

The Four Agreements



The Four Agreements বইয়ের মূল ধারণাগুলি জীবনের মান উন্নত করার জন্য অত্যন্ত শক্তিশালী। প্রথম চুক্তি, be impeccable with your word, মানে আমাদের কথা যেন কখনো অন্যদের প্রতি আক্রমণাত্মক বা নেতিবাচক না হয়। দ্বিতীয় চুক্তি, don't take anything personally, এই চুক্তি আমাদের শেখায়, অন্যরা যা বলে বা করে তা আমাদের ব্যক্তিগত না হওয়া উচিত। তৃতীয় চুক্তি, don't make assumptions, এই চুক্তি আমাদের নিজস্ব ধারণাগুলির প্রতি সতর্ক থাকতে শেখায়, কারণ অনেক সময় আমরা ভুল ধারণা তৈরি করে ফেলি। চতুর্থ চুক্তি, always do your best, যার মাধ্যমে আমাদের সর্বোচ্চ চেষ্টা করতে হবে, তবে আমাদের resignation বা পরাজয়ের অনুভূতি না আসতে দিতে হবে।

এই চুক্তিগুলি আমাদের জীবনে equanimity এবং reconciliation আনতে সাহায্য করে, কারণ এগুলি আমাদের মানসিক শান্তি এবং আত্মবিশ্বাসের মূল শক্তি। Zeal এবং camaraderie-এর মাধ্যমে এগুলি মানে সফলতা পাওয়া সম্ভব।

Words	Antonyms	Bangla Translation
Impeccable (Adjective) /ɪmˈpɛk.ə.bəl/ (নিখুঁত বা ত্রুটিহীন) যা কোনো ভুল বা ত্রুটি থেকে মুক্ত Synonyms: Flawless, Perfect, Unblemished	Flawed, Imperfect, Defective	His impeccable manners impressed everyone at the event. (তার নিখুঁত আচরণ সবাইকে অনুষ্ঠানে মুগ্ধ করেছে।)
Negative (Adjective) /ˈnɛɡ.ə.tɪv/ (নেতিবাচক বা অনুকূল নয়) যা কিছু ভালো বা ইতিবাচক হতে পারে না Synonyms: Pessimistic, Dismal, Unfavorable	Positive, Optimistic, Affirmative	She had a negative attitude about the upcoming project. (সে আসন্ন প্রকল্প নিয়ে নেতিবাচক মনোভাব পোষণ করেছিল।)
Take personally (Phrase) /teɪkˈpɜː.sən.ə.li/ (ব্যক্তিগতভাবে নেওয়া) অন্যের মন্তব্য বা আচরণকে নিজের উপর আক্রমণ হিসেবে অনুভব করা Synonyms: Be offended, Take offense, Be hurt	Accept professionally, Let go, Remain unaffected	Don't take it personally, he didn't mean to upset you. (এটা ব্যক্তিগতভাবে নিও না, সে তোমাকে বিরক্ত করতে চায়নি।)
Assumptions (Noun) /əˈsʌmp.jənz/ (ধারণা বা অনুমান) কিছু ব্যাপারে আগে থেকেই ধারণা বা বিশ্বাস গঠন করা Synonyms: Presumption, Belief, Hypothesis	Facts, Certainty, Reality	His assumptions about the project were completely wrong. (প্রকল্প সম্পর্কে তার অনুমানগুলি পুরোপুরি ভুল ছিল।)
Best effort (Phrase) /bestˈɛf.ərt/ (সর্বোচ্চ প্রচেষ্টা বা পরিশ্রম) সম্ভবত সবচেয়ে ভালো বা সর্বোচ্চ মানের প্রচেষ্টা দেওয়া Synonyms: Maximum effort, Full commitment, Hard work	Half-hearted attempt, Negligence, Laziness	He gave his best effort to complete the task on time. (সে সময়মতো কাজ সম্পন্ন করার জন্য সর্বোচ্চ প্রচেষ্টা দিয়েছে।)
Resignation (Noun) /ˌrɛzɪɡˈneɪʃən/ (অপসারণ বা ছেড়ে দেওয়া) কোনো পরিস্থিতি বা পদ থেকে বের হয়ে আসা বা সরে যাওয়া Synonyms: Withdrawal, Surrender, Retire	Resistance, Persistence, Continuation	Her resignation from the position was unexpected. (তার পদত্যাগ অপ্রত্যাশিত ছিল।)
Equanimity (Noun) /ˌiː.kwəˈnɪm.i.ti/ (শান্ত মনোভাব বা সমতা) মানসিক স্থিরতা ও শান্তিপূর্ণ মনোভাব রাখা, বিশেষ করে সংকটের সময় Synonyms: Composure, Calmness, Serenity	Agitation, Anxiety, Disturbance	She handled the stressful situation with equanimity. (সে চাপপূর্ণ পরিস্থিতি শান্ত মনোভাব নিয়ে মোকাবিলা করেছে।)
Reconciliation (Noun) /ˌrɛk.ənˌsɪl.iˈeɪʃən/ (পুনর্মিলন বা মীমাংসা) কোনো সম্পর্ক বা পরিস্থিতির মধ্যে শান্তিপূর্ণ সমাধান বা ঐক্য প্রতিষ্ঠা করা Synonyms: Settlement, Agreement, Resolution	Conflict, Disagreement, Estrangement	The reconciliation between the two friends was heartfelt. (দুই বন্ধুর পুনর্মিলন ছিল হৃদয়গ্রাহী।)
Zeal (Noun) /ziːl/ (উৎসাহ বা অনুপ্রেরণা) কোনো উদ্দেশ্য বা কাজের প্রতি প্রবল আগ্রহ ও উত্সাহ Synonyms: Enthusiasm, Passion, Eagerness	Apathy, Indifference, Lethargy	He worked with great zeal to finish the project on time. (সে সময়মতো প্রকল্প শেষ করার জন্য গভীর উৎসাহ নিয়ে কাজ করেছে।)

<p>Camaraderie (Noun) /ˌkæm.əˈrɑː.dəri/ (ভ্রাতৃত্ব বা দলগত সম্পর্ক)</p> <p>বন্ধুদের মধ্যে সহানুভূতি ও বন্ধনপূর্ণ সম্পর্ক</p> <p>Synonyms: Fellowship, Friendship, Team spirit</p>	<p>Isolation, Alienation, Division</p>	<p>The team’s camaraderie made the work environment enjoyable. (দলের ভ্রাতৃত্ব কাজের পরিবেশকে উপভোগ্য করে তুলেছিল।)</p>
---	---	---