

# The Seven Habits



সফল ব্যক্তিদের জীবনে seven habits গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এই অভ্যাসগুলো শুধু পেশাগত জীবনে নয়, বরং ব্যক্তিগত উন্নতিতেও সহায়ক। প্রথমত, conscientious হওয়া জরুরি, কারণ দায়িত্বশীলতা মানুষকে আরও বিশ্বাসযোগ্য করে তোলে।

একজন pragmatic ব্যক্তি সবসময় বাস্তবতা বিবেচনা করে সিদ্ধান্ত নেয়, যেখানে foresight তার পরিকল্পনাকে আরও কার্যকর করে। Diligence এবং tenacity ছাড়া কোনো লক্ষ্য অর্জন করা সম্ভব নয়, কারণ কঠোর পরিশ্রমই সফলতার চাবিকাঠি।

অন্যদিকে, punctuality এবং scrupulous মনোভাব একজন ব্যক্তির কাজের মান উন্নত করে। Ingenuity এবং dexterity মানুষকে সমস্যার সমাধান খুঁজতে সাহায্য করে, যা তাকে আরও adroit করে তোলে।

সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো erudite হয়ে শেখার মনোভাব বজায় রাখা। এই metamorphosis একজন সাধারণ ব্যক্তিকে exemplary ব্যক্তিত্বে রূপান্তর করতে পারে, যা দীর্ঘমেয়াদী সফলতার জন্য অপরিহার্য।

Words	Antonyms	Bangla Translation
<b>Even habits (Phrase)</b> /'iː.vən 'hæb.ɪts/ (নিয়মিত বা সমান অভ্যাস) যা নিয়মিতভাবে করা হয়, বা সময়ে সময়ে নির্দিষ্টভাবে করা অভ্যাস <b>Synonyms:</b> Consistent habits, Steady routine	<b>Irregular habits, Unpredictable habits</b>	<b>Even habits</b> help in maintaining a balanced lifestyle. (নিয়মিত অভ্যাস একটি সুস্থ জীবনযাপন বজায় রাখতে সাহায্য করে।)
<b>Conscientious (Adjective)</b> /ˌkɒn.ʃi 'en.ʃəs/ (মনোযোগী বা সচেতন) কাজ বা দায়িত্ব পালন করার সময় সতর্ক ও দায়িত্বশীল হওয়া <b>Synonyms:</b> Diligent, Careful, Responsible	<b>Careless, Negligent, Irresponsible</b>	She is a conscientious worker who always meets deadlines. (সে একজন মনোযোগী কর্মী যিনি সর্বদা সময়মতো কাজ সম্পন্ন করেন।)
<b>Pragmatic (Adjective)</b> /præɡ 'mæt.ɪk/ (বাস্তববাদী বা ব্যবহারিক) বাস্তবসম্মত ও ফলপ্রসূ দৃষ্টিভঙ্গির মাধ্যমে সমস্যার সমাধান করা <b>Synonyms:</b> Practical, Realistic, Sensible	<b>Idealistic, Theoretical, Impractical</b>	His pragmatic approach helped solve the crisis efficiently. (তার বাস্তববাদী দৃষ্টিভঙ্গি সংকট সমাধানে সহায়ক হয়েছে।)
<b>Foresight (Noun)</b> /'fɔː.sɪt/ (পূর্বাভাস বা ভবিষ্যদ্বাণী ক্ষমতা) ভবিষ্যতের পরিস্থিতি বা প্রয়োজনের আগে চিন্তা বা পরিকল্পনা করা <b>Synonyms:</b> Anticipation, Vision, Insight	<b>Shortsightedness, Hindsight, Unawareness</b>	His foresight in planning helped the company grow. (তার পরিকল্পনায় ভবিষ্যতদ্বাণী কোম্পানিকে বৃদ্ধি করতে সাহায্য করেছে।)
<b>Diligence (Noun)</b> /'dɪl.ɪ.dʒəns/ (পরিশ্রম বা অধ্যবসায়) ধৈর্য ও একাগ্রতার সাথে কঠোর পরিশ্রম করা <b>Synonyms:</b> Hard work, Effort, Commitment	<b>Laziness, Carelessness, Negligence</b>	Her diligence in her studies paid off with top grades. (তার পড়াশোনার প্রতি পরিশ্রম ভালো ফলাফল এনেছে।)
<b>Tenacity (Noun)</b> /tə'næs.ə.ti/ (দৃঢ় সংকল্প বা স্থিরতা) নির্দিষ্ট লক্ষ্য অর্জনের জন্য অবিচল থাকা বা হার না মানা <b>Synonyms:</b> Determination, Persistence, Resilience	<b>Indecision, Weakness, Hesitation</b>	His tenacity in solving problems led to his success. (সমস্যা সমাধানে তার দৃঢ় সংকল্প তাকে সাফল্যের পথে নিয়ে গেছে।)
<b>Punctuality (Noun)</b> /ˌpʌŋk.tʃu'æɪ.ti/ (সময়ানুবর্তিতা বা সময়মতো পৌঁছানো) নির্ধারিত সময়ে কাজ করা বা উপস্থিত হওয়া <b>Synonyms:</b> Timeliness, Promptness, Regularity	<b>Tardiness, Delay, Unpunctuality</b>	His punctuality at work earned him respect from colleagues. (তার সময়ানুবর্তিতা তাকে সহকর্মীদের থেকে সম্মান এনে দিয়েছে।)
<b>Scrupulous (Adjective)</b> /'skruː.pjʊ.ləs/ (অত্যন্ত সতর্ক ও নৈতিকভাবে সৎ) অত্যন্ত সতর্ক ও নীতিগতভাবে সঠিক কাজ করার প্রবণতা <b>Synonyms:</b> Meticulous, Honest, Conscientious	<b>Careless, Corrupt, Negligent</b>	A scrupulous lawyer never compromises on ethics. (একজন সতর্ক আইনজীবী কখনো নৈতিকতার সাথে আপস করেন না।)

<b>Ingenuity (Noun)</b> /ˌɪn.dʒəˈnjuː.ɪ.ti/ (সৃজনশীলতা বা উদ্ভাবনী দক্ষতা) নতুন ও চতুর সমাধান খোঁজার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Creativity, Innovation, Resourcefulness	<b>Incompetence, Unimaginativeness, Stagnation</b>	His ingenuity led to the invention of a groundbreaking device. (তার সৃজনশীলতা একটি যুগান্তকারী ডিভাইস আবিষ্কারের পথ দেখিয়েছে।)
<b>Dexterity (Noun)</b> /dɛkˈstɛr.i.ti/ (দক্ষতা বা চাতুর্য) হাতে বা মনে দ্রুত ও দক্ষতার সাথে কাজ করার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Agility, Skillfulness, Nimbleness	<b>Clumsiness, Incompetence, Ineptitude</b>	A surgeon needs high dexterity for precision work. (একজন সার্জনের জন্য নির্ভুল কাজের দক্ষতা অপরিহার্য।)
<b>Adroit (Adjective)</b> /əˈdroɪt/ (চতুর বা দক্ষ) কোনো কাজ বা কৌশলে অত্যন্ত দক্ষ বা তীক্ষ্ণ <b>Synonyms:</b> Skillful, Clever, Expert	<b>Inept, Clumsy, Unskilled</b>	She is adroit at solving complex problems. (সে জটিল সমস্যা সমাধানে দক্ষ।)
<b>Erudite (Adjective)</b> /ˈɛr.ʊ.dart/ (বিশ্বস্তজ্ঞ বা গভীর জ্ঞানী) উচ্চমানের জ্ঞান এবং শিক্ষায় দক্ষ <b>Synonyms:</b> Knowledgeable, Scholarly, Learned	<b>Ignorant, Uneducated, Illiterate</b>	He is an erudite scholar in the field of physics. (সে পদার্থবিজ্ঞানে একটি বিশ্বস্তজ্ঞ পণ্ডিত।)
<b>Metamorphosis (Noun)</b> /ˌmɛt.əˈmɔːr.fə.sɪs/ (পরিবর্তন বা রূপান্তর) উল্লেখযোগ্য শারীরিক বা মানসিক রূপান্তর <b>Synonyms:</b> Transformation, Evolution, Conversion	<b>Stagnation, Constancy, Sameness</b>	The company's metamorphosis into a global brand took years. (কোম্পানির একটি বিশ্বব্যাপী ব্র্যান্ডে রূপান্তর হতে কয়েক বছর লেগেছে।)
<b>Exemplary (Adjective)</b> /ɪɡˈzɛm.plə.ri/ (অনুকরণীয় বা আদর্শ) যা অন্যদের জন্য একটি আদর্শ উদাহরণ হিসেবে কাজ করে <b>Synonyms:</b> Model, Perfect, Ideal	<b>Inferior, Substandard, Unworthy</b>	His exemplary behavior earned him numerous awards. (তার অনুকরণীয় আচরণ তাকে অসংখ্য পুরস্কার এনে দিয়েছে।)