## กำหนดการพิธีเปิดงาน "วันแท่งการกีฬา (Sports Day)" วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๖ ณ อาคารอเนกประสงค์ สนญ.กปน.

เวลา ๑๔.๓๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๑๕.๐๐ น. - ประธานในพิธีเดินทางมาถึง

เวลา ๑๕.๐๕ น. - ผู้อำนวยการฝ่ายสวัสดิการและกิจการสัมพันธ์กล่าวรายงาน

เวลา ๑๕.๑๐ น. • ประธานกล่าวเปิดงาน

เวลา ๑๕.๑๕ น. - การออกกำลังกายแอโรบิคดานซ์ (Aerobic Dance)

เวลา ๑๕.๕๕ - ๑๖.๓๐ น. - การเล่นกีฬาประเภทต่างๆ เช่น แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส ตาร์ท เปตอง

ฟุตบอล บาสเกตบอล เป็นต้น

การแต่งกาย - ซุดออกกำลังกายหรือชุดกีฬา