

证书 - Certificate

2015年上海运动能力测试 - Shanghai Movement Check 2015

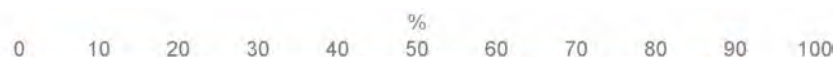
姓:

学校:

名:

班级:

您在2015年上海运动能力测试中的表现



平衡(balancing)

侧向跳(sideways jumping)

跳远(standing long jump)

20米冲刺跑(20m-sprint)

仰卧起坐(situps)

俯卧撑(pushups)

直身前屈(trunk-bend)

六分跑(6m-min,-run)

投掷(ball throwing)

50%表示同年龄段二年级孩子所具备运动能力的平均水平,百分比值越高代表孩子具备的运动能力越突出。百分比只是运动能力的参考值。

尊敬的家长:

感谢您的孩子参加了我们的运动能力测试!

您的孩子正处于各项身体素质发展的关键敏感期。这个阶段也是传统意义上的儿童体育运动阶段。让孩子参加到各种儿童体育运动中去,将为孩子运动机能的全面发展提供重要的机会。跳、跑、踢、抛、接、滑动、转动等能力,如果得到综合的运用和锻炼,将使孩子的手、眼、脑、四肢、肌肉、神经、心理得到均衡发展,并使您的孩子茁壮成长。

基于本次测试的综合表现,您的孩子在以下这几个项目中具有较好的运动潜质:

徐汇区体教结合办公室
上海市青少年体育选材育才中心
德国拜罗伊特大学

Xuhui District - Office of Sports & Education
Shanghai Sports Talent Identification & Development Center
University of Bayreuth - Training & Movement Science

上海市青少年体育选材育才中心
Shanghai Sports Talent Identification & Development Center



UNIVERSITÄT
BAYREUTH

