



প্রতিদিনের জীবনে stoicism একটি শক্তিশালী দর্শন যা আমাদের মানসিক স্থিতিশীলতা বজায় রাখতে সাহায্য করে। এটি আমাদের শেখায় কিভাবে inevitability মেনে নিয়ে শান্ত থাকা যায় এবং ephemeral বিষয়গুলোতে অতিরিক্ত আবেগ না দেখিয়ে detachment বজায় রাখা যায়।

Austerity এবং pragmatism এই দর্শনের মূল ভিত্তি। প্রতিদিনের mundanity এবং কঠিন সময়গুলোতে fortitude বজায় রাখা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। একজন sagacious ব্যক্তি জানেন, জীবনের সব কিছুই transience, তাই অপ্রয়োজনীয় জিনিস নিয়ে অতিরিক্ত ভাবার দরকার নেই। Introspection এবং circumspect চিন্তাভাবনার মাধ্যমে আমরা নিজেদের আবেগ ও প্রতিক্রিয়াকে নিয়ন্ত্রণ করতে পারি। Magnanimity আমাদের শেখায় কিভাবে বড় মনের হতে হয়, এবং perseverance আমাদের দৃষ্টিভঙ্গিকে আরও শক্তিশালী করে।

এই দর্শন অনুসরণ করলে আমরা unperturbed থাকতে পারি, কঠিন সময়েও imperturbable অবস্থানে থেকে সিদ্ধান্ত নিতে পারি, এবং জীবনের dichotomy মেনে নিয়ে মানসিক শান্তি অর্জন করতে পারি।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Stoicism (Noun) /ˈstoʊ.ɪ.sɪ.zəm/ (সংযম বা আবেগ নিয়ন্ত্রণের দর্শন) আবেগ নিয়ন্ত্রণ ও ধৈর্যের মাধ্যমে জীবনের চ্যালেঞ্জ মোকাবিলা করা Synonyms: Resilience, Endurance, Self-control	Sensitivity, Emotionality, Impulsiveness	His stoicism helped him remain calm in difficult times. (তার সংযম তাকে কঠিন সময়েও শান্ত থাকতে সাহায্য করেছিল।)
Inevitability (Noun) /ɪn.ɛv.ɪ.təˈbɪl.ɪ.ti/ (অনিবার্যতা বা অবশ্যস্ভাবিতা) যা অবশ্যই ঘটবে এবং এড়ানো সম্ভব নয় Synonyms: Certainty, Unavoidability, Necessity	Uncertainty, Avoidability, Improbability	The inevitability of change is a part of life. (পরিবর্তনের অনিবার্যতা জীবনের একটি অংশ।)
Ephemeral (Adjective) /ɪˈfɛm.ər.əl/ (অস্থায়ী বা স্বল্পস্থায়ী) যা খুব অল্প সময়ের জন্য স্থায়ী হয় Synonyms: Transient, Short-lived, Fleeting	Permanent, Lasting, Enduring	The beauty of cherry blossoms is ephemeral. (চেরি ফুলের সৌন্দর্য স্বল্পস্থায়ী।)
Detachment (Noun) /dɪˈtætʃ.mənt/ (বিচ্ছিন্নতা বা নিরপেক্ষতা) আবেগগতভাবে কোনো কিছুর সঙ্গে জড়িত না থাকা বা নিরপেক্ষ থাকা Synonyms: Disengagement, Objectivity, Aloofness	Attachment, Involvement, Engagement	Buddhist philosophy encourages detachment from material desires. (বৌদ্ধ দর্শন বস্তুগত আকাঙ্ক্ষা থেকে বিচ্ছিন্নতা উৎসাহিত করে।)
Austerity (Noun) /ɔːˈster.ɪ.ti/ (সংযম বা কঠোর জীবনযাপন) বিলাসবহুল জীবন থেকে বিরত থেকে সহজ ও সংযমী জীবনযাপন করা Synonyms: Simplicity, Frugality, Severity	Extravagance, Luxury, Indulgence	During the economic crisis, the government imposed austerity measures. (অর্থনৈতিক সংকটের সময় সরকার সংযম নীতি গ্রহণ করেছিল।)
Pragmatism (Noun) /ˈpræɡ.mə.tɪ.zəm/ (বাস্তববাদী চিন্তাভাবনা বা ব্যবহারিক পদ্ধতি) বাস্তব সমস্যার কার্যকর সমাধানের দিকে মনোযোগী হওয়া Synonyms: Practicality, Realism, Sensibility	Idealism, Theoretical Approach, Impracticality	His pragmatism helped the company survive the crisis. (তার বাস্তববাদী দৃষ্টিভঙ্গি কোম্পানিকে সংকট কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করেছিল।)
Mundanity (Noun) /mʌnˈdeɪ.nɪ.ti/ (সাধারণত্ব বা একঘেয়েমি) দৈনন্দিন জীবনের সাধারণ বা একঘেয়ে বিষয় Synonyms: Ordinariness, Boredom, Routine	Excitement, Uniqueness, Novelty	The mundanity of office life can be exhausting. (অফিস জীবনের একঘেয়েমি ক্লান্তিকর হতে পারে।)
Fortitude (Noun) /ˈfɔːr.tɪ.tjuːd/ (মানসিক শক্তি বা সহনশীলতা) প্রতিকূলতার বিরুদ্ধে ধৈর্য ও শক্তি বজায় রাখা Synonyms: Courage, Resilience, Endurance	Weakness, Cowardice, Fear	She faced adversity with great fortitude. (তিনি প্রতিকূলতাকে অসাধারণ মানসিক শক্তির সাথে মোকাবিলা করেছেন।)

Sagacious (Adjective) /sə'geɪ.ʃəs/ (বিচক্ষণ বা দূরদর্শী) গভীর জ্ঞান ও দূরদর্শিতার পরিচয় দেওয়া Synonyms: Wise, Insightful, Perceptive	Foolish, Shortsighted, Unwise	His sagacious leadership saved the company from failure. (তার বিচক্ষণ নেতৃত্ব কোম্পানিকে ব্যর্থতা থেকে রক্ষা করেছে।)
Transience (Noun) /'træn.zi.əns/ (অস্থায়িত্ব বা ক্ষণস্থায়ীতা) স্থলস্থায়ী হওয়া বা দ্রুত পরিবর্তিত হওয়া Synonyms: Impermanence, Fleetingness, Temporariness	Permanence, Stability, Endurance	The transience of youth makes it more precious. (যৌবনের অস্থায়িত্ব এটিকে আরও মূল্যবান করে তোলে।)
Introspection (Noun) /ɪn.trə'spek.ʃən/ (আত্মজিজ্ঞাসা বা আত্মপর্যালোচনা) নিজের চিন্তা ও অনুভূতি গভীরভাবে বিশ্লেষণ করা Synonyms: Reflection, Self-examination, Contemplation	Extrospection, Distraction, Negligence	Through introspection, she gained insight into her emotions. (আত্মজিজ্ঞাসার মাধ্যমে তিনি তার অনুভূতি সম্পর্কে গভীর উপলব্ধি লাভ করেন।)
Circumspect (Adjective) /'sɜː.kəm.spekt/ (সতর্ক বা বিবেচনাশীল) ঝুঁকি এড়ানোর জন্য সাবধানী ও চিন্তাশীল হওয়া Synonyms: Cautious, Prudent, Vigilant	Reckless, Careless, Impulsive	He was circumspect in making financial decisions. (তিনি আর্থিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে সতর্ক ছিলেন।)
Magnanimity (Noun) /,mæɡ.nə'nɪm.ɪ.ti/ (উদারতা বা মহানুভবতা) ক্ষমাশীলতা ও সহানুভূতির মাধ্যমে মহৎ মনোভাব প্রকাশ করা Synonyms: Generosity, Nobility, Kindness	Pettiness, Selfishness, Meanness	His magnanimity in forgiving his enemies was admirable. (তার শত্রুদের ক্ষমা করার মহানুভবতা প্রশংসনীয় ছিল।)
Perseverance (Noun) /,pɜː.sɪ'veɪ.ərəns/ (অধ্যবসায় বা টিকে থাকার ক্ষমতা) দীর্ঘ সময় ধরে কঠোর পরিশ্রম ও ধৈর্য বজায় রাখা Synonyms: Persistence, Determination, Endurance	Laziness, Weakness, Giving up	His perseverance helped him achieve his dreams. (তার অধ্যবসায় তাকে স্বপ্ন পূরণে সাহায্য করেছে।)
Unperturbed (Adjective) /,ʌn.pə'tɜːbd/ (অশান্ত না হওয়া বা শান্ত থাকা) যেকোনো পরিস্থিতিতে অস্থির না হয়ে শান্ত থাকা Synonyms: Calm, Composed, Undisturbed	Anxious, Distressed, Agitated	She remained unperturbed despite the challenges. (তিনি চ্যালেঞ্জগুলোর মধ্যেও শান্ত ছিলেন।)
Imperturbable (Adjective) /,ɪm.pə'tɜː.bəl/ (অস্থির না হওয়া বা অটল থাকা) কঠিন পরিস্থিতিতেও মানসিকভাবে অটল থাকা Synonyms: Unshakable, Steady, Serene	Excitable, Nervous, Agitated	His imperturbable nature made him a great leader. (তার অটল প্রকৃতি তাকে একজন দুর্দান্ত নেতা বানিয়েছে।)

Dichotomy (Noun) /daɪˈkɒt.ə.mi/ (বৈপরীত্য বা দ্বৈততা) দুটি বিপরীত ধারণার মধ্যে স্পষ্ট বিভাজন Synonyms: Division, Contrast, Duality	Unity, Similarity, Agreement	There is a clear dichotomy between science and religion. (বিজ্ঞান ও ধর্মের মধ্যে একটি সুস্পষ্ট বৈপরীত্য রয়েছে।)
---	-------------------------------------	---