

2.13 Mesure de la glycémie capillaire

Indication

En situation d'urgence et en l'absence de la présence d'un infirmier ou d'un médecin, la mesure de la glycémie est réalisée par les secouristes devant toutes victimes qui présentent uniquement :

- des signes qui évoquent un accident vasculaire cérébral ;
- un malaise susceptible d'être lié à une hypoglycémie :
 - malaise chez un diabétique ;
 - malaise à l'effort, à jeun ;
- des troubles du comportement (agitation, prostration, agressivité) ;
- une perte de connaissance.

La mesure de la glycémie peut aussi être réalisée à la demande du médecin régulateur.

Justification

La mesure de la glycémie capillaire donne une indication sur le taux de sucre présent dans le sang.

Cette mesure est un élément précieux pour le médecin régulateur.

Elle peut permettre de décider de l'administration de sucre (< 0,6 g/l : g/l signifie gramme par litre).

Matériel

La lecture de la glycémie capillaire nécessite :

- Kit lecteur de glycémie : lecteur de glycémie, lancette (à usage unique), bandelette (à usage unique), housse de protection
- Réserve de 10 bandelettes et 10 lancettes (placée dans la housse de protection)
- Gants à usage unique
- Compresses stériles

CONTRÔLE :

- Le lot glycémie doit être vérifié chaque matin afin d'en vérifier l'intégralité.
- L'appareil ne doit pas être mis sous tension pour essai.
- La bandelette ne doit pas être insérée pour essai.

NB : le stockage du matériel nécessaire à la réalisation d'une glycémie capillaire et plus particulièrement les bandelettes, doit respecter les conditions d'humidité et de température préconisées par le fabricant.

Réalisation

Si la victime dotée de son lecteur de glycémie, ou l'un de ses aidants, a l'habitude de réaliser elle-même la glycémie capillaire, la laisser faire ou l'aider.

Sinon, procéder comme suit :

- Installer la victime confortablement et lui expliquer le geste. Préparer le matériel.
- Mettre des gants à usage unique, non stériles.
- En cas de présence d'une souillure sur le doigt ou en cas de resucrage préalable par voie buccale, nettoyer l'extrémité du doigt de la victime avec une compresse imbibée d'eau ou de sérum physiologique. Sécher soigneusement. (Ne jamais utiliser d'antiseptique ni de gel hydro-alcoolique).
- Insérer la bandelette dans le lecteur, barres de contact orientées vers le lecteur du côté visible.
- Le lecteur s'allume automatiquement et le symbole représentant une goutte clignote.
- Préparer la lancette en tournant l'embout violet puis en tirant dessus.
- Poser l'embout de la lancette sur la face latérale de l'extrémité de l'un des trois derniers doigts (ne jamais piquer l'index ou le pouce), dans la zone charnue, à distance de l'ongle. Comprimer la lancette contre le doigt de la victime.
- Comprimer le doigt en amont pour faire affluer le sang. Rapprocher l'extrémité de la lancette insérée dans le lecteur au contact de la goutte de sang afin d'en permettre l'aspiration par capillarité.
- L'appareil s'éteint automatiquement après le retrait de la bandelette.
- Un compte à rebours s'affiche : ne pas retirer la bandelette avant que le lecteur donne le résultat. Noter le résultat avant de retirer la bandelette sur la fiche bilan. (Si le compte à rebours ne démarre pas : quantité de sang insuffisante)
- Comprimer le doigt de la victime avec une compresse jusqu'à arrêt du saignement.
- Jeter la bandelette et le matériel souillé dans la boîte ou le sac DASRI.
- L'appareil s'éteint automatiquement après le retrait de la bandelette.

AFFICHAGE DES CODES D'ERREURS :

- LO (pour « low ») : glycémie très faible
- HI (pour « high ») : glycémie très élevée
- E1 : fonctionnement hors plage de température d'utilisation (4 à 30°)
- E2 : erreur de lecture : réessayer avec une nouvelle bandelette
- E3, E6, E9 : quantité de sang insuffisante
- E5 : dépôt de la goutte de sang trop précoce
- E7 : bandelette abîmée

Risques & contraintes

Ne pas pratiquer la mesure de glycémie capillaire chez le nourrisson (moins de deux ans).
La mesure se réalise au niveau du talon et les secouriste ne sont pas formés pour la réaliser la mesure.

Une piqûre accidentelle du secouriste avec du matériel souillé par le sang de la victime ne devrait pas survenir si la technique et le matériel sont correctement utilisés. Néanmoins, il s'agit d'un AES et la conduite à tenir spécifique doit être appliquée.

Les bandelettes utilisées ne doivent pas être périmées. Les bandelettes périmées, non utilisées peuvent être éliminées avec les ordures ménagères.

Certains appareils donnent seulement une indication sans affichage du taux lorsque la glycémie est très haute ou très basse.

L'appareil doit être entretenu conformément aux recommandations du fabricant.

En cas de dysfonctionnement ou de messages d'erreur, se reporter à la notice d'utilisation de l'appareil.

Evaluation

L'appareil doit afficher dans les délais impartis, sans message d'erreur, une mesure du taux de sucre dans le sang de la victime.