

## 4.15 Lavage oculaire : Mode opératoire

### 1. Définition

Afin de prévenir les problèmes infectieux oculaires, le lavage ophtalmique aide à éliminer les poussières ou débris dans les yeux. Il permet de les rincer en cas de projection accidentelle d'un produit chimique ou de sang.

### 2. Matériel

- Sérum physiologique à 0.9 % (NaCl 0.9%) en récipient unidose
- Compresses stériles non tissées
- Gants non stériles à usage unique si sécrétion importante

### 3. Indications

- Projection de poussière ou de débris
- Projection de liquide biologique
- Projection de produit chimique
- Irritation des yeux due aux fumées

### 4. Contre-indication

- Corps étranger intra-oculaire

### 5. Utilisation

- Réaliser une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ou lavage simple des mains.
- Enfiler une paire de gants en cas de sécrétions importantes.
- Faire retirer les lentilles de contact s'il y en a.
- Faire assoir ou allonger la victime, la tête doit être penchée en arrière, du côté de l'œil à nettoyer.
- Éviter de toucher l'œil ou les paupières avec l'embout du récipient unidose.
- Écarter la paupière en prenant appui sur la pommette et l'arcade sourcilière.
- Appuyer doucement sur le flacon en dirigeant le jet de sérum physiologique vers l'intérieur de l'œil ouvert de façon à ce qu'il s'écoule vers l'extérieur emmenant avec lui les poussières ou autres produits.
- En cas de projection d'un produit chimique, le lavage doit être abondant.
- Essuyer délicatement avec une compresse stérile en touchant uniquement les bords de la compresse. Ne jamais repasser à un même endroit. Utiliser une compresse par passage puis la jeter.

### 6. Finalisation

- Après usage, jeter le récipient unidose ainsi que les compresses dans la filière DASRI.
- Réaliser une hygiène des mains.
- Si lésion oculaire, **décubitus strict avec occultation des deux yeux.**

