

বৃদ্ধ বয়সের জন্য কতটা প্রস্তুত বাংলাদেশের তরুণ প্রজন্ম?

ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের পপুলেশন সায়েন্সেস বিভাগের অধ্যাপক মোহাম্মদ মঈনুল ইসলাম বলছেন, **demographic transition** এর ফলে ২০৩৫-৩৭ সাল থেকে বাংলাদেশের তরুণ জনগোষ্ঠীর তুলনায় প্রবীণ জনগোষ্ঠী **escalate** করবে। ২০৪৭ সালের মধ্যে বাংলাদেশ একটি **geriatric society**-তে পরিণত হবে।

মানুষের গড় আয়ু **augmenting**, আর প্রজনন হার **plummeting**, যার কারণে বয়স্ক জনগোষ্ঠীর **prevalence** বাড়ছে। এটি জাপান ও চীনের মতো **parallels** আঁকছে। আনোয়ারা (আসল নাম নয়), যার বয়স এখন ৭০, বলেন যে তিনি জীবনের শুরুতে কোনো **proactive saving** করেননি, যা আজ তার জন্য **predicaments** সৃষ্টি করছে।

অন্যদিকে, আবু আহমেদ বৃদ্ধ বয়সের জন্য **systematic savings undertake** করছেন। তিনি উল্লেখ করেছেন, "বৃদ্ধ বয়সে **degenerative diseases** মোকাবিলা করার জন্য আর্থিক প্রস্তুতি অত্যন্ত জরুরি।"

প্রস্তুতির প্রয়োজনীয়তা

১. **Comprehensive healthcare frameworks** তৈরি করা।
 ২. প্রবীণদের জন্য **fiscally sustainable policies** প্রণয়ন।
 ৩. **Raising awareness** এবং পরিবার-পরিকল্পনায় **emphasis** বাড়ানো।
- এমন পরিবর্তিত **socioeconomic dynamics**-এর জন্য শুধু সরকার নয়, ব্যক্তিগতভাবে সকলের **contribution** প্রয়োজন।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Demographic transition (Noun) (ডেমোগ্রাফিক ট্রানিশন) জনসংখ্যার রূপান্তর Synonyms: Population shift, Societal change	Static population	The demographic transition indicates a shift towards an aging society. (দ্য ডেমোগ্রাফিক ট্রানিশন ইন্ডিকেটস অ্যা শিফট টুওয়ার্ডস অ্যান এজিং সোসাইটি।) জনসংখ্যার রূপান্তর একটি বৃদ্ধ সমাজের দিকে নির্দেশ করে।
Escalate (Verb) (এসকেলেট) বৃদ্ধি পাওয়া Synonyms: Intensify, Amplify	Decrease, Diminish	The aging population is escalating at an alarming rate. (দ্য এজিং পপুলেশন ইজ এসকেলেটিং অ্যাট অ্যান অ্যালার্মিং রেট।) বৃদ্ধ জনগোষ্ঠী উদ্বেগজনক হারে বৃদ্ধি পাচ্ছে।
Geriatric society (Noun) (জেরিয়াট্রিক সোসাইটি) বয়স্কদের সমাজ Synonyms: Elderly community, Aging society	Youth-centric society	A geriatric society demands specialized healthcare systems. (অ্যা জেরিয়াট্রিক সোসাইটি ডিম্যান্ডস স্পেশালাইজড হেলথকেয়ার সিস্টেমস।) বয়স্কদের সমাজে বিশেষায়িত স্বাস্থ্যসেবার প্রয়োজন।
Augmenting (Verb) (অগমেন্টিং) বৃদ্ধি করা Synonyms: Enhancing, Expanding	Reducing, Curtailing	Life expectancy is augmenting with advancements in healthcare. (লাইফ এক্সপেকট্যান্সি ইজ অগমেন্টিং উইথ অ্যাডভান্সমেন্টস ইন হেলথকেয়ার।) স্বাস্থ্যসেবার উন্নতির সাথে গড় আয়ু বাড়ছে।
Plummeting (Verb) (প্ল্যামেটিং) দ্রুত হ্রাস পাওয়া Synonyms: Declining, Dropping	Increasing, Surging	The fertility rate in Bangladesh is plummeting. (দ্য ফার্টিলিটি রেট ইন বাংলাদেশ ইজ প্ল্যামেটিং।) বাংলাদেশের প্রজনন হার দ্রুত হ্রাস পাচ্ছে।
Prevalence (Noun) (প্রেভ্যালেন্স) প্রাধান্য Synonyms: Dominance, Ubiquity	Rarity, Infrequency	The prevalence of aging issues requires immediate attention. (দ্য প্রেভ্যালেন্স অফ এজিং ইস্যুজ রিকোয়ার্স ইমিডিয়েট অ্যাটেনশন।) বৃদ্ধ জনগোষ্ঠীর সমস্যাগুলোর প্রাধান্য তাত্ক্ষণিক মনোযোগের দাবি করে।
Parallels (Noun) (প্যারালেলস) সাদৃশ্য Synonyms: Similarities, Analogies	Differences, Contrasts	There are parallels between Japan's aging issues and Bangladesh's situation. (দেয়ার আর প্যারালেলস বিটুইন জাপান'স এজিং ইস্যুজ অ্যান্ড বাংলাদেশ'স সিচুয়েশন।) জাপানের বৃদ্ধ সমস্যা এবং বাংলাদেশের পরিস্থিতির মধ্যে সাদৃশ্য রয়েছে।
Proactive saving (Noun) (প্রোঅ্যাকটিভ সেভিং) অগ্রিম সঞ্চয় Synonyms: Forward planning, Preemptive saving	Negligent spending	Proactive saving ensures financial stability in old age. (প্রোঅ্যাকটিভ সেভিং এনশিউরস ফাইন্যান্সিয়াল স্ট্যাবিলিটি ইন ওল্ড এজ।) অগ্রিম সঞ্চয় বৃদ্ধ বয়সে আর্থিক স্থিতি নিশ্চিত করে।

Prevalence (Noun) (প্রভ্যালেন্স) প্রাধান্য Synonyms: Dominance, Ubiquity	Rarity, Infrequency	The prevalence of aging issues requires immediate attention. (দ্য প্রেভ্যালেন্স অফ এজিং ইস্যুজ রিকোয়ার্স ইমিডিয়েট অ্যাটেনশন।) বৃদ্ধ জনগোষ্ঠীর সমস্যাগুলোর প্রাধান্য তাত্ক্ষণিক মনোযোগের দাবি করে।
Parallels (Noun) (প্যারালেলস) সাদৃশ্য Synonyms: Similarities, Analogies	Differences, Contrasts	There are parallels between Japan's aging issues and Bangladesh's situation. (দেয়ার আর প্যারালেলস বিটুইন জাপান'স এজিং ইস্যুজ অ্যান্ড বাংলাদেশ'স সিচুয়েশন।) জাপানের বৃদ্ধ সমস্যা এবং বাংলাদেশের পরিস্থিতির মধ্যে সাদৃশ্য রয়েছে।
Proactive saving (Noun) (প্রোঅ্যাকটিভ সেভিং) অগ্রিম সঞ্চয় Synonyms: Forward planning, Preemptive saving	Negligent spending	Proactive saving ensures financial stability in old age. (প্রোঅ্যাকটিভ সেভিং এনশিউরস ফাইন্যান্সিয়াল স্ট্যাবিলিটি ইন ওল্ড এজ।) অগ্রিম সঞ্চয় বৃদ্ধ বয়সে আর্থিক স্থিতি নিশ্চিত করে।
Degenerative diseases (Noun) (ডিজেনারেটিভ ডিজিজেস) ক্ষয়কারী রোগ Synonyms: Chronic conditions, Progressive illnesses	Regenerative conditions	Degenerative diseases are common in an aging population. (ডিজেনারেটিভ ডিজিজেস আর কমন ইন অ্যান এজিং পপুলেশন।) বৃদ্ধ জনগোষ্ঠীতে ক্ষয়কারী রোগ সাধারণ।
Systematic savings (Noun) (সিস্টেমেটিক সেভিংস) পরিকল্পিত সঞ্চয় Synonyms: Structured savings, Organized planning	Sporadic spending	Systematic savings can mitigate financial crises in old age. (সিস্টেমেটিক সেভিংস কেন মিটিগেট ফাইন্যান্সিয়াল ক্রাইসিস ইন ওল্ড এজ।) পরিকল্পিত সঞ্চয় বৃদ্ধ বয়সে আর্থিক সংকট কমাতে পারে।

প্রতিদিন নির্দিষ্ট সংখ্যক শব্দ শিখুন।

শিখে যাওয়া শব্দ লিখে রাখুন

শিখতে থাকা শব্দ ব্যবহার করে কথা বলুন