

Setting Goals for Better Time Use



সঠিক goal-setting সময় ব্যবস্থাপনার অন্যতম efficacious উপায়। অনেকেই unwarranted কাজে সময় নষ্ট করে, যা তাদের জীবনের মূল লক্ষ্য থেকে দূরে সরিয়ে দেয়। তাই pragmatic পরিকল্পনার মাধ্যমে সময়কে expedite করতে হয়। প্রথমেই, আমাদের cognizant হওয়া উচিত যে কোন কাজ বেশি গুরুত্বপূর্ণ। Delineate করা প্রয়োজন কোন কাজ প্রাধান্য পাবে এবং কোনটি পরে করা যাবে। সময় ব্যবস্থাপনার ক্ষেত্রে meticulous হওয়া জরুরি, কারণ dichotomy তৈরি হলে, আমরা বিভ্রান্ত হয়ে পড়ি।

সঠিক লক্ষ্য নির্ধারণ করতে হলে tenacity দরকার, যাতে আমরা লক্ষ্য অর্জনে ধৈর্য ধরে কাজ করতে পারি। Scrupulous পরিকল্পনা অনুসরণ করলে conundrum এড়ানো সম্ভব হয়।

একজন সফল ব্যক্তি adroitness ও acumen দিয়ে তার সময়কে সর্বোচ্চভাবে কাজে লাগায়। তাই, যদি আমরা succinct এবং nuanced পরিকল্পনা গ্রহণ করি, তবে সময়ের সঠিক frugality করা সম্ভব এবং জীবন হবে আরও auspicious।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Goal-setting (Noun) /goʊl 'set.ɪŋ/ (লক্ষ্য নির্ধারণ বা পরিকল্পনা করা) নির্দিষ্ট উদ্দেশ্য বা লক্ষ্য অর্জনের জন্য পরিকল্পনা তৈরি করা Synonyms: Planning, Target-setting, Objective Formation	Aimlessness, Indecisiveness, Lack of Direction	Effective goal-setting helps individuals stay focused and motivated. (কার্যকর লক্ষ্য নির্ধারণ ব্যক্তিকে মনোযোগী ও অনুপ্রাণিত থাকতে সাহায্য করে।)
Efficacious (Adjective) /ˌɛf.ɪ'keɪ.ʃəs/ (কার্যকর বা সফল) নির্দিষ্ট উদ্দেশ্যে কার্যকর হওয়া Synonyms: Effective, Productive, Efficient	Ineffective, Useless, Inefficient	This medicine is highly efficacious in treating headaches. (এই ওষুধ মাথাব্যথা নিরাময়ে অত্যন্ত কার্যকর।)
Unwarranted (Adjective) /ʌn 'wɒr.ən.tɪd/ (অযৌক্তিক বা অপ্রয়োজনীয়) কোনো ভিত্তি বা প্রয়োজন ছাড়াই কিছু করা Synonyms: Unjustified, Baseless, Unnecessary	Justified, Reasonable, Necessary	His criticism of the new policy was unwarranted. (নতুন নীতির প্রতি তার সমালোচনা অযৌক্তিক ছিল।)
Pragmatic (Adjective) /præg 'mæt.ɪk/ (বাস্তববাদী বা কার্যকর) বাস্তবসম্মত চিন্তা বা ব্যবহারিক সমাধান প্রদান করা Synonyms: Practical, Realistic, Sensible	Idealistic, Theoretical, Impractical	A pragmatic approach is necessary for problem-solving. (সমস্যা সমাধানের জন্য বাস্তববাদী দৃষ্টিভঙ্গি প্রয়োজন।)
Expedite (Verb) /'ɛk.spɪ.dart/ (দ্রুততর করা বা ত্বরান্বিত করা) কোনো কাজ বা প্রক্রিয়াকে দ্রুত সম্পন্ন করা Synonyms: Accelerate, Hasten, Speed Up	Delay, Hinder, Slow Down	The manager asked the team to expedite the project deadline. (প্রজেক্টের সময়সীমা ত্বরান্বিত করতে ম্যানেজার দলকে নির্দেশ দিলেন।)
Cognizant (Adjective) /'kɒɡ.nɪ.zənt/ (সচেতন বা অবগত) কোনো বিষয় সম্পর্কে অবগত ও সচেতন থাকা Synonyms: Aware, Mindful, Conscious	Unaware, Oblivious, Ignorant	He was cognizant of the risks involved in the project. (তিনি প্রকল্পে অন্তর্নিহিত ঝুঁকিগুলোর সম্পর্কে সচেতন ছিলেন।)
Delineate (Verb) /dɪ'lin.i.ɛɪt/ (বর্ণনা বা নির্ধারণ করা) বিস্তারিতভাবে কিছু ব্যাখ্যা বা নির্ধারণ করা Synonyms: Describe, Outline, Define	Confuse, Distort, Obscure	The report clearly delineates the company's future plans. (প্রতিবেদনটি কোম্পানির ভবিষ্যৎ পরিকল্পনাগুলো স্পষ্টভাবে নির্ধারণ করেছে।)
Meticulous (Adjective) /mə 'tɪk.jə.ləs/ (অত্যন্ত যত্নবান বা নিখুঁতভাবে কাজ করা) ছোট ছোট বিষয়েও বিশেষ মনোযোগী হওয়া Synonyms: Precise, Thorough, Detail-oriented	Careless, Inaccurate, Negligent	A meticulous planner ensures that no details are overlooked. (একজন নিখুঁত পরিকল্পনাকারী নিশ্চিত করে যে কোনো বিস্তারিত তথ্য বাদ না যায়।)
Dichotomy (Noun) /daɪ'kɒt.ə.mi/ (বৈপরীত্য বা দ্বৈততা) দুটি বিপরীত ধারণার মধ্যে স্পষ্ট বিভাজন Synonyms: Division, Contrast, Duality	Unity, Similarity, Agreement	There is a clear dichotomy between theory and practice. (তত্ত্ব ও বাস্তবতার মধ্যে একটি স্পষ্ট বৈপরীত্য রয়েছে।)

<p>Tenacity (Noun) /təˈnæs.ə.ti/ (অবিচল সংকল্প বা দৃঢ়তা) দীর্ঘ সময় ধরে লক্ষ্য অর্জনের জন্য অধ্যবসায় বজায় রাখা</p> <p>Synonyms: Persistence, Determination, Resilience</p>	<p>Weakness, Indecision, Surrender</p>	<p>His tenacity in solving problems led to his success. (সমস্যা সমাধানে তার দৃঢ়তা তাকে সাফল্যের পথে নিয়ে গেছে।)</p>
<p>Scrupulous (Adjective) /ˈskruː.pjʊ.ləs/ (সতর্ক ও নৈতিকভাবে সংবেদনশীল) বিবেক ও সততার সাথে কোনো কিছু করা</p> <p>Synonyms: Ethical, Honest, Conscientious</p>	<p>Dishonest, Careless, Unprincipled</p>	<p>He is known for being scrupulous in his work. (তিনি তার কাজে সততা ও সতর্কতার জন্য পরিচিত।)</p>
<p>Conundrum (Noun) /kəˈnʌn.drəm/ (জটিল সমস্যা বা ধাঁধা) এমন একটি সমস্যা যার সহজ সমাধান নেই</p> <p>Synonyms: Puzzle, Dilemma, Enigma</p>	<p>Solution, Clarity, Simplicity</p>	<p>The decision between two job offers was a real conundrum. (দুটি চাকরির প্রস্তাবের মধ্যে সিদ্ধান্ত নেওয়া সত্যিই একটি জটিল সমস্যা ছিল।)</p>
<p>Adroitness (Noun) /əˈdrɔɪt.nəs/ (দক্ষতা বা চাতুর্য) শারীরিক বা মানসিকভাবে চতুর ও দক্ষ হওয়া</p> <p>Synonyms: Skillfulness, Agility, Dexterity</p>	<p>Clumsiness, Ineptitude, Incompetence</p>	<p>His adroitness in negotiations helped secure the deal. (আলোচনায় তার চাতুর্য চুক্তিটি নিশ্চিত করতে সাহায্য করেছিল।)</p>
<p>Acumen (Noun) /ˈæk.jʊ.mən/ (তীক্ষ্ণ বুদ্ধিমত্তা বা উপলব্ধিশক্তি) দ্রুত এবং সঠিকভাবে পরিস্থিতি বিশ্লেষণ ও সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা</p> <p>Synonyms: Insight, Intelligence, Sharpness</p>	<p>Foolishness, Ineptitude, Ignorance</p>	<p>His business acumen led to the company's success. (তার ব্যবসায়িক উপলব্ধিশক্তি কোম্পানির সাফল্যের কারণ হয়েছে।)</p>
<p>Succinct (Adjective) /səkˈsɪŋkt/ (সংক্ষিপ্ত কিন্তু অর্থবহ) অল্প শব্দে স্পষ্টভাবে কিছু বোঝানো</p> <p>Synonyms: Concise, Brief, To the Point</p>	<p>Wordy, Lengthy, Rambling</p>	<p>His speech was succinct and impactful. (তার বক্তৃতা সংক্ষিপ্ত কিন্তু প্রভাবশালী ছিল।)</p>
<p>Nuanced (Adjective) /ˈnjuː.ɑːnst/ (সূক্ষ্ম পার্থক্যযুক্ত বা বিস্তারিত) স্কুদ্র ও সূক্ষ্ম পার্থক্য বোঝানো</p> <p>Synonyms: Subtle, Detailed, Refined</p>	<p>Oversimplified, Obvious, Crude</p>	<p>His analysis of the novel was highly nuanced. (উপন্যাসটির তার বিশ্লেষণ অত্যন্ত সূক্ষ্ম ও বিস্তারিত ছিল।)</p>
<p>Frugality (Noun) /fruːˈɡæl.ə.ti/ (মিতব্যয়িতা বা সংযম) অপ্রয়োজনীয় খরচ এড়িয়ে চলা</p> <p>Synonyms: Thriftiness, Economical, Prudence</p>	<p>Extravagance, Wastefulness, Lavishness</p>	<p>Frugality is essential for saving money effectively. (মিতব্যয়িতা কার্যকরভাবে অর্থ সঞ্চয়ের জন্য অপরিহার্য।)</p>
<p>Auspicious (Adjective) /ɔːˈspiʃ.əs/ (শুভ বা সৌভাগ্যময়) কোনো ঘটনার জন্য শুভ লক্ষণ বা সম্ভাবনাময়</p> <p>Synonyms: Favorable, Promising, Fortunate</p>	<p>Inauspicious, Unlucky, Ominous</p>	<p>The wedding was held on an auspicious day. (বিয়ে একটি শুভ দিনে অনুষ্ঠিত হয়েছিল।)</p>