

© Matthieu Robert

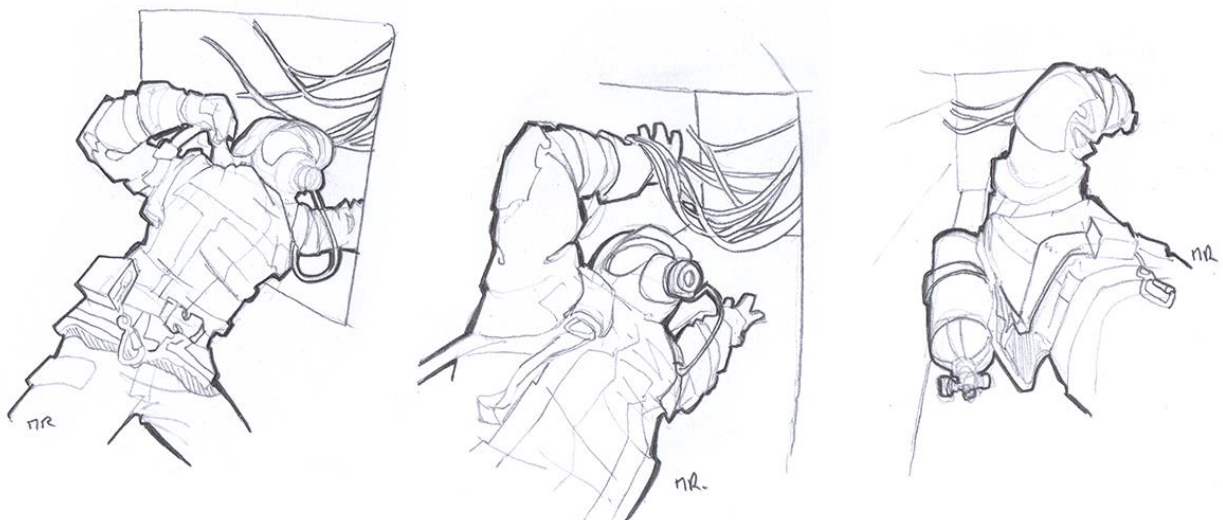
2. Le passage dans des fils ou des câbles

Utilisée en cas d'effondrement de plafond ou de cloison (les gaines et fils électriques entravant alors parfois la progression), cette technique nécessite de respecter certains principes pour passer ce type d'obstacle :

- être le plus lisse possible afin d'éviter tout risque d'accroche sur la tenue ou l'équipement ;
- passer dessous, en étant donc le plus proche possible du sol ;
- s'aider de ses bras et/ou d'un outil (manche de la hache, pince coupe câble).



L'apprentissage de ces techniques de franchissement doit être strictement encadré et dédié uniquement à la thématique de l'auto-sauvetage sans devenir une épreuve de cran. Ces techniques ultimes ne doivent en aucun cas être utilisées en situation opérationnelle normale.

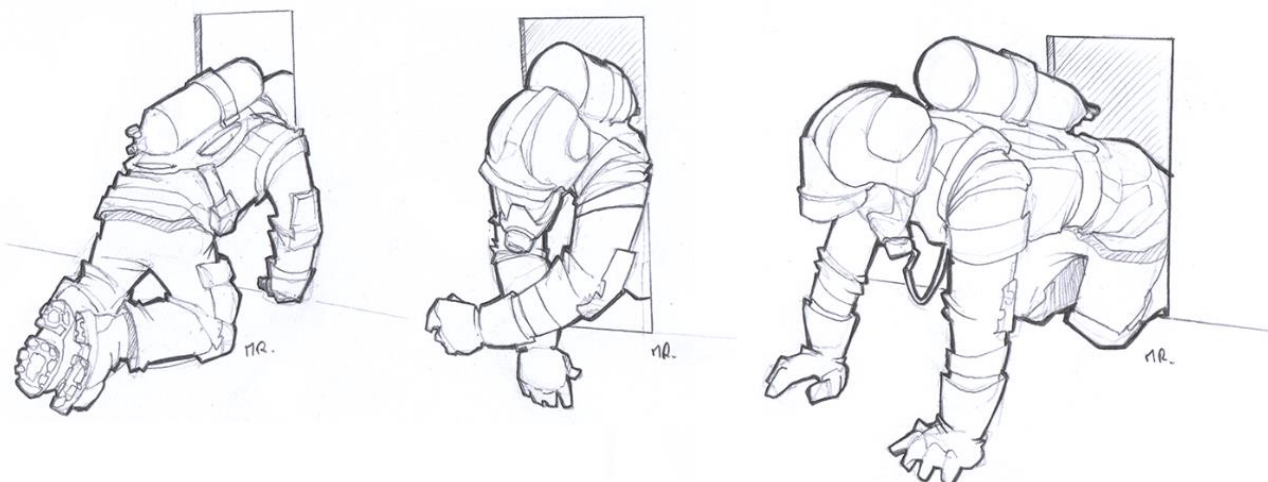


© Matthieu Robert



Privilégier l'allongement au sol sur le flanc gauche, afin d'éviter la fermeture du robinet de bouteille lors de la progression.

3. Le franchissement d'un passage étroit



© Matthieu Robert

La **technique de passage en avant** permet de franchir une trouée ou un passage étroit en conservant la marche « en avant ». Elle a l'avantage de ne pas nécessiter le desserrage des sangles pour franchir l'obstacle.

Certaines personnes corpulentes seront plus avantagées avec la technique de passage sur le dos.



Avant de réaliser cette technique, il convient de tester la stabilité du plancher.