

The Power of Written Goals

"YOU ARE 42% MORE LIKELY TO ACHIEVE YOUR GOAL SIMPLY BY WRITING IT DOWN."

লক্ষ্য স্থির করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ, কিন্তু written goals বা লিখিত লক্ষ্য আপনাকে আরও বেশি accountability এবং discipline দেয়। একটি লিখিত লক্ষ্য আপনার vision স্পষ্ট করে এবং সেটি explicit রূপে সামনে আনে। লিখিত লক্ষ্যগুলো আমাদের কাজের মধ্যে cohesion তৈরি করে এবং prioritization সহজ করে তোলে। এই লক্ষ্যগুলি manifestation হতে পারে যদি আমরা সঠিকভাবে engagement এবং resilience দেখাতে পারি। বেশিরভাগ সময়, procrastination আমাদের রুখে দাঁড়ায়, কিন্তু লিখিত লক্ষ্য আমাদেরকে সেই বাধাগুলো delineate করতে সাহায্য করে। আমাদের কাজের জন্য একটি strategic পরিকল্পনা তৈরি করে, যা optimization এবং efficacy নিশ্চিত করে।

একটি লিখিত লক্ষ্য tangible করতে পারে আমাদের সাফল্য, কারণ এটি আমাদের মনোযোগ এবং শক্তি এক জায়গায় কেন্দ্রীভূত করতে সহায়তা করে। লিখিত লক্ষ্য আমাদেরকে inspiration দেয় এবং জীবনের প্রতি আমাদের দৃষ্টিভঙ্গি বদলে দেয়।

Word	Antonyms	Bangla Translation
Goals (N) /goʊlz/ (গোলস) লক্ষ্য, উদ্দেশ্য Synonyms: Objectives Targets	Aimlessness Vagueness	Setting clear goals helps in achieving success. (স্পষ্ট লক্ষ্য নির্ধারণ সফলতা অর্জনে সহায়ক।)
Accountability (N) /əˌkaʊntəˈbɪləti/ (অ্যাকাউন্টেবিলিটি) দায়িত্বশীলতা, জবাবদিহি Synonyms: Responsibility Liability	Irresponsibility Unaccountability	Accountability is key to maintaining trust in any system. (যেকোনো ব্যবস্থায় বিশ্বাস বজায় রাখার জন্য দায়িত্বশীলতা অপরিহার্য।)
Discipline (N) /ˈdɪsɪplɪn/ (ডিসিপ্লিন) শৃঙ্খলা, নিয়মনীতি Synonyms: Orderliness Self-control	Disorder Chaos	Discipline is necessary for success in any endeavor. (যেকোনো প্রচেষ্টায় সফলতার জন্য শৃঙ্খলা প্রয়োজন।)
Vision (N) /ˈvɪʒən/ (ভিশন) দৃষ্টিভঙ্গি, উদ্দেশ্য Synonyms: Insight Perception	Blindness Short-sightedness	A clear vision is essential for long-term success. (দীর্ঘমেয়াদী সফলতার জন্য একটি স্পষ্ট দৃষ্টিভঙ্গি অপরিহার্য।)
Explicit (Adj) /ɪkˈsplɪsɪt/ (এক্সপ্লিসিট) স্পষ্ট, সুস্পষ্ট Synonyms: Clear Unambiguous	Implicit Vague	The instructions were explicit, leaving no room for confusion. (নির্দেশনাগুলি স্পষ্ট ছিল, বিভ্রান্তির জন্য কোন জায়গা ছাড়াই।)
Cohesion (N) /kəʊˈhiːʒən/ (কোহেশন) ঐক্য, সংহতি Synonyms: Unity Bonding	Disunity Fragmentation	Team cohesion is essential for achieving collective goals. (দলীয় ঐক্য সমষ্টিগত লক্ষ্য অর্জনের জন্য অপরিহার্য।)
Prioritization (N) /ˌpraɪˈɔːrɪtaɪˈzeɪʃən/ (প্রায়োরিটাইজেশন) অগ্রাধিকারের নির্ধারণ Synonyms: Ranking Preference	Neglect Indifference	Effective prioritization ensures resources are used efficiently. (কার্যকর অগ্রাধিকার নির্ধারণ নিশ্চিত করে যে সম্পদ দক্ষতার সাথে ব্যবহার হচ্ছে।)
Manifestation (N) /ˌmænɪfɛˈsteɪʃən/ (ম্যানিফেস্টেশন) প্রকাশ, বাস্তবায়ন Synonyms: Expression Display	Concealment Suppression	The manifestation of hard work is success. (কঠোর পরিশ্রমের প্রকাশ হল সফলতা।)
Engagement (N) /ɪnˈɡeɪdʒmənt/ (এনগেজমেন্ট) অংশগ্রহণ, সম্পর্ক স্থাপন Synonyms: Involvement Participation	Disengagement Detachment	Employee engagement is crucial for a productive workplace. (কর্মচারী অংশগ্রহণ একটি উৎপাদনশীল কর্মক্ষেত্রে জন্য অপরিহার্য।)
Resilience (N) /rɪˈzɪliəns/ (রেজিলিয়েন্স) স্থিতিস্থাপকতা, দৃঢ়তা Synonyms: Toughness Endurance	Fragility Weakness	Resilience helps individuals recover quickly from setbacks. (স্থিতিস্থাপকতা মানুষকে বাধা থেকে দ্রুত পুনরুদ্ধার করতে সাহায্য করে।)
Procrastination (N) /prəˌkræstɪˈneɪʃən/ (প্রোক্রাস্টিনেশন) পিছিয়ে দেওয়া, স্থগিত করা Synonyms: Delay Postponement	Promptness Immediate action	Procrastination can lead to unnecessary stress and pressure. (পিছিয়ে দেওয়া অপ্রয়োজনীয় চাপ এবং মানসিক চাপ সৃষ্টি করতে পারে।)

Procrastination (N) /prəˌkræstɪˈneɪʃən/ (প্রোক্রাস্টিনেশন) পিছিয়ে দেওয়া, স্থগিত করা Synonyms: Delay Postponement	Promptness Immediate action	Procrastination can lead to unnecessary stress and pressure. (পিছিয়ে দেওয়া অপ্রয়োজনীয় চাপ এবং মানসিক চাপ সৃষ্টি করতে পারে।)
Delineate (V) /diˈlɪniɪt/ (ডেলিনিয়েট) বর্ণনা করা, সঠিকভাবে চিত্রিত করা Synonyms: Outline Define	Confuse Obscure	The manager delineated the project requirements clearly to the team. (ম্যানেজার দলকে প্রকল্পের চাহিদাগুলি স্পষ্টভাবে বর্ণনা করেছেন।)
Strategic (Adj) /strəˈtiːdʒɪk/ (স্ট্র্যাটেজিক) কৌশলগত, পরিকল্পনামূলক Synonyms: Tactical Planned	Unorganized Haphazard	A strategic approach is required to tackle complex issues. (জটিল সমস্যা মোকাবিলায় একটি কৌশলগত পন্থা প্রয়োজন।)
Optimization (N) /ˌɒptɪmaɪˈzeɪʃən/ (অপটিমাইজেশন) সর্বাধিক করা, উন্নতি সাধন Synonyms: Enhancement Refinement	Deterioration Decline	Optimization of resources leads to increased productivity. (সম্পদগুলির অপটিমাইজেশন উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি করে।)
Efficacy (N) /ˈɛfɪkəsi/ (এফিকেসি) কার্যকারিতা, ফলপ্রসূতা Synonyms: Effectiveness Efficiency	Inefficiency Ineffectiveness	The efficacy of the new policy was immediately apparent. (নতুন নীতির কার্যকারিতা তৎক্ষণাত স্পষ্ট ছিল।)
Tangible (Adj) /tændʒɪbəl/ (ট্যাঞ্জিবল) দৃশ্যমান, স্পষ্টভাবে উপলব্ধ Synonyms: Concrete Real	Intangible Abstract	The tangible results of the project were evident after six months. (প্রকল্পের দৃশ্যমান ফলাফল ছয় মাস পরে স্পষ্ট ছিল।)
Success (N) /səkˈsɛs/ (সাকসেস) সফলতা, অর্জন Synonyms: Achievement Victory	Failure Defeat	Hard work and dedication are the keys to success. (কঠোর পরিশ্রম এবং প্রতিশ্রুতি সফলতার চাবিকাঠি।)
Inspiration (N) /ˌɪnspɪˈreɪʃən/ (ইন্সপিরেশন) অনুপ্রেরণা, প্রেরণা Synonyms: Motivation Encouragement	Discouragement Dejection	His journey to success became an inspiration for many. (তার সফলতার যাত্রা অনেকের জন্য অনুপ্রেরণা হয়ে উঠেছে।)