然的时期，购买了受启发的公司股票，不久就开始上涨；他重复了实验，并成功选择了一个股票代码为"Ask"的公司

带着这信心的力量的肯定，斯科特决定把它应用到一个更有挑战性的目标-进入竞争激烈的加州大学伯克利分校学习 MBA 课程。



现在的问题是，他已经参加过联考，平均 77 分，他知道 MBA 他需要超过 90 分才有机会录取

斯科特评选自己的目标为 94 分，再次应用技术肯定。

他确实 GMAT 考了-94 分.他毕业于伯克利分校 MBA 硕士学位，毕业于 1986 年

几年后,他试图追求更大的目标,这是一个综合漫画。他知道他接受的挑战是被大约 1 万人普遍接受的漫画主要报纸

他的卡通被接受。他很快就有了收入。

他决定要做最成功的漫画。

1996 年 6 月他的书《呆伯特法则》上《纽约时报》上头号刊登。在整个夏天都是前三名。他的第二本书在 11 月的 TopSecret 管理手册,Dogbert 制成了畅销书排行榜,斯科特的确拥有“最成功的”漫画。

正如您可能已经猜到，这个人我说的是斯科特亚当斯，是非常成功的呆伯特漫画创作者.斯科特写的。

记者经常问我,如果我很惊讶的发现漫画成功。我肯定会如此,如果不是因为我的奇异的经验与主张,我没想到会如此成功。

~ Scott Adams, The Dilbert Future

斯科特亚当得出一个结论是**我们可以控制自己的运气？**

能量化你的心智 程序化你的生活 物质化你的梦想。--400-689-0881

我们将在第 4 章中详细探讨，我们将用系统的技术来实现自己的目标。

## 下一课 — 西瓦为定中心训练

在我们的下一节课,我们要教你如何运用你的头脑来达成你的目标,促进愈合和戏剧性的态度转变。

我们将教你的这项技术,是最先进的技术开发智力训练。荷西西瓦在 40 年的时间里开发出这些技术,有数百万美元的资助,成千上万的参与者。

接下来的邮件我们将明天发给你.

课程名称 *西瓦定中心训练*.



敬请期待.

在这一期，我们讨论了一些，实现你想要的东西，下一个邮件将告诉你如何进入心智中心

我们将带领你使用冥想.

下一节课我们将有音频，请准备好音响或耳机

令人激动的时刻.

请留意我们下一封邮件，里面将包含西瓦冥想音频.

## 下载冥想训练音频



整个席尔瓦培训体系花了几十年的时间。这是一个完善的冥想引导。你会听到背景音,和我们的旁白,引导你进入  $\alpha$  水平!这是一次奇妙的旅行,你一定会喜欢!

[现在下载](#) »

### 参考文献:

1. Charles A. Garfield, "Peak Performance: Mental Training Techniques of the World's Greatest Athletes",; (New York: Warner Books, 1984), p.16.
2. Bruno Klopfer, "Psychological Variables in Human Cancer",; Journal of Prospective Techniques 31 (1957), pp. 331-40.
3. Scott Adams, "The Dilbert Future", (New York: HarperBusiness, 1998), p.245-251.

---

All contents copyright © 2010 [www.ultramindesp.cn](http://www.ultramindesp.cn)