



ཨང་	ཚད་གཞི	ཐོབ་ཚད།	སྒྲགས་ཐོབ།
༡	ལཱ་སྒྲུབ་གྱི་ཤོག་ལཱ།	༡	
༢	ཉུག་དེབ་གྱི་བཟུང་དོན་བརྟེན་དེ་འབྲི་མི་ལཱ།	༩	
༣	དྲི་བའི་ལུག་ཚུ་ དཔྱད་པ་གསེས་ཐོག་ལས་ ལྷགས་ མཐུན་འབད་དེ་ སྤོམ་ཡོད་མེད་ལཱ།	༥	
༤	ཡིག་སྐད་དང་ཚིག་སྐྱེད་ལཱ།	༥	
༥	ཡིག་གཟུགས་དང་བཟོ་བཀོད་སྒྲིག་བཟངས།	༣	
སྒྲགས་བསྟོམས། ༣༠			

ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ အနောက်

ལུ་སྒྲིལ།

༡

དཔེ་དེ་བཀྱི་མེད། བྱམས་དྲུ་སྟེ་ཇི།

ཚོམ་པ་ལོ་ག་ཨིན་ན། ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དྲུ་བཟུང་མོ།

སྤྱི་ལོ་ཉམ་བཅོམས་ཚུ་ག། ཐོ་བཀོད་དྲ་ མ་འབད་བས།

པར་སྒྲིལ། ཐོ་བཀོད་དྲ་ མ་འབད་བས།

ཐེངས་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ཚུ་ག། ཐོ་བཀོད་དྲ་ མ་འབད་བས།

ཤོག་གུངས་ག་དེམ་ཅི་འདུག། ཤོག་གུངས་ ༤༥་ཚུ་ འདུག་ལགས།

ཐྱུ་ཀྱི་ཚར་ག་དེམ་ཅི་ཉམ་ལོ། ང་གི་སྤྱོད་དེ་བཟུང་ཚར་ག་ཅིག་ལས་བཞུ་ལ་ མ་ཉལ་ ཟེ་ རྒྱ་ནི་ཨིན་ལགས།

༢

ཐྱུ་ར་གིས་ཉམ་ལོ་དེ་ལོ་མི་ ཉམ་ལོ་དེ་ལོ་གི་བུ་དྲུ་དོན་ རྟོན་ཚན་གསུམ་ཉམ་བཟོན་ཏེ་བྲིས། རྟོན་ཚན་མེ་ ཚིག་འབྲུ་༥༠་ ལས་ མ་ཉལ་མེ་དེ་གོ།

ལན།

སྤྱུ་དེ་བཟུང་ཉམ་ནུ་ས་ཡུལ་གྱི་གཡུས་དེ་ཏེ་མ་ སྤིག་པ་ཅང་ཅང་འབད་སའི་གཡུས་ཚན་ཅིག་འབད་ཚུ་ཉམ་ལས་ ཉམ་དྲུ་བཟུང་མའི་ལང་བསྟན་ཚུ་སྤྱུ་འབབ་སྟེ་  
གཡུས་ཚན་དྲུ་ག་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ལུ་འབྱུལ་ཏེ་ དམ་པའི་ཚོས་ཡང་ འགོ་དྲུ་པ་དྲུ་མ་ཨིན་ཚུ་ ལོ་དྲུ་ག་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ འབྱུང་བ་སྤོམ་སྤོམ་ཡོད་པའི་སྐོར་  
ལས་ཨིན།

བཟོན་ཤོན་གཏོ་བོ་རང་མི་དྲུ་ག་བུ་དྲུ་བའི་ས་གནས་ནང་སྤྱུ་ག་བསྟན་ལ་ག་དེམ་ཅིག་ཐྱུ་དེ་གོ་པ་ཨིན་ནུ་དང་ གཡུས་ཚན་འདི་གི་བཟོན་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་དུ་ག་  
བཟུང་ལག་ལེན་འབབ་པའི་ནུ་འོ་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཨིན།

དེ་ཉིད་ དཔེ་དཔ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་ཁྲིམས་འགྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནེ་ འབྲི་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་ ཡར་ཤུགས་གྲང་གི་ལུ་ མན་ཐོགས་ གཤེ་མེ་འཛིན་གྱི་མས་ བསམ་ ཚུལ་ གང་ལུ་གང་འཚམས་འཕྲིན།

ལན།

སྤང་དཔ་ཆེ་བ་ ཐོན་རིམ་རྒྱུ་པ་ ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དབང་མོ་(བུམས་དཔ་ སྤང་ཇེ) འབྲི་དེ་གོ་པའི་དམིགས་ལུ་དེ་ འབྲུག་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ ཡར་ཤུགས་ གྲང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་གྲིས་ཡོད་པ་དཔ་ ལྷན་པར་ལུ་སྤྲོ་བ་གཤམ་དཔ་ མེལ་ཁང་ཚུ་ནང་ ང་བསེ་འདི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལས་གྲིས་ཡོད་པའི་སྤང་དཔ་ གང་མ་མེད་པའི་མཐོང་སྤང་འབྲུམ་ལས་གྲིས་གྲིས་ལཱ་ཡིན། འདི་གི་ ལྷན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གྲིས་གྲིས་ལཱ་ཡིན་མས་ལགས།

དེ་མ་ཚད་ ཚུམ་པ་པོ་འདི་ འབྲུག་གི་སྐད་ཡིག་དཔ་ལམ་སྤུལ་ཡར་ཤུགས་གོང་འཕེལ་གྲང་གི་ལུ་སྤྲོ་བ་མོམ་ཡོད་མི་ཅིག་འབད་མཁས་ མོ་གིས་ཡང་ལས་ཡང་ལུ་ སྤང་དཔ་འབྲི་དེ་གོ་པའི་ སྐུམ་མ་འབད་མ་བཞིན་ལུ་མོ་གི་སྤྱོད་འགྲུལ་ཐབས་དཔ་ ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ ལྷན་ཏེ་གཤམ་ལུ་ཡང་དམིགས་ཏེ་གྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚེ་ཁ་འདི་ ཀླུ་ཁབ་ཡང་སྐད་ཡིག་ཡིན་མཁས་ དེས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ རྟོགས་གྲུབ་ཅེ་ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བྱ་ཚད་ཀྱན་པའི་ བྱ་ཚད་ཚུ་ དེས་པར་ལུ་ དེ་གོས་ མཐོ་ཅེ་ཅིག་ཡིན། ཡིན་དེ་འབད་ལུ་ ང་བསེ་ཀྱིས་འདི་དེ་གོ་གི་དེ་ ལཱ་ཁག་ཅིག་ཡིན་མས། ང་བསེ་འདི་ ཀླུ་ཁབ་ཡང་སྐད་ཡིག་ལུ་ ཡར་ཤུགས་གྲང་གི་ལུ་ བཟོན་ལྷན་ཐབས་དཔ་འདི་སྐུམ་ དཔ་མཁས་ལུ་ལས་ལྷན་པའི་ མཁའ་འཐོམ་མོམ་ཅིག་ཡིན་མས།

ཚེ་ཁ་འདི་ སྤྲོ་བ་གཤམ་གྱི་བཟོ་གི་དཔ་ ལག་ཚུལ་བཟོ་གི་འབད་མཁས་ དམིགས་གྲང་དེ་མ་དེ་ ལག་ལེན་དཔ་ ལྷན་ཐབས་བཟོ་གི་དཔ་ དམིགས་གྲང་དེ་མ་མེད་ འདི་མ་ མེད་པ་ཐུལ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐད་ཡིག་མཁས་མཚན་ཚུ་གིས་ སྤྲོ་བ་མི་ཅིན་ དེ་ཉི་ཚུ་ཚོ་དེ་ཀྱི་བཟོ་གུ་ གྲུབ་འབྲས་གཤམ་གྱི་ཡང་མེད་པ་ལས་ བྱ་མིག་ཅེ་ ཚུ་གིས་ ཁོང་འདི་བཟོ་གུ་ མ་མཐུན་མ་འབྲུང་གི་མས་ཟེ་ཡིན་པས།

འབྲི་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཚུ་གས་གི་འགྲུག་ཐབས་ གནད་དོན་གཞི་བོ་ལེ་གཤམ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ གཤམ་གཤམ་ ཟེ་བ་ཅིན་ འདི་བཟུམ་མའི་ ལྷན་ དཔ་མ་འབྲུམ་ཚུ་ ལྷན་གི་འདི་ཡིན། དེ་བཟུམ་གི་ ཉམས་ཐྱིང་དཔ་ཐྱིང་བུ་ལགས་གོམ་ ཚུ་བ་ཅིན་ མི་མཁས་པ་ཅེ་ཅིག་བཟུམ་ ཁ་ལས་སྤྲོ་བ་ཅི་ཟེ་ལུ་ སྤྲོ་བ་ ཚོགས་ཚོ་འབད་ དེ་གས་གཤམ་གས་མི་ཚུ་གི་ཡང་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་ དེ་གོ་ཚུ་གས་གི་ དེ་མ་ཚད་ ཡིག་འབྲུལ་ལུ་ཐོག་བྱེད་ལུ་ བྱ་མི་ཅི་དཔ་གོ་བུ་ ཚུ་གས་པ་འབད་ འབྲི་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་ བྱ་ལུ་འཕགས་པ་ འབད་ བཟོན་ཚུ་གས་པ་ཡིན་ལགས།

དེ་འབད་མཁས་ ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་དོ་དུགས་དཔ་ ལམ་ལུགས་ བདག་འཛིན་འབྲུག་དེ་མོ་པ་ དཔ་ འབད་ ཚུ་གས་མི་དེ་ ཉ་གཤམ་མོ་མོ་ཡོད་པ་ ཡིན་མཁས་ ཚེ་ཁ་འདི་ འབྲི་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་ཡར་ཤུགས་གོང་འཕེལ་ བྱེད་གི་ལུ་ བཟོན་ལྷན་ཐབས་མོམ་མེལ་བསྐུལ་དེ་གོ་པ་འདི་ མི་མེད་ཚུ་གིས་ མཁན་དེ་གོ་པས།