

# Time Management and Self-Discipline



Time management এবং self-discipline হলো সফলতার মূল চাবিকাঠি। যারা meticulous পরিকল্পনা করে, তারা তাদের কাজের efficacy নিশ্চিত করতে পারে। অনেকেই procrastination এর কারণে তাদের লক্ষ্য অর্জনে ব্যর্থ হয়। এটি শুধুমাত্র মানসিক impediment তৈরি করে না, বরং সময়ের viability নষ্ট করে। এজন্য astute সিদ্ধান্ত নিয়ে সময়কে expedite করতে হয়।

যারা diligence এবং perseverance বজায় রাখে, তারা যেকোনো কঠিন conundrum সহজে মোকাবিলা করতে পারে। সঠিকভাবে সময় orchestrate করলে এটি জীবনের culmination এ সাহায্য করে।

Time management শুধু কাজের দক্ষতা বাড়ায় না, বরং এটি discernment এবং pragmatic চিন্তার বিকাশ ঘটায়। সময়ের scrutiny এবং tenacity ধরে রাখতে পারলেই সাফল্য আসবে।

তাই সময়ের acumen কাজে লাগিয়ে, coherent পরিকল্পনা নিয়ে চলতে হবে, যাতে সময়ের অপচয় সম্পূর্ণ obliterate করা যায় এবং সফলতার দিকে এগিয়ে যাওয়া সম্ভব হয়।

Words	Antonyms	Bangla Translation
<b>Time management (Noun)</b> /taɪm 'mæn.ɪdʒ.mənt/ (সময় ব্যবস্থাপনা) সময়কে কার্যকরভাবে পরিকল্পনা ও নিয়ন্ত্রণ করার দক্ষতা <b>Synonyms:</b> Scheduling, Organization, Productivity	<b>Disorganization, Procrastination, Inefficiency</b>	<b>Effective time management improves productivity.</b> (কর্মক্ষমতা বাড়াতে কার্যকর সময় ব্যবস্থাপনা গুরুত্বপূর্ণ।)
<b>Self-discipline (Noun)</b> /sɛlf 'dɪs.ə.plɪn/ (আত্মনিয়ন্ত্রণ বা স্বশাসন) নিজের অভ্যাস ও আচরণ নিয়ন্ত্রণ করার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Willpower, Self-control, Determination	<b>Indulgence, Laziness, Carelessness</b>	<b>Self-discipline</b> is key to achieving long-term success. (দীর্ঘমেয়াদী সফলতার জন্য আত্মনিয়ন্ত্রণ অপরিহার্য।)
<b>Meticulous (Adjective)</b> /mə 'tɪk.jə.ləs/ (অত্যন্ত যত্নবান বা নিখুঁতভাবে কাজ করা) ছোট ছোট বিষয়েও বিশেষ মনোযোগী হওয়া <b>Synonyms:</b> Precise, Thorough, Detail-oriented	<b>Careless, Inaccurate, Negligent</b>	A meticulous planner ensures that no details are overlooked. (একজন নিখুঁত পরিকল্পনাকারী নিশ্চিত করে যে কোনো বিস্তারিত তথ্য বাদ না যায়।)
<b>Efficacy (Noun)</b> /'ɛf.ɪ.kə.si/ (কার্যকারিতা বা সফলতা) কোনো প্রক্রিয়া বা পদ্ধতির কার্যক্ষমতা এবং সফলতা <b>Synonyms:</b> Effectiveness, Efficiency, Success	<b>Ineffectiveness, Failure, Weakness</b>	The efficacy of the new marketing strategy was impressive. (নতুন বিপণন কৌশলের কার্যকারিতা চিত্তাকর্ষক ছিল।)
<b>Procrastination (Noun)</b> /prəˌkræ.s.tɪ 'neɪ.jən/ (কাজ ফেলে রাখার প্রবণতা বা বিলম্ব করা) গুরুত্বপূর্ণ কাজ এড়িয়ে যাওয়া বা দেরি করা <b>Synonyms:</b> Delay, Postponement, Hesitation	<b>Efficiency, Promptness, Proactiveness</b>	<b>Procrastination</b> often leads to last-minute stress. (কাজ ফেলে রাখার প্রবণতা প্রায়ই শেষ মুহূর্তের চাপ সৃষ্টি করে।)
<b>Impediment (Noun)</b> /ɪm'pɛd.ɪ.mənt/ (প্রতিবন্ধকতা বা বাধা) কোনো কিছুর অগ্রগতিতে বাধা সৃষ্টি করা <b>Synonyms:</b> Obstacle, Hindrance, Barrier	<b>Aid, Assistance, Facilitation</b>	<b>Lack of funds</b> is a major impediment to the project. (তহবিলের অভাব প্রকল্পের জন্য একটি বড় বাধা।)
<b>Viability (Noun)</b> /ˌvaɪ.ə'bɪl.ə.ti/ (কার্যকারিতা বা টিকে থাকার সম্ভাবনা) কোনো পরিকল্পনা বা ব্যবসার সফল হওয়ার সম্ভাবনা <b>Synonyms:</b> Feasibility, Sustainability, Practicality	<b>Impracticality, Failure, Infeasibility</b>	The viability of the startup depends on market demand. (স্টার্টআপটির কার্যকারিতা বাজারের চাহিদার উপর নির্ভর করে।)
<b>Astute (Adjective)</b> /ə'stju:t/ (তীক্ষ্ণ বুদ্ধিমত্তা বা চতুরতা) পরিস্থিতি বিশ্লেষণ করে দ্রুত সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Shrewd, Intelligent, Perceptive	<b>Foolish, Naive, Inept</b>	His astute decision-making saved the company from loss. (তার তীক্ষ্ণ সিদ্ধান্ত গ্রহণ কোম্পানিটিকে ক্ষতির হাত থেকে রক্ষা করেছে।)
<b>Expedite (Verb)</b> /'ɛk.spə.daɪt/ (দ্রুত সম্পন্ন করা বা প্রক্রিয়াকে ত্বরান্বিত করা) কোনো কাজের গতি বাড়ানো বা দ্রুত সম্পন্ন করা <b>Synonyms:</b> Accelerate, Hasten, Facilitate	<b>Delay, Hinder, Slow Down</b>	The new policy aims to expedite the visa approval process. (নতুন নীতি ভিসা অনুমোদন প্রক্রিয়াকে দ্রুততর করার লক্ষ্যে তৈরি হয়েছে।)

<b>Diligence (Noun)</b> /ˈdɪl.ɪ.dʒəns/ (অধ্যবসায় বা মনোযোগ সহকারে পরিশ্রম) পরিশ্রম ও ধৈর্যের মাধ্যমে সফলতার জন্য প্রচেষ্টা <b>Synonyms:</b> Hard work, Perseverance, Dedication	<b>Negligence, Laziness, Carelessness</b>	His diligence earned him a promotion. (তার অধ্যবসায় তাকে পদোন্নতি এনে দিয়েছে।)
<b>Perseverance (Noun)</b> /ˌpɜː.sɪˈvɪə.rəns/ (অবিচল অধ্যবসায়) দীর্ঘ সময় ধরে কঠোর পরিশ্রম ও ধৈর্য বজায় রাখা <b>Synonyms:</b> Persistence, Determination, Tenacity	<b>Laziness, Weakness, Giving up</b>	His perseverance helped him achieve his dreams. (তার অধ্যবসায় তাকে স্বপ্ন পূরণে সাহায্য করেছে।)
<b>Conundrum (Noun)</b> /kəˈnʌn.drəm/ (জটিল সমস্যা বা ধাঁধা) একটি কঠিন বা বিভ্রান্তিকর সমস্যা <b>Synonyms:</b> Puzzle, Dilemma, Enigma	<b>Solution, Clarity, Answer</b>	The budget deficit presents a tough conundrum for policymakers. (বাজেট ঘাটতি নীতিনির্ধারকদের জন্য একটি কঠিন সমস্যা তৈরি করেছে।)
<b>Orchestrate (Verb)</b> /ˈɔːr.kɪ.streɪt/ (পরিকল্পিতভাবে পরিচালনা করা বা সংগঠিত করা) একটি কাজ বা প্রকল্প দক্ষতার সাথে সংগঠিত করা <b>Synonyms:</b> Arrange, Coordinate, Organize	<b>Mismanage, Disorder, Disrupt</b>	He successfully orchestrated the company's expansion. (তিনি সফলভাবে কোম্পানির সম্প্রসারণ সংগঠিত করেছেন।)
<b>Culmination (Noun)</b> /ˌkʌl.miˈneɪ.ʃən/ (চূড়ান্ত পরিণতি বা সর্বোচ্চ অর্জন) একটি দীর্ঘ প্রক্রিয়ার চূড়ান্ত ফলাফল <b>Synonyms:</b> Climax, Peak, Conclusion	<b>Beginning, Start, Failure</b>	The project was the culmination of years of research. (প্রকল্পটি ছিল বহু বছরের গবেষণার চূড়ান্ত ফল।)
<b>Discernment (Noun)</b> /dɪˈsɜːrn.mənt/ (তীক্ষ্ণ বিচারশক্তি বা অনুধাবন ক্ষমতা) ভালো-মন্দ বুঝতে পারার দক্ষতা <b>Synonyms:</b> Insight, Perception, Judgment	<b>Ignorance, Misjudgment, Indiscretion</b>	His discernment helped him make wise decisions. (তার অনুধাবন ক্ষমতা তাকে সুবিবেচিত সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করেছে।)
<b>Pragmatic (Adjective)</b> /præɡˈmæt.ɪk/ (বাস্তববাদী বা ব্যবহারিক) বাস্তব অভিজ্ঞতা ও যুক্তিভিত্তিক চিন্তাভাবনার উপর ভিত্তি করে <b>Synonyms:</b> Practical, Sensible, Realistic	<b>Idealistic, Theoretical, Impractical</b>	A pragmatic approach is often necessary in business. (ব্যবসায় প্রায়ই বাস্তববাদী দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করা জরুরি।)
<b>Scrutiny (Noun)</b> /ˈskruː.tɪ.ni/ (নিরীক্ষণ বা গভীর বিশ্লেষণ) নির্দিষ্ট কিছু সম্পর্কে বিস্তারিত পর্যবেক্ষণ বা বিশ্লেষণ <b>Synonyms:</b> Examination, Inspection, Analysis	<b>Neglect, Superficiality, Overlooking</b>	Financial records undergo strict scrutiny during audits. (অডিটের সময় আর্থিক নথিগুলো কঠোর বিশ্লেষণের মুখোমুখি হয়।)
<b>Tenacity (Noun)</b> /təˈnæs.i.ti/ (অটলতা বা দৃঢ়সংকল্প) একটি লক্ষ্য অর্জনে স্থির ও অবিচল থাকা <b>Synonyms:</b> Determination, Persistence, Resilience	<b>Weakness, Indecisiveness, Surrender</b>	Her tenacity helped her overcome challenges. (তার দৃঢ়সংকল্প তাকে চ্যালেঞ্জ মোকাবিলা করতে সাহায্য করেছে।)

<b>Acumen (Noun)</b> /'æk.jʊ.mən/ (তীক্ষ্ণ বুদ্ধিমত্তা বা উপলব্ধিশক্তি) দ্রুত এবং সঠিকভাবে পরিস্থিতি বিশ্লেষণ ও সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা <b>Synonyms:</b> Insight, Intelligence, Sharpness	<b>Foolishness, Ineptitude, Ignorance</b>	His business acumen led to the company's success. (তার ব্যবসায়িক উপলব্ধিশক্তি কোম্পানির সাফল্যের কারণ হয়েছে।)
<b>Coherent (Adjective)</b> /kəʊ'hɪə.rənt/ (সংলগ্ন বা সুসংগঠিত) যুক্তিসঙ্গত ও সুস্পষ্টভাবে গঠিত বক্তব্য যা সহজেই বোঝা যায় <b>Synonyms:</b> Logical, Clear, Consistent	<b>Incoherent, Confusing, Disjointed</b>	His coherent explanation made the concept easy to understand. (তার সুসংগঠিত ব্যাখ্যা বিষয়টিকে সহজবোধ্য করেছে।)
<b>Obliterate (Verb)</b> /ə'blɪt.ər.eɪt/ (সম্পূর্ণ ধ্বংস করা বা মুছে ফেলা) কিছু সম্পূর্ণরূপে মুছে ফেলা বা ধ্বংস করা <b>Synonyms:</b> Erase, Destroy, Annihilate	<b>Preserve, Retain, Restore</b>	The earthquake obliterated entire villages. (ভূমিকম্প সম্পূর্ণ গ্রামগুলোকে ধ্বংস করে দিয়েছে।)