

The Psychology of Decision-Making

The Psychology Of Decision Making

"Life is a matter of choices, and every choice you make makes you."

- John C. Maxwell



জীবনের প্রতিটি মুহূর্তে আমরা সিদ্ধান্ত নেই, কিন্তু এই সিদ্ধান্তগুলো কিভাবে গঠিত হয়? **Cognition** এবং **subconscious** মন কাজ করে একসঙ্গে, যেখানে অনেক সময় **intuition** এবং **bias** প্রভাব ফেলে।

অনেকেই ভাবেন, সিদ্ধান্ত নেওয়া একটি সম্পূর্ণ **rationalization** প্রক্রিয়া, কিন্তু বাস্তবে **emotionality** এবং **impulsivity** এর বড় ভূমিকা রাখে। অনেক সময় **dilemma** তৈরি হয়, যেখানে **contemplation** এবং **deliberation** প্রয়োজন হয়। মানুষের **judgment** এবং **assessment** বিভিন্ন **heuristic** পদ্ধতির ওপর নির্ভর করে। কিন্তু **ambiguity** থাকলে অনেক সময় **irrationality** আমাদের **evaluation** প্রভাবিত করতে পারে।

একটি সঠিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য, আমাদের **predisposition** বুঝতে হবে এবং **consequence** সম্পর্কে ভাবতে হবে। **Determinant** ফ্যাক্টরগুলো বিশ্লেষণ করলে আমরা ভালো সিদ্ধান্ত নিতে পারব, যা আমাদের জীবনের মান উন্নত করবে।

The Psychology Of Decision Making

"Life is a matter of choices, and every choice you make makes you."

- John C. Maxwell



জীবনের প্রতিটি মুহূর্তে আমরা সিদ্ধান্ত নেই, কিন্তু এই সিদ্ধান্তগুলো কিভাবে গঠিত হয়? বুদ্ধিবৃত্তিক চিন্তা এবং অবচেতন মন একসঙ্গে কাজ করে, যেখানে অনেক সময় প্রবৃত্তি ও পক্ষপাত দৃষ্টিভঙ্গি প্রভাব ফেলে।

অনেকেই ভাবেন, সিদ্ধান্ত নেওয়া একটি সম্পূর্ণ যৌক্তিক প্রক্রিয়া, কিন্তু বাস্তবে আবেগ ও হঠাৎ করা সিদ্ধান্তের বড় ভূমিকা থাকে। অনেক সময় এমন পরিস্থিতি তৈরি হয়, যেখানে গভীর চিন্তা এবং পর্যালোচনা প্রয়োজন হয়।

মানুষের সিদ্ধান্তগ্রহণ প্রক্রিয়া বিভিন্ন সহজ চিন্তাধারার ওপর নির্ভর করে। কিন্তু অনিশ্চয়তা থাকলে অনেক সময় অযৌক্তিকতা আমাদের বিশ্লেষণ প্রভাবিত করতে পারে।

একটি সঠিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য, আমাদের নিজস্ব মানসিক প্রবণতা বুঝতে হবে এবং সিদ্ধান্তের পরিণতি সম্পর্কে ভাবতে হবে। গুরুত্বপূর্ণ কারণগুলো বিশ্লেষণ করলে আমরা ভালো সিদ্ধান্ত নিতে পারব, যা আমাদের জীবনের মান উন্নত করবে।

Word	Antonyms	Bangla Translation
Cognition (N) /kɒɡ'niʃ.ən/ (কগনিশন) জ্ঞান, উপলব্ধি, বুদ্ধিবৃত্তিক প্রক্রিয়া Synonyms: Perception Awareness	Ignorance Unawareness	Cognition plays a crucial role in learning. (শেখার ক্ষেত্রে জ্ঞান অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।)
Subconscious (Adj) /sʌb'kɒn.ʃəs/ (সাবকনশাস) অবচেতন, অর্ধসচেতন, অগোচর মানসিক ক্রিয়া Synonyms: Unconscious Latent	Conscious Aware	His fears were rooted in his subconscious. (তার ভয় অবচেতনে নিহিত ছিল।)
Intuition (N) /ɪn.tʃu'ɪʃ.ən/ (ইনটুইশন) অন্তর্দৃষ্টি, অনুভবশক্তি, অনুমান ক্ষমতা Synonyms: Instinct Perception	Logic Analysis	Her intuition helped her make the right choice. (তার অন্তর্দৃষ্টি তাকে সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে সহায়তা করেছিল।)
Bias (N) /baɪ.əs/ (বায়াস) পক্ষপাত, কুসংস্কার, একপেশে দৃষ্টিভঙ্গি Synonyms: Prejudice Partiality	Impartiality Neutrality	The judge must remain free from bias. (বিচারককে পক্ষপাতমুক্ত থাকতে হবে।)
Rationalization (N) /ræʃ.ən.əl.aɪ 'zeɪ.ʃən/ (র্যাশনালাইজেশন) যৌক্তিক ব্যাখ্যা, সুনির্দিষ্ট ব্যাখ্যা Synonyms: Justification Explanation	Misinterpretation Misjudgment	His rationalization for being late was unconvincing. (দেরি করার তার যৌক্তিক ব্যাখ্যাটি অবিশ্বাস্য ছিল।)
Emotionality (N) /ɪ.məʊ.ʃə'næl.i.ti/ (ইমোশনালিটি) আবেগপ্রবণতা, সংবেদনশীলতা, অনুভূতিশীলতা Synonyms: Sensitivity Passion	Indifference Apathy	His emotionality often influenced his decisions. (তার আবেগপ্রবণতা প্রায়ই তার সিদ্ধান্তকে প্রভাবিত করত।)
Impulsivity (N) /ɪm.pəl'sɪv.i.ti/ (ইমপালসিভিটি) আবেগপ্রবণ আচরণ, হঠাৎ সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রবণতা Synonyms: Spontaneity Rashness	Caution Thoughtfulness	His impulsivity led him to make reckless choices. (তার আবেগপ্রবণতা তাকে অবিবেচক সিদ্ধান্ত নিতে বাধ্য করেছিল।)
Dilemma (N) /daɪ'lem.ə/ (ডাইলেমা) দোটানা, কঠিন সিদ্ধান্তের অবস্থা, উভয়সংকট Synonyms: Predicament Quandary	Solution Certainty	She faced a moral dilemma at work. (তিনি কর্মক্ষেত্রে নৈতিক দোটানার সম্মুখীন হয়েছিলেন।)
Contemplation (N) /kɒn.təm 'pleɪ.ʃən/ (কন্টেমপ্লেশন) গভীর চিন্তাভাবনা, ধ্যান, বিবেচনা Synonyms: Reflection Meditation	Disregard Neglect	He spent hours in contemplation about his future. (তিনি তার ভবিষ্যৎ নিয়ে গভীর চিন্তাভাবনায় সময় কাটালেন।)
Deliberation (N) /dɪ.lɪb.ə'reɪ.ʃən/ (ডিলিবারেশন) সুচিন্তিত পর্যালোচনা, বিচার-বিবেচনা, মনোযোগী আলোচনা Synonyms: Consideration Discussion	Impulsiveness Recklessness	The committee engaged in thorough deliberation. (কমিটি গভীর বিচার-বিবেচনা করল।)

Deliberation (N) /dɪˌlɪb.əˈreɪ.ʃən/ (ডিলিবারেশন) সূচিন্তিত পর্যালোচনা, বিচার-বিবেচনা, মনোযোগী আলোচনা Synonyms: Consideration Discussion	Impulsiveness Recklessness	The committee engaged in thorough deliberation. (কমিটি গভীর বিচার-বিবেচনা করল।)
Judgment (N) /ˈdʒʌdʒ.mənt/ (জাজমেন্ট) রায়, বিচার, সিদ্ধান্ত Synonyms: Decision Verdict	Indecision Misjudgment	The judge’s judgment was fair and just. (বিচারকের রায় ন্যায়সঙ্গত এবং সুবিচারমূলক ছিল।)
Assessment (N) /əˈses.mənt/ (অ্যাসেসমেন্ট) মূল্যায়ন, পর্যালোচনা, বিশ্লেষণ Synonyms: Evaluation Appraisal	Misjudgment Inaccuracy	His assessment of the situation was accurate. (পরিস্থিতির তার মূল্যায়ন যথাযথ ছিল।)
Heuristic (Adj) /hjʊəˈrɪs.tɪk/ (হিউরিস্টিক) অনুসন্ধানমূলক, অভিজ্ঞতা ভিত্তিক, আবিষ্কারমূলক Synonyms: Exploratory Investigative	Inactive Non- exploratory	The scientist used a heuristic approach to solve the problem. (বিজ্ঞানী সমস্যাটি সমাধান করতে একটি অনুসন্ধানমূলক পদ্ধতি ব্যবহার করেছিলেন।)
Ambiguity (N) /æm.bɪˈɡjuː.ɪ.ti/ (অ্যামবিগুইটি) অস্পষ্টতা, দ্ব্যর্থকতা, অনিশ্চয়তা Synonyms: Vagueness Uncertainty	Clarity Precision	The ambiguity in his speech confused the audience. (তার বক্তৃতার অস্পষ্টতা শ্রোতাদের বিভ্রান্ত করেছিল।)
Irrationality (N) /ɪˌræʃ.ənˈæɪ.ɪ.ti/ (ইর্যাশনালিটি) অযৌক্তিকতা, অবিবেচনা, অসংগতিবাদ Synonyms: Illogicality Foolishness	Rationality Reason	His decision was driven by complete irrationality. (তার সিদ্ধান্ত সম্পূর্ণ অযৌক্তিকতায় চালিত ছিল।)
Evaluation (N) /ɪˌvæl.juˈeɪ.ʃən/ (ইভালুয়েশন) মূল্যায়ন, বিশ্লেষণ, পর্যালোচনা Synonyms: Assessment Appraisal	Misjudgment Neglect	The teacher conducted a fair evaluation of students. (শিক্ষক শিক্ষার্থীদের সঠিক মূল্যায়ন করেছিলেন।)

Predisposition (N) /ˌpriː.dɪs.pəˈzɪʃ.ən/ (প্রিডিসপজিশন) প্রবণতা, পূর্বপ্রবণতা, সহজাত প্রবণতা Synonyms: Inclination Propensity	Disinclination Neutrality	His genetic predisposition made him more susceptible to diabetes. (তার জেনেটিক প্রবণতা তাকে ডায়াবেটিসের প্রতি বেশি সংবেদনশীল করেছে।)
Consequence (N) /ˈkɒn.sɪ.kwəns/ (কনসিকোয়েন্স) পরিণতি, ফলাফল, প্রতিক্রিয়া Synonyms: Outcome Ramification	Cause Insignificance	Every action has a consequence. (প্রত্যেক কাজের একটি পরিণতি থাকে।)
Determinant (N) /dɪˈtɜː.mɪ.nənt/ (ডিটারমিন্যান্ট) নির্ধারক উপাদান, প্রধান কারণ, সিদ্ধান্তমূলক প্রভাব Synonyms: Factor Influencer	Insignificance Nonfactor	Education is a key determinant of success. (শিক্ষা সাফল্যের একটি প্রধান নির্ধারক।)