

Блокнот знатока
природы

Фамилия, Имя

Месторасположение “Школы знатоков природы”:
Окрестности пос. Ящера (Лужский район Ленинградской области)



Зачетная страничка

| Название курса | оценка | подпись наставника |
|----------------|--------|--------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

По результатам зачетов школы признается “Знатоком природы”

подпись Архикуратора



Предназначена для образования надёжной петли на конце, которая может быть легко развязана.

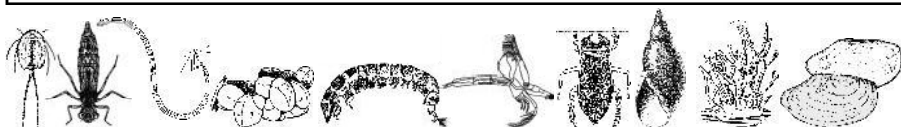
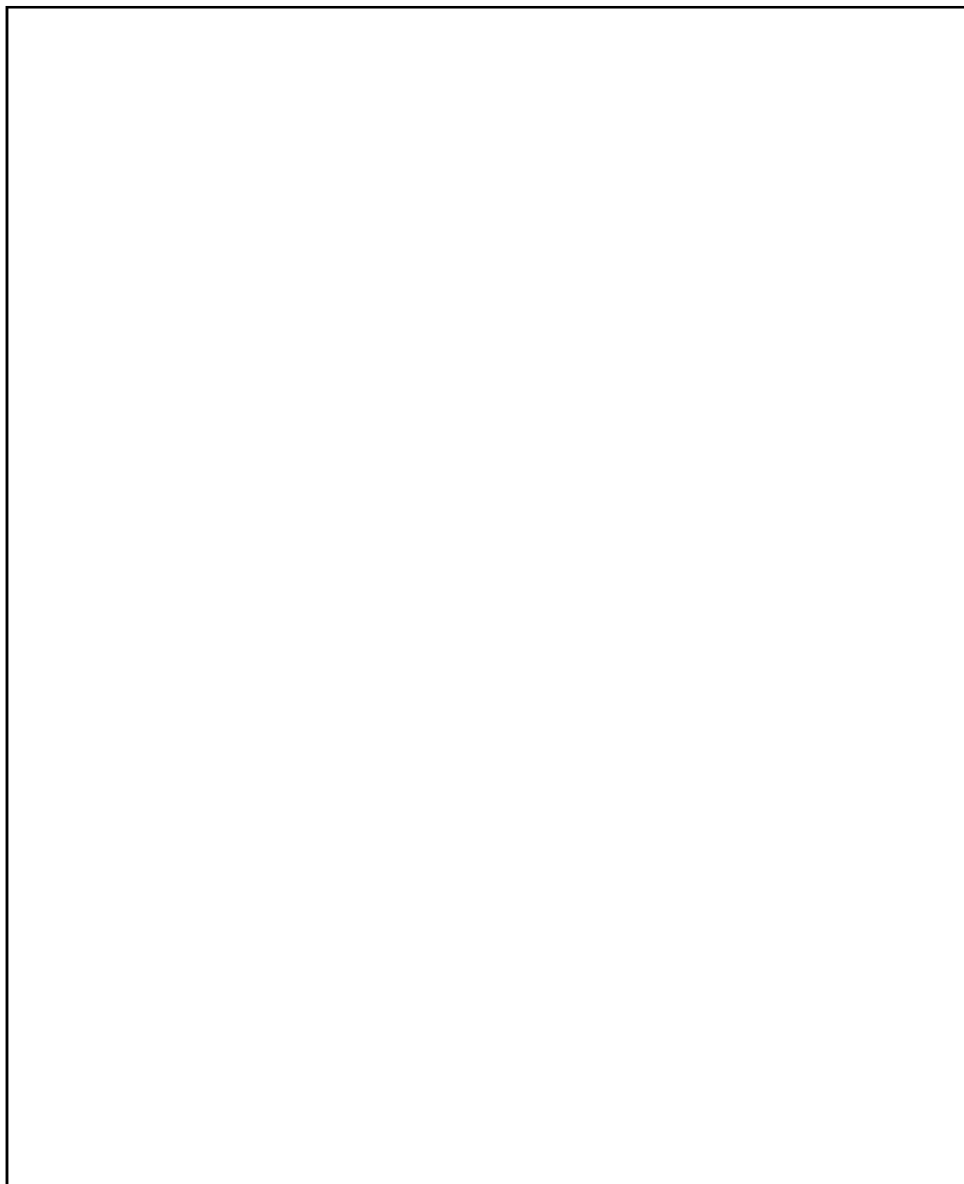
Боцман

План месторасположения лагерей

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

План лагеря

(отмечаются палатки, кострище, “аудитория” и т.п.)



Тест на знание техники безопасности и первой помощи (обведите правильный(е) ответ(ы))

- 1) Вы идете по поселку. За забором вас облаивает собака. Ваши действия: А) Идете себе дальше
Б) Кидаете в нее камнем
В) Громко предупреждаете о ней остальных участников
Г) Предупреждаете руководителя
- 2) Заметив на себе клеща (или другое членистоногое), ползущего по одежде, необходимо:
А) Аккуратно снять его с одежды и с силой сжать между пальцами
Б) Быстро стряхнуть его с одежды
В) Аккуратно снять его с одежды и поместить в пробирку
Г) Показать его руководителю
- 3) При заготовке дров в нашем лагере важны все меры предосторожности, кроме:
А) Проверки, хорошо ли насажен топор
Б) Предотвращения попадания посторонних в зону вокруг колющего дрова
В) Предотвращения колки дров на земле
Г) Запрета на колку дров в темное время суток
- 4) Подготавливаясь ко сну в палатке, необходимо:
А) Надеть поверх нижнего белья, которое вы носили, свитер
Б) Заменить носки обычные на шерстяные
В) Тщательно задрать палатку
Г) Завести будильник
- 5) В жаркий день дежурному достаточно быть одетым:
А) В сандалии и шорты
Б) В рубашку с длинным рукавом, штаны и кроссовки
В) В футболку, штаны и нитяные рукавицы
- 6) Экскурсия, все ушли. В лагере - дежурные и несколько старших. Вытряхивая камень из кроссовки, прыгая на одной ногке, вы потеряли равновесие и поставили ногу в котел с только что сваренным гороховым супом. Отметьте правильный порядок действий:
Ждать руководителя (); Снять одежду с поврежденной конечности (); Поставить ногу в ведро с холодной водой (); Обработать рану некрепким раствором марганцовки ()
- 7) На экскурсии палку-трость следует заготовить при перемещении по:
А) Сосновому лесу
Б) Болоту
В) Сплавине на реке
Г) Ее вообще не следует заготавливать
- 8) В "ножички" разрешается играть не ближе, чем:
А) 0,5 м от окружающих
Б) 3 м от окружающих
В) 10 м от костра и палаток
Г) В 100 км от полевого лагеря
- 9) Запрет на книги в походе обусловлен:
А) Вредностью руководителей
Б) Слишком большим весом книг
В) Невозможностью совмещения чтения и полноценной работе на практике
Г) Б+В
- 10) Переодеваясь ко сну, вы заметили присосавшегося клеща. Ваши действия:
А) Утром сказать об этом руководителю
Б) Попытаться самому вытащить клеща
В) Попросить помочь соседей по палатке
Г) Немедленно обратиться к руководителям за помощью
Д) Ничего не делать, сам вылезет, а вы привиты.



Расписание занятий:

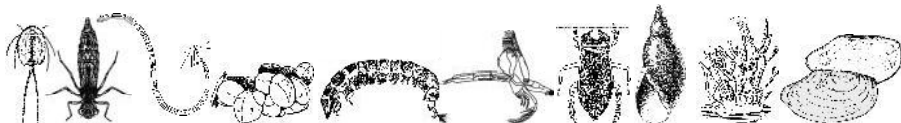
- При снятии котлов и ведер с перекладки недопустимо опираться на нее и на стойки!
- Проверяйте надежность кручев-подвесок и «ушек» ведер
- Без обуви, брюк, футболки (рубашки) у костра не работайте
- При снятии котлов с огня пользуйтесь перчатками
- Помните: кипящее ведро требует осторожного обращения
- Все продукты хранить в закрытом виде
- Пищевые отходы выбрасывайте только в помойку
- Рванные пакеты сжигайте в костре, целые – складывайте в хозяйственной палатке.
- Консервные банки прожигайте в костре, расплющивайте, а затем выбрасывайте в помойку
- Желательно прикрывать помойку ветвями

8. В лагере

- Со стоянки не уходите в одиночку
- Стоянку нельзя покидать без разрешения руководителя
- В зоне костра исключаются любые резкие движения, а также различные игры с огнем и всяческая суета
- Не мешайте дежурным готовить еду, а если очень хочется «приобщиться» к процессу, спросите у них, не нужна ли помощь
- Если в лагерь пришел чужой человек, предложите ему познакомиться с начальством
- В продуктовую палатку можно заходить только кандею (и иногда – руководителям)
- Туалет располагается в специально отведенных местах
- Берегите родник, не мусорьте возле него и не мутите воду
- В палатке нельзя разводить огонь – исключается использование спичек, свечей – для освещения пользуйтесь фонариками
- В последний день поездки проходит сбор оборудования и приведение территории лагеря в порядок

Памятка дежурным:

- Начинать размышления о дежурстве надо задолго до самого дежурства: поинтересуйтесь у кандея, что, как, и в каком количестве необходимо готовить;
- Если ваше дежурство приходится на утро, дрова, а особенно лучину, лучше заготовить заранее; необходимо позаботиться о том, чтобы растопка была абсолютно сухой
- Вода тоже должна быть заготовлена заранее
- Дежурные едят либо до основной группы, либо после нее
- Распределяйте текущие обязанности между собой. Во время приготовления пищи не должно быть пауз – обычно они приводят к спешке в конце
- Время готовности дежурных к раздаче пищи может расходиться с расчетным не более чем на 10 минут – не раньше и не позднее
- Всегда в доступе (позаботиться заранее) должны быть: хлеб, специи, соль, сахар, чеснок
- По окончании еды, первыми в продпалатку убираются остатки продуктов
- Признаками окончания дежурства должны быть:
 - Сытый и довольный коллектив
 - Идеальный порядок на кухне, дровоколке
 - Чистая посуда



Учебные материалы

ЛИШАЙНИКИ

| Вид | Форма таллома | Субстрат |
|--|---------------|----------|
| * <i>Alectoria sarmentosa</i> | | |
| <i>Arctoparmelia centrifuga</i> | | |
| * <i>Brioria</i> spp. | | |
| * <i>Cetraria islandica</i> | | |
| * <i>Cetraria (Vulpicida) pinastri</i> | | |
| * <i>Cladonia arbuscula</i> | | |
| * <i>Cladonia rangiferina</i> | | |
| * <i>Cladonia</i> spp. | | |
| * <i>Cladonia stellaris</i> | | |
| <i>Evernia prunastri</i> | | |
| * <i>Hypogymnia physodes</i> | | |
| <i>Lobaria</i> sp. | | |
| <i>Nephroma</i> sp. | | |
| * <i>Parmelia</i> spp. | | |
| * <i>Parmeliopsis</i> spp. | | |
| * <i>Peltigera</i> spp. | | |
| <i>Physcia</i> spp. | | |
| <i>Pseudoevernia furfuracea</i> | | |
| <i>Ramalia</i> sp. | | |
| * <i>Umbilicaria</i> spp. | | |
| * <i>Usnea</i> spp. | | |
| * <i>Xanthoria parietina</i> | | |
| * <i>Platismatia (Cetraria) glauca</i> | | |
| <i>Lepraria</i> sp, | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

примечание: виды, отмеченные (*), обязательны для запоминания

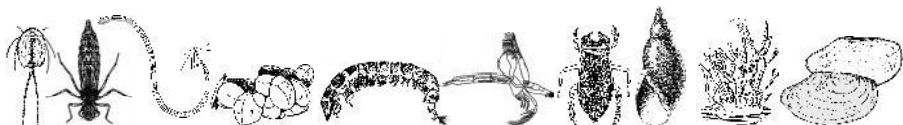


Основные правила поведения

- В транспорте:**
 - Не отставайте от группы
 - Размещайтесь в середине вагона
 - Избегайте разговоров с посторонними, не привлекайте внимания
 - Не выходите из салона вагона
 - Надежно закрепляйте рюкзаки на полках
 - О любых осложнениях сообщайте вовремя руководителю
- Во время перехода**
 - Передвигайтесь узкой колонной (не более 3 человек в ряду)
 - Двигайтесь левой обочиной, на проезжую часть не выходите
 - С проходящими не заигрывайте – последствия непредсказуемы!
 - Не обгоняйте ведущих, не отставайте от замыкающих
- На экскурсиях**
 - Одевайтесь соответственно погоде
 - Помните о клещевой безопасности: брюки надо заправить в сапоги и в носки, рубашку – в брюки, обязателен головной убор!
 - Во время экскурсии двигайтесь, по возможности, бесшумно
 - Идите по тропе, не отставая от группы и не обгоняя преподавателя
 - На остановках собирайтесь у преподавателя, иначе пропустите все важное
 - Во время остановки не садитесь и не ложитесь на землю
 - Посматривайте на других участников экскурсий: зачастую окружающим ползущий клещ более заметен, чем человеку, на котором он ползет
 - Самостоятельные маршруты запрещены
- Установка лагеря**
 - Палатку нельзя ставить на склоне, вблизи обрыва и близко от костра
 - Очистите место, где будет стоять палатка от шишек палочек, камешков, и т.п.
 - Палатку желательно ставить входом к костру
- Заготовка дров**
 - О дровах для костра следует позаботиться заранее
 - Лесину ваят только с разрешения руководителей и в их присутствии
 - При заготовке дров исключаются посторонние
 - При работе пилой следите за руками
 - Перед колкой дров проверьте, хорошо ли насажен топор
 - Во время отдыха топор нельзя бросать, следует воткнуть его в колоду
 - Не рубите на земле
 - Не стойте на линии удара и рядом с рубящим
 - С дровами работают только в обутом виде
 - Не работайте топором в темноте
 - Топоры и пилы храните в специально отведенном месте
- Разведение костра**
 - Загодя приготовьте достаточно мелкого топлива (лучины) растопку
 - Для растопки подойдет береста, мелкие еловые или сосновые веточки
 - Старайтесь обходиться без бумаги
 - Не заваливайте костер крупными поленьями, дайте простор для поддува
 - Поджигайте костер со стороны ветра
 - Храните дрова закрытыми от дождя
- Дежурство при кухне**
 - Внимательно следите за креплением перекладки к рогадинам – совокупный вес котлов и ведер с водой может быть достаточно велик
 - Нельзя сушить вещи на перекладках во время приготовления пищи



| ВЕСЕННИЕ ТРАВЫ | Место встречи |
|--|----------------------|
| * Венерин башмачок (<i>Cypripedium calceolata</i>) | |
| * Ветреница дубравная (<i>Anemone nemorosa</i>) | |
| * Ветреница лютиковидная (<i>A. ranunculoides</i>) | |
| Грушанка (<i>Pyrola sp.</i>) | |
| * Жимолость ломкая (<i>Lonicera xylosteum</i>) | |
| Звездчатка (<i>Stellaria sp.</i>) | |
| * Зеленчук желтый (<i>Galeobdolon luteum</i>) | |
| * Земляника лесная (<i>Fragaria vesca</i>) | |
| * Калужница болотная (<i>Caltha palustris</i>) | |
| Кошачья лапка (<i>Antennaria dioica</i>) | |
| * Крапива двудомная (<i>Urtica dioica</i>) | |
| * Купальница европейская (<i>Trollius europaeus</i>) | |
| * Купырь (<i>Anthriscus sylvestris</i>) | |
| * Ландыш (<i>Convallaria majalis</i>) | |
| * Линнея северная (<i>Linnaea borealis</i>) | |
| Майник двулистный (<i>Majanthemum bifolium</i>) | |
| * Манжетка (<i>Alchemilla sp.</i>) | |
| * Мать-и-мачеха (<i>Tussilago farfara</i>) | |
| * Медуница (<i>Pulmonaria obscura</i>) | |
| * Одуванчик (<i>Taraxacum officinale</i>) | |
| * Ожика волосистая (<i>Luzula pilosa</i>) | |
| Осока (<i>Carex sp.</i>) | |
| Очиток едкий (<i>Sedum acre</i>) | |
| * Первоцвет (<i>Primula elatior</i>) | |
| * Печеночница благородная (<i>Hepatica nobilis</i>) | |
| * Подорожник большой (<i>Plantago major</i>) | |
| * Прострел поникший (<i>Pulsatilla patens</i>) | |



ПОЗВОНОЧНЫЕ:

Птицы

- ☐ Кряква (!) *Anas platyrhynchos*
- ☐ Гоголь *Bucephala clangula*
- ☐ Канюк *Buteo buteo*
- ☐ Белый аист *Ciconia ciconia*
- ☐ Серый журавль *Grus grus*
- ☐ Лысуха *Fulica atra*
- ☐ Чибис *Vanellus vanellus*
- ☐ Перевозчик *Actitis hypoleucos*
- ☐ Бекас *Gallinago gallinago*
- ☐ Вальдшнеп *Scjlopax rustikola*
- ☐ Кукушка (!) *Cuculus canorus*
- ☐ Желна *Dryocopus martius*
- ☐ Большой пестрый дятел (!) *Dendrocopos major*
- ☐ Малый пестрый дятел *Dendrocopos minor*
- ☐ Полевой жаворонок *Alauda arvensis*
- ☐ Деревенская ласточка *Hirundo rustica*
- ☐ Чёрный дрозд (!) *Turdus merula*
- ☐ Певчий дрозд (!) *Turdus philomelos*
- ☐ Дрозд-деряба *Turdus viscivorus*
- ☐ Дрозд-белобровик *Turdus iliacus*
- ☐ Дрозд-рябинник *Turdus pilaris*
- ☐ Белая трясогузка *Motacilla alba*
- ☐ Желтая трясогузка *Motacilla flava*
- ☐ Мухоловка-пеструшка *Muscicapa hypoleuca*
- ☐ Крапивник *Troglodytes troglodytes*
- ☐ Чиж *Spinus spinus*
- ☐ Зарянка *Erithacus rubecula*
- ☐ Соловей обыкновенный *Luscinia luscinia*
- ☐ Лесной конек *Anthus trivialis*
- ☐ Сизый голубь *Columba livia*
- ☐ Вяхрь *Colubma palumbus*
- ☐ Стриж чёрный *Apus apus*
- ☐ Пеночка-теньковка (!) *Phylloscopus collybita*
- ☐ Пеночка-весничка *Phylloscopus trochilus*
- ☐ Зеленушка *Chloris chloris*
- ☐ Славка *Sylvia sp.*
- ☐ Садовая овсянка *Emberiza hortulana*
- ☐ Буроголовая гаичка *Parus palustris*
- ☐ Сойка *Garrulus glandarius*
- ☐ Сорока *Pica pica*
- ☐ Серая ворона *Corvus cornix*
- ☐ Ворон (!) *Corvus corax*
- ☐ Скворец *Sturnus vulgaris*
- ☐ Большая синица (!) *Parus major*
- ☐ Лазоревка *Parus caeruleus*
- ☐ Хохлатая синица *Parus cristatus*
- ☐ Пищуха *Cerithia familiaris*
- ☐ Поползень *Sitta europaea*
- ☐ Зяблик (!) *Fringilla coelebs*
- ☐ Полевой воробей *Passer montanus*
- ☐ Домовой воробей *Passer domesticus*

Отметьте, где были
встречены птицы:

- - открытые пространства
- ≈ - околородные пространства
- △ - еловый лес
- ||| - сосновый лес

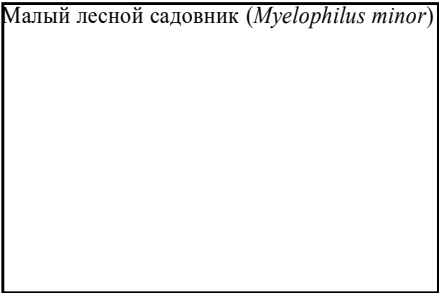
Д - деревня

Желательно узнавать птиц,
помеченных (!) по голосу

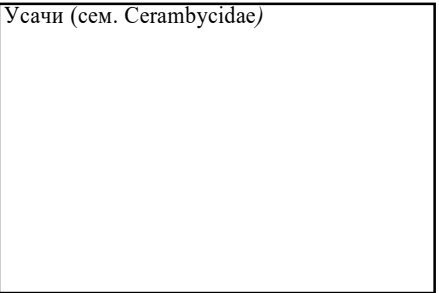


БИОПОВРЕЖДЕНИЯ (СТВОЛОВЫЕ ВРЕДИТЕЛИ)

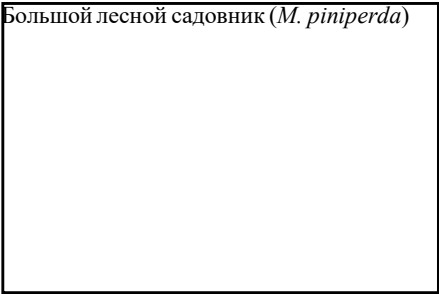
Малый лесной садовник (*Myelophilus minor*)



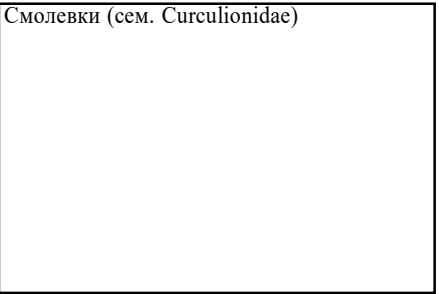
Усачи (сем. Cerambycidae)



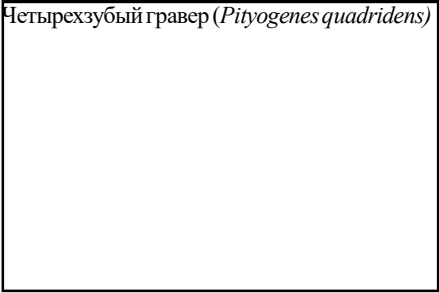
Большой лесной садовник (*M. piniperda*)



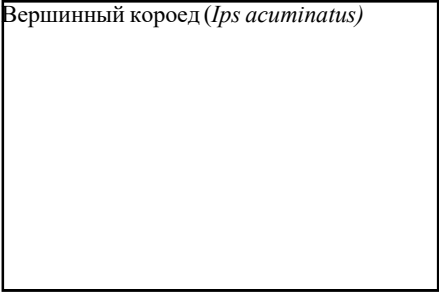
Смолевки (сем. Curculionidae)



Четырехзубый гравер (*Pityogenes quadridens*)



Вершинный короед (*Ips acuminatus*)



| | |
|--|--|
| * Пушица (<i>Eriophorum vaginatum</i>) | |
| * Селезеночник очереднолистный (<i>Chrysosplenium alternifolium</i>) | |
| * Сныть (<i>Aegopodium podagraria</i>) | |
| Фиалка (<i>Viola sp.</i>) | |
| * Хохлатка плотная (<i>Corydalis solida</i>) | |
| * Чина весенняя (<i>Lathyrus vernus</i>) | |
| * Щавель кислый (<i>Rumex acetosa</i>) | |
| Яснотка (<i>Lamium album</i>) | |
| * Ястребинка (<i>Hieracium sp.</i>) | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

ГРИБЫ

- ☐ Березовая губка (*Piptoporus betulinus*)
- ☐ Головач (*Calvacia sp.*)
- ☐ Дождевик (*Lycoperdon sp.*)
- ☐ Сморчок (*Morchella sp.*)
- ☐ Сморчковая шапочка (*Verpa bohemica*)
- ☐ *Saprolegnia spp.*
- ☐ *Sarcoscypha coccinea*
- ☐ *Sarcosoma globosa*
- ☐ Трутовик окаймленный (*Fomitopsis pinicola*)
- ☐ Трутовик настоящий (*Fomes fomentarius*)
- ☐ Трутовик ложный (*Fomitopsis igniarius*)
- ☐ Трутовик осиновый (*Phellinus tremulae*)



БЕСПОЗВОНОЧНЫЕ ЖИВОТНЫЕ

Turbellaria-ресничные черви

- ☐ *Mesostoma**
- ☐ *Planaria torva**
- ☐ *P. lugubris**
- ☐ *Dendrocoleum lacteum*-белая планария*

Hirudinea:

- ☐ *Glossiphonia complanata*-улитковая пиявка*
- ☐ *Haemopsis sanguisuga*-большая ложноконская пиявка*
- ☐ *Erpobdella octoculata*-малая ложноконская пиявка*
- ☐ *Piscicola geometra*-рыбья пиявка*

Mollusca:

Gastropoda

- ☐ *Anisus sp.* – катушки*
- ☐ *Planorbis corneus*-роговая катушка*
- ☐ *P. planorbis**
- ☐ *Limnaea auricularia*-прудовик ушковый*
- ☐ *Limnaea ovata*-прудовик овальный*
- ☐ *Limnaea stagnalis*-прудовик большой*
- ☐ *Limnaea palustris*-п. болотный*
- ☐ *Physa sp.*-физа*
- ☐ *Aplexa hypnorum*-аплекса*
- ☐ *Viviparus sp.*-лужанка (живородка)*
- ☐ *Bithynia sp.*-битиния*
- ☐ *Valvata sp.*

Bivalvia

- ☐ *Unio sp.*-перловица*

- ☐ *Anodonta sp.*-беззубка*
- ☐ *Pisidiidae gen. sp.*-горошинки*

Crustacea:

- ☐ *Asellus aquaticus* водяной ослик*
- ☐ *Gammarus sp.*-водяная блоха.*
- ☐ *Cyclopus sp.*- циклоп*
- ☐ *Branchipus sp.* –жаброног*
- ☐ *Ostracoda gen. sp.*- ракушковые раки*
- ☐ *Lepidurus sp.*- щитень весенний*
- ☐ *Daphnia sp.*- дафния*

Arachnida:

- ☐ *Argyroneta aquatica* - серебрянка*
- ☐ *Dolomedes fimbriatus* - доломедес*
- ☐ *Hydracarina* - водные клещи*

Insecta:

Megaloptera вислокрылки

- ☐ *Sialis sp.**

Odonata

- ☐ *Zygoptera*-Равнокрылые стрекозы.*
- ☐ *Agrion sp.* лютки
- ☐ *Lestes sp.* стрелки
- ☐ *Coenagrion sp.* красотки

Anisoptera - Разнокрылые стрекозы:*

- ☐ *Cordulidae sp.* Бабки*
- ☐ *Libellulidae sp.* настоящие стрекозы*
- ☐ *Gomphidae sp.*- дедки*
- ☐ *Aeschnidae sp.*- коромысло*
- ☐ *Plecoptera** - веснянки
- ☐ *Ephemeroptera* – поденки:*
- ☐ *Leptophlebia sp.*
- ☐ *Baetis sp.*
- ☐ *Cloen sp.*
- ☐ *Caenis sp.*
- ☐ *Heptagenia sp.*

Hemiptera- клопы

- ☐ *Nepa cierea* водяной скорпион*
- ☐ *Sigara sp.**
- ☐ *Notonecta glauca* гладыш*

- ☐ *Hydrometra sp.**
- ☐ *Gerridae gen. sp.* водомерки*
- ☐ *Naucoris cimicoides* – плавт*

Trichoptera - ручейники

- ☐ *Hydropsiche sp.**
- ☐ *Rhyacophila sp.**
- ☐ *Polycentropus sp.*
- ☐ *Mollana angustata**
- ☐ *Glyptotaelius sp.**
- ☐ *Fryganea sp.**
- ☐ *Leptoceridae gen. sp.*
- ☐ *Limnophilus decipiens**
- ☐ *Limnophilus ex. gr. Flavicotmus sp.*
- ☐ *Stenophilax sp.*

Coleoptera - жуки

- ☐ *Dytiscus marginalis* - плавунец окаймлённый*
- ☐ *Acilius sp.* - полоскун
- ☐ *Hydrous piceus* - большой водолюб*
- ☐ *Hydrophilus sp.*- малый водолюб
- ☐ *Gyrinus sp.* – вертячка*

Diptera - двукрылые

- ☐ *Anopheles sp.* малярийный комар
- ☐ *Culicidae gen. sp.* комары*
- ☐ *Dixa sp.* земноводный комарик*
- ☐ *Simulium sp.* мошка*
- ☐ *Chironomus sp.* мотыль
- ☐ *Eristalis sp.*-крыска*
- ☐ *Tipula sp.*-комар-долгоножка*
- ☐ *Liriope sp.*
- ☐ *Tabanidae sp.*- слепни*
- ☐ *Stratiomya sp.* -муха-львинка*

НАЗЕМНЫЕ НАСЕКОМЫЕ:



Дополнительные заметки и схемы

Дополнительные заметки и схемы

