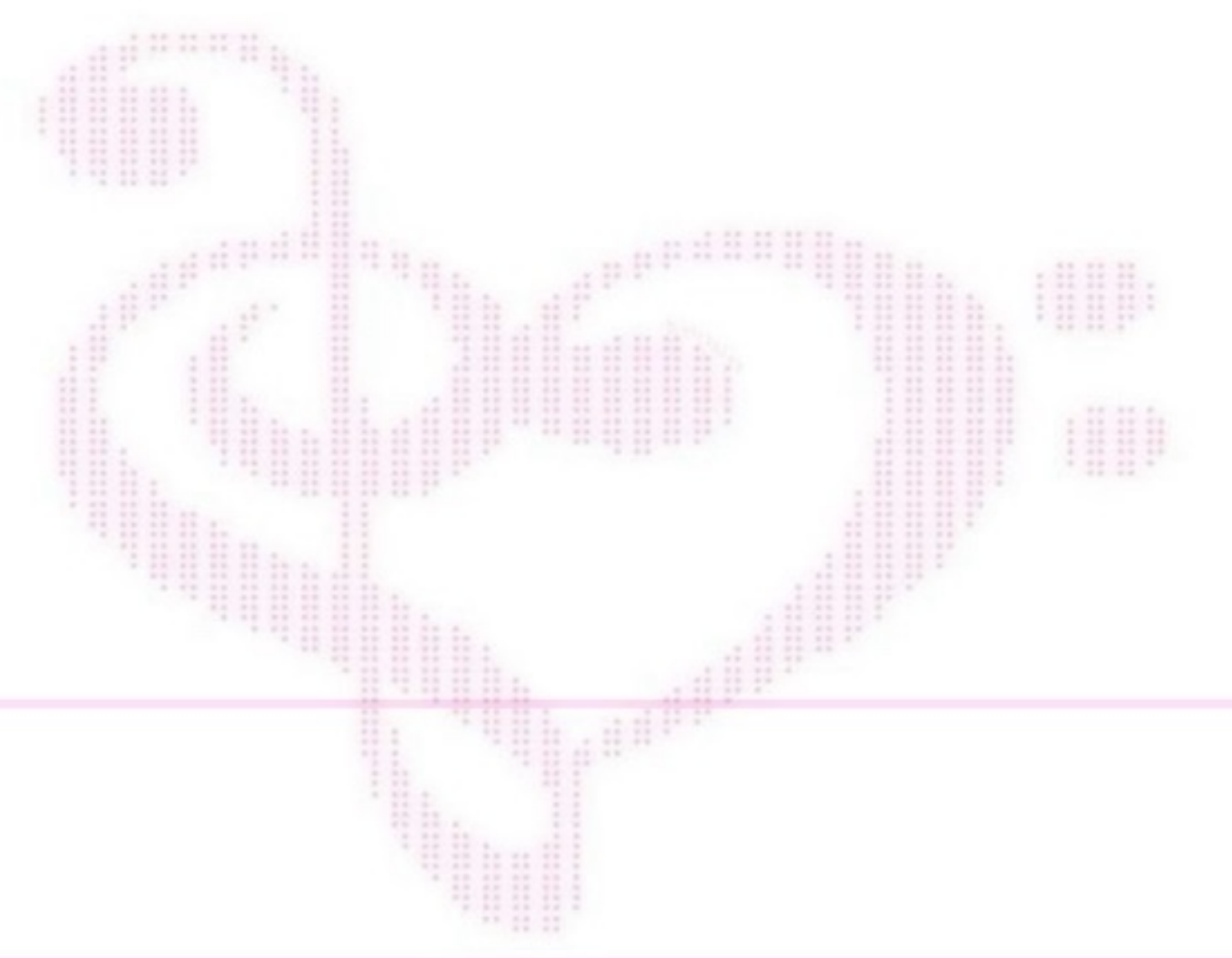


หลักธรรม



พรหมวิหาร 4 เมตตา - ความปรารถนาอยากให้ผู้อื่นมีความสุข
กรุณา - ความสงสาร อยากให้ผู้อื่นพ้นจากความทุกข์
มุทิตา - ความยินดีอย่างเต็มใจเมื่อเห็นผู้อื่นได้ดี
อุเบกขา - ความเป็นกลาง ไม่เอาเหยียงด้วยรักหรือชิง

อิทธิบาท 4 จັหฺพา - ความพอใจและรักในสิ่งที่ทำ
วิริยะ - ความพยายามหมั่นเพียร อดทนในสิ่งที่ทำ
จิตตะ - ความตั้งใจ มุ่งมั่น และเอาใจใส่ในสิ่งที่ทำ
วิมังสา - การพิจารณาเหตุผลและวิธีการทำงาน

สังคหวัตถุ 4 ทาฬ - การให้ การเสียสละ แก่ผู้อื่น
ปิยวาจา - การพูดจาด้วยถ้อยคำสุภาพ อ่อนหวาน
อิตถจริยา - การประพฤติตนให้เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น
สมาหิตตตา - การวางตัวเสมอต้นเสมอปลาย

อธิปัสั 4 ทุกัฬ - ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ
สมุทฺทึ - สาเหตุ ตัณหาของความต้องการ
หิโรธ - ความดับทุกข์ หรือภาวะที่ปราศจากทุกข์
มรรค - หนทางหรือวิธีการที่จะนำไปสู่การดับทุกข์

ธรรมาสนธรรม 4 สัฉฉะ - ความจริงใจ ไม่หลอกลวง การพูดความจริง
ทามะ - การรู้จักควบคุมตนเอง รับผิดชอบตนเอง
อัหฺเต - ความอดทนต่อความทุกข์ ทั้งกายและใจ
ฉาฉะ - การรู้จักเสียสละความสุขส่วนตน

