

****Informe Médico del Paciente: Miguel García****

****Fecha de Consulta:** [Fecha]**

****Nombre del Paciente:** Miguel García**

****Motivo de Consulta:** Dolor abdominal**

**Entrevista Clínica:**

****Historial del Dolor:****

- ****Inicio:**** Hace tres días.
- ****Localización:**** Comenzó en el centro del abdomen y se ha irradiado hacia el lado derecho.
- ****Calidad:**** Dolor intenso con una sensación de presión constante.
- ****Intensidad:**** Escala 6-7/10.
- ****Frecuencia:**** Continuo a lo largo del día.
- ****Desencadenantes:**** Empeora después de comer, especialmente con comidas picantes o grasosas.
- ****Alivio:**** Parcial alivio con pastillas para la acidez, pero no significativo. No hay otros métodos de alivio identificados.
- ****Interferencia:**** No puede dormir bien debido al dolor. Se despierta por la noche por la intensidad del dolor.
- ****Síntomas Asociados:**** Sensación de debilidad y cansancio debido a la falta de sueño y apetito reducido.

****Historial Médico Personal:****

- ****Enfermedades crónicas:**** Diabetes e hipertensión.
- ****Medicamentos:**** Metformina, lisinopril, aspirina, y otra que no se recuerda el nombre pero es tomada diariamente.
- ****Alergias:**** Jaibas y langostas.
- ****Cirugías/Accidentes:**** Ninguno reportado.
- ****Vacunas y exámenes de salud:**** Al corriente con todas las vacunas y exámenes de salud anuales bajo el cuidado de su médico regular.
- ****Medicina Alternativa:**** Ninguna.

****Historial Psicosocial:****

- ****Estado Civil y Familia:**** Vive con su esposa y tres hijos.
- ****Seguridad en el hogar:**** Se siente seguro.
- ****Relaciones:**** Buena relación con la esposa, aunque hay días difíciles pero en general buena.
- ****Función Sexual:**** Sin problemas.
- ****Dieta:**** Principalmente comida mexicana cocinada en casa, incluye pollo, verduras, y camote. Intenta mantener una alimentación saludable.
- ****Sueño:**** Generalmente duerme 6-7 horas por noche.
- ****Ejercicio:**** Camina aproximadamente tres veces por semana.
- ****Tabaquismo:**** Dejó de fumar hace tres años.
- ****Alcohol:**** Consume cerveza y algo de tequila, dos o tres tragos en promedio por semana.
- ****Drogas:**** No utiliza drogas.

****Historia Familiar:****

- ****Padre:**** Fallecido a los 63 años, con antecedentes de diabetes e hipertensión.
- ****Madre:**** Viva, con hipertensión pero en buena salud.
- ****Hermanos:**** Seis hermanos, todos en buen estado de salud.

****Revisión de Sistemas (Sí/No):****

- ****Cambio de apetito:**** Sí, menos hambre.
- ****Erupciones en la piel:**** No.
- ****Cambio de vista:**** No.
- ****Dolor de garganta:**** No.
- ****Dificultad para respirar:**** No.
- ****Dolor de pecho:**** No.
- ****Dificultad para orinar:**** No.
- ****Dolor de hueso o muscular:**** No.
- ****Sentimiento de tristeza:**** No.
- ****Ansiedad:**** Sí, relacionada con su estado estomacal.
- ****Fiebre:**** No.
- ****Sangrado:**** No.

****Conclusión:****

Paciente Miguel García presenta un dolor abdominal intenso y persistente, que afecta significativamente su calidad de vida. Los síntomas, junto con el historial médico y hábitos reportados, necesitan una evaluación médica detallada por el doctor.

****Próximos Pasos:****

El estudiante de medicina Nicolás discutirá los hallazgos con el doctor, quien procederá a ver al paciente para una evaluación más exhaustiva y determinar los pasos a seguir en el diagnóstico y tratamiento.

****Autor del Informe:****

- Estudiante de Medicina: Nicolás [Apellido]
- Secretaria: [Tu Nombre]

[Firma del Doctor]