



การประปานครหลวง
METROPOLITAN WATERWORKS AUTHORITY

บันทึกข้อความ

ฝ่ายพัฒนาและสนับสนุนเทคโนโลยี
เลขที่รับ..... 1196
วันที่..... 43/6/56.....
เวลา..... 16.15.....

หน่วยงาน ฝ่ายสวัสดิการและกิจการสัมพันธ์ (กองความปลอดภัยและอาชีวอนามัย โทร ๐๒๕๐๔๐๑๒๓ ต่อ ๑๕๙๐)

ที่ ผสภ.๒๕๗/๒๕๕๖ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๕๖

เรื่อง กำหนดการตรวจสอบสุขภาพพนักงานประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๖

เรียน ผู้บริหารหน่วยงานระดับฝ่ายขึ้นไป / กองไม่สังกัดฝ่าย

กปน. ได้จัดสวัสดิการเกี่ยวกับการตรวจสอบสุขภาพให้แก่พนักงานเป็นประจำทุกปี สำหรับปีงบประมาณ ๒๕๕๖ ผสภ. ได้รับอนุมัติให้เป็นผู้ดำเนินการจัดตรวจสอบสุขภาพประจำปี ณ ที่ทำการของหน่วยงานต่าง ๆ โดยการตรวจสอบสุขภาพในปีนี้จะดำเนินการโดย โรงพยาบาลนนทเวช ซึ่งรายการตรวจจะแยกตามกลุ่มอายุ ดังนี้

๑. กลุ่มอายุไม่เกิน ๓๕ ปี รายการตรวจได้แก่ ตรวจเอกซเรย์ปอด ปัสสาวะ และตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
๒. กลุ่มอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป รายการตรวจได้แก่ ตรวจเอกซเรย์ปอด ปัสสาวะ และตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) ระดับน้ำตาลในเลือด การทำงานของตับ ไต กรดยูริก และไขมัน

เพื่อให้การตรวจสอบสุขภาพพนักงานดำเนินการไปด้วยความเรียบร้อย ผสภ. จึงขอแจ้งกำหนดการตรวจสอบสุขภาพพนักงานประจำปี ๒๕๕๖ ตามเอกสารแนบ และขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่านโปรดดำเนินการ ดังนี้

๑. จัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ที่จำเป็น ได้แก่
 - สถานที่ลงทะเบียน พร้อมเจ้าหน้าที่ประสานงานกับโรงพยาบาล
 - โต๊ะและเก้าอี้จำนวน ๔ ชุด สำหรับการลงทะเบียนผู้เข้ารับการตรวจ
 - สถานที่จัดตรวจเอกซเรย์

๒. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้พนักงานในสังกัดทราบถึงกำหนดการวัน - เวลาที่จัดตรวจโดยทั่วกัน และการเตรียมตัวตามคำแนะนำตามเอกสารแนบ โดยในปีนี้อาจเข้ารับการตรวจสุขภาพแล้วพนักงานจะต้องมาพบแพทย์และรับผลการตรวจตามวันที่กำหนดในตารางพบแพทย์ด้วย

๓. หากพนักงานท่านใดที่ไม่สะดวกในวันที่โรงพยาบาลไปให้บริการที่หน่วยงานของท่าน สามารถเข้ารับการตรวจได้ในวันและสถานที่อื่น ๆ ที่ใกล้เคียงภายในระยะเวลาตามกำหนด โดยไปรับผลตรวจและพบแพทย์ที่หน่วยงานของท่าน (ตัวอย่างเช่น ปฏิบัติงานที่ สสส. แต่ในวันที่ให้บริการที่สาขาไม่สามารถเข้าตรวจได้แต่ไปเจาะเลือดและเอกซเรย์ที่ สสส. ดังนั้นการรับผลตรวจและพบแพทย์ให้ดำเนินการที่ สสส.)

๔. สำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง (เฉพาะผู้ปฏิบัติงานในโรงงานผลิตน้ำทุกแห่ง, กชน., ผมน., ผสน., ผบน., ผบร. และ ผคภ.) ให้เข้ารับการตรวจพร้อมกับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ วันที่เข้ารับบริการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป



(นางสาวสุธิสา นาคเสน)

ผู้อำนวยการฝ่ายสวัสดิการและกิจการสัมพันธ์

กำหนดการตรวจสอบสภาพพนักงานประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๖
วันที่ ๒๖ มิถุนายน - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๖ ระหว่างเวลา ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

วัน/เดือน/๒๕๕๖		หน่วยงาน	สถานที่ตรวจสอบสภาพ
เจาะเลือด	พบแพทย์		
๒๖ มิ.ย.	๑๖ ก.ค.	โรงงานผลิตน้ำบางเขน, ฝบร., รวก.(ผ) ชวก.(ผน.) ฝ่ายคุณภาพน้ำ	ห้องประชุมตึกอำนวยการ
๒๗ มิ.ย.	๑๗ ก.ค.	หน่วยงานที่ปฏิบัติงานบริเวณโรงงานผลิตน้ำสามเสน - ชวก.(ระบบส่งและจ่ายน้ำ) - ฝ่ายโรงงานผลิตน้ำสามเสน, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำคลองเตย - ฝ่ายคลองส่งน้ำ, ฝ่ายวางแผนและพัฒนาการผลิตระบบส่งและจ่ายน้ำ - ฝ่ายบำรุงรักษาสถานีสูบน้ำจ่ายน้ำ, ฝ่ายสถานีสูบน้ำจ่ายน้ำ	ห้องอาหาร ฝผส. และ ห้องประชุม
๒๘ มิ.ย.	๑๘ ก.ค.	โรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์และธนบุรี, กองโรงงานธนบุรี, สำนักงาน ประชาสัมพันธ์บางกอกน้อย, สำนักงานประชาสัมพันธ์มหาสวัสดิ์, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำท่าพระ	ห้องประชุม สสบ.
๓ ก.ค.	๒๔ ก.ค.	ฝ่ายมาตรวัดน้ำ, กองจัดเก็บพิเศษ, กองระบบน้ำดิบฝั่งตะวันตก, กองระบบน้ำดิบฝั่งตะวันออก	ห้องประชุม ฝมน.
๔ ก.ค.	๒๕ ก.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์ประชาชน, กองซ่อมท่อประปา	ห้องประชุม สสช.
๕ ก.ค.	๒๖ ก.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์บางเขน	ห้องประชุม สสช.
๑๑ ก.ค.	๒๙ ก.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์ลาดพร้าว, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำลาดพร้าว	ห้องประชุม สสส.
๑๒ ก.ค.	๓๐ ก.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์พญาไท, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำพหลโยธิน	ห้องประชุม สสญ.
๑๖ ก.ค.	๓๑ ก.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์นนทบุรี, ชวก.(ก.๓)	ห้องประชุม สสน.
๑๗ ก.ค.	๑ ส.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์บางทอง	ห้องประชุม สสบท.
๑๘ ก.ค.	๒ ส.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์นครี, ชวก(ก.๒),ฝ่ายเทคโนโลยีบริหาร จัดการน้ำสูญเสีย, กองประสานงานบริการ	ห้องประชุม สสน.
๒๔ ก.ค.	๕ ส.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์สุขุมวิท, สำนักงานประชาสัมพันธ์พระโขนง, ชวก.(ก๑)	ห้องประชุม สสส.
๒๕ ก.ค.	๖ ส.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์สมุทรปราการ, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำสำโรง, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำบางพลี	ห้องประชุม สสป.
๒๖ ก.ค.	๗ ส.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์ทุ่งมหาเมฆ, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำลุมพินี	ห้องประชุม สสท.
๒๙ ก.ค.	๘ ส.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์ตากสิน, สำนักงานประชาสัมพันธ์สุขสวัสดิ์ ชวก(ก.๔) สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำราษฎร์บูรณะ	ห้องประชุม สสค.
๓๐ ก.ค.	๙ ส.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์ภาษีเจริญ, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำเพชรเกษม	ห้องประชุม สสภ.
๓๑ ก.ค.	๑๓ ส.ค.	สำนักงานประชาสัมพันธ์มีนบุรี, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำลาดกระบัง, สถานีสูบน้ำจ่ายน้ำมีนบุรี, สำนักงานประชาสัมพันธ์สุวรรณภูมิ	ห้องประชุม สสบบ.
* ๑ - ๒ ส.ค.	๑๔ - ๑๕ ส.ค.	หน่วยงานที่ปฏิบัติงานบริเวณสำนักงานใหญ่ - สายงาน ผวก., สายงาน รวก.(บ), สายงาน รวก.(ง), สายงาน รวก.(ว), สายงาน รวก.(พ), สายงาน รวก.(ก), สายงาน รวก.(ท)	อาคารอเนกประสงค์

หมายเหตุ

๑. สำหรับพนักงานที่ทำงานสัมผัสปัจจัยเสี่ยง ฝผส. จะดำเนินการตรวจสอบสภาพให้ในวันเดียวกับการตรวจสอบสภาพพนักงานประจำปีระหว่างเวลา ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ หน่วยงานต้นสังกัด

๒. กำหนดการตรวจสอบสภาพดังกล่าวข้างต้น อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

คำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ

การเอกซเรย์ปอด

๑. ในวันตรวจงดใส่เครื่องประดับต่างๆ ที่เป็นโลหะ
๒. สุกาพสตรีควรใส่ชุดชั้นในที่เป็นโครงเหล็ก และหากไว้มียาวควรรัดผมให้เรียบร้อย
๓. ไม่ควรเอกซเรย์ หากไม่แน่ใจว่าตั้งครรภ์หรือไม่ หากสงสัยว่าจะมีการตั้งครรภ์ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนการเอกซเรย์

การตรวจปัสสาวะ

- สุกาพสตรี หากมีประจำเดือนให้งดตรวจปัสสาวะ
- ให้ปัสสาวะทิ้งช่วงต้นไปเล็กน้อยก่อน และเก็บปัสสาวะช่วงถัดไป พร้อมปิดฝาให้สนิทและส่งเจ้าหน้าที่ รพ.

การเจาะเลือด

๑. ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
๒. กรูณางดอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย 8 - 10 ชั่วโมง ก่อนการเจาะเลือด
๓. ก่อนเข้ารับการตรวจ 1 - 2 สัปดาห์ ให้รับประทานอาหารตามปกติ หลีกเลี่ยงการอดอาหารเนื่องจากผลการตรวจจะได้สะท้อนความเป็นจริง

หากผู้ปฏิบัติงานรายใดต้องการตรวจรายการอื่น ๆ ที่ รพ.เสนอนอกเหนือจากรายการที่ กปน. กำหนดไว้เพิ่มเติม สามารถเลือกรายการและสั่งตรวจได้โดยให้แจ้งเจ้าหน้าที่ รพ. และชำระเงินก่อนเข้ารับการตรวจ