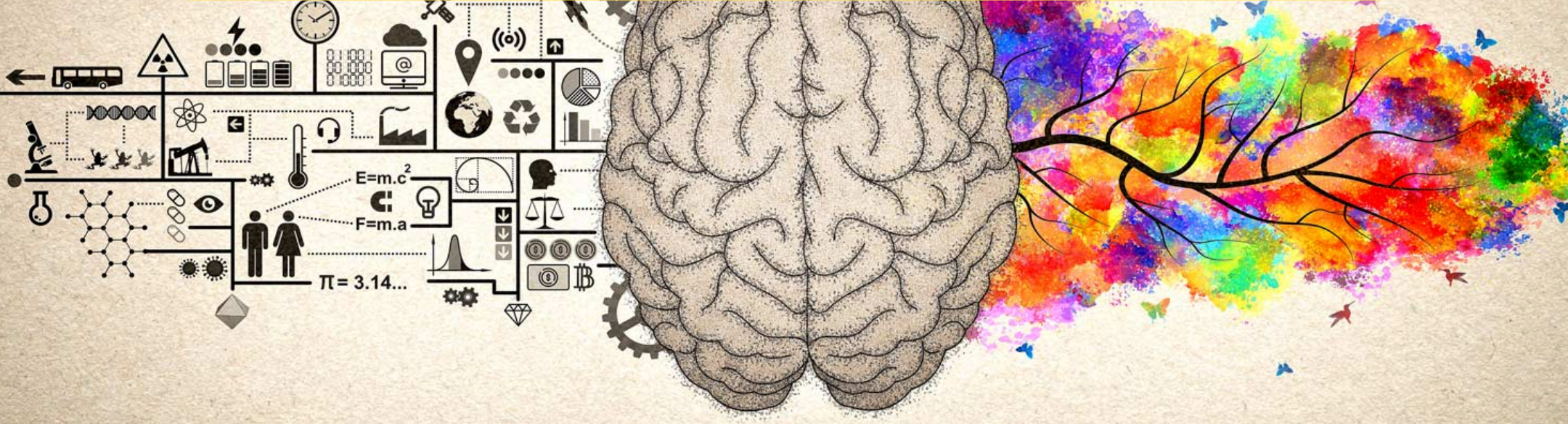


Importance of Emotional Intelligence Today



আজকের জগতে empathy এবং perspicacity মানুষের জীবনকে গভীরভাবে প্রভাবিত করে। আমরা যখন অন্যের আবেগ বুঝতে পারি, তখন congeniality তৈরি হয়, যা সুস্থ সম্পর্ক গঠনে সহায়ক।

কর্মক্ষেত্রে eloquence এবং pragmatism খুবই গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এগুলো আমাদের মত প্রকাশ ও সিদ্ধান্ত গ্রহণে সাহায্য করে। যখন চাপ আসে, তখন equanimity বজায় রাখা জরুরি, যা মানসিক শান্তি দেয়।

একজন নেতার altruism এবং resonance তাকে অন্যদের কাছাকাছি নিয়ে আসে। discretion আমাদের সঠিক এবং ন্যায্য সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করে, যেখানে persuasion অন্যদের বোঝাতে কার্যকর ভূমিকা রাখে।

Composure এবং astuteness একজন ব্যক্তির সংকট মোকাবিলার ক্ষমতা বাড়ায়। Temperance আমাদের আবেগের ভারসাম্য বজায় রাখতে সাহায্য করে, যেখানে introspection আত্মউন্নতির দরজা খুলে দেয়।

সাম্প্রতিক বিশ্বে resilience এবং cognizance ব্যক্তি ও সমাজকে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে। Amelioration সম্ভব হয় যখন আমরা discernment এবং sagacity ব্যবহার করি। অন্যের প্রতি deference দেখানোও আবেগীয় বুদ্ধিমত্তার অপরিহার্য দিক।

Word	Antonyms	Bangla Translation
Empathy (N) /'em.pə.θi/ (এমপ্যাথি) সহানুভূতি, সহমর্মিতা, অনুভূতির বোঝাপড়া Synonyms: Compassion Understanding Sensitivity	Apathy Indifference Insensitivity	Empathy helps build strong relationships. (সহানুভূতি দৃঢ় সম্পর্ক গঠনে সহায়ক।)
Perspicacity (N) /,pɜːˌspɪˈkæs.ə.ti/ (পার্সপিক্যাসিটি) দূরদৃষ্টি, প্রখর বুদ্ধিমত্তা, তীক্ষ্ণ উপলব্ধি Synonyms: Insight Wisdom Acumen	Ignorance Shortsightedness Stupidity	His perspicacity allowed him to foresee the crisis. (তার প্রখর বুদ্ধিমত্তা সংকটটি আগে থেকেই বুঝতে সাহায্য করেছিল।)
Congeniality (N) /kən.dʒiː.niˈæl.ə.ti/ (কনজিনিয়ালিটি) বন্ধুত্বপূর্ণতা, সদ্ভাব, মিশুক প্রকৃতি Synonyms: Friendliness Amiability Compatibility	Hostility Incompatibility Coldness	His congeniality makes him popular among friends. (তার সদ্ভাব তাকে বন্ধুদের মাঝে জনপ্রিয় করেছে।)
Eloquence (N) /'el.ə.kwəns/ (এলোকোয়েন্স) বাকপটুতা, স্পষ্ট ও শক্তিশালী ভাষা Synonyms: Articulation Fluency Persuasiveness	Inarticulateness Muteness Hesitancy	His eloquence captivated the audience. (তার বাকপটুতা দর্শকদের মুগ্ধ করেছিল।)
Pragmatism (N) /'præg.mə.tɪ.zəm/ (প্র্যাগমাটিজম) বাস্তববাদিতা, বাস্তবমুখী চিন্তা, কার্যকর পদ্ধতি Synonyms: Practicality Realism Sensibility	Idealism Impracticality Fantasy	His pragmatism helped solve the financial crisis. (তার বাস্তববাদিতা আর্থিক সংকট সমাধানে সহায়তা করেছিল।)
Equanimity (N) /,ek.wəˈnɪm.ə.ti/ (ইকোয়ানিমিটি) মানসিক স্থিরতা, প্রশান্তি, ধৈর্য Synonyms: Calmness Composure Serenity	Agitation Anxiety Panic	She handled the crisis with great equanimity. (সে সংকটটি ধৈর্যের সাথে মোকাবিলা করেছিল।)
Altruism (N) /'æl.tru.ɪ.zəm/ (অ্যালট্রুইজম) নিঃস্বার্থতা, পরোপকারিতা, আত্মত্যাগ Synonyms: Selflessness Generosity Compassion	Selfishness Greed Egoism	His altruism inspired many people. (তার নিঃস্বার্থতা অনেককে অনুপ্রাণিত করেছিল।)
Resonance (N) /'rez.ən.əns/ (রেজোন্যান্স) অনুরণন, গভীর সংযোগ, প্রতিধ্বনি Synonyms: Reverberation Echo Impact	Dissonance Weakness Disharmony	The speech had a deep resonance with the audience. (ভাষণটি দর্শকদের সাথে গভীরভাবে সংযুক্ত ছিল।)
Discretion (N) /diˈskreʃ.ən/ (ডিসক্রেশন) বিচক্ষণতা, সতর্কতা, সংযম Synonyms: Caution Prudence Judgment	Recklessness Carelessness Indiscretion	He handled the issue with discretion. (সে বিষয়টি সতর্কতার সাথে পরিচালনা করল।)
Persuasion (N) /pɜːˈsweɪ.ʒən/ (পার্সুয়েশন) প্রভাব বিস্তার, অনুনয়-বিনয়, যুক্তি দিয়ে বোঝানো Synonyms: Influence Convincing Motivation	Discouragement Opposition Resistance	His persuasion changed their minds. (তার যুক্তি তাদের মনোভাব পরিবর্তন করেছিল।)
Composure (N) /kəmˈpoʊ.ʒə/ (কম্পোজার) স্থিরতা, মানসিক শান্তি, প্রশান্তি Synonyms: Poise Tranquility Equanimity	Agitation Nervousness Discomfort	He maintained his composure under pressure. (সে চাপে পড়েও মানসিক স্থিরতা বজায় রেখেছিল।)

Composure (N) /kəm'pəʊ.ʒə/ (কম্পোজার) স্থিরতা, মানসিক শান্তি, প্রশান্তি Synonyms: Poise Tranquility Equanimity	Agitation Nervousness Discomfort	He maintained his composure under pressure. (সে চাপে পড়েও মানসিক স্থিরতা বজায় রেখেছিল।)
Astuteness (N) /ə'stu:t.nəs/ (অ্যাস্টিউটনেস) প্রখর বুদ্ধিমত্তা, চাতুর্য, সূক্ষ্ম উপলব্ধি Synonyms: Intelligence Cleverness Insight	Foolishness Naivety Simplicity	His astuteness helped in negotiations. (তার প্রখর বুদ্ধিমত্তা আলোচনায় সহায়তা করেছিল।)
Temperance (N) /'tem.pə.əns/ (টেম্পারেন্স) সংযম, নিয়ন্ত্রণ, মিতব্যয়িতা Synonyms: Moderation Self-control Restraint	Excess Overindulgence Gluttony	Temperance is essential for a balanced life. (সংযম একটি ভারসাম্যপূর্ণ জীবনের জন্য অপরিহার্য।)
Introspection (N) /,ɪn.trə'spek.jən/ (ইন্ট্রোস্পেকশন) আত্মবিবেচনা, নিজেকে অনুধাবন Synonyms: Reflection Self- examination Contemplation	Ignorance Disregard Carelessness	Introspection leads to personal growth. (আত্মবিবেচনা ব্যক্তিগত উন্নতিতে সহায়ক।)
Sagacity (N) /sə'gæs.ə.ti/ (সাগ্যাসিটি) গভীর জ্ঞান, প্রজ্ঞা, দূরদর্শিতা Synonyms: Wisdom Insight Foresight	Foolishness Shortsightedness Naivety	His sagacity made him a great leader. (তার প্রজ্ঞা তাকে মহান নেতা বানিয়েছিল।)