
****Informe Médico****

****Paciente:**** José

****Consulta Realizada por:**** Dr. García

****Fecha de Consulta:**** [Fecha de consulta]

****Síntomas Referidos:****

- Dolor de garganta leve.
- Tos seca.

****Historia del Síntoma:****

- Inicio de los síntomas: Aproximadamente hace tres días.
- Dolor al hablar, especialmente al hablar mucho.
- No ha presentado fiebre ni dificultad para respirar.

****Recomendaciones Iniciales:****

- Descansar y mantenerse hidratado.
- Evitar ambientes muy secos o polvorientos.
- Realizar gárgaras con agua tibia y sal para aliviar el dolor de garganta.
- Monitorear cualquier cambio en los síntomas, especialmente si se presenta fiebre o mayor dificultad para respirar.

****Observaciones Adicionales del Doctor.****

- Es importante revisar más a fondo la condición del paciente debido a la persistencia de los síntomas por más de tres días.
- Enfatizó en la importancia de evitar ambientes irritantes y de mantener una buena hidratación.

****Conclusiones.****

El paciente José presenta síntomas de dolor de garganta leve acompañado de tos seca, con una duración de tres días sin fiebre ni problemas respiratorios severos. Se recomienda reposo, hidratación adecuada y medidas para aliviar el dolor de garganta, con seguimiento cercano de los síntomas.