



目錄

簡介 005

第1章 天使是誰？ 007

第2章 關於已逝的鍾愛之人 029

第3章 來自天堂中小孩的訊息 041

第4章 你的天使是真實或是想像？ 051

第5章 如何感覺天使的存在？ 065

第6章 如何辨識與接收神聖點子？ 085

第7章 誰在對你說話？ 109

第8章 你看見天使了嗎？ 123

第9章 用心解讀天使訊息 153

後記 讓上天幫助你 167

關於作者 171

簡介

我原先將此書大多數的資料寫於《來自你的天使的訊息》(Messages from Your Angels)一書中。那本著作的重點在於來自天使界傳遞的訊息，而在其後的章節指引資訊幾乎都被埋藏於下，但我一直想讓它成為一本獨立的書。

此書資訊，是我的天使療法諮商師學生在得到授證過程中必讀的教材，它是我的課程以及我的工作坊當中進行的許多過程的總結。

我有一個關於我們世界未來清楚的願景，而且是非常正向



的。我看見每個人聆聽他們的天使愛的指引，結果變得更平靜、健康和快樂。在我之前作為心理諮商師的工作中，我發現與我們的守護天使對話，是達到內在平靜和快樂的最快速徑。他們療癒的能力，遠超乎我在大學受訓和臨床經驗所學到的所有療法。我的祈禱是，所有的人都能花時間聆聽他們的天使。

自一九九五年開始，我已在全球各地教導有關天使以及與他們連結和療癒的課程。本書便是匯集了我教導所有不同背景與年齡的人們之經驗成果。我發現每個人都有聆聽天使的能力——如果他們去信任，並且放下懷疑。如果你使用我所總結列出的方法，你也能辦到。

在你生命道路的每一步，我的精神都與你同在！
獻上愛與天使的祝福。



天使是誰？

「天使」這個字的意思是「訊息使者」。天使自神聖的造物主心靈帶來訊息。祂是神給予我們的禮物，被派遣來協助我們記起我們神聖的天性，是要充滿愛和仁慈，並去發現和磨亮我們的天分，以使世界變得更好，並在大限來臨之前遠離傷害。他們也在關係、健康、工作甚至在財務各方面指引我們。

你的天使與你同在，並協助你實現神和諧的計畫，他們幫助你達到平靜，因為一次帶領一個人走向平靜，最終會讓全世界充滿平靜的人，這也等同世界和平。這便是為什麼天使會想要用引領你達到寧靜的各種方式來協助你。如果你祈求「小事」的協助，你不會打擾他們或是浪費他們的時間。他們知道小小的不悅時常會累積成大的壓力，所以，他們樂於幫助你移除在你的道路上的任何阻礙。

雖然，挑戰會讓我們成長，天使們也說平靜會帶來更多加速的成長。透過平靜，我們日常作息和創意會向服務敞開，並且我們的身體也以更健康的方式運作。我們的關係會成長與開花，我們是神之愛閃

耀的典範。

偶爾，我會收到某些人指控我崇拜天使的信。寫信的人強調我們只應該崇拜神。我總是用一貫的方式——用愛回應。我們全都曾犯下未明究理就假設某人關於某些事的錯誤。任何人若是曾讀過我的一本書，聽過我任一卷有聲書，或是曾參加過我的任一場工作坊，他便會了解我強調所有的榮耀「的確」歸於神。天使們當然不想要被崇拜，而我絕對從未建議我們應如此做。

除了以上說明，以下是個溫柔的提醒：神無所不在，神聖在你之內，在我之內，而且當然在所有天使之中。我的一些聽眾中，在組織性宗教中有受挫經驗的人，不樂於聽到這點。或許，一位婦女的父親虐待她，所以，她拒絕所有父親的形象——甚至是神（當然，神包含陰陽兩性的能量，祂同時是我們靈性母親和父親，雖然我使用陽性的代名詞以避免他／她的不方便用法）。或許，某人在一個宗教組織中受到成員的傷害，因此他拒絕任何令他想到信仰的事，甚至是他的靈



性指導靈和天使。或許某人因他的生活方式而感到罪惡，在他的內心深處，他害怕神可能會「懲罰」他，因此，試著將所有更高力量的意識排除在外。或是一個女人害怕神會試著控制她，或是將她推入樂趣被剝奪的生活方式。

有些人問我直接和神或天使說話是否是可以的，或這是否有褻瀆神。我當然建議遵循個人的信仰。然而，如果神、靈性上師和天使真的是合一，那麼為何直接和他們對話是錯的？難道你不就只是單純地接受上天所要給予你的禮物嗎？你和你的天使並非進行某種密謀反叛神的計畫。天使（以及你的更高自我）從不會反抗神的旨意。因此，你絕不可能有犯錯的機會。

天使注意到你的「恐懼幻象」和神聖之愛的真相。神是全然的愛，其意識中只有愛。造物主能知道你的意識何時躲開並遠離祂，以及你正有個惡夢，但祂無法知道內容為何。那會需要神變得少於百分之百的愛。

天使是真相和夢魘般問題幻象之間的橋樑。他們能協助你自那恐懼中帶回到健康、快樂、寧靜和豐盛的喜悅清醒狀態。他們與你的更高自我，以及你所相契合的靈性指導者，像是耶穌、摩西、觀音、聖靈、佛陀、尤伽南達或其他的高靈共同合作。天使並不批判你的信仰，他們反而以你現有的想法作為接近你的方式。

在《奇蹟課程》中提到神不會在困境時幫助我們，因為祂看不見有此需要（因祂只看見愛和完美，而非缺乏或問題的幻象）。然而，當我們認為我們有困難時，神「的確」會派遣協助者。這並不是我們被忽視，只是神聖之道在於協助我們，去了悟所有的事在真相中都早已獲得解決。為了避免我們繼續沈睡並對真相漠視，神創造天使以幫助我們，在我們所創造的惡夢中找到出路。

天使們告訴我：如果我們能一直全然地覺知到愛的臨在，我們並不需要他們。但是因為我們在不同程度的恐懼與愛之中「遊走」，神便派遣上天協助者來幫忙我們。



預知生命合約的計畫

在我作為具靈視力的靈媒與去世者溝通的工作中，和作為研究者檢視上百件瀕死經驗的個案中，我確信我們不會死去，除非大限已到。我們能將自身的生活和身體弄糟，我們也可能有瀕死的狀況，但除非時候到了，否則連死神也無法敲我們的門。

每個人在轉世之前都創造了一個基本的生命藍圖，這其中包括我們的生命目的會採取的形式（例如：作為一個作家、治療師、音樂家、老師等），它也概述一些我們將遭遇到的重要經驗和關係。

這並非宿命論的哲學。我們在來到世上之前，每個人選擇這些經驗——完全運用我們的自由意志。此外，我們事先並不完全計畫個人所有的生活，那會是无聊的！相反地，我們只策劃重要的生命點和一些整體性的主題，例如，在我們投胎轉世中將學習的個人課題（例如耐心或是慈悲）。

我們也會產生兩個、三個或多個離開人世、回歸神聖的家的年齡——例如18、47和89。每當你達到這些年齡，你便會站在生命的十字路口（例如，有瀕死的意外、疾病或自殺的念頭），這給予你回到天上或留在人間的選擇。大部分的人傾向停留更久的生命，如此，他們能和人世間的家庭共度一或兩個世代。但有些人計畫在生命早期離開，他們在身體尚未完全成熟前就回歸天上。這些孩子的肉體雖小，當他們離開地球時，他們的靈魂或許比你或我的更為年老。

你的內在智慧知道，你在生命合約中計畫離開的不同年齡——你能找到這些年齡數字，只需詢問你的更高自我：「我在什麼年紀會離開這肉身？」大部分的人會（用內在的耳朵）自動聽到三個年齡的數字。你們之中有些人會在眼前看見數字，而其他人可能什麼都沒有接收到——通常是因為你的潛意識不想知道答案。

有些人會聽到即將達到的年齡，然後就沒有其他的。這可能意味著你的生命將盡，或是你的小我猖獗，試著要驚嚇你。畢竟，它是依



恐懼而運作。百分之九十九的情況，你會得到較大的年歲數字，但你的恐懼會妨礙你聽到那些數字。所以，放鬆、呼吸練習和靜心冥想，能協助你準確地接收到答案。

協助我們規劃這生命藍圖的靈性委員會，包括陪伴在我們身邊作為我們的守護天使和指導靈的存在。每個人在出生到死亡至少有兩位守護天使；也至少有一位或更多位指導靈（spirit guide）。守護天使不會轉世為人（除非他們是轉世的天使，這主題已超越本書的範圍，但涵蓋於我的《人間天使國度》〔*Realms of the Earth Angels*〕和《人間天使》〔*Earth Angels*〕兩本書中），你的指導靈通常是你已逝的鍾愛的人，還包括在你出生前已經過世的親戚。

這些靈性存在者協助我們，保持走在實現我們目的和學習個人課題的道路上。他們也幫助我們避免搞砸我們的生命和身體。如我們大限未到卻即將被殺害，他們無須我們的同意就能介入協助，如果我們其中一個「十字路口」抉擇的年紀到時，我們可以選擇離開人世，而

天使和指導靈會協助我們作決定。通常，如果我們尚未完成我們的生命目的，和應該學習到的課題，特別是如果我們尚有活著的鍾愛之人，我們會選擇留下，直到下一個抉擇離去的年紀的來臨。

我親身體驗到，天使只能依我們允許的程度而協助我們。一九九五年，一個大聲而清楚的男性天使的聲音警告我，除非我將敞蓬車的車頂蓋上，否則我的車將遭竊。為了某些因素，我並沒有聽從這指引，結果一小時後我遭人持槍劫車。那時，天使又告訴我要竭盡所能地大聲喊叫。這次我聽從指引，我的叫聲吸引人們的注意，並前來拯救我。

當天使兩次企圖幫助我時，我都有選擇權去聆聽或加以忽視。如果忽視天使第二次的警告：「竭盡所能地喊叫。」的話，我不知道今日是否仍能活著。但我能確知的一點是：如果我真的離世，至少我知道天使的確盡其所能介入並防止我死亡狀況的發生。我見到這相同的選擇也發生在每一位我所與之談話的人——不論是那些與死亡擦身



而過的人，或是那些已經死去並自另一世界與我對話的人。

守護天使

如之前所提，守護天使是個別派遣給你，來協助你的一生的。再次地，他們從未在地球上以人的形式生活，除非他們是「轉世天使」(incarnated angels) (那些選擇短暫或一生轉世為人的天使)。

無論你的信仰、個性或生活方式為何，每個人至少有兩位守護天使——不論一個人是否會聆聽他們，他們都在。一位是外向的、督促你的天使，會督促你作決定，以跟上你的最高自我。她知道你的天分和潛能，並鼓勵你在各方面盡情發揮，讓你光采照耀（我會在稍後談論有關天使的性別）。

另一位守護天使則在她的聲音與能量上都較為安靜。她在你悲傷、孤單或失望時安慰你。在你沒有得到你所極度渴望的工作或房子時，擁抱你，並在你週五夜晚約會對象沒有出現時安撫你。

你可能會有許多於兩位的守護天使——事實上，我遇到的許多人有數位守護天使圍繞他們。並不是天使偏好他們的熱愛者；只是那些人傾向於與天使連結，並尋求天使額外的協助。這祈求總是會被實現，無論是誰所發出的。

我們的天使的確有性別的能量，使他們看起來或行動上很明顯地顯示是男性或女性。然而，每個人都有不同比例的男性或女性的神聖陪伴者。所以，你可能有三位男性和一位女性天使，而你的姊妹有兩位女性天使。

有一次，天使告訴我，他們之所以有翅膀的唯一理由，是因為西方人的期望。他們說：「原初的天使畫家，將我們氛圍的光誤認為翅膀，所以，他們將我們在其畫作中描繪成有翅膀的，而我們也以這方式呈現，如此你們才會知道這是我們——你們的天使。」

有趣的是圍繞在有東方宗教信仰傾向，例如信奉佛教或印度教的人們身邊，其守護天使通常沒有翅膀。他們的天使與菩薩相關（是開



悟的昇天存有），擔任和西方守護天使同樣的角色；亦即到他們所被指派的人身邊去愛、保護和指引他們。唯一例外的是，來自折衷主義者或新時代背景的東方人，這些人有大量的靈性協助者在他們周圍。典型的例子是，這樣的人會告訴我：「我呼請在天上的『每個人』來圍繞並協助我。」

十五位大天使

大天使管理守護天使。他們通常比較巨大、更強而有力。依據你的信仰系統，通常有四位、七位或無限多位的大天使。在不久的將來，我們將會幾乎像是發現新行星或太陽系般，遇見更多的大天使。

大天使不限任何宗教，他們協助任何人，不論有宗教或無宗教背景的人。他們能個別和同時地與每個人在一起，因為他們是超乎時空限制的。想像如果你能在同一時間處於不同的地點，你的生命會是如何！天使說我們沒有經驗在同一時間同處兩地的唯一原因是，我們

「相信」一次只能在一個地方。根據他們的說法，我們很快就會學到如何移除這限制。

我為何會強調這一點的原因是，有人擔心如果他們召喚大天使麥可，是否是將他自更「重要」的任務抽離？這是投射人類的限制！事實上，大天使與揚昇大師們能與每一位渴望他們協助的人同在，並且與每個人有著完全獨特的體驗。所以，你能召喚大天使，可在內心祈求他們協助你，而不需正式的新禱形式。

大天使存在的準確數目，要依你的信仰系統或你所謂的靈性經文而定。《聖經》、《古蘭經》、《利未記》（*Tesment of Levi*）、《卡巴拉》（*Kabbalah*）、《以諾三書》（*Third Book of Enoch*）和戴奧尼索斯（*Dionysius*）的作品，都列出和描述出不同數目的大天使及其名字。

總之，有許多大天使，但在我的書和工作坊中，我通常只強調大天使麥可、拉斐爾、烏列爾和加百列。然而，其他大天使在近來也督



促我，將他們納入在我的生活和工作中。以下是對大天使補充的描述，以及你如何和他們共同合作。不同性別能量的指定，來自於我與這些大天使的互動。因為天使和大天使並無肉身，所以他們的性別是與他們專職的能量相關。例如，大天使麥可強而有力的保護特質非常陽性，而約菲爾對於美麗的專注則是非常陰性的。

● 大天使亞列爾 (Archangel Ariel)：名字意義是「神的獅性」。亞列爾被稱為大地的大天使 (Archangel of the Earth)，因為她為各個國度孜孜不倦地工作。她守護精靈國度，並協助動物療癒，特別是非營養的動物。召喚亞列爾來協助你和精靈們更熟悉，幫助環保，或是療癒受傷的野鳥或其他動物。

● 大天使愛瑟瑞爾 (Archangel Azrael)：名字意義是「神所幫助者」。愛瑟瑞爾有時被稱為死亡天使，因為他在人們肉身離世時和他們會見，並護送他們到另一世界。他協助剛去世的靈魂感到舒服和被愛。這位大天使協助所有宗教的傳道者和靈性老師，為你已逝或即

將過世的鍾愛之人召喚愛瑟瑞爾，他也能幫助你進行正式或非正式的傳道。

● 大天使夏彌爾 (Archangel Chamuel)：名字意義是指「看見神的人」。他協助我們找到生命中重要的部分。祈請夏彌爾找到一段新的愛情關係、新的朋友、一份新工作或任何遺失的物品。一旦你的新狀態有了基礎，他會幫助你維持和建立它。所以，如果你需要修護在個人或工作關係中任何的誤解，祈請他。

● 大天使加百列 (Archangel Gabriel)：名字意義是指「神是我的力量」。在早期文藝復興的繪畫中，加百列被描繪成女性的大天使，雖然，之後的文獻都以男性代名詞指稱這位大天使（或許是因為尼斯議會大量修訂文獻的緣故）。她是訊息天使，協助所有人間的訊息傳達者，例如作者、老師和記者。召喚加百列克服有關溝通上的恐懼或拖延，或是任何有關受精、領養小孩、懷孕和兒童早期各方面的問題。



• 大天使漢尼爾 (Archangel Haniel)：名字意義是「神的恩典」。召喚這位大天使，每當你希望在生活中加入恩典和它的效應（包括和平、寧靜、美、和諧等）。你也可以在任何你渴望有恩典實現的事情上祈求協助，例如，重要的公開演說、工作的面談或是前往第一次的約會。

• 大天使耶利米爾 (Archangel Jeremiah)：名字意義是「上帝的仁慈」。他是一位啟發者，鼓舞我們奉獻於靈性服務的行為。他也與獲得神聖智慧的過程有關。如果你感覺到在靈性上「受困」，並想重新拾回你的靈性道路和神聖生命目的的熱情，召喚耶利米爾。耶利米爾提供情緒療癒的安慰，並對原諒的課題帶來很好的協助。

• 大天使約菲爾 (Archangel Jophiel)：名字意義是「神之美」。她是那些協助我們看見和維持生活之美的藝術家們的守護大天使。在開始任何藝術計畫前，可以召喚約菲爾，因為約菲爾與透過淨化地球的污染而美化地球有關，所以，你可以祈請她分派給你與這重要任務

相關的工作。我也稱約菲爾為「風水」天使，因為一般而言，她能協助你自你的辦公室、家中甚至是你的生活中，清理雜亂堵塞之物。

• 大天使麥達紐 (Archangel Metatron)：名字意義是指「存有的天使」。他被認為是最年輕也是最高的大天使，是兩位曾轉世為人行於人間的大天使之一（他是先知以諾 [Enoch]）。麥達紐與聖母馬利亞協助活著或是已往生的小孩。對於你的小孩，你所需的任何協助，都可以召喚麥達紐。他的介入協助，時常與幫助小孩開啟他們靈性的覺知和了解有關。他也幫助水晶和靛藍小孩，保持他們靈性天賦的清醒，並能成功地處理學校、家庭和生活其他方面的問題。

• 大天使麥可 (Archangel Michael)：名字意義是指「如同神的人」或是「看起來像神的人」。他為地球和在其中的居住者，釋放恐懼所產生的結果。他是警察的守護者，並給予所有人勇氣和膽量去追隨我們的真理，實現我們神聖的生命目的。當你對於你個人的安全、你的天賦使命或改變生命感到害怕或混淆時，可以召喚麥可。你也能



祈請他，協助你修理任何機械或電器上的問題。除此之外，麥可能協助你記起你的生命目的，並給予你勇氣而一路實現它。

● 大天使拉貴爾 (Archangel Raguel)：名字意義是指「神的朋友」。他時常被稱為公平與正義的大天使，以及弱者的捍衛者。每當你感覺到被欺壓或被操控時，就可以祈請他的幫助。拉貴爾的介入協助，是透過給予你指引——有關如何在你的個人和群體關係結構中，得到平衡的力量和公平。也可以為一個正被不公平對待的人，祈求拉貴爾。拉貴爾也協助你所有的關係達到和諧。

● 大天使拉斐爾 (Archangel Raphael)：名字意義是指「神的療癒」，並掌管身體的療癒。他協助那些致力於健康和整體身心靈健全的人；這也延伸到那些尚未在這領域活躍的人。召喚拉斐爾，協助你或其他人（包括動物）任何受傷或疾病的情況。祈請他協助你的治療工作，包括受教育和個人的開業。除此之外，大天使拉斐爾也協助旅行的人，祈請他確保一個和諧與安全的旅程。

● 大天使拉吉爾 (Archangel Raziel)：名字意義是指「神的神秘」。傳說他站得如此靠近神，能聽見所有有關宇宙秘密和奧秘的神聖對話。他將這些秘密記錄成檔案交給亞當，最終流傳到先知以諾和撒母耳 (Samuel) 的手上。每當你希望了解神祕的內容（包括你的夢境），或是與煉金術和夢想成真相關的方面，可以召喚拉吉爾。

● 大天使聖德芬 (Archangel Sandalphon)：名字意義是指「兄弟」，因為如同大天使麥達昶，他曾經一度是轉世為人的先知（以利亞 (Elijah)），揚昇進入大天使界。聖德芬是音樂和祈禱的大天使，他（用音樂）協助大天使麥可淨化恐懼和恐懼所產生的影響。播放令人寬心的音樂並召喚他，以化解任何靈性上的困惑。

● 大天使烏列爾 (Archangel Uriel)：名字意義是指「神是光」。這位天使將光注入困境，並啟發我們解決問題的能力。每當你陷入棘手的情況，或你需要清晰思考和找到答案時，召喚烏列爾的協助。烏列爾也幫助學生和需要聰明才智協助的人。



• 大天使薩基爾 (Archangel Zadkiel)：名字意義是指「神的公正」。長久以來被視為記憶力好的天使，如同烏列爾，對於學生有莫大的幫助。召喚薩基爾協助你記憶「任何事」，包括你自己的神聖。

揚昇大師

揚昇大師是曾經行於世間的偉大領導者、老師和治療師，他們持續在靈性界的有利位置上協助我們。包括眾所皆知的人：耶穌、摩西、佛陀、觀音、聖母馬利亞、尤伽南達和其他聖者；以及較少為人所知的人，如一些瑜伽修行者——他們在生前就超越身體的限制——以及先驅發明家和其他無名英雄。他們帶著心中無限寬廣的愛，和對我們堅定不移的奉獻，協助每一位召喚他們的人。在我的《大天使與揚昇大師》(Archangels & Ascended Masters)一書中，我詳細地描述這些不同的大師以及如何與他們每一位合作。

大自然仙子

他們時常被稱為仙子、精靈或自然界神靈，這些存在和守護天使及大天使一樣是神的天使。然而，他們遭到懷疑地看待，時常被忽視和誤解。我最近造訪一間大型書店，滿懷喜悅地注意到所有天使的書有「天使」的專櫃，但我不禁想到：「有關精靈的書呢？」我瀏覽新時代和靈性區，卻沒有找到任何一本。最後我在一大區名為「神話」的架上找到。我為精靈們感到悲傷，我也了解到，為何我被賦予在我的書和工作坊中協助為他們代言的任務。

在最佳情形中，精靈被認為是調皮搗蛋，在最糟的情形下則被視為是邪惡的。不像守護天使或大天使們，精靈們的確有自我。他們住得靠近大地，是能量密度較重的天使，畢竟住在地球上的所有存在都有這特質。

自然天使，包括仙子們都是神的環境協助者。他們守護地球大氣



層、景觀、水域和動物。如果你是尊重環境的人，像是會做回收和撿拾垃圾，精靈們會非常尊敬你。除此之外，你更進一步，例如仁慈對待動物，並使用無毒的清潔用品，這些精靈們會非常喜悅地與你相會並協助你。

自然天使掃描每一位他們所接觸的人，立即知道你決心善待環境的程度。一旦你開始與他們對話，他們會試著將你納入在他們拯救世界工作的協助者中。

那些生命目的與協助動物或環境相關的人，時常有仙子或精靈圍繞他們，就好似他們的守護天使。除了人們的守護天使和指導靈之外。這些精靈也和人們同在，我發現他們表現非常良好，不會干擾人類的自由意志或幸福快樂。他們的介入通常只限於督促我們協助環境保護工作，並參與自由不受限的身體舞動。你也能在我的《精靈一〇一》(Fairies 101)一書中，閱讀更多有關精靈的訊息。



關於 已逝的鍾愛之人

如果你失去親近的人，他們有可能在他們往生之後，仍偶爾與你共處，甚至是固定地造訪你。畢竟，除了天使、大天使和揚昇大師之外，你也有去世的摯愛之人與你同在來協助你。他們或許是在你出生之前就去世的親戚，或是某個和你分享親密的連結的人，或是在你過去生命中能針對你的生命目的而教導你特別技巧的人。

當人們離開人世，他們最終都會給予執行服務工作的選擇，以擴展他們自身的靈性成長和協助他人。有些靈魂自願成為他們活在人間親人之指導者。他們通常選擇停留，直到他們所守護的人離世。時間的衡量在天堂是不同的；所以，如果你活到九十歲，對於在彼岸的人而言則是短暫得多。

這些靈魂存有和你同在，是因為他們關心你。除此之外，你或許和身邊去世的親愛之人，有相似的生命任務——如果他們生前沒有實現他們的生命目的，和你同在協助你實現，也是間接地完成他們的生命的目的。如果你是依你去世的阿內特姑姑而命名，有可能她是你的

指導靈。同名的人幾乎會與你同在。或許，你被給予這名字，是因為你的父母直覺地了解到你們之間相似的靈魂道路。

所以，當阿內特姑姑決定作為你的指導靈，她首先必須完成相當於靈性諮商師的訓練課程。在天堂的學校，她學習如何以一種支持而不干涉你的自由意志的方式與你同在，以及當你旅行到星光層（astral plane），仍與你靠近，以備你需要召喚她的幫助。她找到如何透過你最强的靈性溝通管道——例如，你的夢境、內在聲音、直覺感受或心智的了解——與你溝通。接受訓練成為指導靈需要時間。這是為什麼剛過世的親愛之人，無法持續地與你在一起，只有接受過深度訓練的靈魂才能日夜在你身旁。

假設阿內特姑姑是一位非常成功的新聞記者，而你是位有抱負的作家。事實上，寫作是你生命目的之一部分，所以，當你問上天：「什麼是我的生命目的？」你的姑姑以心電感應的方式鼓勵你寫作。當然，她之所以如此做，是因為她知道神給你的神聖任務。



有時，人們會問我和去世的人溝通是否可以。他們或許會節錄自希伯來聖經的說法：小心別和死者及靈媒說話。我能了解這些警告，因為將我們的生命交給去世的人是個錯誤，就好像受控於活著的人也是不對的。

我們的更高自我，結合我們的造物主，才是我們想要的主導者。我們去世的鍾愛之人的確能協助我們，但他們不會因為靈魂往生就自動成為聖者、天使或通靈者。然而，他們可以與神、聖靈、揚昇大師和天使們共同合作，以協助我們實現神聖意志（這是與我們更高自我的意志合一的）。我認為與這些指引者接觸的最主要理由是，獲得他們所能提供的大力協助，以及維持或加深我們與他們的關係。

我也被問到當我們呼請去世的鍾愛之人協助時，是否會打擾他們。如同活著的人，當他們不想被打擾時可以說「不」，對於在天堂的人也是如此。然而，我的經驗是，去世的鍾愛之人非常樂意對你有所幫助。畢竟，他們在另一個世界擁有所有的時間！以及最重要的

是，他們想協助你是因為他們愛你。

被領養者的指導靈

我也時常被問到，有關被領養者的指導靈。我發現，這些人比其他人有更多的天使和已逝的親人與他們同在。一位被領養的人，總是有一位來自他們原生家庭的親戚，作為他們的指導靈——對於這一點我從未見過例外。這位可能是已逝的父親或母親、兄弟姊妹、祖父母、姑姑、阿姨或叔叔——不論這位被領養的人是否曾經見過這位家族的成員。

不論這兩者生前的關係是否形成，這連結都是存在的。

除此之外，這些人有來自朋友和一路上陪伴他們的領養家庭成員的指引者。為了保護以及協助他們在領養過程中所需要的生活改變的調適，我相信他們比不是被領養的人有更多的天使。



強化與已逝親人的關係

「去世的親人現在是否安好？」這是我經常被問到的問題。人們會問的理由很簡單：害怕去世親人處於某種「地獄」或如「地獄般」的地方。但是在我的解讀發現，百分之九十的去世親人過得都好，他們唯一的不適是與你我有關，尤其是當我們被悲慟所縈繞和達到情緒癱瘓的程度。其實，他們繼續他們的生命，也希望你能如此。如果你因為悲傷而阻礙你的靈性進展或快樂，那些已逝的人也以相似的方式退縮。

實際上，大部分在天堂的人，唯一的問題是……我們！如果我們繼續活出快樂和充實的生活，去世的親人會快樂地唱歌跳舞慶祝。

在彼岸，靈魂會感到身體的美好。所有的疾病、受傷和殘缺都隨著身體離開而消失。靈魂完整無缺處於完美的健康狀態。每個人感到像他自己，沒有像在人世限制的沈重和痛苦。

在天堂，靈魂感覺到情緒的平和。所有財務和時間限制都消失，也不再有人壓力或擔憂（除非我們極度地悲憤，並在情緒上讓我們去世的鍾愛之人感到低落）。在天堂的人可以自由地實現任何情況或條件，例如環遊世界、一幢美麗的房屋、擔任義工、和（活著和已逝的）家人與朋友共處。

「但是如果去世的親人還生我的氣呢？」我時常被問到。人們擔心去世的朋友和家人仍對他們憤怒，因為他們：

- 在死去的人臨終時，或他們呼出最後一口氣時沒在他們身旁。
- 與停止人工生命維持系統的決定有關。
- 認為去世的親朋好友不贊同他們選擇的生活方式。
- 與家族成員為遺產而爭。
- 擔心他們應該可以防止這死亡，但卻沒有，或是因其他原因而感到自責。
- 在被殺害或意外事件中的凶手，或需要負責的人，尚未找到或



尚未得到公義。

● 在死者去世前不久與他們有爭吵。

然而，在我所有的成千上百件的解讀中，從未遇見一位去世的人會因以上的事情感到生氣。在天堂，你釋放在地球令你感到沈重的許多擔憂。你對於人們的真實動機較清楚，所以，你去世的鍾愛之人，對於你過去為何以某些方式行事（或現在仍是如此）會有更深度的了解。他們不會批判你，反而是慈悲看待你。只有當你的生活方式（例如上癮）正殘害你，或妨礙你實現你的生命目的時，他們才介入你的行為。

不必擔心你去世的爺爺看到你在洗澡或做愛。這些靈魂並非窺視狂。事實上，有些證實指出，指導靈不是看見在地球上我們的身體；反而是感知我們的能量和光體。所以，在每個情況下，他們只了解你真實的想法和感受。

因為指導靈覺知到你真實的感覺和想法，所以不需向他們隱藏你的擔憂。假設你對於父親的死有矛盾的情感。對父親不停地抽菸和喝酒而導致他的早逝，令你感到憤怒。但你感到愧疚，因為你相信對已逝的人，尤其是你的父親，感到氣憤是「不對」的。

你的父親知道你的感受，因為他自天堂的較佳位置可以讀到你的想法和心。你去世的親愛之人請你和他們坦誠以對——對於你尚存的憤怒、恐懼、愧疚和擔憂，有一個心對心的對話。你可以寫一封信給去世的人，或是在心中想著你想傳達的想法，或是大聲說出，用這些方式來進行這場對話。

你能隨時隨地與已逝的親愛之人溝通。他們的靈魂並不只是在墓地；他們可以自由地在宇宙中穿梭，無須擔心你打擾他們的平靜。每個人，不論是活著或死去的，都想療癒關係中未完成的事件，所以，已逝的親人和你一樣，感到高興且有意願與你進行對話。



動物天使

如果你發現在守護你的已逝的鍾愛靈魂當中，有些是你摯愛的寵物時，你是否會感到驚訝？你所深愛的狗、貓、馬和其他動物，在牠們離開身體之後仍與你同在。你與牠們生前所共享的深度連結，會形同一條帶子般——即使在牠們死亡之後許久，讓牠們永久地在你身旁。

當我開工作坊時，我告訴我的參與學員，我看見在房間中到處奔跑和玩耍的貓狗。通常我們很快就能找到那隻狗屬於哪個人，因為牠們通常會待在主人的身邊。這些重逢，例如學員發現寵物仍在身旁，是非常令人動容和感人的。人們發現牠們的寵物仍擁有和生前一樣的個性、外表和行為。如果動物之前是愛玩的、好動、友善、梳理整潔或是非常安靜的，離世之後仍會維持這些特質。愛玩的小狗仍在無形的葉堆中跑跳並追逐球跑。我不知道是否這些樹葉、球和其他玩具，

是狗的想像所變出的。

貓也留在主人身旁，然而，因為牠們的獨立性，不像狗緊隨在主人身邊。所以，在我的工作坊中，較難分辨哪隻貓屬於哪個人。我必須描述在房中四處跑的不同種的貓，讓牠們的主人「認出」牠們。

我的許多參與學員報告，他們看到或感覺到他們去世的寵物靈魂的出現。例如，你可能感覺到你的貓「小毛球」跳上你的床，或是你的狗「小白」躺在沙發上。用眼睛的邊緣視覺，你甚至可能看見你的寵物飛奔過房間，這是因為你的眼角比你眼睛前方對於光和移動更敏感，所以你在這區域時常可以看見通靈的影像。然而，當你用眼睛前方注視這影像時，它似乎都會消失。

我也曾見過馬甚至天空三鼠如同守護天使般待在主人身邊。這些動物用牠們愛的神聖能量注入我們，提供或許只有我們的無意識才覺知到的陪伴，而協助我們。

我也注意到靈性圖騰動物，這些老鷹、狼和熊圍繞在人類頭的上



方，給予保護和自然智慧（你也能在我的先生史蒂文·法莫〔Steven Farmer〕的《力量動物》〔*Power Animals*〕和《動物指導靈》〔*Animal Spirit Guides*〕書中，閱讀到有關動物的靈魂）。

我也見過海豚與關心海洋生態的人同在，以及獨腳獸圍繞在那些高度與自然和精靈共振的人身旁。我從未見過寵物金魚游在人身旁，但金魚在生命終結時經歷非常不同的光束，不是嗎？

你能運用上述所描述的過程和你所有已逝的鍾愛之人溝通，包括你的寵物。



來自天堂中小孩的訊息

或許沒有任何比失去小孩更悲慘的事，但小孩的靈魂在天堂是活躍的，而且繼續以非常快樂和有意義的方式活下去。有好幾年，我的天使療法的個人看診，只限定為失去小孩的家長做免費解讀。透過與這些在另一世界年輕人的談話，我學習到甚多。

失去一個小孩所帶來的深層愧疚感，遠甚於我所見的任何事。大部分的父母感到沮喪，想著他們是否可以避免，或是認為——他們是否在某方面造成他們小孩的死。他們腦中不斷縈繞著：「要是……就好了。」「要是我不讓愛咪那晚開車就好了。」「要是我多注意，當丹說他不快樂時就好了。」或是「要是我嚴格一點，不讓約瑟夫逗留在外這麼晚就好了。」

然而，斥責你自己無法讓你的小孩起死回生。我想和你分享一些資料，或許可以協助你的心療癒。

年幼的小孩對死亡有不同的看法。五歲或小於五歲的小孩，沒有像我們一樣的死亡概念。這是為何很難向幼童解釋親人去世的永久

性。小孩會不斷地詢問：「那爺爺什麼時候會回來？」不論你已經解釋了多少次，關於爺爺現在已經在天堂的事。

所以，當嬰兒和幼童去世時，他們並不了解自己已經死去，畢竟，他們感到快樂和活力。他們想知道：「為什麼每個人都在哭？」因為他們不知道自己已去世，趕忙到悲傷的親人身邊去協助，用無形的禮物讓家人快樂起來。有一次當我為一位失去四歲女兒的母親做解讀時，這位婦人開始無法抑止地哭泣。去世的小女兒自靈魂界開始畫彩虹安慰她的母親。每當她畫好一張圖給她母親看時，我便同時描述這情形。

「當她活著的時候，她熱愛畫彩虹，」這位母親懷念地對我說，「她也知道彩虹總會令我會心一笑。」

小孩在天堂不會懷恨。我從未遇到一位去世的小孩（或大人）為他們的死而責怪別人。甚至被殺害的受害者對凶手都很能原諒，了解到執著於憤怒只會傷害他們自己。被殺害的人或許會協助監禁罪犯



——但並非出於報復，而是為了避免其他的殺害再度發生。

被墮胎的小孩不會責怪他們的父母親，他們也不了解自己已死亡。事實上，那些因墮胎、流產或死產等因素而沒有完全出生的小孩，靈魂會留在母親身旁。那些靈魂在母親下一個受精卵身體為「第一順位」。所以，如果你曾失去一個幼兒或胚胎，而從那之後又懷另一個小孩，極有可能這是相同的靈魂。如果母親沒有再懷下一胎，那靈魂便會在母親身旁長大，作為類似指導靈的角色。或是小孩的靈魂會進入物質世界，並以另一種方式進入母親的家庭，例如，透過領養或是成為她的甥姪女或甥姪子。

小孩的靈魂擁有大智慧。小孩的身體雖小，這並不意謂他們的靈魂是年輕、無助或無知。所以，我們需要考慮小孩的靈魂對死亡的時間點負某些責任。在《奇蹟課程》的文獻中指出：「一個人在沒有他自己的同意下，是不會死去的。」詢問任何一位醫生或護士，他們會告訴你有關人們死於輕度的疾病，是因為他們希望如此的故事。他們

也會敘述振奮人心的案例——關於那些決定存活下來的人，戰勝所有醫療的不可能。

或許這難以接受，不過，你的小孩在你作好準備面對他的離世時，他可能早已下決定要回天上的家。在我的《天使療法》（Angel Therapy）一書中，敘述天使所說的，他們不了解我們自何處得來的想法，認為每個人應該活到九十歲！

如同先前所提，在受精之前，我們和天使與指導者共同決定我們離開身體的年齡。一位已逝的青少年告訴我，在他車禍之後，他的天使給予他要存活或死去的選擇，天使也顯示給他看每一個決定的結果。在我為這位男孩和他母親溝通的解讀中，他透過我對母親傳達以下訊息：

「我透過選擇死去給予你一份禮物，雖然你或許無法了解。我看到如果我選擇活下去，會是嚴重殘廢。我知道那對於你、你的經濟和我而言，會是多麼沉重的壓力。我發現這壓力會影響



你的婚姻。如果我真的選擇活著，我可能會感到無助和愧疚！所以，請原諒我，作了離開身體的決定。天使顯示給我，看你也會感到悲痛，但你終究會從中復元並走出來。他們顯示，讓我看到你和爸爸會維持婚姻，並支持彼此。

所以，請接受我的禮物。請了解我的選擇！過去你總是以我為榮，現在我需要你為我所下的決定引以為榮。請相信我在這裏是非常、非常的快樂。」

這位母親告訴我，當她兒子在車禍後送到手術房時，醫生報告說他的生命跡象是斷斷續續的。「他說這有點像和我兒子的生命在拔河，我兒子回到他身體一會兒，離開一會兒，然後再回來。」

這位女士盡她所能的接受，並祝她小孩的決定為恩典。我的諮商協助她，運用祈禱和參加悲傷支持團體，以增進她關於兒子之死並非無意義的信心，以及知道他在天堂是快樂和平靜的。

所有的受苦現在已結束。許多父母想像他們的小孩在死前承受極可怕的痛苦，而令自己發狂。我並不想美化它——許多人在死亡過程中，的確經歷肉體痛苦和恐懼的過程。幸運地，神的慈悲創造一些保護措施，幫助我們停止對於過度疼痛的覺知。人的身體會變微弱，此人會解離（到意識的某處），靈魂在精神極度痛苦變得難以承受之前，會自身體離開。我發現大部分父母的假想，比小孩實際遭受的痛苦要悲慘十倍。

小孩在天堂從未孤單。祖父母、姑姑（阿姨）、叔叔、摯愛的寵物和其他小孩，會圍繞任何去世的小孩。通常，住在另一世界的小孩，會和他們在世上認識的親戚，以及／或是作為他們指導靈的親戚同在。在天堂，你能顯化任何你所喜歡的房屋，所以在彼岸的小孩有個非常正常的生活，住在舒服的家中，被充滿愛的家人和朋友所圍繞著。我從未見過一位去世的小孩是孤單的。

極大多數自殺的年輕人，在天堂適應得非常良好。有個關於自殺



的人會入地獄並為他們的「罪」受苦の迷思。羅賓·威廉斯（Robin Williams）所主演的電影《美夢成真》（*What Dreams May Come*）當中似乎強調這迷思（雖然我相信編劇對於自殺是隱喻式的，但許多跟我談過話的人則照字面意義理解）。

自殺在天堂並不被贊同，因為它浪費了可以作為光的服務的身體。然而，沒有人批判自殺的人，而他們也沒有被投入地獄或地牢。一旦了解，他們造成尚活著的家人那麼多的痛苦時，出於他們所感到的極度愧疚，可能創造出像地獄般的情境。但大多數我與之對話的去世的人，在他們自殺後不久，很快地就原諒自己和他們所氣憤的人。

天使和指導者圍繞在這些人身邊，如同他們的心理健康諮詢師。你的祈禱也幫助提升他們的靈性和療癒。他們時常被指派從事某種社區服務的工作，例如，成為即將自殺者暫時的指導靈，勸導他們不要自殺。

愧疚不代表愛

父母的愧疚似乎來自於撫養小孩，而這可怕的感覺也隨著小孩變得生病、受傷或死去而併發。然而，《奇蹟課程》提醒我們，愧疚並非愛的形式，它實際上是隱藏的攻擊。每當我們感到愧疚，我們便攻擊自己並貶低其他人的自由意志。最極端的愧疚是一種傲慢，例如，當我們幻想我們早應該能迅速介入並挽救。或許我們真的可以，也許不能。而在已發生意外之後的揣測又有何用？我們已逝的鍾愛的人，特別是我們的小孩，希望我們是快樂的。我所知道達到喜悅的最佳途徑是，透過我們的天分、熱情或興趣提供服務。

某些事讓似乎毫無意義的死亡變得有意義，做這些事對去世的小孩而言是個活生生的紀念碑。例如，以紀念小孩的名義植樹，為相同遭遇的小孩發起五公里慢跑籌募基金，對家長團體發表與你小孩生與死相關主題的演說，在駕照背後附上器官捐贈的標記（確實告知你的



家人有關於你想成為捐贈者，寫一篇有關你小孩的文章，以他的名字為一顆星星命名，或是以你小孩的名義成立基金會；不論這些努力似乎是多渺小或是在紀念意義上多英雄式，你的小孩都會非常感謝。他也極可能在這計畫上協助你。

生命永不止息

在以下的幾個章節，你將讀到一些透過靈性溝通的方法，與你鍾愛的人保持活躍的關係。如同前兩章節所見，他們的靈魂要我們繼續健康、快樂和有意義地活著。這或許是我們能為他們做的活生生的紀念碑。



你的天使是 真實或是想像？

一位小女孩好像在自言自語般，盯著靠近她左肩膀的地方。

「你在和誰說話，小甜心？」她的媽媽問道。

「我的天使。」小女孩回答得一副理所當然的樣子。

「有趣的事是我們並非信仰宗教的家庭，而且我們從未在她面前談論過有關天使的事。就我所知，她尚未接觸過天使的概念。」小女孩的母親之後向我敘述。

我從世界各地的父母親處，也曾聽過類似的故事。小孩的確比一般的成人，對於看見和聽見他們的天使，更具接受性，那是為什麼？在我的研究中，發現最主要的原因是：「小孩不在乎天使與他們的訊息是否由真實或幻想而成。」他們只享受這經驗而不去質問其有效性。或許這是為什麼在俄亥俄州立大學威廉·麥達勞博士（Dr. William MacDonald）的研究中發現，小孩比其他年齡層的人有更多可證實的通靈經驗。

成人對於我們是否只是想像天使的存在與否，變得如此緊繃，以

致於我們錯過了明顯的神聖指引！如果我們能像小孩般，暫時將不信任擱置一旁，便能享受和神與天使國度更深層與豐富的經驗。

然而，成人的左腦時常當家作主，並且要求證明和實據。或許痛苦的經驗令我們在這方面具防衛性。我們需要保證生活真的會有改善，才願意辭去工作和成為創業者，或是離開我們所生長的城鎮。

幸運地，有些明顯的特質，協助我們分辨真實的天使經驗和希望的想法（或源於恐懼的能量）。它們透過我們的四大神聖感官呈現：視覺、聽覺、想法和感覺。我們全都透過這些感官接收天使訊息。然而，我們有一個主要的感官是特別主導的。例如，我是一個高度視覺型的人，所以我大部分天使的經驗是透過視覺。其他人可能較擅長透過直覺感受、想法或內在之耳接收。

感受來自天堂的訊息

大部分人體驗天使的方式，是透過情緒上或身體的「感覺」。當



你不確定你是否真的經驗到天使的造訪或訊息時，檢視以下的朕兆：

真實的天使經驗

透過感覺，與天使相遇的經驗可能是：

- 如同一個充滿愛的擁抱，感覺到溫暖和令人喜愛的。
- 令你感到安全，即使它是對你危險的警告。
- 時常伴隨無形的花香，或是你已逝的摯愛之人獨特的氣味。
- 在沙發或床上留下凹痕，就好像某人不久前曾坐在上面。
- 造成氣壓或溫度上的改變。
- 感覺好像某人碰觸你的頭、頭髮或肩膀。
- 在這之後令你感到想睡或充滿活力。
- 給你一個「這是真的」的深層信任。
- 做出特定的生活改變，或採取特定步驟的——有重複和持續的身體直覺感受。

感覺好像有位熟悉的人在身旁，例如，感覺到一位特定去世的鍾愛的人。

- 感覺到自然發生，就好像這經驗自由地流向你。

與感覺有關的想像（或不真實的指引）

如此的經驗可能是：

- 感覺到冷和刺痛。
- 令你感到害怕和驚慌。
- 沒有與之相關的氣味，或不熟悉、不悅的氣味。
- 感覺到好像某人對你性的愛撫（如果這發生，立刻祈請大天使麥可淨化這能量）。
- 感覺房間冰冷。
- 覺得自己是孤單的感覺。
- 馬上恢復平常的感覺。



- 深深感覺到這經驗不是真實的。
- 引起直覺感受催促你改變你的生活，有不同主題和想法，但是是出於絕望，並非來自神聖指引。

• 對此沒有熟悉感。

• 感到強迫，好像你有意志強迫經驗或指引發生。

自想法接收來自上天的訊息

你與天使的經驗除了透過你的感覺之外，可能透過點子、神啟或想法。許多世界上最偉大的思想家和發明家，自己太中得到他們創新的點子。以下是如何分辨真實或非真實的經驗：

與想法有關的天使經驗

下列的經驗可能是天使透過想法要傳遞給你的：

- 與持續和重複的想法有關。

- 關於你如何能協助解決問題，有一個中心的主題。
- 正向並注入能量。
- 對於現在如何採取步驟有明確的指示，一旦你完成第一步，會提供接下來步驟的指示。
- 帶來充滿活力與令人振奮的點子。
- 出現靈感或對祈禱的回應。
- 與採取實際步驟有關。
- 感到真實並有意義。
- 與你天生的興趣、熱情或天分一致。
- 感到某位特定已逝的鍾愛的人在附近，而你不一定看見他們。

與想法有關的想像（或不真實的指引）

如此的經驗可能是：

- 隨意而不斷變動。



- 以你如何能變有錢或有名為主的中心主題。
- 令人挫折和充滿惡言。
- 令你想到最糟的情境。
- 含有沮喪或令人害怕的想法。
- 對擔心的回應，點子緩慢產生。
- 快速致富的計畫。
- 似乎空洞而不周全。
- 與你之前所做或有興趣的事毫不相關。
- 主要動機是渴望逃離目前情況，而非協助其他人。

聆聽上天的訊息

有個流傳在心理系學生之間老舊的笑話，聽見無形的聲音是發瘋的朕兆。然而，許多世界上的哲人、聖者和偉大的發明家，曾以這方式接收指引。在我遭持槍劫車的經驗之前，我便聽見一個巨大、清楚

的聲音警告我。而成千上萬的人們告訴我也曾接收類似的警告，拯救他們和所愛的人脫離危險，拯救的方式時常難以用常理解釋。

聽見真實的神聖聲音，與聽從想像或是幻覺之間的分別，是清楚和明顯的。我會提供許多關於分辨來自天使的訊息，以及你自己想像之不同的資訊。關於幻覺，一些科學家指出主要的不同：

- 一位名為D.J.韋斯特（D.J. West）的研究者為幻覺和真實通靈經驗之間的不同，下了以下的定義：「病理學上的幻覺，傾向於維持非常嚴格的模式，唯有在發病時，而非在其他時候重複發生，並會伴隨其他症狀，特別是意義的干擾和失去對周圍的覺知。自發性的通靈（現在稱超自然經驗），通常比較是單一事件，與任何疾病或所知的意識干擾無關，且絕對沒有失去與正常周圍一切的連結。」（註⑥）

• 研究者布魯斯·格瑞森（Bruce Greyson）醫生，對六十八位事先經醫學臨床過沒有患精神分裂症的人進行研究。格瑞森醫生發現，正好一半的被研究者報告，他們有過被已逝靈魂造訪的經驗，曾



看過已逝的親友。(註⑧)

• 通靈的研究者凱莉思·歐希斯博士 (Karlis Osis, Ph.D.) 以及愛蘭德·哈雷德森博士 (Erlendur Haraldsson, Ph.D.) 說明，在大部分幻覺的情況下，人們相信他們看見活的人。在與視覺有關的通靈經驗，他們相信看見來自上帝的存在，例如，天使、已逝鍾愛的人或是揚昇大師。(註⑨)

上天可能透過在我們頭之外，大聲而無形的聲音對我們說話；或是在我們腦中安靜的內在聲音；或是我們「剛好」聽見的話；或是在我們腦海，或在收音機中不斷重複播放的音樂。

與聽覺有關的天使經驗

- 通常以「我」或「我們」的字眼為開頭的句子。
- 感覺到有人對你說話，即使那聲音聽起像自己的聲音。
- 訊息很明顯地與你當下所關心的問題相關。

- 聲音是正重點，並且直截了當。
- 充滿愛的聲音，即使它警告你有危險。
- 請你採取立即行動，包括改變想法或態度，讓它更充滿愛。
- 在剛醒來時，你可能聽見一個聲音叫你的名字。
- 你可能意識到飄來美麗、無形的「仙樂」。
- 你或許接收到關於自我或協助他人的訊息。

想像或是與視覺有關的想像 (或不真實的指引)

- 顯得平凡和容易忘記的夢。

註①：韋斯·D.J. (1960)「靈視和幻覺經驗：一個對比研究報告。」〈超心理學國際期刊〉(International Journal of Parapsychology)·第三卷，第一冊，89-100頁。

註②：史帝文生(Stevenson) (1983)。「我們誰說一個精神鬼魂來補足『幻覺』」〈詞嗎?〉〈美國精神醫學期刊〉(The American Journal of Psychiatry)·第140卷，第12期，1609-11頁。

註③：歐希斯和哈德森(1997)《死亡時刻》(At the Hour of Death)，第三版。



- 你看見最糟的情境，但卻沒有被給予該如何避免的指引。
- 你感到勉強這影像發生。
- 你尋求一個朕兆，但卻發現其中不一致性，或是將你想要的意義強加於你所看到的。

• 你接收到以自我為基礎的影像，在當中你為自己的利益而犧牲他人。

留心訊息的元素

無論天使的訊息是以意象、聲音、想法、感覺或由這四種元素組成，你能藉由留意在此章所列出的特質，加以分辨真實或是不真實的指引。可以確定的是，如果你大限未到之時間臨危險，你的天使會給予你非常大聲而清楚的指引，無論是以何種形式出現。有關日常生活的訊息或許較微妙，但在以下章節，你會讀到如何擴大訊息的強度和清晰度。

每個人都具有相同的能力與他們的天使溝通，因為所有人都有靈性的「天分」。有些人或許表現得比其他人在靈通上更熟練；然而，那是因為那些人願意去聆聽、相信與信任他們靈性感官的訊息。

在我的開發靈性課程的學生身上，我發現最大的障礙是，他們過於努力試圖讓天使經驗發生。他們如此急切地想看見和聽見天使，以致於過度用力。任何時候當人們想緊抓某物，都是出於恐懼心態。這可能是焦慮的想法：「或許我無法看見或聽見。」「或許我沒有天使。」或是其他以自我為基礎的擔憂。自我一點也不會通靈，而是完全以恐懼為基礎。只有每個人內在以愛為基礎的更高自我，能夠與神聖溝通。

所以，你愈放鬆，愈能有意識地與你的天使溝通。呼吸是個很好的開始，同時擁有小孩都有的樂觀。小孩會說：「我當然有天使。每個人都有！」小孩不在乎是否是想像他們的天使影像；他們只單純地享受和接受他們。結果是小孩們容易看到與聽見他們的守護天使。如



果你停止擔心你的神聖連結是否為真，你便能克服自我的障礙，享受更高自我的自然，以及非常真實的天分。

天使們說，恐懼是靈性領域中自然的掠奪者，它奪取你靈性創意的主導，並問你是否允許它掌控你的情緒、作息和決定。它削弱原本全然的你（也在恐懼的命令下削減你作決定的能力）。別讓「恐懼介入」到神偉大祝福國度的快樂領域中。你比任何焦慮的力量更強而有力。你的神聖意志能克服世上所能見過的任何黑暗。如果你想要，你的造物主的光會令任何敵人眼盲，但請你在心中專注於這光。

與其懷疑我們與天使連結的能力，不如反觀我們是如何接收到來自上天的訊息，以及如何加深這份連結。在以下的幾個章節中，我們將探討增加天使訊息的首量和清晰度的方法。



如何感覺天使的存在？

當天使或已逝的所愛之人特別靠近你時，你能感覺到他們的存在。許多我所面談的人，能記得他們感覺到某位特定的靈魂在附近的經驗。大部分會說：「是的，前幾天晚上，我能感覺到我的母親與我同在。這似乎是非常真實，但我仍想知道是否只是我的想像。」

你或許傾向於貶低你的直覺與不信任你自己。有多少次你身體的直覺告訴你，不要涉入一個特定的關係，接受某份工作、買某件東西或是開車經過某個特定路線？你有多常忽視你的感覺，依然照舊進行但之後卻感到後悔？

當然，無論你是否聆聽內在的指引，這樣的情形給予你機會學習，下次要有信心以及追隨更高的自我。這是與你的天使和所愛的已逝之人心靈交會的過程——也就是信任神安置在你身上的感覺，作為合理和精準的深度探索工具。分辨某位去世的人的情況，是與信任你本身是真的能分辨出是此人而非他人有關。如此說來，每個人都是有天分的靈性媒介。

為陌生的人擔任通靈媒介，與你使用在自己身上以感覺為基礎的方式相同。當我為某位不認識的人進行解讀時，首先會持有與那位已逝親人相溝通的意念。大部分我與靈魂溝通的方式是運用視覺，因為那是我的神聖溝通的基本管道，但我的許多工作也以感覺為基礎。

死後，人們仍保有他們生前同樣的能量模式和身體特質，而這也是靈性媒介會看見的。曾與去世親人的靈魂相遇經驗的人說，他們就像生前一般，只是較年輕也較光亮。我發現去世的人的能量模式，相似於顏色的波長：較年老的人有較慢和較長的波長，而年輕人有較快速的振動，女性則比男性共振的速度更快。

只透過基於感知這些聲納般波長的感覺做接觸，是可能的。每個人都個性、性格、行為、習慣和其他明顯特質的獨特「指印」。你是否曾走進你的家中，感覺有其他人曾在屋內——即使你與別人同住而那些人不在此？或是，你在廚房聽見前門打開：無須運用邏輯，或許你便能探測是誰到達了。另一個例子是，當你走進滿屋子都是人的房



間，你能感覺到群眾的情緒。

同樣地，當你去世的親人靠近你時，他們有獨特的能量指印是你能感覺到的。當我進行靈性媒介療程時，我發覺百分之九十的個案已經知道那些人在附近——他們來找我我只是要證實他們的感覺。為了某些理由，他們需要一位外面的「專家」證實，才願意接受他們的直覺為真實的。

你能想像專業的直覺者，例如：我自己，要走出來並在電視、工作坊和廣播節目上公開進行這些療程，是有多麼困難。大部分的時候，當我進行這些療程時，並不明瞭我所轉告的訊息意義，但是我有足夠的信任相信我身體的直覺，並說出我接收到的話，而大多數時候，我的個案會說：「是的，那的確是如此！」我做了許多練習及祈禱，與死亡擦身而過及經歷許多嘗試和錯誤，才導致這種程度的信任。我希望每個人都能達到——對於他們的感覺和身體感知的信任。

感覺靈體存在的常見方式

以下是可能透過你的感覺，和天使與已逝所愛的人連結的一些常見方式：

- 聞到他們最喜歡的香水或其他明顯的氣味。
- 聞到一陣花香或煙味，而附近並沒有花或火。
- 感覺到某人觸碰你，輕撫你的頭髮、推動你、保護你，為你蓋被或擁抱你。
- 感到某人坐在你身邊，包括看到已逝的人或動物所在的床或沙發處有凹痕。
- 注意到氣壓的改變，感覺到頭周圍緊繃、感受到眉心的跳動、感到有某些靈性影像飄過腦海，或是有類似被拉下水面的感受。

你也可能經驗到：



- 空氣溫度改變。
- 感到一陣興奮或充滿狂喜。
- 一股直覺知道這經驗是超現實的，即使你不願與他人分享。
- 某位你所熟知的已逝之人在附近徘徊時，某種熟悉感湧向你。

真實的天使經驗是溫暖、安全、充滿愛和舒服的，而不真實的經驗則會令你感到寒冷、刺痛和害怕。不真實的相遇經驗，可能源自於自我或人間遊魂。這些靈魂可能由於他們執著於人世間的經驗（例如：所擁有之物或上癮），因而害怕進入死後生命界的神聖白光。或是害怕被神審判而下「地獄」，所以這些靈體滯留人間，並且干擾活人的快樂。更多有關這主題的資訊，可在我的《靈療·奇蹟·光行者》（*The Lightworker's Way*）一書中找到。

一個「敏感」的話題（沒有雙關語的用法），是有些有人間遊魂會靠近活的人，以得到性方面的好處。我見過許多鰥夫或寡婦，透

過與他們去世的太太或先生保有持續的親密關係，而感到慰藉。但這完全不同於——我最近遇到的許多新時代婦女指出，她們與靈魂界無形體的陌生人，隨意地有性接觸。我認為這些接觸，對活著的人造成靈性壓迫，因為高層次的指導靈和天使，從來不會為如此的好處而接近人類。

然而，我最近面談的女性指出，她們在這些情況下都有正面的經驗，但我所強烈接收到的訊息是，這些活動鼓勵低層次的人間靈魂的靈體，和我們在一起。他們也會為進入新關係創造障礙，因為潛在的追求者可以無意識地覺知到，另外一位愛人總是會在現場的存在。

像此種低能量的接觸會令你感到空虛，真實的經驗會令你想起，你的天使和去世的親人總是在你身旁。你如何知道是後者的其中之一在協助你呢？天使的能量能以不可思議的方式提升你。你會突然不知為何有愛或喜悅的湧現，或是你有強烈的身體直覺……如果你追隨它，生活會愈來愈以快樂和奇蹟的方式成長。或許伴隨著一個擁抱、



碰觸、氣壓改變或明顯的香味，你更能辨識出此人。

你也能運用你的感覺來「試乘」直覺的感受，並注意你的反應。假設你有種強烈感覺要搬到一個新的地方，然而你感到矛盾衝突，不知道這樣的改變會如何影響你的家庭、朋友和工作。即使其中有些因素你不是非常清楚，但你可以（試試你的未來）對神聖的指引有更佳的理解。

當你想像若是留在原處會是如何時，專注於你的感受。你的心是感到滿心的釋放、悲傷、喜悅或是其他的情緒？對於這內心影像的回應，在你身體有任何部位感到緊繃或放鬆嗎？

現在，比較一下當你想像，如果你搬家，你的情緒和身體感覺會如何的不同。你的感覺是非常精準的測量儀，顯示出你的靈魂渴望，以及與神的意思合一的你的神聖意志。

如何增進超感應力

如果你平常對自己的情緒或身體，不太有強烈的感覺，你能運用以下的方法，開啟與上天溝通的重要管道。當你變得對自己的情緒和身體反應更敏銳時，你的生命變得更豐富，關係變得更有深度；你會感到更多的慈悲和神聖的愛，更快速了解他人，變得更平衡，更傾向於注意和追隨你的直覺。

以下是一些能增加你的超感應力（clairvoyance）的方法：

睡覺時附近放一個白水晶：你可以在任何新時代書店或水晶展覽會上，買到價格不貴的水晶柱（柱狀有一端是尖的）。將水晶置於陽光下至少四個小時，以去除前主人的心靈能量殘餘。然後，將一根或多根的水晶柱置於你床邊的小桌子，或是置於你的床下。如果是放在小桌子，將水晶側放，尖端朝你的頭。如果水晶在你床下，讓尖端朝上面向你的頭或心。



第6章

如何感覺天使的存在？

當你愈來愈敏感，你或許必須移開水晶柱，讓尖端不再朝向你。你甚至需要重新放到別處遠離你的床。高敏感的超感應型的人，如果水晶太過靠近他們睡眠之處，有時會失眠。

運用粉紅玫瑰的香味或是玫瑰精油：粉紅玫瑰的香味打開心輪，那就是運作超感應力的能量中心。在附近放置一朵粉紅玫瑰，時常吸入香氣，或購買以真正玫瑰而非人造香味所製的玫瑰精油。塗抹一些油在你的心，並擦在鼻子附近，如此你可以時常享受它的香味。

佩戴粉晶項鍊：如同粉紅玫瑰打開心輪，粉晶也是如此。這美麗的粉紅鑽石與心輪共振。粉晶除了啟動你的超感應力之外，它也協助你對生活中浪漫祝福的敞開。

增進你對身體感官敏感度的練習：閉上眼睛去拿起一件放在你桌上的物品。緩慢並有覺知地碰觸，注意細節和質地。用你的手背和手臂去輕觸這物品，注意身體的感覺反應。請一位你信任的朋友輕輕地用布將你的眼睛遮住，並交給你一樣不知道的物品讓你碰觸，或是一

小塊食物讓你品嚐。將你所有的覺知專注在你的身體和情緒的感覺，試著猜測每一樣物品為何。

透過從事增進心血管的相關運動和輕食，強健你的身體：當你感到疲累、沈重或昏沈時，比較難以分辨你的感覺。慢跑、快走、瑜伽或其他有氣運動，能協助你更準確辨識你所接收到的超感應力背後的意義和訊息。同樣地，輕食、健康的食物協助你不感到沈重。沈重感或飽脹，會阻礙你對神聖指引的覺知。任何能令你身體感覺更好的事——包括按摩、小睡一覺或是泡澡，都能提升你的身體直覺的敏銳度。

懂得保護自己

超感覺型的人時常抱怨他們「太」敏感：「我會吸收其他人問題的有毒能量。」以及「因為我能感受到每個人的情緒，所以我感到被淹沒。」這是以感覺為主導型的人，最常聽到的兩個主要抱怨。



有趣的是，超感覺型的人時常進入的領域是，需要他們與他人作接觸，例如按摩、能量療癒、醫藥和諮商，是透過感覺了解世界的人幾個常見的職業。感覺型的人擅長在這些專業中表現傑出，他們必須採取相關措施，以防自個案吸取負向情緒的殘餘。

有兩種方式可以處理這主題：事先預防措施和淨化措施。事先預防措施，與防護自己免於受別人有毒能量干擾有關。淨化措施包括，釋放任何你「的確」吸收到的不需要的能量，及那些源自你自己的恐懼想法。

選擇個人喜愛的防護方式

事先預防措施有點類似避孕——它們並非百分之百有效，但的確提供相當的保護。有許多可以防護你自己的方式，以下列出我最喜愛的兩種方式：

一、音樂：天使們說音樂的作用形同心靈防護網，以保護的能量

圍繞我們。在有壓力的情況下，讓音樂持續地在我們周圍播放是個好主意。

音樂不只是預防的措施；它也具有淨化作用。大天使聖德芬（Archangel Sandalphon）是音樂天使，他和大天使麥可共同合作淨化負面能量所產生的影響。祈請聖德芬協助你針對不同情況，挑選最適合的音樂。當你冥想時，播放音樂，並祈請聖德芬與那旋律共同合作以防護和淨化你。

二、粉紅光：有一天我在健身房時，天使教導我這個方法。我與一位不認識的人相遇，她剛好在我要前往的方向的交叉路口，我對她說聲：「嗨！」她便開始對我訴說她進行不同手術醫療的細節。我知道她需要表達，需要一雙友善的耳朵傾聽。然而，我也注意到，隨著她無止盡地談論疾病和症狀時，她也傾倒出有毒的能量。

我在心中祈請我的天使協助。「用粉紅光的光柱圍繞你自己。」他們立刻告訴我。我觀想被一個巨大而高的粉紅光的光柱所包圍，如



同我在一支口紅的中間，它延伸出我的頭和向下到我的腳。

「你從不喜歡用白光防護自己，」天使們提醒我，「因為你感覺到與其他人的隔離。因為你生命的任務特別召喚你與其他人的互動，而不是孤立你自己（如同你大部分的前世所為），你避免使用白光防護。」

他們所說是真實的。雖然我都知道這些防護之道，但我很少運用它們，因為我想與我的個案同在。有一次我與一位心理諮商師共同合作，他坐在一張巨大的橡木桌後面為人諮商。我一直認為，他使用桌子作為一個緩衝器，避免和他個案的情緒過於親近——它同時也是權威的象徵。我不想在我們的諮商療程運用白光，因為我感覺到會與我的個案隔離並孤立自己。

天使提醒我：「注意這粉紅的防護光是非常不同。看它是如何朝這位女士散發出強烈的神聖之愛的能量，也注意到它同時向內朝向你自己發出美麗而強烈的上天能量。沒有任何物體能穿透這粉紅光的防護，除非是源自神聖的愛的能量。如此你能完全與這位女士同在，而

不必將她受苦的幻象加諸你自己身上。」

從那天起，我便一直使用粉紅光防護技巧，帶來極佳的效果——以及我所教導的人也反映正向的回饋。謝謝你們，天使！

淨化自身能量場

我們有時會感到疲累、易怒或沮喪，卻不知為何會如此，有時這些不適源自於我們與其他人的負面想法模式的接觸。如果你所從事的是專業的助人者，你特別高度暴露於有毒的情緒中，時常淨化你自身，並清除這些能量便極為重要。

以下是我所喜愛的三種淨化方式：

一、植物：淨化自己，清理心靈餘毒的最簡單方式，是透過大自然之母的協助。如同植物將二氧化碳轉化成新鮮的氧氣，它們也轉化較低能量。綠葉植物特別有助於清除我們身體中的能量毒素。

天使督促我們全體，在我們的床邊置放植物——在床邊小茶几置



放一盆盆栽，能在你睡覺時帶來神奇作用！它吸取你在白天所吸收到的沉重能量，並將它傳送到乙太。不必擔心……這不會傷害植物。

如果你以某些方式助人，特別是按摩治療師或是諮商師（在其中，你敞開接收你個案所釋放的負面能量），可置放植物於你工作的地方。透過採取這簡單步驟，你會在一天結束時感覺更充電。天使們說寬葉植物效果最佳，因為寬葉吸取更大的能量場。所以黃金葛或是蔓綠絨是好的選擇。避免以有刺或是尖葉的植物來圍繞你。有趣的是古老中國置放的藝術——風水建議不用尖葉種類的植物，顯然地，它們如同劍一般的葉子，並不提升正向的能量流。

二、乙太負面能量管切除（Ethereal cord cutting）：任何幫助他人的人，不論是專業或是提供免費的善行，都應當了解乙太負面能量管以及如何處理它們。基本上，每當一個人對你形成一個基於恐懼的倚賴時（例如害怕你會離開他，或相信你是他的能量或快樂的來源），一個負面乙太能量管就會在你們之間形成。這管子對任何有靈

視力的人而言是可見的，或是對任何直覺的人而言也是明顯的。

這負面能量管看似手術的管子，作用如同油管。當一個極具需求的人對你形成倚賴時，那人便透過這乙太負面能量管自你身上吸取能量。你或許無法看見這管子，但你能感覺到它的影響：那就是你會感到疲勞或傷心卻不知為什麼。這是因為在乙太負面能量管的另一端的你，正吸取你的能量，或是透過管子傳送給你有毒的能量。

所以，任何時候你幫助某人，或每當你昏睡、難過或疲憊時，「切除你的負面能量管」是個好主意。透過切除這些黏著的管子，並非在拒絕、遺棄或與某人離婚。你只是移除關係中不正常、恐懼和互相倚賴的部分，其中愛的部分仍會保持連結。

切除你自己的負面能量管，可以在心中默唸或大聲說出：「大天使麥可，我現在祈請你。請切除吸取我的能量和活力的恐懼負面能量管。謝謝你。」

在過程中安靜一會兒，確實保持深層吸氣和吐氣，因為呼吸能敞



第5章

如何感覺天使的存在？

如晤 天使訊息

開天使協助你的大門。你或許會感覺到管子自你身上被切除或拔除。你可以感到氣壓的改變或其他管子被切除的明顯朕兆。

在管子另一端的人，會在他們的管子被切除的片刻想到你，但卻不知為什麼。你甚至會發現，收到來自於與你以管子「黏著」的對方，所發的許多「正想到你」的電話簡訊和電子郵件。不要相信有關這些人的錯誤想法。記得「你」不是他們能量或快樂的來源，神才是。每當一個人對你形成一個基於恐懼的倚賴時，這些負面能量管便會長回來。所以，只要有需要就持續地切除你的負面能量管。

三、吸塵淨化技巧（vacuuming）：當我們擔心某人，因他人的不幸而自責，或是為有情緒痛苦的人按摩時，我們或許會背負他們的負向心靈能量，而誤以為如此可以幫助他們。每個人皆會這麼做，特別是超級關心協助他人的光的工作者更是如此——有時甚至犧牲他們自己。天使給予我們方法，例如，這個方式能協助我們在服務工作中保持平衡。他們要我們幫助他人，但在過程中不要傷害自己。這與接

受他人的支持有關，也包括天使的協助。許多光的工作者善於給予極佳的協助，但卻不善於接受協助。這方法有助於調整平衡這傾向。

透過天使的協助以淨化你自己，只需在內心說：

「大天使麥可，我現在就祈請你淨化並消除恐懼的影響。」你會在心中看見或感覺到一位巨大的天使出現，這是大天使麥可，他有較小的天使們伴隨著，稱為「慈悲天使團」（The Band of Mercy）。

注意到大天使麥可握有一個吸塵淨化的管子，看著他將管子放入你的頭部上方（稱為「頂輪」之處）。你必須決定要調整吸塵淨化的速度，是在超高速、高速、中速或慢速。淨化過程中，告訴他將淨化管子放置於何處。在內心引導淨化管子進入你的頭部內、身體內與器官內，吸淨每個部位，從手指一路一直到腳趾。

就如同你吸一塊髒的地毯，你會看見或感覺到許多靈性污塵通過淨化管子。任何經過淨化器的靈體，都在淨化管子的另一端被慈悲天使團人性對待，他們會見到這些靈體，並護送他們到光中，持續地淨



化，直到不再有靈性的污塵通過管子。

一旦你被淨化，大天使會將這開關逆轉，如此，許多厚的、如牙膏般的白光，自管子注入，這是填補的光，來充滿之前靈性污塵所占的空間。

吸塵淨化的技巧，是我使用過最強而有力的方法之一。你也能現場或遠距使用這方法於他人。即使你在這過程中沒有清楚看見或感覺到任何事，甚至擔心「我是否只是捏造這一切？」那效果仍是明顯的。在淨化的療程後，大部分的人能看見沮喪的消除與憤怒的中止。

與你的感覺連結

透過練習，你變得更增進對自己感覺的敏銳度，並更傾向於信任其智慧。如果你的靈性能力中再加上你的想法和點子的力量，你會有兩個清楚的管道，以接收和追隨神聖的指引。下一章節，我們將檢視超覺知力或稱為來自上天的想法的力量。



如何辨識與接收 神聖點子？

成為萬事通

當你有一些知識是你所確知的，雖然你並不知道是「如何」得知，這被稱為「超覺知力」(claircognition)或「清楚的知道」。或許以下情況也曾發生在你身上：你與朋友針對一個你所知不多的主題在爭論，在你的深層內在卻得知有關此事的部分事實，你對此知識並沒有證據支持它。你的朋友問：「你是『如何』知道的？」你無法告知，只能說：「我就是知道——就是如此。」

或許好幾次在你的生活中，你被稱為「萬事通」，而這稱呼有點名副其實。你「的確」知道許多，但你完全困惑不知為何擁有這資訊。許多偉大的發明家、科學家、作家、未來學家和領袖，運用他們超覺知力的天賦，與整體潛意識連上線，汲取新的點子和靈感。例如，愛迪生曾說：「所有的進步，所有的成功，源自於想法。」據說愛迪生和其他偉大的發明家靜心冥想，直到他們接收到激盪腦力的靈

感和點子。

對於只是接收這樣的訊息，和運用此訊息而受益的人之間的不同在於，是否將所接受到的訊息視為有用和特別。許多超覺知的人抹殺他們所收到的資訊，因為以為那是眾所皆知。「每個人都知道這東西。」超覺知型的人會對自己這麼說。然後，兩年後，他們發現之前孕育的聰明點子，被另外一個人實現並推廣。所以，對於那些以想法、點子或靈感形式接收神聖指引的人的挑戰，是接受這特別的訊息，這可能是對他們祈禱的回應。

假設你一直祈禱神聖指引來協助你離開工作，並成為自行創業者。之後你接收到一個可以協助他人的事業點子，而這想法一再地來到你身上（真實神聖指引的兩個特徵）。你是否會懷疑地看待它，認為：「每個人都夢想創業，所以這顯然是個不可能發生的夢幻想法？」

我發現，超覺知型的人受惠於花時間暫時離開電腦和辦公室，並



注入健康適量的自然新鮮空氣。許多思考為導向的人，過著以工作為重心的生活，因此需要在身體、運動、玩樂、家庭、靈性和關係各領域中創造平衡。即使在這些事上只多花一些時間，皆能幫助超覺知型的人，感到更清楚地追隨源自無限心智的點子。

批判 vs 分辨

那些在與天使溝通上偏好「想法」模式的人，可能比其他人有更高的智商。畢竟，他們是積極的讀者，有廣泛的興趣，使他們有高於平均的智商成績。

連接這智能的覺知的重要關鍵在於，認清何時是在運用分辨能力，以及何時你是在批判。這兩種智能行為有極大不同，能決定靈性的結果。

以抽菸為例。你或許注意到許多研究指出，抽菸的習慣與各種疾病和健康的危害有關。分辨的想法會說：「我不受抽菸或抽菸者的吸

引。我不喜好菸味或它們的影響。」而批判的方式會說：「抽菸是壞的。抽菸的人是壞的。」注意這其中的不同？前者依「吸引法則」運作，只是請你尊重個人的偏好，而不去貼標籤或責備。

以相似的方式，當你不确定你的想法是否為神聖所指引時，注意你內在分辨力的機制。常言道：「若懷疑，則非為。」其中有許多的智慧。你的內在程式知道某些事情有些偏離，你或許不需否定整個想法，但你可能必須重新思索或重新修改其中某些部分。

你或許需要尋求你的專案領域之外的專業人士。如果是如此，在內心請求神和天使引領你，找到這些人士，你會很高興看到他們如此快速地出現在你身旁。

我自己經驗過這現象。我感覺到必須寫一本有關素食主義的書，我知道需要找到一位合著者——一位有執照的營養師，有著靈性傾向，也熟悉素食主義的人，帶著全然的信任，我將要找到這樣人的請求交給神。



三週後，在我一次的工作坊中，一位名為貝琪·皮莉茲（Becky Pelitz）的女性向我介紹她自己。她來見我並與我談話，我發現她是非常沈潛於靈性教導和生活的人。我心想：「這正是在尋找的人！」我和貝琪談論愈多，愈確信她是對我祈禱回應所出現的專家。現在，貝琪和她的先生克里斯多夫（Christopher），是我和我先生的好朋友；而我們所合著的書《光中的飲食之道》（*Eating in the Light*）書在二〇〇一年由賀氏書屋出版社所發行。

超覺知力常發生的方式

以下一些方式是透過你的想法過程，可能已接收到的神聖溝通：

- 你遇見一位從未謀面的人，你突然知道有關他的細節，而先前對此人一無所知。

- 尚未閱讀或聽聞此事件，你對目前的事件就已有相關的資訊。
- 你有預感關於一此事（例如創業、一趟假期或是一段關係）結

果會是如何……最後證明你是對的。

- 你對一項事業、一本書或一個發明，有個想法一直縈繞著你。你執行此想法並發現進行相當順利。或是你忽視它但發現有相似想法的某人，實現它而致富。

- 你遺失支票本、鑰匙或皮包，而當你問天使所要找的東西在何處時，收到一個訊息並引領你直接找到這物品。

真實的神聖超覺知力是重複與正向的。它談論的方式是你能改善自己和他人的生活。它是服務導向的，而當一個特定的點子或許能讓你致富和有名，這些是副作用，而「不是」在這想法背後的動機。事實上，通常是這些利他主義的想法，使他們的發明者受益。那些只追求自我利益的創業者，通常無法吸引潛在客戶和個案，因為對方會感覺到其想法背後的空洞價值。

第6章

如何辨識與接收神聖點子？



擁有換取金錢的天分

我的出版者兼導師露易絲·賀（Louise Hay）曾告訴我，當她開始專注於她如何服務而不是專注在她能如何取得時，她的財務狀況終於被療癒而改善。當我運用同樣的法則在我的生活時，我發現它對我的快樂程度和我的職業與收入，都有極大治療效果。

真正超覺知力協助你從事真正幫助他人的事，它會鼓舞人們找到你成為你的顧客、個案、贊助者、觀眾、出版商等等。這力量源自於造物主，祂知道你真實的天分、熱情和興趣，以及這些特質能被運用以協助他人。在聖經的時代，錢被用來指稱「天分才能」，而「你」有可以換取金錢的天分才能。

真正的超覺知力不會只在我們眼前編織夢想，然後嘲弄我們該如何實現它。不是的！它給予我們完整、每一步驟的詳細指引。然而，弔詭的是，神一次只教導我們一個步驟。我們以重複想法的形式（感

覺、影像或字句，視我們靈性偏向而定），告知我們「做某事」接收這資訊。這「某事」通常看似不起眼的小事：例如打電話給某人、寫封信、出席這個會議和讀本書等。如果我們遵循指示並完成步驟A，以同樣重複的形式，我們被給予步驟B與接下來的步驟。逐步地，神一路指引我們，實現想要的夢想結果。

我們一直都有自由意志，所以任何時候都能選擇忽視指引。然而，大部分的人發現，如果他們不完成神聖指引的其中一個步驟，他們會感到被困住，就好像陷入沼泥的車輪中自轉。我總會詢問那些告訴我我覺得被困住的人們：「那個神聖的指引，是你重複接收到但卻忽視的嗎？」我總是發現，這個洞見（是他們因害怕作出生命改變而不願去看）是他們一直追尋的關鍵因素。

天使透過給予你想法而回應你祈求指引的祈禱。當你的心智處於接收狀態時，例如作夢、靜心冥想、運動，甚至當你看電視或電影時（當你的心智傾向於處在自動導航時），你接收這訊息。透過神聖指引



的洞見，你會感到興奮和充滿活力，重要的是不要以悲觀的想法來對抗它們。因為點子是真實的，從你靈魂深處會知道——就是它了！當然，任何的點子可能失敗。「但它也可能成功！」嘗試去做是給予你在離世前生命的意義。

如果你在過去有一些追隨直覺的負面經驗，你現在猶豫不前可以理解。你可能決定避免重大的生命改變，而安於安全和穩定。這也可以，只要你對於目前情況感到快樂！如果你生活中有一個部分不平衡，你（和神與天使）自然會想療癒這情形。這稱為達到「體內平衡」（homeostasis），這是天生的趨動，以達到生物體平常的平衡狀態。

找到信任的核心

超覺知型的人，比其他接收神聖指引類型的人，對於信任更易動搖。當你是個思考型的人，很容易讓自己落於懷疑論者的框架中，因為信心似乎是非邏輯，並且含有如此多不可捉摸的因素。

一位好的科學家，總會在下結論之前做實驗。無論你的假設是否傾向於相信天使與否，花時間測試這理論。例如，神和天使聽見你的想法（放心——他們不會批判你），所以，你能在心中默默祈請上天，而不必引起你的同事驚訝的表情。

在內心祈請天使，協助你的個人或專業生活的部分。然後，在你發出請求之後，注意有何種幫助來到你面前。它可能是立即的回應，你會感到強烈的直覺或點子，或是以一種更具體的形式，例如某人「恰好」給你一篇刊物的文章，其中含有你正在尋找的資訊。在這實驗中，兩個重要的因素分別是：（一）「請求」指引（依自由意志的法則，若沒有我們的允許上天也不得協助我們）；（二）「注意」接收到的協助。

注意到這種類型的協助，是完全不同於如食腐動物般過於用力去尋求暗示。不真實的指引，總是源自於掙扎和擔憂的結果。真實的神聖靈感，是乘著愛的翅膀自然輕易地到來。



我發現，大部分超覺知型的人，都曾經驗到已逝的鍾愛之人的出現，他們知道，他們的祖父母、父母或另一位所愛之人與他們同在。超覺知型的人，並沒有真的看見或感覺到已逝的人的存在，他們就是「知道」所愛之人在附近。這相同的「洞悉」，也為超覺知型的人在他們的事業、家庭和健康上，創造其他靈通的直覺。超覺知型的人，並不知道他們是如何得知，但他們能接收湧入的準確且有幫助的資訊。你愈學習信任和追隨這樣的資訊，愈能目內在指引系統中受益。例如，你可能有個開創新事業的點子，這點子極簡單，且你好奇為何之前從未想過。你冒險進行，所有的門為你打開：財務、地點、工作夥伴等。此事業快速成功，而你知道是由真實的神聖智慧所指引的。

靈性良師指導課程

在天堂有許多靈魂協助你，他們並非全是你的守護天使。有一些是已離世的一般人，他們有強烈的意願，教導和協助仍活在人世的我們。

他們當中的許多人極有天分且成就非凡，此協助即稱為「靈性良師指導課程」(The Spiritual Mentorship Program)。

在地球上，一位良師是在你所選的領域中有成就的人，他教導你技能並給予你建議、指引和入門。靈性良師指導課程類似如此，在其中，你被分配到一位專家，他會花時間引領你經歷與你所選的職業或召喚相關的過程。

你能與一位去世的名人或是在靈魂界不為人知但偉大的人共同合作。他們大部分的人都非常樂意傳授他們的知識。當他們協助其他人時，這賦予他們意義感，同樣地，你享受執行服務的工作。而且，他們的服務是免費的，所以你能在自己家中與他們會面。

當我首度感覺到受指引去接觸一位靈性良師時，我選擇一位極度崇敬的特定作家（他不讓我在此表明他的名字，因為他感覺那只會榮耀他的自我人格）。所以，我在心中祈請他協助我寫作《靈療·奇蹟·光行者》一書。他立即來到我身旁，雖然我只能隱約看見他，但



在感覺、感知和聽覺層次上，我非常強烈地感覺到他的存在。

我非常驚訝這位作家實際來拜訪我（我非常仰慕他而感受到受寵若驚），我不知要說什麼，吞吞吐吐地說：「你……你……你在這裏！」

那作家對我說：「你顯然尚未準備好，當你準備好要與我共同合作時再召喚我。」

在那時，我才剛開始為我極度尊敬的有名人士，做通靈解讀。我注意到我對他們工作事業的崇敬，使我在他們面前感到害怕。我在這些有名人士面前的表現，不同於我在「一般」人面前的表現。這令我困擾，因為我知道這是小我的課題。這意謂著我視有名人士是在我「之上」，換句話說，是與我分離的。

因此，我祈請耶穌和大天使們來到我的夢中，淨化我的任何小我課題，也就是有關於讓我認為別人是在我之上或在我之下的心態。與往常一般，這個祈求立即奏效！早上醒來，我感到一個轉變。我無法解釋它「如何」發生，我只能告訴你它「的確」發生。自此之後，當

我面對我所景仰的人時，便不會感到害怕。

從那時起，我祈求更多的靈性良師來協助我。有一次當我在慢跑，感受在我的胃一側有嚴重的疼痛（肋部劇痛）。我立刻祈求協助，驚訝且高興地發現在靈魂界的一位男士，來到我身旁，我認出他是吉姆·費克斯（Jim Fixx），已逝的《跑步指導手冊》（*The Complete Book of Running*）作者。他告訴我專注於將頭部維持向前看的水平，而不是讓頭上下跳動的方式跑步。這意謂著每一步都要延展其長度和穩度。當我停止讓頭部上下跳動，我側邊的腹痛消失了，並且自此沒有再復發。吉姆也協助我增強在跑步時的耐力和速度。

關於靈性良師指導課程，我已教導許多工作坊的參與者。而他們之中大多數的人也成功地連結一位在天堂的良師。這些良師當中的一些人是有名的已逝發明家、作家、治療師和音樂家。例如，一位在芝加哥醫學院預科的學生，寫信給愛因斯坦並接受指引，一位在亞特蘭大的作曲家運用自動書寫向約翰·丹佛（John Denver）請益，在中



西部的一位建築師和米開朗基羅對話以尋求靈感。

要參與靈性良師指導課程，只需想著你想連結的人。如果你無法想到要連結哪一位，可祈請神和天使派遣在特定領域中的專家給你（就如同我之前在跑步時所做的一樣）。

然後，即使你無法聽見、看見或感覺到你新的良師的存在，不管如何你還是詢問此人問題。不論是將問題寫在紙上、打在電腦上或打字，想著它，或大聲說出都可以。不論你用如何的方式詢問，靈性良師都會聽到你發出的詢問。

留意來到你身旁的解答，可以是以想法、字句、感覺或影像出現。將問題和答案寫下，就如同一場面談。

無論你實際上或象徵意義上，相信這些訊息是否來自於你的靈性良師，你會發現，寫下你的問題，之後記錄你以想法、字句、感覺或影像所接收的答案，能讓你向新的點子和創意的洞見敞開。

別忽視神聖指引

因為超覺知的來到是如此精微，像是想法或點子，所以容易錯失此高層次上天與我們溝通的方式。你可能會忽視你神聖啟發的想法，而沒有認出那是對你的祈禱的回應。你也可能誤以為那只是胡思亂想或白日夢，而非上天所啟發的。

超覺知型的人忽視他們的神聖指引，因為他們相信，他們所知道的對別人而言也是顯而易見。「每個人都知道這一點！」一位具超覺知力的人會如此決定，而不會投資在他們所接收的極佳點子。許多超覺知型的人，曾經因為「什麼都知道」而被嘲笑，所以猶豫不想說出，害怕被嘲弄。但這個稱呼有其真實性，因為超覺知型的人與集體的無意識非常連結。

所以，真正地注意進入你心智中任何一切是重要的……包括重複出現的想法以及創新的點子。神聖指引的來到可以是不斷重複出現的



建議，或是像燈泡發亮式的靈感。注意這種形式指引的最佳方式之一是，每日寫日記，記錄有關於你的想法和點子，與自己的對話。日記的形式可以是像和你更高的對話，或許是一問一答的模式。以此方式，你能更容易將無意識的訊息帶入你的覺知中。

當你得到一個回應，不要自己二度揣測。反而是給予你的想法和點子有一些時間可以表達。問它們：「你們想告訴我什麼？」這可能是一個洞見，例如「這位我剛認識的人似乎不太誠實。」或可能是受啟發的點子，協助你「了解」一個靈性律則的真相，或是一陣湧入關於不可錯失新事業的腦力激盪。

透過寫日記，你能評估你的想法和點子的模式與準確度。你會養成覺知的習慣，知道哪些是真實所啟示。你或許曾經經驗過忽視你的想法，而在之後說：「我就『知道』這會發生！」你的成功和失敗教導你，不僅去信任更要遵循你的洞見。

我也發現，許多人是思考導向（相對於感覺、視覺或聽覺導

向），傾向於工作狂。他們時常處在辦公室，長久坐在電腦前。所有這一切的工作是好的，只要它與花在戶外的時間相互平衡。然而，我總是督促超覺知型的人多走出戶外到大自然中。這對他們的舒適環境而言是陌生的！一旦他們走出戶外，超覺知型的人發現，新鮮空氣、植物和樹木令他們的靈性感官更加敏銳。他們對神聖啟發更加敞開和覺知。

戶外的寧靜令我們更容易聽見我們的想法，並記下聰明的點子。當我們在每日行程中安排個人休息的時間，我們便暫時離開時鐘和電話的忙碌世界。我們變得重新調準身體的內在韻律以及自然節奏。定期花時間處於戶外有諸多好處，其中之一便是協助我們發展「運用好時機」，這意謂著我們注意並遵循生命的韻律。當我們回到辦公室，我們發展出關於打此通電話、轉送那封電子郵件或是在會議中發言等的最佳時機，更精準的直覺。我們處於戶外的時間，激勵我們完全離開辦公室，並轉入一個更與我們心之所欲相契合的職業。



注意小我和恐懼感

有些人對於遵循他們的直覺探懷疑心態，因為他們過去曾這麼做，結果卻不盡理想。或許你曾一度有個很棒的點子，但當你遵循並執行它之後，一切結果卻變得一團糟，所以你甚至不願意再信任你的點子。

通常這些情況與兩種模式有關：

1. 我們最初的點子是神聖的啟示，但恐懼令我們走偏路。當我們最初接收到的點子是依據真實的神聖指引，它總是源自於愛。但在實現過程中的某一點，我們變得害怕。這恐懼阻礙我們接收後續的指引和創意的點子，令我們偏離原先受指引的道路，並引發來自小我的行為和決定。當我們與小我為伍，不快樂和錯誤也隨之而來。

例如，一位我認識的女士蓓妮絲（Bernice），有一個在家工作並擔任私人體能教練的美好點子。這點子似乎是完美的，因為她可以從事她所喜愛的領域，並提供服務協助他人，而且還能讓她待在家中照

顧幼兒的同時，也能賺錢。蓓妮絲辭去白天的工作，在家中開創此事業。第一個月，五個人報名成為她的顧客，這收入提供蓓妮絲足夠的錢付她的帳單並有盈餘。

蓓妮絲擔心她最初的成功是否能繼續。「我新的顧客要從哪裡來？」她擔心地皺眉。反覆思考她的未來幾天後，蓓妮絲決定花錢在一些報紙登廣告。她也花錢製作全彩宣傳手冊，以及相搭配的文具和名片。她花在這些投資上的金錢很多，因為蓓妮絲認為她必須「先花錢以賺取錢」。

下一個月，蓓妮絲只有一個新的顧客報名。她更加擔憂她的事業並花更多的錢作廣告。但她所嘗試去做的事似乎都不奏效，四個月之後，蓓妮絲決定重返之前的工作，以確保她賺取固定的收入。

「怎麼回事？」她自問。回顧她的情況，我們發現蓓妮絲在創立她的事業上，的確接收到神聖的指引。這也透過她最初的成功得到證實在其中，她得到足夠的錢支付她的帳單，並有盈餘。然而，當蓓



妮絲開始讓恐懼悄悄滲透到她的計畫後，事情開始變得苦澀。這也是當她經過不當指引下登廣告和不需要的花費，而開始強迫事情發生。她的花費增加而她的收入降低，因為她開始聽從小我的恐懼，而不是更高自我的再度確認和指引。

2. 我們沒有認知到我們的神聖指引，反而努力迫使事情發生，或是聽從其他人的意見，而忽視我們的內在老師。有時，只是想聽我們想聽的，所以會決定「他就是我的白馬王子。」即使我們的直覺（以及最好的朋友）會大聲叫喊他是個阿諛奉承的人。或是我們決定是神要我們辭去工作並搬離，而我們的身體直覺感應勸告我們，以漸進式轉換職業。在一些案例中，我們背離我們的直覺，並做一些違反我們更佳判斷的事，因為某位有強烈意志的人說服我們。

超覺指引原則

你如何知道一個點子是否是神啟的好點子，或是追趕野鴨般白忙

一場的途徑？第四章列出真假指引之間的差別。關於想法、點子和天啟，值得留心的特徵如下：

一致性：真實的指引是重複出現，而且這點子會長久留在你身旁。雖然它或許會延伸出細節和方法，其核心概念維持不變。錯誤的指引，會持續地改變其方向和結構。

動機：真實的指引是由想要改善一個情況引發的。錯誤指引的主要目的是，讓你變得有錢和有名。雖然，真實的指引也能得到這些獎賞，但它們是附帶的好處而非此點子的核心動機。

語氣：真實指引是提升、鼓舞和鼓勵的。它督促你向前，並說：「你能做到！」虛假的指引正好相反，讓你的信心破碎。

組織性：真實的指引快速出現，如同一個發亮的燈泡，以回應祈禱或冥想。虛假的指引緩慢出現，並且是對擔憂的回應。當你得到一個點子，退後一步並檢視在其之前的思想途徑。如果你擔心某事，你的小我可能虛構一個計畫來拯救你。然而如果你平和地靜心冥想，你



的更高自我，有空間真實地與神聖的集體潛意識連結，並交給你一個珍貴的點子。

熟悉感：一個來自於真實的神聖指引，通常符合你的自然傾向、天分、才能、熱情和興趣。虛假的指引通常包括「外圍」的建議，一般是你沒有興趣的活動。

透過注意這些特質，你能增進你的信心以追隨你的點子。你會知道你走在正確道路上，並會運用更高的意識創造成功。一個健康的自信程度，與持有清楚、雷射光般專注的想法有關，並可藉此快速實現夢想。

如果你結合下一章會討論的聽見神聖聲音的能力，你能將點子成真的過程，帶入一個更高的層次。



誰在對你說話？

作為一位曾在醫院的精神病房擔任心理治療師的我來說，現在卻教導人們如何聽見上天之音，似乎有些諷刺！然而，當我們聆聽神和天使，這會是我們曾聽見過最神聖的聲音。它能在我們面對混亂時顯示愛，並在挑戰來臨時給予我們合適的解決之道。

聽見靈性的聲音被稱為「超聽覺力」或是「清楚地聽見」。在這一章節，我們將探討它的特質，以及如何增進它的音量和清晰度。

聽見上天聲音的方式

在你一生中，有很大的機會聽見你的天使和其他靈性存在向你說話。是否有以下的情況曾發生在你身上？

- 醒來之際，聽見一個無形的聲音叫喚你的名字。
- 聽見不知從何處傳來美妙的天籟之音。
- 腦海中或收音機裡反覆出現同一首歌。
- 在其中一耳聽見又大又尖銳的聲音。

• 無意間聽見陌生人的對話，其所說的事正是你需要聽到的。
• 你「正好」打開電視或收音機，一個相關的節目探討就在那時進行。

• 你在腦中、在夢中或外界，聽見已逝鍾愛之人的聲音。
• 你接聽一位活著的所愛之人打來的電話尋求協助，他那時正需要幫助。

• 電話或門鈴響——但卻沒有人在那裡，而你能感覺到已逝的親人嘗試著要得到你的注意。

• 一個無形體的聲音給予你警告，或是一個改變生命的訊息。
• 你正在尋找一個遺失的物品，祈求協助，然後聽見一個聲音告訴你去何處找。

回應相關詢問的解答

神和天使們會回應我們所問的問題，所以我們能以一個問題作為



與他們對話的開始。

有一次我想知道，為何有些基督教的派別提倡「恐懼神」是有益的概念。我只是不明瞭，為何有人會害怕我們愛的造物主，或渴望去害怕神？所以我請求天使協助我了解這個信念系統。我提出這問題時，正在設定車中收音機的自動蒐尋頻道的功能，正好轉到一個基督教的對話節目。在那當下，主持人開始解釋為什麼基督徒「應該」懼怕神。我不贊同他的訊息，但非常感恩能接到對我問題的回答……特別是在詢問之後如此快速就得到回應。

你是否有個問題想問，或生命中有些部分想尋求指引？現在就花一些時間，並在心中詢問神和天使。抱持著將此問題全然交給上天的心態，並信任你會接收到答案。即使你現在不能聽見任何神聖的存在對你回應，但確定的是他們絕對能聽見你！

你應該會在接下來的一、兩天內，針對你的詢問得到聽覺上的回應。有時，你會聽到回答是以歌曲的形式出現。你或許會注意到在收

音機或你的腦海中，重複播放的一首旋律。對你問題的回答可能是在歌詞中，或此首歌令你想起某人，它可能是個訊息，指示這個人（無論活著或已逝）正想著你。

通常當我們在早上聽見一個聲音在呼喚，意指我們的天使或指導靈要向我们問好。對他們而言，在我們剛睡醒時傳遞這問候較容易，因為我們神智清醒的心智，對靈性溝通較敞開。我們在半醒之間，也完全清醒之下更容易記得訊息。如果除了問候之外尚有其他開示，他們也會在這同時特別指出此訊息。所以，當你聽見你的名字被呼喚，不必擔心有人要入侵你。它只是一個愛的問候，讓你知道你正被看顧著。

在詢問上天一個問題之後，如果你沒有接收到回應，有可能你已忽略了它，或是不想聽到上天所傳遞的訊息，因為你過去的某些時候並不感謝你被給予的指引。因此阻礙你自己的接收。重複詢問此問題直到你得到回答，祈請你的天使協助你聽見，而它終究會發生。



我的一位靈性諮商的學生緹娜，她感到挫折因為她已在我通靈開發課程三天，但仍未聽見她的天使。緹娜抱怨在她的天使解讀時，只能聽見斷斷續續的一兩個訊息。例如，她對一位課堂上的同學作解讀，並在耳中聽見「叔叔」和「車禍」的字句。結果是緹娜的班上同學在一次車禍事件中失去叔叔。

「但我想聽見更多而不只是隻字片語！」緹娜抱怨著，「我想要與神和天使有完整的對話。」

我所請緹娜的天使協助，聽見他們對她說：「繼續留在課程中，緹娜。透過持續耐心和練習，你很快就會聽見我們。」我將此訊息逐字傳遞給緹娜。

到了靈性諮商課程的第五天，緹娜很興奮地朝著我走來。「我聽見他們了，我聽見他們了！」她大聲地說。她如她的天使所預測的一樣，在超聽覺力上有重大突破：「透過持續要聽見的意念，並透過全然交出『何時』會發生的擔心。」自那日起，緹娜有全然開啟的超聽

覺力可與她的天使討論，並得到天使所給予她個人的指引，和她個案的訊息。

聽見耳鳴聲

許多光的工作者說，他們其中一耳聽見高音的耳鳴聲。它是尖聲的噪音，有時可能是疼痛或侵入性的。做耳朵檢查時，並沒有聽覺神經的干擾，那是因為這耳鳴是來自非身體的根源。它是波段的資訊編譯在電波的脈衝中，上天透過此波長下載指引、協助和資訊，聽起來像是電腦數據器連上網路的聲音。

有時這耳鳴會伴隨耳垂被捏或拉的感覺。這會在天使和指導靈特別要你注意時發生。你無須在意識上去理解編譯在耳鳴聲中的訊息——只需承諾接收它。此資訊會被儲存於你的潛意識中，正向地影響你的行為，確保你不會延遲你的光的工作者的任務。

請勿擔心此耳鳴是否來自於較低或黑暗的來源，這聲音顯示出此



編譯訊息的能量振動，是源自神聖之愛的高能量之處。較低的能量無法以如此揚昇的能量運作。

耳鳴實際上是對於你祈禱生命目的之指引的回應，如果它變得過於大聲、疼痛或受侵犯，在內心告訴天使這已傷害你，並請他們調低音量。訊息仍然會傳遞給你，只是會以較安靜的方式。如果耳垂的捏與拉扯變得疼痛，告訴你的天使和指導靈關於這不適的狀況，並請他們停止。

當我請求我的天使和指導靈降低耳鳴的音量，以及停止令我疼痛的捏耳垂後，我自此未再受到耳鳴和耳朵疼痛的困擾。天使不會因我們的請求而感到被冒犯，他們需要我們的回饋，才能知道該如何協助我們。

誰在對我說話？

如果你擔心對你說話聲音的真實身分，只需請你的「來電者」表

明他的身分。

存在者向你表明他的身分。你會發現，對方所說或所做的某些事，會在你的內在引動美麗的情緒，或是那些事是唯有那獨特的靈性存在能做或說的。以下是一些指導原則：

- 神的聲音聽起來非常大聲，正中核心，友善及隨和，帶著幽默感和現代用語。

- 大天使的聲音也是非常大聲，正中核心，正式與直接。他們談論許多有關神聖之愛；回歸我們生命任務的軌道；以及克服懷疑、恐懼和與之相關的拖延。

- 天使聽起來有時幾乎像是莎士比亞般，帶著古語和正式的語言模式。

- 我們去世的親人聽起來如同他們尚在世時一般——雖然他們的聲音有時似乎比較強壯和年輕，他們會使用如同生前同樣的字彙和說話風格。



- 我們的更高自我聽起來像是我們自己的聲音。
- 小我的聲音出現時，呈現辱罵、洩氣、偏執狂的沮喪；它會以「我」作為句子的起頭，因為它是以小我為中心。

增進超聽覺力的方法

我們全都是天生的靈通者，這能力包括超聽覺力和所有其他的超感官能力。然而，我們通常會發現，每個人擁有一個主導的神聖溝通管道方式。一些人天生是聽覺主導，他們觀察初見面的人的方式，是此人的聲音。天生視覺導向的人，與人初見面的時候，會注意此人的外表，包括動作和行為。那些天生是感覺主導型的人，會注意遇見的人給他們的感覺。如果他們碰觸對方，甚至會注意對方的衣服質料摸起來的感覺。思考導向的人會注意，新認識的人是否有趣聰明、具邏輯，或是對他們的事業有潛在的協助可能。

這有點像四個汽缸引擎的自排車：四個汽缸共同運作，並且同樣

重要，然而，其中一個引擎會比其他的先點燃。你其中主導的超感官力，會帶動你的神聖指引的引擎。

如果你是天生的聽覺型，你已經可以聽見神和你的天使的聲音。

然而，如果這並非你的神聖溝通的主要管道，你可能會掙扎努力地想聽見上天的聲音。你或許會讀到，其他人描述他們如何接收來自他們天使的警告或訊息，而不禁自問：「為什麼我的天使不和我說話？」以下的一些方法，協助你大聲且清楚聽見神聖的聲音。

淨化耳輪：如同已討論過的，每個靈性的感官是由一個脈輪能量中心掌管。超感應力（感覺）是由心輪主管，超覺知力（想法）與頂輪相連；超聽覺力（聽覺）是兩個耳輪掌管。下一章會討論的第三眼脈輪，則是與靈視力（視覺）相連。

耳輪位於眉毛上方，在頭部之內。它們呈現紫——紅色（violet-red）。想像兩個紫——紅的轉盤在你眉毛上方順時針旋轉。看見或感覺你自己傳送淨化的白光給它們，並由內照亮它們，注意它們變得多麼



大而清澈。每日重複這方法，或是當你覺到你的靈性聽覺有所阻塞時可如此做。

釋放靈性的餘毒：如果你曾被他人或你用自我否定的對話，在口語上遭受虐待，你的耳輪或許被針對你的負向話語的毒素所污染。在心中祈請天使使用安慰的能量包圍你。透過在紙上寫下那些曾在口語上虐待你的人（包括你自己），然後將紙放入裝有水的塑膠容器中。然後，將它置入冰箱的冷凍櫃，你能釋放幽禁在你耳輪累積的負向能量。當你將這些名字放入冷凍櫃時，你會有立即的釋放感。將它們放在櫃內至少三個月（附帶一提，此法對於釋放任何問題都是個很好的方法）。

重新開放過濾掉的頻率：當你是個小孩，你是否過濾掉你母親、父親、老師或其他人，包括你自己的聲音？當你是小孩時，你閉耳不聞，可能是你排除不斷的碎碎唸或其他不悅的口語，唯一可用的反抗機制，但問題是你也過濾掉與你原先排除相同頻率範圍的所有其他聲

音。所以，你若難以聽見和你母親同樣音高或聲調的上天之音，你或許就無法聽見你的較高自我的聲音——如果你很久以前就排除聽自己的聲音。幸運地，你能單是「改變你的心念」，便能重新打開你的身體和靈性的耳朵，接收全部的頻率。因為你最初堅定的心念，要排除一些特定聲音是你障礙的根源，現在可以立下同樣的堅定心念，以聽見所有各式各樣的聲音頻率。

增進你對聲音的敏感度：每天花些時間注意周遭的聲音。例如，調頻對準聆聽鳥鳴、小孩笑聲和行駛而過的車子。也留意伴隨平常活動的聲音，例如翻開書頁、寫筆記或是呼吸。藉以注意在你環境中細微和非細微的聲音，你提高對天使和你的指導靈聲音的敏感度。

保護你的耳朵：當你對於天使聲音頻率的敏感度增加後，你會發現，大聲的噪音比以前更令你感到不舒服。例如當飛機降落時，你會需要捂住耳朵，或是在搖滾樂演唱會時避免坐在前排。你也可能會請朋友在和你講電話時小聲一些，挑選餐廳的桌子遠離吵鬧的人群，或



是確保你旅館的房間遠離電梯和製冰器。

請求你的天使：有些人有安靜的天使和內向的指導靈。請求你的天使：「能請你說大聲一點嗎？」我們的天堂之友真的想要與我們溝通，而他們需要我們誠實的回饋，以協助引領他們知道最佳方法，以便讓他們的聲音被聽見。

我的母親喬恩·漢娜（Joan Hannan）難以聽見她的天使和指導靈，所以她請求他們說大聲一點，但她仍然無法聽見他們，所以母親以有力的聲音說：「請再說更大聲些。」然後她聽見她祖母的聲音，非常清楚地回應：「我在這裡！」我的曾祖母似乎在說：「你不需要大叫，我就站在你旁邊。我可以清楚地聽見你！」

你總是能主導你的神聖溝通，如想要上天降低音量，或加強你的聽覺訊息，你只需請求。在下一章節，我們會探索靈視力的世界，並討論協助你看見天使和上天傳送的訊息。



你看見天使了嗎？

天使和我們一樣，甚至比我們更想在視覺上與我們連結。他們透過讓他們的出現被清楚知道，而協助我們與他們溝通。我的書《見證天使》(Angel Visions) 和《見證天使 II》(Angel Visions II) 皆由賀氏書屋出版，書中包含許多有關人們看見天使的真實故事。

真的看見天使嗎？

我的許多通靈開發課程的學員，誤以為靈視意謂著：看見天使是明顯、不透光的人，看起來就像實際在第三度空間活著的人。他們期待他們的視覺影像，是在他們頭腦之外而非在他們的心靈之眼中心。

大部分靈視的例子是，與你在作白日夢或夜晚作夢所看見的心靈影像相似。只因為這影像在你心中之眼，並非就表示它比較不真或無效。當我向學生解釋這點後，他們通常會說：「喔！所以我原來是有看見天使的！」

透過清楚的意念和練習，大多數的人能發展出，睜開眼睛在他們

的心智範圍之外看見天使。換言之，他們能看著一個人並清楚看見天使在他的肩膀盤旋。然而，靈視力的初學者，在「掃描」某人的時候，通常必須閉上肉眼。然後，在他們的內心之眼看見一個人的守護天使。

有些人在他們靈視的早期會看見光和顏色，其他人則觀察到天使的頭或翅膀瞬間的影像。有些人看見天使是半透明和無顏色或是乳白色的光，自他們身上散發出閃爍之光，其他人看見他們是全身的形象——帶著明亮顏色的頭髮和穿著。

在有壓力的時候或伴隨深度祈禱之後，有些人會有生動的天使相遇經驗，有點像是看見靈魂的經驗。他們在完全清醒的狀態，眼睛是睜開的，看見一位天使，看起來可能像一個人或是天使的形象，有著長袍和翅膀。天使清楚地在那裡：此人或許甚至碰觸或聽見這上天的存在，而直到它消失才了解到並非真有其人。



照片中的光球

天使顯現他們自身的最新方式之一是，以光球的形式出現在照片中。如果你希望看見天使存在的證明，你現在能在照片中看見他們！當照片沖洗後，他們的形象是以白光的光球呈現。精靈們通常出現在戶外的照片，而他們的形象看起來像彩虹顏色的光球在田野和森林中跳躍。

捕捉這些光球最佳的方式是，新生嬰兒或是具靈性心智之人的快照。或是在與靈性、形上主題相關的工作坊拍照，尤其是當工作坊主題是天使時。當這些照片沖洗出來後，你會發現許多球體。當你在拍照時持有看見天使的心態，此法最為奏效。

如同你對你的天使其他的請求一樣，當你拍照時，在心中請求他們現身於照片。新的數位相機在捕捉天使影像上特別成功。

其他天使影像

我們看見天使的其他方式包括：

夢境：維吉尼亞大學的伊恩·史蒂文生（Ian Stevenson），歸納整理出上千件的「夢境造訪」案例，在其中，人們在睡夢中與他們去世的親人或天使互動。史蒂文生博士說「生動的程度」是分辨單純夢境和真實的造訪之間的不同（註①）。真實造訪包括豐富的顏色、強烈情感，和感到比真實更真的感覺。當你自其中醒來，此經驗停留在你身上比一般夢境還長久。你或許在它發生多年之後，仍記得關於它的清楚細節。

第8章

你看見天使了嗎？

註①：史蒂文生，I（1992）。「一系列可影響的超自然靈體出現之夢境」，《科學探索期刊》（*Journal of Scientific Exploration*），第六卷，第三冊，282-289頁。



第8章

你看見天使了嗎？

如何聆聽 天使訊息

天使之光：看見光點或光的閃動，代表天使在附近。當天使移動穿過你的視覺區時，你會看見亮的光點。這效果有點像在汽車後面看見光點。這只是摩擦，意謂著你的靈性視力正調適以看見能量波。

顏色之光則由大天使和揚昇大師散發出來（在我的《天使之藥》[Angel Medicine]一書中，列出不同的大天使，以及他們相關的氛圍顏色）。白光天使現身光采的明證。

大約在我的全世界的參與工作坊成員中，一半以上報告說他們經常看見這些光點和閃爍之光。許多人都不願意公開承認這事實，因為害怕他們是自己的幻覺，但它們不是。看見天使的光，是非常真實與正常的經驗。

有顏色的霧：看見綠色、紫色和其他顏色的霧，是表示你正經歷天使和大天使的顯現之中的朕光。

天使雲朵：仰望天空，注意到有天使形狀的雲朵是另一種方式，代表神聖的存在們讓他們知道他們與你同在。

看見朕兆：發現一根羽毛、一個銅板、一個停止的時鐘或家中被移動的物品；看見電燈閃爍不定；或注意到其他奇怪的事，讓你知道天使在對你說：「哈囉，我在這裡。」已逝的親密親人，也常透過傳送鳥、蝴蝶、飛蛾或特定的花給你，讓你知道他們的現身。

看見靈視影像：看見腦海的心靈電影，提供你關於一個人或一個情況的真實訊息，或是給予你有關於你的生命目的或做出改變的指引，這也是處於天使現身之中。瞥見某種象徵事物的短暫影像，也是如此。

例如，當我遇見一位健康看護的工作者，我不可避免地會在心靈之眼「看見」此人頭上有頂護士帽。天使時常傳送這訊息給我們——特別是當我們盡力讓這世界更美好時。

開啓第三眼的七大步驟

在你兩眼之間的能量中心，被稱為「第三眼脈輪」，掌管我們靈



視的多寡和強度。開啟第三眼，是看透面紗見到靈魂世界一個最重要的部分。

以下是開啟第三眼脈輪的七步驟：

一、首先對自己肯定地說：「對我而言用第三眼去看是安全的。」覆誦這肯定語，如果你感到如此做時有任何的緊繃或恐懼，深呼吸。每次吐氣，想像送出關於可以靈視的擔憂（以下有更多有關釋放恐懼的資訊）。

二、用你主導的手（也就是在寫字時偏好使用的手），握住一個白水晶。想像一道白光來自上天，並進入你的水晶。持有以下意念：這白光已淨化任何你的水晶所吸收的負面能量。

三、將仍握在你的主導之手的水晶，舉高到你兩眉中間再高一點的位置，移動你的中指讓它透過水晶朝向你的第三眼。

四、將你接收之手（你通常不用來寫字的手）的中指，放在「後腦最高點（並非頭頂）」。

五、想像一道強而有力和明亮的光束，來自你主導之手的中指，穿透你的第三眼，並結束於你接收之手的中指。你正創造一個電流，透過你的主導之手傳送能量，以及非主導之手接收能量。當這力量流過你的頭部，它淨化心靈的餘毒並喚醒你的第三眼。這過程通常需花一至三分鐘；而這些都是從事能量工作正常的身體感覺。

六、將你的右手放在右耳上方，仍用主導的手握住水晶。你的左手也放在左耳同樣的位置。觀想白光自你的主導之手的中指流出，同時緩慢將兩手向頭後方最高處移動。持續重複這掃除動作七次。保持意念將你第三眼的後面（看起來正像在實體的眼睛後面），與你腦部後側枕葉連接上。就是在這一區的腦部，記錄與顯示了你的靈性影像的覺知和認知，它在你腦部形成的角度看起像是戴了一頂無邊的圓帽。

用白光，在你的第三眼的後面一路到你的腦部枕葉間，掘出一個五吋的巨大光室。這光室連結來自你第三眼的視覺之流，到你腦部的



第8章

你看見天使了嗎？

視覺區。如此，你會更覺知你所收到的視覺影像，也能了解它們的意義。

我與許多擁有清楚、敞開的第三眼的人工作過，但他們卻抱怨沒有或是只有局限的靈視力。「有一個清楚、敞開的第三眼，並不足以保證靈視力！」沒有在第三眼和枕葉之間的連結，一個人無法覺知或了解他的靈視影像，這就像播放一部電影卻沒有開啟投影燈。

七、最後一個步驟是，將你主導之手的中指放在水晶頂部，並放在你的第三眼上方（和之前一樣，是位於你兩眼中間上方一點的部位）。你將掀起與移除任何你加諸於第三眼的遮蔽罩。用羽毛般輕柔、向上輕撫的動作，耐心地讓遮蔽罩移除，就好像打開窗戶的百葉窗。當你進行這步驟時，記得呼吸，因為屏住呼吸會令這過程慢下來。重複此遮蔽罩移除的練習至少七次，直到你感覺到每一層遮蔽罩都被移除。

靈通的心靈影像

你能為他人進行此過程。如果你知道某人是靈性的並且心胸敞開，特別是進行過能量治療的人，你可以請他們為你進行治療程。雖然這七步驟也可以用在自己身上，當另一個有著清楚的意念（意謂著抱有最少的懷疑）的人為你進行時，其力量是增加的。

在你或另一個人完成這七大步驟，你應會在心靈影像上注意到顯著的改善。當你閉上眼睛想像一座花園，或許會比你正在進行療程之前，看到更強烈和鮮明的色彩和影像。夜晚的夢境會增加且更易記得，你照相般的記憶力也可能加強。

再一次，你所看見的影像，或許不是呈現在你之外的某物。心靈影像或許是在你腦海中的螢幕。透過練習，你能投影並在在外看見那些影像。然而，那心靈影像在你內在之眼或是外在都無關緊要。不論那是內心影像，或是在腦海之外所見的影像，其靈通的準確度都是一



樣。心靈影像出現的位置並不重要，重要的是你意識到並給予這影像注意力，因為它們經常是來自你天使的視覺訊息。

療癒你對靈視力的恐懼

如果在經歷這七步驟的過程，你仍感覺你的靈視影像在大小、清晰度或顏色上未達到你所想要的程度，你或許有一些恐懼阻礙著你。這些恐懼是非常普遍的，當你準備好時，它們能輕易地被療癒。

例如，你可能会：

1 害怕失去控制

恐懼：你擔心如果敞開你的靈視力，你會被天使的影像以及你所到之處所遇到的已逝之人淹沒。你或許害怕神會試著控制你，為你安排不想接受的計畫。

真相：靈視力像電視機，你能依你所想要的方式打開、關閉或調

暗，在神的計畫中，神對於你的意旨，等同於你的更高自我的意旨。這有許多儲存的快樂和豐盛要給你，此外，你會在你的生命所有的領域中，找到更大的意義。

2 害怕看見靈異的東西

恐懼：你無法忍受鬼屋或鬼怪電影，不想看見大聲作響的惡鬼或妖怪在你家周圍飄動。

真相：如果你能睜眼看電影（靈異第六感）（*The Sixth Sense*），你已見到最可怕的情形。靈魂世界是美麗的，這是好萊塢電影未描述的。即使滯留人間的靈魂與恐懼思考形式的存在（那些被稱為墮落天使），都不像一般大銀幕所描繪的死後生命的恐怖。大部分去世的人，看起來發亮、年輕和散發快樂。如果你知道你從此不需再付下一次的帳單，「你」難道不會看起來很美好嗎？



3 害怕被騙

恐懼：你擔心「如果這只是我的想像，我只是捏造這一切呢？」或是更糟：「這會不會是較低能量世界的靈魂，喬裝成我的守護天使和我接觸？」

真相：為何研究顯示，證實小孩最常有靈通經驗，是因為他們不執著於擔心這是否是他們的想像。聖女貞德被審判她的人問道，她所聽見神的聲音是否是她的想像時，她說：「如果不是透過我的想像，神如何能對我說話？」換言之，只因為都發生在你的腦中，並不意謂著它就不真實、無效或不準確。

有時我被問道：「你難道不擔心會被惡魔所喬裝成的天使所欺騙嗎？」這問題隱喻著惡魔會去戲服店購物，穿上天使裝並用白色羽毛覆蓋自己，然後！用他們的爪子圍繞我們。事實的確有較低世界的能量和存在，而我不會邀請他們來我家吃晚餐，就如同有些在世的人，

我不會選擇與他們共處般，但沒有理由不讓自己擁有靈視力。

我的意思是，如果我問你：若是走在城鎮中不安寧地區的暗巷，你是寧願在午夜走還是在日正當中時走？通常你會說是中午的時候，不是嗎？理由是？當然是你能看到誰在那裡！面對靈魂世界也是如此。因為那些較低能量的靈魂會在那裡，你難道不希望看見來者何人，如此你能祈請大天使麥可在你家的前門，擔任「夜總會」的「保安」，以確保若無適當的身分無法進入——確保所有的訪客，是高度良好品格和具有巨大的內在之光。

內在之光顯示一個存在者品格最佳的指標，無論在活人或死去之人的靈魂界皆是。透過超感應力，你能感覺到一個人的品性；透過超覺知力，你知道此人是否有高尚品格，透過靈視力，你實際看見內在光的閃耀。

在靈魂界被稱之墮落的存在，無法模仿來自腹部向上與向外所散發的巨大明亮之光。這些存在可以穿上大天使麥可的服裝，但他們缺



乏最重要的元素：來自於活出神聖的愛所散發的明亮氣場。在這方面，靈視力協助我們，過濾在人間和靈魂界的朋友，且實際上保護我們免於受傷。

4 因某些「邪惡」或「錯誤」之事而被處罰

恐懼：你擔心靈視力是惡魔的工作，而神會因你如此犯罪處罰你。

真相：這恐懼常源自於舊約聖經中，有關於巫師、靈媒和與去世之人說話的警告。但在新約聖經中，我們發現，耶穌和許多其他人和去世之人以及天使對話。聖保羅（Saint Paul）和他寫給哥林多聖徒的信中，宣稱我們全部有預知的能力，而我們應渴望這些靈性天賦……只要它們是帶著愛而運用。

這是最大的不同，不是嗎？在《奇蹟課程》的教師手冊卷三寫道，靈通能力能被運用來為小我（這是書中所稱在這世上唯一的邪惡）

或是聖靈服務。換言之，我們能為愛或為了恐懼而運用靈視力。如果你以服侍神和療癒目的運用此工具，那麼你便無所畏懼，你會發現其他人的批判會遠離你。

5 怕被嘲笑

恐懼：你害怕被諸稱為「瘋狂」、「怪胎」、「萬事通」或「太敏感」……或是面對守舊派親戚的批判態度。

真相：你或許是位「光的工作者」或是一位「靛藍小孩」，那是指一個人感到驅迫，要自靈性角度上讓世界成為一個更好的地方。光的工作者，以及與他們相似但較為年輕的靛藍小孩，經常感覺到他們與他人的不同和沒有歸屬感。當人們嘲弄你——關於你靈性的興趣或天分時，這會令之前的感覺更加深。如果你兒時曾遭嘲弄，你可能有關於各種嘲弄的未療癒之情緒傷口。請求天使的介入協助，並追隨他們的指引——如果他們建議你尋求專業協助。



6 仔細檢視目前的生活

恐懼：你害怕看見自己不喜歡生命中的某些部分，但你尚未準備好去改變——那是指你想維持否認。

真相：靈視力可增加——你覺知到對於生命中哪些部分已不再有用。仔細檢視的過程，可能增加你對生活某方面的不滿意度；然而，衡量你的關係、職業、健康或生活的其他領域，並不要求你立刻做出一百八十度的改變，或是一下子調整每件事。不滿意是邁向採取步驟以求改善的一個有力的動力。它激勵你開始慢跑、吃更健康的飲食、去看婚姻諮商師，以及運用其他方式療癒你的生命。

7 預見未來

恐懼：你或許會擔心預見令人害怕的地球轉變或社會改變。

真相：如果你「看見」這些事件，而你十分確定那絕不是來自於

你的小我，那你對於你的光的工作者之任務，會有更清楚的了解。你會受到特別的指引，有關於你如何協助地球避免或面對處理這些改變。例如，你可能得到召喚為和平祈禱，送出療癒能量、在不同地方注入光，教導其他光的工作者，或是療癒受這些改變影響的人。

雖然這些工作看似困難棘手和令人畏懼，請記得這是你靈魂降生前已登記要從事的任務……而神和天神不會給你如此巨大的任務，除非他們知道你能够做到。他們也會在一路上提供你全然的支持——只要你請求，並敞開接收協助。

8 承擔太多的責任

恐懼：預見一個負面的情況，而你知道道：「我是否應該介入協助？」

真相：人間天使通常只是被請求為一個情況而祈禱，除非它是一個非常特別的任務，而如果你應當介入協助或警告某人的話，關於



做些什麼，你會得到明確的指示。

9 沒有能力去做

恐懼：你擔憂且自我懷疑，覺得自己是個不夠資格的靈視者，或不夠格進行靈性療癒。你想知道你是否真的有任何天使，如果真的有，是否真的能與他們接觸。

真相：每個人有時都會自我懷疑。心理學家實際上稱這恐懼為「自我懷疑症候群」（imposter syndrome）。研究報告顯示，一些最有能力、最成功的人，也容易流於經驗這情形。這並非意謂著你「是個冒牌的騙子」；它只是指，你將自己的內在（那是對新情況的焦慮）與每個人的外在（呈現出似乎是平靜、冷靜和集中）作比較。

小我或較低的自我，狡猾運用這種恐懼手法，以使我們分心，而不去記得我們是誰，以及不讓我們實現我們的生命目的。

靈視力的前世障礙

有時靈視力的障礙，是在根植於我們久遠的過去。即使不相信轉世的人，也會同意歷史中重大的事件仍影響著我們今日的世界。其中之一是宗教審判，當中成千上萬的人在十五世紀被燒死、吊死、虐待和劫掠，因為他們的靈性信仰或修行不同於主導的教會。此事件和他的歷史中「獵殺女巫」事件之痛苦，仍在今日迴響著，如同古老的回音大聲說著：「順從於被接受的信念或是受苦於後果！」結果便是恐懼，以及「待在靈性的櫥櫃中」，這導致你將你的靈視能力和靈性信仰，視為祕密。

你如何知道是前世的傷口阻塞你的靈視力？朕兆包括以下幾點：

- 認為自己並非視覺導向——也就是指你不容易看見觀想影像，你很少記得夢境，也很少注意人們或事物看起來如何。
- 你幾乎沒有，如果有的話，只有少許的靈視影像。



第8章

你看見天使了嗎？

- 每當你想到要敞開你的靈視力，就感到緊張或擔心。
- 關於成為靈視者，你有一種難以界定的焦慮感，就好像你會陷入麻煩或被某人甚至是被神所處罰。
- 當你想到有人在火堆上被燒死或吊死，你的身體就有打寒顫、發抖、呼吸改變或緊張等強烈反應。

相反地，以下朕兆是兒時經驗阻礙你的靈視力：

- 當你小時，你看見天使、閃亮的光或已逝的人，但當你長大後，你的靈視能力減弱。
- 你是高度敏感的人。
- 你在小時或青少年時受到「瘋狂」、「邪惡」或「怪異」這類的嘲笑。
- 如果你顯露你的靈性天分，你擔心家人會如何看待你。
- 你害怕如果你在靈性上敞開，你做出的生命改變會令你所愛之

人失望或受傷。

透過合格的催眠師前世回溯，或藉由一些工具，例如我的天使前世回溯CD等，是釋放這些阻塞最有效的方式。你無意識的心智，不會以你無法處理的記憶來驚嚇你，所以不必擔心前世回溯會淹沒你。

過於努力嘗試

到目前為止，最常見的靈視力阻礙，莫過於太努力嘗試。如同之前提過的，當我們努力或用力做任何事，我們會受到阻礙。那是因為任何壓力形式源自於恐懼，而那是根源於小我，小我百分之百「不是」靈通的。

我們過於努力地嘗試，是當我們在最深處害怕無法達成某事，並企圖強迫它發生。然而隱藏在底下的負面，能透過幾小時的正向肯定語和實現成果的方式來化解。恐懼變成負向的祈禱，不幸地，它會吸



引並實現負向結果的預言。

療癒靈通的障礙

每個人都有某種程度的靈通障礙，重點不在於完全清除它們……目標放在覺知到它們，並在它們出現時立即處理。有時，我們對我們的障礙感到羞愧，而且不向自己或他人坦承有它們的存在。雖然，無須對這些障礙感到羞愧，但是它們是需要我們關注的生活領域。

「已療癒的治療者」(Healed Healer) (借用《奇蹟課程》當中的用詞)，並非指已毫無任何課題的人——那在這世上幾乎是不可能的。反而，他們是能覺知到他們的課題，並努力避免讓這些課題干擾他們神聖的生命任務的人。

無論如何，我們能修補和釋放，在靈性上阻礙我們的障礙，這些療癒技巧和工具，除了能在靈視上協助我們之外，也能在生活的其他領域產生顯著的正向效果。

在睡眠中的療癒：當你睡眠時，你懷疑的心智也隨之休息，這是為什麼此刻是參與靈性療癒的最佳時刻。當懷疑的心智也沈睡時，你的自我無法阻礙天使對你進行奇蹟般的淨化。所以，一旦你準備好敞開你的靈視力，祈請你的天使以及你與之共同合作的靈魂界的任何指引者，進入你的夢中。進行的其中一種方式是祈禱，例如：

「大天使拉斐爾，我祈求你在今晚進入我的夢中。請傳送療癒能量給我的第三眼，並洗淨任何會阻礙我靈視力的恐懼。請幫助我用我的靈性視力看得清楚。」

切斷與家族成員的乙太負面能量管：例如，你了解到你是害怕你的母親對於靈通能力的批判，你能使用第五章所描述的乙太負面能量管切除技巧，並且特別針對切除與你母親所連接的恐懼管子。針對（家族成員或其他人）你擔心對方對你的靈視力有負面反應的任何人，都可以重複進行此過程。除此之外，切除任何在過往曾因你的靈



通而嘲笑或處罰你的人的負向管子。

來自相似心靈的人之支持：當我準備要「走出心靈的櫥櫃」，並公開承認我的靈視力時，我自然地擔憂會有負向結果。

我相當幸運地認識一位——也是首度認知到他是位靈視者的心理治療師——喬登·魏斯（Jordan Weiss），他是位受大學訓練的內科醫生，以及在加州新港海灘有私人診所的心理治療師。最近一次意外中所產生的頭部受傷，令他的第三眼打開，他發現能看入病人的身體內在。魏斯醫生也能看到脈輪系統，以及在脈輪中滯留的負面情緒，但他害怕公開坦承他的靈視力，害怕因此冒上失去他的醫師執照和聲譽的危險。

關於即將公開我們靈視的天賦，我們彼此激勵、支持和諮商。我們持續地提醒彼此，如果無法對自己誠實，我們便無法以最佳的方式協助我們的個案。今日，魏斯博士正完成與心理治療的靈通經驗相關的第二本書。

我想你也會發現，來自某人有相似情形的鼓勵是有幫助的。祈禱這樣的人來到你的生命中，以及你也會被指引去找到他。你能在書局所舉辦的形上主題聚會、新思想教會，例如合一（Unity）或是宗教科學教會、通靈開發課程，或是與直覺力開發有關的網路佈告欄上，有意識地去尋找。

神聖的儀式：我的先生——史帝文·法莫是《神聖儀式》（Sacred Ceremony）一書的作者（賀氏書屋，二〇〇二年出版），他在許多工作坊中引領進行療癒的儀式。我見證這些儀式，如何協助人們釋放他們靈性上的障礙。你能為敞開靈視力的目的，而創造自己的神聖儀式。例如，向你的天使寫下一個問題。例如：「是什麼阻礙了我的靈視力？」然後，記錄你所接受到的任何印象，之後，在你的壁爐或是戶外的火堆點燃火，對釋放掉寫在紙上的那些障礙，靜心一下。當你真實地準備好釋放它時，將紙投入火中，你應當會在完成時感到巨大的釋放感。



第8章

你看見天使了嗎？

前世回溯的個案或CD：在我所見的參與學員中，一半以上的靈通障礙，源自於與靈通有關的前世傷口。如同之前所提，透過前世回溯的過程淨化它們是有道理的。大部分授證的催眠師皆受過訓練，以給予這樣的前世回溯。你唯一所需要做的是，找一位你感到舒服的自在的人，因為你對向你進行前世回溯的人之信任，是讓你有能力釋放和允許你的無意識記憶浮現的關鍵。另一種方式是，運用已錄製好的前世回溯療程，例如我的有聲CD由賀氏書屋出版，稱為〈與天使共同進行的前世回溯〉(Post-Life regression with the Angels)。

正向肯定語：我訝異於有許多聰明，有學識的形上學者們，向我抱怨，他們「不是視覺型的」，當我指出這敘述是個負面的肯定語時，他們了解到，這些字句其實正阻礙了他們的靈視力。然後，他們開始運用正向的敘述，以描述他們所想要的而非他們所恐懼的。

「我是高度視覺型」以及「我是位有深度的靈視者」，是可以對自己說的正向肯定的例子，即使你尚未相信它們是真的。相信我——

事實總是會追上你的肯定想法！

祈求靈視力天使的協助：在每一種情況中都有專精的天使，而通靈開發也不例外。「靈視力的天使們」，監督和為你的第三眼脈輪服務，協助你開發靈性視力。在心中說：

「靈視力的天使們，我現在祈請你們。請用你的療癒和淨化能量圍繞我的第三眼。我現在祈求你完全敞開我的靈視力之窗。

謝謝你。」

你可能会感覺到，你的頭部麻麻的和你兩眼之間氣壓的改變——因為靈視力的天使在進行他們的療癒工作。

生活方式的改善：在你如何善待你的身體和你的靈視力的清晰度之間，有強烈的相關。當你持續以健康的方式而活時，你的靈視力總是會比較犀利、更詳細與精準。運動、適當的休息、規律地處於戶外、食用輕食和素食，避免在食物和飲料中的毒素，能協助你成為更





用心解讀天使訊息

清明的神聖溝通管道。

在使用一種或多種前述的療癒過程中，你的靈視力會明顯地變得
更明亮與更清晰。在下一個章節，我們會整合這些訊息，並探討你如
何為自己或為他人接收天使的訊息。

我的生命目的並非為個案做天使解讀和靈性療癒，而是教導其他人如何為自己和他人的個案做這些事。我總是鼓勵我的靈性諮商的學生教導其他人——以創造出一個不斷擴張的漣漪效應，那會讓我們「全部」都有天使，以及我們「全部」都能與他們溝通，和我們「全部」都有靈性天分可以運用；以協助我們自身和世界的意識的提振。在這一章中，你會閱讀到一些我在教導我的通靈開發課程學生所用的相同步驟，如此你也能為自己和他人作天使解讀。

給予天使解讀的準備

如何給予天使解讀和通靈解讀是相類似的，除了你詢問守護天使和靈性指導者，為了療癒一些生活領域之目的以及關於某人生命任務的指引。

為某個你並不真正認識的人——某位心智敞開和不批判的人，進行解讀是最佳的。

在靈性讀書會團體的新朋友，會是進行天使解讀的理想夥伴。你當然可以為家人或老朋友作解讀。只是你的自我會對你大叫：「你早就知道這個人！」如果你能忽視小我的叫囂：「這只是你自己捏造出的。」你便能為任何人作解讀，不論此人你是否認識。

讓我們以互相解讀作為開始，在其中你和你的夥伴為彼此同時作解讀。一開始向與你在靈性上共鳴的指引者祈禱，祈求他們。

「請協助我成為神聖溝通的清明管道。請允許我清楚地聽見、看見、知道和感覺到精準詳細，會為我的夥伴和我帶來祝福的訊息。請守護這個解讀，並協助我放鬆和享受它。謝謝你，阿門。」

之後，面對你的夥伴坐著。然後，你們兩人自彼此的身上取下一件金屬物品（例如手錶、戒指、項鍊、皮帶扣環、髮夾、眼鏡或是車鑰匙等），並將此物交給對方。你們彼此應當將你的夥伴的金屬物



件，放在平常不是用來寫字的一手。這是接收能量的手——是你「接收的手」。

然後，用你自己的手握住夥伴的手，將你們的手放在它們感到舒服的地方一會，例如，放在你或是夥伴的膝蓋或大腿，現在，我想帶領你們兩位一同去渡假，好嗎？請閉上你們的眼睛，並深深地吸氣和吐氣……

在心中觀想你們兩人在一個極美的紫光金字塔中，它神奇地將你們帶到夏威夷的一個白色沙灘。紫光金字塔溫和地降落在沙灘上，並打開為你們形成一個天然的毯子。在夏威夷，這是美好的一天，因為這是個完全獨立的沙灘，只能由船或飛機到達，所以你和夥伴有完全的隱私。

你感覺溫柔的夏日微風輕吹過你的皮膚和髮梢。你聞到美妙的海風，聽到海浪有韻律地拍打著海岸。你感覺到在你頭的正上方有一道陽光光束溫暖地舞動著，就好像它要直接進入並照亮

你的心靈和身體。

在遠方，你注意到海中有一群海豚嬉戲地游著。你和海豚連結，感覺到牠們傳送給你巨大神聖的愛的能量波。當你內心充滿溫暖，感恩這些美麗的動物以及沙灘完美的一天，你了解到你與海豚是「合一」的。而這了悟更進一步擴張：你與海中所生生物是「合一」的——包括海龜和多彩的熱帶魚，而且，你和海浪、沙和太陽也是合一的。

你了解到你與所有的生命，包括你的夥伴是合一的。你在內心的向夥伴肯定地說：「你和我是一的……你和我是一的……我是你……你是我……你和我是一的。」你了解你所分享的合一真實的。雖然你們在外表上看起來不同，但在你內在和夥伴的確分享一個聖靈、同一個光與同一個的愛。你在內在向你的夥伴肯定地說：「合一的愛、合一的愛……合一的愛。」

當你沈浸在這了悟中，你也了解你與所有的天使也是合一



的。當你閉上眼睛，打開靈性的眼來掃描夥伴時，如果你真的能用內在之眼看見夥伴的天使的話，那會是如何。他們看起來是如何？

你是否看見有些小型的還是有中型的天使？或是有很大的？你可能只是感覺或知道他們的出現。

當你繼續用你的靈視去掃描夥伴的周圍，你或許會注意到有些是對方已逝的親人出現。站在夥伴正後方的，通常是此人去世的父母。你是否看見一位男性或女性站在夥伴的正後方？如果是，注意到任何明顯的特徵，例如他的穿著是否不尋常，是否有戴眼鏡？髮色、髮毛、眼睛顏色或是他所握的東西。

然後，掃描夥伴的頭部和肩膀。你是否看見帶著光或有著灰髮的人，似乎是在他們年老時去世的？你是否注意到有其他顯著的特徵？還是有其他人在中年離世的？有年輕時就去世的人嗎？注意到你面前出現的人的細節，不必擔心這是否是你的

想像。

你是否看見夥伴周圍有任何動物嗎？有任何的狗或貓嗎？有任何小型或大型的動物？對於牠們的毛你注意到什麼？它是淡色、深色或是多種顏色？是長毛、中長毛或短毛？

當你再度掃描夥伴時，注意到是否有任何的天使、去世的鍾愛之人或動物出現。如果有當中的一或兩種的存在出現特別吸引你的注意，那麼透過要與他們連結的意念，現在就對準他們的頻率。

即使你沒有見到夥伴身邊有任何人，你仍能自夥伴的靈性指導者和天使處接收精準的訊息，他們將為你的夥伴帶來祝福。當你深層地吸氣和吐氣時，保有與這些存在進行心靈對話的意念。

然後，在心中詢問他們：「關於我的夥伴，我希望我知道些什麼？」當你記下來到你身上所出現的任何回應印象時，不斷



重複此問題。注意到當你持續地問問題時，注意在你身上出現的任何想法、字句、心靈影像或感覺。「關於我的夥伴，你希望我知道些什麼？」不要嘗試過於努力地讓事情發生。只需信任答案正朝你而來，並且注意到最細微的想法、感覺、影像或字句。不要論斷或忽視這些印象，只需保持中立地看著它們。

然後，在心中詢問夥伴的靈性指導者和天使：「是否有任何事你想告訴我？」當你詢問此問題時，請記得確實呼吸。

最後，在心中問這些靈性指導者和天使：「是否有任何事希望你告訴我的夥伴？」再度自許多層次上去聆聽其回應。

給予天使解讀最重要的部分是，有勇氣告訴你的夥伴，你所接收到的所有一切，即使你不確定此訊息或是擔心它可能會冒犯對方（你總是能祈求以圓滑和充滿愛的方式，傳遞可能會冒犯的訊息）。雖然天使的訊息對你而言是無意義的，但它們或許對你的夥伴而言深具意

義。在接下來的一些時刻，在你們共同的天使解讀過程中，彼此分享你們所看見、感覺到、聽到的或想法。

以安全的方式進行自動書寫

在我的《天使療法》（Angel Therapy）一書中的訊息，是透過「自動書寫」的方式所接收。此方法讓你得以自上天傳輸詳細的訊息。有時，人們害怕自動書寫，因為他們聽過有關滯留人間的靈魂，是透過這過程喬裝是天使或靈性上師的故事。然而，有方法可以完全保護你自己免於如此事件的發生。

你能實際上和任何靈魂界的存在，進行自動書寫的療程。這是與去世的鍾愛之人保持和加深關係，或是療癒未完成事件和悲慟的一種很好的方式。如果你心痛於失去和你親近的人，那麼你會想透過自動書寫和他們溝通。

你能使用此技巧與你任何去世的親愛之人溝通，無論他們是否是



在尚未出世或是幼兒或孩童時就死亡。你也甚至能與說不同語言的或有智能障礙或聽障的人作接觸，你甚至能與去世的寵物保持連繫，因為我們的靈魂是以非口語的方式溝通，並將這些訊息「轉譯」成我們自身的母語。然而，你或許會注意到，你自動書寫的傳遞，包括有些不是你平常會使用的部分用語或字彙。你可能會發現，你的字跡改變以及你突然能拼出之前無法拼出的字（或是情況顛倒）。

自動書寫能在你的靈性道路上協助你。例如，透過此方法你能與神、你的守護天使、揚昇大師和大天使們對話。你能問守護天使：「你的名字是什麼？」以及其他問題。你能祈求大天使們和揚昇大師們，協助你記得和實現你的生命目的。

你也能運用自動書寫與靈性良師連結（請參見第六章關於靈性良師指導課程的完整解釋）。

你能手寫你的訊息，或是用打字機或電腦記下。如果你是用手寫的，你會需要至少四張一般大小的紙、一個堅固的書寫桌面，以及可

靠的書寫工具。播放溫和的背景音樂，並採用舒服的坐姿是個很棒的點子。

以祈禱作為自動書寫的開始。以下是我自己在作自動書寫療程前會做的祈禱。它是依據我的靈性信念，所以，你可以改寫它，以符合「你的」信念系統。我不會告訴任何人該向誰祈禱，但我提供此祈禱作為有效祈求協助的範例：

「親愛的 神、聖靈、耶穌、大天使麥可、我所有的指導靈和所有的天使，我請求你守護這自動書寫的過程，並確保所出現的是正向和充滿愛的人。請提高我清楚聽見、看見、想到和感覺到神聖溝通的能力。請協助我精準地接收這些訊息，並傳遞那些會為我和任何閱讀它們的人帶來祝福的訊息。謝謝你們，阿門。」

然後，想著你想與之連結在天上的存在者。在內心請對方與你對



話。你先寫下一個問題，然後用類似面談般問與答的方式，將你所收到的回應寫下。在進行自動書寫時，要記得最重要的事是完全地真實。記錄下你所得到的任何印象，即使你不確定它是否是你的想像。如果你沒有得到任何訊息，也將這寫下。你一開始寫下所發生的一切，然後最終它會轉換並變成真實的靈性溝通。

在這自動書寫的療程中，你可能會感覺到，好像有某人在控制你的筆。如之前所提及的，你的筆跡、字彙和拼字的風格極可能在療程中有所改變。別讓這點嚇到你，因為恐懼能阻礙神聖的溝通。記得，你是安全並受到神和大天使麥可的保護（大天使麥可是「保鏢天使」以及只會讓有愛的人靠近）。你的手也可能在開始時會隨意畫著小圈，這是靈魂世界和你打招呼：「我們如此高興與你連結！」如果隨意的塗鴉過於冗長，告訴他們你也很高興連結，但請轉變成你能了解的溝通。

真心祈求解答

你的小我可能在你自動書寫的過程中會出來攪局，它可能會對你大叫：「你只是在捏造這所有的一切！」如果發生時，將你是否接收真實溝通證明的重擔，交給與你溝通的對方。問這位存在者：「我如何知道你是否只是我自己憑空捏造的？」其回答極可能以令你確信你的神聖溝通的真實性。然而如果你仍不確定，一直詢問直到你得到的訊息能讓你的小我停息。或是請這位存在者給予你一個實體的朕兆，然後停止書寫。一旦你接收到朕兆，你會在下次的過程中感到更有自信。

現在，請你想著你真心想得到解答的一個問題。在心中詢問這位靈性存在者這個問題，然後當你一邊在心中不斷覆誦時，一邊將此問題寫在紙的最上方。保持樂觀，持有你將會得到回答的正向念頭。記錄下任何你所得到的印象，無論是透過四大神聖溝通管道的哪



種方式取得：想法、感覺、字句或影像。然後，詢問另一個問題並接收另一個回答……等等。

當你結束與一位靈性存在者的溝通結束後，確實地感謝所有參與者。天使們說他們非常樂意給予我們訊息，以及透過這麼做，對他們而言就是得到回報，因為它實現神的意旨。但是當我們感謝天使時，我們的心充滿感恩。以這溫暖的感恩之情，是我們與天上的守護者互相交換的「我愛你」，這可作為來自天堂愛的信息的完美句點。

後記

讓上天幫助你

任何人皆能自他們的天使接收訊息。事實上，我們全都在「此刻」這麼做……如果我們無法了解這些訊息，我們能請求天使的協助，以及運用此書中所列舉的一些方法。

當我們祈請天使給予指引或解答時，我們並沒有打擾他們。他們想協助我們生活中的每一個領域，因為他們希望能一次一個人將和平帶給我們的星球。

如果你接受到財務的協助、進入一個美妙的愛情關係或是保有一個更好的工作，你會感到更平靜。那麼天使的確是在協助你一項神聖

的任務。沒有任何請求對天使而言是太過於瑣碎或太巨大。當你請求他們協助時，你並沒有將他們自更重要的工作中抽離。畢竟，可提供協助的天使數量，遠超過於發出請求的人數。有數十億的天使「失業」並感到無聊，他們非常樂意協助你創造一個更有意義和豐富的人生。了解到你值得擁有來自於神和天使們的愛、關注和奇蹟般的祝福。他們無條件地愛著你，不論你在生命中曾犯下什麼錯誤。你和曾活在人世的任何人一樣，都是特別的。如果對你有幫助的話，請記得造物主將我們全都創造得同等美妙。看輕自己實際上是看輕神。

小我試圖說服我們相信，我們並不保證能得到上天的協助或關注，以及我們總是不夠好或是不值得。那是小我企圖阻止我們，記起我們真實的靈性身分和力量。請不要聽信那聲音，因為它可能會延遲你從事你的生命目的。我們全都需要你在這地球上，讓你的生命目的實現成真。

允許自己敞開

允許自己對來自於天使的訊息敞開，他們不會告訴你任何你無法處理的事，他們也不會試圖控制你的生命。他們的訊息總是協助你感到更安全和更快樂，並令你生命的各部分更有意義。

你能召喚另外的天使來到你身邊（或是去到你所愛的人身旁），只需持有你想與更多天使連結的念頭。你便能直接向神或天使發出這請求。結果都是相同的，因為天使是至高存在（the Supreme Being）的延伸。他們實質上是神有關的愛的想法的形式。可為自己或他人召喚的天使要多少就有多少。

天使界充滿了專精於人類情況的上天存在者。你能祈求天使協助你找到新家、找到靈魂伴侶或是療癒你的身體。有天使能幫助你撫育小孩、協助課業以及增進運動的動機。這些神聖的協助者，想要協助並給予你訊息，只要你允許並回饋給世界。

後記


讓上天幫助你

當你習慣讓天使進入協助你生活的各領域，你會像一個成功的運動團隊般運作。你並非將你生命的完全責任都交給天使——你只是將球來回地傳給你在天上的隊友。當你持續地這麼做，生活變得更簡單和更平靜。

受苦能促進靈性成長，而滿足能創造更多。你透過平靜而學習，而且，更重要的是當你處於喜悅之境時，你更能教導你的小孩和其他人。你無須為了成長的緣故而受苦！神當然不要你承受痛苦，就像你也不要自己的小孩受苦一樣。

記得，你的天使們愛你，而且他們要協助能帶給你平靜的任何事。只需祈求他們，然後追隨針對你的問題所回應給你的神聖指引。當你和天使對話和聆聽他們時，你會發現生命中的每件事都朝上天美好的境揚昇。

透過連結來自你的天使的訊息，你「能」協助創造一個和平的世界……一次一個人……從你開始！



關於作者

朵琳·芙秋 (Doreen Virtue, Ph. D.) 博士，是位具靈視力且與天使和精靈共同合作的心理學博士。

她透過著作和工作坊，傳遞他們神聖的指引。她的著作包括天使訊息的書與卡等。朵琳經常受邀出席電視和廣播節目中，包括出現在《歐普拉秀》、《CNN》、《觀點》(The View)、《早安·美國》、《理查和茱蒂》(Richard and Judy)、《凱莉·安》(Kerry Anne) 和其他的節目中。她的工作曾被國際報章雜誌作為專題報導。

天使療法授證課程

The Angel Certification Program (ACP)

朵琳·芙秋博士體系的「天使療法」初階授證課程，由朵琳的兒子查爾斯·芙秋 (Charles Virtue) 授課並給與授證，「生命潛能」出版多套朵琳的神諭占卜卡，邀請所有想與天使連結、以天使之力助人的朋友，成為授證天使療癒者 (Certified Angel Healer)。



工作坊帶領者：查爾斯·芙秋 Charles Virtue / 天使療法諮詢師 新世代的光的工作者，二十餘歲即協助其母親朵琳工作坊的課程規劃及行政事務處理，目前在德國及澳大利亞、加州都有極受歡迎的天使療法授證課程。

「我很高興宣告在歐洲及世界各地的人們，現在有機會成為授證的天使療癒者。我摯愛的兒子查爾斯特別具有傳遞天使能量的天賦，他是我的天使療法課程認證的培訓講師，他的課程傳承了我在加州給與培訓者的知識根基與精華，我全然的支持他，也鼓勵他將我的知識傳遞給世界各地的朋友。」

——朵琳·芙秋 Doreen Virtue

課程重點：

1. 學習接收天使的訊息，給與客戶、朋友、家人及自己天使解讀。
2. 協助你釋放障礙、恐懼及痛苦之情緒，你將學習如何放過去。
3. 接受基礎通靈訓練，讓你與已逝親人連結，並聆聽神聖指引。
4. 學習運用朵琳博士的神諭占卜卡進行天使解讀。
5. 與充滿力量的大天使及揚昇大師共同合作進行療癒。
6. 練習新的通靈及療癒技巧；讓你成為自信的靈性老師及療癒者。

這個課程具有不可思議的改變力量，在你個人守護天使的清楚引導下，你的生活會有全面性正向而健康的轉變。

預計開課時間：

天使療法授證課程：2009年7月18、19、20三天

通靈工作坊：2009年7月25、26兩天

上課地點：台北市 (另行通知)

詳情請密切注意生命潛能網站首頁。報名諮詢電話：02-2378-3399

網址：<http://tw.tgblife.com>；e-mail：tgblife@ms27.hinet.net

※個人事先閱讀及準備之教材：《大天使神諭占卜卡》、《守護天使指引卡》、《揚昇大師神諭卡》(生命潛能出版)

如何修聽 天使訊息

朵琳·芙秋曾為心理諮商治療師，並具有諮商心理學的學士、碩士與博士學位，在一九九五年經歷一場與死神擦身而過的經驗後，終於完全走出「靈性的櫥櫃」，成為終身職的靈視治療師，並開始公開教導關於天使的課程。她在全球各地開設工作坊，包括天使療法諮詢師的授證課程。有關朵琳的工作坊開課訊息，請上她的網站了解：
www.AngelTherapy.com

你可以收聽朵琳每週的廣播節目，並可現場打電話給她做天使解讀，詳情請上賀氏書屋的網站：HayHouseRadio.com