

Tracking Progress Towards Your Goals



লক্ষ্য অর্জনের জন্য tracking progress অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। যদি আমরা নিয়মিত appraisal না করি, তবে আমাদের উন্নতি বোঝা কঠিন হয়ে যায়। প্রথম ধাপে, লক্ষ্য অর্জনের জন্য একটি benchmark সেট করা প্রয়োজন, যাতে আমরা জানি আমাদের milestone কোথায়। অনেক সময়, আমরা deviate করে অন্য পথে চলে যাই, যা আমাদের impediment তৈরি করে। তাই, foresight ব্যবহার করে পরিকল্পনা করা উচিত, যাতে আমাদের কাজগুলো expedite হয়।

যখন আমরা লক্ষ্য অর্জনে ধীরগতির হয়ে যাই, তখন complacency এড়িয়ে যেতে হবে এবং diligence বজায় রাখতে হবে। আমাদের উন্নতি quantifiable হতে হবে, যাতে discrepancy বোঝা যায় এবং প্রয়োজনীয় mitigate ব্যবস্থা নেওয়া যায়।

একটি সফল পরিকল্পনার জন্য, আমাদের উচিত scrutiny করা এবং meticulous বিশ্লেষণের মাধ্যমে উন্নয়ন augment করা। যদি আমরা perseverance বজায় রাখি, তবে লক্ষ্য অর্জন সম্ভব।

Word	Antonyms	Bangla Translation
Tracking Progress (N.) /'trækɪŋ 'prɒɡres/ (ট্র্যাকিং প্রোগ্রেস) উন্নতির পরিমাপ, অগ্রগতি পর্যবেক্ষণ Synonyms: Monitoring Evaluation	Neglect Ignorance	Regular tracking progress helps in achieving long-term goals. নিয়মিত ট্র্যাকিং প্রোগ্রেস দীর্ঘমেয়াদী লক্ষ্য অর্জনে সহায়ক।
Appraisal (N.) /ə'preɪ.zəl/ (অ্যাপ্রেইজাল) মূল্যায়ন, কর্মদক্ষতা পর্যালোচনা Synonyms: Assessment Evaluation	Misjudgment Overlooking	The annual appraisal determines salary increments. বার্ষিক অ্যাপ্রেইজাল বেতন বৃদ্ধির নির্ধারক।
Benchmark (N.) /'bentʃ.mɑ:k/ (বেঞ্চমার্ক) মানদণ্ড, তুলনামূলক মূল্যায়ন Synonyms: Standard Yardstick	Irregularity Variance	This product sets a new benchmark in technology. এই পণ্য প্রযুক্তিতে নতুন বেঞ্চমার্ক স্থাপন করেছে।
Milestone (N.) /'maɪl.stəʊn/ (মাইলস্টোন) গুরুত্বপূর্ণ অর্জন বা পর্যায় Synonyms: Landmark Breakthrough	Setback Obstacle	Winning this award is a milestone in his career. এই পুরস্কার জয় তার ক্যারিয়ারের একটি মাইলস্টোন।
Deviate (V.) /'di:.vi.ert/ (ডিভিয়েট) পথচ্যুত হওয়া, নির্দিষ্ট দিক থেকে সরে যাওয়া Synonyms: Diverge Stray	Conform Follow	He tends to deviate from the original plan. তিনি মূল পরিকল্পনা থেকে ডিভিয়েট করার প্রবণতা রাখেন।
Impediment (N.) /ɪm'pɛd.ɪ.mənt/ (ইমপেডিমেন্ট) প্রতিবন্ধকতা, কোনো কিছুর পথে বাধা Synonyms: Obstruction Barrier	Assistance Facilitation	Lack of funds is a major impediment to the project. অর্থের অভাব প্রকল্পের প্রধান ইমপেডিমেন্ট।
Foresight (N.) /'fɔ:.saɪt/ (ফোরসাইট) দূরদৃষ্টি, পূর্বানুমান করার ক্ষমতা Synonyms: Vision Anticipation	Shortsightedness Hindsight	His foresight helped the company avoid a financial crisis. তার ফোরসাইট কোম্পানিকে আর্থিক সংকট থেকে বাঁচিয়েছে।
Expedite (V.) /'ɛk.spɪ.dart/ (এক্সপিডাইট) দ্রুততর করা, কার্যপ্রবাহ ত্বরান্বিত করা Synonyms: Accelerate Facilitate	Delay Hinder	The new policy will expedite the approval process. নতুন নীতিমালা অনুমোদন প্রক্রিয়া এক্সপিডাইট করবে।
Complacency (N.) /kəm'pleɪ.sən.si/ (কমপ্লেসেন্সি) আত্মতুষ্টি, উন্নতির জন্য প্রয়োজনীয় প্রেরণার অভাব Synonyms: Smugness Satisfaction	Determination Ambition	Complacency can lead to stagnation in personal growth. কমপ্লেসেন্সি ব্যক্তিগত উন্নতিতে স্থবিরতা সৃষ্টি করতে পারে।
Diligence (N.) /'dɪl.ɪ.dʒəns/ (ডিলিজেন্স) অধ্যবসায়, কঠোর পরিশ্রম Synonyms: Persistence Assiduity	Negligence Laziness	His diligence led to remarkable success in his career. তার ডিলিজেন্স ক্যারিয়ারে অসাধারণ সাফল্য এনেছে।

Quantifiable (Adj.) / 'kwɒn.tɪ.faɪ.ə.bəl/ (কোয়ান্টিফায়েবল) পরিমাপযোগ্য, নির্দিষ্ট সংখ্যায় প্রকাশযোগ্য Synonyms: Measurable Assessable	Unquantifiable Intangible	Sales performance should be quantifiable to measure progress. বিক্রয় কার্যকারিতা কোয়ান্টিফায়েবল হওয়া উচিত উন্নতি পরিমাপের জন্য।
Discrepancy (N.) /dɪ'skrep.ən.si/ (ডিসক্রেপেন্সি) পার্থক্য, অসঙ্গতি Synonyms: Inconsistency Divergence	Consistency Agreement	The discrepancy in the reports raised suspicion. রিপোর্টের ডিসক্রেপেন্সি সন্দেহ তৈরি করল।
Mitigate (V.) /'mɪt.i.ɡeɪt/ (মিটিগেট) প্রশমিত করা, ঝুঁকি বা ক্ষতি হ্রাস করা Synonyms: Alleviate Reduce	Exacerbate Aggravate	Proper measures can mitigate environmental damage. সঠিক ব্যবস্থা পরিবেশগত ক্ষতি মিটিগেট করতে পারে।
Scrutiny (N.) /'skruː.tɪ.ni/ (স্ক্রুটিনি) সতর্ক তদন্ত, বিশদ পর্যালোচনা Synonyms: Examination Inspection	Oversight Neglect	His work was under close scrutiny by the manager. তার কাজ ম্যানেজারের কড়া স্ক্রুটিনির অধীনে ছিল।
Meticulous (Adj.) /mə'tɪk.jə.ləs/ (মেটিকিউলাস) অত্যন্ত সতর্ক, নিখুঁতভাবে বিশদ বিবরণসহ Synonyms: Thorough Painstaking	Careless Reckless	A meticulous researcher leaves no detail unchecked. একজন মেটিকিউলাস গবেষক কোনো তথ্য যাচাই-বাছাই বাদ দেন না।
Augment (V.) /ɔːɡ'ment/ (অগমেন্ট) বৃদ্ধি করা, সম্প্রসারণ করা Synonyms: Enhance Amplify	Diminish Reduce	The company aims to augment its market presence. কোম্পানিটি তার বাজার উপস্থিতি অগমেন্ট করতে চায়।
Perseverance (N.) /ˌpɜː.sɪ'vɪə.rəns/ (পার্সিভেরেন্স) অবিচল নির্ভা, নিরবচ্ছিন্ন প্রচেষ্টা Synonyms: Determination Tenacity	Apathy Idleness	Perseverance is the key to overcoming challenges. চ্যালেঞ্জ অতিক্রমের চাবিকাঠি হলো পার্সিভেরেন্স ।