

How Social Media Apps Influence Life



আজকের যুগে social media apps আমাদের জীবনের অবিচ্ছেদ্য অংশ হয়ে উঠেছে। এটি যেমন enthralling, তেমনি একধরনের conundrum সৃষ্টি করেছে। একদিকে, এটি তথ্যের dissemination দ্রুত করে এবং মানুষকে বিভিন্ন বিষয়ে cognizant রাখে। কিন্তু অন্যদিকে, fabrication এবং ভুল তথ্যের proliferation মানুষকে বিভ্রান্ত করে।

সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে juxtaposition দেখা যায়, যেখানে বাস্তবতা এবং superficial জীবনের মধ্যে স্পষ্ট dichotomy তৈরি হয়। মানুষ তাদের narcissism বৃদ্ধি করতে চায়, তাই অনেক সময় manipulation এবং exorbitant জীবনধারা প্রদর্শন করে, যা অন্যদের মধ্যে vulnerability বাড়িয়ে তোলে।

এছাড়া, incessant নোটিফিকেশন আমাদের মনোযোগ ছিন্ন করে এবং আমাদের meticulous চিন্তাভাবনায় প্রভাব ফেলে। তাই social media ব্যবহারে সচেতন থাকা দরকার, যাতে এটি আমাদের জীবনের জন্য perpetuate কোনো নেতিবাচক অভ্যাস না হয়ে ওঠে।

Word	Antonyms	Bangla Translation
Enthralling (Adj.) /ɪnˈθrɔːlɪŋ/ (এন্থ্রলিং) মনোমুগ্ধকর, আকর্ষণীয়, মোহনীয় Synonyms: Captivating Mesmerizing Engaging	Boring Uninspiring Dull	The movie was enthralling, keeping the audience engaged till the end. সিনেমাটি এতটাই এন্থ্রলিং ছিল যে দর্শকরা শেষ পর্যন্ত মনোযোগ দিয়ে দেখেছে।
Conundrum (N.) /kəˈnʌn.drəm/ (কনান্ড্রাম) ধাঁধা, জটিল সমস্যা, দুর্ভ্রম প্রশ্ন Synonyms: Dilemma Puzzle Enigma	Solution Clarity Answer	The economic crisis is a conundrum that policymakers struggle to solve. অর্থনৈতিক সংকট একটি কনান্ড্রাম যা নীতিনির্ধারকরা সমাধানের চেষ্টা করছেন।
Dissemination (N.) /dɪˌsem.ɪˈneɪ.ʃən/ (ডিসেমিনেশন) প্রচার, বিস্তার, ছড়িয়ে দেওয়া Synonyms: Distribution Circulation Propagation	Concealment Suppression Withholding	The dissemination of false information on social media is alarming. সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে ভুয়া তথ্যের ডিসেমিনেশন উদ্বেগজনক।
Cognizant (Adj.) /ˈkɒɡ.nɪ.zənt/ (কগনিজেন্ট) সচেতন, অবগত, সজাগ Synonyms: Aware Informed Mindful	Oblivious Unaware Ignorant	She is cognizant of the risks involved in the project. তিনি প্রকল্পের সাথে যুক্ত ঝুঁকিগুলোর বিষয়ে কগনিজেন্ট।
Fabrication (N.) /ˌfæb.rɪˈkeɪ.ʃən/ (ফ্যাব্রিকেশন) মনগড়া তথ্য, মিথ্যা রচনা, তৈরি করা Synonyms: Falsification Deception Invention	Truth Reality Authenticity	The article was full of fabrication and misleading claims. প্রবন্ধটি ফ্যাব্রিকেশন ও বিভ্রান্তিকর দাবিতে ভরা ছিল।
Proliferation (N.) /prəˌlɪf.ər.ɪ.ʃən/ (প্রোলিফারেশন) দ্রুত বিস্তার, বর্ধন, বৃদ্ধি Synonyms: Expansion Multiplication Growth	Decline Reduction Decrease	The proliferation of digital platforms has transformed communication. ডিজিটাল প্ল্যাটফর্মের প্রোলিফারেশন যোগাযোগ ব্যবস্থাকে পরিবর্তন করেছে।
Juxtaposition (N.) /ˌdʒʌk.stə.pəˈziː.ʃən/ (জাক্সটাপজিশন) পাশাপাশি স্থাপন, তুলনা, বৈপরীত্য Synonyms: Contrast Alignment Comparison	Separation Isolation Division	The juxtaposition of tradition and modernity creates a unique aesthetic. ঐতিহ্য ও আধুনিকতার জাক্সটাপজিশন একটি অনন্য নান্দনিকতা সৃষ্টি করে।
Superficial (Adj.) /ˌsuː.pəˈfɪʃ.əl/ (সুপারফিশিয়াল) উপরিভাসী, ভাসাভাসা, গভীরতা নেই এমন Synonyms: Shallow Surface-level Insincere	Profound Deep Thoughtful	His understanding of the subject was rather superficial. বিষয়টির প্রতি তার বোঝাপড়াটি ছিল বেশ সুপারফিশিয়াল।
Dichotomy (N.) /daɪˈkɒt.ə.mi/ (ডাইকটমি) দ্বৈততা, দ্বিধাবিভক্তি, বিপরীত বৈশিষ্ট্য Synonyms: Division Contrast Duality	Unity Harmony Agreement	The dichotomy between rich and poor is growing wider. ধনী ও দরিদ্রের মধ্যে ডাইকটমি দিন দিন বাড়ছে।

Narcissism (N.) /'nɑː.sɪ.sɪ.zəm/ (নার্সিসিজম) আত্মমুগ্ধতা, আত্মপ্রেম, আত্মকেন্দ্রিকতা Synonyms: Self- absorption Egotism Vanity	Humility Modesty Selflessness	His excessive narcissism made it difficult for him to empathize with others. তার অতিরিক্ত নার্সিসিজম অন্যদের প্রতি সহানুভূতি দেখানো কঠিন করে তুলেছিল।
Manipulation (N.) /mə.nɪp.jʊ'leɪ.jən/ (ম্যানিপুলেশন) চাতুর্যপূর্ণ নিয়ন্ত্রণ, কারসাজি, ছলচাতুরী Synonyms: Exploitation Deception Influence	Honesty Transparency Fairness	The politician was accused of manipulation to gain public support. জনসমর্থন পাওয়ার জন্য রাজনীতিবিদ ম্যানিপুলেশন করার অভিযোগে অভিযুক্ত হন।
Exorbitant (Adj.) /ɪg'zɔː.bi.tənt/ (এক্সর্বিট্যান্ট) মাত্রাতিরিক্ত, অত্যধিক, অতিরিক্ত ব্যয়বহুল Synonyms: Outrageous Excessive Inflated	Reasonable Affordable Moderate	The hotel charged an exorbitant price for a simple meal. একটি সাধারণ খাবারের জন্য হোটেলটি এক্সর্বিট্যান্ট মূল্য নির্ধারণ করেছিল।
Vulnerability (N.) /vʌl.nər.ə'bɪl.ə.ti/ (ভালনারেবিলিটি) দুর্বলতা, অরক্ষিত অবস্থা, সংবেদনশীলতা Synonyms: Susceptibility Fragility Exposure	Strength Resilience Immunity	Cybersecurity measures are crucial to reducing vulnerability to hacking. হ্যাকিং-এর বিরুদ্ধে ভালনারেবিলিটি কমাতে সাইবার নিরাপত্তা ব্যবস্থা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।
Incessant (Adj.) /ɪn'ses.ənt/ (ইনসেস্যান্ট) নিরবচ্ছিন্ন, বিরামহীন, থামাহীন Synonyms: Continuous Unceasing Persistent	Intermittent Occasional Sporadic	The incessant noise from the construction site made it hard to concentrate. নির্মাণস্থল থেকে আসা ইনসেস্যান্ট শব্দের কারণে মনোযোগ দেওয়া কঠিন হয়ে পড়েছিল।
Meticulous (Adj.) /mə'tɪk.jʊ.ləs/ (মেটিকুলাস) অতিসতর্ক, সূক্ষ্মদৃষ্টি সম্পন্ন, নিখুঁতভাবে করা Synonyms: Detailed Precise Diligent	Careless Negligent Hasty	She is very meticulous about organizing her workspace. তিনি তার কর্মস্থল গুছিয়ে রাখতে অত্যন্ত মেটিকুলাস।
Perpetuate (V.) /pə'petʃ.u.ert/ (পার্পেচুয়েট) দীর্ঘস্থায়ী করা, চিরস্থায়ী করা, অবিরাম রাখা Synonyms: Maintain Sustain Preserve	Eliminate Eradicate Terminate	Social media can sometimes perpetuate harmful stereotypes. সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম কখনো কখনো ক্ষতিকর স্টেরিওটাইপ পার্পেচুয়েট করতে পারে।