

বৃদ্ধ বয়সে নিঃসঙ্গতা এক দুঃসহ যন্ত্রণা

নিঃসঙ্গতা সবসময় কষ্টের, কারণ মানুষ একা থাকতে পারে না। ইতিহাসের প্রতিটি অধ্যায়ে মানুষ **cohesive units** তৈরি করেছে, প্রথমে **hunting bands**, পরে **agrarian societies**। উন্নত জীবনের প্রত্যাশায় মানুষ **unity**-এর মাধ্যমে সমাজ গড়ে তুলেছে। তবে মানুষের **individualistic pursuits** সমাজের ভারসাম্যকে **disrupt** করেছে।

বিজ্ঞানের **unprecedented advancements** এবং চিকিৎসা প্রযুক্তির উন্নতিতে গড় আয়ু **prolonged**, কিন্তু মানুষ আরও **isolated** হয়ে পড়ছে। সম্পদ অর্জন এবং ক্ষমতা দখলের **ruthless competition** মানুষে মানুষে **conflict** সৃষ্টি করেছে। যুদ্ধ, **discord**, এবং **inhumane actions** শিশু, নারী, বৃদ্ধদের জন্য **unfavorable conditions** তৈরি করেছে।

জীবিকার তাগিদে মানুষ সাগর-মহাসাগর পাড়ি দিচ্ছে, **crossing borders** এবং কাঁটাতার অতিক্রম করেছে। কিন্তু ক্ষমতার দ্বন্দ্ব মানবতার **erosion** ঘটচ্ছে। মানুষের মন আজ **plagued** হতাশা, নিঃসঙ্গতা, বিষণ্ণতা, এবং দুশ্চিন্তায়।

মূল শিক্ষা:

সমাজে **communal harmony** বজায় রাখতে হলে মানবতার প্রতি সম্মান প্রদর্শন করা জরুরি। অর্থ, সম্পদ বা ক্ষমতা মানুষের প্রকৃত সুখের **substitute** হতে পারে না।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Cohesive units (Noun) (কোহেসিভ ইউনিটস) একত্রীকৃত দল Synonyms: Unified groups, Integrated teams	Fragmented groups	Early humans formed cohesive units for survival. (আলি হিউম্যানস ফর্মড কোহেসিভ ইউনিটস ফর সারভাইভাল।) টিকে থাকার জন্য আদিম মানুষ একত্রীকৃত দল গঠন করেছিল।
Agrarian societies (Noun) (অ্যাগ্রারিয়ান সোসাইটিস) কৃষিনির্ভর সমাজ Synonyms: Farming communities, Rural systems	Industrial societies	Agrarian societies emerged from a need for stable food sources. (অ্যাগ্রারিয়ান সোসাইটিস ইমার্জড ফ্রম অ্যা নিড ফর স্টেবল ফুড সোর্সেস।) স্থিতিশীল খাদ্যের প্রয়োজনে কৃষিনির্ভর সমাজ গড়ে ওঠে।
Disrupt (Verb) (ডিসরাপ্ট) ব্যাহত করা Synonyms: Disturb, Interfere	Stabilize, Maintain	Individual pursuits disrupt social harmony. (ইন্ডিভিজুয়াল প্রাস্যুটস ডিসরাপ্ট সোশ্যাল হারমনি।) ব্যক্তিগত লক্ষ্য সামাজিক সামঞ্জস্যকে ব্যাহত করে।
Unprecedented (Adjective) (অনপ্রেসিডেন্টেড) অদ্বৈতপূর্ব Synonyms: Extraordinary, Groundbreaking	Expected, Predictable	Unprecedented advancements in science changed human lives. (অনপ্রেসিডেন্টেড অ্যাডভান্সমেন্টস ইন সায়েন্স চেঞ্জড হিউম্যান লাইভস।) বিজ্ঞানের অদ্বৈতপূর্ব অগ্রগতি মানুষের জীবন পরিবর্তন করেছে।
Prolonged (Verb) (প্রোলংড) দীর্ঘায়িত Synonyms: Extended, Lengthened	Shortened, Abbreviated	Modern medicine has prolonged life expectancy. (মডার্ন মেডিসিন হ্যাজ প্রোলংড লাইফ এক্সপেকট্যান্সি।) আধুনিক চিকিৎসা গড় আয়ু দীর্ঘায়িত করেছে।
Isolated (Adjective) (আইসোলেটেড) একাকী Synonyms: Secluded, Detached	Connected, Integrated	Technological advancements often leave people isolated. (টেকনোলজিক্যাল অ্যাডভান্সমেন্টস অফেন লিভ পিপল আইসোলেটেড।) প্রযুক্তির অগ্রগতি প্রায়শই মানুষকে একাকী করে তোলে।
Ruthless competition (Noun) (রুথলেস কমপিটিশন) নির্মম প্রতিযোগিতা Synonyms: Fierce rivalry, Aggressive contest	Fair play, Cooperation	Ruthless competition for power leads to societal issues. (রুথলেস কমপিটিশন ফর পাওয়ার লিডস টু সোশ্যাল ইস্যুজ।) ক্ষমতার জন্য নির্মম প্রতিযোগিতা সামাজিক সমস্যার সৃষ্টি করে।
Discord (Noun) (ডিসকর্ড) বিবাদ Synonyms: Conflict, Strife	Harmony, Accord	Discord among people disrupts societal stability. (ডিসকর্ড অ্যামং পিপল ডিসরাপ্টস সোশ্যাল স্ট্যাবিলিটি।) মানুষের মধ্যে বিবাদ সমাজের স্থিতিশীলতা নষ্ট করে।
Erosion (Noun) (ইরোশন) ক্ষয়	Preservation	Power struggles often lead to the erosion of humanity.

Prolonged (Verb) (প্রোলংড) দীর্ঘায়িত Synonyms: Extended, Lengthened	Shortened, Abbreviated	Modern medicine has prolonged life expectancy. (মডার্ন মেডিসিন হ্যাজ প্রোলংড লাইফ এক্সপেকট্যান্সি।) আধুনিক চিকিৎসা গড় আয়ু দীর্ঘায়িত করেছে।
Isolated (Adjective) (আইসোলেটেড) একাকী Synonyms: Secluded, Detached	Connected, Integrated	Technological advancements often leave people isolated. (টেকনোলজিক্যাল অ্যাডভান্সমেন্টস অফেন লিভ পিপল আইসোলেটেড।) প্রযুক্তির অগ্রগতি প্রায়শই মানুষকে একাকী করে তোলে।
Ruthless competition (Noun) (রুথলেস কমপিটিশন) নির্মম প্রতিযোগিতা Synonyms: Fierce rivalry, Aggressive contest	Fair play, Cooperation	Ruthless competition for power leads to societal issues. (রুথলেস কমপিটিশন ফর পাওয়ার লিডস টু সোশ্যাল ইস্যুজ।) ক্ষমতার জন্য নির্মম প্রতিযোগিতা সামাজিক সমস্যার সৃষ্টি করে।
Discord (Noun) (ডিসকর্ড) বিবাদ Synonyms: Conflict, Strife	Harmony, Accord	Discord among people disrupts societal stability. (ডিসকর্ড অ্যামং পিপল ডিসরাপ্টস সোশ্যাল স্ট্যাবিলিটি।) মানুষের মধ্যে বিবাদ সমাজের স্থিতিশীলতা নষ্ট করে।
Erosion (Noun) (ইরোশন) ক্ষয় Synonyms: Degradation, Attrition	Preservation, Strengthening	Power struggles often lead to the erosion of humanity. (পাওয়ার স্ট্রাগলস অফেন লিড টু দ্য ইরোশন অফ হিউম্যানিটি।) ক্ষমতার দ্বন্দ্ব প্রায়শই মানবতার ক্ষয় ঘটায়।
Plagued (Verb) (প্লেগড) সমস্যাগ্রস্ত Synonyms: Afflicted, Troubled	Relieved, Comforted	People are plagued by anxiety and depression. (পিপল আর প্লেগড বাই অ্যানজাইটি অ্যান্ড ডিপ্রেশন।) মানুষ উদ্বেগ এবং বিষণ্ণতায় সমস্যাগ্রস্ত।

