

Time Management Tips for Students



শিক্ষার্থীদের জন্য সময় ব্যবস্থাপনা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, বিশেষ করে যখন procrastination তাদের প্রধান সমস্যা হয়ে দাঁড়ায়। অনেকেই diligence বজায় রাখতে পারে না, ফলে কাজ শেষ করার আগেই মনোযোগ হারিয়ে ফেলে। তাই সময় ব্যবস্থাপনায় meticulous হওয়া জরুরি।

একজন adroit শিক্ষার্থী তার সময়কে সঠিকভাবে scrutinize করে পরিকল্পনা তৈরি করে। প্রতিদিনের punctuality বজায় রাখতে পারলে, চাপ অনেক কমে যায়। alacrity থাকলে কাজ দ্রুত শেষ করা সম্ভব হয় এবং সময় নষ্ট হয় না। তাই সময়মতো কাজ শেষ করতে হলে expedite করা প্রয়োজন।

অনেক সময় শিক্ষার্থীরা perseverance ধরে রাখতে পারে না, কারণ তারা তাদের ভুল এবং erroneous পদ্ধতি পরিবর্তন করে না। সময় ব্যবস্থাপনার জন্য cognizant থাকা প্রয়োজন এবং equilibrium বজায় রাখলে পড়াশোনার চাপ কম অনুভূত হয়।

প্রতিদিনের কাজের জন্য pragmatic allotment থাকা উচিত এবং adherence নিশ্চিত করতে হবে। যখন শিক্ষার্থীরা মানসিক চাপে থাকে, তখন resilience তাদের সফলতার চাবিকাঠি হতে পারে। কিন্তু অনেক সময় obfuscate হয়ে পড়লে সময় ব্যবস্থাপনা ব্যর্থ হয় এবং এটি inefficacious হয়ে যায়।

তাই concurrent কাজগুলো acumen দিয়ে পরিকল্পনা করা উচিত, যাতে সময় নষ্ট না হয় এবং ভবিষ্যতে সফলতা নিশ্চিত হয়।

Word	Antonyms	Bangla Translation
Procrastination (N) /prəˌkræs.tɪˈneɪ.ʃən/ (প্রোক্র্যাস্টিনেশন) গড়িমসি, দেরি করা, কালক্ষেপণ Synonyms: Delay Postponement Hesitation	Diligence Promptness Expediency	Procrastination reduces productivity and increases stress. (গড়িমসি উৎপাদনশীলতা কমায় এবং মানসিক চাপ বাড়ায়।)
Diligence (N) /ˈdɪl.ɪ.dʒəns/ (ডিলিজেন্স) অধ্যবসায়, পরিশ্রম, নিষ্ঠা Synonyms: Hard work Persistence Dedication	Laziness Negligence Carelessness	Success requires diligence and patience. (সফলতার জন্য অধ্যবসায় ও ধৈর্য প্রয়োজন।)
Meticulous (Adj) /məˈtɪk.jə.ləs/ (মেটিকুলাস) অতিরিক্ত যত্নবান, খুঁটিনাটি পর্যবেক্ষণকারী, সূক্ষ্মদর্শী Synonyms: Precise Thorough Fastidious	Careless Negligent Reckless	He is meticulous in his work. (সে তার কাজে অত্যন্ত যত্নবান।)
Adroit (Adj) /əˈdrɔɪt/ (অ্যাড্রয়েট) দক্ষ, নিপুণ, চালাক Synonyms: Skillful Clever Dexterous	Clumsy Incompetent Unskilled	She is adroit at solving complex problems. (সে জটিল সমস্যা সমাধানে দক্ষ।)
Scrutinize (V) /ˈskruː.tɪ.naɪz/ (স্ক্রুটিনাইজ) খুঁটিয়ে দেখা, বিশ্লেষণ করা, গভীরভাবে পর্যবেক্ষণ করা Synonyms: Examine Inspect Analyze	Overlook Ignore Neglect	The teacher scrutinized the students' assignments. (শিক্ষক শিক্ষার্থীদের অ্যাসাইনমেন্ট খুঁটিয়ে দেখলেন।)
Punctuality (N) /ˌpʌŋk.tʃuˈæ.l.ə.ti/ (পাংকচুয়ালিটি) সময়নিষ্ঠতা, যথাসময়ে উপস্থিতি, শৃঙ্খলা Synonyms: Timeliness Promptness Regularity	Tardiness Delay Irresponsibility	Punctuality is a sign of professionalism. (সময়নিষ্ঠতা পেশাদারিত্বের লক্ষণ।)
Alacrity (N) /əˈlæk.rə.ti/ (অ্যালাক্রিটি) উদ্দীপনা, চটপট করা, উৎসাহ Synonyms: Eagerness Enthusiasm Readiness	Lethargy Slowness Indifference	He accepted the challenge with alacrity. (সে উদ্দীপনার সাথে চ্যালেঞ্জটি গ্রহণ করল।)
Expedite (V) /ˈek.spə.dart/ (এক্সপেডাইট) দ্রুত করা, গতিশীল করা, ত্বরান্বিত করা Synonyms: Accelerate Hasten Facilitate	Delay Slow down Hinder	The manager expedited the approval process. (ম্যানেজার অনুমোদন প্রক্রিয়াটি দ্রুত করলেন।)

<p>Expedite (V) /'ek.spə.dart/ (এক্সপেডাইট) দ্রুত করা, গতিশীল করা, ত্বরান্বিত করা Synonyms: Accelerate Hasten Facilitate</p>	<p>Delay Slow down Hinder</p>	<p>The manager expedited the approval process. (ম্যানেজার অনুমোদন প্রক্রিয়াটি দ্রুত করলেন।)</p>
<p>Perseverance (N) /ˌpɜː.sə 'vɪr.əns/ (পারসিভিরেন্স) অধ্যবসায়, ধৈর্য, লেগে থাকা Synonyms: Determination Persistence Endurance</p>	<p>Giving up Weakness Inconsistency</p>	<p>Perseverance is key to success. (সফলতার মূল চাবিকাঠি অধ্যবসায়।)</p>
<p>Erroneous (Adj) /ɪ 'rɒʊ.ni.əs/ (এরোনিয়াস) ভুল, ত্রুটিপূর্ণ, ভুল তথ্যযুক্ত Synonyms: Incorrect False Misleading</p>	<p>Accurate Correct Valid</p>	<p>His assumptions were completely erroneous. (তার অনুমান সম্পূর্ণ ভুল ছিল।)</p>
<p>Cognizant (Adj) / 'kɑːɡ.nɪ.zənt/ (কগনিজেন্ট) সচেতন, জ্ঞাত, অবগত Synonyms: Aware Informed Conscious</p>	<p>Unaware Oblivious Ignorant</p>	<p>He is cognizant of the risks involved. (সে ঝুঁকির ব্যাপারে সচেতন।)</p>
<p>Equilibrium (N) /iː.kwə 'lɪb.ri.əm/ (ইকুইলিব্রিয়াম) ভারসাম্য, সাম্যাবস্থা, স্থিতিশীলতা Synonyms: Balance Stability Harmony</p>	<p>Imbalance Instability Disorder</p>	<p>The ecosystem maintains a natural equilibrium. (পরিবেশ একটি প্রাকৃতিক ভারসাম্য বজায় রাখে।)</p>
<p>Pragmatic (Adj) /præg 'mæt.ɪk/ (প্র্যাগম্যাটিক) বাস্তববাদী, বাস্তবমুখী, কর্মক্ষম Synonyms: Practical Realistic Logical</p>	<p>Idealistic Impractical Unrealistic</p>	<p>She took a pragmatic approach to solving the issue. (সে সমস্যাটি সমাধানে বাস্তববাদী পদ্ধতি গ্রহণ করল।)</p>
<p>Allotment (N) /ə'lə:t.mənt/ (অ্যালটমেন্ট) বণ্টন, বরাদ্দ, অংশ প্রদান Synonyms: Allocation Distribution Share</p>	<p>Withholding Retention Denial</p>	<p>The government announced the allotment of funds. (সরকার অর্থ বরাদ্দ ঘোষণা করেছে।)</p>

Adherence (N) /əd'hɪr.əns/ (অ্যাডহিয়ারেন্স) আনুগত্য, দৃঢ়তা, অটল থাকা Synonyms: Compliance Devotion Fidelity	Disregard Neglect Rebellion	Strict adherence to rules ensures discipline. (নিয়মের প্রতি কঠোর আনুগত্য শৃঙ্খলা নিশ্চিত করে।)
Resilience (N) /rɪ'zɪl.jəns/ (রেজিলিয়েন্স) সহনশীলতা, স্থিতিস্থাপকতা, মানসিক দৃঢ়তা Synonyms: Endurance Fortitude Toughness	Fragility Weakness Vulnerability	Her resilience helped her overcome adversity. (তার সহনশীলতা তাকে প্রতিকূলতা কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করেছে।)
Obfuscate (V) / 'ɒ:b.fə.skeɪt/ (অবফাস্কেট) বিভ্রান্ত করা, জটিল করে তোলা, অস্পষ্ট করা Synonyms: Confuse Muddle Complicate	Clarify Simplify Illuminate	Politicians often obfuscate facts to mislead people. (রাজনীতিবিদরা প্রায়শই মানুষকে বিভ্রান্ত করতে তথ্য জটিল করে তোলেন।)
Inefficacious (Adj) /ɪn.ɪ.fɪ 'keɪ.jəs/ (ইনএফিকেশিয়াস) অকার্যকর, নিষ্প্রভ, ফলহীন Synonyms: Ineffective Futile Useless	Effective Powerful Productive	The treatment was inefficacious in curing the disease. (চিকিৎসাটি রোগ নিরাময়ে অকার্যকর ছিল।)
Concurrent (Adj) /kən 'kɜː.ənt/ (কনকারেন্ট) একইসঙ্গে সংঘটিত, সমসাময়িক, একযোগে বিদ্যমান Synonyms: Simultaneous Coinciding Parallel	Separate Successive Distinct	The conference had concurrent sessions on various topics. (সম্মেলনে বিভিন্ন বিষয়ে সমসাময়িক অধিবেশন ছিল।)
Acumen (N) /'æk.jə.mən/ (অ্যাকিউমেন) তীক্ষ্ণ বুদ্ধি, দূরদৃষ্টি, সূক্ষ্ম বিচারশক্তি Synonyms: Insight Sharpness Shrewdness	Ignorance Foolishness Incompetence	His business acumen made him a successful entrepreneur. (তার ব্যবসায়িক দূরদৃষ্টি তাকে সফল উদ্যোক্তায় পরিণত করেছে।)