

যে কাজগুলো সম্পর্কে বিশ্বাস তৈরি করে

আমরা সবাই সুন্দর সম্পর্ক **build** করতে চাই। এমন একজন সঙ্গীকে **find** করতে চাই, যার জীবনে আমরা **special** হয়ে উঠতে পারি। কিন্তু সব স্বপ্ন কি বাস্তব হয়? সম্পর্কের **beginning** এ সবকিছু **perfect** মনে হলেও সময়ের সাথে **fade** হয়ে যেতে পারে।

সম্পর্কে **trust** তৈরি এবং **maintain** করা সহজ নয়। এটি একটি **long-term process** এবং **consistent efforts** প্রয়োজন। সম্পর্কের শুরুতেই **open communication** এবং **freedom to express** থাকা জরুরি। যদি শুরু থেকেই **hide** করতে হয়, তাহলে সম্পর্কটি একসময় **problematic** হয়ে উঠতে পারে।

Transparency এবং **spending quality time** একে অপরকে **understand** করতে সাহায্য করে। একসঙ্গে **share moments** করলে বন্ধন আরও **stronger** হয়। সুন্দর সম্পর্ক গড়তে হলে পরস্পরের প্রতি **respect** এবং **appreciation** প্রদর্শন করা আবশ্যিক।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Addicted (Adjective) /ə 'dɪktɪd/ আসক্ত	Detached, Unaffected	Many people are addicted to social media. (ম্যানি পিপল আর অ্যাডিকটেড টু সোশ্যাল মিডিয়া।) অনেক মানুষ সোশ্যাল মিডিয়ার প্রতি আসক্ত।
Scrolling (Verb) / 'skroʊlɪŋ/ স্ক্রোল করা	Stopping, Halting	Scrolling through feeds wastes a lot of time. (স্ক্রোলিং থ্রু ফিডস ওয়েস্টস অ্যা লট অফ টাইম।) ফিড স্ক্রোল করা অনেক সময় নষ্ট করে।
Waste (Verb) /weɪst/ অপচয় করা	Save, Utilize	Social media often leads to wasting valuable time. (সোশ্যাল মিডিয়া অফেন লিডস টু ওয়েস্টিং ভ্যালুয়েবল টাইম।) সোশ্যাল মিডিয়া প্রায়ই মূল্যবান সময় অপচয় করে।
Significant (Adjective) /sɪg 'nɪfɪkənt/ উল্লেখযোগ্য	Insignificant, Trivial	Social media has a significant impact on relationships. (সোশ্যাল মিডিয়া হ্যাজ অ্যা সিগনিফিকেন্ট ইমপ্যাক্ট অন রিলেশনশিপস।) সোশ্যাল মিডিয়ার সম্পর্কের ওপর উল্লেখযোগ্য প্রভাব রয়েছে।
Connect (Verb) /kə 'nekt/ সংযুক্ত করা	Disconnect, Separate	Social media helps us connect with others. (সোশ্যাল মিডিয়া হেল্পস আস কানেক্ট উইথ আদার্স।) সোশ্যাল মিডিয়া আমাদের অন্যদের সাথে সংযুক্ত হতে সাহায্য করে।
Strengthen (Verb) /'strɛŋkθən/ শক্তিশালী করা	Weaken, Undermine	Communication can strengthen bonds between people. (কমিউনিকেশন কেন স্ট্রেন্গদেন বন্ডস বিটুইন পিপল।) যোগাযোগ মানুষের মধ্যে বন্ধনকে শক্তিশালী করতে পারে।
Compromise (Verb) / 'kɒmprəmaɪz/ ক্ষতিগ্রস্ত করা	Secure, Protect	Excessive sharing can compromise your privacy. (এক্সেসিভ শেয়ারিং কেন কম্প্রোমাইজ ইয়োর প্রাইভেসি।) অতিরিক্ত শেয়ারিং আপনার গোপনীয়তাকে ক্ষতিগ্রস্ত করতে পারে।
Track (Verb) /træk/ অনুসরণ করা	Ignore, Miss	Someone can easily track your location on social media. (সমওয়ান কেন ইজিলি ট্র্যাক ইয়োর লোকেশন অন সোশ্যাল মিডিয়া।) কেউ সহজেই সোশ্যাল মিডিয়ায় আপনার অবস্থান অনুসরণ করতে পারে।
Misuse (Verb) /	Use Properly	Misusing social media profiles can harm

Strengthen (Verb) / /streŋkθən/ শক্তিশালী করা	Weaken, Undermine	Communication can strengthen bonds between people. (কমিউনিকেশন কেন স্ট্রেন্গদেন বন্ডস বিটুইন পিপল।) যোগাযোগ মানুষের মধ্যে বন্ধনকে শক্তিশালী করতে পারে।
Compromise (Verb) / 'kɒmprəmaɪz/ ক্ষতিগ্রস্ত করা	Secure, Protect	Excessive sharing can compromise your privacy. (এক্সেসিভ শেয়ারিং কেন কম্প্রোমাইজ ইয়োর প্রাইভেসি।) অতিরিক্ত শেয়ারিং আপনার গোপনীয়তাকে ক্ষতিগ্রস্ত করতে পারে।
Track (Verb) / /træk/ অনুসরণ করা	Ignore, Miss	Someone can easily track your location on social media. (সমওয়ান কেন ইজিলি ট্র্যাক ইয়োর লোকেশন অন সোশ্যাল মিডিয়া।) কেউ সহজেই সোশ্যাল মিডিয়ায় আপনার অবস্থান অনুসরণ করতে পারে।
Misuse (Verb) / ,mis'juːz/ অপব্যবহার করা	Use Properly, Respect	Misusing social media profiles can harm relationships. (মিসইউজিং সোশ্যাল মিডিয়া প্রোফাইলস কেন হার্ম রিলেশনশিপস।) সোশ্যাল মিডিয়া প্রোফাইলের অপব্যবহার সম্পর্কের ক্ষতি করতে পারে।
Protect (Verb) /prə 'tɛkt/ রক্ষা করা	Expose, Endanger	Protect yourself from the negative effects of social media. (প্রোটেক্ট ইয়োরসেলফ ফ্রম দ্য নেগেটিভ ইফেক্টস অফ সোশ্যাল মিডিয়া।) সোশ্যাল মিডিয়ার নেতিবাচক প্রভাব থেকে নিজেকে রক্ষা করুন।

