

Don't chase 2 rabbits at once

একই সঙ্গে two goals তাড়া করা মানে দুটোতেই ব্যর্থ হওয়া। প্রাচীন proverb "Don't chase 2 rabbits at once" আমাদের focus এবং productivity সম্পর্কে একটি মূল্যবান শিক্ষা দেয়।

যখন আমরা একসঙ্গে একাধিক tasks করার চেষ্টা করি, তখন multitasking এর কারণে efficiency হ্রাস পায়। Psychologists বলেছেন, আমাদের brain একই সময়ে শুধুমাত্র একটি task-এর উপর focus করতে পারে। একাধিক goals-এ মনোযোগ দিলে আমরা distraction-এর শিকার হই এবং progress ধীর হয়ে যায়। এই concept time management এর ক্ষেত্রেও গুরুত্বপূর্ণ। একই সময়ে দুটি বড় projects নেওয়া মানে দুটিতেই success পাওয়া কঠিন। এজন্য, আমাদের উচিত prioritize করা—প্রথমে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ goal-টিতে efforts দেওয়া। Achieving success-এর জন্য discipline এবং patience গুরুত্বপূর্ণ। একটি goal অর্জনের পরে, আমরা পরবর্তী challenge নিতে পারি। Successful people সর্বদা একটি goal-এর উপর laser focus রাখেন এবং ধীরে ধীরে বড় milestones অর্জন করেন।

তাই মনে রাখুন, "Don't chase 2 rabbits at once"—একটি rabbit ধরুন, তাকে catch করুন, তারপর পরবর্তী লক্ষ্য অর্জনের দিকে যান।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Chase (Verb) /tʃeɪs/ তাড়া করা	Avoid, Ignore	Don't chase two rabbits at once. (ডোন্ট চেস টু র্যাবিটস অ্যাট ওয়ান্স।) একসঙ্গে দুটি খরগোশকে তাড়া করবেন না।
Rabbit (Noun) / 'ræbɪt/ খরগোশ	Predator, Hunter	The rabbit ran quickly into the forest. (দ্য র্যাবিট র্যান কুইকলি ইনটু দ্য ফরেস্ট।) খরগোশটি দ্রুত বনে দৌড়ে গেল।
Focus (Noun/Verb) / 'fɒkəs/ মনোযোগ	Distraction, Neglect	Focus on one goal at a time. (ফোকাস অন ওয়ান গোল অ্যাট অ্যা টাইম।) একবারে একটি লক্ষ্য নিয়ে মনোযোগ দিন।
Productivity (Noun) /ˌprɒdʌk 'tɪvɪti/ উৎপাদনশীলতা	Inefficiency, Idleness	Productivity increases with focus. (প্রোডাক্টিভিটি ইনক্রিজেস উইথ ফোকাস।) মনোযোগ বাড়ালে উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি পায়।
Multitasking (Noun) /'mʌlti ,taːskɪŋ/ বহুকাজ	Singletasking, Focused Work	Multitasking reduces efficiency. (মাল্টিটাস্কিং রিডিউসেস এফিশিয়েন্সি।) একসঙ্গে একাধিক কাজ করা দক্ষতা কমিয়ে দেয়।
Brain (Noun) /breɪn/ মস্তিষ্ক	Body, Limb	The brain can only focus on one thing at a time. (দ্য ব্রেইন ক্যান ওনলি ফোকাস অন ওয়ান থিং অ্যাট অ্যা টাইম।) মস্তিষ্ক এক সময়ে কেবল একটি বিষয়ে মনোযোগ দিতে পারে।
Distraction (Noun) /dɪs 'trækjən/ বিভ্রান্তি	Focus, Concentration	Avoid distractions to stay productive. (অ্যাভয়েড ডিসট্রাকশনস টু স্টে প্রোডাক্টিভ।) উৎপাদনশীল থাকতে বিভ্রান্তি এড়িয়ে চলুন।

Concept (Noun) / 'konsept/ ধারণা	Reality, Concrete Idea	The concept of chasing two rabbits teaches focus . (দ্য কনসেপ্ট অফ চেসিং টু র্যাবিটস টিচেস ফোকাস।) দুটি খরগোশ তাড়া করার ধারণা আমাদের মনোযোগ শেখায়।
Time Management (Noun) /taɪm 'mænɪdʒmənt/ সময় ব্যবস্থাপনা	Time Wasting, Procrastination	Time management is crucial for success. (টাইম ম্যানেজমেন্ট ইজ ক্রুশিয়াল ফর সাকসেস।) সফলতার জন্য সময় ব্যবস্থাপনা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।
Project (Noun) / 'prɒdʒekt/ প্রকল্প	Task, Assignment	Working on two projects simultaneously is difficult. (ওয়ার্কিং অন টু প্রজেক্টস সিমালটেনিয়াসলি ইজ ডিফিকাল্ট।) একসাথে দুটি প্রকল্পে কাজ করা কঠিন।
Success (Noun) /sək'ses/ সফলতা	Failure, Defeat	Success requires focus and determination. (সাকসেস রিকোয়ারস ফোকাস অ্যান্ড ডিটারমিনেশন।) সফলতার জন্য মনোযোগ ও দৃঢ় সংকল্প প্রয়োজন।
Prioritize (Verb) /praɪ'praɪtaɪz/ অগ্রাধিকার দেওয়া	Ignore, Neglect	Prioritize your tasks to stay efficient. (প্রায়োরিটাইজ ইয়োর টাস্কস টু স্টে এফিশিয়েন্ট।) দক্ষ থাকতে আপনার কাজগুলোকে অগ্রাধিকার দিন।
Efforts (Noun) / 'efɜːts/ প্রচেষ্টা	Laziness, Idleness	Your efforts determine your success. (ইউর এফোর্টস ডিটারমাইন ইয়োর সাকসেস।) আপনার প্রচেষ্টা আপনার সফলতা নির্ধারণ করে।
Discipline (Noun) /'dɪsɪplɪn/ শৃঙ্খলা	Disorder, Chaos	Discipline helps maintain focus and productivity. (ডিসিপ্লিন হেল্পস মেইন্টেইন ফোকাস অ্যান্ড প্রোডাক্টিভিটি।) শৃঙ্খলা মনোযোগ ও উৎপাদনশীলতা বজায় রাখতে সাহায্য করে।
Patience (Noun) / 'peɪjəns/ ধৈর্য	Impatience, Agitation	Patience is essential when chasing big goals. (পেশেন্স ইজ এসেনশিয়াল হোয়েন চেসিং বিগ গোলস।) বড় লক্ষ্য তাড়া করার সময় ধৈর্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

Patience (Noun) / 'peɪʃəns/ ধৈর্য	Impatience, Agitation	Patience is essential when chasing big goals. (পেশেন্স ইজ এসেনশিয়াল হোয়েন চেসিং বিগ গোলস।) বড় লক্ষ্য তাড়া করার সময় ধৈর্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।
Challenge (Noun) / 'tʃælɪndʒ/ চ্যালেঞ্জ	Agreement, Acceptance	Overcoming challenges requires focus and effort. (ওভারকামিং চ্যালেঞ্জেস রিকোয়ারস ফোকাস অ্যান্ড এফোর্ট।) চ্যালেঞ্জ মোকাবেলা করতে মনোযোগ ও প্রচেষ্টা প্রয়োজন।
Milestone (Noun) / 'maɪlstəʊn/ মাইলফলক	Insignificant Event, Setback	Reaching key milestones requires patience and persistence. (রিচিং কী মাইলস্টোনস রিকোয়ারস পেশেন্স অ্যান্ড পার্সিস্টেন্স।) গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক অর্জনে ধৈর্য এবং অধ্যবসায় প্রয়োজন।

