

出发时间(不出大问题能去カルスト)：

6：58 接 A，7：04 接 B，7：15 接 C

分工：

A：烧烤调味料（盐，孜然辣椒等）

B：垃圾袋，烤肉盘，油，抽纸，报纸，酱油，香油，洗手液，一次性碗筷杯子

C：沐浴露，洗发液，护发素

D：洗洁精

开车保险（D 看，合共三天）：

D1 D2 D4

注意事项：

1. 第一天去カルスト，那里海拔 1400 米，比地面低 10 度左右，带好外套。
2. 鵜来島(钓鱼的岛)上面没车路的，车停在宿毛，到时候不贵重东西放在车上。
3. 钓鱼带好防晒装备（帽子墨镜），海钓清晨进行+吹海风可能会冷，带好外套
4. 路上大部分地方估计用现金，尤其海钓，要准备约 2 万现金给店家
5. 吃野生鳗鱼的地方岩城食堂可能要预定，当日记得打电话
6. 全程尽量穿长裤，避免有东西咬。

行程地图：

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1E4wpkeyPsQWcz_li4TPhwn2TvtXyTj8&femb=1&ll=33.60499587889601%2C132.861612&z=8

住宿资料：

D1: 栲原町 xxx

D2: 渔家一泊两食 xxx (xx)

起点	终点	车程	开支	备注
D1				

プラン A (10 点半前下松山高速)				
西条	四国 カル スト 姫鶴 牧場	4.5-5 小时 251.7 公里 (西条 -松山约 2 小时 45 分・松山-カルス ト两小时)	午饭 晚饭 住宿每人 1650 高速 5930	两点半前离开 (想争取时间多玩 最好便利店午饭)
四国 カル スト	梼原 町	~ 1.5 小时 42 公里		四点左右到梼原町，之后买菜做 饭。晚饭自己带烤肉盘吃烤肉 住宿：高科技环保豪宅 (100 平 米 1 户建)
プラン B (11 点前下松山高速)				
西条	八釜 溪谷	4-4.5 小时 (西条-松山约 2 小时 45 分・松山 -八釜溪谷 1:40)		看和听流水的地方，需要徒步， 逛一两小时 三点前离开 (八釜溪谷附近完全 没饭吃，要之前吃好)
八釜 溪谷	梼原 町	1 小时		
プラン C (没时间限制)				
西条	梼原 町	4.5-5 小时 (西条-松山约 2 小时 45 分・松山 -梼原町两小时)		午饭在梼原町，之后看梯田，梼 原町中心有获奖无数名建筑师 隈 研吾 大作，当地有特色咖啡店可 以下午茶
D2				

梶原町	宿毛市片島港	3 小时/120 公里	早午饭 单程船票 1350 渔家一泊两食+ 渔具租用 ~ 19000	早上自己做早餐。9 点 15 前离开住的地方（需要开车 25 分钟去役场还钥匙）。最晚 10 点从梶原町出发往宿毛，1 点左右到。中间有时间可以去須ノ川海岸逛。在宿毛港附近午饭，之后等上船（14:30 发船）。
-----	--------	-------------	------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------



便/港	片島	母島	弘瀬	鵜来島
第1便	07:00発	直航→		07:50着発
	09:25着	←08:35	←08:20	
第2便	14:30発	15:20→	15:35→	16:05着発
	16:55着	←直航		

<https://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-05/p0325.html> (片島=宿毛港)

宿毛片道港	鵜来島	14:30 发船， 16:05 到		鵜来島大概一个操场那么大，岛上 20 名居民 注意：要和渔家一同做晚饭，岛上有猫
-------	-----	----------------------	--	---------------------------------------------

D3

鵜来島	大概早 5 点发船 进行海钓，包船 进行	午晚饭 返程船票 1350	渔家午饭（额外付费给他们做），有时间岛上逛，岛上有戦跡。
-----	----------------------------	------------------	------------------------------

鵜来 島	宿毛 片道 港	16:05 - 16:55 (天 气不好会晚点)		
宿毛 片道 港	四万 十花 宅	40 分/26 公里		到四万十先在 Maxvalu 买菜，然 后去花花家晚饭 (中村站附近)
D4				
四万 十花 宅	利楽 温泉	上午 - 午饭后	早午饭 温泉：980 两段高速： 2200+5600 = 7800	早上自己做早饭或附近咖啡店吃 早餐，之后沿 441 国道朝西北方 向看四万十川风景返程，路上在 四万十川边上吃野生鳎鱼饭午 餐。 纯开车看四万十川风景约 1 小 时，中间会停车拍照，看完上高 速 上高速后 1 个半小时到利乐温泉
利楽 温泉	西条	2 時間 32 分 170.9km		晚饭前到西条

必要开支：

油费：900/10. *200= 18000 (全程约 900 公里，我车每升油能开约 10 公里，油价按每升 200 算)

高速：13800

海钓+船票：21700

住宿：1650

温泉：980

开车保险 ~ 700

每人：[(18000+13800) /4]+21700+1650+980+700 ~ 33700

另加 4 午饭+2 晚饭+2 早饭

全程合共 ~ 44000 (含半条野生鳗鱼 (不吃也行) , 晚饭 1500 标准 , 午饭 1000 标准 , 早饭 500 标准)

另外可能额外有便利店小吃及咖啡等开支

注：车费 4 位西条出发的团友分担

备案：

如果 D2 浪太大没有船去鵜来島，行程修改如下。

起点	终点	车程	开支	备注
9 月 23 日 (周四)				
梶原町	滑床溪谷	~ 1 時間 15 分/57km	早饭 (自己做)	滑床溪谷进行徒步，线路可长可短，看时间
滑床溪谷	岩城食堂	~ 45 分钟 /34km	野生鳗鱼约 4400 一条，其他定食 1000 左右	岩城食堂位于四万十川边上，有野生鳗鱼
岩城食堂	四万十花宅	~ 1.5 小时 /62.5km	晚饭 (花宅自己做)	沿着四万十川走，中途停车看风景。
9 月 24 日 (周五)				
行程都是看海景，石头及徒步				
四万十花宅	柏岛	1 小时 /53.4km		在观音岩附近 徒步 柏岛午饭

柏岛	竜串 (tatsukushi)	(43 分)/36km		海边看 奇岩 ，时间不够直接去足摺岬
竜串	足摺岬観光案内所 (ashizurimasaki)	(33 分) 25km		
竜串	唐人駄場巨石群	(38 分) 22.7km		巨石群 在足摺岬附近，时间够才去
唐人 駄場 巨石 群	足摺岬観光案内所	(14 分) 7.5km		四國最南端，看太平洋，有灯塔， 游步道 , 足汤 ，最晚 5 点发车返程
足摺 岬觀 光案 内所	四万十花宅	(56 分)44.3km		sunnymart 买菜
9 月 25 日 (周六)				
四万 十花 花家	須ノ川公園			可以玩皮筏艇或浮潜（两小时 700 元）。注意：蔓延禁令下闭锁
須ノ川公園	利楽温泉	(2 小 时)124.6km	高速 2200	西日本最大级温泉
利楽温泉	西条	2 時間 32 分 170.9km	高速 5600	晚饭前回来

这个行程费用比原计划大概少 2 万。