

# How Time-Blocking Improves Efficiency



Time-blocking হল এমন একটি কৌশল, যা আমাদের efficiency বাড়াতে সাহায্য করে। যখন আমরা আমাদের কাজের allotment ঠিকভাবে করি, তখন fragmentation কমে এবং optimal workflow তৈরি হয়। অনেকেই তাদের সময় ঠিকমতো ব্যবহার না করার ফলে procrastinate করে, যার ফলে উৎপাদনশীলতা কমে যায়। Time-blocking এর মাধ্যমে আমরা delineate করতে পারি কোন কাজ কখন করা হবে, যা expedite করতে সাহায্য করে। এটি শুধু সময় বাঁচায় না, বরং আমাদের circumspect করে তোলে, যাতে আমরা প্রতিটি কাজের ওপর scrutinize করতে পারি। এটি আমাদের মনোযোগ augment করে এবং অপ্রয়োজনীয় dissipate হওয়া থেকে বাঁচায়। যখন আমরা সময়কে juxtapose করি এবং প্রতিটি ব্লকের জন্য modulate করি, তখন আমরা আরও cognizant হয়ে উঠি এবং কাজের indispensable দিকগুলোতে মনোযোগ দিতে পারি। Time-blocking আমাদের recalibrate করতে শেখায় এবং দীর্ঘমেয়াদে আরও বেশি yield আনতে সাহায্য করে।

Word	Antonyms	Bangla Translation
<b>Time-blocking (N.)</b> /taɪm 'blɒkɪŋ/ <b>(টাইম-ব্লকিং)</b> নির্দিষ্ট সময় নির্ধারণ করে কাজ করা, সময় ব্যবস্থাপনার কৌশল <b>Synonyms:</b> Scheduling Time management	Disorganization Chaos	Using <b>time-blocking</b> helped him finish tasks efficiently. <b>টাইম-ব্লকিং</b> ব্যবহার করে তিনি কার্যকরভাবে কাজ শেষ করলেন।
<b>Efficiency (N.)</b> /ɪ'fɪj.ən.si/ <b>(এফিশিয়েন্সি)</b> দক্ষতা, কার্যক্ষমতা, উৎপাদনশীলতা <b>Synonyms:</b> Productivity Effectiveness	Inefficiency Wastefulness	The new system improved the company's <b>efficiency</b> . নতুন ব্যবস্থা কোম্পানির <b>এফিশিয়েন্সি</b> বাড়িয়েছে।
<b>Allotment (N.)</b> /ə'lɒt.mənt/ <b>(অ্যালটমেন্ট)</b> বরাদ্দ, নির্দিষ্ট পরিমাণ <b>Synonyms:</b> Allocation Distribution	Withholding Misallocation	Each department received an <b>allotment</b> of resources. প্রতিটি বিভাগ নির্দিষ্ট <b>অ্যালটমেন্ট</b> পেয়েছে।
<b>Fragmentation (N.)</b> /fræɡ.mən 'teɪ.jən/ <b>(ফ্র্যাগমেন্টেশন)</b> বিভক্তি, খণ্ডীকরণ, বিভাজন <b>Synonyms:</b> Division Disintegration	Unity Cohesion	The <b>fragmentation</b> of data slowed down the process. ডেটার <b>ফ্র্যাগমেন্টেশন</b> কাজের গতি কমিয়ে দেয়।
<b>Optimal (Adj.)</b> /'ɒp.tɪ.məl/ <b>(অপটিমাল)</b> সর্বোত্তম, আদর্শ, সর্বোচ্চ কার্যকর <b>Synonyms:</b> Ideal Best	Suboptimal Inefficient	The design ensures <b>optimal</b> energy efficiency. ডিজাইনটি <b>অপটিমাল</b> শক্তি দক্ষতা নিশ্চিত করে।
<b>Workflow (N.)</b> /'wɜ:k.fləʊ/ <b>(ওয়ার্কফ্লো)</b> কাজের প্রবাহ, নির্দিষ্ট প্রক্রিয়া <b>Synonyms:</b> Process Operations	Stagnation Disorganization	A well-structured <b>workflow</b> enhances productivity. সুসংগঠিত <b>ওয়ার্কফ্লো</b> উৎপাদনশীলতা বাড়ায়।
<b>Procrastinate (V.)</b> /prə'kræs.tɪ.neɪt/ <b>(প্রোক্র্যাস্টিনেট)</b> গড়িমসি করা, দেরি করা, পরে ফেলা <b>Synonyms:</b> Delay Postpone	Expedite Complete	He tends to <b>procrastinate</b> when facing difficult tasks. কঠিন কাজের মুখোমুখি হলে সে <b>প্রোক্র্যাস্টিনেট</b> করে।
<b>Delineate (V.)</b> /dɪ'ln.i.ert/ <b>(ডেলিনিয়েট)</b> স্পষ্টভাবে বর্ণনা করা, নির্ধারণ করা <b>Synonyms:</b> Define Outline	Confuse Obscure	The report <b>delineates</b> the responsibilities of each role. প্রতিবেদনটি প্রতিটি ভূমিকার দায়িত্ব <b>ডেলিনিয়েট</b> করে।
<b>Expedite (V.)</b> /'ek.spə.dart/ <b>(এক্সপেডাইট)</b> ত্বরান্বিত করা, দ্রুত করা <b>Synonyms:</b> Accelerate Hasten	Delay Hinder	The manager decided to <b>expedite</b> the approval process. ব্যবস্থাপক অনুমোদন প্রক্রিয়াটি <b>এক্সপেডাইট</b> করার সিদ্ধান্ত নিলেন।
<b>Circumspect (Adj.)</b> /'sɜ:.kəm.spekt/ <b>(সারকামস্পেক্ট)</b> সতর্ক, বিচক্ষণ, বিবেচনাসম্পন্ন <b>Synonyms:</b> Cautious Prudent	Reckless Careless	Investors must be <b>circumspect</b> before making decisions. বিনিয়োগকারীদের সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে <b>সারকামস্পেক্ট</b> হতে হবে।

<b>Scrutinize (V.)</b> /'skruː.tɪ.naɪz/ ( <b>স্ক্রুটিনাইজ</b> ) গভীরভাবে পর্যালোচনা করা, খুঁটিয়ে দেখা, তদন্ত করা <b>Synonyms:</b> Examine Inspect	Overlook Ignore	The scientist <b>scrutinized</b> the research data for errors. বিজ্ঞানী গবেষণার তথ্য <b>স্ক্রুটিনাইজ</b> করে ভুল খুঁজলেন।
<b>Augment (V.)</b> /ɔːɡ'ment/ ( <b>অগমেন্ট</b> ) বৃদ্ধি করা, সম্প্রসারণ করা, উন্নতি সাধন করা <b>Synonyms:</b> Enhance Amplify	Reduce Diminish	The new technology <b>augments</b> the efficiency of production. নতুন প্রযুক্তি উৎপাদনের কার্যকারিতা <b>অগমেন্ট</b> করে।
<b>Dissipate (V.)</b> /'dɪs.ɪ.pert/ ( <b>ডিসিপেট</b> ) বিলীন হওয়া, অপচয় করা, ছড়িয়ে পড়া <b>Synonyms:</b> Disperse Vanish	Accumulate Preserve	The morning fog <b>dissipated</b> as the sun rose. সূর্য ওঠার সাথে সাথে সকালের কুয়াশা <b>ডিসিপেট</b> হলো।
<b>Juxtapose (V.)</b> /'dʒʌk.stə.pəʊz/ ( <b>জাক্সটাপোজ</b> ) পাশাপাশি রাখা, তুলনা করা, বৈপরীত্য বোঝানো <b>Synonyms:</b> Contrast Compare	Separate Isolate	The artist <b>juxtaposed</b> modern and classical styles in his painting. শিল্পী তার চিত্রকর্মে আধুনিক ও ক্লাসিক্যাল শৈলী <b>জাক্সটাপোজ</b> করেছেন।
<b>Modulate (V.)</b> /'mɒd.jʊ.lert/ ( <b>মডুলেট</b> ) নিয়ন্ত্রণ করা, পরিবর্তন করা, সমন্বয় করা <b>Synonyms:</b> Adjust Regulate	Intensify Amplify	He <b>modulated</b> his voice to sound more authoritative. তিনি তার কণ্ঠ <b>মডুলেট</b> করে আরও কর্তৃত্বপূর্ণ করলেন।
<b>Cognizant (Adj.)</b> /'kɒɡ.nɪ.zənt/ ( <b>কগনিজ্যান্ট</b> ) সচেতন, অবগত, উপলব্ধি করা <b>Synonyms:</b> Aware Perceptive	Oblivious Unaware	She was <b>cognizant</b> of the risks involved in the project. তিনি প্রকল্পের ঝুঁকির ব্যাপারে <b>কগনিজ্যান্ট</b> ছিলেন।
<b>Indispensable (Adj.)</b> /ɪn.dɪ'spen.sə.bəl/ ( <b>ইনডিসপেন্সেবল</b> ) অপরিহার্য, অনিবার্য, অত্যাবশ্যক <b>Synonyms:</b> Essential Crucial	Dispensable Optional	Water is <b>indispensable</b> for survival. বেঁচে থাকার জন্য পানি <b>ইনডিসপেন্সেবল</b> ।
<b>Recalibrate (V.)</b> /,riː'kæl.ɪ.breɪt/ ( <b>রিক্যালিব্রেট</b> ) পুনরায় সামঞ্জস্য করা, নতুনভাবে নির্ধারণ করা <b>Synonyms:</b> Readjust Reconfigure	Misalign Disrupt	The company had to <b>recalibrate</b> its strategies to adapt to the market. বাজারের সাথে মানিয়ে নিতে কোম্পানিকে তার কৌশল <b>রিক্যালিব্রেট</b> করতে হয়েছে।
<b>Yield (V./N.)</b> /jiːld/ ( <b>ইয়িল্ড</b> ) ফলন, লাভ, উৎপাদন করা, আত্মসমর্পণ করা <b>Synonyms:</b> Produce Generate	Resist Defy	The farm's crop <b>yield</b> increased this year. এই বছর খামারের ফসলের <b>ইয়িল্ড</b> বৃদ্ধি পেয়েছে।