

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте преподавателя информатики.

Электротравма — повреждение тканей и органов, вызванное воздействием электрического тока (например, при контакте с неисправной техникой, розетками или проводами под напряжением).

Алгоритм действий при электротравме.

1. Обесточить источник тока

Немедленно отключите прибор от сети (выдерните шнур, отключите рубильник).

Если это невозможно, оттолкните пострадавшего сухим непроводящим предметом (деревянная палка, резиновый коврик).

2. Оценить состояние пострадавшего

Если в сознании:

Уложите на ровную поверхность.

Проверьте место удара (ожоги, покраснения).

Дайте воды, успокойте.

Если без сознания:

Проверьте дыхание и пульс.

При отсутствии дыхания — немедленно начните Сердечно-легочную реанимацию (30 надавливаний на грудную клетку + 2 вдоха).

3. Обработка ожогов

Наложите стерильную повязку (не используйте мази, лёд или вату!).

При тяжёлых ожогах (волдыри, обугливание) — накройте чистой тканью и ждите медиков.

4. Вызов помощи

Позвоните **112** или **103 (скорая помощь)**.

Сообщите:

1. Факт электротравмы.
2. Состояние пострадавшего (сознание, ожоги).

3. Адрес места происшествия.

!!! Запрещённые действия !!!

- Прикасаться к пострадавшему голыми руками до отключения тока.
- Поливать ожоги водой или мазать кремами.
- Оставлять человека без наблюдения до приезда медиков.

Профилактика электротравм

- ✓ Регулярно проверяйте исправность розеток и проводов.
- ✓ Используйте УЗО (устройство защитного отключения).
- ✓ Не допускайте влаги рядом с техникой.
- ✓ Проводите инструктажи по технике безопасности.