

<http://you.ctrip.com/travels/finland100092/2609405.html>

这又是半年一次的马拉松之旅.....

D1:拉脱维亚首都里加(Riga)（老城闲逛）

D2:早上前往爱莎利亚最大岛 Saaremaa, 下午镇上(Kuressaare)闲逛（看雕塑，港湾，城堡，海滩公园游乐场）

D3:骑车游岛（往西北方 Vilsandi, 午饭在 Loona）

D4:出发去首都塔林，下午逛老城

D5:Lahemaa National Park（报团，下文详述，这是爱莎利亚最大国家公园，一天去 7 个景点）

D6:塔林马拉松

D7:坐船去芬兰首都赫尔辛基(Helsinki), 市内闲逛（岩石教堂，东正交教堂，希腊教堂，Tori Square 午餐购物）下午飞机返程

签证：德国出发，没办签证。

爱莎利亚简介

爱莎利亚(Estonia)可能很多人不认识，这个国家位于芬兰以南，隔了个波罗的海。波罗的海三国，从南到北依次为立陶宛，拉脱维亚，爱莎利亚。这三个国家都曾经被苏联和德国纳粹入侵，被苏联占领时间较长。语言为爱沙利亚语。语言和宗族上，和芬兰较近似，和拉脱维亚和立陶宛基本没多大关系。三个国家中，最先用欧元，经济和治安相对其他两个国家来说好点。

神马好玩：这个国家基本是平原，森林覆盖率很高，盛产木材。有海景。景色虽然不算惊艳但很舒服，享受森林假期的这里绝对合适。历史的话，这个国家是没啥历史古迹。去了几天，唯一知道的就是 Manor House, 以前有钱人住的。现在有些在卖，有些重新装修收门票给人参观今日爱莎。有些成了餐厅或酒店。

在 RMK 官网（爱莎利亚一个官方组织，大概是管理森林的部门），提供免费森林住宿。有免费的床位，先到先得，这个不用预定。另有还有较好一点的可以预定，收取“key fee”，据说四五十欧。英语官网没写住宿条件怎样，自行联系他们或参考爱莎利亚语的网站。

RMK 官网：<http://www.rmk.ee/subject-headings/for-hikers/accommodation-facilities>

语言：我们去的地方的人都会说英语，菜谱都有英语，旅行问题不大（这里我有点疑问，遇到过摆摊的中老年妇女也会说英语，按理说她们读书的时候是苏

联统治，该不学英语的，她们的英语是怎么学的？）。

饮食：近海，吃鱼较多，也有羊肉，但除了鱼就没看见其他海鲜了。喜欢鲱鱼(herring)，特色有烟熏鱼(smoked fish，这个不是那里都有吃的，在Saaremaa有，在Lahemaa National Park也吃过，但塔林就没见过)。都提供免费裸麦面包（这里特喜欢这个面包，比起白面包重很多，营养也较丰富，吃了几天裸麦面包后我已经记得它的味道了。）黄油也提供。特别喜欢茴香，会用酸奶油+茴香作蘸酱，其他食物也会用茴香做调味。放心，不是东北那种做馅的纯茴香，只是一点点调味而已。这里的菜味道虽然不很特别，但卖相都很漂亮。这里不是发达国家，消费要低一些，10欧左右可以有一个主菜了。分量不多，但可以吃面包吃饱。

手信：很多，我这次败了很多东西回去。里加很多猫制品。爱莎利亚的手工木制维京娃娃很漂亮，也有些姆明礼品(moomin, 芬兰动漫)，赫辛斯基更多姆明的。无论爱莎利亚喝芬兰都喜欢蝙蝠袖披肩，我买了两件回去。去的几个地方都喜欢手工编织的东西。

实用网址：

公交

穿梭波罗的海三国，欧洲其他地方大巴

Lux Express: (有学生票，便宜一两欧吧，好像25岁或以下，基本不查学生证的)

<http://www.luxexpress.eu/>

Ecolines:

<http://ecolines.net/en/about-company>

Ecolines 便宜一点点。最好不要现场买票，不一定有，但前一天买就行，可以网上用信用卡买。不用打票，现场出示护照就行。我坐过lux express。条件很好，每两个座位有充电插头，能上网，还有可上网屏幕（不过速度较慢）。有免费咖啡和茶，厕所。票价分开两种，贵的lounge还提供水和零食。有枕头被子可以租用。

Ecolines 好像也差不多，也是能上网有免费咖啡和茶。

爱莎利亚本国交通（长途的有些可以网上买）（主车站爱莎利亚语为”Bussijaam”：

<http://www.tpilet.ee/en>

Wifi:一般餐厅都有

查询物价治安网站：<http://www.numbeo.com/cost-of-living/>
如果木有手机地图，推荐maps me

爱莎利亚的税竟然高达20%！！！德国是19%。

D1：拉脱维亚首都里加(Riga) 2015-09-08 周二

住宿: Tiger Hostel (booking.com)，单人间 25 欧，位于老城东侧，走 5 分钟到老城，去国际大巴站约步行 10 分钟，附近有大超市，地点很好。不带独立厕所。有厨房。虽然不觉得特别干净不过还可以，这里没行李寄存服务的！！！如果是两个人的话，50 欧左右多很多选择。

行程安排: 机场(22 路公交车, 1.15 欧, 30 分钟到国际大巴站 Autoosto 下) - 市区老城（主要看了被苏联占领的博物馆和拉脱维亚历史博物馆）。如果你是从市区去机场的话，坐 22 路公交方向是“Lidosta”。

里加公交查询: <https://www.rigassatiksme.lv/en/>

里加游客中心: <http://www.liveriga.com/en/3721-riba-tourism-information-centre> (老城区)

治安: 虽然听说不太好，网上也看过一些人的遭遇，但我们在老城区附近转觉得还可以，没有不好的感觉。

Gauja National Park: 在里加附近的国家公园，时间不够没去。据说很漂亮，可以玩皮艇，公交车可达。详情自己查找。参考:

<http://www.latvia.travel/en/sight/gauja-national-park>

D1 行程开始

从德国法兰克福出发，中午时候到 Riga (这里比德国快一小时)，到步后按指示出机场，过马路经过停车场到车站坐 22 路公交车到市区（不是过一条窄马路，印象中大概走 100 米吧，不难找的）。车的班次约 15-20 分钟一趟，车程约 30 分钟。车站有售票机，有俄语英语拉脱维亚语，机器买票 1.15 欧（这是单程价，可以买多程票的），司机买票 2 欧。向司机买票前门上，否则后门上，车上刷票。逃票容易！这里的公交车不错，干净，像德国的。之前几天都下雨，下机时有点小雨，不过到达后就停了，下午还出太阳，之后几天一路晴天！我们回来后之后一天又开始下了。可以说，没下雨的几天就正好是我们的几天。

(下图:售票机，除了拉脱维亚语，还有俄语英语德语)



(下图：位于机场的 22 路公交站，去市区的地方）



(下图：里加机场)



(下图：车票)



之前在公交网站查应该是 13 janvara iela 这个站下的。但车上报的没有此站，我们是在 Autoosta 下的，这是国际大巴站（还好我一直用电子地图跟踪位置所以没有坐过）。下车有 Stockmann(这是后来在芬兰及爱莎利亚也看见的大型商店），超市也在此。往东走一段过隧道就到酒店了(这个隧道位于十字路口，下去很容易转晕的）。去老城东侧，可以在 Autoosta 下车，去西侧近河的话，可以在早一站 11. novembra krastmala 下车。

（下图：下车的地方 Autoosta 国际大巴站。大巴站位于下图右侧，要走进去。去老城东侧过马路对面。这个建筑内有大超市。）



从机场去市区路上，觉得绿化挺多，但不特别漂亮。
到 hostel 安顿后就出发去老城了。我们先去游客中心拿地图，这里可以买到 Lux express 车票，但要每张 3 欧手续费。这里有免费 wifi 可以上网。

老城有个教堂，不知道典故，可以坐电梯上的，但要门票 9 欧，直接 pass.....

先去老城区拿地图，之后就去附近的拉脱维亚被占领时期博物馆 Latvie?u strēlnieku laukums，关于被苏联占领的那段历史。不用门票，要导游的话则要收费。好好看的话大概一小时吧，除了图片文字介绍外还有短纪录片。如果知道一点这方面知识，看的会比较投入。我最近是看过一些，这次 终于可以装个文化人了。

我印象最深的是古拉格群岛的介绍(Gulags)。Gulags 本身也是本小说，拿诺贝尔文学奖的，我下了还没 看。作者本身就在 Gulags 经历过，书的内容是介绍里面的种种恐怖。看了纪录片，我也更了解。Gulags 不是真正的岛，是在苏联各地的劳役基地，主要针对知识份子（斯大林是特别不喜欢知识份子的），拉他们去做苦力，每天只给 500 克面包，后来二战爆发，每天只给 200 克。这个好像赤柬（柬埔寨 70 年代中期共产党政权），当时波尔布特(Pol Pot，当时共

产党领导)把所有人从首都金边拉去郊区做苦力，还屠杀了大量平民……卖弄的有点多了，有兴趣 youtubX 搜纪录片”红色高棉杀人机器”。

看完觉得饿了，去了 Dome Square 吃下午茶，这里很多 café，鸟也很多，而且不怕人。这边很多不同种类的鸟，不都是麻雀或鸽子。有种咖啡加了本地酒 Rigas Black Balsam，4.2 欧有点贵我没喝，后来晚饭喝了。这是种混合了不同草本植物和伏特加的酒，黑色的，40 多度（我当时没感觉度数那么高，以为就 30 多）。通常配其他饮料一起喝。我吃了蛋糕 3.6 欧+Cappuccino 2.6 欧。这里甜品并不丰富。

最后我们就去了另一个历史博物馆，不知道叫啥，不用门票的，关于拉脱维亚不同时期历史。这个普普通通，有时间一看无妨。

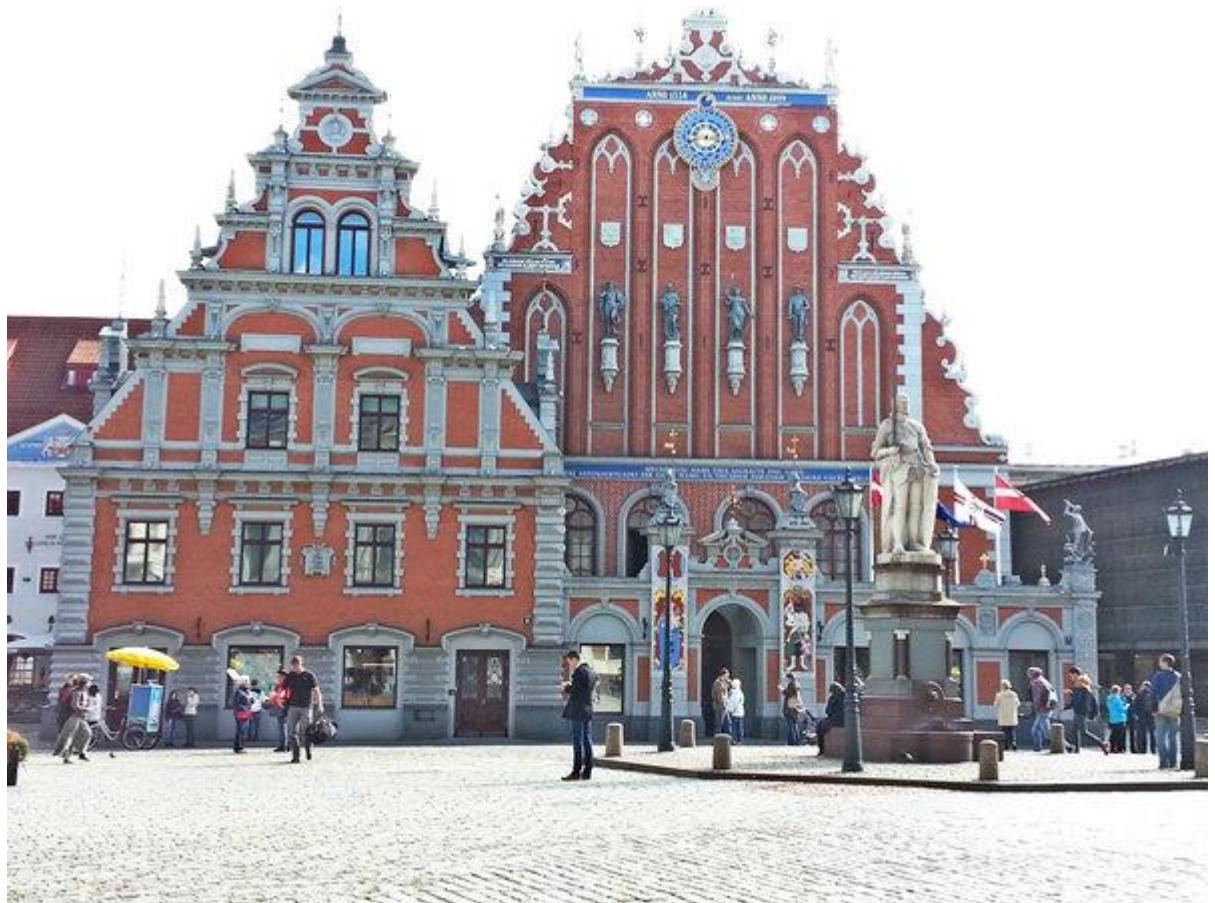
总体来说，觉得这个老城没啥特别。路坑坑洼洼的，不太好走。

（下几图：老城一角）





(下图：游客中心在此，这也是个历史建筑，不知道典故）



(下图：Power House, 这个东东爱莎利亚也看过，不知道典故.....)





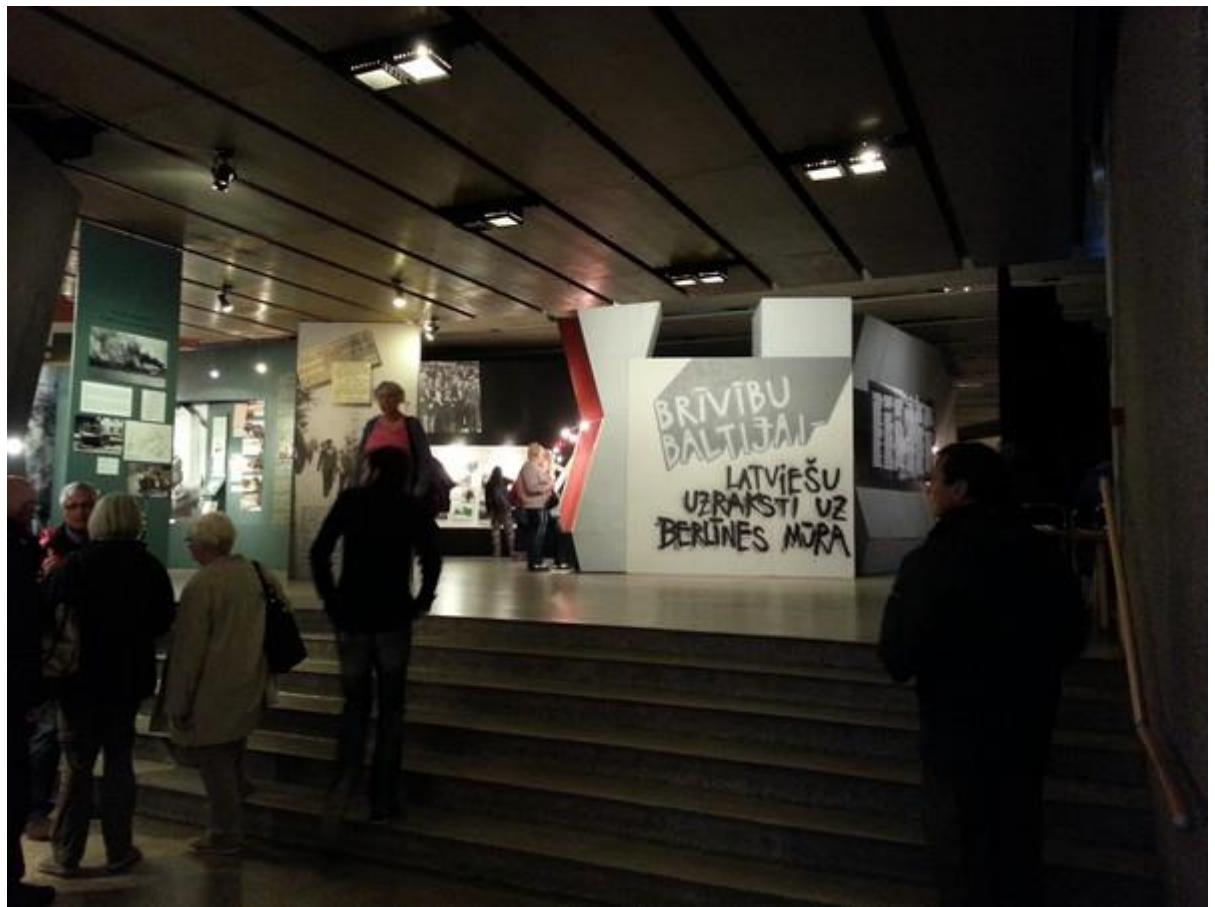


(下图：位于游客中心附近的被占时期博物馆)



(下几图：被占时期博物馆内部)





(下图：在古拉格群岛，人民就是睡这些地方，没有垫子的）

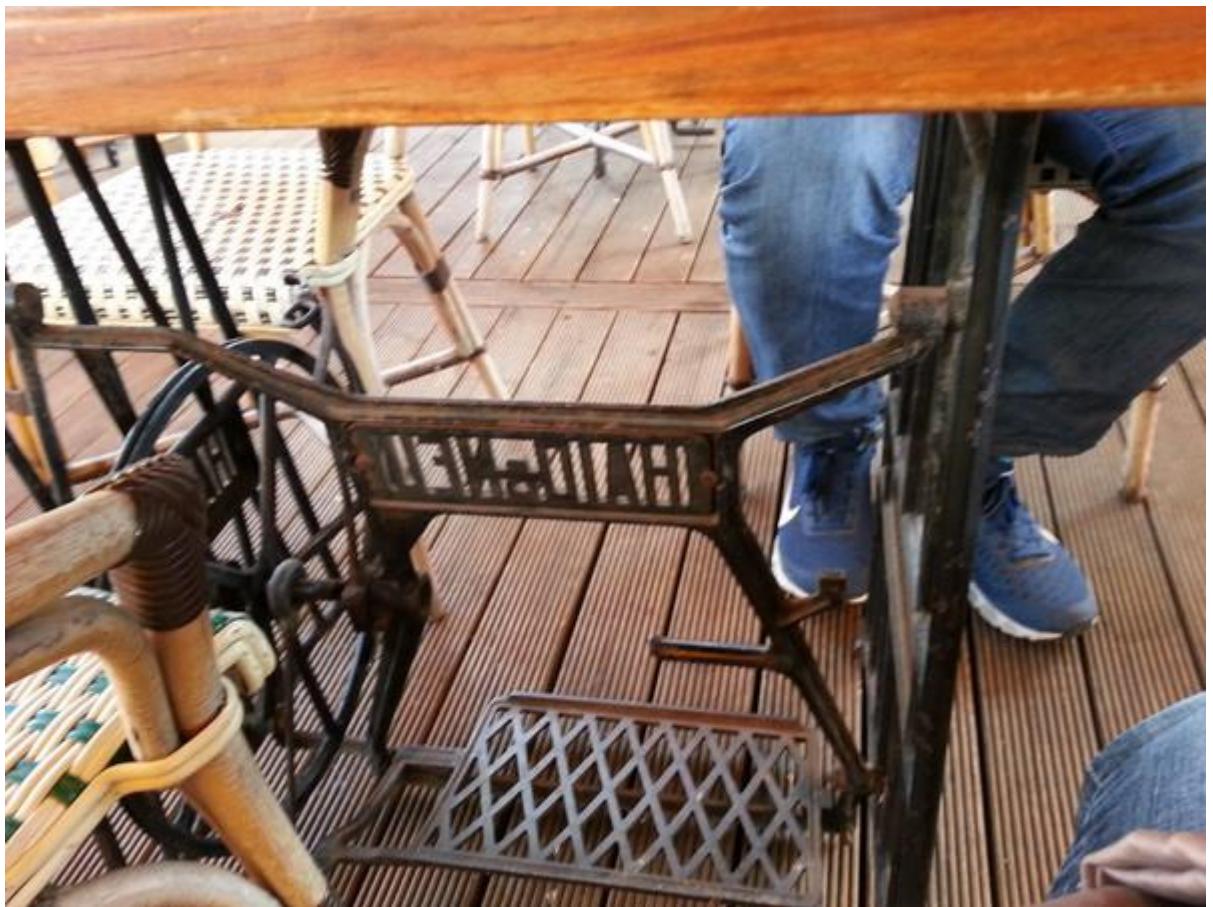




(下图：我的下午茶)



(下图：下午茶餐厅座位很有特色，是缝衣车)



(下几图：后来去的不知道什么历史博物馆)



10.00 - 17.00

10.00 - 18.00

IEEJA:
BEZ MAKSAS

ADMISSION:
FREE





(下图：民族服装娃娃)



(下图:民族服装，具体忘了价格，只记得很贵)



晚饭去了老城外东侧 Wellton 酒店吃饭，环境不错。4个人连饮料 68 欧。这里消费我好像德国那样给，觉得服务好就多给一点。一般我觉得服务还不错。

（下几图：我们在 Wellton 酒店的晚餐，第一张是带黄油的白面包和这里最喜欢的裸麦黑面包）



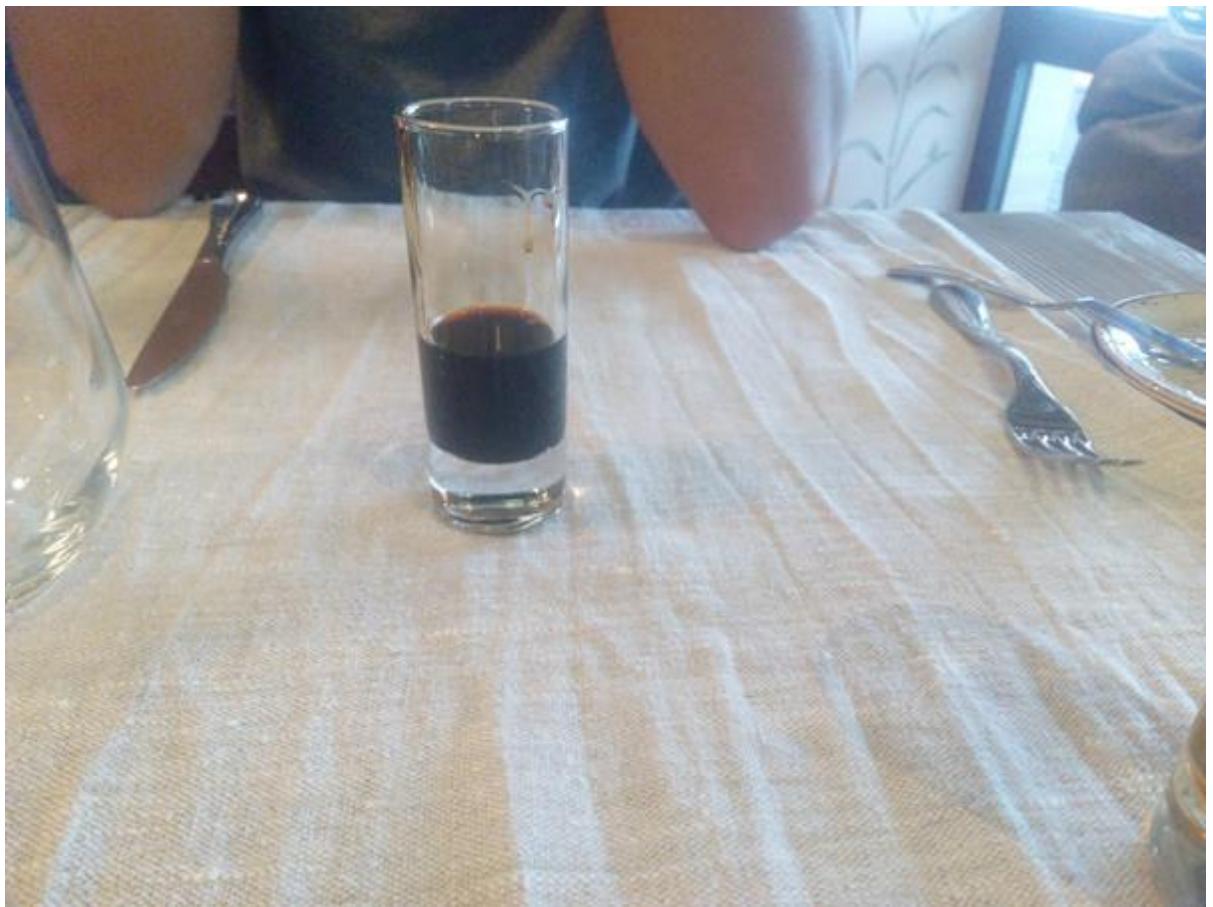
(下图：三文鱼)







(下图：终于喝上了的本地烈酒 Rīgas Black Balsam, 3 欧，另外配苹果汁 2 欧)



晚饭后去前文说过的大超市，买第二天早饭，准备坐早 7 点的车去 Saaremaa。

今天开支：公交：1.15 下午茶： 2.6+3.5 晚餐：20（含小费） 住宿：25 超市杂费：3.6
合共~56 欧

D2：爱莎利亚最大岛屿 Saaremaa 2015-09-09 周三

先介绍一下 Saaremaa。这是爱莎利亚最大的岛，2000 多平方公里，即两个香港差不多大。这个岛是这次行程重点，我是在 tripadvisor 看别人推荐的，特别想去。整个岛是个大森林，有两个小镇，主车站在南部的主镇 Kuressaare，另一个镇是 Orissaare。除了镇上吃的住的比较集中外，其他都很零散，就在森林间有个房子，可能是餐厅，也可能是民居，你表面看不出来，一定要事先先查好(tripadvisor)，不然你去玩的路上可能会没饭吃的。

整个岛就是一个大森林，是度假的，7,8 月人很多，很多酒店都有 spa。这是个生态岛，夏季（还是春季？）有很多鸟，有很多不同植物，还有花！有沙滩可以游泳，玩的很多，我事前搜集了很多资料，好好介绍一下。

Saaremaa 旅游局：

<http://www.saaremaa.ee/> (发邮件去他们会回复的)

岛上交通：

http://www.bussipilet.ee/bus_stops (9月份是淡季，公交车很少，基本不用考虑)

如果自己开车从爱沙尼亚本土去 Saaremaa，这里可以查船的班次及网上买票：

<http://www.tuulelaevad.ee/index.php?lang=en>

Saaremaa 主镇 Kuressaare 自行车：Bivarix (位于主车站附近，我们当时取了车才去酒店)

<http://www.visitestonia.com/en/bivarix-bicycle-rental>

周末不开门，平时 10:00-18:00 开。一天 10 欧，两天 18 欧。这是镇上唯一一家自行车店，但你周末去好像也有其他地方能租，我在网上看过有人租到，只是车没那么好。这里还有双人车，小孩的车。如果是旺季去，最好提前邮件联系预定，不用给押金的。

景点：参考官网，好些地方。当时在我考虑范围的是 Vilsandi National Park, Harilaid, Panga Cliff。这几个地方都偏西北。Vilsandi National Park 是个小岛，可以从大岛 Saaremaa 走路过去，但去之前需要去 Loona (位于 Vilsandi 附近) 旅游局咨询，水位有时候高有时候底，当时最高到腰。这是个保护区，很多不同的鸟及植物，想好好认识的话可以雇个导游，详情咨询 Loona 旅游局。Harilaid 很漂亮，从 Loona 去大概 10 公里。Panga Cliff 也很漂亮，是看悬崖的。

Loona 旅游局 (邮件有人回复的)：

<http://loodusegakoos.ee/where-to-go/national-parks/vilsandi-national-park/vilsandi-information-point>

步行过去的 hiking trail:

<http://loodusegakoos.ee/where-to-go/national-parks/vilsandi-national-park/kakisilma-vilsandi-hiking-trail-5-km>

去 Vilsandi，还有其他方法。

1. 我咨询过 Loona 唯一酒店 Loona manor (我们吃午饭的地方，后面还有故事)，回复如下：

“For Vilsandi we have regular boats on Tuesdays and Fridays (depart at 10:00 and back 16:00) price about 10 eur/round trip.

There are also charter boats available. 120eur/there and back.

Rented kayak costs 35eur.”

网址: www.loonamanor.ee

2. 较便宜的船, 价格班次在网址 (淡季不是天天有, 有班次也很少, 基本不用考虑)

http://www.islander.ee/?ca=paadireisid_vilsandile

3. 这个是从 Papissaare 到 Vilsandi 往返的船, 具体我没看过.....

<http://www.kihelkonna.ee/transpordiuhendused>

4. 皮艇

联系 <http://www.360.ee/> 的 simmo@360.ee

在 Kuressaare 玩皮艇是单人皮艇一天 20 欧, 双人 38 欧, 如果让他开车送去 Vilsandi 及拿回来, 那是两只双人皮艇一共 90 欧 (这都是邮件报价, 可能会随时浮动的)。

我把陨石坑作为后备行程, 离 Kuressaare 16 公里, 在东边, 叫 Kaali crater (具体自行 google)。

还有其他玩的:

看海豹团:

<http://www.parimusmatkad.ee/eng/gray-seals-have-babies>

<http://natourest.ee/mammal-tours/ringed-seal-watching/>

和海豹潜水:

http://www.pringeldivers.com/?In_English

邮件咨询报价如下:

" price 185.- eur is GROUP price ! no person price !!! for Kirjurahu near island Abruka (trip time 3 hours with diving) and price to Allirahu is 285.- max 8 person . group price!! (trip time 4-5 hours with diving) Allirahu is biggest colony seals in Gulf Riga, best place !!

Our boat stay in Kuressaare City Harbour .

Ps. equipment rent is 35.- eur per person."

意思是应该是 185 欧/N 人+35 欧, 或者 285 欧/N 人+35 欧

高尔夫球(在 Kuressaare):

<http://www.saaregolf.ee/>

查了那么多, 我们这种穷游的还是骑车算了.....这个岛很适合骑车, 除了通去本土 10 号公路外, 车不多的, 远离 Kuressaare 尤其少。没专门自行车路, 但车少问题也不大。路也不难找, 你都沿公路骑的话, 一张有全岛公路的大地图也够 (网上有的下载), 但你要骑小路的话, 就需要手机导航了。小路骑得很舒服, 当时就只有我们, 但会有些小石头。

想去看美景，骑车不行，去的地方很有限，必须得开车。喜欢徒步，这里也很少路线选择，详见 Saaremaa 官网介绍。据说这里天气较好，冬天也不下雪，一年四季也可以玩。

(下图：上面介绍过的地方的位置，陨石坑只是很大概)



D2: Saaremaa 行程安排

交通：7:00 坐车从 Riga 到 Parnu (9:35 到)，然后 9:50 原地倒车去 Saaremaa 主镇 Kuressaare (路线为 149)，13:15 到。当时拉脱维亚大型修路，我做好后援行程，以免赶不上车。这个时候如果错过 9:50 的车就得等到下午四点多。那就去 Parnu 逛半天，这也是个旅游城市，近海，有白沙滩，东正教教堂可以看 (具体名称 Ellisabert Church, 地址: Nikolai tn 22; Jekaterina Vee, 地址: Tanar 8; Tallina Gates, The Red Tower 地址: Hommiku 11)。

住宿: Arensburg Hotel (四星级, booking.com), 位于 Kuresaare, 双人间 57 欧 带早餐，暑假可是 100 欧，免费使用游泳池及桑拿，很划算！如果想便宜点住小店，不到 20 欧的也很多不错选择。还可以住农庄，Saaremaa 旅游官网有介

绍，但得自己开车。

游玩：Kuressaare 镇上游览，最南部近海港湾有城堡古迹，游乐场（超级好玩）。

超市：在 Kuressaare, Lossi 及 Tallina 大街连接处，有条往东的路，叫 Raekoja，往里面走不到 100 米，在左边（北方）有超市。

D2: Saaremaa 行程开始

之前一晚在网上买了 lux express 的票去 Parnu, 14 欧（9 月开始降价，之前是 16 的，但这趟早车比之后的要贵 3 欧）。这趟车虽然那么早也坐满了。早上贤惠的 Fei mm 做三明治给我们吃，让我可以在车上喝咖啡吃好吃的。

进入爱莎利亚，觉得漂亮多了。之前在拉脱维亚，两边都是高树，更远的地方就看不到了。爱莎利亚景较开阔，很漂亮。我是比较奇怪，这个车是从里加到塔林的，竟然一路未有高速，只有国道。要是遇上意外，必定会堵。这可看出这个国家的发达水平。后来从 Saaremaa 到塔林那段，后期就有高速了。路上我基本没看见农田，据说是因这里出产的价格比不过波兰那些工业化农田生产便宜，所以慢慢就不种天了，现在农地越来越少。

路好像差不多修好，不过快离开拉脱维亚有点堵车，我用电子地图一直用 gps 跟踪着，估计会晚点 5-10 分钟，最后是晚了 10 分钟，下车时还有 5 分钟到下一趟车。下了狂奔。还好车站不大，很快就找到了。车票 12.8 欧，车上买票。这趟车没坐满。

这个车虽然没那么豪华，但还是有厕所和 wifi 的。预计 13:20 到。在 Virtsu Sadam 要倒船的，但车票已经包括船票。公交车是会一同上船的，下船坐同一趟车。注意，上船时认好车的停放位置，下船时千万别太晚，司机不数人的，你晚了上车就会被丢了。如果你是自己开车的话，就在上述网址买船票及查班次。

船程只有半小时，公交时刻表显示 1 小时，这是包括了等船的时间。这个船比我想象中好，好像我去年在丹麦坐去 Aeroskobing 的，上面吃的很多，还有热饭。我吃的蛋糕 2.2 欧，热饭一般 6-7 欧。

（下图：爱莎利亚路上一景）



(下图：坐的这趟船)



(下图：等船码头)





(下几图：船内情况)





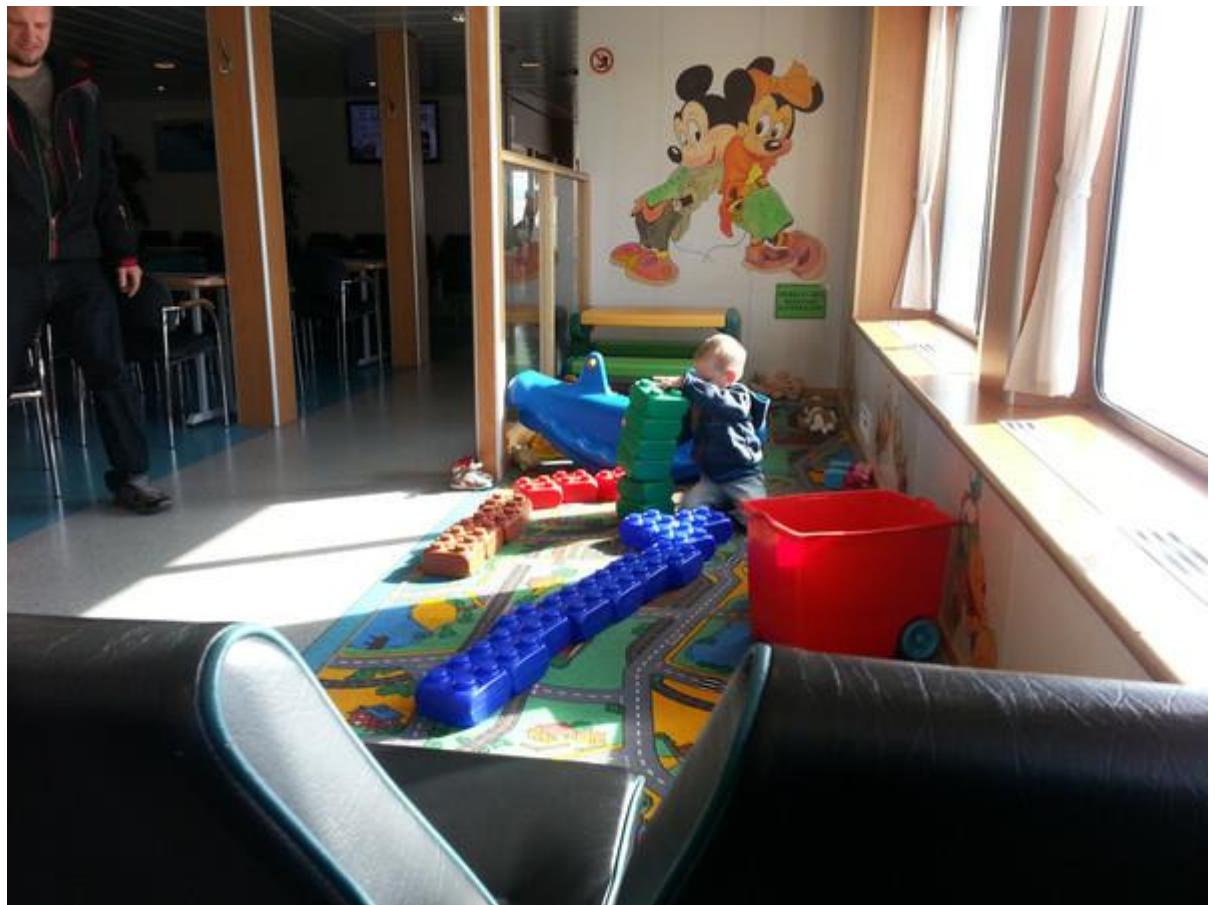
(下图：只有爱莎利亚语的餐牌，拍得不好，字看不清）

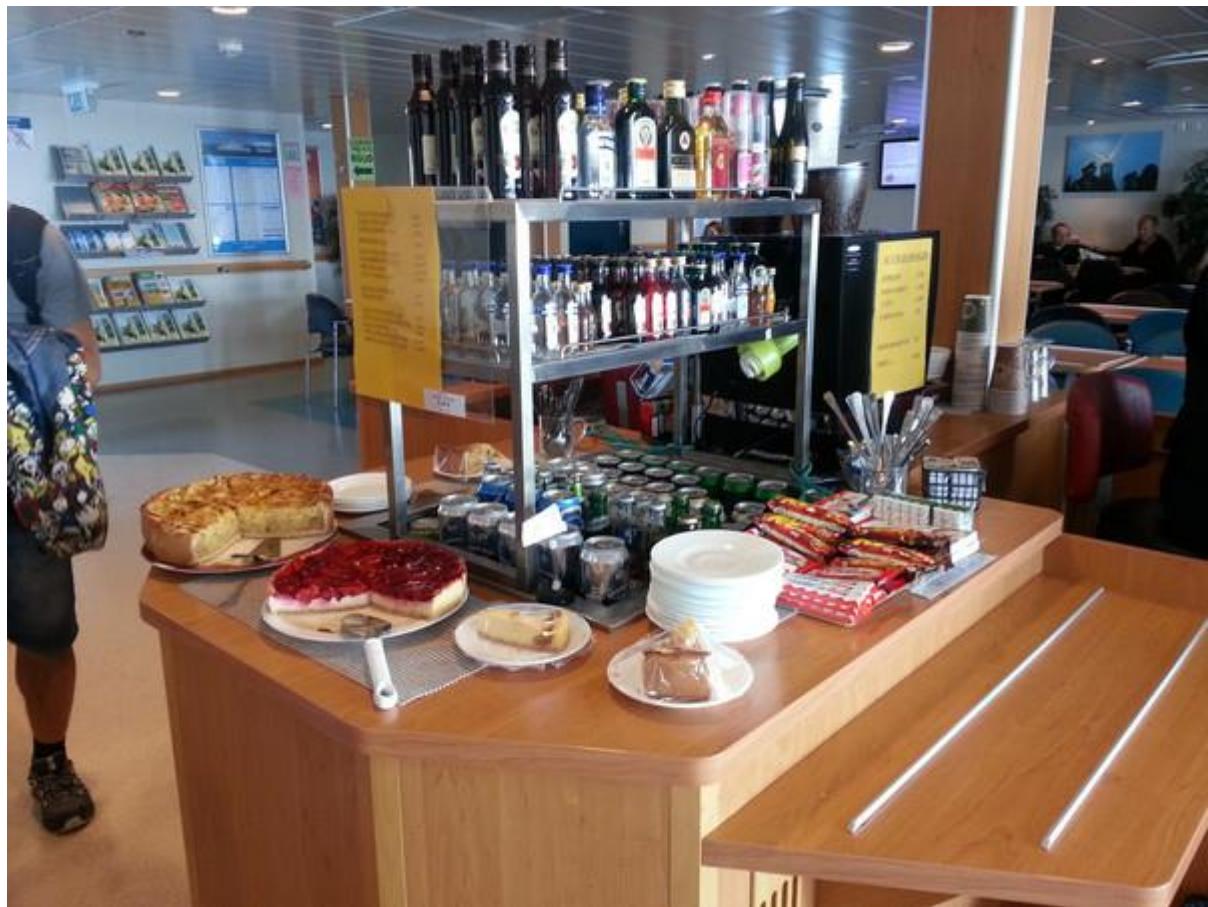


(下图：热饭)



(下图：儿童游玩区)





(下图：快到岸）



这趟船那么舒服就坐半小时，吃完蛋糕我都没坐够就到岸了。
下船就找回自己的车，上车就继续出发。这时在 Saaremaa 东边的小岛 Muhu，也是个旅游岛，不过评价没 Saaremaa 高。连接 Muhu 和 Saaremaa 两个岛有条填海的路，我原来还以为是有条桥连接着两个岛的。

（下图：连接 Muhu 到 Saaremaa 的一段路）

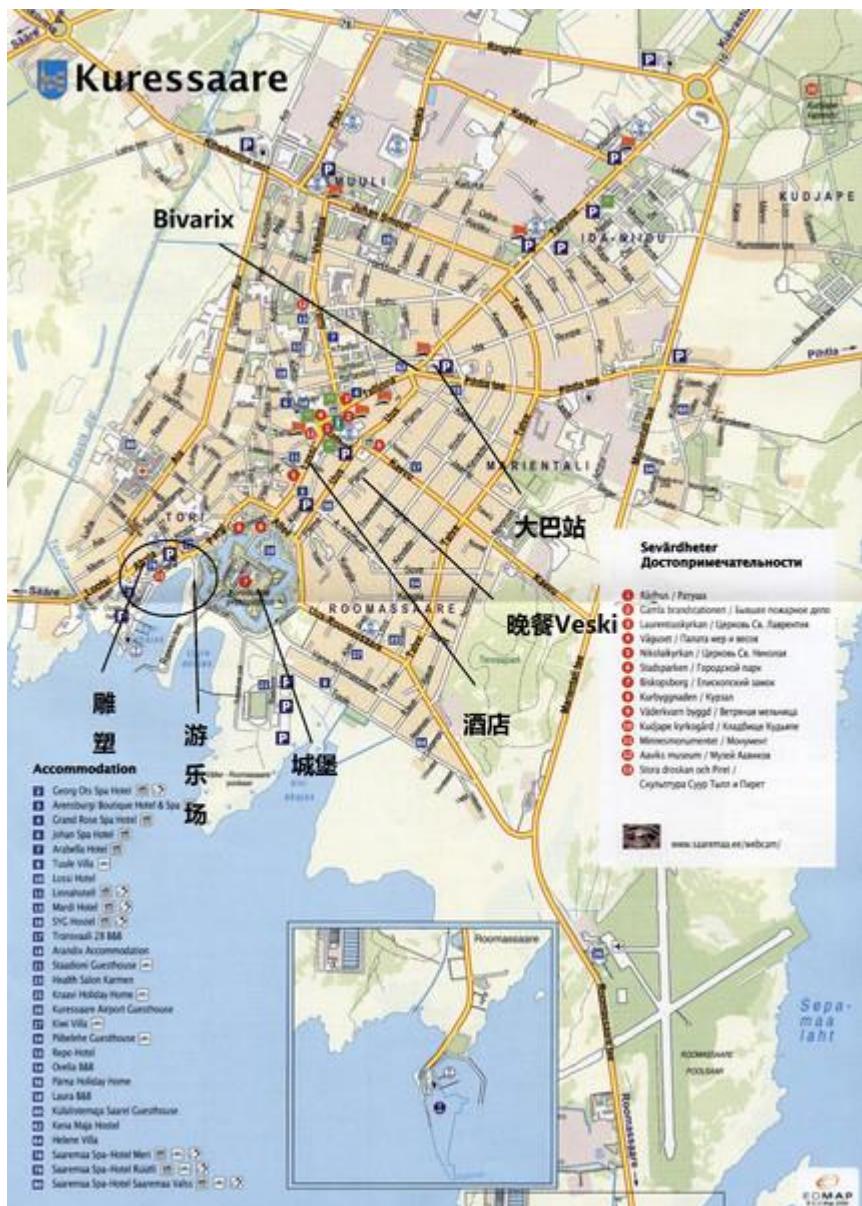


车挺准时的，大概 13:15 到。租自行车地点 Bivarix 就在附近，先取车然后沿着大路 Tallina 往西南方走，走到尽头连接 Lossi，再继续往西南方就找到 Arensburg 酒店，不到 1 公里吧。自行车一天半是 16 欧。其实我们今天不用，主要是车店 10:00 才开，明天等不了那么久，所以就今天先取了。还好坐上了 9:50 的车，要是坐下午四点多的，来到晚上七点多，我们也取不了车。真是 Hallelujah。

下车时我们就把周五去塔林的票先买了，早上 8:20 的，17 欧。这个是小车，票价贵点，一般 15.8 欧。车站的时刻表不完全，我们这趟车就没有。最好事先网上查好，或者现场咨询。

这次没有去旅游局拿地图，这里地方小，我之前在网上打印了地图，而且有电子地图也够用了。在酒店安顿后，我们就沿 Lossi 往西南走，走到港湾往右手边看（东侧），可以看到雕塑。这个雕塑叫 Suur Toll and Pirett，位于 Abaja tn。虽然不是特别好看，不过你查 Kuressaare 的旅游信息都有介绍这个，那就去看看吧。

（下图：今天去过的地方大概位置）



(下图: Bivarix 门口)



(下两图：雕塑和雕塑介绍)





港湾景色挺好看，这里可能是生态关系，很多鸟，好像这种地方芦苇也多，上次去维也纳附近 Neusiedl 湖也是一样，一个生态湖，很多芦苇，配上芦苇的海景更是漂亮。这里还很多野生苹果树！虽然有电涩但还可以。小肖童鞋身手敏捷，还爬上树上摘给我们吃。

(下几图：港湾景色)





(下图：这个真实很漂亮，海上的是石头和鸟，配上芦苇，蓝天白云，真是一幅美画）





(下图：港湾一景，不是厕所，锁着的，只是觉得好玩就拍下来了）



随后我们看到港湾东侧有海滩和游乐场，就过去玩了。这个海滩有淋雨设施，几个沙滩排球场，还有沙滩足球，还有秋千等好玩的东西。

（下几图：海滩及海滩游乐场）







(下图：超超超级好玩！有离心力的，很刺激！我们都玩疯了。）



在游乐场兴奋过后，我们就去城堡转了，没买门票进去。这个城堡可以好好看介绍，它的设计是有特殊意义的。四面都是水（我不知道这原来就是个岛，还是人工造出来的护城河），上面也有被苏联蹂躏的历史介绍，当时死了大概一两百人。可以上城墙逛逛看风景，挺不错的。

（下图：城堡一景，这个就是里加见过的 Power house）



(下图：城堡)



(下图：城堡介绍，它的设计很特殊)



(下图：从城堡摄的，右边现在是酒店)





(下图：上图右边的酒店)



晚饭去酒店附近的 Saaremaa Veski (Parna 19)，是个风车餐厅，tripadvisor 推荐的。酒店房间有优惠券，可以便宜 10%。风车是 Saaremaa 特色，你查旅游局网页还有一个景点是专门看风车的。我们喝的自家制啤酒，放在用陶做的杯子里，这种杯子后来在别的地方也见过，可能是这里特色。Saku 啤酒是爱莎利亚到处都有的本地啤酒。

小肖同学觉得这个啤酒发酵过度，有点酸。的确，有点像我平时做米酒的酸味。不过其他食品还是不错的，尤其是那个 Beetroot dumpling，就是混了甜菜根的馒头片。我点了熏鱼 (smoked fish)，10 欧，两条，吃的挺饱。这个鱼是不刮鳞的，皮很硬不能吃，有点烟熏味道，不算太特别，鱼很多小刺，我要用手吃，吃的很狼狈。吃这种鱼最好就是用筷子……这里还有野猪肉呢，很好吃。这顿饭四个人总共 58 欧。

(下图：餐厅门口)



(下图：放在用陶造的杯子的啤酒)



(下图：沙拉及混了甜菜根的馒头，菜谱叫 dumpling)



(下图: 熏鱼 Smoked fish)



(下图：鳟鱼（不是三文鱼，虽然很像））



(下图：野猪肉+土豆泥)





晚饭回去酒店游泳桑拿，9点前关门。这里有个主池有个小小的暖水池。主池不到25米但很多按摩机关很好玩！全身都能水力按摩。不会游只去按摩泡泡也不错。游泳完毕去桑拿，这里有蒸汽的也有用碳的，我没玩过蒸汽的，这次玩了，觉得比碳的舒服。玩桑拿连毛巾都不能挂的。

今天赶车很险，但竟然能顺利，游乐场玩的很开心！游泳池桑拿很好玩！

今日开支：公交 14(里加-Parnu)+12.8(Parnu - Kuresaare)+17（周五Kuressaare-塔林）

吃饭：2.2（船上蛋糕）+17（晚餐连小费）

住宿：54（两晚酒店）

租车：16

合共 ~133 欧

D3: Saaremaa 骑车游岛 2015-09-10 周四

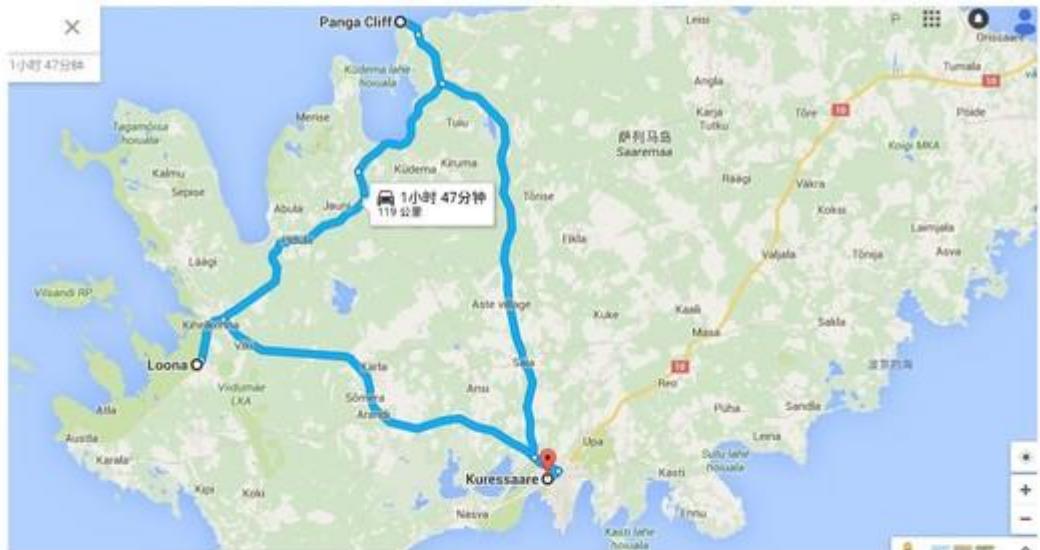
今天是行程重点，从来没试过骑车骑得那么猛。骑车线路我琢磨了很久，主要是岛太大了。能骑的地方就只有一小部分。

午餐：Loona Manor (自行 tripadvisor)

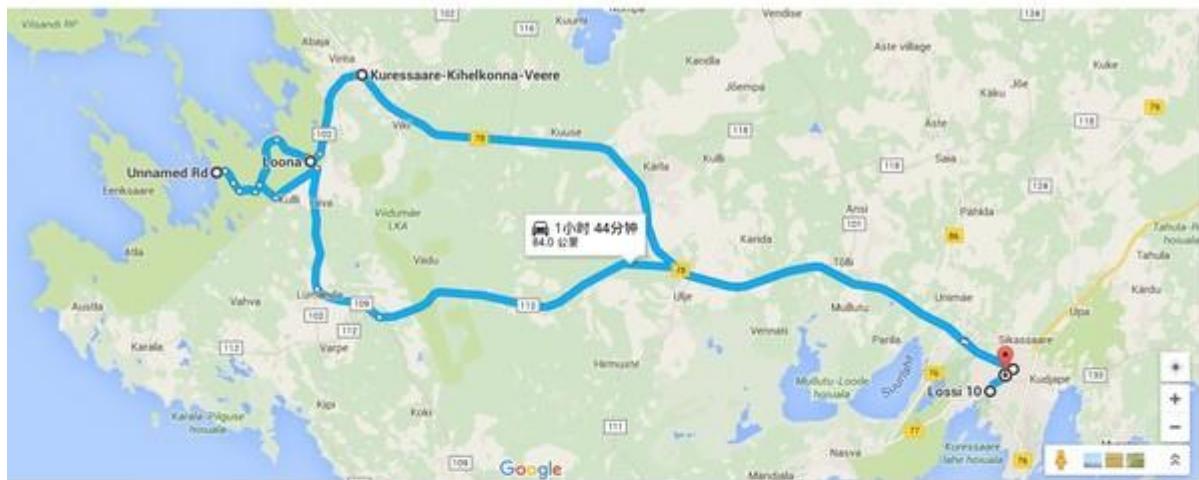
另外，靠南一点的 Lumanda 很多人推荐，这里是特色爱莎利亚菜，但着我们有点不顺路，就没去了。

再提醒一次，一定要事前找好吃饭地点 (tripadvisor)，这里不是到处有饭吃的。带好水和一点零食！路上木有厕所，自行森林解决。

(下图：这是原来计划的路线，终点在 Panga Cliff。120 公里，估计自己是骑不成的了，看情况随意删减。)



(下图：最后实际骑行线路，google 地图显示 84 公里)



补充一点，当日咨询酒店前台 Hanna mm，她说 Kihelkonna 东北约几公里处（102 国道上）有个泉水水源，可以喝的，地点叫 Odalatsi (泉水爱莎利亚语：Allikas)，到了会看到牌子指示的。

早上 7:00 吃早饭（周末 8:00 才开饭的）。吃的饱饱的 8:30 出发，在镇上一直往 Tallina 骑到 Juhan Smuulii (往西方的路)，就往这条路拐。进入 Juhan Smuuli 之前，在 Tallina 的北面（左边），有个很摩登时尚的教堂。当时赶时间没拍照，有兴趣的 搜“EEKB Koguduste Liidu Kuressaare Siioni Kogudu”。

这个时候是初秋了，树叶有点变黄，很漂亮。秋天应该是金黄色的。今天天气很好，我们骑车线路尤其好，早上西往东骑，下午东往西骑，有太阳也不晒，不用墨镜。在公路段还是挺好骑的，不过后来有段修路了，很多碎石头不过还

行，我们骑过去了。

一开始骑的是公路，远离镇上车越少。路上景致不尽一样，有开阔的，有两旁高树，有些地方有水，长满芦苇。我们经过花田，当时有些已经开过了，但还有一些没枯掉，很漂亮。我们停下来拍照玩了，那里还有苹果树，野生黑莓，我们摘了很多吃。小肖师弟还不想我们停下来要我们继续上路，不过我和 Fei mm 不同意。

（下图：记录一下我们的车子）



（下几图：路上一景）





(下图：野生黑莓)



(下图：路上花田)







到了 Kihelkonna 我们看到一个不知道是啥的博物馆，看着挺好玩的，很难得那里见到人，就问了那里有饭吃，果然，要去到 Loona Manor 才有，这里没有其他小店能吃饭。一路上我们看见的房子不多，有都比较破。

（下图：在 Kihelkonna 的不知道啥博物馆）



(下图:在 Kihelkoona 的人家)





(下图：骑车前段在这种大路)



(下图：很有特色的公交站)



到 Loona Manor 前我们先到看到 Loona 游客中心的标志，快到的时候有指示的，游客中心和 Loona Manor 不在大路上的，看好地图。我们到 Loona 游客中心咨询了一下去 Vilsandi 的情况，现在水位有点高，最高及腰。工作人员提醒一定要穿鞋，路上很多石头。这里有很多收费地 图，0.1 欧一张。

午饭在 Loona Manor，这就是开头我说过的 Manor House，当时是淡季，也是平时，只有我们一桌。招 待我们的是 Katrin。我当时不知道这是 Manor House，以为这是家族式经营的旅馆，问她是否在这里住。她很热情的跟我介绍这里原来是属于一户 有钱人的，他们家族的模型在摆放着，后来在 192x 年收归国 有。现在的布置是按照原来的。这里是装修得很漂亮，不奢华但很高雅，很舒 服。

这里的黄油是加了茴香的，特别好吃。我点了 5 欧的羊肉汤，配面包可以吃饱。这里提供的水还加了覆盆子。

(下图:快到 Loona 游客中心时可以看到下面指示)



(下图: Loona 游客中心)



(下图：菜谱)



(下图：漂亮高雅的装修)



(下图：娃娃是 Loona Manor 主人原形，餐具也应该是原来的）



(下图：带茴香的黄油)



(下图：加了覆盆子的水)



(下图：我的羊肉汤)



(下图：蘸酱就是酸奶油+茴香，这里很喜欢的蘸酱)





(下图：窗外景色)



我们吃完饭已经一两点了，赶着下午 6 点换车，没多待就上路了。此事，出了意外，一个 gg 的车发现漏气，而且应该不是气不够而是轮胎坏了。之前骑过在

修的路，可能碎石头弄坏了。我们刚快回去找 Katrin 求救，还好她有气泵。她非常非常好的好，提议如果气泵不行，就把她的车子借给我们，放在 Bivarix，随后她把我们坏的车子拿过去换。真是非常感动竟然有那么好的人。我们就只是不认识的食客。最后我们拿了她的气泵上路了。每隔一段路打一次，还凑合。在此祝好人 Katrin 天天愉快。旅途上来自陌上人的人情味，这是第三次，都是在小地方。不幸中的万幸，我们是在这里发现问题，不然就很麻烦，得坐便车回去了。

去 Vilsandi 时间不够，我们就打算去靠近 Vilsandi 附近的看海，目的地 Kuusnomme。这里也是长满芦苇的，很不错。时间不够，我们没有踏进海里，看完就继续上路了。当时大概三点。还有三四十公里的路要骑。从现在开始，我们骑的就是小路了，一路上既没有车也没有人。一路肖师弟带路，给他记个功劳。

(下图：完全没有车也没有人的小路)



(下图：有时候是带小石头的路)



(下图:Kuusnomme, 这里可以步行去 Vilsandi)



(下图：路上看到的风车)





看完海景，我们就返程，时间不多了。到差不多 5 点半时，还有大概 15 公里，我打电话过去跟他们说我们要 6:30 才回去（还好记下了电话在手机），实在不好意思。后来我着急一路狂奔，先回去了。一来不好意思迟到让人家等，二来怕太晚人家关门了。我太快，他们见我失踪了还担心了我很久……

我后来 6:35 到了，先和人家聊着，他们大概 6:50 时也回来了。我们休息一会儿吃了点零食就去酒店吃饭。

酒店有 15 欧三个菜套餐，在酒店住还有 10% 优惠。我原来以为套餐会做的次一点，但和独立点的一样好！连上啤酒才 16 欧多，很饱很超值。吃完饭 8 点多了，来不及泡澡，不过这天很满足，做了很多运动，又吃的很好！

（下图：前菜烤面包配鸡肝）



(下图：主菜牛肉)



(下图:慕斯甜品)





自从去年春季和小 g 在意大利 Garda 湖骑过车之后，就爱上骑车旅行了。之后每次行程都有骑车玩，今次是骑的最多最够的一次，八九十公里，而且有些路段不太好较费劲。我最后关头还飙车会去，今天真是用了很多能量，搞到我周日马拉松没完全恢复.....

今天开支：吃饭： 5+18 = 23

D4:塔林老城 2015-09-11 周五

行程安排：早 8:20 从 Kuressaare 出发 - 13:20 到塔林 - 坐公交到自由广场 (Vabaduse väljak) 领马拉松物品 - 老城闲逛

住宿： Airbnb，在老城区内

游客中心：老城区 Niguliste 2

超市：老城有好几家小超市，大的在老城南侧外有大型百货商场，里面有超市。吃饭的话，这边也很多。

塔林景点介绍：

- 老城。每天中午 12: :00，游客中心门口有 ee traveller (<http://www.traveller.ee>) 提供的免费导游团，可以给点小费。
- open air museum: 介绍爱莎利亚农村，离市区约 15 分钟车程，<http://evm.ee/eng/home>
我时间不够没去，看着挺好玩的。
- Lahemaa National Park ，参加的 <http://www.traveller.ee/>，下文详述网，页还有其他团的。

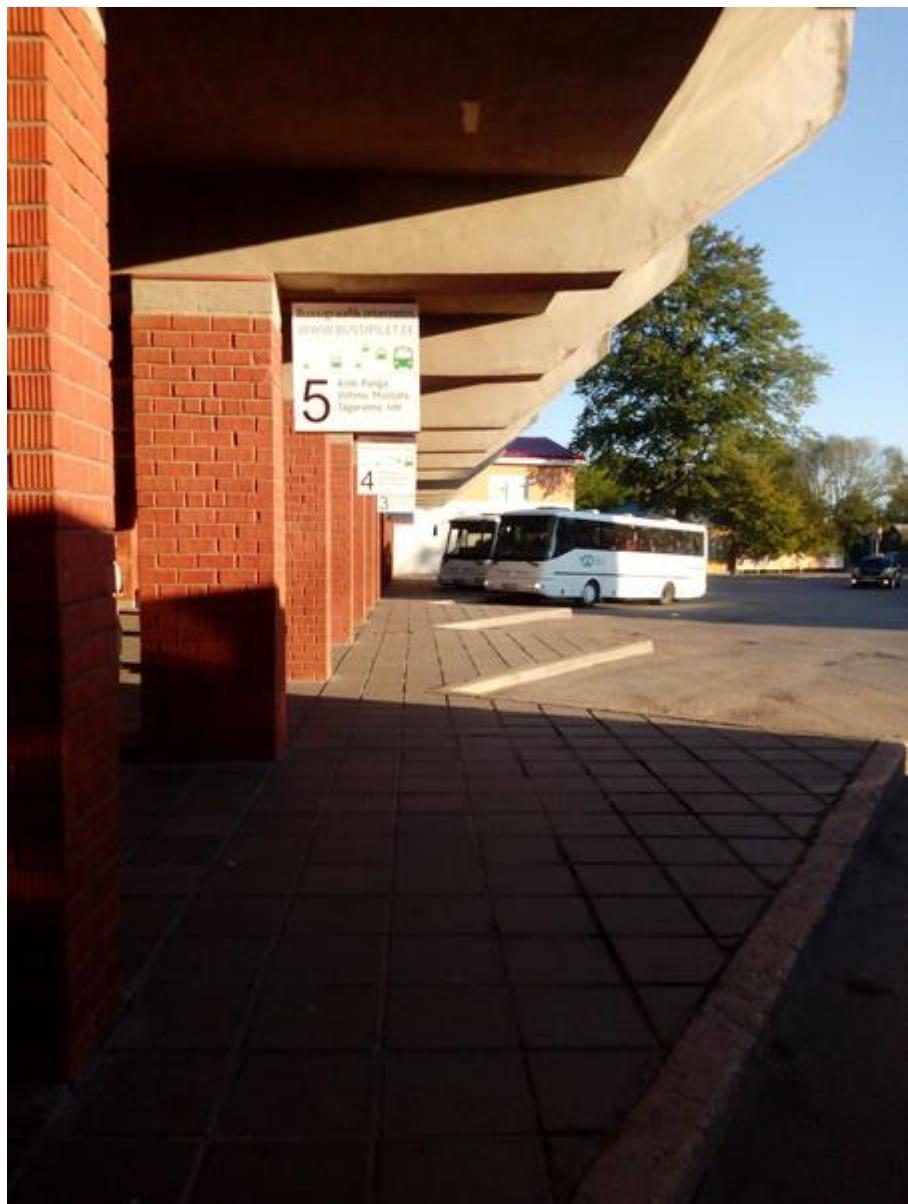
还有东北豹动物园，海事博物馆等，自行 tripadvisor。

早上吃过早餐就出发了，出了些小问题，差点找不到已经买好的票，还好最后在垃圾桶发现，又一次有惊无险(眨眼)。

提前十分钟到车站，做的是没有厕所的小车，这个车人不满，不先买票也行。可以直接车上买票，但不知道要否附加费。要是周末或者旺季的话，最好先买。

车原路返回，到码头的时候我下来拍了几张。

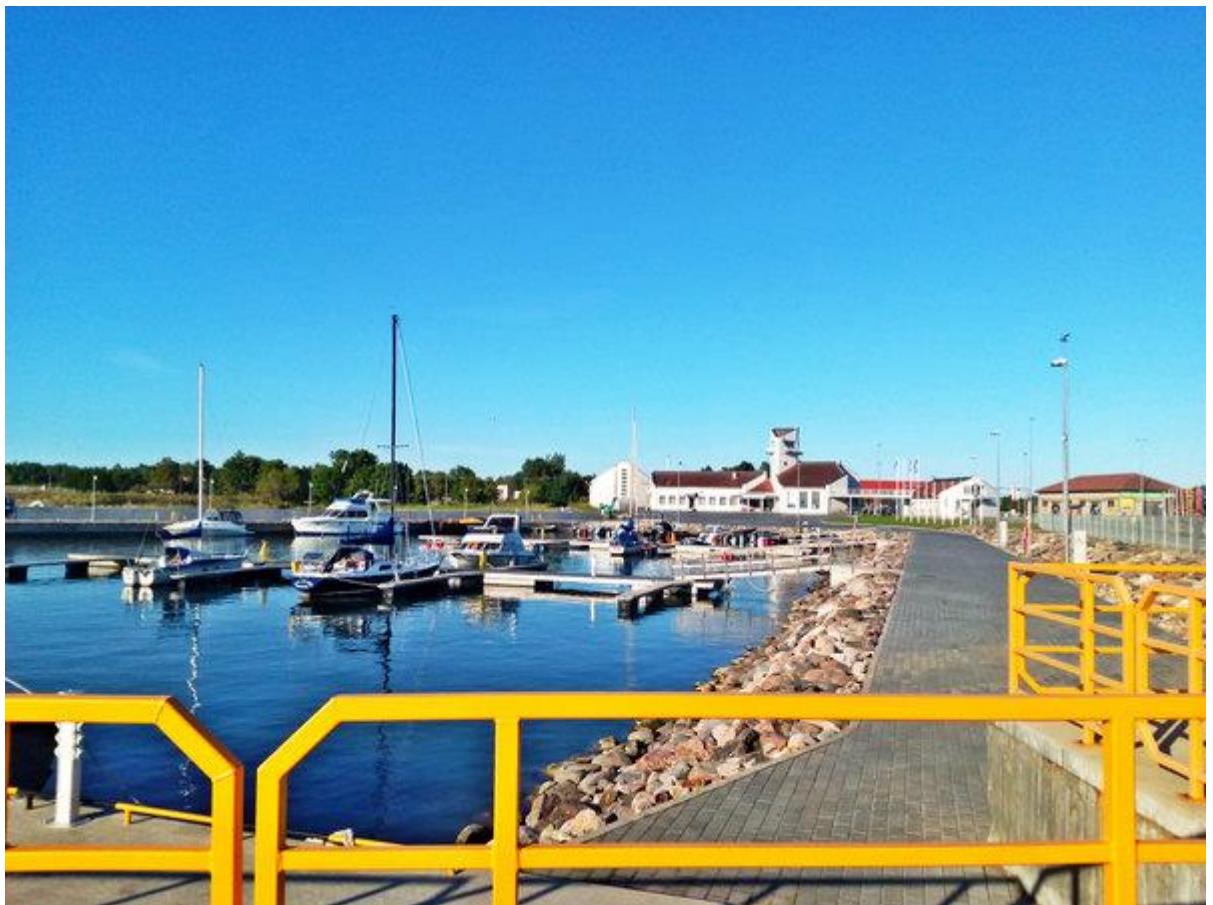
(下图：Kuressaare 车站)



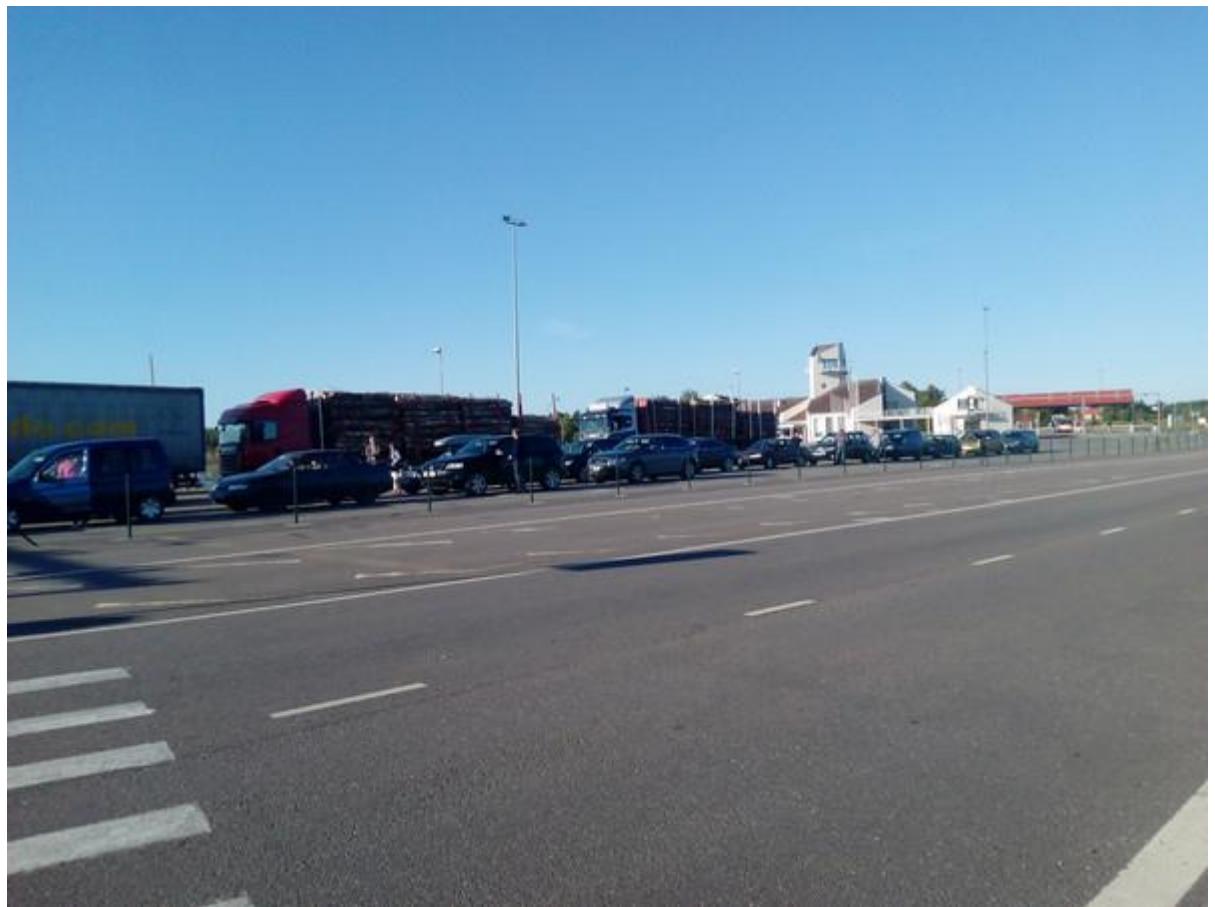
(下图：在这里等车去塔林)



(下几图：码头一景)



(下图：排队等上船的车子)





到达塔林车站(bussijaam),先找大马路然后按地图指示过马路对面坐车,我们坐的4路 tram(西往东方向)去老城自由广场(Vabaduse väljak)下车。车上买票1.6欧,有学生票。3欧是公交天票。我们这天就坐这么一次就没买,其实我们最后逃票了……

(下图: 塔林大巴站 Bussijaam)



领完马拉松物品先去家庭旅馆，放下行李就出去了。绕提说一下，无论是之前 Saaremma 的酒店还是家庭旅馆，这里的洗手盘都特别宽长，淋雨是两个喷头，一个是活动，一个是从头顶洒水的，这样设计很舒服。

我们先去游客中心拿地图，之后就随便去了家 Cafe 看。这里 Cafe 很多，爱莎利亚语 Kohvik，一般两三欧一杯。蛋糕也很多，不过不很特别。我们去的 cafe 咖啡花样挺多，我喝的 spicy 是加了肉桂的，就是糖浆太多很甜。我吃的蛋糕+咖啡 5.6 欧。

发觉现在欧洲什么地方都是寿司，日本菜绝对比中国菜受欢迎哦。

(下图:超级宽长的洗手盘)



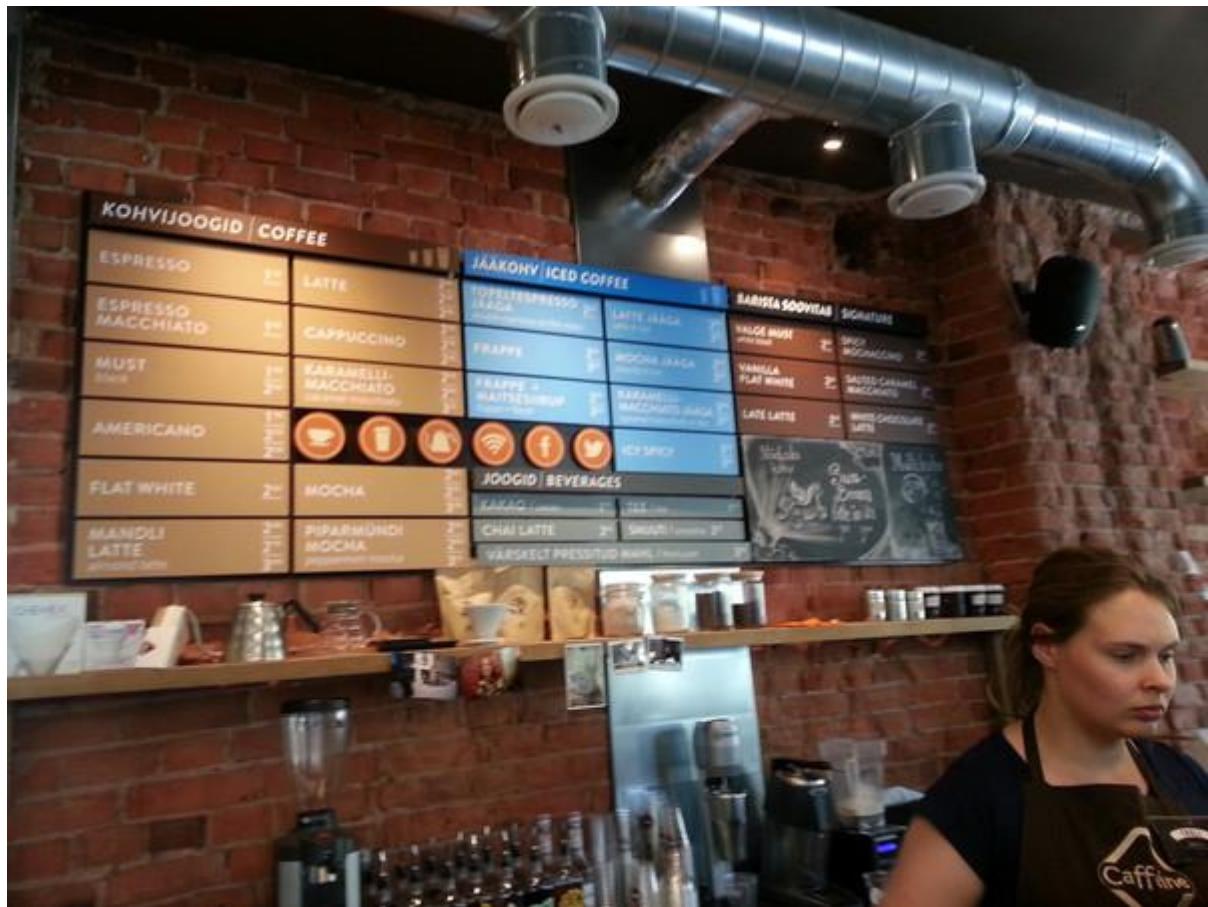
(下图：两个喷头的洗浴间)



(下几图：我们去这家在游客中心附近的 cafe 及我的下午茶）









吃完我就自己一个在老城逛了，我看很多特色手信店，想好好买一下东西，免得人家等就自己逛了。这种手上拿着地图随着心意步伐而行，对我来说就是最顺心 最舒服的了。基本我就是按着地图看老城区所有景点。去过欧洲几个老城，包括出名的海德堡维也纳，我最喜欢这个，这个老城确实给我“老”的感觉。城内有些 坡，鹅卵石路，有城墙，很有韵味。而且很多特色的 cafe，不像德国的千遍一律都差不多。

这里终于有中国旅行团了，这次行程第一次看见。





(下图：这个拍照地点超级漂亮，要到城外的）









这里的特色手信很多，上几张照片。

（下图：我买的手工木制维京娃娃）















女士蝙蝠袖披肩是这里特色，还有就是民族特色图案的羊毛制品，芬兰也有，这里便宜很多，但芬兰的款色我觉得好看点，这里也不差。我买了一件。在老城 Muurivahe 某侧尽头，有摆摊妇女，卖的都是羊毛制品，除了披肩还有手套袜子等。手套 16 欧，质量不错。这些妇女都会说英语。

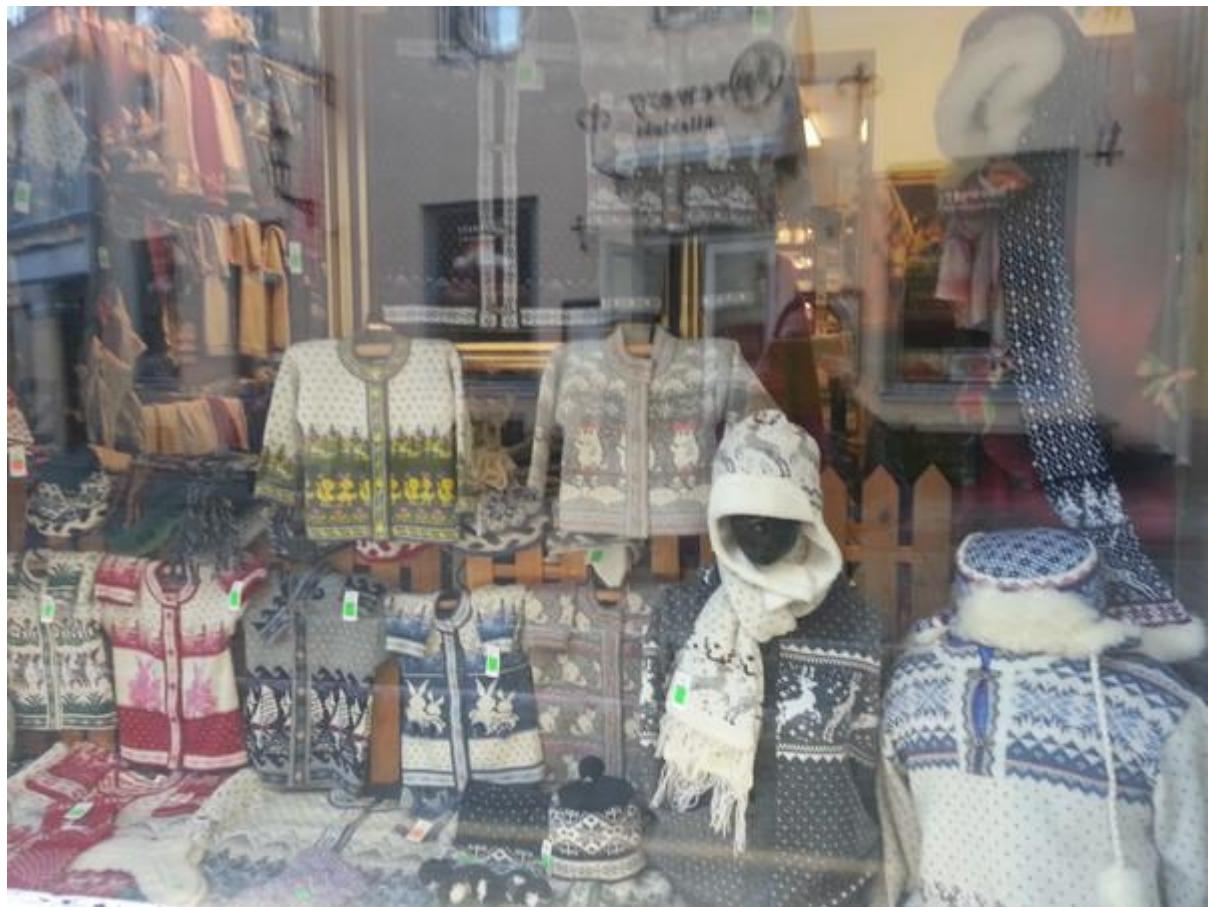
（下两图：Muurivahe 摆摊卖衣服的地方）



(下图：左侧蓝色衣服好像 60 欧左右，如果是披肩的话 80 欧，到处都差不多这个价，但同样的在芬兰 100 多 200 多欧，图案是民族特色）







逛完在老城随便找了个地方吃晚饭，今天较休闲，买了些东西，很满足。吃完饭去老城外商场超市买第二天早饭和晚饭。

今天开支：吃饭：5.6+18

住宿：airbnb 三晚 70 欧

超市：7 欧

合共~101 欧

D5: Lahemaa National Park

早上八点多出门想去喝咖啡，发现全世界最早9点才开门，平时是8点的。上次去Lake Bled发现全世界8点才开门已经觉得很晚，这里还9点。有些要10点或11点才开还提供早餐！我在外面晃荡晃荡，等到9点就去了位于Pikk的百年老店喝咖啡。边喝咖啡边整理旅行笔记，悠闲的过了半小时。由于我开门就去，咖啡店就只有我一人，等到快10点才有其他客人。我喝的Capuccina, 3欧。坐到10点到旅游中心集合。

Lahemaa National Park这个团是ee traveller里最受欢迎的，这个国家公园

是苏联时期第一个国家公园，面积 700 平方公里，是爱莎利亚最大国家公园，距离塔林大概 70 公里。这里没公交车，即使有那么大你没车也玩不了。你可以自己 开车，但有导游介绍有意思很多。我们的导游 Kris 主要职业是摄影师，很热情。这个团更多他是介绍苏联时期和爱莎利亚历史，听了很多有意思的故事。

下图是我们行程地图，一共去了七个地方。我没记得那么详细，是 Kris 很贴心的后来发了个邮件过来，告诉我们去了哪。





出发没多久，在车上我们先经过以前是苏联集体住房的地方 Lasnamäe，那些前苏联建筑真是很抑郁。我在 youtubX 看过，里面条件很差，多户人家公用厕所厨房。

去的地方我逐一介绍一下。整体来说，除了景点外，开车路上也很漂亮很漂亮。尤其是两旁都是松树的森林。

1. 瀑布，这在国家公园之外，春天过后，冬天的雪化了，水可以很大，但当时不大。想看最强的瀑布，youtubX 有，是挺壮观的。

<https://www.youtubX.com/watch?v=qxh3mEQIyFE>



出发没多久，在车上我们先经过以前是苏联集体住房的地方 Lasnamäe，那些前苏联建筑真是很压抑。我在 youtubX 看过，里面条件很差，多户人家公用厕所厨房。

(下图：前苏联集体住房)



去的地方我逐一介绍一下。

1. 瀑布，这在国家公园之外，春天过后，冬天的雪化了，水可以很大，但当时不大。想看最强的瀑布，youtubX 有，是挺壮观的。

<https://www.youtubX.com/watch?v=qxh3mEQIyFE>



2. 鬼屋 Manor House

正确名称该是 Kolga manor house。昔日有其光辉，以前它的主人拥有 500 平方公里土地。据说，现在刚出售。在爱莎利亚现在还有很多 Manor house，很多负债。想买回来然后再重新装修还原原来风貌成本很高。





3. 苏联军事基地

位于 Hara。现在是保留着原汁原味遗址，没有修成一个游客地方。看到是破破烂烂，很感受到昔日恐怖。这里水很深，昔日用来把潜艇消磁的。作为一个物理学家，这方面我特意查了一下。现在绕题简单科目一下潜艇消磁知识。

这个过程英文叫 deperming 或 degaussing。只要有金属，潜艇航行时或制造过程中就会受到地球磁场影响，留下磁性痕迹。这就可以被敌方探测到，所以就要进行消磁。消磁利用铜线绕船身，之后传输高电压（4000 安培），这可以重造船的磁性痕迹。这个消磁过程是永久性的。

卖弄完毕，上面我只是从维基翻译，有兴趣自己再查。研究正传，这个地方虽然很破，但挺有意思。这是个港湾， Cape Juminda，二战时发生过惨烈战争，有兴趣看下文。

<http://gallimafry.blogspot.de/2013/02/12000-of-them-to-memory-of-drowned-1941.html>

撇除这段惨痛历史，这里是挺漂亮的，海水很蓝。Krij 跟我们分享了一些故事。爱莎利亚曾先后被苏联及纳粹德国占领，当纳粹德国人来的时候，他们还以为是解放，但后来发现两者一样差。但德国士兵要好一点，他们要面包时，

会敲门，并且给钱（马可 Marc）。但苏联人则暴力用脚把门踢开，喜欢什么就抢什么。俄罗 斯人现在素质也丑名远播，这是为什么呢？这些民族特性我有兴趣研究的。

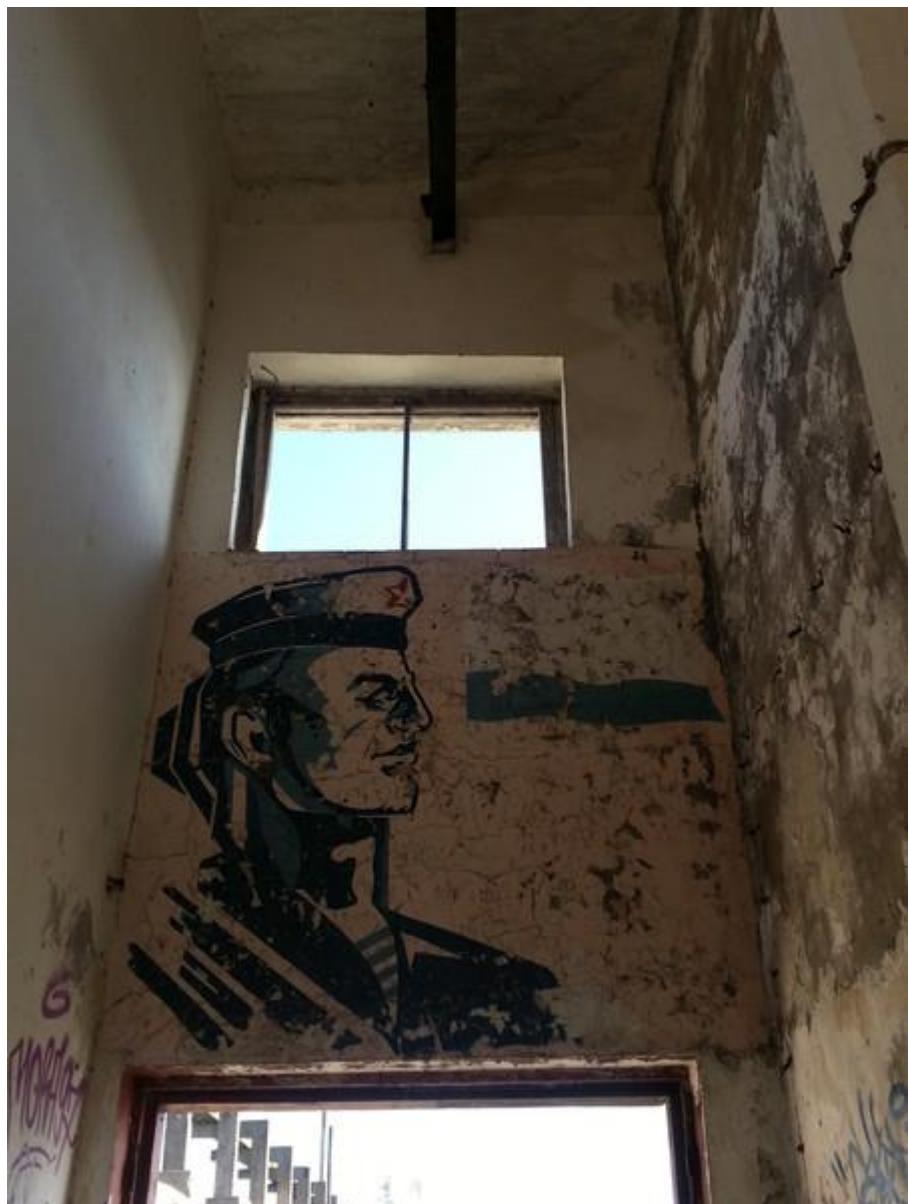


（下图：写的是俄语）





(下图：这是当时留下来的卡通，表示被苏联占领)









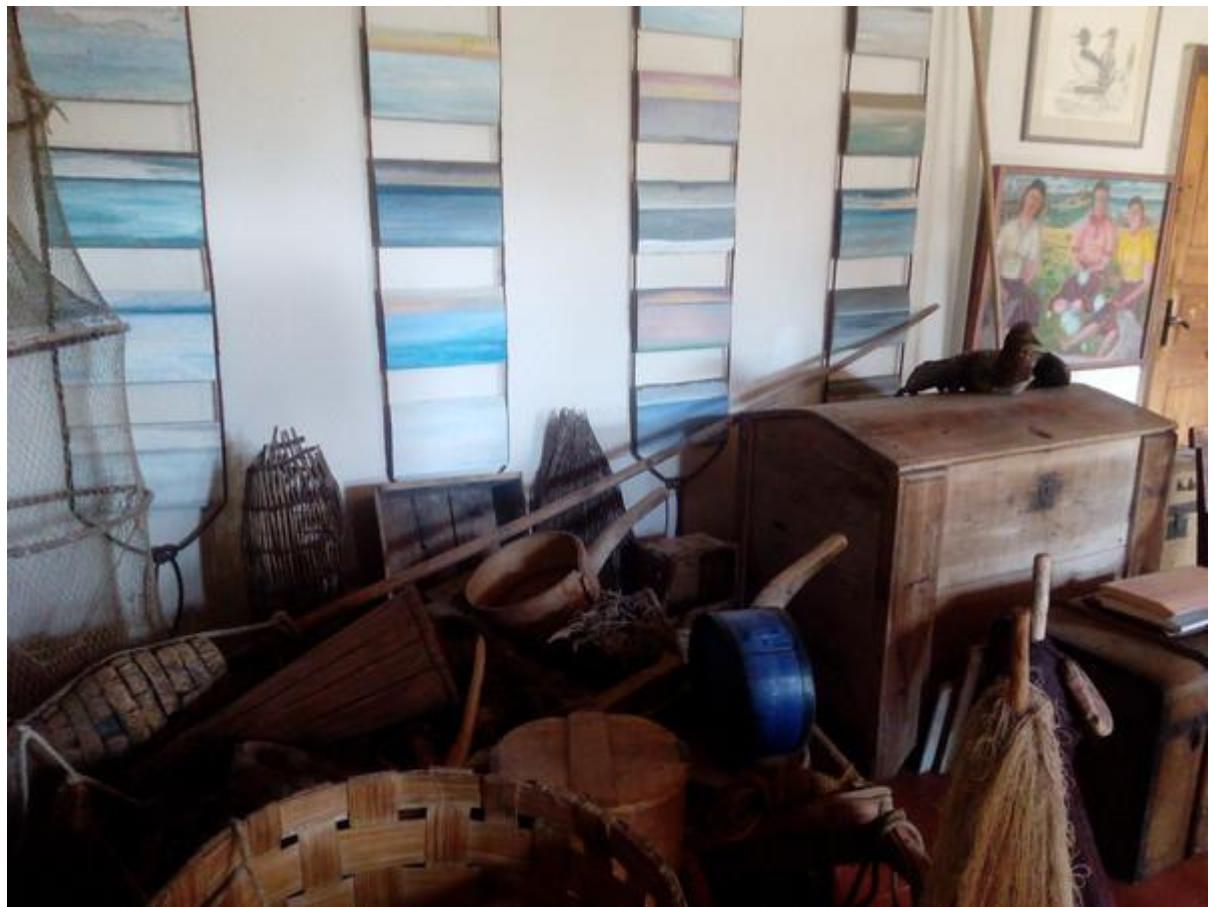
4. 海事博物馆（午饭地点） Käsmu Maritime Museum

网址: <http://www.kasmu.ee>

位于博物馆的村子叫 Käsmu captains' village,，也叫太太村(wives' village)，那是因为以前水手都出去航海了，就只留下太太。听 Kris 说大概 100 年前，他们去到香港那么远，在香港还有自己的俱乐部呢。博物馆主人是个私人收藏家，里面的东西有些上前年历史，都可以随便拿在手上看的。博物馆免费看房，但有捐款箱。如果你想在那里吃饭，一定要先预定，我们是出发时 Kris 打电话去预定的。男主人不太会英语，女主人会。这里午饭不可以错过，用餐地点很漂亮还有海景，食物分量多又超赞！主菜是烟熏三文鱼，主食是煮土豆陪酸奶油茴香蘸酱，还有裸麦面包，有蛋糕，还有咖啡/茶。13 欧给现金。因为第二天跑马拉松，我吃了很多土豆。

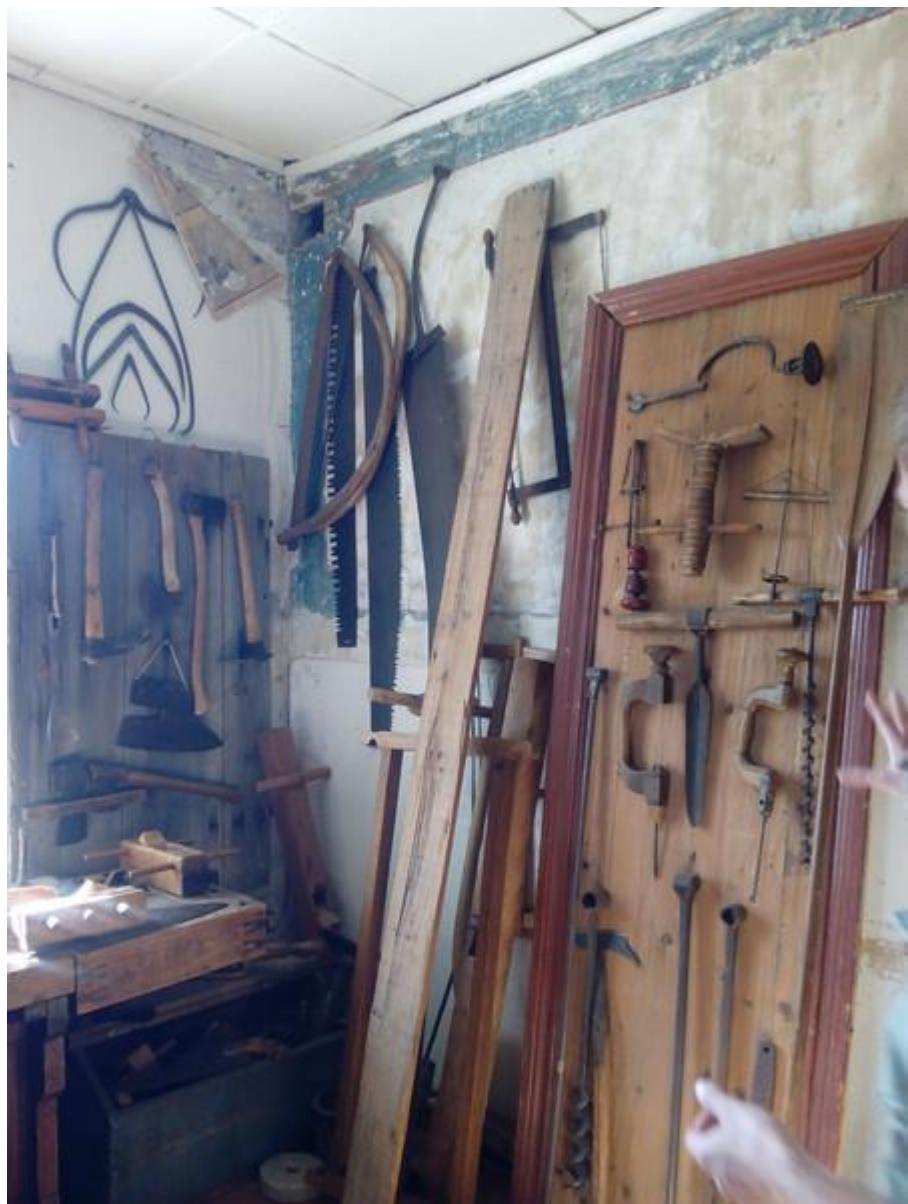
在这里，Kris 说了个故事，以前前苏联都把人送到离家乡很远很远的地方。很多从 xx 斯坦来的人，第一次看到海。

（下几图：博物馆一景，东西都上百年甚至上千年，可以追溯至维京时代）









(下图：这是灌装水，给翻船时求生用的)



(下图：爱莎利亚以前钱币)







(下图：漂亮的餐桌)



(下图：丰盛的午餐)



(下图：午餐的甜品)



(下图：这个杯子有个位置放手指，可以防滑）



丰盛美味的午餐之后，我们就在附近逛。这里海景很美，还有个前苏联留下的军用军用观景台，现在可以爬上去拍照。

这里时全天候 Käsmu 海景实况。

<http://www.käsmu.ee/en/content/web-camera>

(下几图：Käsmu captains' village 景色)



(下图：影子就是前苏联留下瞭望塔)





(下图：主人家两只狗狗)



(下图：路上一景，漂亮的森林)



5. 疯狂的秋千

位于 Altja，其实这里主要是看 19 世纪的农村，现在翻新过，成为酒店。这里

重点是疯狂的秋千。可以 6 个人一起 玩，Kris 说这是告诉我们，合作的重要性。秋千还有更大，可以一次十几个人一起的，他还说可以 360 度转，很难想象.... 不过他后来 youtubX 找 到给我们看了。真是那么夸张。

<https://www.youtubX.com/watch?v=vM3AhAodIM4>

这个秋千疯狂的好玩！

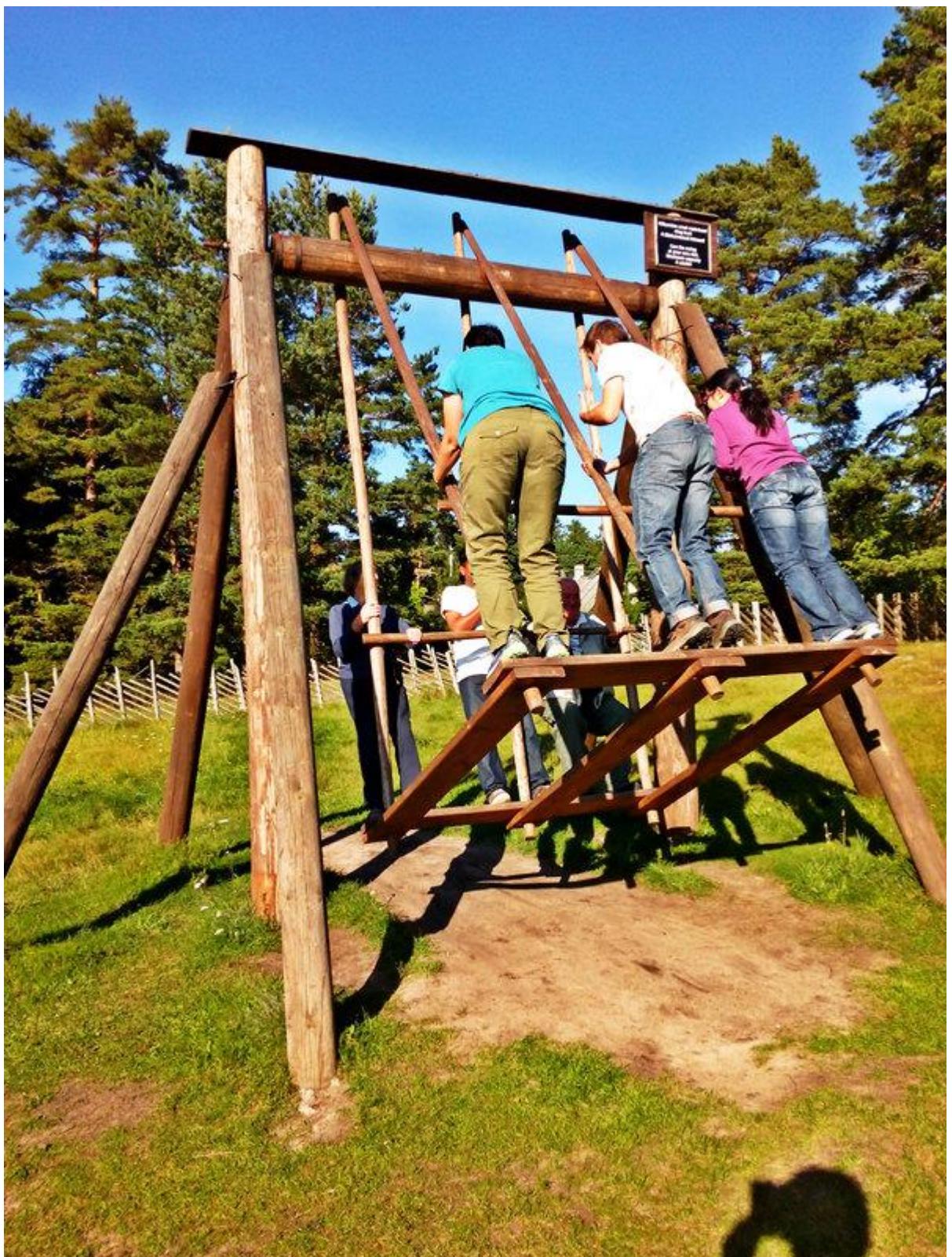
这里的老式农村屋子，在塔林的 open museum 也有。据 Kris 介绍，爱莎利亚有用石灰做的房屋，会比较贵。

(下两图：农村屋子)





(下图：疯狂的秋千)



6. 木制手信店(Sagadi manor house) (能刷信用卡)

其实这里主要是看一个已经维修好的 Manor House，实际叫 Sagadi manor

house，现在是国有，3欧入场费，里面全开放。据 Kris 介绍，其他不是国有的 Manor house 收费会贵些，而且不全开放，这个比较值。不进去的话也可以看看后花园。这里还有酒店，可以上厕所。在 这里时间太短了，大家都没去 manor house。这里有个木制品手信店，因为偏远，价格较便宜。我买了个木制温度计，很大很漂亮的，13欧。还有很多 不同价位的好东西，都很漂亮。当时时间太短，我来不及想，买了后才想起这是水银，必须要托运的，但幸好过海关时我混过去了。

木制品才是爱莎利亚特产，外面看到的波罗的海琥珀，其实不是本地的。这里还盛产蘑菇，有得卖呢。

(下几图：manor house)







(下图：后花园)



(下几图：蘑菇)





(下图：还记得在 saaremaa 喝啤酒的陶造啤酒杯子吗？)



(下图：最大那个篮子好像 20 多欧，浅色那种 6 欧多，可以放几个橙子。)



(下提：漂亮信夹，好像十几欧）



(下图：最小的篮子两欧，可以放一个橙子)



(下图：这种毛毛拖鞋爱莎利亚很多)



(下图:我买的温度计)







7. bog

这里很多人自己开车，详情看：<http://www.visitestonia.com/en/viru-bog-study-trail>

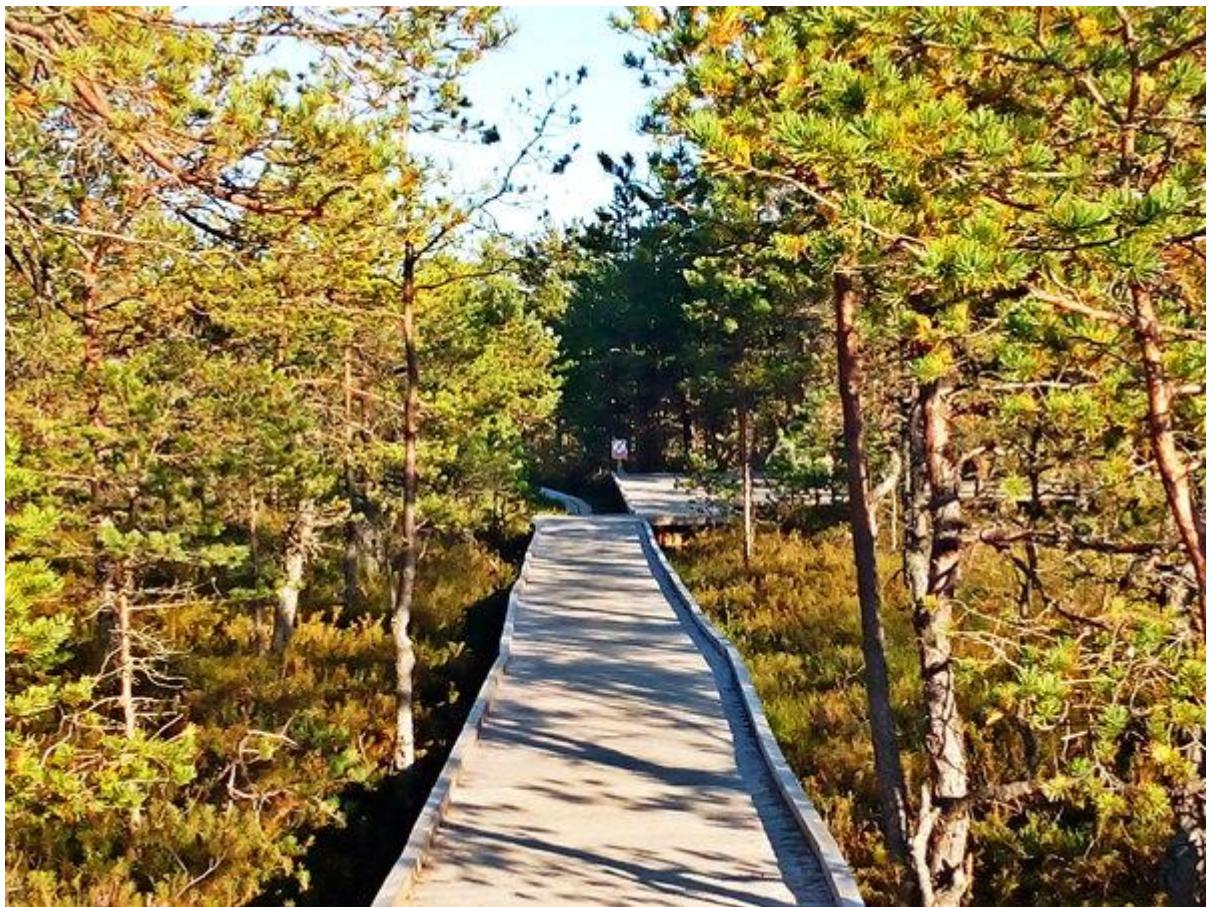
这是行程重点，一个超级漂亮的地方。这个地方就是木有历史，只有生态自然，里面有很多小湖（最多面积几十平方米）。据说是所有 Bog 都能成湖的，但这里有，我不是学生物的，这方面就不探讨了。这里的湖可是没细菌的。这里是建好了一条木制栈道，长约 3 公里，我们一边走一边听介绍一边看，花了一小时。听说夏天这里蚊子极多，会被“murdered”。夏天时还有很多野生蓝莓，不过现在过时了。在菜市场买的比西欧便宜很多。

在木制栈道步行时，我跳了下去拍照，之后就被禁止了。因为这里很多陷阱，靠近湖的地方地面不是结实的！看起来很浅，其实很深。

这里还有野生迷迭香呢！Kris 给我们介绍了。

（下两图：开始是较宽的木制栈道）





(下几图：漂亮的湖景)







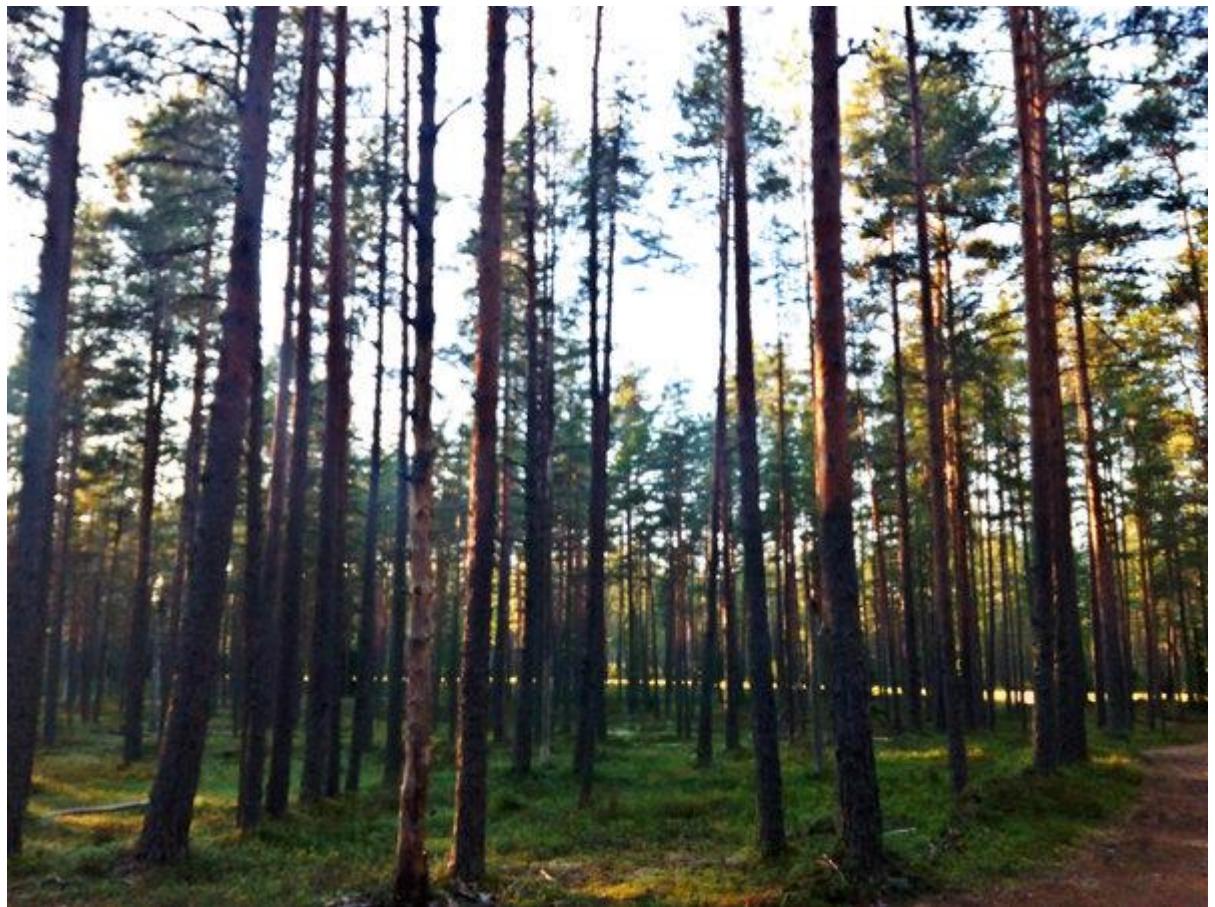












(下图：木制栈道后来会变窄)



走到半路，看见一个木制高塔。这个塔没打地基，当风速超过每小时 21 公里时就不允许上去。上去看风景非常漂亮。

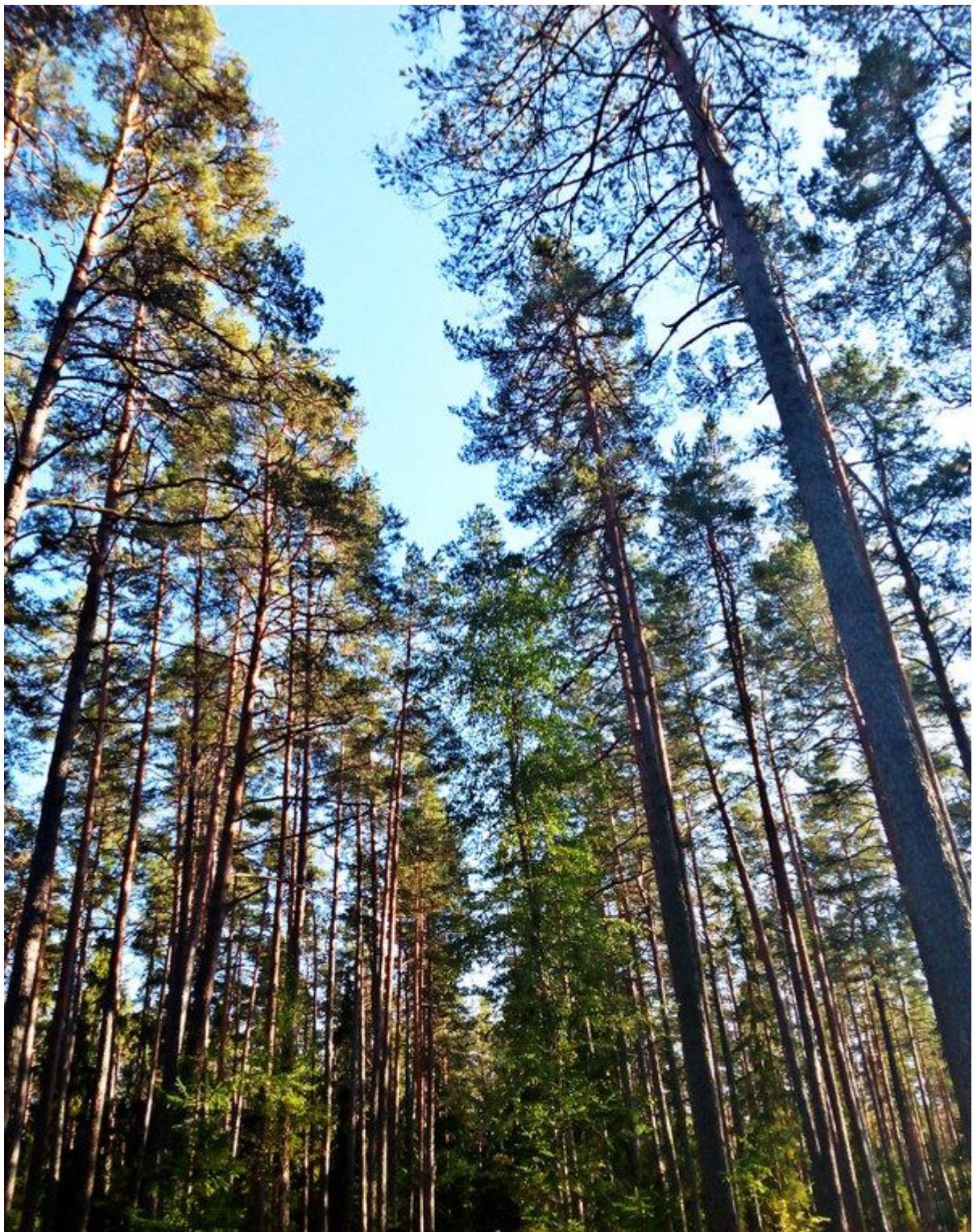
(下图：木制观光塔)



(下图：立在地上没打地基的塔)







后来 Kris 就原路折返去取车，在 bog 的另一尽头接我们，我们就继续前进。现在初秋，当时是黄昏，在这带着金黄，微微阳光下看这么漂亮的景色，这是非常非常美。环境迷人，心境平静，生活无限美好。

出来是快 7 点了，我们回去晚点了，到达老城 7: 30。回去 Fei mm 和小肖师弟差不多做好饭了！吃的饱饱的准备第二天出战！

今天开支：吃饭：3+13（咖啡+午餐）

团费：55 欧

合共：71 欧编辑

D6:塔林马拉松+丰富的晚餐

马拉松部分省略

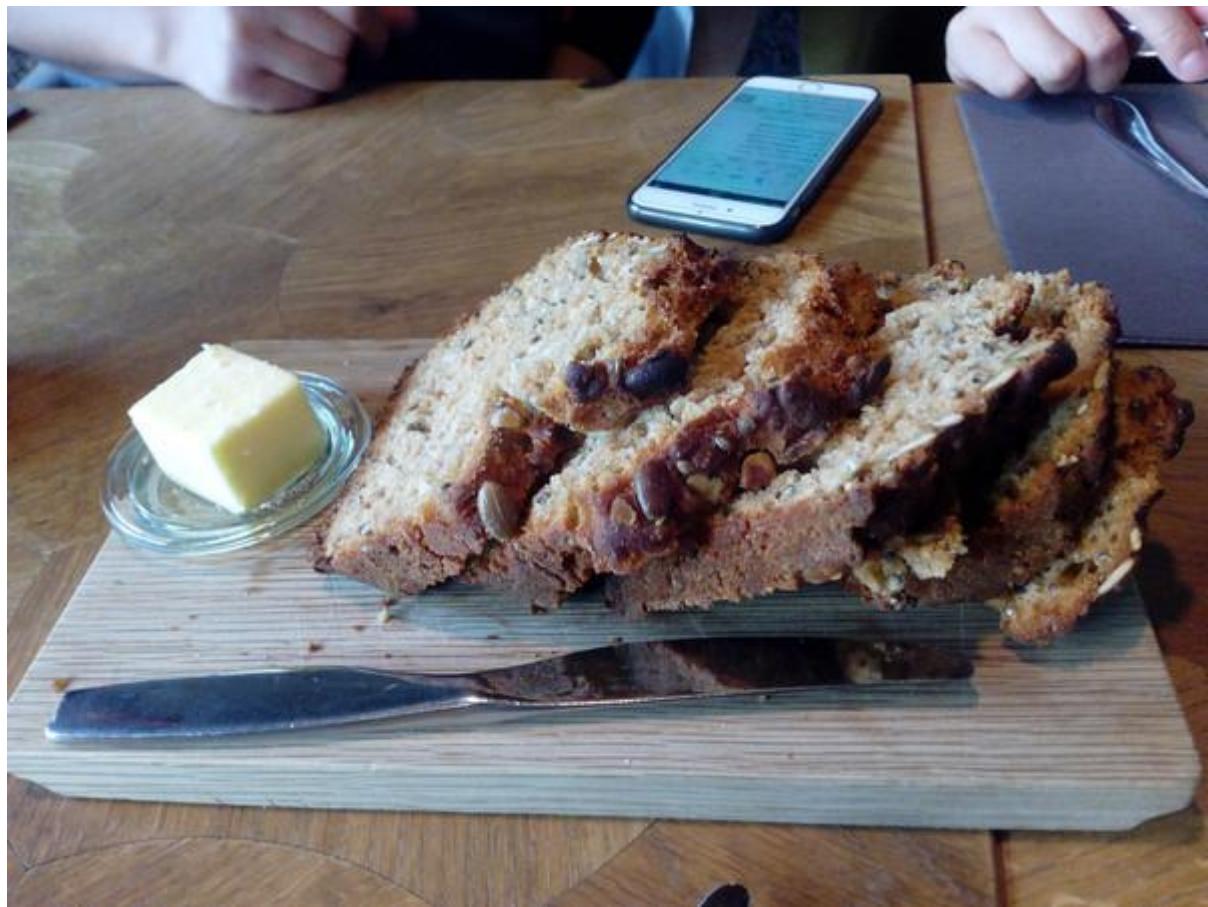
跑完就回去吃蛋糕庆祝。之后又去喝咖啡好好享受一下了。晚饭在老城游客中心附近的 Pegasus (Harju 1)，超级推荐！那里的面包是我们吃过最好吃的，加上跑了马拉松，吃的特别多。面包是白面+黑面，重点是热的，脆脆的，特别好吃！

主菜吃的白鱼，今晚高兴，还吃了甜品，草莓 Sorbet 带沙棘，这个酸酸甜甜的非常好吃。

令我们晚饭完美的是 Triinn 的服务，很热情友善的 mm。埋单时他们把单子放在一本爱莎利亚书里，还可以让我们拿走。Triinn 很体贴的在单子上写了些字，令人觉得很舒服。

这顿饭我点了一份沙拉，一个白鱼主菜，一份甜品及啤酒，埋单 27 欧。跑完得好好庆祝一下。

（下图：整个旅程最好吃的面包）



(下图：主菜白鱼)



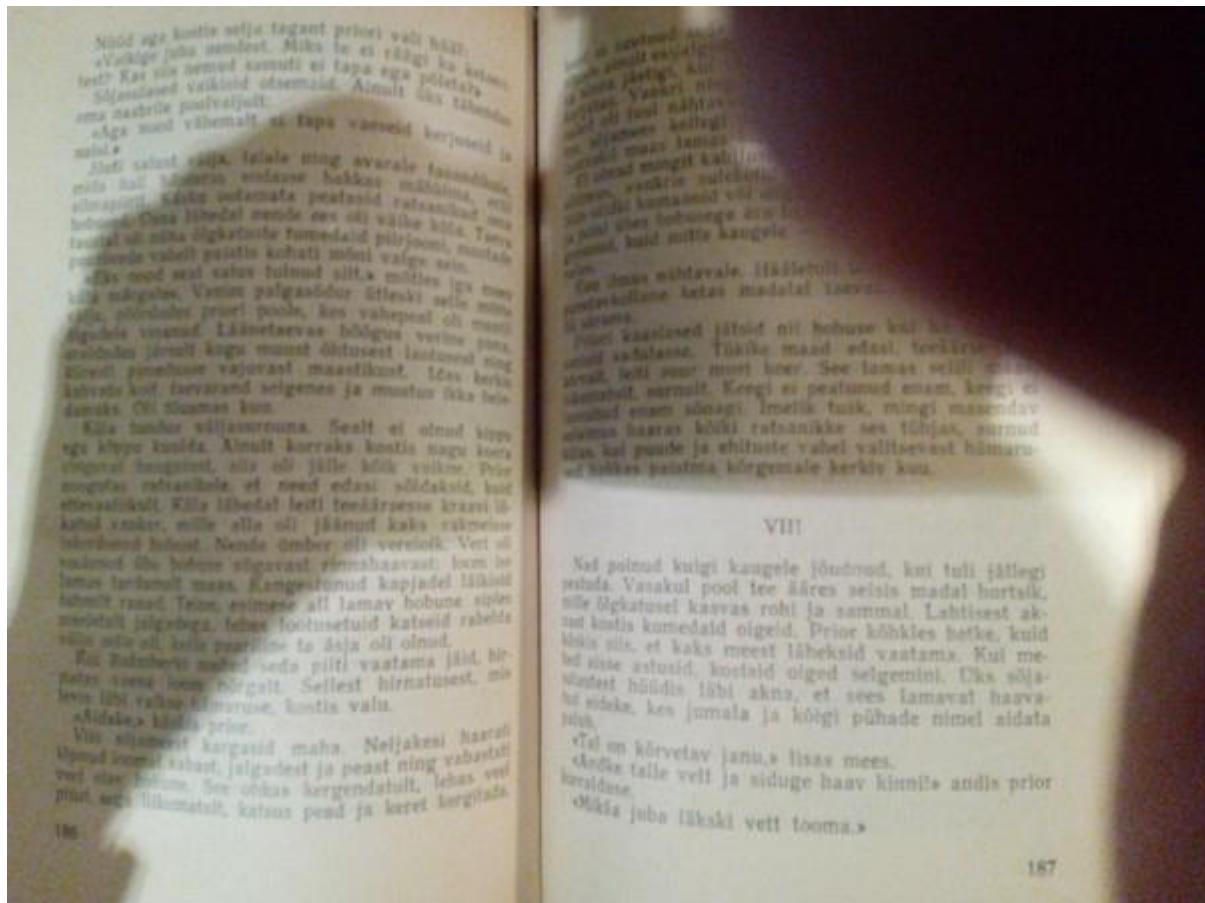
(下图：超级好吃的甜品，带沙棘(buckthorn)的草莓 sorbet。



(下图:Triinn 贴心的字眼)



(下图：送的爱莎利亚语书，我们拿回去留念了)



今天开支：咖啡（2.8）+晚餐(30), 合共^33 欧

D7:赫辛斯基 (Helsinki)

行程安排：早上 7:30 到 Terminal D 坐 Tallink Cruise 到赫辛斯基 西边码头（船程两小时），之后坐 9 号 tram(2.2 欧) 去火 车站存包 (4 欧 24 小时)，之后去游客中心拿地图，之后看着地图自由游玩 (Rock Church, 东正教教 堂, Greek Church, Tori Square 午餐+购物，最后下午 4 点左右在火车站坐机场大巴去机场 (6.3 欧)。

赫辛斯基机场大巴时刻：

<http://www.finnair.com/int/gb/information-services/at-the-airport/transportation>

赫辛斯基旅游中心：Pohjoisesplanadi 19 (火车站东侧，步行大概 10-15 分钟），有免费 wifi, 地图，可以咨询景点开门时间等。

去赫辛斯基的船

1. Tallink Cruise

<https://www.tallink.com/>

塔林码头位于市区东北方 terminal D。从老城去大概两公里。全价票 39 欧。我们坐早上 star 的船在赫辛斯基停在西边码头，得倒车才能去火车站，距离有几公里吧。

2. Viking Line

<http://www.vikingline.com/>

塔林码头位于市区东北方 terminal B，比 Terminal D 远些。全价票 37 欧，提前网上买最低 21 欧。但很奇怪，你看不同语言网页，显示价格是不一样的。Viking Line 在赫辛斯基码头里市中心较近，走路过去火车站就行。

Viking Line 是芬兰公司，网上提前买最低 21 欧，全价 37 欧。听说码头现场买的话要 5 欧手续费。

船一般不会满，不分座位的，不用省钱的话不提前买也行。

跑马拉松以优惠价往返 29 欧坐 Tallink Criuse 去赫辛斯基，但我们只坐单程。票价全价是单程 39 欧的。

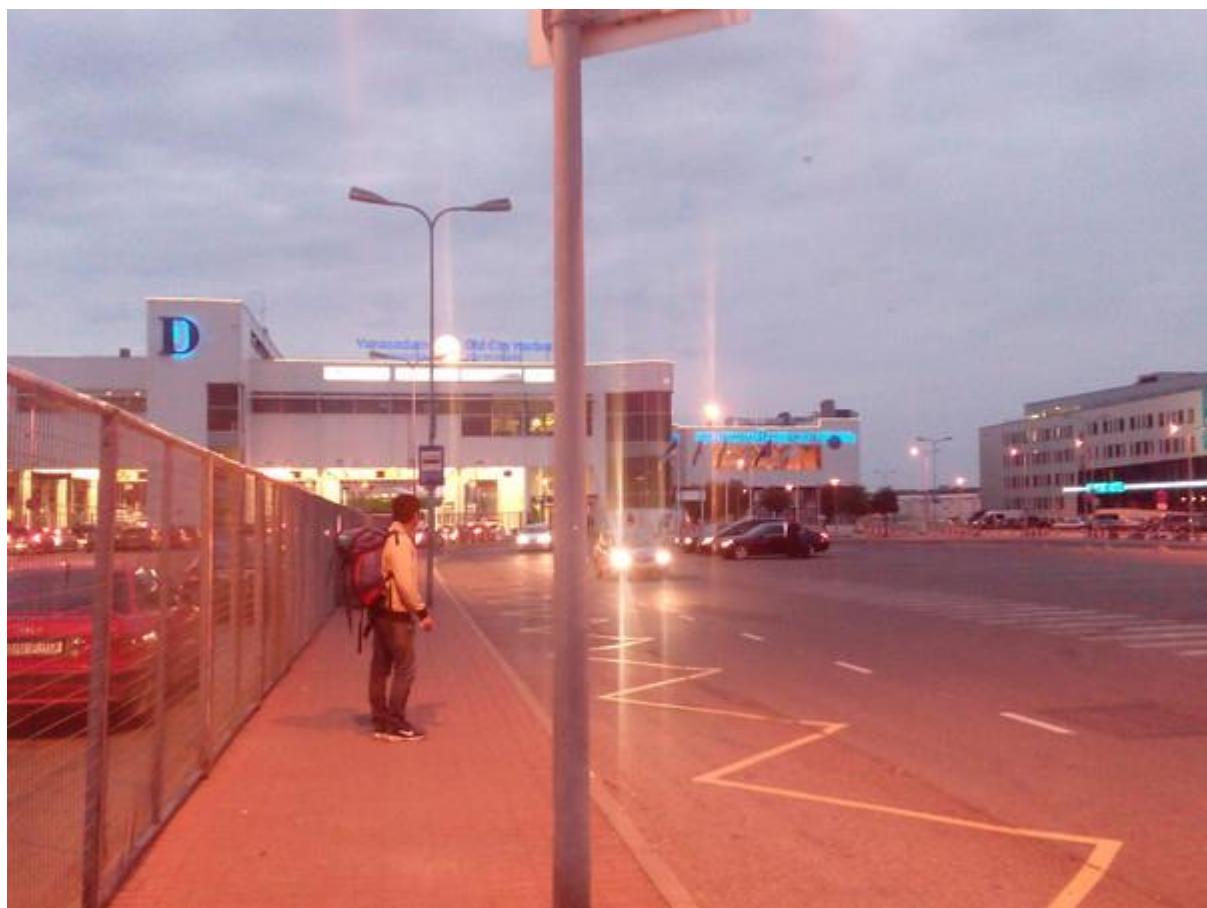
早上沿着 Mere puiestee 往北走到码头，这条大街很繁华，有购物，也有饮食。到码头先换船票，要出示证件。

介绍一下这个船，很大，很豪华。吃的挺多，有卧铺，不过去赫辛斯基一般是座位，有游戏机，自助餐区（每位 11.5 欧，ms 没啥好吃），食品价格合理，普通咖啡 2.3 欧。三层人较少，有沙发，做的舒服些，买东西也不用排队。很多人一上船就去二层，所以人较多。可能是早船，很多人席地而睡。船上有 wifi。可以去外面吹风，但环境一般。

（下图：今天行程地图）



(下图: Terminal D, 左边是给车的, 右边才是给人)



(下图：坐的这个船)



(下图：船上游戏机)



(下图：席地而睡的人)





NON-ALCOHOLIC BEVERAGES		EUR	SPIRITS	EUR
Water	50cl	2.00	Renault Carte Noire V.S.O.P. Cognac	3 cl 5,90
Cappy juice	33cl	2.60	The Famous Grouse Whisky	5 cl 5,90
Soft Drinks	24cl	2.00	Jameson Irish Whisky	5 cl 5,90
Coffee or Tea		2.30	Bacardi Superior Rum	5 cl 5,90
Red Bull	25cl	2.50	Bombay Sapphire Gin	5 cl 5,90
			Viru Valge Vodka	5 cl 5,90
			Sierra Tequila Silver	4 cl 5,90
BEERS AND CIDERS				
Beer can	33cl	5.00	Jägermeister Liqueur	5 cl 5,90
Cider can	33cl	5.00	Vana Tallinn Liqueur	5 cl 5,90
Long Drink can	33cl	5.90	Disaronno Originale Liqueur	5 cl 5,90
Jack&Cola can	33cl	5.50		
Beer non-alco bottle	33cl	3.90		
WINES				
Prosecco Doc Brut Tenuta Ca' Botani	18.75 cl	6.00		
Friuli Venezia-Giulia, Italy				
White Ship's wine Val de Vid Verdejo	18.75 cl	6.00		
Rueda, Spain				
Red Ship's wine Delfo, Arrossimento	18.75 cl	6.00		
Veneto, Italy				

snack time
CAFETERIA

LG



(下图：船内情况)



(下图：三楼沙发)



(下图：船上户外位置)

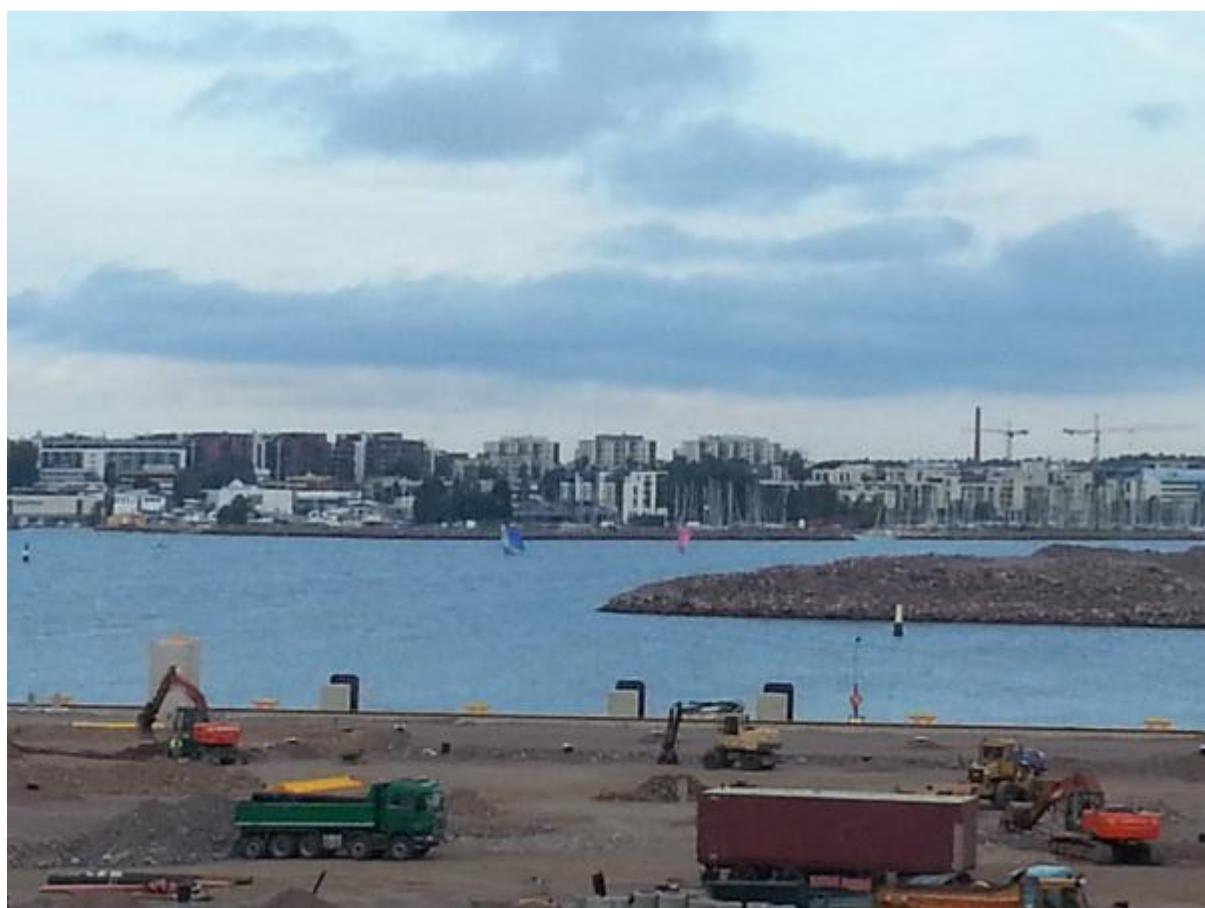


西边码头那边尽是建筑，很丑。到步后，下船一出门口，不用过马路就有 Tram 9，机器买票，2.2 欧（公交车 2.6 欧单程），上车记得没有刷票。公 交天票 8 欧，但今天全程步行。大概十几分钟后到火车站，先存包。存衣柜有 2, 4, 6, 8 欧四种不同价格，都是 24 小时，投币式。8 欧的柜子是非常大的。

这个火车站很像老式火车站，很像哥本哈根的，但哥哈的我觉得很整齐漂亮。

这个有点阴暗。火车站有明信片等小礼品。坐机场大巴，在站内找“bus station”出口就行。

（下图：丑陋的码头）



(下图：码头公交车售票机)

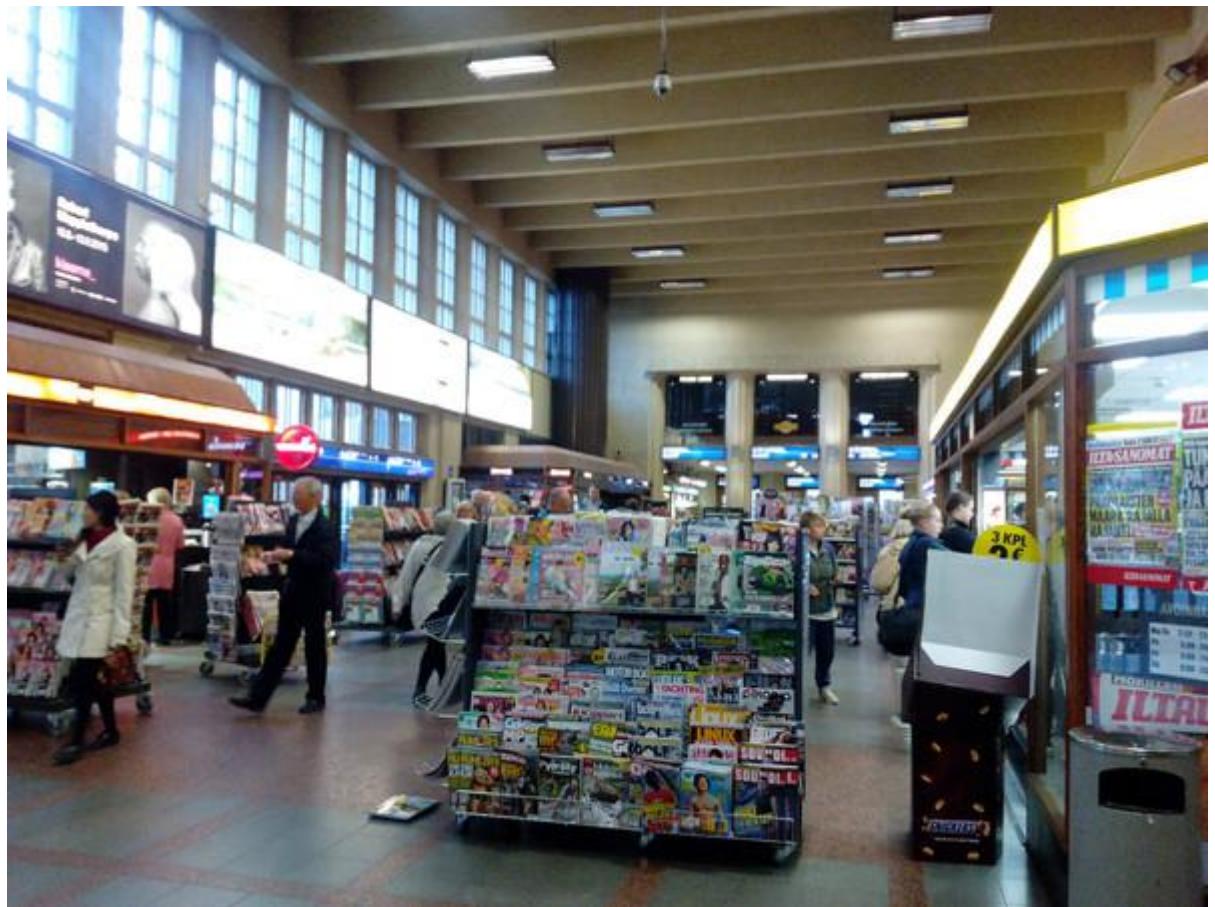


(下图：火车站)





(下图：火车站一景)



(下图：坐机场大巴的地方)



(下图：机场大巴)



放好行李，走过去东边游客中心拿地图。游客中心所在是名店街，有LV。这里有家咖啡店叫Esplanad。里面很大，我下午逛累了就进去坐，没喝东西。反正没人知道，要是想借个厕所也没问题，一直走到尽头。这里餐牌是没英语的。

芬兰东西果然贵很多，一个主菜20多欧，爱莎利亚两倍，咖啡四五欧。

(下两图：物价参考)



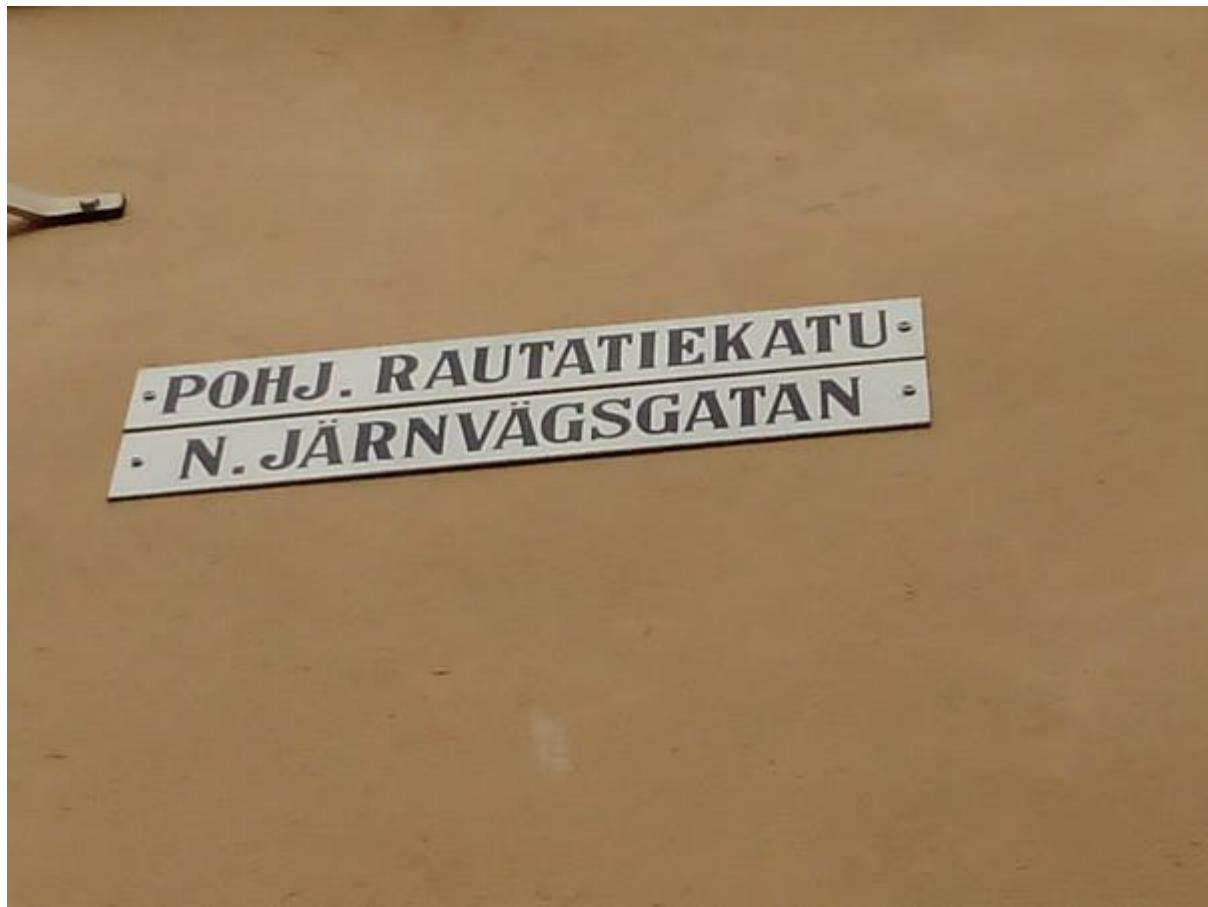


(下两图:Esplanad cafe 及其食品)





抬头看这里街道，会发现有两个名字，那表示这两条街是链接的。



我先去了第一站 Rock Church，在火车站西侧。在赫辛斯基街头，到处都有中国旅行团。Rock Church 也不例外。快去教堂时，会见到很多礼品店。教堂免门票，特点就是用石头造，感受不深，就到此一游。

(下图：石头教堂一景)



在路上我还看到穿着民族服装的芬兰妇女，偷拍了人家。





之后觉得饿，看到麦当劳进去点了 snack wrap, 两欧，随后借厕所，第一次看这个超强麦当劳免费厕所，要密码才能进，而密码是写在消费单上！



吃完我就去东正教教堂了。芬兰曾经被俄罗斯占领，所以有东正教教堂，这个教堂是要走一段楼梯上去的，你在楼梯下看，很宏伟，和看照片不一样。我凝视了一下好好感受。教堂免门票，但里面是没啥特别，毕竟不是西欧文艺复兴，那么有艺术气息。

之后我就去了附近较小的希腊教堂，碰巧周一关门，就外面拍拍照。这个教堂也挺好看，但是和照片分别不大。因为我不用抬眼看，少了一点气势。

(下图：东正教教堂)



(下图：希腊教堂)



差不多两点了，我去了Tori Sqaure 逛，这是个露天集市。有水果，旅游纪念品，衣服，午餐等等，想买东西的可以来这里逛。我买了件披肩，这里竟然接受信用卡，真先进！这里还有卖自己编织物品的妇女，她们做的东西都很漂亮。我在这里吃午餐了，比起馆子便宜很多！13欧一个鱼套餐，有三种鱼，还有土豆杂菜，吃的很饱。这是大排档形式，吹着海风，听着海鸥的声音，真是舒服。

(下几图：Tori Square)









(下图：我的午餐，13欧)



在赫辛斯基市区，经常看到这些募捐的青年，看样子是为老兵筹款的。



这里很多 Cafe 都很漂亮，很像酒店。



我很奇怪，芬兰人竟然爱玩老虎机这类的东西，在火车站有，在超市门口也有，在欧洲还是第一次见。



最后，再上几张照片













吃完买好了东西，回去火车站坐机场大巴，网上买票 6.2 欧，车上买 6.3 欧。车上有 wifi，车程正常半小时，当时下午四点左右堵车花了 1 小时。

我在 1 号航站楼，应该是较小的那个。这里行李车不用押金。这个机场最挫的是，没有广播，每个登机口前也不一定都有座位。设计得非常不好。东西也超级贵，德国超市卖不到两欧的 smoothie，这里要四五欧。

今天行程结束。赫辛斯基给我的感觉并不漂亮，没有传统欧洲气息。市区很多坡，很像丹麦奥胡斯。

今天开支：吃：2.3+2+13（咖啡+麦当劳+午餐）

公交：29+2.2+6.3（船+tram+机场大巴）

存包：4 欧

合共~59 欧

今次行程多次早起，可能我现在早起惯了，全程竟然坐车没有睡过，虽然我们有时候坐很久的车。那怕我这几天睡得不是很好，有的玩我真的点也不困。

今次天气全程给力，去前去后都下雨，刚好我们在的时候没下，再次 Hallelujah。

后记：法兰克福下机后，赶机场大巴，一路狂奔，还好大巴晚点了我赶得上。虽然之前一天跑过马拉松，但现在升级了，今天背着行李跑一点感觉也没有。

喜欢爱莎利亚，它的森林景色很美，令我觉得很舒服。这次行程还多学了一些苏联历史，Saaremaa 餐厅店员的友情相助以后还会记得，塔林老城有别于一般老城，值得一去。吃的很漂亮，即使味道普通也吃的舒服。特色礼品挺多，女士还可以买衣服。

全程开支：

吃： 158 (33%)

住： 149 (31%)

路费： 83 (17%)

杂费： 15 (3%)

玩： 71 (15%)

合共： 476 欧