

The Role of Routine in Discipline



একজন মানুষের সফলতার পেছনে routine এর ভূমিকা অপরিসীম। প্রতিদিনের diligence এবং conscientiousness ছাড়া কোনো লক্ষ্য অর্জন করা সম্ভব নয়। অনেকেই মনে করেন, ephemeral পরিকল্পনা করলেই যথেষ্ট, কিন্তু বাস্তবে perseverance এবং tenacity ছাড়া কিছুই অর্জন সম্ভব নয়।

সঠিক routine একজন ব্যক্তির মধ্যে fortitude তৈরি করে, যা তার মানসিক দৃঢ়তাকে augment করতে সাহায্য করে। নিয়মিত অনুশীলন efficacy বাড়ায়, যা pragmatism এবং coherence তৈরি করে। তবে, এটি সহজ নয়। অনেক সময় obstinacy মানুষের অগ্রগতিকে বাধাগ্রস্ত করে, এবং তারা পরিবর্তন মেনে নিতে acquiescence দেখায় না।

কিন্তু unwavering লক্ষ্য থাকলে এবং scrupulous মনোভাব নিয়ে কাজ করলে, শৃঙ্খলা জীবনে metamorphosis আনতে পারে। fastidious পরিকল্পনার মাধ্যমে reinforcement করা হলে, সাফল্য অবধারিত।

Word	Antonyms	Bangla Translation
Routine (N) /ruːˈtiːn/ (রুটিন) দৈনন্দিন কর্মসূচি, অভ্যাস, নির্ধারিত ক্রম Synonyms: Schedule Regimen Pattern	Irregularity Disorganization Disorder	A well-structured routine improves productivity. (একটি সুশৃঙ্খল রুটিন উৎপাদনশীলতা বাড়ায়।)
Diligence (N) /ˈdɪl.ɪ.dʒəns/ (ডিলিজেন্স) অধ্যবসায়, যত্নশীলতা, নিরলস প্রচেষ্টা Synonyms: Hard work Industriousness Dedication	Negligence Carelessness Laziness	Success requires diligence and persistence. (সফলতার জন্য অধ্যবসায় ও দৃঢ়তা প্রয়োজন।)
Conscientiousness (N) /ˌkɒn.ʃi ˈen.ʃəs.nəs/ (কনশিয়েনশিয়াসনেস) সততা, দায়িত্বশীলতা, কর্মনিষ্ঠা Synonyms: Integrity Responsibility Attentiveness	Irresponsibility Carelessness Neglect	Her conscientiousness makes her a great leader. (তার কর্মনিষ্ঠা তাকে একজন অসাধারণ নেতা করে তুলেছে।)
Ephemeral (Adj) /ɪˈfem.ər.əl/ (ইফেমারাল) স্বল্পস্থায়ী, ক্ষণস্থায়ী, সাময়িক Synonyms: Temporary Fleeting Transient	Permanent Enduring Everlasting	The beauty of a sunset is ephemeral. (সূর্যাস্তের সৌন্দর্য ক্ষণস্থায়ী।)
Perseverance (N) /ˌpɜː.sɪˈvɪə.rəns/ (পারসিভিয়ারেন্স) দৃঢ়সংকল্প, অধ্যবসায়, সংকল্পবদ্ধ প্রচেষ্টা Synonyms: Determination Persistence Dedication	Hesitation Weakness Indecision	His perseverance helped him overcome failures. (তার অধ্যবসায় তাকে ব্যর্থতা অতিক্রম করতে সহায়তা করেছে।)
Tenacity (N) /təˈnæs.ə.ti/ (টেনাসিটি) স্থিতিশীলতা, অনড়তা, সংকল্পবদ্ধতা Synonyms: Persistence Resolve Firmness	Weakness Indifference Fragility	Her tenacity in achieving her goals is inspiring. (তার লক্ষ্যে পৌঁছানোর দৃঢ় সংকল্প অনুপ্রেরণাদায়ক।)
Fortitude (N) /ˈfɔː.tɪ.tjuːd/ (ফোর্টিটিউড) মানসিক দৃঢ়তা, সাহস, সহ্যশক্তি Synonyms: Strength Bravery Endurance	Cowardice Weakness Fear	He showed great fortitude during difficult times. (সে কঠিন সময়ে অসাধারণ মানসিক দৃঢ়তা দেখিয়েছে।)
Augment (V) /ɔːɡˈment/ (অগমেন্ট) বৃদ্ধি করা, প্রসারিত করা, শক্তিশালী করা Synonyms: Enhance Expand Intensify	Reduce Diminish Weaken	The new policy will augment the company's profits. (নতুন নীতিটি কোম্পানির মুনাফা বৃদ্ধি করবে।)
Efficacy (N) /ˈef.ɪ.kə.si/ (এফিকেসি) কার্যকারিতা, সফলতা, কার্যক্ষমতা Synonyms: Effectiveness Efficiency Productivity	Inefficiency Failure Ineffectiveness	The efficacy of the vaccine has been proven. (টিকার কার্যকারিতা প্রমাণিত হয়েছে।)
Pragmatism (N) /ˈpræɡ.mə.tɪ.zəm/ (প্র্যাগমাটিজম) বাস্তববাদী চিন্তাধারা, কার্যকর পন্থা, বাস্তবিক দৃষ্টিভঙ্গি Synonyms: Practicality Realism Logic	Idealism Impracticality Fantasy	Pragmatism is essential in problem-solving. (সমস্যা সমাধানে বাস্তববাদী দৃষ্টিভঙ্গি অপরিহার্য।)

Word	Antonyms	Bangla Translation
Coherence (N) /kəʊ'hɪə.rəns/ (কোহিরেন্স) সংহতি, সামঞ্জস্য, যুক্তিসঙ্গত সংযোগ Synonyms: Consistency Logicality Unity	Incoherence Disarray Confusion	His argument lacked coherence and was difficult to understand. (তার যুক্তিতে সংহতি ছিল না, ফলে বোঝা কঠিন ছিল।)
Obstinacy (N) /'ɒb.stɪ.nə.si/ (অবস্টিনাসি) একগুঁয়েমি, জেদ, অনমনীয়তা Synonyms: Stubbornness Inflexibility Rigidity	Compliance Flexibility Adaptability	His obstinacy made it difficult to negotiate with him. (তার একগুঁয়েমি তাকে নিয়ে আলোচনাকে কঠিন করে তুলেছিল।)
Acquiescence (N) /æ.kwi'es.əns/ (অ্যাকুইএসেন্স) নীরব সম্মতি, অনিচ্ছাকৃত মেনে নেওয়া, বাধ্যতা Synonyms: Acceptance Submission Compliance	Resistance Defiance Opposition	His silent acquiescence to unfair rules was surprising. (অন্যায় নিয়মের প্রতি তার নীরব সম্মতি অবাক করেছিল।)
Unwavering (Adj) /ʌn'weɪ.vər.ɪŋ/ (আনওয়েভারিং) দৃঢ়, অবিচল, অনমনীয় Synonyms: Steadfast Resolute Unshakable	Hesitant Unsteady Insecure	Her unwavering determination led to success. (তার অবিচল সংকল্প তাকে সফলতার পথে নিয়ে গেছে।)
Scrupulous (Adj) /'skruː.pjə.ləs/ (স্ক্রুপুলাস) সতর্ক, নীতিবান, যথাযথভাবে বিবেচনাশীল Synonyms: Meticulous Ethical Honest	Dishonest Careless Negligent	He is scrupulous in his work and never takes shortcuts. (সে তার কাজে সতর্ক এবং কখনো শর্টকাট গ্রহণ করে না।)
Metamorphosis (N) /ˌmet.ə 'mɔː.fə.sɪs/ (মেটামরফোসিস) রূপান্তর, পরিবর্তন, বিবর্তন Synonyms: Transformation Evolution Change	Stagnation Constancy Stability	The metamorphosis of a caterpillar into a butterfly is fascinating. (একটি শুঁয়োপোকার প্রজাপতিতে রূপান্তর মনোমুগ্ধকর।)
Fastidious (Adj) /fæs'tɪd.i.əs/ (ফাস্টিডিয়াস) খুঁতখুঁতে, অতিরিক্ত সতর্ক, সূক্ষ্মদর্শী Synonyms: Particular Perfectionist Fussy	Careless Indifferent Unconcerned	She is fastidious about cleanliness and keeps her home spotless. (তিনি পরিচ্ছন্নতা সম্পর্কে খুঁতখুঁতে এবং তার বাড়ি সবসময় পরিপাটি রাখেন।)
Reinforcement (N) /ˌriː.ɪn'fɔːs.mənt/ (রিইনফোর্সমেন্ট) শক্তিশালী করা, পুনরাবৃত্তি, সমর্থন বৃদ্ধি Synonyms: Strengthening Augmentation Bolstering	Weakening Reduction Undermining	The teacher used positive reinforcement to encourage learning. (শিক্ষক শেখানোর জন্য ইতিবাচক পুনরাবৃত্তি ব্যবহার করেছেন।)