

# 자기 이해 노트 목차

나에게 어울리는 진로 유형과 직업 ----- 1

내가 가장 좋아하는 것들 ----- 3

다른 사람이 생각하는 나 ----- 5

내가 중요하게 생각하는 진로 가치 알아보기 -- 7

인공지능(통통이)와 대화하기 ----- 11



# 나에게 어울리는 진로 유형과 직업



- 반가워! 통통이와 아래 활동을 함께 해보자!
- ① 통통이가 알려준 진로 유형에 색칠해 보기
  - ② 통통이가 추천해준 직업 8가지 써보기





우리 마을을 꾸며볼까?  
“도시락”에 마을을 꾸며보고 내가 좋아하는  
직업 3가지와 장래희망을 선택해 보기

## 마을 꾸미기 활동 방법



- ① 내가 꾸미고 싶은 마을 배경을 골라 활동판 밑에 끼웁니다.
- ② 활동판에 나의 진로 유형에 맞는 직업 막대를 끼웁니다.
- ③ 주변에 배경 막대(나무, 집, 꽃 등)를 끼워 꾸밉니다.
- ④ 완성된 마을을 함께 살펴봅니다.

내가 좋아하는 직업 3가지는?



나의 장래 희망은?



# 내가 가장 좋아하는 것들



나에 대해서 좀 더 자세히 알아보을까?  
웹자료와 자기 이해 활동 자료에서 알게 된  
내가 가장 좋아하는 것들을 쓰거나 붙여보자.

활 동

색 깔

동 물

음 식

과 목



# 내가 중요하게 생각하는 진로 가치 알아보기



진로 가치 사전과 블록 쌓기를  
공부해보고 나에게 어울리는  
가치 3가지를 찾아 써보자!

내가 소중하게 생각하는 가치는?

첫째 가치



둘째 가치



셋째 가치



## 성취



**목표를 세우고 능력을 발휘하여 이루어 낸 결과에 만족하는 것**

예) 어려운 수학 문제를 스스로 풀었을 때 아주 행복해요.

**내가 하는 일을 통해 돈을 많이 버는 것**

예) 부모님 심부름을 할 때 용돈을 꼭 받아야 해요.

## 보수



## 봉사



**다른 사람, 사회, 국가의 이익을 중요하게 생각하고 도움이 되는 일을 하는 것**

예) 다리가 불편한 친구를 보면 그냥 지나치지 않고 도와줘요.



## 변 화

**새롭고 다양한 경험을 할 수 있는 일을  
중요하게 생각하는 것**

예) 나는 새로운 친구를 사귀거나  
안 해본 경험을 해보는 것을 좋아해요.



## 자 율



**다른 사람의 지시 또는 명령 없이  
스스로 일하는 시간과  
방법을 정하는 것**

예) 학급 회의를 통해 우리가  
지켜야 할 규칙을 스스로 정하는  
것이 좋아요.

**직업을 잃을 걱정 없이 일정한 보수를  
받으며 오랫동안 일할 수 있는 것**

예) 새로운 것 보다는 내가 익숙한  
것만 계속 하고 싶은 마음!

## 안 정





## 여유



**일하는 시간 이외에 건강, 취미, 휴식의 시간을 충분히 갖고자 하는 것**

예) 중요한 일을 잠시 멈추고 파란 하늘과 푸른 숲을 보며 쉬어야 겠어요.

**내가 능력을 발휘하여 한 일이 다른 사람에게 좋게 평가 받는 것**

예) 내가 잘 한 일을 나만 알기보다는 다른 사람도 알고 박수 받고 싶어요.

## 인정



## 창의성



**독창적인 아이디어로 새로운 것을 찾고 만들고자 하는 것**

예) 새로운 아이디어를 생각하고 발명해보는 것을 좋아해요.

# 다른 사람이 생각하는 나



다른 사람이 보는 나는 어떤 사람일까?



부모님이 생각하는 나!

어울리는 직업

①

②

③

어울리는 가치

①

②

③

원하는 자녀 직업

어울리는 직업

①

②

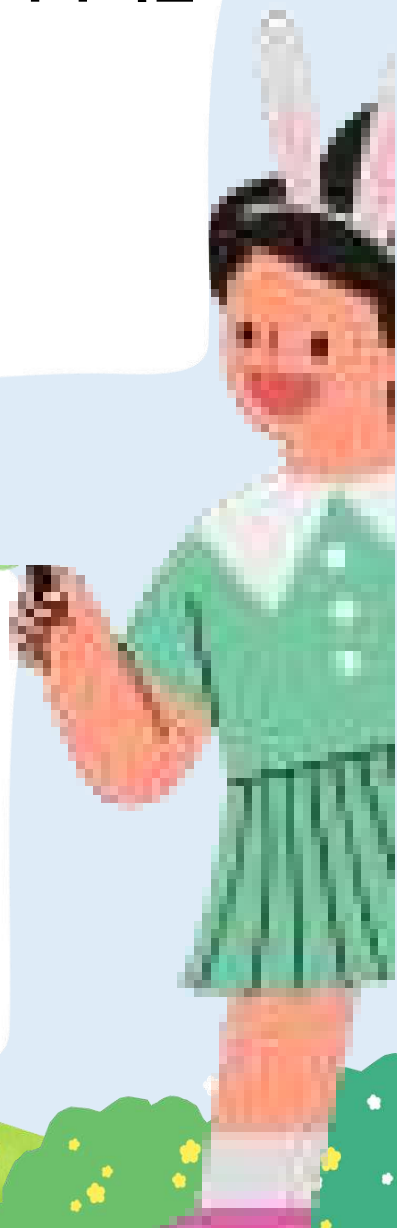
③

어울리는 가치

①

②

③



(        )가 생각하는 나!

어울리는 직업

①

②

③

어울리는 가치

①

②

③

(        )가 생각하는 나!

어울리는 직업

①

②

③

어울리는 가치

①

②

③

# 인공지능(통통이)와 대화하기



안녕! 난 통통이라고 해.  
너의 이름은 뭐야?

( )



( )아 반가워! 내가 너에게  
4가지 질문을 할게. 잘 듣고  
대답해 줄 수 있겠니?

응!



첫 번째 질문이야.  
너의 적성 유형은 뭐니?

( )



( )이구나. 우와 멋진  
유형이네! 두 번째 질문이야.  
가장 중요하게 생각하는  
진로 가치는 무엇이니?

( )



아주 중요한 가치이지.  
세번째 질문이야. 제일 좋아  
하는 음식은 무엇이니?

(                      )



나도 제일 좋아하는  
음식인데. 똑같네! 그럼  
가장 좋아하는 활동은?

(                      )



(                      )를 제일 좋아  
하는구나. 멋진데! 마지막  
질문이야. 너는 미래에  
어떤 직업을 가지고 싶어?

(                      )



너의 장래희망은  
(                      )이구나!  
너의 꿈이 이루어지기를  
응원할게.  
친구야 또 만나자. 안녕!

