



*Placer la victime en position latérale de sécurité (PLS). Positionner le harnais au sol, parallèle à la victime, dans son dos.*



*Replacer la victime à plat dos sur le harnais. Replier ses jambes et les passer dans les sangles inférieures (bleues). Serrer les sangles inférieures. Passer alternativement un bras de la victime, puis l'autre, dans les sangles supérieures (rouges).*



*Se placer sur le dos, en appui sur la hanche de la victime, et engager un bras puis l'autre dans les sangles supérieures (rouges).*



*Si possible, relier les sangles supérieures au moyen du connecteur de sécurité.*



*Serrer les sangles supérieures.*



*Crocheter une jambe de la victime et utiliser le bras du même côté comme balancier.*



*Se retourner (à quatre pattes face au sol, victime sur le dos). Travailler avec ses cuisses pour se relever.*



*Ajuster la position de la victime sur son dos.*

© Anthony Bouges – SDIS 57