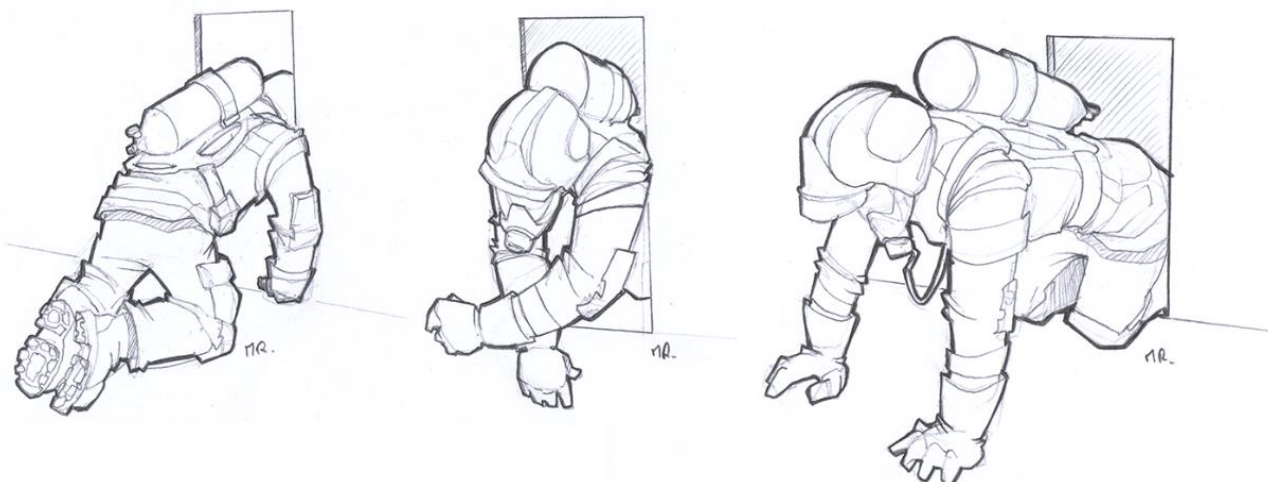


© Matthieu Robert



Privilégier l'allongement au sol sur le flanc gauche, afin d'éviter la fermeture du robinet de bouteille lors de la progression.

3. Le franchissement d'un passage étroit



© Matthieu Robert

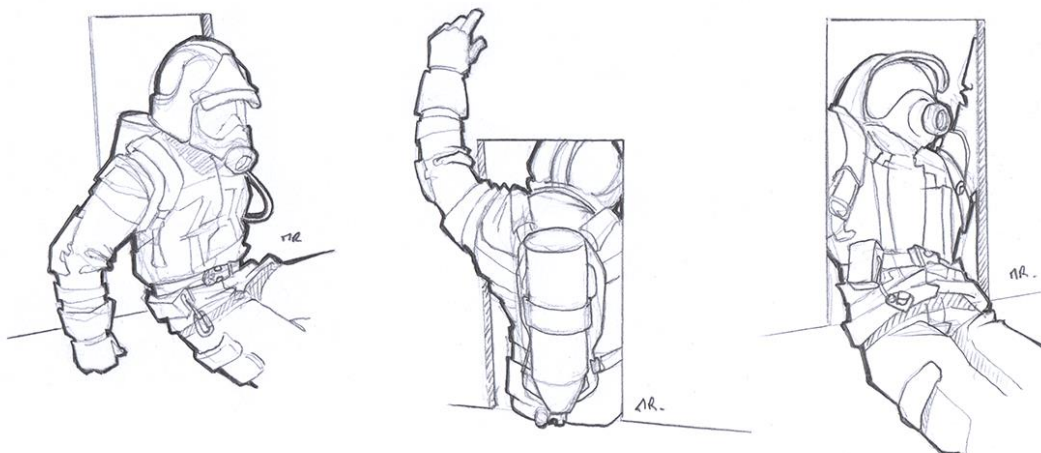
La **technique de passage en avant** permet de franchir une trouée ou un passage étroit en conservant la marche « en avant ». Elle a l'avantage de ne pas nécessiter le desserrage des sangles pour franchir l'obstacle.

Certaines personnes corpulentes seront plus avantagées avec la technique de passage sur le dos.



Avant de réaliser cette technique, il convient de tester la stabilité du plancher.

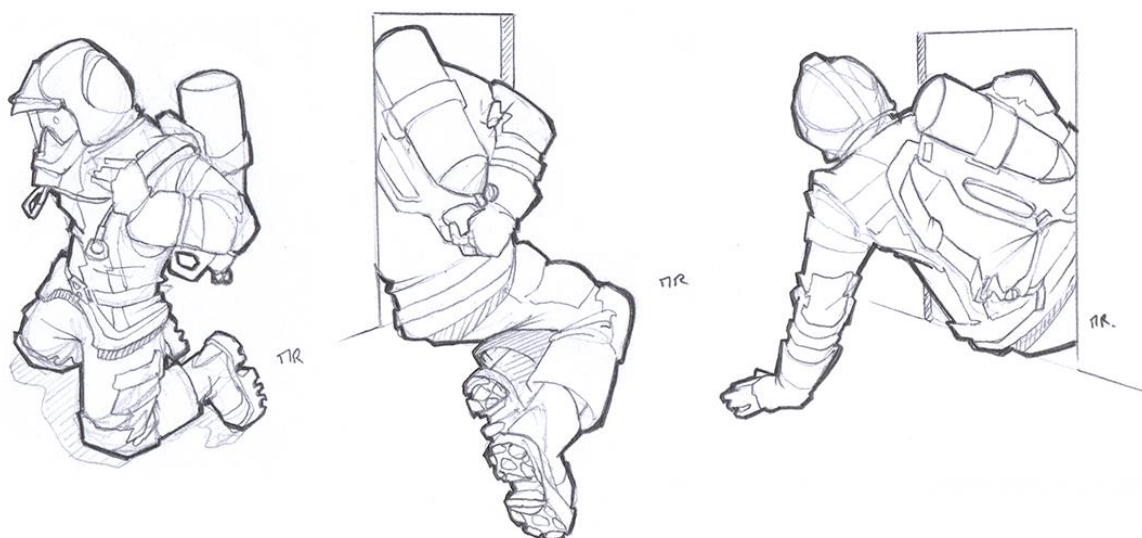
La technique de passage sur le dos permet de franchir une trouée ou un passage étroit en commençant par engager la bouteille d'air. Une reconnaissance est nécessaire au préalable afin de s'assurer de la fiabilité du nouveau volume dans lequel on tente de pénétrer.



© Matthieu Robert

La technique du profil réduit permet de franchir une trouée ou un passage étroit en conservant la marche « en avant ».

La position des bras et des épaules, ainsi que le desserrage de certaines sangles peuvent selon le gabarit, faciliter le passage.



© Matthieu Robert

4. Le retrait de l'appareil respiratoire isolant

Cette technique ne doit être mise en œuvre qu'en dernier recours si le passage de l'obstacle n'est pas réalisable avec les autres techniques.

Le rééquipement avec l'ARI à l'issue du franchissement est rendu compliqué par les conditions (évolution dans le noir, confinement, stress...).