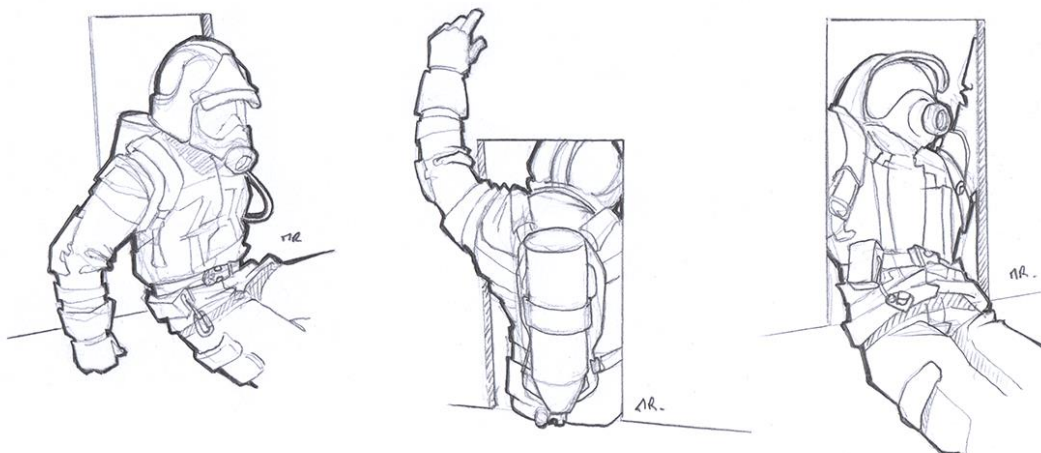


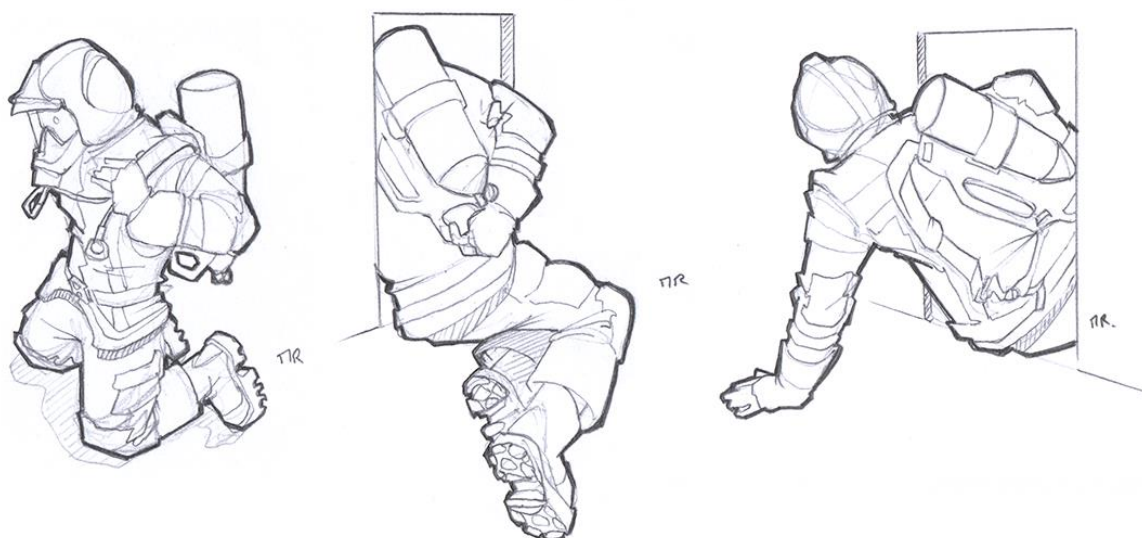
**La technique de passage sur le dos** permet de franchir une trouée ou un passage étroit en commençant par engager la bouteille d'air. Une reconnaissance est nécessaire au préalable afin de s'assurer de la fiabilité du nouveau volume dans lequel on tente de pénétrer.



© Matthieu Robert

**La technique du profil réduit** permet de franchir une trouée ou un passage étroit en conservant la marche « en avant ».

La position des bras et des épaules, ainsi que le desserrage de certaines sangles peuvent selon le gabarit, faciliter le passage.



© Matthieu Robert

#### 4. Le retrait de l'appareil respiratoire isolant

Cette technique ne doit être mise en œuvre qu'en dernier recours si le passage de l'obstacle n'est pas réalisable avec les autres techniques.

Le rééquipement avec l'ARI à l'issue du franchissement est rendu compliqué par les conditions (évolution dans le noir, confinement, stress...).

Le porteur doit être vigilant à la longueur de son flexible ainsi qu'au poids de son ARI qui peuvent être limitants dans la mise en œuvre de cette technique.

Il existe plusieurs techniques pour remettre en place son ARI : la méthode classique façon « veste » ou par-dessus la tête.



© Matthieu Robert



Une attention particulière doit être portée sur le risque de fermeture de la bouteille par frottement avec le sol.

## 5. La gestion de l'air

### 5.1. Économiser l'air

La consommation du sapeur-pompier est variable selon l'effort effectué :

- très intense : elle peut s'élever à 135 l/min ;
- intense : elle peut s'élever à 90 ou 100 l/min ;
- modéré : elle se situe entre 40 et 70 l/min ;
- en mode « économie d'air », le porteur peut réduire sa consommation jusqu'à 10 l/min.

### 5.2. Gérer son air



Position permettant de réduire sa consommation d'air  
© Matthieu Robert

Lors d'un effort important ou d'un sentiment de malaise, il est recommandé de faire des pauses en position de récupération et mettre en œuvre les techniques d'économie d'air. La position