

## 12.1 Extraction latérale d'une victime en position assise

Cette technique permet l'extraction rapide et en sécurité d'une victime, dont les mouvements du rachis ont été préalablement restreints au moyen d'une attelle cervico-thoracique (ACT) hors d'un véhicule léger peu déformé lorsqu'elle ne présente pas d'atteinte traumatique majeure des membres.

### Matériel

- Collier cervical
- Attelle cervico-thoracique
- Plan dur

### Risques et contraintes

- Le chef d'agrès doit adapter sa technique de cueillette en fonction des possibilités offertes par le véhicule accidenté.
- L'action des sapeurs-pompiers doit être coordonnée.
- Cette technique est à proscrire si la victime présente des atteintes traumatiques du bassin ou du fémur.

### Points-clés

- Respecter l'axe « tête-cou-tronc ».
- Limiter les mouvements de la colonne vertébrale grâce aux moyens de restriction : ACT et collier cervical.
- Conditionner la victime sur le MID.
- Ne jamais prendre appui sur la victime, ou sur un sapeur-pompier en contact avec la victime, pour se positionner.

### Critère d'efficacité

L'extraction de la victime vers le plan dur ou le MID ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion préexistante.

### Réalisation

1

- Avant l'extraction et après avoir posé l'ACT, préparer au plus près du véhicule soit :
  - le matelas immobilisateur à dépression ;
  - le plan dur, dont le système d'immobilisation de tête a été préalablement retiré.

#### Sapeurs-pompiers n° 1 et n° 2

- Saisir les poignées situées de part et d'autre de l'ACT.

#### Sapeur-pompier n° 3

- Dégager si besoin les pieds de la victime.

2

- Extraire complètement la victime du véhicule.
- Déposer sur la victime sur plan dur ou le MID.

3

- Immobiliser la victime sur le MID.
- Contrôler la motricité et la sensibilité de l'extrémité de chaque membre.

## Cas particuliers

Dans le cas d'une victime en arrêt cardiaque, un dégagement d'urgence doit être effectué dans la mesure du possible pour réaliser les gestes de secours adaptés. Si la victime ne peut être immédiatement dégagée, les techniques de réanimation sont réalisées en les adaptant à sa position.