

Building Trust Within Family Members



একটি পরিবারের মধ্যে harmony থাকা খুব গুরুত্বপূর্ণ, কিন্তু অনেক সময় discord সৃষ্টি হয়, যা সম্পর্ক দুর্বল করে দেয়। সত্যিকারের integrity এবং candor থাকলে পারিবারিক বন্ধন আরও দৃঢ় হয়।

Trust তৈরির জন্য empathy দেখানো জরুরি। পরিবারের সদস্যদের কষ্ট বোঝার জন্য commiserate করা উচিত, যাতে affinity বাড়ে। তবে, যখন মতের অমিল হয়, তখন compromise করতে শিখতে হবে।

কিছু মানুষ মনে করে যে concord থাকা মানেই সবকিছুতে একমত হওয়া, কিন্তু আসল সম্পর্ক reciprocity-এর মাধ্যমে গড়ে ওঠে। একে অপরের প্রতি benevolence এবং altruistic আচরণ করলে পারিবারিক cohesion বাড়ে। কোনো ভুল বোঝাবুঝি হলে, সেটাকে vindicate করার পরিবর্তে amicable সমাধান খুঁজতে হবে। Fidelity এবং rapport রক্ষা করা গেলে পারিবারিক সম্পর্ক গভীর এবং equitable হয়।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Harmony (Noun) /'hɑ:r.mə.ni/ (সামঞ্জস্য বা সম্প্রীতি) বিভিন্ন উপাদানের মধ্যে সুন্দর সমন্বয় বা শান্তিপূর্ণ সহাবস্থান Synonyms: Unity, Balance, Accord	Conflict, Chaos, Discord	A society thrives when there is harmony among its people. (একটি সমাজ তখনই সমৃদ্ধ হয় যখন মানুষের মধ্যে সম্প্রীতি থাকে।)
Discord (Noun) /'dis.kɔ:rd/ (বিরোধ বা মতবিরোধ) দুটি পক্ষের মধ্যে মতের অমিল বা দ্বন্দ্ব Synonyms: Disagreement, Conflict, Disharmony	Agreement, Harmony, Accord	Political discord often leads to social instability. (রাজনৈতিক বিরোধ প্রায়ই সামাজিক অস্থিতিশীলতা সৃষ্টি করে।)
Integrity (Noun) /in'teg.rə.ti/ (সততা বা নৈতিকতা) সততা ও নৈতিক আদর্শ বজায় রাখার গুণ Synonyms: Honesty, Morality, Uprightness	Dishonesty, Corruption, Deceit	A leader should have integrity to earn people's trust. (একজন নেতার মানুষের বিশ্বাস অর্জনের জন্য সততা থাকা উচিত।)
Candor (Noun) /'kæn.də-/ (খোলামেলা সত্যবাদিতা) সত্য ও সঠিক তথ্য স্পষ্টভাবে প্রকাশ করার ক্ষমতা Synonyms: Frankness, Openness, Honesty	Deception, Dishonesty, Insincerity	She spoke with candor about the challenges she faced. (তিনি তার সম্মুখীন চ্যালেঞ্জগুলি নিয়ে খোলামেলা সত্যবাদিতার সাথে কথা বলেছেন।)
Trust (Noun) /trʌst/ (বিশ্বাস বা আস্থা) কারো প্রতি নির্ভরযোগ্যতা ও আত্মবিশ্বাস Synonyms: Confidence, Faith, Reliance	Mistrust, Doubt, Suspicion	Mutual trust strengthens relationships. (পারস্পরিক বিশ্বাস সম্পর্ককে শক্তিশালী করে।)
Empathy (Noun) /'em.pə.θi/ (সহানুভূতি বা অপরের অনুভূতি বোঝার ক্ষমতা) অন্যের অনুভূতি বোঝা ও তা উপলব্ধি করার ক্ষমতা Synonyms: Compassion, Understanding, Sensitivity	Indifference, Apathy, Coldness	A good leader must have empathy for their team members. (একজন ভালো নেতার তার দলের প্রতি সহানুভূতি থাকা জরুরি।)
Commiserate (Verb) /kə'miz.ə.reɪt/ (সহানুভূতি প্রকাশ করা বা সমবেদনা জানানো) অন্যের দুঃখ-কষ্ট অনুভব করে সহানুভূতি দেখানো Synonyms: Sympathize, Console, Condole	Ignore, Neglect, Disregard	She called her friend to commiserate after his loss. (তিনি তার বন্ধুর ক্ষতির জন্য সহানুভূতি প্রকাশ করতে ফোন করেছিলেন।)
Affinity (Noun) /ə'fin.i.ti/ (ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক বা স্বাভাবিক আকর্ষণ) একই আগ্রহ বা গুণের প্রতি আকর্ষণ বা সংযোগ Synonyms: Connection, Kinship, Rapport	Aversion, Dislike, Alienation	She has an affinity for classical music. (তার ক্লাসিকাল সংগীতের প্রতি বিশেষ আকর্ষণ রয়েছে।)
Compromise (Noun/Verb) /'kɒm.prə.maɪz/ (সমঝোতা বা আপোষ) পারস্পরিক স্বার্থ বজায় রেখে মতপার্থক্য দূর করার পদ্ধতি Synonyms: Settlement, Agreement, Middle Ground	Stubbornness, Disagreement, Rigidity	A successful marriage requires mutual compromise. (একটি সফল বিবাহের জন্য পারস্পরিক সমঝোতা প্রয়োজন।)

Concord (Noun) /'kɒn.kɔːd/ (ঐক্য বা সম্প্রীতি) পারস্পরিক বোঝাপড়া ও শান্তিপূর্ণ সহাবস্থান Synonyms: Agreement, Harmony, Accord	Discord, Disagreement, Conflict	The leaders worked towards international concord. (নেতারা আন্তর্জাতিক ঐক্যের জন্য কাজ করেছেন।)
Reciprocity (Noun) /ˌrɛs.ɪˈprɒs.ɪ.ti/ (পারস্পরিক বিনিময় বা সহযোগিতা) দুটি পক্ষের মধ্যে পারস্পরিক সুবিধা বিনিময়ের নীতি Synonyms: Mutual Exchange, Cooperation, Give-and-take	Selfishness, One-sidedness, Exploitation	Business relationships thrive on reciprocity. (ব্যবসায়িক সম্পর্ক পারস্পরিক সহযোগিতার উপর ভিত্তি করে গড়ে ওঠে।)
Benevolence (Noun) /bəˈnev.ə.ləns/ (পরোপকার বা দয়া) অন্যের কল্যাণে কাজ করার মানসিকতা Synonyms: Kindness, Generosity, Compassion	Malevolence, Cruelty, Selfishness	His benevolence towards the poor earned him respect. (দরিদ্রদের প্রতি তার পরোপকার তাকে শ্রদ্ধার পাত্র করেছে।)
Altruistic (Adjective) /æl.truˈɪs.tɪk/ (নিঃস্বার্থ বা পরোপকারী) ব্যক্তিগত স্বার্থের চেয়ে অন্যের মঙ্গলকে বেশি গুরুত্ব দেওয়া Synonyms: Selfless, Charitable, Philanthropic	Selfish, Greedy, Egoistic	Her altruistic nature led her to volunteer for charities. (তার নিঃস্বার্থ প্রকৃতি তাকে দাতব্য প্রতিষ্ঠানে স্বেচ্ছাসেবী হিসেবে কাজ করতে অনুপ্রাণিত করেছে।)
Cohesion (Noun) /kəʊˈhiː.ʒən/ (সংহতি বা একত্রিত হওয়া) একটি দল বা গোষ্ঠীর মধ্যে দৃঢ় সংযোগ Synonyms: Unity, Bonding, Integration	Division, Separation, Disunity	Team cohesion is essential for successful collaboration. (সফল সহযোগিতার জন্য দলীয় সংহতি অপরিহার্য।)
Vindicate (Verb) /ˈvɪn.dɪ.keɪt/ (প্রমাণ করা বা নির্দোষ প্রমাণ করা) কারো নির্দোষিতা বা সঠিকতা প্রমাণ করা Synonyms: Justify, Exonerate, Defend	Accuse, Blame, Condemn	The new evidence helped vindicate the wrongly accused man. (নতুন প্রমাণ ভুলভাবে অভিযুক্ত ব্যক্তিকে নির্দোষ প্রমাণ করতে সহায়তা করেছে।)
Amicable (Adjective) /ˈæm.ɪ.kə.bəl/ (বন্ধুত্বপূর্ণ বা শান্তিপূর্ণ) কোনো দ্বন্দ্ব বা বিরোধের ক্ষেত্রে সদয় ও শান্তিপূর্ণ মনোভাব Synonyms: Friendly, Cordial, Peaceful	Hostile, Unfriendly, Aggressive	They reached an amicable settlement after negotiations. (আলোচনার পর তারা বন্ধুত্বপূর্ণভাবে সমঝোতায় পৌঁছাল।)
Fidelity (Noun) /fɪˈdɛl.ɪ.ti/ (বিশ্বস্ততা বা আনুগত্য) সম্পর্ক বা নৈতিকতার প্রতি নিষ্ঠা ও সততা Synonyms: Loyalty, Devotion, Faithfulness	Betrayal, Dishonesty, Infidelity	His fidelity to his country was unquestionable. (তার দেশের প্রতি আনুগত্য প্রশ্নাতীত ছিল।)
Rapport (Noun) /ræˈpɔːr/ (ভালো সম্পর্ক বা বোঝাপড়া) দুই বা ততোধিক ব্যক্তির মধ্যে পারস্পরিক বোঝাপড়া ও বিশ্বাস Synonyms: Connection, Understanding, Affinity	Disconnection, Misunderstanding, Disharmony	The teacher built a strong rapport with her students. (শিক্ষক তার শিক্ষার্থীদের সঙ্গে দৃঢ় সম্পর্ক গড়ে তুলেছিলেন।)

Equitable (Adjective) /'ɛk.wɪ.tə.bəl/ (ন্যায়সঙ্গত বা ন্যায়সঙ্গতভাবে বণ্টিত) যা সুবিচারপূর্ণ এবং সবার জন্য ন্যায্য Synonyms: Fair, Just, Impartial	Unfair, Biased, Unequal	The company ensures equitable pay for all employees. (কোম্পানিটি সকল কর্মচারীর জন্য ন্যায়সংগত বেতন নিশ্চিত করে।)
--	--------------------------------	--