

জীবনের প্রতিটি adversity আসলে আমাদের এগিয়ে যাওয়ার সুযোগ তৈরি করে। অনেকেই চ্যালেঞ্জকে hindrance মনে করে পিছিয়ে যায়, কিন্তু প্রকৃতপক্ষে, এই বাধাগুলোই আমাদের fortitude এবং tenacity বৃদ্ধি করে। প্রত্যেকটি conundrum আমাদের মানসিকতা পরিবর্তনের সুযোগ দেয়। কঠিন পরিস্থিতিতে perseverance এবং indomitable মানসিকতা ধরে রাখতে পারলেই আমরা যেকোনো ordeal কাটিয়ে উঠতে পারি। জীবনে predicament আসা inevitable, কিন্তু কেবল তারাই সফল হয় যারা বাধাকে scrutiny করে এবং সঠিকভাবে rectify করার উপায় খোঁজে। বাধাগুলোকে mitigate না করে, সেগুলো থেকে শেখার মানসিকতা তৈরি করা উচিত। যদি আমরা unwavering আত্মবিশ্বাস নিয়ে এগিয়ে যাই, তবে প্রতিটি বাধাই একদিন auspicious ফল নিয়ে আসবে। জীবন আমাদের সামনে dichotomy তৈরি করে—একদিকে সহজ পথ, অন্যদিকে কঠিন পথ। কিন্তু আসল বিজয়ীরা সেই পথকেই বেছে নেয়, যেখানে tribulation বেশি, কারণ তার মধ্যেই প্রকৃত efficacy লুকিয়ে থাকে।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Adversity (Noun) /əd'vɜː.sə.ti/ (দুর্দশা বা প্রতিকূল পরিস্থিতি) কঠিন বা চ্যালেঞ্জিং পরিস্থিতি যা ব্যক্তির সহ্যশক্তি পরীক্ষা করে Synonyms: Hardship, Misfortune, Difficulty	Prosperity, Success, Comfort	He showed great courage in the face of adversity. (তিনি প্রতিকূলতার মুখে দুর্দান্ত সাহস দেখিয়েছেন।)
Hindrance (Noun) /ˈhɪn.drəns/ (বাধা বা প্রতিবন্ধকতা) কোনো কিছুকে বিলম্বিত বা কঠিন করে তোলার কারণ Synonyms: Obstacle, Impediment, Barrier	Aid, Assistance, Facilitation	Lack of funds was a hindrance to the project's completion. (তহবিলের অভাব প্রকল্পের সমাপ্তিতে বাধা হয়ে দাঁড়িয়েছিল।)
Fortitude (Noun) /ˈfɔːr.tɪ.tjuːd/ (মানসিক সহনশীলতা বা সাহস) দীর্ঘস্থায়ী কষ্ট বা প্রতিকূলতার মুখে স্থিতিশীলতা বজায় রাখার ক্ষমতা Synonyms: Courage, Resilience, Endurance	Weakness, Cowardice, Fear	She faced her illness with remarkable fortitude. (তিনি অসুস্থতাকে অসাধারণ মানসিক সহনশীলতার সাথে মোকাবিলা করেছেন।)
Tenacity (Noun) /təˈnæs.ə.ti/ (দৃঢ়তা বা স্থির সংকল্প) নির্দিষ্ট লক্ষ্য অর্জনের জন্য অবিচল থাকা বা হার না মানা Synonyms: Determination, Persistence, Perseverance	Indecision, Weakness, Hesitation	His tenacity in pursuing his dreams led to success. (তার স্বপ্ন অনুসরণে দৃঢ়তা তাকে সাফল্যের পথে নিয়ে গেছে।)
Conundrum (Noun) /kəˈnʌn.drəm/ (জটিল সমস্যা বা ধাঁধা) এমন একটি সমস্যা যার সহজ সমাধান নেই Synonyms: Puzzle, Dilemma, Enigma	Solution, Clarity, Simplicity	The ethical conundrum puzzled the researchers. (নৈতিক জটিল সমস্যাটি গবেষকদের বিভ্রান্ত করেছে।)
Perseverance (Noun) /ˌpɜː.sɪ 'vɪə.rəns/ (অধ্যবসায় বা টিকে থাকার ক্ষমতা) দীর্ঘ সময় ধরে কঠোর পরিশ্রম ও ধৈর্য বজায় রাখা Synonyms: Persistence, Determination, Tenacity	Laziness, Weakness, Giving up	His perseverance helped him achieve his dreams. (তার অধ্যবসায় তাকে স্বপ্ন পূরণে সাহায্য করেছে।)
Indomitable (Adjective) /In 'dom.I.tə.bəl/ (অপরাজেয় বা দমন করা কঠিন) এমন মনোভাব বা শক্তি যা সহজে পরাস্ত হয় না Synonyms: Unconquerable, Unyielding, Resilient	Weak, Defeated, Surrendering	Her indomitable spirit helped her overcome all obstacles. (তার অপরাজেয় মনোবল তাকে সব বাধা অতিক্রম করতে সাহায্য করেছে।)
Ordeal (Noun) /ɔːrˈdiːl/ (কঠিন পরীক্ষা বা যন্ত্রণাদায়ক অভিজ্ঞতা) শারীরিক বা মানসিক কষ্টদায়ক অভিজ্ঞতা যা সহ্য করতে হয় Synonyms: Trial, Hardship, Struggle	Comfort, Relief, Ease	Surviving the wilderness was a tough ordeal for them. (বন্য পরিবেশে বেঁচে থাকা তাদের জন্য একটি কঠিন পরীক্ষা ছিল।)

Predicament (Noun) /prɪ ˈdɪk.ə.mənt/ (বিপদ বা কঠিন পরিস্থিতি) এমন অবস্থা যা অস্বস্তিকর বা কঠিন সিদ্ধান্ত নেওয়ার প্রয়োজন সৃষ্টি করে Synonyms: Dilemma, Difficulty, Quandary	Solution, Certainty, Ease	Losing his passport put him in a difficult predicament. (পাসপোর্ট হারানো তাকে কঠিন পরিস্থিতিতে ফেলে দিয়েছিল।)
Inevitable (Adjective) /Inˈɛv.ɪ.tə.bəl/ (অপরিহার্য বা অনিবার্য) যা এড়ানো বা প্রতিরোধ করা যায় না Synonyms: Unavoidable, Certain, Inescapable	Avoidable, Preventable, Uncertain	Change is inevitable in every aspect of life. (জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রে পরিবর্তন অনিবার্য।)
Scrutiny (Noun) /ˈskruː.tɪ.ni/ (সতর্ক পর্যবেক্ষণ বা নিরীক্ষা) কিছু গভীরভাবে পরীক্ষা বা পর্যবেক্ষণ করা Synonyms: Inspection, Examination, Analysis	Neglect, Disregard, Ignorance	The financial documents are under scrutiny. (আর্থিক নথিগুলো সতর্কভাবে পর্যালোচনার অধীনে রয়েছে।)
Rectify (Verb) /ˈrɛk.tɪ.faɪ/ (সংশোধন করা বা ঠিক করা) কোনো ভুল বা ত্রুটি সংশোধন করা Synonyms: Correct, Amend, Fix	Worsen, Damage, Exacerbate	The company took steps to rectify the error. (কোম্পানি ভুল সংশোধনের জন্য পদক্ষেপ নিয়েছে।)
Mitigate (Verb) /ˈmɪt.ɪ.geɪt/ (প্রশমিত করা বা কমানো) কোনো সমস্যা বা নেতিবাচক প্রভাব কমানো Synonyms: Alleviate, Reduce, Lessen	Aggravate, Intensify, Worsen	Measures were taken to mitigate the effects of climate change. (জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব কমানোর জন্য ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে।)
Unwavering (Adjective) /ʌn ˈweɪ.vər.ɪŋ/ (অটল বা দৃঢ়) কোনো কিছুতে স্থির থাকা বা দৃঢ় সংকল্প বজায় রাখা Synonyms: Steadfast, Resolute, Determined	Hesitant, Uncertain, Fickle	His unwavering dedication led to his success. (তার অটল নিষ্ঠা তাকে সাফল্যের পথে নিয়ে গেছে।)
Auspicious (Adjective) /ɔːˈspɪʃ.əs/ (শুভ বা সৌভাগ্যময়) কিছু যা ভবিষ্যতে সাফল্য বা সৌভাগ্যের ইঙ্গিত দেয় Synonyms: Favorable, Promising, Fortunate	Inauspicious, Unlucky, Ominous	The wedding was held on an auspicious day. (বিয়ে একটি শুভ দিনে অনুষ্ঠিত হয়েছিল।)
Dichotomy (Noun) /daɪˈkɒt.ə.mi/ (বৈপরীত্য বা দ্বৈততা) দুটি বিপরীত ধারণার মধ্যে স্পষ্ট বিভাজন Synonyms: Division, Contrast, Duality	Unity, Similarity, Agreement	There is a clear dichotomy between science and religion. (বিজ্ঞান ও ধর্মের মধ্যে একটি সুস্পষ্ট বৈপরীত্য রয়েছে।)
Tribulation (Noun) /ˌtrɪb.jʊˈleɪ.ʃən/ (কষ্ট বা দুর্দশা) কঠিন সময় বা দুর্দশার অভিজ্ঞতা Synonyms: Hardship, Suffering, Misery	Comfort, Relief, Ease	He endured many tribulations in his early years. (তিনি তার শৈশবে বহু দুর্দশা সহ্য করেছেন।)

Efficacy (Noun) /ˈɛf.ɪ.kə.si/ (কার্যকারিতা বা সফলতা) নির্দিষ্ট লক্ষ্য অর্জনে কিছু কার্যকর হওয়ার ক্ষমতা Synonyms: Effectiveness, Efficiency, Success	Inefficacy, Failure, Uselessness	The efficacy of the vaccine has been proven in trials. (এই টিকার কার্যকারিতা পরীক্ষায় প্রমাণিত হয়েছে।)
---	----------------------------------	--