

Steps to Achieve Your Goals



প্রত্যেক মানুষের জীবনে কিছু aspiration থাকে, কিন্তু সঠিক blueprint ছাড়া লক্ষ্য পূরণ করা কঠিন। প্রথমেই প্রয়োজন একটি সুস্পষ্ট পরিকল্পনা formulate করা, যাতে প্রতিটি ধাপ quantifiable হয় এবং অগ্রগতি scrutiny করা যায়। সফলতার জন্য ধাপে ধাপে কাজ করতে হবে এবং incremental উন্নতি করতে হবে। লক্ষ্যপূরণে যদি কোনো hindrance আসে, তবে contingency পরিকল্পনা থাকা জরুরি, যাতে দ্রুত সমস্যার সমাধান করা যায়।

একটি লক্ষ্যকে সফলভাবে orchestrate করতে হলে মানসিক fortitude প্রয়োজন। অনেক সময় ব্যর্থতা আসবে, তবে ধৈর্য ধরে endeavor চালিয়ে যেতে হবে। সঠিক উপায়ে পরিকল্পনা consolidate করা হলে লক্ষ্য অর্জনের গতি expedite হয়।

লক্ষ্য পূরণ শুধু শেষ ধাপের culmination নয়, বরং এটি একটি অবিচ্ছিন্ন প্রক্রিয়া, যেখানে প্রতিটি পদক্ষেপ exemplify করে কিভাবে আমরা উন্নতি করছি। শেষ পর্যন্ত, আমাদের উচিত বাধাগুলো mitigate করা এবং ব্যর্থতাকে obliterate করে অগ্রসর হওয়া।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Aspiration (Noun) /æ.s.pi'rei.jən/ (আকাঙ্ক্ষা বা উচ্চাকাঙ্ক্ষা) কিছু অর্জনের প্রতি প্রবল ইচ্ছা বা লক্ষ্য Synonyms: Ambition, Desire, Goal	Apathy, Indifference, Disinterest	His aspiration is to become a successful entrepreneur. (তার উচ্চাকাঙ্ক্ষা একজন সফল উদ্যোক্তা হওয়া।)
Blueprint (Noun) /'blu:.prɪnt/ (পরিকল্পনার খসড়া বা নকশা) কোনো কাজের বা প্রকল্পের পূর্ব পরিকল্পিত কাঠামো Synonyms: Plan, Framework, Outline	Disorganization, Guesswork, Improvisation	The architect presented a blueprint for the new building. (স্থপতিটি নতুন ভবনের জন্য একটি নকশা উপস্থাপন করেছিলেন।)
Formulate (Verb) /'fɔ:r.mjə.leɪt/ (সুনির্দিষ্টভাবে পরিকল্পনা বা গঠন করা) কোনো ধারণা বা কৌশল সুস্পষ্টভাবে তৈরি করা Synonyms: Develop, Create, Construct	Disorganize, Confuse, Neglect	The company must formulate a strategy for expansion. (কোম্পানিকে সম্প্রসারণের জন্য একটি কৌশল তৈরি করতে হবে।)
Quantifiable (Adjective) / 'kwɒn.tɪ.faɪ.ə.bəl/ (পরিমাপযোগ্য বা গণনাযোগ্য) যেটা নির্দিষ্ট সংখ্যায় প্রকাশ করা সম্ভব Synonyms: Measurable, Countable, Assessable	Unmeasurable, Indefinable, Subjective	The results of the project must be quantifiable. (প্রকল্পের ফলাফল অবশ্যই পরিমাপযোগ্য হতে হবে।)
Scrutiny (Noun) /'skru:.tɪ.ni/ (সূক্ষ্ম বিশ্লেষণ বা নিবিড় পর্যালোচনা) কোনো কিছুকে গভীরভাবে পরীক্ষা বা মূল্যায়ন করা Synonyms: Examination, Inspection, Analysis	Neglect, Ignorance, Oversight	The proposal is under scrutiny by the board members. (প্রস্তাবটি পরিচালনা পর্ষদের নিবিড় পর্যালোচনার অধীনে রয়েছে।)
Incremental (Adjective) /ˌɪn.krə 'mɛn.təl/ (ক্রমশ বৃদ্ধি বা পর্যায়ক্রমিক উন্নতি) ছোট ছোট ধাপে কিছু বৃদ্ধি বা উন্নতি Synonyms: Gradual, Progressive, Step-by-step	Sudden, Drastic, Immediate	The company is making incremental improvements to its product. (কোম্পানিটি তার পণ্য পর্যায়ক্রমিক উন্নতি করছে।)
Hindrance (Noun) /'hɪn.drəns/ (বাধা বা প্রতিবন্ধকতা) অগ্রগতিতে বিলম্ব সৃষ্টি করা বা সমস্যা তৈরি করা Synonyms: Obstacle, Impediment, Barrier	Aid, Assistance, Facilitation	Lack of funding is a major hindrance to the project. (তহবিলের অভাব প্রকল্পের জন্য একটি প্রধান বাধা।)
Contingency (Noun) /kən 'tɪn.dʒən.si/ (জরুরি বা অনিশ্চিত পরিস্থিতির জন্য প্রস্তুতি) কোনো অপ্রত্যাশিত ঘটনার জন্য পরিকল্পনা বা বিকল্প ব্যবস্থা Synonyms: Emergency Plan, Backup, Alternative	Certainty, Assurance, Predictability	The company has a contingency plan for financial crises. (কোম্পানির আর্থিক সংকটের জন্য একটি জরুরি পরিকল্পনা রয়েছে।)
Orchestrate (Verb) /'ɔ:r.kɪ.streɪt/ (পরিকল্পিতভাবে পরিচালনা বা সংগঠিত করা) নির্দিষ্ট কৌশল বা পরিকল্পনার মাধ্যমে কিছু বাস্তবায়ন করা Synonyms: Arrange, Coordinate, Manage	Mismanage, Disrupt, Neglect	He skillfully orchestrated the entire event. (তিনি দক্ষতার সাথে পুরো অনুষ্ঠানের পরিকল্পনা ও বাস্তবায়ন করেছেন।)

<p>Fortitude (Noun) /'fɔːr.tɪ.tjuːd/ (অটল মনোবল বা ধৈর্য) কঠিন পরিস্থিতিতে ধৈর্য ও সাহস বজায় রাখার ক্ষমতা Synonyms: Resilience, Courage, Perseverance</p>	<p>Weakness, Fear, Cowardice</p>	<p>She showed great fortitude during the crisis. (তিনি সংকটের সময় অসাধারণ ধৈর্য ও সাহস দেখিয়েছেন।)</p>
<p>Endeavor (Noun/Verb) /In'dɛv.ə-/ (প্রচেষ্টা বা কঠোর পরিশ্রম) নির্দিষ্ট লক্ষ্যে পৌঁছানোর জন্য কঠোর পরিশ্রম বা চেষ্টা করা Synonyms: Attempt, Effort, Struggle</p>	<p>Inactivity, Neglect, Idleness</p>	<p>His endeavor to start a business was successful. (তার ব্যবসা শুরু করার প্রচেষ্টা সফল হয়েছে।)</p>
<p>Consolidate (Verb) /kən'splɪ.dert/ (একত্রিত করা বা শক্তিশালী করা) আলাদা অংশগুলো একত্রিত করে শক্তিশালী বা কার্যকর করা Synonyms: Strengthen, Merge, Reinforce</p>	<p>Separate, Weaken, Divide</p>	<p>The company decided to consolidate its various branches. (কোম্পানিটি তার বিভিন্ন শাখাগুলো একত্রিত করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে।)</p>
<p>Expedite (Verb) /'ɛk.spɪ.dart/ (দ্বরাস্থিত করা বা দ্রুততর করা) কোনো কাজ দ্রুত সম্পন্ন করার ব্যবস্থা করা Synonyms: Accelerate, Hasten, Speed Up</p>	<p>Delay, Hinder, Slow Down</p>	<p>The government took steps to expedite the approval process. (সরকার অনুমোদন প্রক্রিয়া দ্রুত করার ব্যবস্থা নিয়েছে।)</p>
<p>Culmination (Noun) /,kʌl.mi'neɪ.ʃən/ (সর্বোচ্চ পর্যায় বা চূড়ান্ত পরিণতি) দীর্ঘ প্রচেষ্টার পর অর্জিত চূড়ান্ত ফলাফল Synonyms: Peak, Climax, Conclusion</p>	<p>Beginning, Initiation, Failure</p>	<p>The event was the culmination of years of hard work. (এই অনুষ্ঠানটি বহু বছরের কঠোর পরিশ্রমের চূড়ান্ত ফল।)</p>
<p>Exemplify (Verb) /ɪg'zɛm.plɪ.fai/ (উদাহরণ বা দৃষ্টান্ত হিসেবে দেখানো) কোনো কিছুর সুস্পষ্ট উদাহরণ প্রদান করা Synonyms: Demonstrate, Illustrate, Represent</p>	<p>Misrepresent, Obscure, Distort</p>	<p>His dedication exemplifies true leadership. (তার নিষ্ঠা প্রকৃত নেতৃত্বের উদাহরণ।)</p>
<p>Mitigate (Verb) /'mit.i.geɪt/ (প্রশমিত করা বা কমানো) ক্ষতি বা সমস্যার তীব্রতা কমানো Synonyms: Alleviate, Reduce, Lessen</p>	<p>Aggravate, Intensify, Exacerbate</p>	<p>Proper measures can mitigate environmental damage. (সঠিক পদক্ষেপ পরিবেশগত ক্ষতি কমাতে পারে।)</p>
<p>Obliterate (Verb) /ə'blɪt.ə.reɪt/ (সম্পূর্ণরূপে ধ্বংস করা বা নিশ্চিহ্ন করা) কিছু পুরোপুরি মুছে ফেলা বা ধ্বংস করা Synonyms: Erase, Destroy, Annihilate</p>	<p>Preserve, Restore, Maintain</p>	<p>The storm obliterated entire villages. (ঝড় পুরো গ্রাম নিশ্চিহ্ন করে দিয়েছে।)</p>