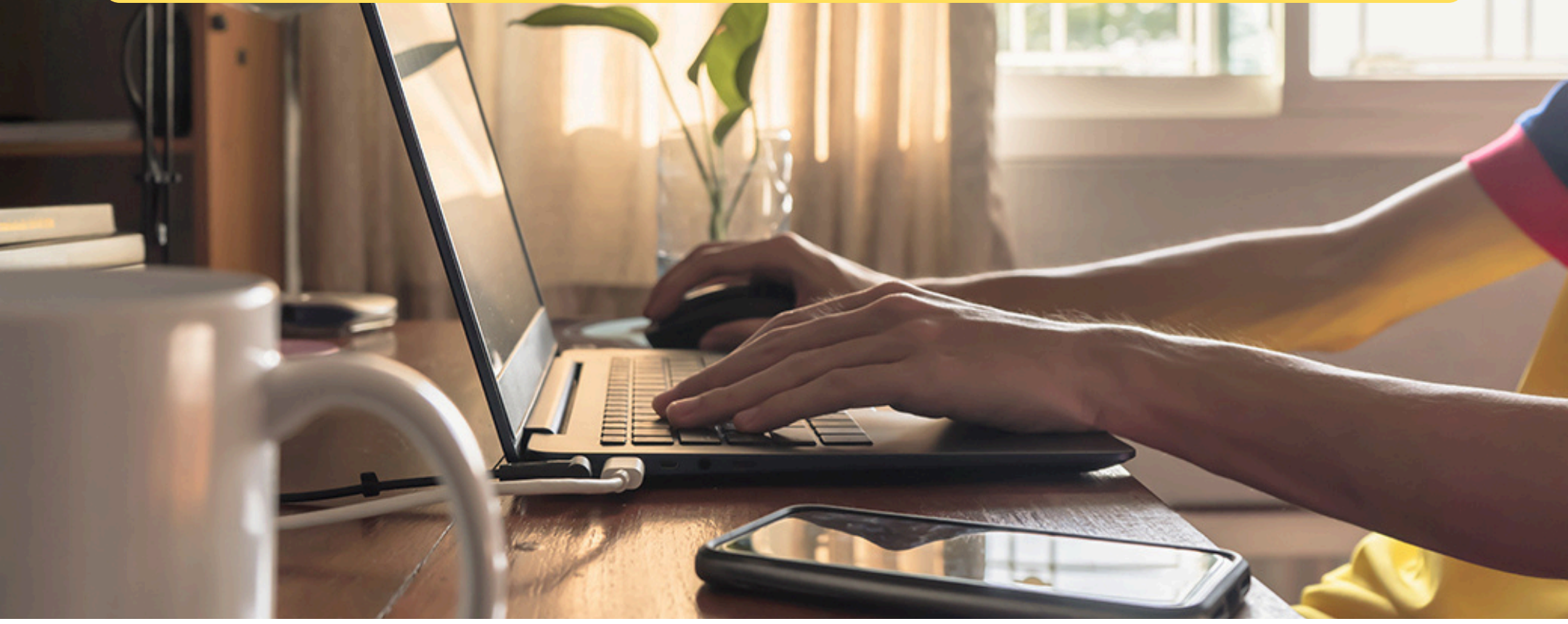


Overcoming Procrastination with Smart Planning



Procrastination আমাদের উন্নতির জন্য সবচেয়ে বড় impediment। যখন আমাদের কোনো গুরুত্বপূর্ণ কাজ থাকে, তখন আমরা বিভিন্ন superfluous কাজে সময় নষ্ট করি, যা আমাদের লক্ষ্য অর্জনে diligence বজায় রাখতে বাধা দেয়।

সঠিক planning না থাকলে, আমাদের কাজ haphazard হয়ে পড়ে, এবং অগ্রগতি fluctuate করতে থাকে। Meticulous পরিকল্পনা থাকলে আমরা সময়কে সর্বোচ্চ efficacy-তে ব্যবহার করতে পারি।

কিছু মানুষ complacency-তে ভোগে এবং মনে করে যে দেরি করলেও কোনো ক্ষতি নেই, কিন্তু এটি এক সময় debacle তৈরি করতে পারে। আমাদের উচিত কাজের ambiguity দূর করা এবং প্রতিটি ধাপ scrutinize করা, যাতে কোনো discrepancy না থাকে।

অতএব, procrastination থেকে মুক্তি পেতে indispensable কৌশল তৈরি করা প্রয়োজন, যা আমাদের repercussion থেকে রক্ষা করবে এবং উন্নতির পথে এগিয়ে নিতে সাহায্য করবে।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Procrastination (Noun) /prəˌkræs.tɪˈneɪ.ʃən/ (কাজ ফেলে রাখার প্রবণতা বা বিলম্ব করা) গুরুত্বপূর্ণ কাজ এড়িয়ে যাওয়া বা দেরি করা Synonyms: Delay, Postponement, Hesitation	Efficiency, Promptness, Proactiveness	Procrastination often leads to last-minute stress. (কাজ ফেলে রাখার প্রবণতা প্রায়ই শেষ মুহূর্তের চাপ সৃষ্টি করে।)
Impediment (Noun) /ɪmˈpɛd.ɪ.mənt/ (প্রতিবন্ধকতা বা বাধা) কোনো কিছুর অগ্রগতিতে বাধা সৃষ্টি করা Synonyms: Obstacle, Hindrance, Barrier	Aid, Assistance, Facilitation	Lack of funds is a major impediment to the project. (তহবিলের অভাব প্রকল্পের জন্য একটি বড় বাধা।)
Superfluous (Adjective) /suːˈpɜːr.flu.əs/ (অপ্রয়োজনীয় বা অতিরিক্ত) যা দরকারের চেয়ে বেশি বা অযৌক্তিক Synonyms: Unnecessary, Excessive, Redundant	Essential, Necessary, Relevant	His speech contained too many superfluous details. (তার বক্তৃতায় অত্যধিক অপ্রয়োজনীয় বিবরণ ছিল।)
Diligence (Noun) /ˈdɪl.ɪ.dʒəns/ (অধ্যবসায় বা মনোযোগ সহকারে পরিশ্রম) পরিশ্রম ও ধৈর্যের মাধ্যমে সফলতার জন্য প্রচেষ্টা Synonyms: Hard work, Perseverance, Dedication	Negligence, Laziness, Carelessness	His diligence earned him a promotion. (তার অধ্যবসায় তাকে পদোন্নতি এনে দিয়েছে।)
Planning (Noun) /ˈplæn.ɪŋ/ (পরিকল্পনা বা সুপরিকল্পিত কৌশল) ভবিষ্যতের জন্য পূর্ব প্রস্তুতি গ্রহণের প্রক্রিয়া Synonyms: Strategy, Preparation, Organization	Disorganization, Improvisation, Chaos	Proper planning ensures efficiency and success. (সঠিক পরিকল্পনা দক্ষতা ও সাফল্য নিশ্চিত করে।)
Haphazard (Adjective) /ˌhæpˈhæz.əd/ (এলোমেলো বা পরিকল্পনাহীন) কোনো পরিকল্পনা বা নিয়ম ছাড়াই কিছু করা Synonyms: Random, Disorganized, Unsystematic	Systematic, Organized, Methodical	His haphazard approach led to project failure. (তার এলোমেলো পদ্ধতি প্রকল্প ব্যর্থতার কারণ হয়েছিল।)
Fluctuate (Verb) /ˈflʌk.tʃu.eɪt/ (উত্থান-পতন বা পরিবর্তনশীলতা) নিয়মিত পরিবর্তন হওয়া বা ওঠানামা করা Synonyms: Vary, Oscillate, Change	Stabilize, Remain constant, Steady	Stock prices fluctuate daily in the market. (শেয়ারবাজারে প্রতিদিন দাম ওঠানামা করে।)
Meticulous (Adjective) /məˈtɪk.jə.ləs/ (অত্যন্ত যত্নবান বা নিখুঁতভাবে কাজ করা) ছোট ছোট বিষয়েও বিশেষ মনোযোগী হওয়া Synonyms: Precise, Thorough, Detail-oriented	Careless, Inaccurate, Negligent	The architect was meticulous in designing the blueprint. (স্থপতি নকশা তৈরিতে অত্যন্ত যত্নবান ছিলেন।)

<p>Efficacy (Noun) /'ɛf.i.kə.si/ (কার্যকারিতা বা সফলতা) কোনো প্রক্রিয়া বা পদ্ধতির কার্যক্ষমতা এবং সফলতা</p> <p>Synonyms: Effectiveness, Efficiency, Success</p>	<p>Ineffectiveness, Failure, Weakness</p>	<p>The efficacy of the new drug was tested in clinical trials. (নতুন ওষুধের কার্যকারিতা ক্লিনিক্যাল পরীক্ষায় পরীক্ষা করা হয়েছিল।)</p>
<p>Complacency (Noun) /kəm'pleɪ.sən.si/ (আত্মতুষ্টি বা উন্নতির আগ্রহের অভাব) বর্তমান অবস্থা নিয়ে অতিরিক্ত সন্তুষ্ট হওয়া এবং উন্নতির ইচ্ছা না থাকা</p> <p>Synonyms: Self-satisfaction, Smugness, Contentment</p>	<p>Ambition, Concern, Dissatisfaction</p>	<p>His complacency led to a decline in performance. (তার আত্মতুষ্টির কারণে কর্মদক্ষতা কমে গিয়েছিল।)</p>
<p>Debacle (Noun) /deɪ'baː.kəl/ (বিপর্যয় বা ধ্বংস) সম্পূর্ণ ব্যর্থতা বা বিপর্যয়</p> <p>Synonyms: Disaster, Failure, Collapse</p>	<p>Success, Triumph, Victory</p>	<p>The company's poor management led to a financial debacle. (কোম্পানির দুর্বল ব্যবস্থাপনা একটি আর্থিক বিপর্যয়ের কারণ হয়েছিল।)</p>
<p>Ambiguity (Noun) /,æm.bi'ɡjuː.ɪ.ti/ (অস্পষ্টতা বা দ্ব্যর্থকতা) কোনো কিছু অস্পষ্ট বা একাধিক ব্যাখ্যা থাকা</p> <p>Synonyms: Vagueness, Uncertainty, Doubt</p>	<p>Clarity, Certainty, Precision</p>	<p>The ambiguity in his statement created confusion. (তার বক্তব্যের অস্পষ্টতা বিভ্রান্তির সৃষ্টি করেছিল।)</p>
<p>Scrutinize (Verb) /'skruː.tɪ.naɪz/ (সতর্কভাবে পরীক্ষা করা বা বিশদ বিশ্লেষণ করা) কোনো কিছু গভীরভাবে পর্যবেক্ষণ বা বিশ্লেষণ করা</p> <p>Synonyms: Examine, Inspect, Analyze</p>	<p>Overlook, Ignore, Neglect</p>	<p>The lawyer scrutinized the contract for any loopholes. (আইনজীবী চুক্তিটি যে কোনো ফাঁকফোকর খুঁজে পেতে সতর্কভাবে পরীক্ষা করেছিলেন।)</p>
<p>Discrepancy (Noun) /di'skrep.ən.si/ (অমিল বা বৈষম্য) দুটি জিনিসের মধ্যে পার্থক্য বা অসামঞ্জস্যতা</p> <p>Synonyms: Difference, Inconsistency, Mismatch</p>	<p>Consistency, Agreement, Similarity</p>	<p>The financial report showed a discrepancy in the accounts. (আর্থিক প্রতিবেদনে হিসাবের মধ্যে একটি অমিল দেখা গিয়েছিল।)</p>
<p>Indispensable (Adjective) /,ɪn.dɪ'spɛn.sə.bəl/ (অপরিহার্য বা অত্যাৱশ্যক) যা ছাড়া কিছু করা সম্ভব নয় বা যা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ</p> <p>Synonyms: Essential, Crucial, Necessary</p>	<p>Optional, Unnecessary, Dispensable</p>	<p>Water is indispensable for human survival. (জীবনধারণের জন্য পানি অপরিহার্য।)</p>
<p>Repercussion (Noun) /,riː.pə'kʌʃ.ən/ (ফলাফল বা প্রতিক্রিয়া) কোনো কাজের প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষ প্রভাব বা প্রতিক্রিয়া</p> <p>Synonyms: Consequence, Outcome, Effect</p>	<p>Cause, Origin, Beginning</p>	<p>The economic crisis had severe repercussions on global trade. (অর্থনৈতিক সংকটের ফলে বৈশ্বিক বাণিজ্যের উপর গুরুতর প্রভাব পড়েছিল।)</p>