

# Developing Confidence in Everyday Conversations



Articulation এবং fluency বাড়ানো আমাদের দৈনন্দিন জীবনে আত্মবিশ্বাস গঠনের অন্যতম চাবিকাঠি। অনেক সময়, মানুষ ভয় পায় কারণ তাদের eloquence বা coherence কম থাকে, ফলে কথার মধ্যে স্বচ্ছতা থাকে না। যে কেউ যদি authenticity বজায় রেখে কথা বলে এবং স্বাভাবিক spontaneity দেখায়, তবে তার charisma স্বয়ংক্রিয়ভাবে বৃদ্ধি পায়। অনেকে মনে করেন যে কথোপকথনের জন্য কেবলমাত্র proficiency প্রয়োজন, কিন্তু আসলে nuance বোঝা এবং সঠিক resonance তৈরি করাও গুরুত্বপূর্ণ। কোনো impromptu পরিস্থিতিতে কথা বলার সময় audacity এবং gravitas থাকা প্রয়োজন। Persuasiveness এবং veracity বজায় রেখে কথা বললে, অন্যদের সাথে সহজেই rapport গড়ে তোলা যায়। আত্মবিশ্বাস তৈরি করতে, আমাদের উচিত নিয়মিত dexterity অনুশীলন করা এবং নিজেদের চিন্তাভাবনাকে reinforce করা। দিনের শেষে, lucidity এবং embolden হওয়া আত্মবিশ্বাস বাড়ানোর আসল চাবিকাঠি।

Words	Antonyms	Bangla Translation
<b>Articulation (Noun)</b> /ɑːr.tɪ.kjʊˈleɪ.ʃən/ (স্পষ্ট উচ্চারণ বা সুস্পষ্ট প্রকাশ) কথা বলার সময় স্পষ্টভাবে শব্দ উচ্চারণ করা বা চিন্তাগুলো স্পষ্টভাবে প্রকাশ করা <b>Synonyms:</b> Expression, Enunciation, Clarity	<b>Mumbling, Incoherence, Unintelligibility</b>	His articulation made the speech easy to understand. (তার স্পষ্ট উচ্চারণ বক্তৃতাটিকে সহজবোধ্য করে তুলেছে।)
<b>Fluency (Noun)</b> /ˈfluː.ən.si/ (স্বচ্ছন্দ ভাষাজ্ঞান বা অনর্গলতা) ভাষায় দক্ষতা ও সাবলীলভাবে কথা বলার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Flow, Smoothness, Eloquence	<b>Hesitation, Stuttering, Incoherence</b>	She speaks English with remarkable fluency. (তিনি ইংরেজি অত্যন্ত অনর্গলভাবে বলতে পারেন।)
<b>Eloquence (Noun)</b> /ˈɛl.ə.kwəns/ (বাকপটুতা বা চমৎকার বক্তব্য) সুন্দরভাবে ও প্রভাবশালী ভাষায় কথা বলার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Persuasiveness, Expressiveness, Oratory	<b>Inarticulateness, Dullness, Ineffectiveness</b>	His eloquence captivated the audience. (তার বাকপটুতা দর্শকদের মুগ্ধ করেছে।)
<b>Coherence (Noun)</b> /koʊˈhɪr.əns/ (সুসংগতি বা সংগঠিততা) চিন্তা বা বক্তব্যের মধ্যে সুস্পষ্ট সংযোগ থাকা <b>Synonyms:</b> Logical Consistency, Unity, Clarity	<b>Incoherence, Confusion, Disorganization</b>	The essay lacked coherence, making it hard to follow. (নিবন্ধটিতে সুসংগতি ছিল না, ফলে এটি বোঝা কঠিন হয়ে পড়েছিল।)
<b>Authenticity (Noun)</b> /ɔːθənˈtɪs.ə.ti/ (নির্ভরযোগ্যতা বা সত্যতা) কিছু আসল বা বিশ্বাসযোগ্য হওয়ার গুণ <b>Synonyms:</b> Genuineness, Credibility, Reliability	<b>Falseness, Imitation, Deception</b>	The authenticity of the document was verified. (নথিটির সত্যতা যাচাই করা হয়েছে।)
<b>Spontaneity (Noun)</b> /ˌspɒn.təˈneɪ.ɪ.ti/ (স্বতঃস্ফূর্ততা বা সহজাত প্রবৃত্তি) পূর্বপরিকল্পনা ছাড়াই স্বাভাবিকভাবে কিছু করা <b>Synonyms:</b> Naturalness, Impulsiveness, Instinctiveness	<b>Rigidity, Pre-planning, Hesitation</b>	His spontaneity makes him a great conversationalist. (তার স্বতঃস্ফূর্ততা তাকে দুর্দান্ত কথোপকথনকারী করে তোলে।)
<b>Charisma (Noun)</b> /kəˈrɪz.mə/ (আকর্ষণীয় ব্যক্তিত্ব বা মোহ) ব্যক্তিত্বের এমন গুণ যা অন্যদের আকৃষ্ট করে <b>Synonyms:</b> Charm, Magnetism, Allure	<b>Unattractiveness, Dullness, Repulsiveness</b>	His charisma helped him become a great leader. (তার আকর্ষণীয় ব্যক্তিত্ব তাকে একজন মহান নেতা হতে সাহায্য করেছে।)
<b>Proficiency (Noun)</b> /prəˈfɪʃ.ən.si/ (দক্ষতা বা পারদর্শিতা) কোনো কাজে দক্ষতা বা অভিজ্ঞতা <b>Synonyms:</b> Expertise, Mastery, Competence	<b>Incompetence, Ineptitude, Weakness</b>	His proficiency in programming helped him secure a good job. (প্রোগ্রামিংয়ে তার দক্ষতা তাকে একটি ভালো চাকরি পেতে সহায়তা করেছে।)
<b>Nuance (Noun)</b> /ˈnuː.ɑːns/ (সূক্ষ্ম পার্থক্য বা বিশদ অর্থ) ছোটখাট পার্থক্য বা গভীর অর্থ বোঝানো <b>Synonyms:</b> Subtlety, Distinction, Refinement	<b>Oversimplification, Obviousness, Crudeness</b>	Understanding the nuance of a foreign language takes time. (একটি বিদেশি ভাষার সূক্ষ্ম পার্থক্য বোঝার জন্য সময় লাগে।)

<b>Resonance (Noun)</b> /ˈrɛz.ə.nəns/ (প্রভাব বা প্রতিধ্বনি) শব্দ, অনুভূতি বা ধারণার গভীর প্রতিফলন বা দীর্ঘস্থায়ী প্রভাব <b>Synonyms:</b> Echo, Impact, Vibration	<b>Dissonance, Weakness, Insignificance</b>	His speech had a deep resonance with the audience. (তার বক্তৃতা শ্রোতাদের মনে গভীর প্রভাব ফেলেছিল।)
<b>Impromptu (Adjective/Noun)</b> /ɪmˈprɒp.tʃuː/ (তাত্ক্ষণিক বা পূর্বপরিকল্পিত নয়) কোনো প্রস্তুতি বা পরিকল্পনা ছাড়া করা কিছু <b>Synonyms:</b> Spontaneous, Unrehearsed, Improvised	<b>Planned, Prearranged, Rehearsed</b>	He gave an impromptu speech at the event. (তিনি অনুষ্ঠানে তাত্ক্ষণিক একটি বক্তৃতা দিলেন।)
<b>Audacity (Noun)</b> /ɔːˈdæs.ə.ti/ (দুঃসাহস বা নির্ভীকতা) ভয় না পেয়ে সাহসী বা স্পষ্টভাষী হওয়া <b>Synonyms:</b> Boldness, Fearlessness, Bravery	<b>Timidity, Cowardice, Hesitation</b>	His audacity to question authority was admirable. (কর্তৃত্বকে প্রশ্ন করার তার দুঃসাহস প্রশংসনীয় ছিল।)
<b>Gravitas (Noun)</b> /ˈgræv.ɪ.tæs/ (গম্ভীরতা বা মর্যাদাপূর্ণ আচরণ) গুরুগম্ভীর এবং প্রভাবশালী ব্যক্তিত্ব <b>Synonyms:</b> Dignity, Seriousness, Authority	<b>Lightheartedness, Frivolity, Shallowness</b>	The judge spoke with great gravitas. (বিচারক অত্যন্ত গম্ভীরতার সঙ্গে কথা বললেন।)
<b>Persuasiveness (Noun)</b> /pərˈsweɪ.sɪv.nəs/ (পরামর্শমূলক শক্তি বা যুক্তিবাদী ক্ষমতা) অন্যকে সহজে বোঝানোর বা রাজি করানোর ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Convincing Power, Influence, Rhetoric	<b>Ineffectiveness, Weakness, Unconvincingness</b>	His persuasiveness helped secure the deal. (তার যুক্তিবাদী ক্ষমতা চুক্তি নিশ্চিত করতে সাহায্য করেছে।)
<b>Veracity (Noun)</b> /vəˈræs.ə.ti/ (সত্যবাদিতা বা নির্ভরযোগ্যতা) কোনো তথ্য বা বক্তব্যের সত্যতা <b>Synonyms:</b> Truthfulness, Accuracy, Reliability	<b>Falsehood, Deception, Inaccuracy</b>	The journalist checked the veracity of the report. (সাংবাদিক প্রতিবেদনটির সত্যতা যাচাই করেছেন।)
<b>Rapport (Noun)</b> /ræpˈɔːr/ (সৌহার্দ্যপূর্ণ সম্পর্ক বা বোঝাপড়া) একে অপরের প্রতি বোঝাপড়া ও বিশ্বাসের সম্পর্ক <b>Synonyms:</b> Connection, Relationship, Harmony	<b>Disconnection, Alienation, Discord</b>	He has a good rapport with his colleagues. (তার সহকর্মীদের সঙ্গে ভালো বোঝাপড়া রয়েছে।)
<b>Dexterity (Noun)</b> /dekˈstɛr.ɪ.ti/ (দক্ষতা বা চাতুর্য) হাতে বা মনে দ্রুত ও দক্ষতার সাথে কাজ করার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Agility, Skillfulness, Nimbleness	<b>Clumsiness, Incompetence, Ineptitude</b>	A surgeon needs high dexterity for precision work. (একজন সার্জনের জন্য নির্ভুল কাজের দক্ষতা অপরিহার্য।)
<b>Reinforce (Verb)</b> /riːɪnˈfɔːrs/ (শক্তিশালী করা বা আরও দৃঢ় করা) কোনো কিছু আরও শক্তিশালী বা কার্যকর করা <b>Synonyms:</b> Strengthen, Fortify, Support	<b>Weaken, Undermine, Diminish</b>	The teacher used examples to reinforce the lesson. (শিক্ষক পাঠকে আরও দৃঢ় করতে উদাহরণ ব্যবহার করেছেন।)

<b>Lucidity (Noun)</b> /luːˈsɪd.ə.ti/ (স্পষ্টতা বা বোধগম্যতা) কোনো বিষয় সহজ ও স্পষ্টভাবে বোঝানোর ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Clarity, Transparency, Coherence	<b>Confusion, Ambiguity, Obscurity</b>	His explanation had great lucidity, making it easy to understand. (তার ব্যাখ্যায় দুর্দান্ত স্পষ্টতা ছিল, যা বুঝতে সহজ করে তুলেছে।)
<b>Embolden (Verb)</b> /ɪmˈboʊl.dən/ (উৎসাহিত করা বা সাহসী করে তোলা) কাউকে সাহসী বা আত্মবিশ্বাসী করে তোলা <b>Synonyms:</b> Encourage, Inspire, Strengthen	<b>Discourage, Deter, Weaken</b>	The coach's words emboldened the team to play aggressively. (কোচের কথা দলকে আক্রমণাত্মকভাবে খেলতে উৎসাহিত করল।)