Коллекции и воркбуки / d1 / Дашборд тренировок 🖒 …

Дашборд тренировок

Потребление от нагрузок и сессий

Показатели по нагрузкам

Таблица по полу и калориям

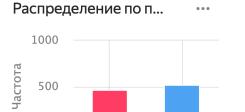
Итоги

0

Ф

Ď

0



Female

Пол

Таблица итоговых расходов

Gender	Calories_Burned	Avg_BPM	Water_Intake (liters)	Workout_Frequency (days/week)
Female	398 359,00	144	462	1 543
Male	482 617,00	144	511	1 689

Потребление воды

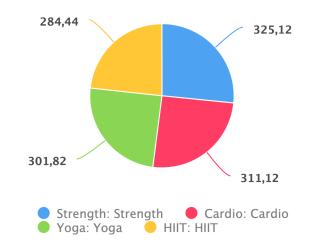
Сессии по типам тренировок

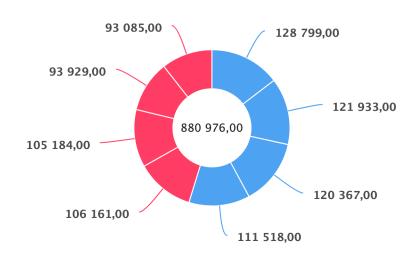
диаграмма калорий по полу и тренировкам

2555,70

Сожжено калорий

880 976













Редактировать