

# Essential Life Skills for Success



জীবনে সফল হওয়ার জন্য কিছু essential life skills অর্জন করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। Adept হওয়া মানে শুধু দক্ষতা অর্জন নয়, বরং তা প্রয়োগ করার efficacy বাড়ানো। কঠিন adversity মোকাবিলা করার জন্য resilience এবং fortitude থাকা জরুরি। সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে judicious দৃষ্টিভঙ্গি প্রয়োজন, যা cognition এবং metacognition দ্বারা বিকশিত হয়। Pragmatic চিন্তাভাবনা আমাদের বাস্তবিক সমাধান খুঁজতে সাহায্য করে। একজন ব্যক্তি যখন tenacity এবং perseverance দেখায়, তখন সে যেকোনো বাধা জয় করতে পারে। Diligence ও self-reliance ছাড়া দীর্ঘমেয়াদী সফলতা সম্ভব নয়। উদ্ভাবনী চিন্তার জন্য ingenuity প্রয়োজন, যা আমাদের versatility বাড়িয়ে দেয়। Sagacious হওয়া মানে শুধু অভিজ্ঞতা অর্জন নয়, বরং তা proficiency দিয়ে প্রয়োগ করা। সুতরাং, dexterity, conscientiousness, এবং ambiguity মোকাবিলার দক্ষতা থাকলে, জীবনে সত্যিকারের সফলতা অর্জন সম্ভব।

Word	Antonyms	Bangla Translation
<b>Adept (Adj)</b> /ə'dɛpt/ (এডেপ্ট) দক্ষ, পারদর্শী, অভিজ্ঞ <b>Synonyms:</b> Proficient Skilled Masterful	Inept Unskilled Incompetent	He is adept at solving complex problems. (সে জটিল সমস্যা সমাধানে দক্ষ।)
<b>Efficacy (N)</b> /'ɛf.i.kə.si/ (এফিকেসি) কার্যকারিতা, ফলপ্রসূতা, দক্ষতা <b>Synonyms:</b> Effectiveness Productivity Competence	Ineffectiveness Inefficiency Failure	The efficacy of the new medicine was proven in trials. (নতুন ওষুধের কার্যকারিতা পরীক্ষায় প্রমাণিত হয়েছে।)
<b>Adversity (N)</b> /əd'vɜː.sɪ.ti/ (অ্যাডভার্সিটি) প্রতিকূলতা, দুর্দশা, চ্যালেঞ্জপূর্ণ পরিস্থিতি <b>Synonyms:</b> Hardship Misfortune Struggle	Prosperity Fortune Success	He remained strong in the face of adversity. (সে প্রতিকূলতার মধ্যেও দৃঢ় ছিল।)
<b>Resilience (N)</b> /rɪ'zɪl.jəns/ (রেজিলিয়েন্স) দৃঢ়তা, সহনশীলতা, প্রতিকূলতা মোকাবিলার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Toughness Endurance Adaptability	Fragility Weakness Vulnerability	Her resilience helped her recover from failure. (তার দৃঢ়তা তাকে ব্যর্থতা থেকে পুনরুদ্ধার করতে সহায়তা করেছে।)
<b>Fortitude (N)</b> /'fɔː.tɪ.tjuːd/ (ফোর্টিটিউড) সাহস, স্থিতিস্থাপকতা, মানসিক দৃঢ়তা <b>Synonyms:</b> Courage Bravery Perseverance	Cowardice Weakness Timidity	He showed great fortitude during the crisis. (সে সংকটের সময় অসাধারণ সাহস দেখিয়েছে।)
<b>Judicious (Adj)</b> /dʒuː'dɪʃ.əs/ (জুডিশিয়াস) বিচক্ষণ, বুদ্ধিমান, যুক্তিপূর্ণ <b>Synonyms:</b> Wise Thoughtful Prudent	Foolish Reckless Unwise	A judicious decision can prevent future problems. (একটি বিচক্ষণ সিদ্ধান্ত ভবিষ্যতের সমস্যাগুলি প্রতিরোধ করতে পারে।)
<b>Cognition (N)</b> /kɒg'nɪʃ.ən/ (কগনিশন) চিন্তা, উপলব্ধি, মানসিক প্রক্রিয়া <b>Synonyms:</b> Awareness Perception Understanding	Ignorance Unawareness Misunderstanding	Cognition plays a key role in learning. (চিন্তাশক্তি শেখার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।)
<b>Metacognition (N)</b> /ˌmɛt.ə.kɒg'nɪʃ.ən/ (মেটাকগনিশন) আত্ম-চিন্তা, শেখার প্রক্রিয়ার উপলব্ধি <b>Synonyms:</b> Self-awareness Reflection Critical Thinking	Naivety Unawareness Thoughtlessness	Metacognition helps improve problem-solving skills. (আত্ম-চিন্তা সমস্যা সমাধানের দক্ষতা উন্নত করতে সাহায্য করে।)
<b>Pragmatic (Adj)</b> /præg'mæt.ɪk/ (প্র্যাগম্যাটিক) বাস্তববাদী, কার্যকরী, যুক্তিনিষ্ঠ <b>Synonyms:</b> Practical Sensible Rational	Idealistic Impractical Unrealistic	A pragmatic approach is essential for problem-solving. (সমস্যা সমাধানের জন্য বাস্তববাদী দৃষ্টিভঙ্গি অত্যাবশ্যক।)

<b>Tenacity (N) /tɪˈnæs.i.ti/ (টেনাসিটি)</b> দৃঢ়তা, স্থায়িত্ব, জেদ <b>Synonyms:</b> Determination Persistence Endurance	Weakness Indecision Hesitation	His tenacity led him to achieve his dreams. (তার দৃঢ় সংকল্প তাকে স্বপ্ন পূরণ করতে সাহায্য করেছে।)
<b>Perseverance (N) /ˈpɜːsɪˈvɪə.rəns/ (পার্সিভিয়ারেন্স)</b> অধ্যবসায়, অটলতা, ধৈর্য <b>Synonyms:</b> Persistence Dedication Endurance	Laziness Apathy Indifference	Perseverance is the key to success. (অধ্যবসায় সাফল্যের চাবিকাঠি।)
<b>Diligence (N) /ˈdɪl.ɪ.dʒəns/ (ডিলিজেন্স)</b> পরিশ্রম, যত্নশীলতা, মনোযোগ <b>Synonyms:</b> Hard work Attentiveness Industriousness	Carelessness Negligence Idleness	His diligence earned him a promotion. (তার পরিশ্রম তাকে পদোন্নতি এনে দিয়েছে।)
<b>Self-Reliance (N) /sɛlf rɪˈlaɪ.əns/ (সেলফ-রিলিয়েন্স)</b> আত্মনির্ভরতা, স্বনির্ভরতা, স্বাধীনতা <b>Synonyms:</b> Independence Autonomy Self-sufficiency	Dependence Helplessness Reliance	Self-reliance helps build confidence. (আত্মনির্ভরতা আত্মবিশ্বাস গড়ে তুলতে সাহায্য করে।)
<b>Ingenuity (N) /ˌɪn.dʒəˈnjuː.i.ti/ (ইনজেনুইটি)</b> সৃজনশীলতা, উদ্ভাবনী ক্ষমতা, বুদ্ধিমত্তা <b>Synonyms:</b> Creativity Inventiveness Resourcefulness	Ineptitude Unimaginativeness Mediocrity	His ingenuity led to a groundbreaking invention. (তার সৃজনশীলতা একটি যুগান্তকারী আবিষ্কার এনে দিয়েছে।)
<b>Versatility (N) /ˌvɜːsəˈtɪl.i.ti/ (ভার্সাটিলিটি)</b> বহুমুখিতা, অভিযোজন ক্ষমতা, দক্ষতা <b>Synonyms:</b> Adaptability Flexibility Resourcefulness	Rigidity Inflexibility Stagnation	His versatility made him successful in multiple fields. (তার বহুমুখিতা তাকে বিভিন্ন ক্ষেত্রে সফল করেছে।)
<b>Sagacious (Adj) /səˈgeɪ.jəs/ (সাগেশাস)</b> প্রজ্ঞাময়, দূরদর্শী, বুদ্ধিমান <b>Synonyms:</b> Wise Insightful Intelligent	Foolish Short-sighted Unwise	The sagacious leader guided the nation wisely. (প্রজ্ঞাময় নেতা দেশকে জ্ঞানীভাবে পরিচালিত করেছেন।)
<b>Proficiency (N) /prəˈfɪʃ.ən.si/ (প্রোফিসিয়েন্সি)</b> দক্ষতা, পারদর্শিতা, যোগ্যতা <b>Synonyms:</b> Competence Expertise Mastery	Incompetence Inefficiency Ineptness	He demonstrated high proficiency in mathematics. (সে গণিতে উচ্চ পর্যায়ের দক্ষতা প্রদর্শন করেছে।)
<b>Dexterity (N) /dɛkˈstɛr.i.ti/ (ডেক্সটেরিটি)</b> চাতুর্য, পারদর্শিতা, দক্ষতা <b>Synonyms:</b> Agility Skillfulness Proficiency	Clumsiness Ineptitude Awkwardness	His dexterity in playing the violin impressed everyone. (ভায়োলিন বাজানোয় তার পারদর্শিতা সবাইকে মুগ্ধ করেছে।)
<b>Conscientiousness (N) /ˌkɒn.ʃiˈen.jəs.nəs/ (কনশিয়েনশাসনেস)</b> দায়িত্ববোধ, সততা, যত্নশীলতা <b>Synonyms:</b> Diligence Meticulousness Attentiveness	Carelessness Negligence Irresponsibility	Her conscientiousness in work led to a well-organized project. (তার দায়িত্ববোধ কাজটিকে সুসংগঠিত করেছে।)

<b>Ambiguity (N)</b> /æm.bɪˈɡjuː.ɪ.ti/ (অ্যাম্বিগুইটি) অস্পষ্টতা, দ্ব্যর্থতা, অনিশ্চয়তা <b>Synonyms:</b> Vagueness Obscurity Uncertainty	Clarity Precision Transparency	The ambiguity in his statement caused confusion. (তার বক্তব্যের অস্পষ্টতা বিভ্রান্তি তৈরি করেছিল।)
--	--------------------------------	--