

AFY MOS

2023-2026

Aprobado por Asamblea Extraordinaria
en Socuéllamos a 13 de octubre de 2023



Asociación de familias
y amigos de personas
con alguna discapacidad

Un plan estratégico es un documento escrito.

Este documento nos marca el camino,

En él, escribimos lo que queremos conseguir en AFYMOS en los próximos 4 años:
2023, 2024, 2025 y 2026

Nos proponemos unos retos,

los objetivos que queremos alcanzar
y cómo lo vamos a conseguir.

En AFYMOS, este documento lo hacemos entre todos. Las
personas con discapacidad intelectual y del desarrollo,
nuestras familias y los que nos prestan apoyos:
las personas voluntarias, los y las profesionales
y las socias y socios colaboradores.

Nuestro Plan estratégico “En Ruta” sale del
Plan estratégico de Plena Inclusión
porque es nuestra Federación.



¿Cómo lo hemos hecho?

En AFYMOS,
las personas con discapacidad intelectual,
hemos dirigido el Plan Estratégico “En Ruta”,
desde el principio.

Hemos diseñado cómo lo queríamos hacer.
Hemos diseñado el logo
y elegido el nombre.
Hemos elaborado los textos
y dirigido los seminarios.

La Dirección y una persona de apoyo,
nos han acompañado en todo el proceso.





40 personas de AFYMOS

han participado dando su opinión.

Eso nos ha ayudado a recoger ideas

Ha habido 7 espacios para participar.
Los grupos eran pequeños
para que pudiéramos escuchar a todas las personas.

2 grupos de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
2 grupos de nuestros familiares
1 grupo con todos los trabajadores y trabajadoras de A Toda Vela
1 grupos de voluntariado de A Toda Vela, y
1 grupo de miembros de la comunidad

En cada reunión, cada persona
nos ha dicho lo que quiere que AFYMOS
haga por las personas con discapacidad intelectual y por sus familias.
También han dado ideas de cómo mejorar nuestra comunidad.



Hemos marcado nuestra ruta:
una **vida inclusiva** para todas las personas.
Sabemos dónde queremos ir y qué necesitamos para llegar.
Para conseguirlo necesitamos apoyos de otras personas: profesionales, voluntariado y socios colaboradores.

Además de amigos y amigas, buenos vecinos y vecinas, y políticos comprometidos.

AFYMOS organiza estos apoyos en actividades, programas y servicios

Por ejemplo, el servicio de ocio o el programa de autogestores.

La comunidad también necesita que trabajemos con ella.

Por eso sensibilizamos, formamos y hacemos proyectos inclusivos con otras entidades.

Por ejemplo, damos charlas en institutos, formamos a alumnos y alumnas del Ciclo de Técnico

En este nuestro 1 Plan Estratégico propio, hay acuerdo entre todos nosotros. Personas con discapacidad, familiares, voluntariado y profesionales, vamos hacia una misma dirección. Es muy bonito lo que estamos haciendo. Y los próximos 4 años vamos a seguir haciéndolo juntos. Este Plan Estratégico propio está en concordancia con el Plan estratégico de Plena Inclusión España.



¿Qué queremos conseguir?



5 Retos



Reto 1: **Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo,** con pleno derecho.



Reto 2: El apoyo a **las familias,** para su bienestar y participación social.



Reto 3: Los apoyos de las **personas voluntarias, profesionales y colaboradoras.**



Reto 4: Hacer que **la inclusión** sea una realidad y la comunidad un mejor lugar para las personas con discapacidad.



Reto 5: La **sostenibilidad** de la asociación





**Reto 1: Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
con pleno derecho.**



Asociación de familias
y amigos de personas
con alguna discapacidad

Lo que queremos conseguir

1. Queremos seguir disfrutando de la amistad y de nuestro ocio, en la comunidad.
2. Necesitamos más apoyos para las personas con más necesidades.
3. Impulsar la vida independiente a través de nuestra autonomía, la atención de día, la formación permanente y el empleo con apoyo.
4. Queremos conseguir que las personas con discapacidad intelectual podamos elegir dónde, cómo y con quién queremos vivir.
Por ejemplo, podemos elegir vivir con nuestras familias, con nuestra pareja, solas o con amigos.
También podemos vivir en nuestra casa o en un piso de alquiler.
Y queremos que sea en nuestros barrios, no en residencias.
5. Queremos participar, colaborar y reivindicar para conseguir mejoras en la vida de todas las personas con discapacidad.
Por eso vamos a continuar formándonos y participando con voz propia.



Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con pleno derecho.

Necesitamos apoyos y oportunidades para el ejercicio de nuestros derechos. Queremos formar parte de nuestra comunidad, participando y colaborando desde nuestras capacidades e intereses.



Asociación de familias y amigos de personas con alguna discapacidad



Servicios, programas y apoyos que ya existen para dar apoyos a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

- Asistencia Personal en el ocio inclusivo.
- Autogestores y grupo de participación.
- Centro de Día,
- Servicio de Rehabilitación y terapias.
- Centro de Formación AFYMOS:

Promoción de Programas de Empleo y Formación dirigido y adaptado a personas con discapacidad intelectual.

Formación Modalidad II dirigida y adaptada a personas con discapacidad intelectual.

Preparación de oposiciones, carné de conducir, refuerzo educativo, certificado de la ESO, habilidades sociales y cognitivas, etc.

- Experiencias de participación y colaboración activa en comunidad.
- Ocio Inclusivo : cultura, deporte, turismo y amistad.
- Ocio capacitador.
- Servicio de Capacitación sociolaboral:
Formación para el desarrollo de la empleabilidad, prácticas laborales, experiencias profesionales y empleo con apoyo, alianzas con empresas.
- Programa de Autonomía, vida independiente y contribución social.

Otros a introducir:

- Viviendas autónomas.
- Envejecimiento activo
- Solicitud de Utilidad Pública.

En 2024, revisaremos nuestros servicios y apoyos, para ajustarlos a las nuevas demandas y realidades





Reto 2: El apoyo a **las familias**, para su bienestar y participación social.



Apoyo a las familias para su bienestar y participación social.

Lo que queremos conseguir

1. Reivindicar más recursos y apoyos para nuestras familias.
Especialmente para aquellas que nos vamos haciendo mayores o para las que tenemos hijos con más necesidades de apoyo.
2. Una mayor participación de las familias en la vida asociativa.
Queremos compartir con el resto de apoyos y conocernos mejor entre nosotros y nosotras.
3. Necesitamos tiempo de calidad para las familias, para nuestro descanso y nuestro ocio.
Nos hacemos mayores y queremos sentirnos más acompañadas.
4. Las familias queremos empezar YA a preparar el futuro de nuestros hijos e hijas sin nosotras.
Necesitamos confiar en los apoyos del futuro dando pasos en el presente.
Por ejemplo, con pisos de autonomía pilotos.

Las familias necesitamos más apoyos.
Cada familia es única
y tenemos nuestras propias preocupaciones,
por lo que podemos necesitar distintos
apoyos.
Nuestras familias están formadas por padres,
madres y hermanos,
Pero también por abuelos y abuelas,
cuñados y cuñadas, tíos y tías, primas y
primos,
sobrinas y sobrinos, amigos y amigas...





Servicios, programas y apoyos que ya existen para dar apoyos a las **familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo**

- Alianzas y trabajo en red con la comunidad.
- Apoyo Familiar.
- Asistencia Personal en ocio inclusivo.
- Formación específica.
- Dinamízate: espacio de encuentro lúdico y cultural
- Información, acompañamiento y orientación personalizada.
- Respiro familiar.
- Programa de alfabetización familiar

Otros que podrían existir:

- Envejecimiento Activo
- Apoyos para el futuro
- Creación de grupos de madres y padres con hijos e hijas con TEA.

En 2024, revisaremos nuestros servicios y apoyos destinados a las familias para ajustarlos a las nuevas demandas y realidades





Reto 3: Los apoyos de las **personas voluntarias, profesionales y colaboradoras.**

Lo que queremos conseguir

1. Queremos que las personas que nos prestan apoyos, que son el voluntariado y los profesionales, mejoren sus capacidades y que se sientan cuidadas y reconocidas por AFYMOS. Así, por ejemplo, evitaremos que cambien tanto y conseguiremos que se sientan más comprometidos con la asociación.

2. Queremos informar y formar mejor a los profesionales y voluntarios, para que nos sigan dando apoyos dignos, que estén cerca de nosotros y nosotras, nos escuchen, nos traten con respeto, compartan sus intereses con nosotros y nos ayuden a tener más apoyos y amigos en la comunidad. Por ejemplo, tenemos que hacer un plan de formación para que aprendan a dar buenos apoyos y enseñen a otros de la comunidad.

3. Queremos cuidar más a nuestros socios y socias colaboradoras, estar más cerca de ellos y conseguir nuevos apoyos.

Tenemos que hacer que nuestra asociación esté libre de discriminación, no cometa ningún delito de odio, y acepte, con conocimiento y prácticas, la diversidad.

Queremos que los apoyos nos los siga dando AFYMOS
Nos gusta que haya trabajadores y voluntarios
También nos gusta su manera de escucharnos y darnos apoyos.
A AFYMOS tiene que acompañarlos mejor para su bienestar.



Los apoyos de las personas voluntarias, profesionales y trabajadoras.



Servicios, programas y apoyos que ya existen para dar a las personas voluntarias, profesionales y colaboradores y colaboradoras.

- Canal de denuncias
- Código ético
- Comisión de selección de personal
- Conciliación Familiar
- Flexibilización horaria y teletrabajo,
- Plan de Igualdad
- Perfil de los puestos de trabajo
- Política de gobierno: de desconexión en horarios extra laborales
- Trabajo en red con otras asociaciones y entidades que impulsan el voluntariado; encuentros compartidos con ellas.
- Servicio de Voluntariado: programas de acogida, acompañamiento, formación y seguimiento del voluntariado.

Otros que podrían existir:

- Plan de Fidelización de apoyos y socios.
- Plan de Formación de apoyos.
- Plan de Igualdad.
- Protocolo de acoso.

Programas y servicios que ya existen en AFYAMOS para dar apoyos a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo



Asociación de familias y amigos de personas con alguna discapacidad



Reto 4: Hacer que **la inclusión** sea una realidad
y la comunidad un mejor lugar

Para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Lo que queremos conseguir



La comunidad,
como **espacio** en el
que queremos y
debemos estar.

1. Aumentar la accesibilidad cognitiva de los recursos y espacios de nuestra provincia.
2. Tener más presencia y reconocimiento social en Socuéllamos.
3. Colaborar con el cambio social, para mejorar las oportunidades y la vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, reivindicando mejoras para el colectivo en distintos ámbitos:
 - Accesibilidad.
 - Empleo con apoyo.
 - Vida independiente.
 - Apoyo a las familias.
 - Ocio inclusivo y capacitador.
 - Inclusión comunitaria.
4. Necesitamos que la sociedad conozca nuestras capacidades. Vamos a sensibilizar, informar y formar sobre cómo darnos el trato digno que nos merecemos.

Lucharemos para evitar los prejuicios de la sociedad contra las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Trabajaremos para evitar el maltrato y la discriminación.



Asociación de familias
y amigos de personas
con alguna discapacidad



Servicios, apoyos y programas que ya existen para dar **apoyo a la comunidad** y acompañarla hacia la inclusión.

- Alianzas y trabajo en red con entidades públicas y privadas.
- Alumnos en prácticas de diferentes especialidades.
- Área de Comunicación : sensibilización, campañas, redes sociales, relaciones institucionales.
- Área de innovación y relaciones institucionales.
- Formación comunitaria.
- Plan de Prevención y atención frente al abuso de personas con discapacidad.

Otros que podrían existir:

- Comisión de reivindicación social y política.
- Plan de sensibilización y formación comunitaria.
- Mapa de alianzas y trabajo en red asociativo
- Plan de captación virtual de fondos.
- Plan de Fidelización de socios y socias.
- Solicitar la declaración de Utilidad Pública.





Reto 4: La **sostenibilidad** de la asociación.

Lo que queremos conseguir



Los recursos materiales, el dinero y las instalaciones, nos sostienen. A esto le vamos a llamar **sostenibilidad** o futuro.

1. Aprobaremos y desarrollaremos nuestro 1º Plan Estratégico “En ruta”.
2. Exigiremos y buscaremos más apoyos y dinero público para su desarrollo. También impulsaremos campañas de donaciones online.
3. Pensaremos y actuaremos para el relevo generacional de los órganos de gobierno. Incluiremos a personas con discapacidad intelectual dentro de nuestra Junta Directiva.
4. Avanzaremos en el proceso de transformación digital. Es muy importante que AFYMOS mejore en tecnología y en poder trabajar con ordenadores y otros recursos como bases de datos.
5. Vamos a poner en marcha actividades y nuevas maneras de hacer para aumentar la participación y la implicación de más personas en la asociación, y de todos los colectivos.
6. Vamos a mejorar nuestro compromiso con el medioambiente. Por ejemplo, cómo gastar menos luz y papel, reciclar más, comprar productos de cercanía y de comercios locales.
7. Tenemos que recoger evidencias y resultados de nuestras acciones. Eso, por ejemplo nos ayudará a tomar mejores decisiones y a convencer a la administración y a las empresas para que nos apoyen.





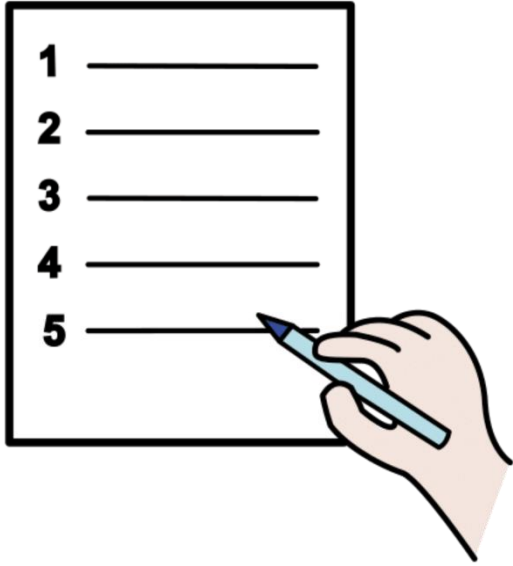
Programas o actuaciones que ya existen para la **sostenibilidad** o futuro.

- Comisiones para la participación.
- Área de Administración.
- Plan de transformación digital.
- Amplia red de entidades colaboradoras.
- Experiencia en fundraising.
- Junta directiva con representación de todos los grupos de interés.
- Financiación diversificada.
- Certificación de transparencia y buenas prácticas de gestión.
- Entidad en proceso de reconocimiento de Utilidad Pública.
- Amplio reconocimiento social.

Otros que podrían existir:

- Trabajo conjunto Junta Directiva y responsables de los servicios. .
- Comisión de reivindicación social y política.





Resumen de lo
que queremos
conseguir

Retos 1 y 2: Personas con discapacidad intelectual y sus familias



Vida independiente:
autonomía, atención de día, viviendas autónomas,
formación permanente y empleo con apoyo.



Amistad y ocio.



Elegir dónde, cómo y con quien vivir.



Mis apoyos.



Participar, colaborar y reivindicar.



Más tiempo para descansar.



Más recursos y apoyos para los que
tienen más necesidades.

Reto 3: Personas trabajadoras, personas voluntarias y personas asociadas.



Informar y formar.



Cuidar y reconocer a las personas que nos apoyan.

Reto 4: La Comunidad.



Los espacios y recursos serán accesibles.



AFYMOS será referente en ocio inclusivo y estará más
presente.



Colaborar para el cambio social.



Reivindicar mejoras en derechos.

Reto 5: La Sostenibilidad.



Aprobaremos y desarrollaremos nuestro 1º Plan
Estratégico.



Campañas de captación de fondos y exigiremos más
dinero público.



Relevo generacional.



Transformación digital.



Aumentar la participación e implicación
de más personas.

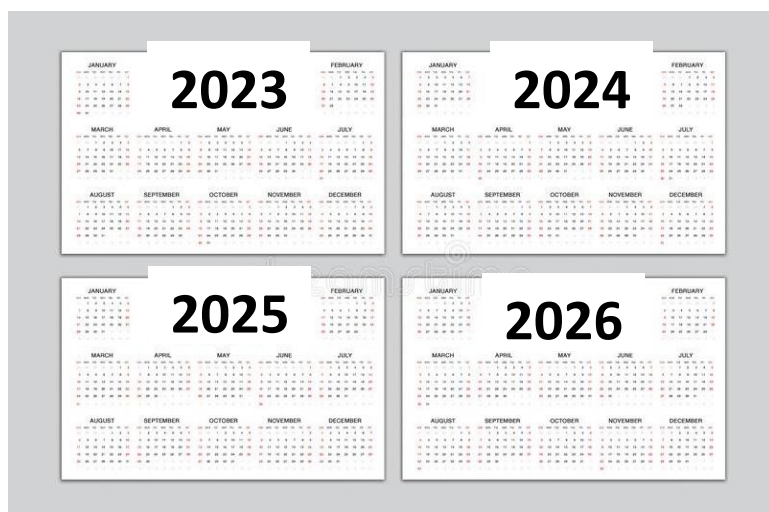


Mayor compromiso con el medio ambiente.



Recogida de datos y evidencias.

¿Cuándo lo vamos a hacer?



Este Plan Estratégico va a durar 4 años, del 2023 al 2026.

Cada año haremos un informe de las actividades que hemos hecho para conseguir nuestras metas.



¿Cuál es nuestra cultura?

nuestros valores, principios y normas

Misión

La misión de AFYMOS es,
contribuir a mejorar la calidad de vida
de cada persona con discapacidad intelectual
y del desarrollo y su familia,
con apoyos y oportunidades para una vida inclusiva
activando la innovación asociativa
y el liderazgo de la propia persona,
e impulsando una sociedad más justa e igualitaria.

Vidas elegidas

Vidas inclusivas

Barrios inclusivos



Visión

Queremos contribuir a **cambiar el mundo**,
para que cada persona con discapacidad intelectual
y del desarrollo y su familia
tenga la libertad, la confianza y el apoyo de la sociedad,
para hacer mejoras en su calidad de vida.

Cambiar el mundo

Autogestión

Apoyo social



Valores

Defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo

Tenemos que defender nuestros derechos y reivindicar más y mejores apoyos

Excelencia

Tenemos que ser sobresalientes en bondad, calidad y afecto.

Solidaridad

Vamos a trabajar con otros por el bien común
vamos a apoyar a aquellas personas que tienen más

Corresponsabilidad

Todas tenemos responsabilidad en el éxito de nuestra misión.

Innovación

Buscaremos nuevas soluciones para mejorar.
Saltaremos barreras para conseguir lo que queremos.

Inclusión

La sociedad ha de invitarnos a estar, ofrecernos apoyos y oportunidades para participar y celebrar nuestra contribución

Dignidad y respeto

La sociedad nos tiene que respetar y tratarnos bien.
Somos seres humanos, como el resto.

Una sociedad es más rica cuanto más cuida a sus miembros





AFYMOS se compromete con los objetivos de desarrollo sostenible.





**Asociación de familias
y amigos de personas
con alguna discapacidad**

AFY MOS

✉ afymos@gmail.com

☎ 926 532 749

📍 C/ Pedro Arias, 87 Socuéllamos (Ciudad Real)

f https://www.facebook.com/profile.php?id=100067093413028&locale=es_ES

📷 <https://www.instagram.com/afymos/>

🌐 www.afymos.org