

Balancing Work and Family Life



আজকের দ্রুতগতির জীবনে work-life balance একটি বড় conundrum হয়ে দাঁড়িয়েছে। পরিবার এবং ক্যারিয়ারের মধ্যে equilibrium বজায় রাখা অনেকের জন্যই কঠিন।

অনেক সময়, কাজের exorbitant চাপ পরিবারকে সময় দিতে দেয় না, যা সম্পর্কের মধ্যে divergence সৃষ্টি করে। আবার, যারা পরিবারকেই বেশি গুরুত্ব দেয়, তাদের ক্যারিয়ারে impediment দেখা দেয়।

এই সমস্যার সমাধান খুঁজতে হলে আমাদের কাজ এবং পরিবারের মধ্যে সঠিকভাবে juxtapose করতে হবে। Alleviate করার জন্য পরিকল্পিত সময় ব্যবস্থাপনা জরুরি।

যদি আমরা আমাদের সময়কে সঠিকভাবে assimilate করতে পারি এবং অপ্রয়োজনীয় চাপ mitigate করতে পারি, তবে এটি একটি plausible সমাধান হতে পারে।

পারিবারিক সম্পর্কের গুরুত্ব বোঝা এবং কাজের প্রতি দায়িত্বশীল থাকা—এই দুইকে intertwine করাই হলো সফল work-life balance-এর epitome।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Work-life balance (Noun) /'wɜːrk laɪf 'bæl.əns/ (কাজ ও ব্যক্তিগত জীবনের ভারসাম্য) পেশাগত ও ব্যক্তিগত জীবনের মধ্যে সুসমন্বয় রাখা Synonyms: Harmony, Stability, Well-being	Imbalance, Overwork, Neglect	Achieving work-life balance reduces stress and improves productivity. (কাজ ও ব্যক্তিগত জীবনের ভারসাম্য বজায় রাখা চাপ কমায় এবং উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি করে।)
Conundrum (Noun) /kə'nʌn.drəm/ (দুর্বোধ্য সমস্যা বা ধাঁধা) জটিল ও বিভ্রান্তিকর সমস্যা যা সহজে সমাধান করা যায় না Synonyms: Puzzle, Dilemma, Predicament	Solution, Clarity, Simplicity	The economic crisis is a conundrum for policymakers. (অর্থনৈতিক সংকট নীতিনির্ধারকদের জন্য একটি দুর্বোধ্য সমস্যা।)
Equilibrium (Noun) /iː.kwɪ'lib.ri.əm/ (সমতা বা ভারসাম্য) শারীরিক, মানসিক বা অর্থনৈতিক স্থিতিশীলতা বজায় থাকা Synonyms: Balance, Stability, Steadiness	Imbalance, Instability, Disequilibrium	The market reached an equilibrium between supply and demand. (বাজারে সরবরাহ ও চাহিদার মধ্যে ভারসাম্য সৃষ্টি হয়েছে।)
Exorbitant (Adjective) /ɪg 'zɔːr.bi.tənt/ (অতিরিক্ত ব্যয়বহুল) কোনো কিছুর অযৌক্তিকভাবে উচ্চ মূল্য বা ব্যয় Synonyms: Excessive, Overpriced, Outrageous	Reasonable, Affordable, Moderate	The hotel charged an exorbitant price for a basic room. (হোটেলটি একটি সাধারণ কক্ষের জন্য অত্যধিক মূল্য নির্ধারণ করেছিল।)
Divergence (Noun) /daɪ'vɜː.dʒəns/ (বিচ্ছিন্নতা বা ভিন্নমত) দুটি জিনিসের মধ্যে পার্থক্য বা ভিন্ন পথে যাওয়ার প্রবণতা Synonyms: Deviation, Separation, Disparity	Convergence, Agreement, Similarity	The divergence in their opinions led to a heated debate. (তাদের মতপার্থক্যের কারণে উত্তপ্ত বিতর্ক সৃষ্টি হয়।)
Impediment (Noun) /ɪm'pɛd.ɪ.mənt/ (প্রতিবন্ধকতা বা বাধা) কোনো কিছুর অগ্রগতিতে বাধা সৃষ্টি করা Synonyms: Obstacle, Hindrance, Barrier	Aid, Assistance, Facilitation	Lack of funds is a major impediment to the project. (তহবিলের অভাব প্রকল্পের জন্য একটি বড় বাধা।)
Juxtapose (Verb) /'dʒʌk.stə.poʊz/ (পারস্পরিক তুলনার জন্য পাশাপাশি রাখা) ভিন্ন জিনিস একসঙ্গে রেখে তাদের পার্থক্য বা সম্পর্ক বিশ্লেষণ করা Synonyms: Compare, Contrast, Align	Separate, Disconnect, Isolate	The artist juxtaposed traditional and modern elements in his painting. (শিল্পী তার চিত্রকর্মে ঐতিহ্যবাহী ও আধুনিক উপাদান পাশাপাশি রেখেছেন।)
Alleviate (Verb) /ə'liː.vi.ert/ (প্রশমিত করা বা লাঘব করা) কষ্ট, সমস্যা বা চাপ কমানো Synonyms: Reduce, Relieve, Mitigate	Aggravate, Worsen, Intensify	Meditation can alleviate stress and improve focus. (ধ্যান চাপ কমাতে এবং মনোযোগ বৃদ্ধি করতে সহায়ক।)

Assimilate (Verb) /ə'sɪm.ɪ.leɪt/ (আত্মীকরণ বা গ্রহণ করা) নতুন ধারণা, সংস্কৃতি বা তথ্য গ্রহণ এবং নিজের সাথে একীভূত করা Synonyms: Integrate, Absorb, Adapt	Reject, Isolate, Exclude	Immigrants often struggle to assimilate into a new culture. (অভিবাসীরা প্রায়ই নতুন সংস্কৃতির সাথে খাপ খাওয়াতে সংগ্রাম করে।)
Mitigate (Verb) /'mɪt.ɪ.geɪt/ (প্রশমিত করা বা কমানো) ক্ষতি বা সমস্যার তীব্রতা কমানো Synonyms: Alleviate, Reduce, Lessen	Aggravate, Intensify, Exacerbate	Proper planning can mitigate financial risks. (সঠিক পরিকল্পনা আর্থিক ঝুঁকি প্রশমিত করতে পারে।)
Plausible (Adjective) /'plɔː.zə.bəl/ (বিশ্বাসযোগ্য বা গ্রহণযোগ্য) যৌক্তিক বা গ্রহণযোগ্য বলে মনে হয় এমন কিছু Synonyms: Reasonable, Credible, Believable	Implausible, Unbelievable, Irrational	His excuse seemed plausible, but I had my doubts. (তার অজুহাত বিশ্বাসযোগ্য মনে হলো, তবে আমার সন্দেহ ছিল।)
Intertwine (Verb) /ɪn.tə'twain/ (পরস্পরের সাথে জড়িয়ে যাওয়া বা সংযুক্ত হওয়া) দুটি বা ততোধিক জিনিস একে অপরের সাথে মিশে যাওয়া Synonyms: Connect, Entangle, Weave	Separate, Disconnect, Untangle	Their lives became intertwined through years of friendship. (বহু বছরের বন্ধুত্বের ফলে তাদের জীবন পরস্পরের সাথে জড়িয়ে গিয়েছিল।)
Epitome (Noun) /'ɪpɪt.ə.mi/ (উৎকৃষ্ট উদাহরণ বা প্রতীক) কোনো কিছুর আদর্শ বা নিখুঁত রূপ Synonyms: Embodiment, Essence, Ideal	Imperfection, Antithesis, Opposite	She is the epitome of grace and kindness. (তিনি সৌন্দর্য ও দয়ার উৎকৃষ্ট উদাহরণ।)