

Индивидуальная экипировка и коллективное оборудование

В.М.Хайтов

Для успешного проведения практики, да и любого другого полевого выезда, чрезвычайно важно, чтобы экипировка каждого участника и коллективное оборудование были в полном порядке. Для достижения этой цели надо следовать одному очень простому правилу: не доверять своей памяти. Все, что надо собрать, должно быть записано! Поэтому, в идеале, при сборах надо иметь список оборудования, которое понадобится для всех, и каждому участнику выезда должны быть выданы на руки списки вещей, которые они должны собрать сами. Лучше всего, если эти данные будут храниться в электронном виде.

Начнем с индивидуальной экипировки. Ниже приводится примерный индивидуальный набор вещей, который был выработан в течение многих лет. Для некоторых пунктов мы дадим краткую аннотацию.

Список вещей, необходимых для весенней полевой практики

1. Медицинский полис (на время поездки лучше отдать руководителям).
2. Удостоверение личности (видетельство о рождении или паспорт).
2. Рюкзак (лучше большой).
3. Спальный мешок. Для весенней практики лучше иметь спальники с температурой комфорта около -2 градусов.
4. Одеяло (шерстяное, но не ватное) или плед. Опыт показал, что при проведении практики в стационарном лагере, когда нет необходимости перемещаться под грузом на большие расстояния, комфортнее всего помимо спальника иметь еще и одеяло. Даже очень

теплые спальники не спасают от заморозков. Да и переодеваться ко сну или после сна приятнее под одеялом.

5. Пенка (туристский коврик). Важно, чтобы это не был коврик который складывается гармошкой (места сочленения в таких ковриках бывают очень прохладны).

6. «Сидушка» из пенки.

7. Шапка (вязаная). Шапка легкая для похода в лес при теплой погоде. Годится бандана. Не годится бейсболка.

8. Штормовка или другая куртка, но лучше если не синтетическая. Куртка не должна промокать и не должна создавать шелестящего шума при ходьбе.

9. Брюки (2 пары).

10. Носки простые (не менее 3 пар)

11. Носки шерстяные (не менее 2 пар)

12. Тонкие штаны под брюки (**но не колготки!**). Последнее важно для девушек. Переодевание колготок после того, как промочены ноги, превращается в шоу, в котором бывает задействована вся инфраструктура практики. Долго и неудобно. Идеально - это рейтузы (кальсоны, термобелье и т.п.) и носки.

13. Свитер (толстый и тонкий).

14. Перчатки (тонкие шерстяные) и рабочие перчатки для хозяйственных работ.

15. Резиновые сапоги (лучше высокие). Идеально подходят болотные сапоги (броды). Носить их ничуть не труднее, чем обычные, а удобств гораздо больше. Размер сапог должен быть на один - полтора номера больше, чем обычная обувь, так как резиновые сапоги обязательно одеваются на шерстяной носок.

16. Обувь для хождения по пересеченной местности. Обязательно разношенная. Легкая обувь для лагеря (кроссовки, кеды).

17. Смена нижнего белья. Все может быть... Сесть в лужу и промокнуть по самые документы может каждый. Так что трусы и футболки лишними не будут.

18. Тельняшка или теплая футболка. Это если начнутся холода.

19. Тельняшка и шерстяные носки для сна (можно еще пару тонких штанов для сна). Обязательно перед сном все вне зависимости от пола и возраста переодеваются в специальную «спальную» одежду. Идеально подходит термобелье. Можно взять еще специальный «спальный» свитер и шапку. Перед подъемом ночная одежда сменяется на уличную.

20. Умывальные принадлежности (зубная паста и щетка, мыло, полотенце).

21. Носовой платок

22. Кружка. Не пластиковая! Отмыть пластиковую посуду от жира нельзя. Идеально подходит термокружка.

23. Ложки столовая и чайная. Металлические!

24. Миска. Металлическая! Если есть возможность выгравировать на всей посуде опознавательные знаки (имя владельца, например), то это спасет дежурных от решения безумных задач по поиску хозяина.

25. Фонарь.

26. Нестандартные персональные лекарства, которые ребенок должен принимать по показаниям врача (НО! ПРИ ЭТОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИТЬ РУКОВОДИТЕЛЯМ). В условиях стационарного полевого лагеря лишь немного болезней приводят к отводу от участия в практике. Решение об участии ребенка в выезде принимают родители и врач, педагог руководствуется лишь согласием родителей, которое дается при личной встрече на родительском собрании, и справкой от врача (см. специальную статью про подготовку документов). Однако, в любом случае, если ребенку прописаны какие-то персональные

лекарства, то родители обязательно должны об этом сообщить руководителю и дать разъяснения о правилах использования этих лекарств. **Это должны сделать именно родители, а не дети!** Кроме того, обязательно надо получить от родителей информацию о физических ограничениях для их детей. Эти сведения организатор должен записать в свой полевой дневник.

27. Блокнот в клеточку (полевой дневник)

28. Ручка (шариковая)

29. Карандаш

30. Туалетная бумага

Список вещей, возможных, но не обязательных

1. Бинокль (если есть, то лучше взять)

2. Рулон тонкого скотча и маникюрные ножницы. Это потребуются для монтажа гербария.

3. Фляжка.

4. Будильник.

5. Фотоаппарат.

6. Перочинный нож (но не бандитского вида и обязательно складной)

Список вещей, строго запрещенных

1. Любые игры (тетрис, шахматы, карты и т.п.)

2. Художественная литература. Мы не против чтения, но в условиях насыщенной программы - это лишняя тяжесть. Кроме того, если у участников практики появляется досуг, который требует использования книг, игр и т. п., то это означает, что руководитель ничего не делает, а стало быть, не выполняет своих обязанностей.

3. Аудио приборы (плееры, магнитофоны, приемники).
4. Пиротехника.

Коллективное оборудование для весенней полевой практики

Полевое оборудование

1. Палатки жилые
2. Палатки хозяйственные
3. Ведра полиэтиленовые
4. Костровые крюки
5. Кольшки для палаток
6. Котлы, канны
7. Топоры
8. Пила двуручная. Пилы лучковые.
9. Веревка бельевая
10. Конец капроновый толстый (длина 15-50 м)
11. Капроновый фал запасной
12. Полиэтиленовая пленка для накрывания промокающих палаток
13. Мешки продуктовые разные
14. Моющие средства для посуды
15. Тазы полиэтиленовые
16. Сковороды
17. Поварежки
18. Ножи кухонные
19. Консервные ножи
20. Мочалки для посуды
21. Нитки, иголки, пуговицы

22. Аптечка первой помощи.

23. Кухонные полотенца

24. Рукавицы костровые

25. Лопатка саперная

26. Скатерть полиэтиленовая

Специальное оборудование (гидробиологическое)

1. Сачки гидробиологические

2. Почвенное сито

3. Подноска с баночками

4. Копалки

5. Резинки аптечные

6. Посуда для фиксации

7. Фиксаторы

8. Чашки Петри

9. Кюветы разборочные

10. Пробирки для фиксации

11. Пипетка с грушей

12. Пинцеты

13. Препаровальные иглы

14. Лупа

Специальное оборудование (ботаническое)

1. Гербарная сетка

2. Газеты

3. Планатомер

4. Геоботанический бур

Специальное оборудование (энтомологическое)

1. Морилки

2. Эксгаустер

Канцелярские принадлежности

1. Карандаши простые
2. Писчая бумага
3. Матовая калька для этикеток
4. Листки для заминок
5. Шариковые ручки запасные
6. Лезвия бритвенные
7. Линейка
8. Книги (определители), атласы
9. Ножницы большие

Количество тех и или иных вещей определяется как количеством участников, так и возможностью доставки оборудования к месту проведения практики. Если есть возможность доставить оборудование на автомашине, то следует руководствоваться принципом, что «запас карман не тянет».