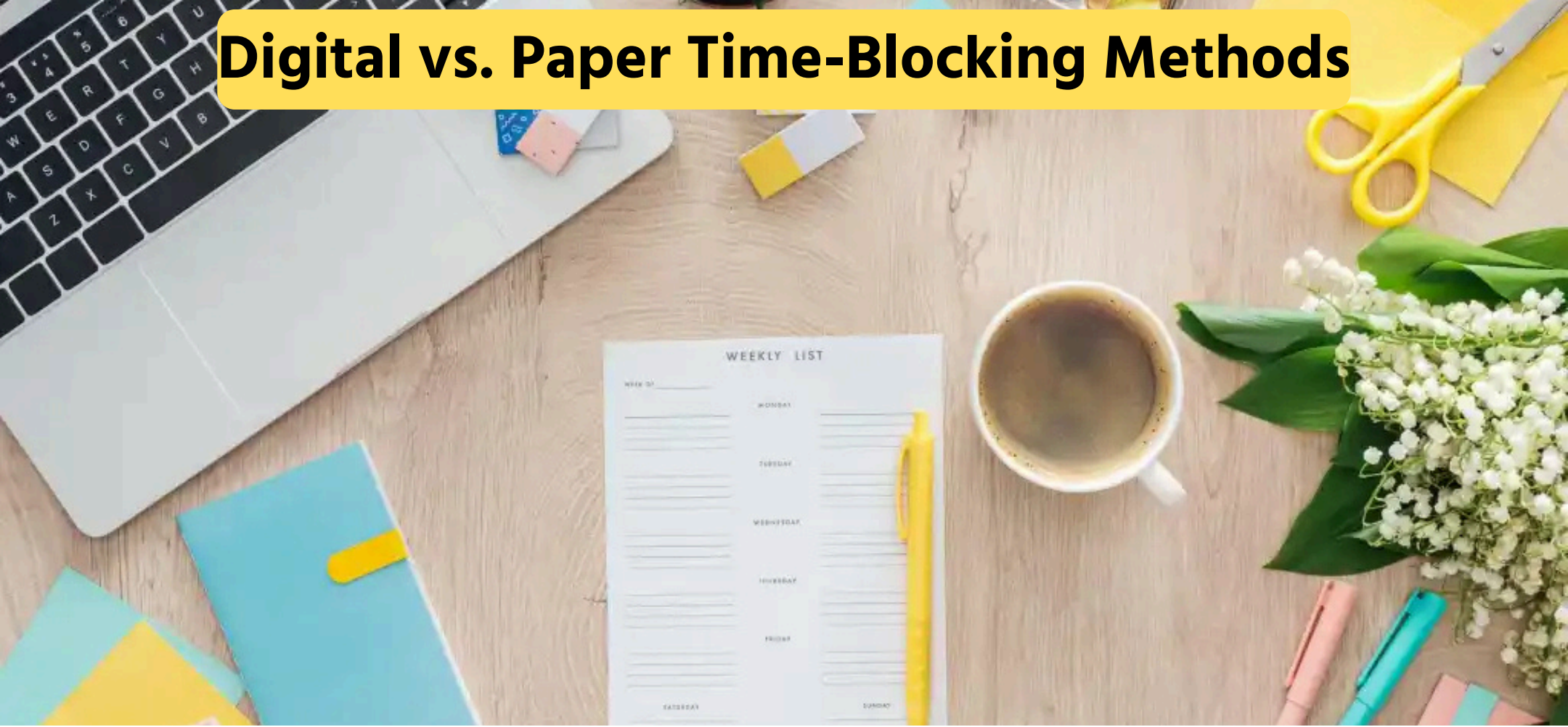


Digital vs. Paper Time-Blocking Methods



সময় ব্যবস্থাপনার ক্ষেত্রে dichotomy দেখা যায়—digital এবং paper time-blocking। এই দুটি পদ্ধতির মধ্যে কোনটি বেশি কার্যকর, তা অনেকের জন্য একটি conundrum হয়ে দাঁড়ায়।

Digital পদ্ধতি facilitate করে দ্রুত পরিকল্পনা এবং optimal সংরক্ষণ। এটি overarching কাজগুলোর তালিকা সংরক্ষণে সহায়ক। তবে, অনেকের কাছে এটি ephemeral মনে হয় এবং দীর্ঘমেয়াদে hinder করতে পারে।

অন্যদিকে, paper-based পদ্ধতি অনেক বেশি pragmatic এবং কৌশলগত। এটি সময়ের nuance বোঝার সুযোগ দেয় এবং meticulous পরিকল্পনার জন্য কার্যকর। তবে, কাগজের viability ও সংগঠনের সমস্যা কিছুটা discrepancy সৃষ্টি করে।

সঠিক সমাধান হলো, এই দুটি পদ্ধতির মধ্যে synergy তৈরি করা এবং ব্যক্তিগত চাহিদার ভিত্তিতে reconcile করা। Juxtaposition করে কোনটি বেশি কার্যকর তা scrutinize করলে সময় ব্যবস্থাপনায় কার্যকর পরিবর্তন আনা সম্ভব।

Word	Antonyms	Bangla Translation
Dichotomy (N.) /dar'kɒt.ə.mi/ (ডাইকটমি) দ্বৈততা, বৈপরীত্য, বিভাজন Synonyms: Division Contrast Polarity	Unity Similarity Harmony	The dichotomy between science and religion has been debated for centuries. বিজ্ঞান ও ধর্মের ডাইকটমি শতাব্দী ধরে বিতর্কের বিষয়।
Digital (Adj.) /'dɪdʒ.ɪ.təl/ (ডিজিটাল) প্রযুক্তিনির্ভর, সংখ্যাগত, ডিজিটলাইজড Synonyms: Electronic Technological Computerized	Analog Manual Physical	The world is shifting towards a digital economy. বিশ্ব ডিজিটাল অর্থনীতির দিকে এগিয়ে যাচ্ছে।
Paper (N.) /'peɪ.pər/ (পেপার) কাগজ, নথিপত্র, গবেষণাপত্র Synonyms: Document Report Manuscript	Digital file Virtual Online	The student submitted his research paper on artificial intelligence. শিক্ষার্থী কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার ওপর একটি গবেষণা পেপার জমা দিয়েছিল।
Time-blocking (N.) /taɪm 'blɒk.ɪŋ/ (টাইম-ব্লকিং) নির্দিষ্ট সময়ে কাজ ভাগ করা, সময় ব্যবস্থাপনার কৌশল Synonyms: Scheduling Planning Organizing	Spontaneity Procrastination Disorganization	Time-blocking helps in better productivity and efficiency. টাইম-ব্লকিং উৎপাদনশীলতা এবং দক্ষতা উন্নত করতে সাহায্য করে।
Conundrum (N.) /kə'nʌn.drəm/ (কোনান্দ্ৰাম) ধাঁধা, জটিল সমস্যা, বিভ্রান্তিকর পরিস্থিতি Synonyms: Puzzle Dilemma Mystery	Clarity Solution Simplicity	The budget crisis is a major conundrum for the government. বাজেট সংকট সরকারের জন্য একটি বড় কোনান্দ্ৰাম।
Facilitate (V.) /fə'sɪl.ɪ.teɪt/ (ফ্যাসিলিটেট) সহজ করা, সহায়তা করা, উন্নত করা Synonyms: Assist Expedite Enable	Hinder Obstruct Delay	The new software will facilitate project management. নতুন সফটওয়্যার প্রকল্প ব্যবস্থাপনাকে ফ্যাসিলিটেট করবে।
Optimal (Adj.) /'ɒp.tɪ.məl/ (অপ্টিমাল) সর্বোত্তম, উন্নততর, কার্যকর Synonyms: Best Ideal Perfect	Suboptimal Inefficient Inferior	The optimal temperature for plant growth is around 25°C. গাছের বৃদ্ধির জন্য অপ্টিমাল তাপমাত্রা প্রায় ২৫°C।
Overarching (Adj.) /əʊ.vər'ɑː.tʃɪŋ/ (ওভারআর্চিং) সর্বব্যাপী, বিস্তৃত, সর্বগ্রাসী Synonyms: Comprehensive Encompassing Dominant	Insignificant Limited Minor	The overarching theme of the book is human resilience. বইটির ওভারআর্চিং বিষয়বস্তু হলো মানবিক দৃঢ়তা।
Ephemeral (Adj.) /ɪ'fem.ər.əl/ (এফেমেরাল) স্বল্পস্থায়ী, ক্ষণস্থায়ী, অস্থায়ী Synonyms: Transient Fleeting Momentary	Permanent Long-lasting Enduring	The beauty of a sunset is ephemeral but breathtaking. সূর্যাস্তের সৌন্দর্য এফেমেরাল হলেও মনোমুগ্ধকর।
Hinder (V.) /'hɪn.dər/ (হিন্ডার) বাধা দেওয়া, ব্যাহত করা, ধীর করা Synonyms: Obstruct Impede Delay	Facilitate Assist Promote	Poor infrastructure can hinder economic growth. দুর্বল অবকাঠামো অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধিকে হিন্ডার করতে পারে।

<p>Pragmatic (Adj.) /præg'mæt.ɪk/ (প্র্যাগম্যাটিক) বাস্তববাদী, কার্যকর, যুক্তিনিষ্ঠ Synonyms: Practical Realistic Logical</p>	<p>Theoretical Idealistic Impractical</p>	<p>He took a pragmatic approach to solving the financial crisis. তিনি আর্থিক সংকট সমাধানে একটি প্র্যাগম্যাটিক পদ্ধতি গ্রহণ করেছিলেন।</p>
<p>Nuance (N.) /'njuː.ɑːns/ (নুয়ান্স) সূক্ষ্ম পার্থক্য, স্ফুট্র পরিবর্তন, ভিন্নতা Synonyms: Subtlety Distinction Variation</p>	<p>Obviousness Simplicity Uniformity</p>	<p>The artist captured every nuance of human emotion in his painting. শিল্পী তার চিত্রকর্মে মানুষের অনুভূতির প্রতিটি নুয়ান্স ফুটিয়ে তুলেছেন।</p>
<p>Meticulous (Adj.) /mə'tɪk.jə.ləs/ (মেটিকুলাস) অতিসতর্ক, নিখুঁত, সুনির্দিষ্ট Synonyms: Precise Thorough Detailed</p>	<p>Careless Negligent Inaccurate</p>	<p>She is meticulous about organizing her files. তিনি তার ফাইলগুলি গোছানোর ব্যাপারে মেটিকুলাস।</p>
<p>Viability (N.) /ˌvaɪ.ə'bɪl.ə.ti/ (ভায়াবিলিটি) টিকে থাকার ক্ষমতা, কার্যকারিতা, সম্ভাব্যতা Synonyms: Feasibility Sustainability Workability</p>	<p>Impracticality Fragility Infeasibility</p>	<p>The viability of the project depends on funding. প্রকল্পটির ভায়াবিলিটি সম্পূর্ণরূপে তহবিলের ওপর নির্ভর করছে।</p>
<p>Discrepancy (N.) /dɪ'skrep.ən.si/ (ডিসক্রেপেন্সি) অসঙ্গতি, পার্থক্য, বিভেদ Synonyms: Inconsistency Mismatch Variation</p>	<p>Agreement Consistency Similarity</p>	<p>The audit revealed a discrepancy between the reported earnings and actual income. অডিটে দেখা গেছে ঘোষিত আয় এবং প্রকৃত আয়ের মধ্যে একটি ডিসক্রেপেন্সি রয়েছে।</p>
<p>Synergy (N.) /ˈsɪn.ə.dʒi/ (সিনার্জি) সম্মিলিত শক্তি, সহযোগিতা, সমন্বিত প্রভাব Synonyms: Collaboration Integration Unification</p>	<p>Isolation Division Weakness</p>	<p>The synergy between the two companies led to increased profits. দুই কোম্পানির মধ্যে সিনার্জি লাভ বৃদ্ধির কারণ হয়ে দাঁড়িয়েছে।</p>
<p>Reconcile (V.) /ˈrek.ən.saɪl/ (রেকনসাইল) মিল করানো, পুনর্মিলন ঘটানো, বিরোধ মেটানো Synonyms: Settle Harmonize Resolve</p>	<p>Dispute Separate Estrange</p>	<p>They tried to reconcile their differences through open communication. তারা খোলামেলা আলোচনার মাধ্যমে তাদের মতপার্থক্য রেকনসাইল করার চেষ্টা করেছিল।</p>
<p>Juxtaposition (N.) /ˌdʒʌk.stə.pə'ziː.ən/ (জাক্সটাপজিশন) পাশাপাশি স্থাপন, তুলনা, বৈপরীত্য Synonyms: Contrast Alignment Comparison</p>	<p>Separation Isolation Division</p>	<p>The juxtaposition of modern and traditional architecture in the city is fascinating. শহরের আধুনিক ও ঐতিহ্যবাহী স্থাপত্যের জাক্সটাপজিশন মনোমুগ্ধকর।</p>
<p>Scrutinize (V.) /ˈskruː.tɪ.naɪz/ (স্ক্রুটিনাইজ) গভীরভাবে পরীক্ষা করা, বিশ্লেষণ করা, খুঁটিয়ে দেখা Synonyms: Examine Inspect Analyze</p>	<p>Overlook Ignore Neglect</p>	<p>The scientist scrutinized the data before publishing his findings. বিজ্ঞানী তার গবেষণার ফলাফল প্রকাশের আগে তথ্যগুলো স্ক্রুটিনাইজ করেছেন।</p>