

# The Role of Focus in Learning



একজন শিক্ষার্থীর জন্য focus শুধু প্রয়োজনীয় নয়, এটি সফলতার epitome। যেকোনো শিক্ষার ক্ষেত্রে concentration এবং discernment থাকা জরুরি, যা নতুন জ্ঞান assimilation করতে সাহায্য করে। যদি কোনো বিষয় খুব convoluted মনে হয়, তাহলে ধৈর্য ধরে comprehension বাড়ানোর জন্য incremental পদ্ধতিতে শেখা প্রয়োজন। অনেক সময় আমাদের মনোযোগ attenuate হয়ে যায়, কারণ আমরা বহুমুখী কাজ করার চেষ্টা করি, যা coherence নষ্ট করে। প্রকৃত erudition অর্জন করতে হলে, শুধু তথ্য মুখস্থ করলেই হবে না; বরং synthesis ও extrapolate করার ক্ষমতা গড়ে তুলতে হবে। Meticulous অনুশীলন এবং fortitude শিক্ষার পথে বাধাগুলো দূর করতে সহায়ক। একজন সত্যিকারের শেখার propensity যাদের আছে, তারা elucidate করতে পারে কঠিন বিষয়গুলোকে। তাই, retention বাড়াতে হলে শেখার সময় evasion নয়, বরং endeavor বাড়াতে হবে।

Words	Antonyms	Bangla Translation
<b>Focus (Noun/Verb)</b> /'foʊ.kəs/ (মনোযোগ বা কেন্দ্রীভূত করা) কোনো নির্দিষ্ট বিষয় বা কাজের প্রতি গভীর মনোযোগ দেওয়া <b>Synonyms:</b> Attention, Concentration, Emphasis	<b>Distraction, Neglect, Inattention</b>	To succeed, you must focus on your goals. (সফল হতে হলে আপনাকে আপনার লক্ষ্যের প্রতি মনোযোগ দিতে হবে।)
<b>Epitome (Noun)</b> /'ɪpɪ.tə.mi/ (উৎকৃষ্ট উদাহরণ বা প্রতীক) কোনো কিছুর আদর্শ বা নিখুঁত রূপ <b>Synonyms:</b> Embodiment, Essence, Ideal	<b>Imperfection, Antithesis, Opposite</b>	She is the epitome of patience and kindness. (তিনি ধৈর্য ও দয়ার উৎকৃষ্ট উদাহরণ।)
<b>Concentration (Noun)</b> /,kɒn.sən'treɪ.jən/ (গভীর মনোযোগ বা কেন্দ্রীভূত অবস্থা) কোনো নির্দিষ্ট কাজ বা চিন্তায় সম্পূর্ণভাবে মনোযোগ দেওয়া <b>Synonyms:</b> Focus, Attention, Mindfulness	<b>Distraction, Confusion, Diversion</b>	Meditation improves concentration and mental clarity. (ধ্যান মনোযোগ ও মানসিক স্বচ্ছতা বৃদ্ধি করে।)
<b>Discernment (Noun)</b> /dɪ'sɜːn.mənt/ (তীক্ষ্ণ বিচারশক্তি বা অনুধাবন ক্ষমতা) ভালো-মন্দ বুঝতে পারার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Insight, Perception, Judgement	<b>Ignorance, Misjudgment, Indiscretion</b>	His discernment helped him make wise decisions. (তার অনুধাবন ক্ষমতা তাকে সুবিবেচিত সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করেছে।)
<b>Assimilation (Noun)</b> /ə.sɪm.ɪ'leɪ.jən/ (গ্রহণ বা আত্মীকরণ) নতুন ধারণা, সংস্কৃতি বা তথ্য গ্রহণ এবং নিজের সাথে একীভূত করার প্রক্রিয়া <b>Synonyms:</b> Integration, Absorption, Adaptation	<b>Rejection, Isolation, Resistance</b>	Language assimilation is easier for young children. (ভাষা আত্মীকরণ ছোট বাচ্চাদের জন্য সহজ।)
<b>Convolutd (Adjective)</b> / 'kɒn.və.luː.tɪd/ (জটিল বা বিভ্রান্তিকর) অপ্রয়োজনীয়ভাবে জটিল বা কঠিনভাবে বোঝার মতো কিছু <b>Synonyms:</b> Complex, Complicated, Intricate	<b>Simple, Clear, Straightforward</b>	His argument was so convoluted that no one understood it. (তার যুক্তিটি এত জটিল ছিল যে কেউ তা বুঝতে পারেনি।)
<b>Comprehension (Noun)</b> /,kɒm.prɪ'hɛn.jən/ (বোঝার ক্ষমতা বা উপলব্ধি) কোনো তথ্য বা ধারণা বোঝার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Understanding, Grasp, Interpretation	<b>Misunderstanding, Confusion, Ignorance</b>	Reading improves vocabulary and comprehension skills. (পড়াশোনা শব্দভান্ডার ও বোঝার দক্ষতা বৃদ্ধি করে।)
<b>Incremental (Adjective)</b> /,ɪn.krə'mɛn.təl/ (ক্রমশ বৃদ্ধি বা পর্যায়ক্রমিক উন্নতি) ছোট ছোট ধাপে কিছু বৃদ্ধি বা উন্নতি <b>Synonyms:</b> Gradual, Progressive, Step-by-step	<b>Sudden, Drastic, Immediate</b>	The company is making incremental improvements to its services. (কোম্পানিটি তার পরিষেবাগুলোর ধাপে ধাপে উন্নতি করছে।)
<b>Attenuate (Verb)</b> /ə'tɛn.ju.eɪt/ (হ্রাস করা বা দুর্বল করা) শক্তি, প্রভাব বা তীব্রতা কমানো <b>Synonyms:</b> Weaken, Reduce, Diminish	<b>Strengthen, Intensify, Enhance</b>	The medicine helps attenuate the pain. (ঔষধটি ব্যথা কমাতে সহায়তা করে।)

<b>Coherence (Noun)</b> /koʊˈhiə.rəns/ (সংলগ্নতা বা সংযোগ) কোনো বক্তব্য বা ধারণার সুস্পষ্টতা এবং ধারাবাহিকতা <b>Synonyms:</b> Consistency, Logical Flow, Clarity	<b>Incoherence, Disorder, Confusion</b>	His speech lacked coherence, making it hard to follow. (তার বক্তৃতায় সংলগ্নতার অভাব ছিল, যা বুঝতে কঠিন করে তুলেছিল।)
<b>Erudition (Noun)</b> /ˌɛr.jʊˈdɪʃ.ən/ (গভীর জ্ঞান বা বিদ্যাশক্তি) ব্যাপক পড়াশোনা ও গবেষণার মাধ্যমে অর্জিত বুদ্ধিবৃত্তিক জ্ঞান <b>Synonyms:</b> Scholarship, Knowledge, Learning	<b>Ignorance, Illiteracy, Inexperience</b>	His erudition in history impressed the entire audience. (ইতিহাসে তার গভীর জ্ঞান পুরো শ্রোতাদের মুগ্ধ করেছিল।)
<b>Synthesis (Noun)</b> /ˈsɪn.θə.sɪs/ (সমন্বয় বা সংমিশ্রণ) বিভিন্ন উপাদান একত্রিত করে নতুন কিছু তৈরি করা <b>Synonyms:</b> Combination, Integration, Fusion	<b>Separation, Division, Fragmentation</b>	The research paper presents a synthesis of multiple theories. (গবেষণাপত্রটি বিভিন্ন তত্ত্বের সমন্বয় উপস্থাপন করে।)
<b>Extrapolate (Verb)</b> /ɪkˈstræp.ə.leɪt/ (অনুমান বা প্রসারণ করা) বিদ্যমান তথ্যের ভিত্তিতে ভবিষ্যতের পূর্বানুমান করা <b>Synonyms:</b> Infer, Predict, Deduce	<b>Misinterpret, Misjudge, Distort</b>	Scientists extrapolate climate trends based on past data. (বিজ্ঞানীরা অতীতের তথ্যের ভিত্তিতে জলবায়ুর প্রবণতা অনুমান করেন।)
<b>Meticulous (Adjective)</b> /məˈtɪk.jə.ləs/ (অত্যন্ত যত্নশীল বা নিখুঁত) ছোটো ছোটো বিষয়ে মনোযোগী ও নির্ভুল হওয়া <b>Synonyms:</b> Precise, Careful, Thorough	<b>Careless, Inaccurate, Negligent</b>	She is meticulous about every detail in her work. (তিনি তার কাজের প্রতিটি বিষয়ে অত্যন্ত যত্নশীল।)
<b>Fortitude (Noun)</b> /ˈfɔːr.tɪ.tjuːd/ (অটল মনোবল বা ধৈর্য) কঠিন পরিস্থিতিতে ধৈর্য ও সাহস বজায় রাখার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Resilience, Courage, Perseverance	<b>Weakness, Fear, Cowardice</b>	She showed great fortitude during the crisis. (তিনি সংকটের সময় অসাধারণ ধৈর্য ও সাহস দেখিয়েছেন।)
<b>Propensity (Noun)</b> /prəˈpɛn.sə.ti/ (প্রবণতা বা স্বভাবগত ঝোঁক) নির্দিষ্ট কিছু করার স্বাভাবিক প্রবণতা <b>Synonyms:</b> Tendency, Inclination, Predisposition	<b>Aversion, Disinclination, Avoidance</b>	He has a propensity to take risks in business. (তার ব্যবসায় ঝুঁকি নেওয়ার প্রবণতা রয়েছে।)
<b>Elucidate (Verb)</b> /ɪˈluː.sɪ.deɪt/ (স্পষ্টভাবে ব্যাখ্যা করা) কোনো বিষয়কে পরিষ্কারভাবে বোঝানো <b>Synonyms:</b> Explain, Clarify, Illuminate	<b>Confuse, Obscure, Muddle</b>	The professor elucidated the complex theory in simple terms. (প্রফেসর জটিল তত্ত্বটি সহজ ভাষায় ব্যাখ্যা করলেন।)
<b>Retention (Noun)</b> /rɪˈtɛn.ʃən/ (সংরক্ষণ বা ধরে রাখার ক্ষমতা) তথ্য, জ্ঞান বা পদার্থ ধরে রাখার বা মনে রাখার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Preservation, Memory, Maintenance	<b>Loss, Forgetfulness, Discarding</b>	Regular practice improves knowledge retention. (নিয়মিত অনুশীলন জ্ঞান সংরক্ষণ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে।)
<b>Evasion (Noun)</b> /ɪˈveɪ.ʒən/ (এড়ানো বা ফাঁকি দেওয়া) কিছু থেকে পালানোর বা এড়িয়ে যাওয়ার চেষ্টা <b>Synonyms:</b> Avoidance, Dodging, Escape	<b>Confrontation, Engagement, Compliance</b>	His evasion of responsibilities frustrated his colleagues. (তার দায়িত্ব এড়ানোর প্রবণতা সহকর্মীদের বিরক্ত করেছিল।)

<b>Endeavor (Noun/Verb)</b> /ɪnˈdeɪv.ə/ (প্রচেষ্টা বা কঠোর পরিশ্রম) নির্দিষ্ট লক্ষ্যে পৌঁছানোর জন্য কঠোর পরিশ্রম বা চেষ্টা করা <b>Synonyms:</b> Attempt, Effort, Struggle	<b>Inactivity, Neglect, Idleness</b>	<b>His endeavor to start a business was successful. (তার ব্যবসা শুরু করার প্রচেষ্টা সফল হয়েছে।)</b>
---	--------------------------------------	--