

網走马拉松及台风下的知床之旅

引言：这次是網走马拉松之旅，顺便去網走附近玩一趟。碰上横扫日本的 24 号台风，还好马拉松没影响。周一周二的行程虽然有影响，但还是有收获的平安的结束。

行程：

D1:札幌到达 - 北海道厅旧本厅舍（红砖厅舍）(火车站步行过去,参观桦太资料馆及北方领土博物馆) -下午 13 : 20 大巴去網走，晚 7 点半到达。

住宿：北海 hotel (官网预订)<http://hokkai63.sakura.ne.jp/>

开支：新千岁机场至札幌站 JR1080 , 午饭 1080 , 大巴 6390 , 晚饭 1940 , 網走酒店 4700

D2: (全部在網走) Hana Tent (步行至下一站) - 北方民族博物馆 (坐车至下一站) -流冰馆 (坐车至下一站) -博物馆網走监狱 - 领马拉松物品

开支：公交车通票 800 , 酒店 5000 , 冰淇淋 350 , 咖啡 300,监狱门票 970 , 北方博物馆门票 800 , 晚饭 5320

住宿：網走东横（官网预订）https://www.toyoko-inn.com/china_cn/

D3:網走马拉松，下午 16:47 从網走火车站坐车去宇登吕 Utoro,18 : 30 到，之后酒店吃饭

住宿：民宿しれとこペレケ（官网预订）<http://primenet2010.biz/shiretoko-pereke/>

开支：车票 2600,便利店下午茶 800 , 酒店（一泊两食）8500

D4:上午 Utoro 大巴站附近河流看三文鱼，下午酒店泡温泉。

开支：午餐 1850 , 咖啡 700 , 酒店：15270

住宿：Kiki (官网预订)<https://www.kikishiretoko.co.jp/>

D5: 上午参加 Shinra 从知床自然 Center 出发的绝景动物团，中午知床五湖，下午返回自然 center 看其他景点，夜车从網走去札幌

Shinra 绝景动物团：https://www.shinra.or.jp/animal_trail_guide_tour.html

开支：存包 150 , 午饭 1000 , 公交 1260 (480+480+300) , 团费 5100, 知床五湖保育费 250 , 车费 6390

，晚饭 3800 (上午 10:25 公交知床 center 去知床五湖 , 13:05 公交车从知床五湖返回知床 center , 最后 15:58 车知床 center 去 utoro 下)

知床自然 center 有可以存登山包的大柜子，300 一个。这里有午饭吃。

D6: 开拓之村及北海道博物馆（新札幌坐公交新 22 过去，上午 8:23 于 10 号站台上车，下文详述）

开支：博物馆通票 1200 , 早餐 900 , 公交 210*2+240*2 (札幌-新札幌-开拓之村往返) +880 (机场 JR) , 存包 200 , 午饭 1050

成本分析：

吃：19090 (23.4%) 住：33470 (41.1%) 玩:8320 (10.2%) 公交：20300 (24.9%) 杂项：350 (0.4%) 合共: 81530

我的行程地图：

<https://drive.google.com/open?id=1rOcU9GEylCz8job70Abvak6ymN0INob8&usp=sharing>

札幌地图：



网走地图：



知床地图：



参考网址：

公交：

新千岁机场到札幌市区 JR: (快车 40 分钟到札幌，每 15 分钟一趟)

<http://www.new-chitose-airport.jp/cn/access/jr/timejr/>

札幌公交：<http://ekibus.city.sapporo.jp/>

札幌-網走大巴 (北海道中央バス , 一天约 8 趟) : <http://www.chuo-bus.co.jp/highway/index.cgi?ope=det&n=3&o=1&t=69>

札幌-知床大巴 (北海道中央バス , 一天一趟) : <http://www.chuo-bus.co.jp/highway/index.cgi?ope=det&n=6&o=1&t=73>

jtb bus 可以买上面长途大巴 : <https://www.jtb.co.jp/bus/>

知床旅游官网 : <https://www.shiretoko.asia/>

網走-Utoro 公交 (網走バス株式会社):

<http://www.abashiribus.com/jikoku/ShiretokoAirPortLiner2019.01.19.pdf>

知床公交 pass (斜里バス) : http://www.sharibus.co.jp/s_kip.html

知床-罗臼公交(阿寒バス株式会社) : <http://www.akabus.co.jp/localbu/utoro.htm>

罗臼-釧路大巴(阿寒バス株式会社) : <http://www.akabus.co.jp/localbu/senra.htm>

知床本地旅行团 (旅行团网站都有英语 , 我们参加的 Shinra 邮件负责人不会英语 , 但邮件会用英语回复)

知床自行车团旅行社(可以纯租车) : <http://www.shiretokocycling.com/en/>

斜里バス观光线 (比旅行团便宜 , 其中一个晚间看动物挺有特色) :

<http://www.sharibus.co.jp/kankoubusgoannai.html>

Shinra(知床自然ガイドツアー 株式会社, 我们参加这个) : <https://www.shinra.or.jp/>

星之时间 : <https://siretoko.jimdo.com/>

钓鱼团：<http://www.troutandking.com/eng/index.html>

知床游船：

https://www.shiretoko.asia/list_cruise.html

上面网站是汇聚了不同的游船公司，基本都是 utoro 北上到知床岬，如果运气好，夏天在这条路线上可以看到鲸鱼的。

オホーツク網走の歴史文化探訪コース：<https://www.abakanko.jp/rental-cycle/course-no2.html>

如果对从 utoro 骑车到知床五湖有兴趣，参考这篇游记，路上一直上坡，没专门自行车路，不容易的：

<https://sportsincycling.com/blog/cycling-trip-to-shiretoko-pakit-bike/>

罗臼：

罗臼看鲸鱼：<https://kamuiwakka.jp/whale/index.php>

如果是 9 月到 11 月到知床，可以看三文鱼产卵，河流是 onnebetsu river

(https://cn.tripadvisor.com/Attraction_Review-g1120888-d1912423-Reviews-Onnebetsu_River-Shari_cho_Shari_gun_Hokkaido.html)。有车可以自己开车，不然本地旅行社有旅行团。

行程开始

D1(周五，2018 年 9 月 28 日)：

出发-札幌-知床

早 8 点广岛出发，不到 10 点到札幌，坐上 10：15 到札幌站（票价 1070），随后步行十多分钟去北海道厅旧本厅舍的桦太资料馆及北方领土博物馆，这两个地方另文详谈。中午我就返回火车站吃饭，那里好几个商场，吃饭的地方很多，我在大丸吃的。午餐花了 1080。

早上广岛机场吃的早餐，这个杯子设计的很好，一方面保温，一方面不烫手。



在机场出发去市区



北海道厅旧本厅舍(这是红砖建筑，话说前两周在舞鹤才去了红砖博物馆，那么快又来轰炸我呢)



我的午餐，第一次在日本吃酸奶油



蛋糕店买下午茶，之后就在札幌站的公交/大巴站坐车去網走了，在 15 号站台上车。



我坐 13:20 出发那趟，19:30 到站，路上没堵车。



日本的大巴比起欧洲的真是高级多，这个还有拖鞋提供，不过价格也是比欧洲贵很多（大巴忘记拍照了）。

在路上已经渐有秋意，很漂亮。



在车上看视频看的太投入，到網走站的时候我看那里那么黑，估计不是到站，也就没看手机地图坐过去了，最后在 bus terminal 下，也没多走几分钟。这里实在很黑，我住在火车站上的大街（酒店离车站东侧约 500 米）。这里没有餐厅，要走到 bus terminal 往南那条街才有。虽然当时人不多，但我当日去首先去的那家店竟然满员，后来拐个弯去别的地方吃。

吃饭地图



網走一景 - 漆黑的街道



我的晚饭，鳕鱼锅及扇贝，还有饭团，埋单 1940





人多可以吃这个鱼

オホーツク焼魚セット

1番人気の商品です

9種類の魚を切り身でお出しします
焼魚あれこれ 網走のいろいろな種類の魚の味を楽しんで下さい

さけ 鮭

にしん 鰯

カラフト鱈 ます

たら 鰈

なめたがれい

はっかくぐんかんやき 八角軍艦焼

いか一夜干し

そうはち 宗八かれい

ほっけ

ボリューム満点
一人じゃ食べきれない
???

2800円

吃完饭去便利店逛逛，日本一个忽悠人的伎俩就是限定，这里也是，咖啡好些北海道限定，其实也没啥特别，不过还是被忽悠了。





今天很满足过了一天，晚上的酒店不错，我住的和室，带早餐 4700，这里消费果然低些。

D2(周六，2018年9月29日)：

Hana Tent -北方博物馆-流冰馆-博物館網走監獄-马拉松物品

網走监狱博物馆：<https://www.kangoku.jp/>

全程都是坐網走市的观光巴士（都是同一趟车）。车次很少，要算好时间。我买的 800 元一天公共交通票，火车站游客中心可以买，但要第一趟车出发后才开门，可以去车站对面的东横酒店买票。买公交票会送網走监狱及北方民族博物馆门票优惠，优惠券也可以在博物馆官网下载。

我坐首趟车 8：54 从火车站 2 号站台发车，在车站一侧，就在すき家那里。



我首先去路线终点的 Hana Tent, 这是網走不同单位的人共同建的花园，漂亮但不独特，没时间可以不去。这里其中一个单位是东京农业大学，原来是在網走不是东京的，他们还出护肤品。

Hana Tent

フラワーガーデン「はな・てんと」

市民の皆さんや各事業所の皆さんと網走市が協力してこの花園を育てています。

This flower garden is cared for through cooperation between city residents, local businesses, and Abashiri City.

此花園為全市民、各機關人員，以及網走市所協力培育而成。

全体市民及各事业单位与网走市政府通力合作，共同培育我们的花园。

이 화원은 시민 및 각 사업소 직원 분과 아바시리시가 협조하여 기르고 있습니다.



Abashiri Quasi-national park







之后我就步行过去北方民族博物馆，大概 10 分钟到，买的通票（临时展及常设展），合共 800，只看常设展优惠票价 550。临时展其实没啥好看的，常设展有趣又有教育性，学习了北方民族的知识（食物，生存，衣服，文化等等），里面还有很多视频，体验项目也很好玩。

在这里我先说一下，北海道原有的北方民族是 Ainu 阿伊努族，根据维基百科 “18 世纪末，德川幕府直接派官吏统治千岛，开辟了十几个渔场，同时实行强力同化政策，逼迫阿伊努人改变风俗习惯，剃去胡须、洁髮、穿和服、按日本方式改名换姓。1904 年，歷時阿伊努人被迫放弃母语而改學日語，須採用日本名字，責令停止其传统的宗教習俗，如動物的犧牲和紋身的習俗。”

“二戰後，日本政府继续沿用 “自古以来的居民” 这样的说法，不承認有此民族的存在，直到 2008 年 6 月 6 日，日本才首次承认阿伊努人为原住民。”

博物馆门口，北方民族风格的建筑。







先来个服装秀。







北方民族漂亮的衣服



下面是鱼皮制的，动物皮见的多了，鱼皮第一次。







虽然没有高科技，但他们也有雪镜避免阳光。



其他体验项目（有乐器）



去北方民族博物馆，最好用导游机（免费），有中文的，导游机半小时讲完，连上看大概1小时逛完博物馆。

去完北方民族博物馆，我坐11:15的车去流冰管，北方民族博物馆过去距离不到一公里，但部分路段没有行人路，我就不想走了。流冰馆有收费展览部分，不过看介绍也不知道关于什么，我就没去。这里一楼卖小吃和旅游产品，二楼是360度看风景的餐厅，价格比一般贵些，午餐约2000吧，但我去的时候被人承包了。

餐厅价格参考网址：<https://www.ryuhikan.com/restaurant/>

流冰馆最震撼我的不是风景，而是这个甲虫！从没见过这么疯狂的。当你出去外面再回室内时，一定要使劲的甩，把身上的甲虫甩掉。

疯狂的甲虫





好了，上些风景照

流冰馆外面



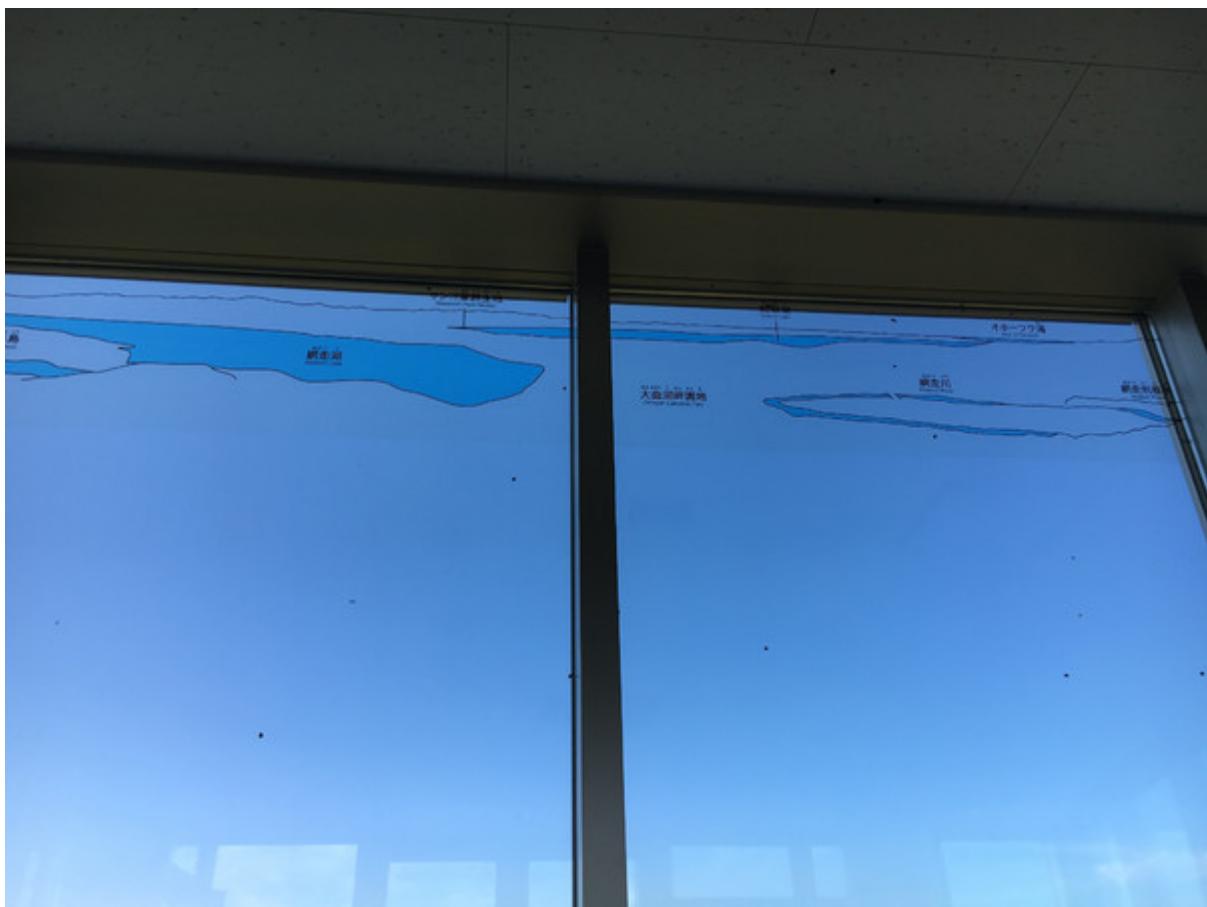
附近风景（下面部分在地面拍，部分在流冰馆三楼，那里可以看全景，一侧看到知床半岛，一侧看到網走湖）











流冰馆一层卖游客纪念品及小吃，由于餐厅不开，我就吃了带海盐的冰淇淋。

下图：流冰馆小卖部



海盐冰淇淋，蓝色的就是盐



下图:纪念馆特色礼品



随后我坐 12:42 的车去监狱博物馆，九折门票 970。这是个原址博物馆，明治时代的监狱，很多室外部分。我逛了大概两小时，这个地方超级有趣。明治时代，没有人权可言（甚至到现在日本也有这个问题），日本政府觉得囚犯的生命是可以随便耗掉的，因为需要发展北海道，开拓公路抵抗俄罗斯帝国，就拉囚犯来做苦工，监狱也就为这些苦工囚犯而建。由于环境艰苦，死亡率达

到六分一。北海道之所以有今天，乃是多得他们的。后来北海道居民知道囚犯的事情，县内各地建了纪念碑。

这个地方部分有点像西大门（日占时期位于首尔的监狱）。有些地方用了高科技，好玩有趣。监狱里面什么都有，他们还自己做酱油，腌萝卜呢，神社也在监狱里的。这里食堂有午饭，提供监狱餐的，详情见官网。

大门口





监狱生活



法庭



做酱油



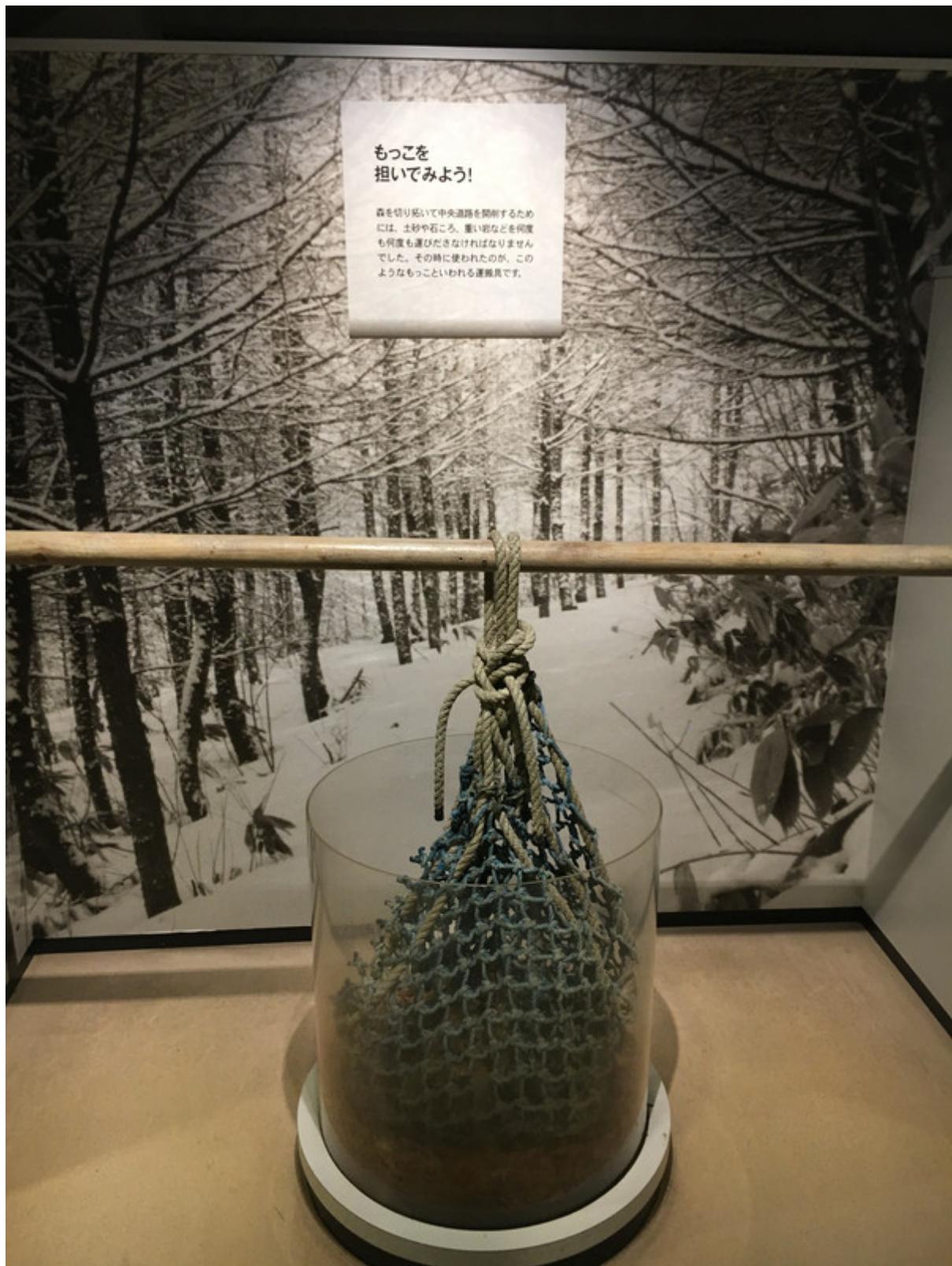


下面的监狱历史馆是用了高科技的



下面的犯人帽子在西大门，独立纪念馆（韩国）也有。







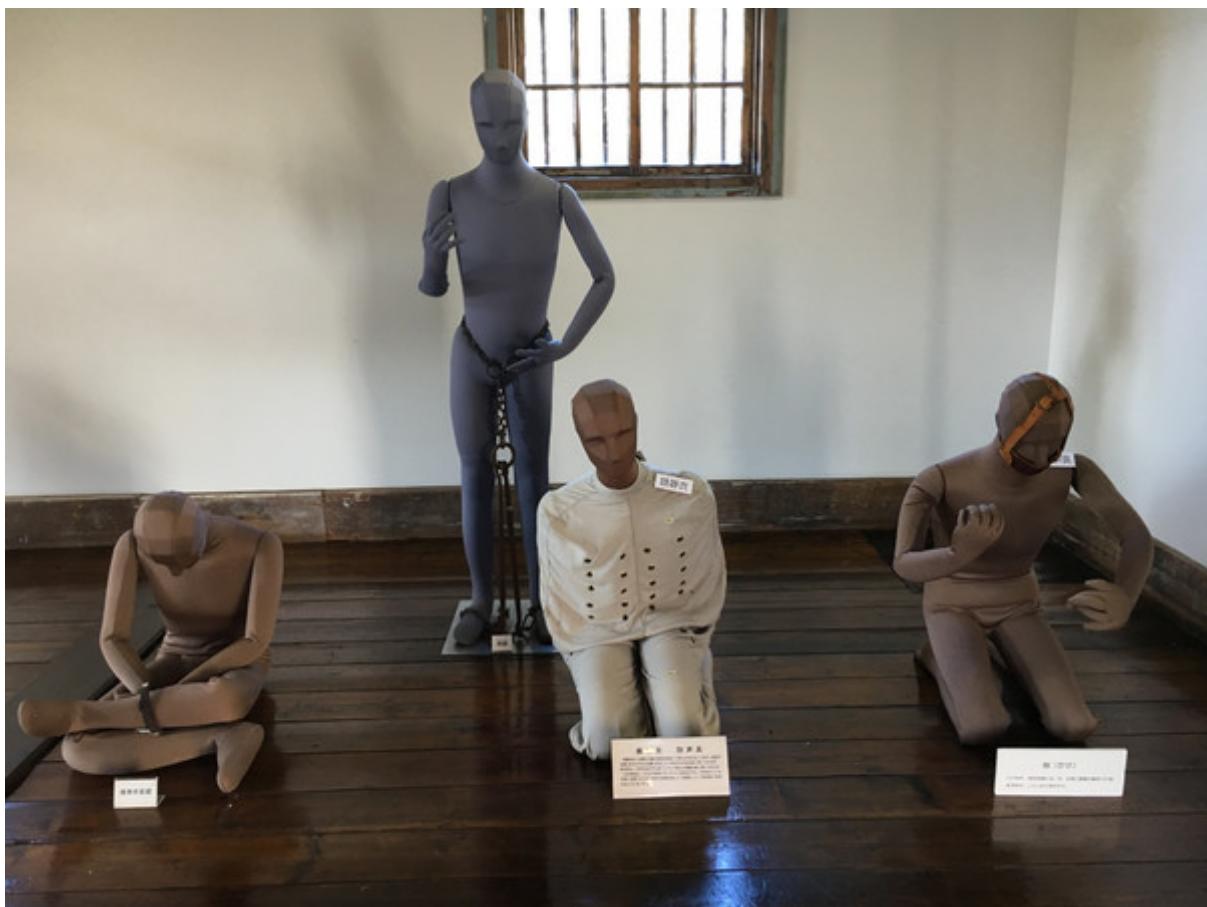
监狱衣服可以穿



下面几张他们的生活照，给我的感觉好像朝鲜战争战俘营（韩国巨济岛）







监狱内神社



好像西大门的监狱









这个博物馆学习了北海道历史，而且又很好玩有趣。

最后坐 15:36 的车去领马拉松物品。晚饭在昨天那条街吃，换了一家店。吃喜之次吃的超级爽。

这是深海鱼，油脂特别丰富，生吃的肉质爽口，吃熟的油脂丰富。由于语言原因，多点了，但能吃完。我们吃了个海鲜锅，有喜之次的，后来吃的一份生鱼片，3300 日元，分量很多，鱼头可以另外加 500 元煮了，不过我们因为点了火锅，就自己煮，我们把生鱼片煮的半熟，特别好吃。

这顿海鲜餐非常丰富，还有牡蛎，最后两个人吃了 10640。

我们的晚饭：







这个韩国米酒鸡尾酒，我回去也自己做了。



周日：上午马拉松，此处另文详谈。跑完坐 16:47 大巴去宇登吕，18:30 到，票价 2600(火车站 1 号乘车场，就在火车站门口)。几十人的大巴车，就只有三个乘客。

马拉松赛评有兴趣参阅我的公众号：PCL 的马拉松赛评



我们住的地方就在大巴站，走一分钟就到，这家民宿很漂亮的说。他们一般六点开饭，我们7点到也等我们。吃晚饭比纯住宿多给2000日元，挺划算的呢。

下图：饭厅有下面摆设



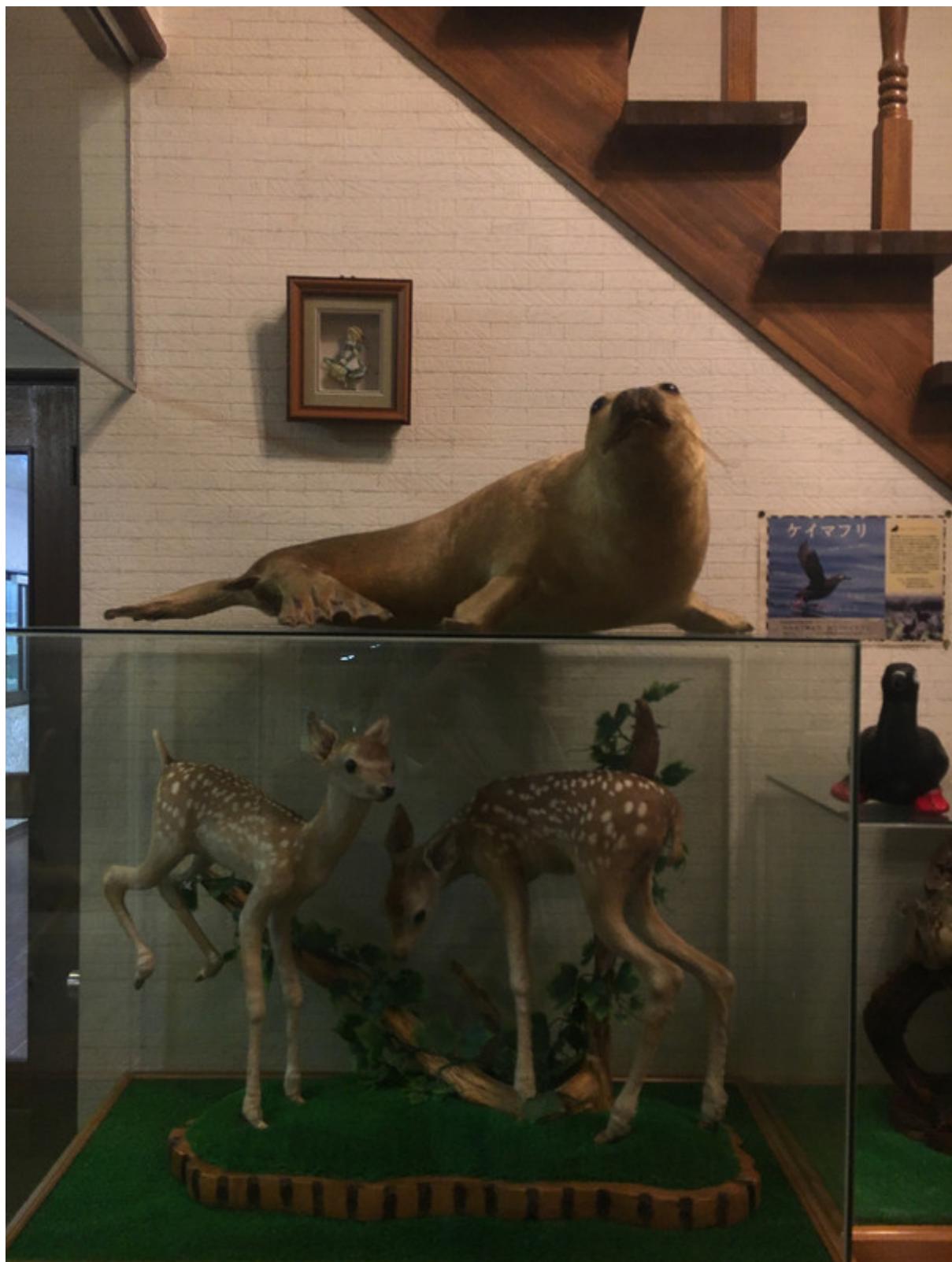
我们的晚餐，配以北海道啤酒







下几图：民宿的木制装饰很漂亮





HOKKAIDO MUSEUM OF NORTHERN PEOPLES



グリーンランドから北欧まで
アイヌ文化を含めた北方民族の文化と
オホーツク文化を紹介する
わが国唯一の博物館です。

The only museum in Japan which introduces
cultures of the Northern Peoples living
in Greenland to Northern Europe,
including the Ainu, and also the Chukchi culture.



北海道立北方民族博物館



ようこそ、
北方民族の世界へ。





民宿没独立浴室，公共的是大浴场，可以泡澡，不过这里水的温度特高。

我们原来报了第二天下午三文鱼团，在去 utoro 的路上收到邮件说因为台风取消了（这是横扫日本的超级台风，周日在本土狂风暴雨，周一才到北海道），原计划周二上午坐游船，也收到邮件说取消。

D4(2018年10月1日周一):

行程：上午民宿附近看三文鱼，下午 kiki 酒店泡温泉

原计划上午去知床五湖，但去到公交站时知道这天关闭，于是改变行程沿车站的河流徒步看三文鱼，一直往上到不能往前走的地方。在河边就已经看到很多死鱼了。第一次看见那么震撼的场面，是自然的。

在这里如果想多了解的话，推荐这个记录片：《大马哈鱼的旅行》

<https://www.bilibili.com/video/av18873806/>

下图取自 maps me。北方黑圈是民宿/大巴站位置，我们沿河徒步到南面黑圈位置。路上很多草，要上楼梯，当时下雨，不过问题不大。



三文鱼科普时候：

三文鱼于河流出生，海里长大，要产卵的时候就会回到自己的出生地产卵，雌性鱼会有雄性鱼陪同。这个从河里出生之后到海里，再回到河里的过程叫“洄游”。产卵后就会死掉，我们在河边看到的其实还没产卵，那里离海很近，我们沿河走，是一路往上，攀升很多的，很难想象三文鱼到底如何上去产卵的地方。而且路上看到很多三文鱼是受伤的，死后有雀鸟吃他们的尸体，死无全尸的。看到这里，觉得三文鱼的命很苦啊。他们完全可以不洄游就在海里，这样就不用死的那么惨了。但是他们就要完成他们的天职，不会违抗，大自然真的很神奇呢。

三文鱼由于吸收了海里的氮气，它们死了尸体腐化会把氮气带到河里，把海里的元素带到河里。我原来对于三文鱼就只懂吃，但现在他们是我会欣赏的鱼类，为了了解他们我还第一次看动物纪录片，

看见他们艰苦的旅途，我确实被三文鱼感动了。

全部都是尸体.....





由于有鸟会吃死鱼，他们是死无全尸的



很难想象他们如何游上去，在上去的路上到处看到尸体



下图是我们线路的终点，这里也是一个出户口，不时有死鱼出来。



这里水流那么急，他们怎能逆流而行？





看到海边有鱼走错路，我们扔回海里看看能不能帮它们。这里想抓鱼吃其实很容易。



今天的三文鱼之旅，使我对它们生了敬意，它们牺牲自己就只是为了服从大自然。

韩国也有三文鱼洄游，有兴趣参考：

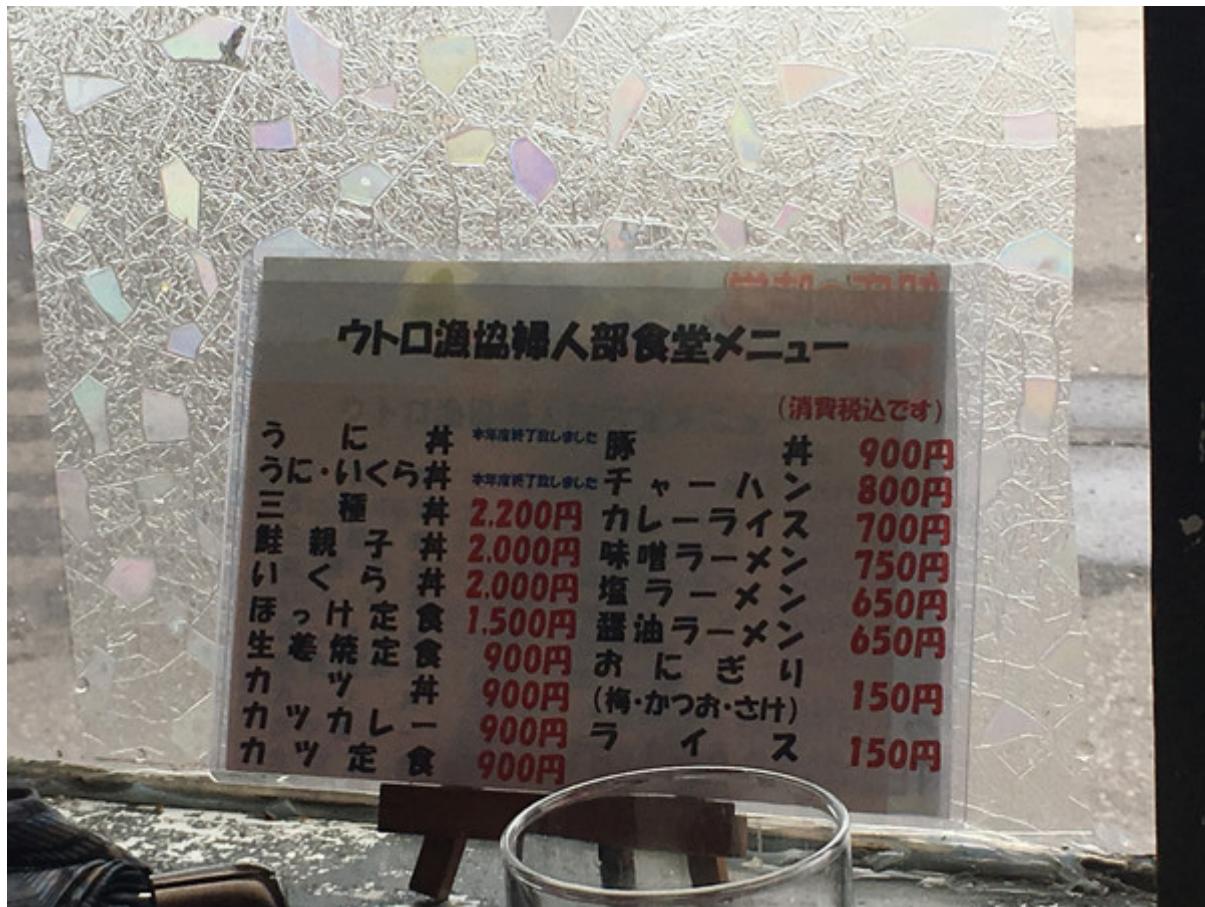
Salmon return home after journey of 16,000km

http://english.hani.co.kr/arti/english_edition/e_national/866651.html

在河边看三文鱼大概看了两小时，因为踩在草中鞋子都湿了。之后我们去了游客中心，那里有一些关于知床的介绍，还有攀岩可以玩，不过袜子湿了就没玩。我们午饭在ウトロ漁協婦人部食堂吃，三色便当及烤远东多线鱼，这个鱼很便宜也好吃，超市也有。



(1500 的ほっけ定食是我们吃的远东多线鱼)



吃完午饭，我们亲自去了 Shinra 的店把明天上午改成看风景及动物的团，之后就去对面的咖啡店喝咖啡了，这里咖啡店不多，这家属于北こぶし知床酒店的 Cafe & Bar 334，环境很好，收费也贵，一杯咖啡要约 700 元呢。时间差不多的时候，我们就去 kiki 酒店泡温泉了。

下两图，去 kiki 的路上一路上坡





我们住最便宜的房间，很幸运给了我们海景房。这是从房间拍摄的。



房间不错，挺大的



要是是木制的，有本地特色



酒店大堂环境也很不错，介绍以下。

做昆布汤的人，原来昆布是磨制出来的。吃下去有点硬。





这个昆布就是用刀片磨制出来的。



还有昆布茶。



玩吊床



酒店还有水鞋提供，下雨可以借用



休息的地方



儿童游乐场





这里的温泉还不错，室外的不算漂亮。室内的很大，有高温中温低温三个池。他们提供的护肤品在酒店商店还有卖，真会做生意呢。

下图：泡完温泉喝的北海道牛奶及咖啡



酒店的装饰也是带有当地特色



之前看攻略就知道去 kiki 要上坡，我们背着包还可以，印象中上坡路大概 15 分钟吧，在门口就有职员帮你拿东西，服务也不错。这家酒店当日还住了中国及香港的旅游团呢。

晚饭是自助餐呢，很丰富的说。





猪肉和鹿肉都是特制的，很好吃

知床産
ロースト鹿肉・赤豚麦王
Roast venison Shiretoko Mugio (roast pork)



ジビエ食材として
知床では定番の鹿肉
ですが、
高たんぱく低カロリーで
今、注目の食材です。
臭みもなく、柔らかな
触感をお楽しみ下さい。

Venison is in the spotlight
as a low in calories and
a high protein food.
It is less smelly.

Please enjoy their tender
texture

大麦を主体とした
動物性油脂を含まない
専用飼料で飼育した
「麦王」は
真っ白で甘味の強い
脂肪と非常に高い
保水力をもった
赤身が特徴です。

"Mugio" are raised by special
feed that does not include
animal fat.
They have strong sweetness
fat contents , and their lean
meats have water-holding
capacity.







这个冻汤好喝



这个牛肉很好吃



右面红薯甜品好吃



日本很少吃羊，只有北海道产羊，这里自助餐有羊肉吃呢。

D5:2018年10月2日周二

早上匆忙酒店吃自助餐，因为报了团7：40来接。

上几张早餐照。







跟团的好处就是有水鞋提供，今天是很必要的。上午 7 : 40 到酒店来接，之后去接一家三口也是中国的，导游吉田先生会说一点英语。

这个团是在知床自然 center 开始徒步，那条路是有开发的，不过自己会不太好找，地图上也没标出来，我是用 gps 手表记录下来了，不过就不公开了。由于上午知床五湖不开放，路上碰到很多原来去知床五湖的团。这个徒步线路原定三小时，不过台风过后动物没出来，今天两个半小时逛完，路上不能去厕所的。

我们出发了，这是吉田导游



这是今天路上看到唯一的动物，回去时还在原位



路上吉田导游给我们介绍生态，例如下面关于树木倒下后又在上面长新的出来。

A person is holding up a white card with information about the life cycle of fallen trees. The card features two photographs: one showing a close-up of moss growing on a fallen tree, and another showing a small green plant sprouting from a fallen log in a forest setting. Below the photographs, the title "倒木更新 / Life cycle of tree" is printed in both Chinese and English. Three numbered points provide details about the process:

- 1 / The tree will fall under the influence of wind and heavy snow etc.
After the falling creates a gap for forest, and the sunlight shine into a point.
- 2 / Eventually, the fallen trees have moss.
- 3 / The new species falling there will be hydrated from the moss, receiving the sunlight and growing up.
A fallen tree becomes a nursery bed of a new tree and it repeats generations. This is "Life Cycle of tree"



这里森林很原始。可能台风关系，路上倒下的树非常多。





被熊吃剩的动物骨头



来个特写



这是熊冬天住的洞穴，它们每年都会挖新洞的



被熊抓过的树



马蜂窝



路上我们去的第一个景观，那个浪很壮观的说。下图左面有个瀑布，叫“男儿的眼泪”。



我们还去了另一个观景台

远景



下图现场很好看，不过拍照效果不好。



据吉田都有说，这里有时候会看到鲸鱼。

路上很多这个果实，忘了中文是什么，熊会吃这个的。以前不知道这个，知道后发现原来我住的地方也有。



差不多回去了，看到烟雨蒙蒙景象。



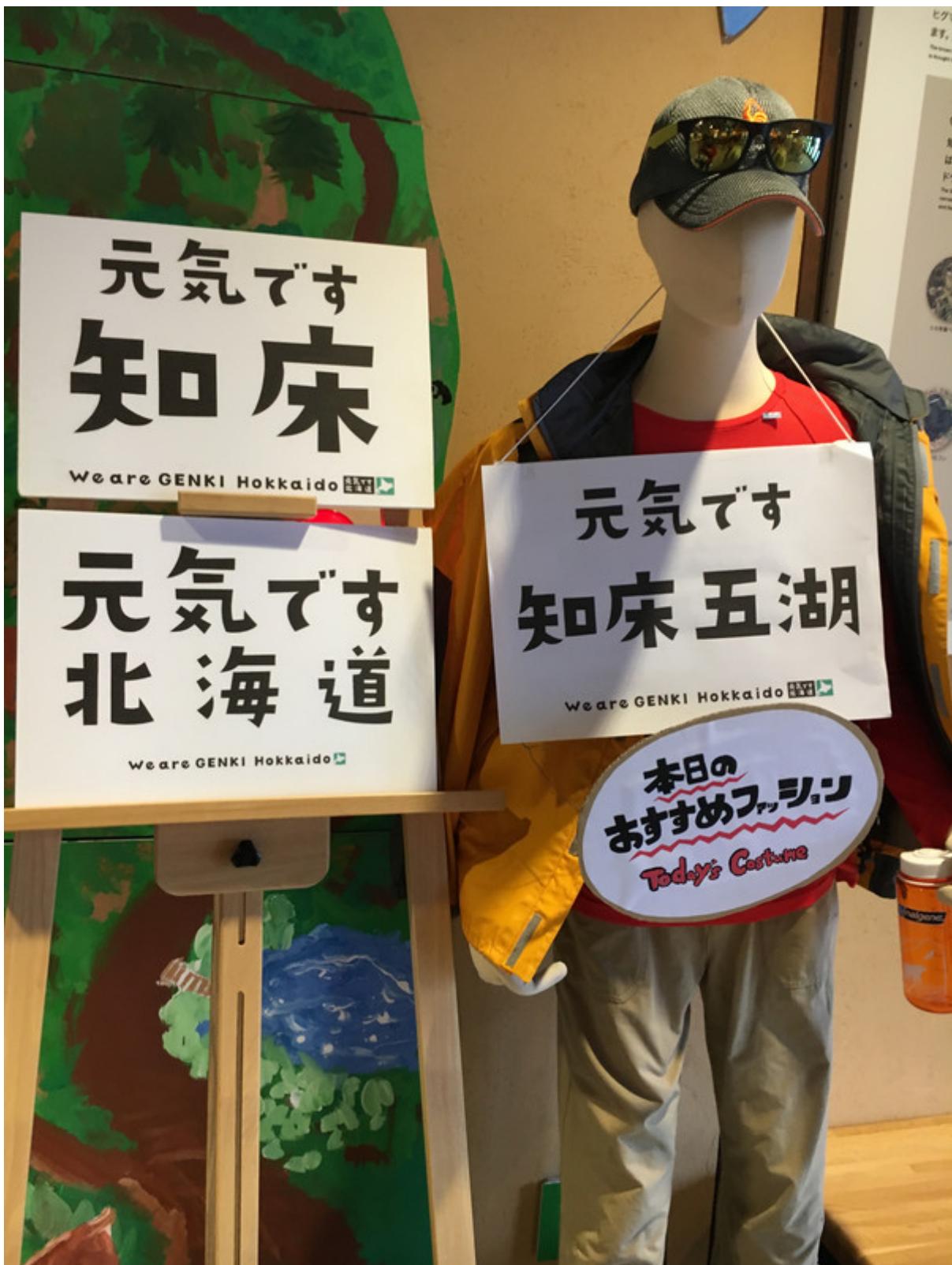
由于今天没动物看，行程提早结束，之后我们就在知床自然 center 坐 10:25 的车去知床五湖了，车费 480 元，如果要买公交车票，只能在 utoro 买的，这里只能付现金。上车前我们在知床自然 center 存包，这里有可以放登山包的大柜子，300 一个。今天上午知床五湖还不开，后来才开的。我们也考虑过下午报团去看三文鱼，不过那里河水泛滥今天不成团。

知床五湖是一个非常会包装，名过于实的地方。首先，那里一个卖点-熊。现场有数据显示，一个月才看到几次。基本上别指望那里可以看到熊。我们去的时候是保护季，走高架木道那段免费（这里只能看一湖），看其他湖的话要收取一个“保育费”（详情参考：<https://www.goko.go.jp/files/shinseisho.pdf>），还要上一个十分钟的课程，关于保护环境的。和我们一起参加 Shinra 团的 mm 曾经去过知床五湖，她说和国内公园的湖差不多。我觉得除了一湖外都没奥森漂亮的说……整体而言，我就只觉得高架木道那段有特色，真正漂亮，其他的去不去都差不多。要看知床真正美景，我想去登山，去硫磺山罗臼峰会感受更深。

知床游客中心，先买 250 元门票，就可以上课了。课程大概每 10 分钟还是 15 分钟一次。



下两图：游客中心





食物及甜的饮料不能带进去，因为会吸引熊。这里没有专门存食物的地方，但可以放在职员那里，接待我们的职员还挺幽默的说。

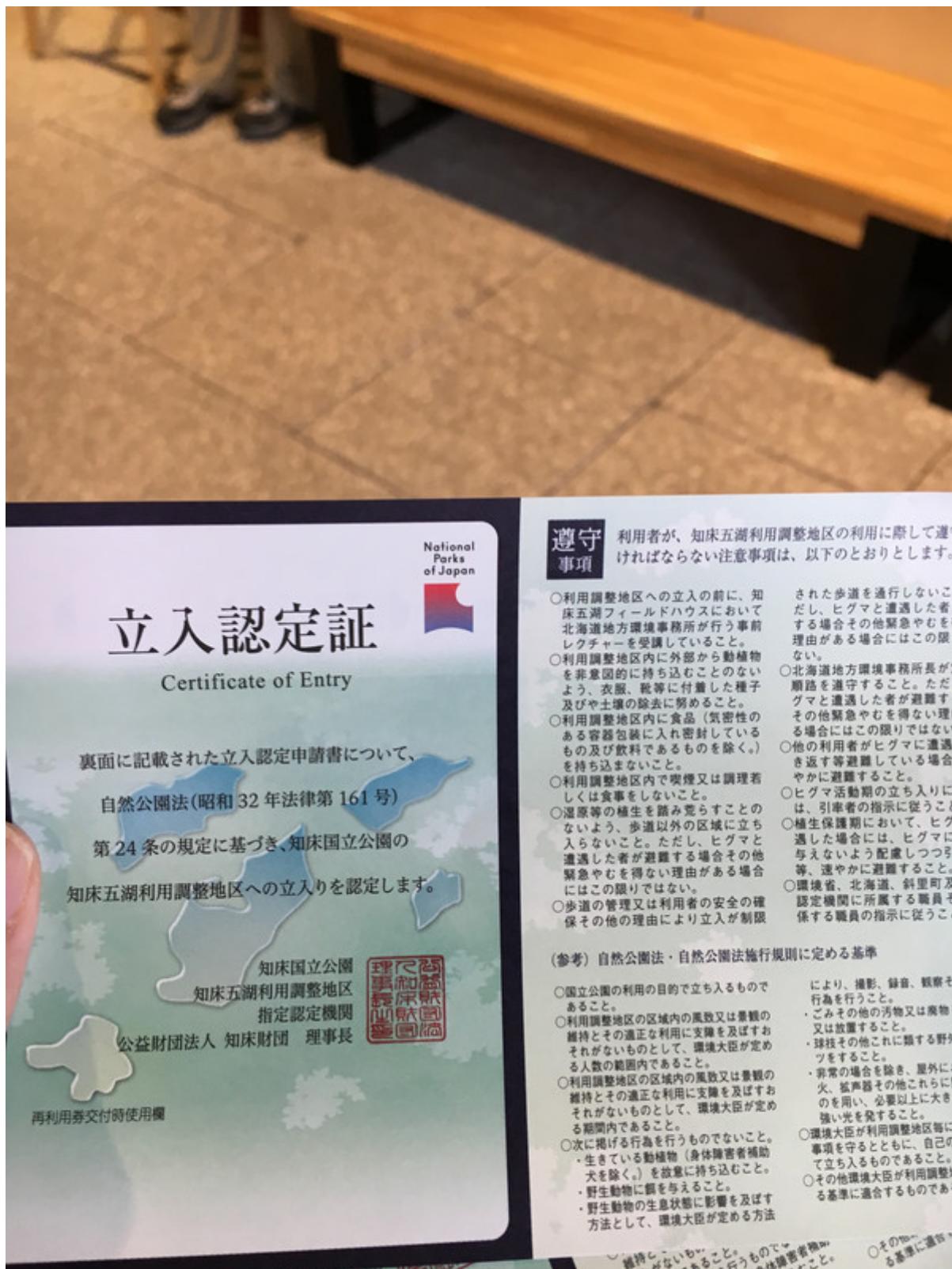
有幽默感的那位职员小哥。



下图：游客中心的职员也讲究包装的



下图，上课完毕会发以下证明。



开始了.....路大概就是这样，有时候泥比较多，不过不用穿水鞋。







下图是五湖到二湖，我忘记了那个是那个，不过都差不多。







一湖



下图是到高架木道了，这里是漂亮有特色的地方。



下面都是高架木道，不多解释了。





オホーツク海 Sea of Okhotsk

長さ約4,000kmのアムール川が注ぎ込むオホーツク海は、サハリン、北海道、千島列島、カムチャツカ半島で囲まれた海域です。太平洋の海水との交換が少ないので、海面と海底での塩分の濃さが異なり、塩分の薄い海面だけ凍り、海氷が作られやすくなっています。

知床は、この海水が流れつく(これが流氷です)南端にあたります。

The Sea of Okhotsk is the sea area between Sakhalin, Hokkaido, the Kurile Islands and the Kamchatka Peninsula. Because it is fed by the 4,000 km-long Amur River and exchanges little water with the Pacific Ocean, salinity differs between the surface and sea bottom. As a result, only the surface where salinity is low freezes in winter and forms a sea of ice. Shiretoko is on the southern end of the Sea of Okhotsk where this sea appears as the famed ice floes.

オホーツク海の位置図
Map of the Sea of Okhotsk

知床五湖からのぞむ流氷
Ice floes seen from Shiretoko Lakes (March 1, 2010)











回来我们就去吃饭了，这里有鹿肉吃，我们吃了鹿肉汉堡。忘记多少钱，大概几百吧，份量也少。

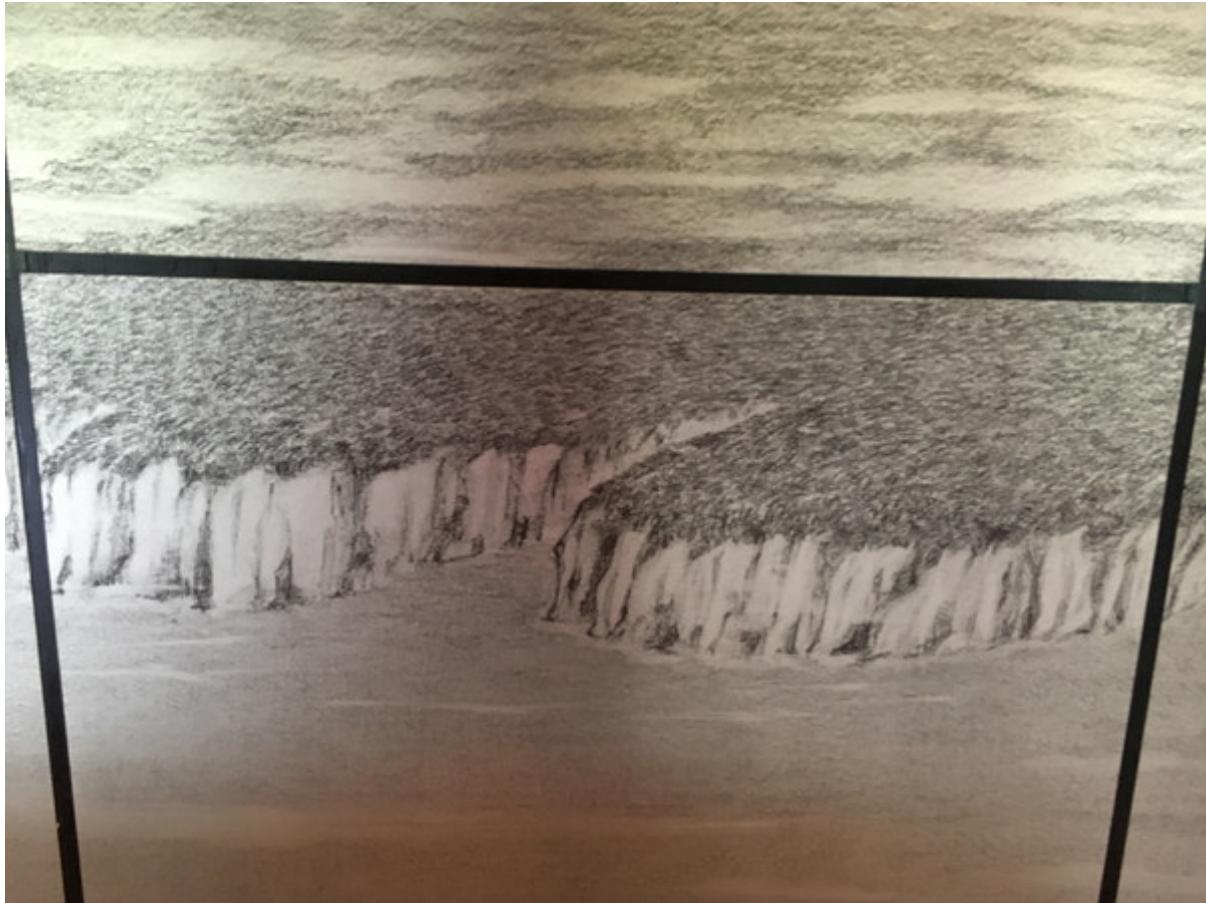




吃完我买了小纪念品，这里一个特色纪念品就是铃铛，用来驱赶熊的。最贵 2000。我的不到 1000。



吃完饭我们坐 13 : 05 的车去知床 center , 那边也有一些地方可以逛。首先去了 100m² (平方米) 运动博物馆 , 也不知道这个是什么运动 , 不过有时间就去吧。这里指示清晰 , 不需要地图的。





这是那个运动的那块地





之后我们就去这个瀑布。



去的路上挺漂亮的。



这里就是瀑布。



下图中间有个灯塔，不过走不上去的，路封了。





最后，我们坐 15：58 分从知床自然 center 去 utoro 的公交车，票价 480 元。在路上看到早上和我们一同报团的一家三口从自然 center 走路去 utoro，那路条部分沿海，很漂亮，但路程也不短，虽然是下坡路，有五六公里的呢。她的父母身体真好。

从知床自然 Center 走下面这条漂亮的路回去 utoro



回去时候尚早，打算去昨天的咖啡店喝咖啡，但中4点多竟然关门，这里果然是乡下。之后我们就去连接咖啡店的酒店坐了，这个酒店和kiki是同一集团的。这里不用密码可以上网，我们找了一个舒服的位置坐下来了。当时手有点干，我还去商店用试用的护手霜.....傍晚的时候，室外可以泡脚看风景，我去蹭了.....

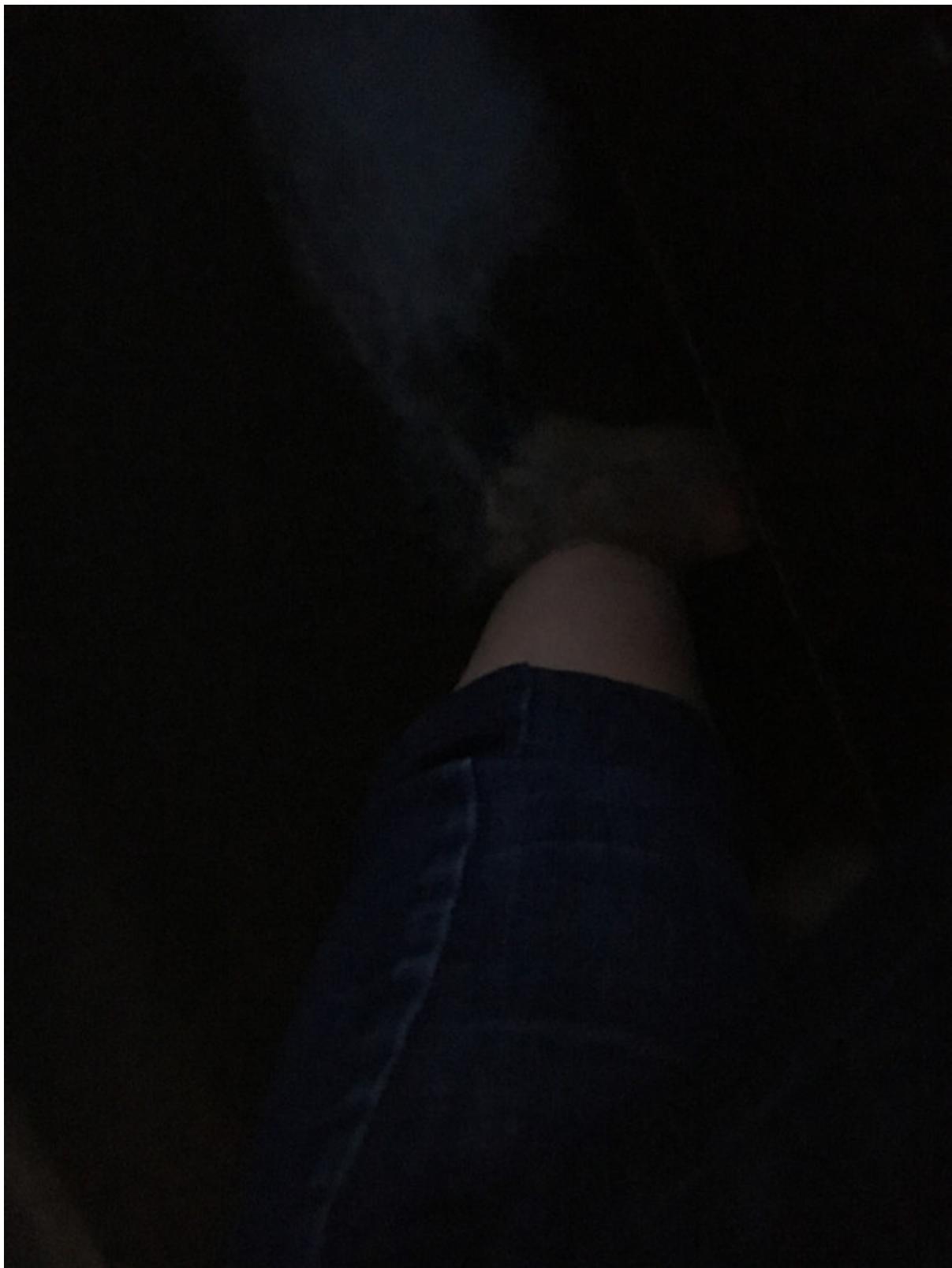
泡脚时看的风景



泡脚的地方



我来蹭了泡脚了



酒店又有流冰的介绍

流氷の一生

水が0度で凍るのはご存知のことと
まる海水は、氷点下1.8度にならない。せん、ここ知床は北緯44度で、
北極と赤道のほぼ中間に位置しており、海は凍りますが、もっと北に位置するバ
ルト海や北海は北緯45度ですが、氷火は表われません。

それでは、どうしてこのオホーツク海が凍るのでしょう。それは塩分の関係で
す。地球上の海水の塩分は普通3.5%ですが、オホーツク海は約3.2%~3.3
%です。その説はシベリアのアムール川からたくさんの中水がオホーツク海に
そそがれているからです。その流量は年間2,000億立方メートルで、オホーツク
海にそそぐ河川全体の75%も占めています。もしもその水がオホーツク全体に広
がったとしたら、その厚さは1.3メートルにもなります。特にアムール川河口に
近いシベリアのシャンタル諸島付近は塩分が少なく海が浅いために氷結しやすく、
11月中旬には海が凍りだします。

風と波で沖に押し出され、流氷となり、サハリンの東岸にそって南下し、オホーツク海の途中でできた氷や沿岸でできた氷と一緒になり、オホーツク海の
80%を埋めつくします。つまり、アムール川は「流氷のふるさと」というわけです。
シャンタル諸島付近で生まれてから、北海道の沿岸に到着するまでの道のり
約1,000キロを、時速約0.7キロの速度で季節風にのって、2ヵ月ほどで、1月
月中旬頃、この知床半島に到着します。

流氷の量は、日本列島の面積の5倍、厚さ2メートル~10メートル、9,000億
立方メートルとなり、もしこの流氷を溶かすとすれば63億トンの原油が必要
となり、これは日本中で消費する25年分に相当します。知床半島はオホーツク沿
岸でも、一番先に陸地に到着する所です。

海明けと呼ばれる流氷が動
き出す3月中旬~4月上
旬まで接岸しております。
その間オホーツク海は白一色
で、「白い砂漠」と化してしま
います。その流氷も3月下旬
になると、春の季節風、気
温の上昇により徐々に沿岸を
離れ、オホーツク海で溶けて
しまい、その一生を終えるの
です。





去车站坐车回網走前，在河边又看了一次三文鱼，和它们告别。





我们坐 18 : 45 的车出发了。车上只有我们两人。



八点多到網走，就在火车站及大巴站之间的啤酒馆吃烤肉。选择这个地方是因为吃烤肉可以吃的慢点，吃到十点多去坐车差不多了。这里消费确实地点，而且这家烤肉店难得有羊肉呢，大概只有北海道才有。这里烧烤猪牛（和牛）羊鸡海鲜都有的。主食方面选择也很多，我们点了韩式海鲜饼。

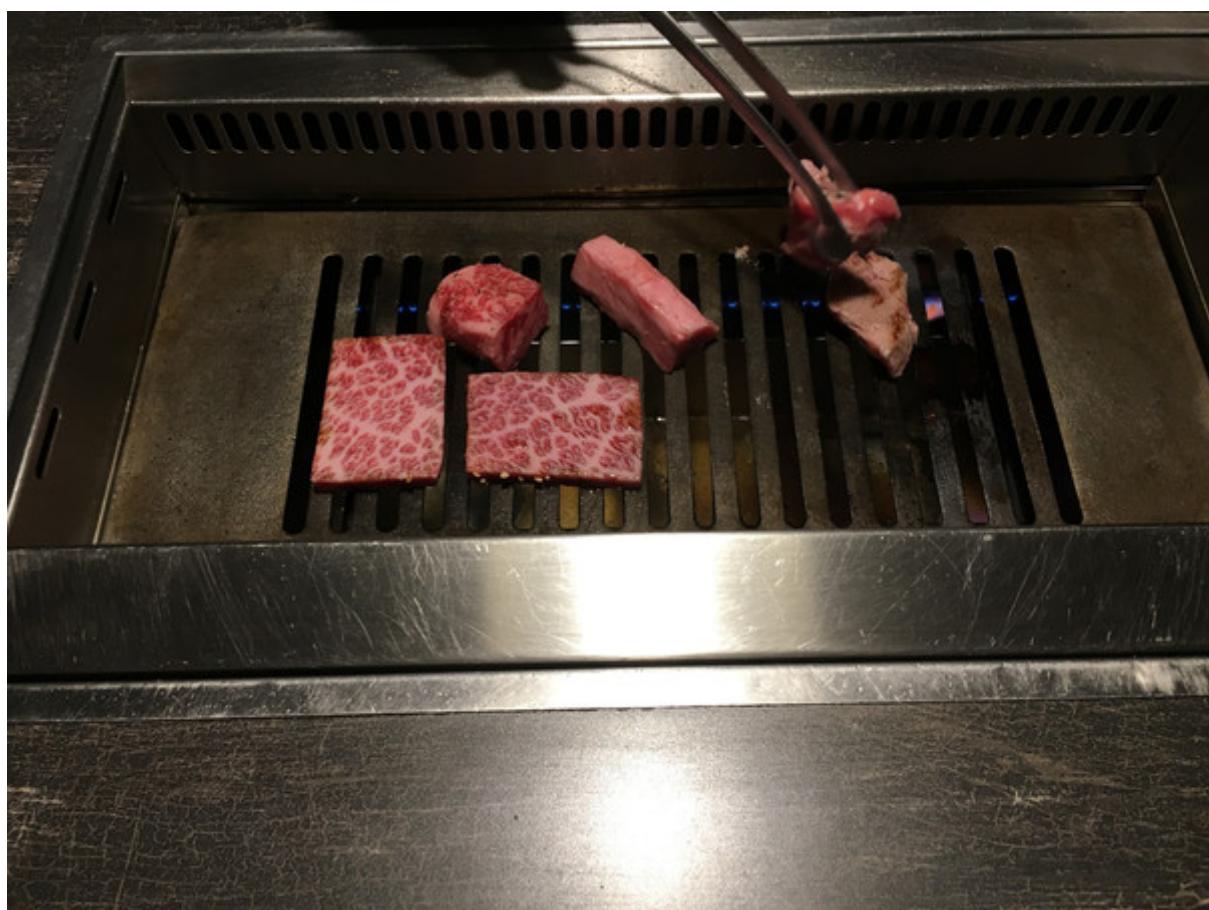
下面这个四色啤酒很吸引，蓝色那个叫流冰啤酒，染了蓝色，又被忽悠了，觉得很好喝，后来在机场又买了.....







下面是我们的晚餐，有吃和牛的。





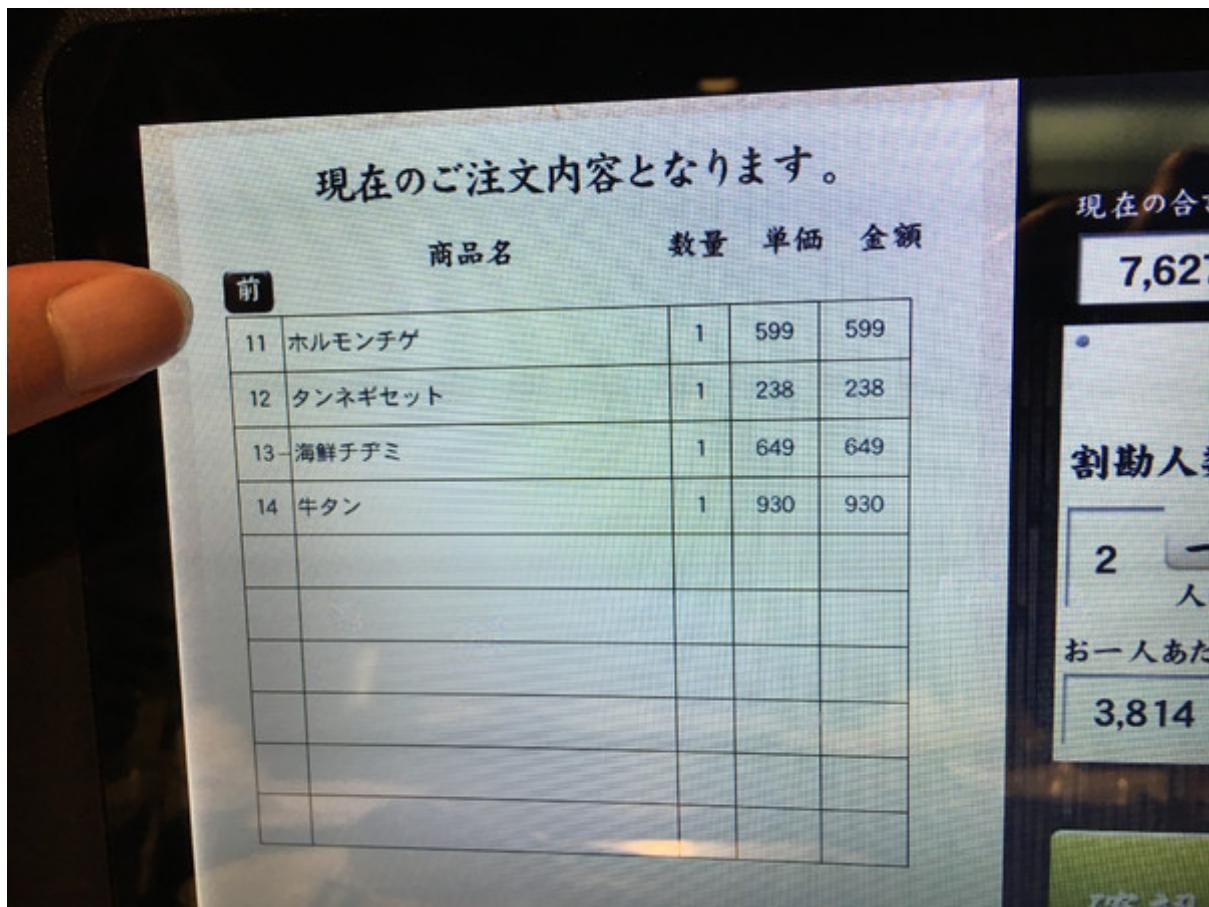




这里二楼还是包间，面向河景，环境很好。



最后埋单每人 3800 日元，自动帮你 AA 的。



好了，我们網走行程结束，坐夜车去札幌了（票价 6390），发车时间 22：40。第二天 5 点半到。

D6:2018年10月3日(周三)

行程：开拓之村博物馆，北海道历史博物馆

早5：30到札幌，到处都没早餐吃，找到一家麦当劳6：30开门，不过又找不到入口，最后在札幌站附近转了一圈，最后还是在车站吃星巴克900日元。

我们的早餐



之后我们坐 JR 去新札幌站然后再倒公交车"新 22"去开拓之村（新札幌 JR 能存包）。这里是公交大站，由于没有一个车的位置图，不太好找，我们找了很久最后在好心人帮助下才能找到新 22。这是在 10 号站台，还好我们到的早，最后上了 8：23 公交车，车资 240，可以用 pasmo, 车程不到 20 分钟。另外可以从札幌站坐 JR 到森林公园再走路过去，大概两公里。

下图，这是 10 号站台，坐新 22 去开拓之村



开拓之村和森林公园靠在一起，在近郊，可以徒步，秋天看红叶估计很漂亮。我们买了两个博物馆的通票 1200 元。

去到开拓之村时候尚早，我们就在附近森林逛了一会。今天天气很好。

下车看到这个地方，不是公交站，是观鸟用的。



附近的森林，下面是入口





这个湖不比昨天的知床五湖差









开门了，我们进去了

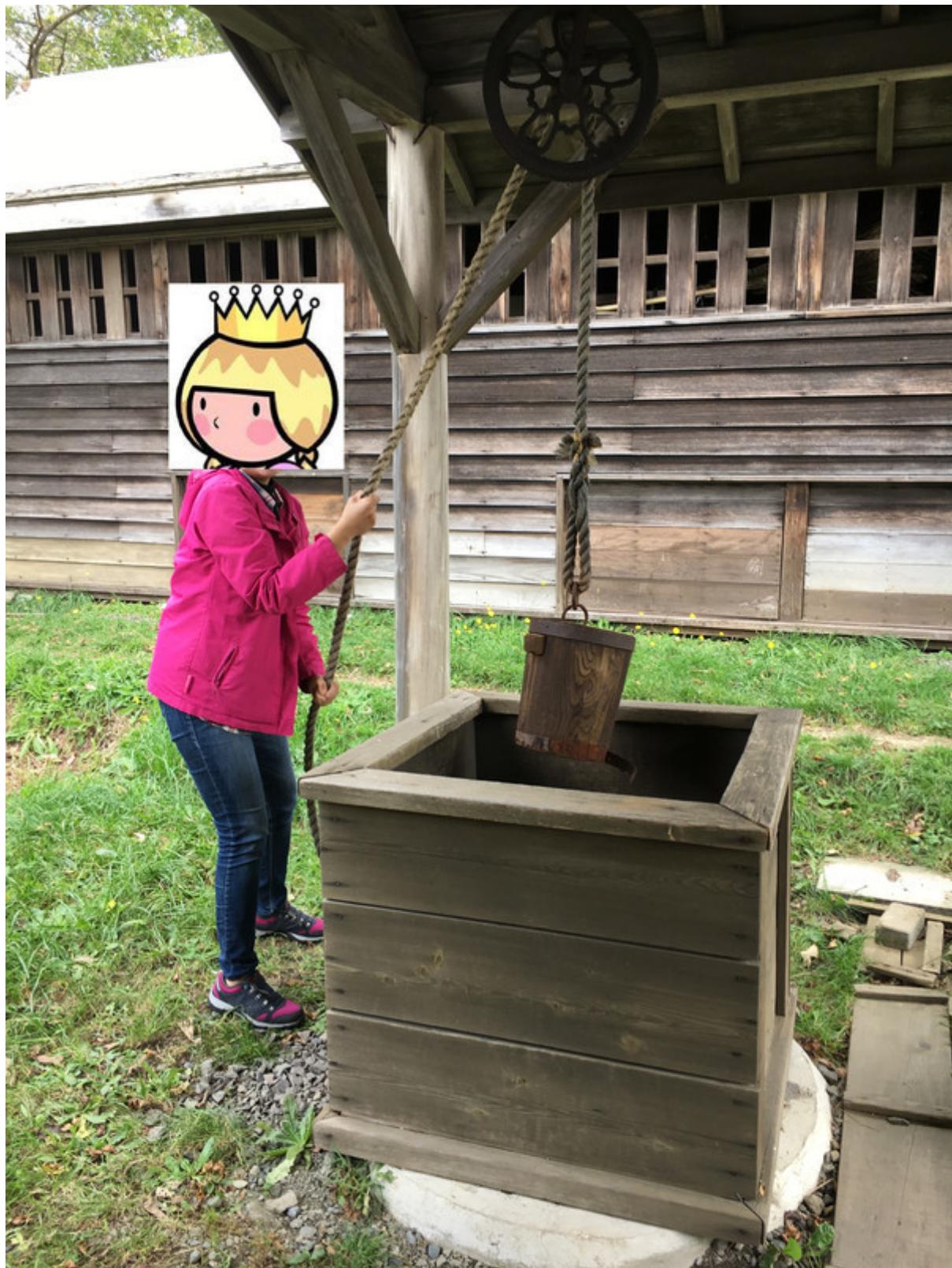


开拓之村是关于大正时代北海道开发的历史，这是一个室外博物馆，里面分开市街、農村、山村、漁村四部分，非常好玩。全部看连上体验要大概四小时，我们连午饭大概两三小时吧，因为要赶下半场。体验部分高度推荐，下文详谈。

市街部分都要脱鞋进去的。有关于当时不同人的生活，还有商店，学校等。











当时卖的啤酒



这是天花板



学校

戦後の教育改革

定基
朕は、日本國民の總
まつて、新日本を建
に至つたことを
設の確意
くに

戦後の教育改革

戦後、占領軍の指導のもと、軍国主義は否定され、教育も民主化が進められた。憲法に続き、教育基本法、学校教育法が公布され、教育の機会均等、男女差別の撤廃のほか、義務教育も9年に延長することが明示された。

また、教育の自主的運営のため、一般行政から独立した教育委員会が誕生したほか、教師の組合活動もしだいに活発となつていった。

新しい教育と教科書

新しい教育と教科書

戦後、日本国憲法・教育基本法等が施行され、日本の教育は新しい歩みを始めた。

昭和22年(1947)、小学校6年、中学校3年の6・3制教育制度となり、義務教育年限は9年となった。また、新しい教育の理念として教育の機会均等、男女共学などがうたわれ、教育行政の地方分権化の趣旨から教育委員の公選が行なわれた。

教科書もまた、新しい日本の出発にふさわしいものが求められた。



（第6
社会科
、基本
新しい教
として
にどう

みんな
いこ
い教育







农村，这里还有马车可以坐的。

A photograph showing a wooden building on the left and a grey signpost on the right. The signpost features a white illustration of a steam locomotive pulling a train. Below the illustration, the text reads "旧札幌停車場前行 発車時刻表". Underneath that, it says "ご乗車を希望のお客様は、並んでお待ちください。Please wait in line. (定員約18名)". A table below lists departure times: 9時 30分, 13時 20分; 10時 10・50分, 14時 00・40分; 11時 30分, 15時 20分; 12時 (empty), 16時 00分. At the bottom of the sign, it says "乗車券は、乗車の際にお買い求めください。" and "When you get on the train."

9時 30
13時 20

10時 10・50
14時 00・40

11時 30
15時 20

12時
16時 00



农村其他





农村家里养蚕

旧田村家北誠館蚕種製造所(39)



- 旧所在地
樺戸郡浦臼町ウラウスナイ183番地
(樺戸郡浦臼村浦臼内)
- 建築年代
明治38年(1905)
- 面積
149.40坪(493.91m²)
- 構造
木造2階建
- 収集年→復元年
昭和56年(1981)→昭和57年(1982)
- 寄贈者
田村 康一

絹(糸)の原料となる蚕の卵(蚕種)をとる建物である。浦臼村の養蚕伝習所教師であった田村忠誠が、当時模範とされた東京蚕業試験場の蚕室を参考に、明治34年(1901)から同38年にかけて建築したものである。

ここでは蚕種の製造販売を行なうかたわら、多くの養蚕技術者を養成した。

HOKUSEIKAN SILKWORM HOUSE

Built in 1905 at Urausu Kabato County. A silk-worm house of this type specialized in raising silkworms to collect eggs to be sold to individual sericulturists. The Japanese sericultural industry flourished during the Meiji era in various regions including Hokkaido.

Donated by Mr.Kōichi Tamura.







路上板栗，看到非常熟悉，想起德国的所里。



美式牧场



进入山村，要经过山路的





山村的木材



出了山村，我们到了体验学习栋做手工艺



我们玩的 B

今月の伝統遊具づくり

幼児・小学~~2年~~低学年向け

小学校高学年以上向け

A

紙の起き上がり
小法師

B

繭の起き上がり
小法師

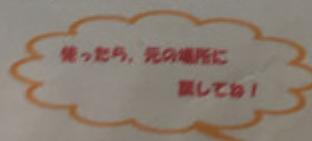
作成時間：約 **15** 分 作成時間：約 **20** 分

受付時間

伝統遊具づくりは、

13:00 から再開します。

棟内の遊具は、ご自由にお使い下さい。



非常走运，我们到的时候 11:25 了，老师还接待我们

受付時間

A	B
9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 11:30
13:00 ~ 16:00	13:00 ~ 15:00

下面这堆是样本，你选择一个你想做的



之后老师会拿工具出来



选了一个蚕蛹之后，把里面剪开，里面的蚕拿出来。



我的不算难做，不过要好些工具。这个纸盒是那里给的，真不巧一周后去成田机场遇到折纸活动，有教做这个纸盒，我就学了。



小伙伴的，这个需要画工比较多。



这里还有其他自己玩的地方，有传统玩具，还有衣服试穿。





这批小朋友来的时候刚好手工艺完了。





这个体验栋超级好玩
之后我们逛了渔村



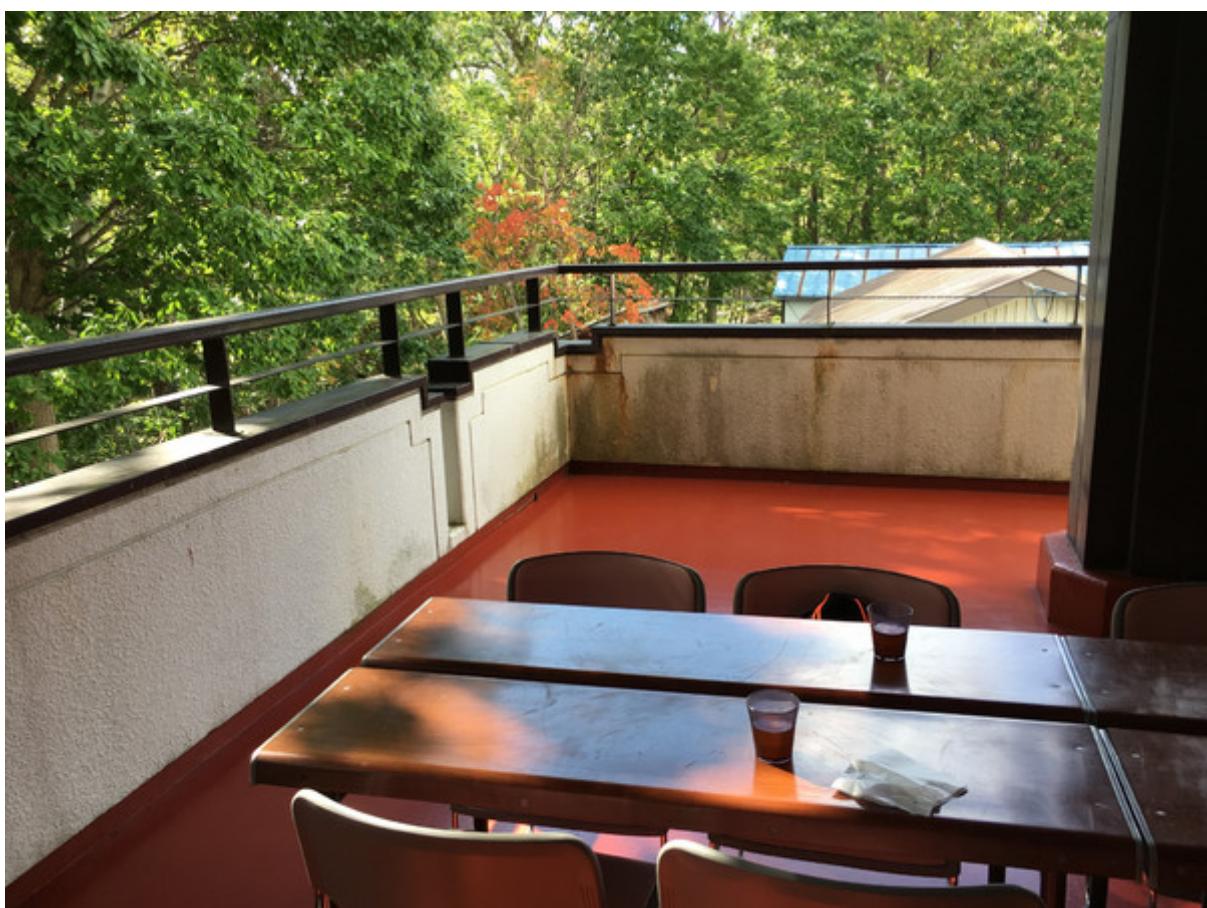
渔民家烤鱿鱼



鱼干



逛完我们就去这里的食堂吃饭了，这是森林里的食堂



我的午餐，1050 日元（700 拉面+350 咖啡）



离开的时候，我在博物馆买了传统玩具和乐器。

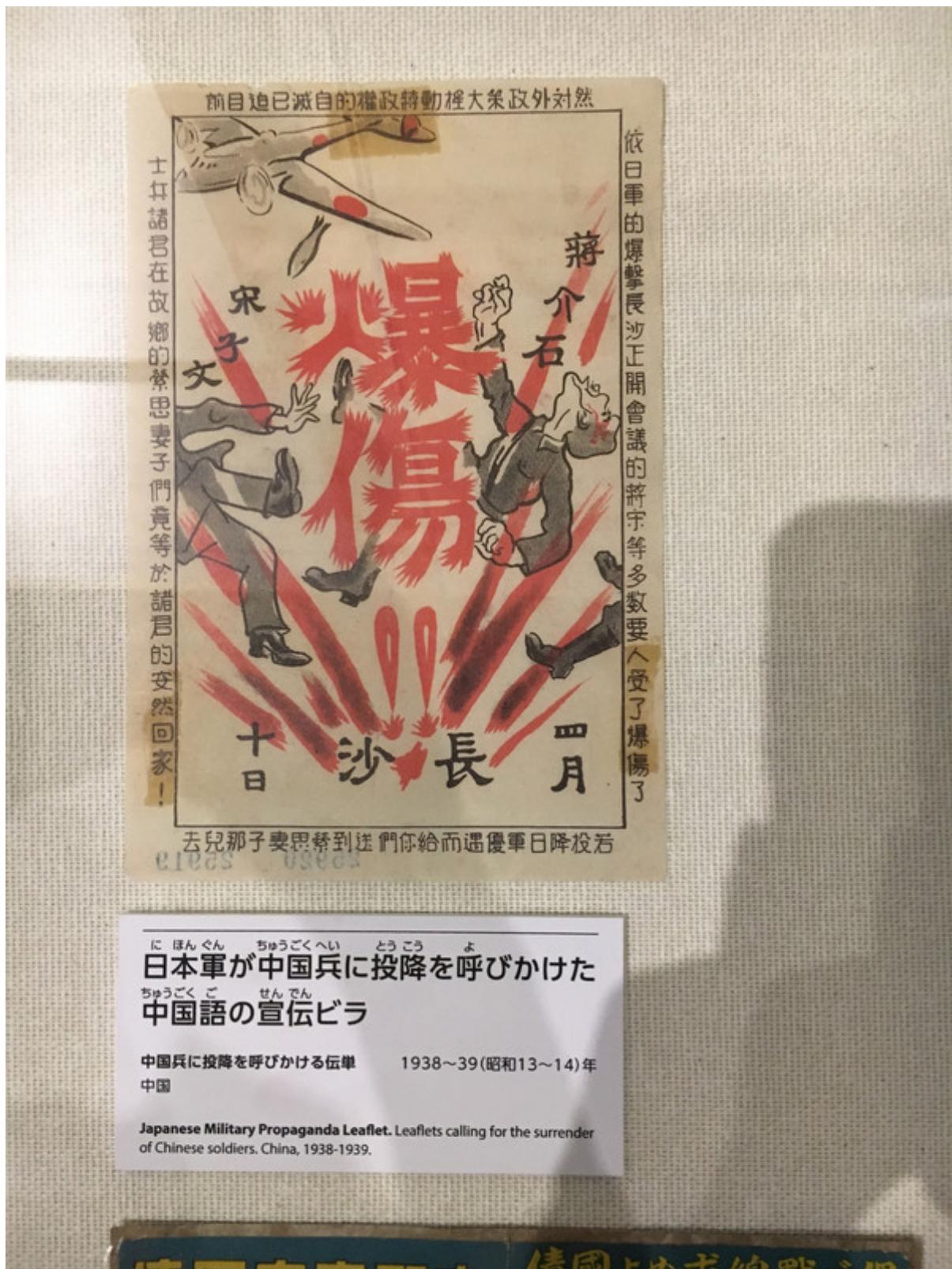


午饭后就走路过去隔壁的北海道博物馆了，这里有些古代的历史，也有战时的历史，我是第一次在日本看到关于当时反战的信息。整个博物馆展览部分大概1个多小时看完。

とりしまり たいしょう はんせんてきげんどう
取締の対象になった反戦的言動

県府庁	種別	所属団体 氏名年齢	概況	措置
北海道	反戦言説	農(区長) (某) 65才	2月21日、統内村産業組合事務所において事務員数名に対し、日支事変が勃発以来1年9ヶ月を経過するが我々農民の困ることは軍馬の徵発である、農家ではこの忙しい時に兵隊には取られるし頼りとする馬も徵発され仕事をするに大支障がある。(中略)とにかく戦争などは早く終わって貰いたいと念願している。もう戦争は嫌になったが、云々なる言辞を弄したり	戒厳思想的 関係なし
北海道	反戦反軍 投書		7月5日、能美町高等女学校における、某少将の講演会の直前、某少将宛て左記の如き投書ありたり。 「お前たちは資本家の走狗なのだ、放けるも勝つも我々庶民階級に何の利益あるものか」「聖戦もくそもあるものか」「(某)少将馬鹿野郎へ」云々。	
北海道	反戦歌謡	陸運一等兵 (某) 21才	町内応召兵社行会要席において左記の反戦的歌謡をなせり。 記 御國の為めあればこそ、人の犠牲が軍隊に、出て行くこの身の疲れさよ、かわいい弟と泣き別れ、以下略	厳重訓戒
北海道	反戦通報	満洲国東安省虎頭布施部隊横井隊 (某)	札幌市立高女四年生 実て (前略)而して兵隊に感謝仕候、備付いた兵士をいたはりませう、この叫びは聞き飽きる程度きました、此れも戦争の激しさと事実の熱に浮かされる熱病の様なものではないでせうか、日清日露戦役当時の国民の熱狂は聞聞聞かされたものですが、其の後に自分の見たものは、足や手の無い不自由な薬丸の姿だけでした。現実と理想の格差とも言ひませうか(後略)と通報ありたり。	忠兵隊より 原隊に組合中
北海道	反軍言説	富山県滑川町 売薬行商人 (某) 21才	10月14日飲食店にて飲酒中 「俺は召集令が来て今、夕張から来たのだが、今迄俺は随分種別を出したが俺には誰もくれぬ。出征しなくててもいい様に俺の前を切ってくれ。(中略) 今俺の兄が三人出征中だが俺が行けば四人だ、後に残った家族はどうなる。統後後輩が何だ。何も面倒見てくれぬではないか。そんなところへ俺まで騙されて行けるか」と反軍言説を弄したり。	厳重説諭
北海道	反戦言説	北海道上川郡 (某) 60才	本年5月、弟の正夫が出征してゐるのに、この上兄の四郎まで兵隊に採られる様なことがあつて、私は首でも縛って死んで了はねばならぬ、云々	厳諭

内務省警保局編「昭和十四年ニ於ケル社会運動ノ状況」



まん しゅう かい たく い みん ちょうせん じん ろう む どう いん
「満洲開拓」移民と、朝鮮人の「労務動員」



北海道出身の
満蒙開拓青少年
義勇軍の少年
中国遼寧省奉天興
1938~39年
北海道新聞社所蔵

手稻鉱山の
朝鮮人ストの
記事
〔北海タイムス〕
1939年10月23日付

**突如手稻鉱山で
半島人就労拒否**

五条件を提げて強硬

谷崎
鉱山長談

（北海道新聞社所蔵）

1938(昭和13)年、北海道の第一次満蒙開拓青少年義勇軍222名が北海道を出発、茨城県の内原などでの訓練をへて中国東北に移住し、義勇隊開拓団となります。戦争の激化と日本の敗戦のなかで、戦死したり戦後シベリアに抑留された男性、残された女性や子どもがいます。道内では、1939(昭和14)年10月、札幌の手稻鉱山に連れてこられた朝鮮人たちがデモをおこします。募集時の約束と実際の就労条件、待遇などが違ったために、その改善をもとめていっせいに就労を拒否したのでした。

鏡泊湖
「鏡泊の山」

**北海道の第一次満蒙開拓
青少年義勇軍の移住**



「集団部落」湾溝屯と
義勇隊開拓団の
「大和郷」

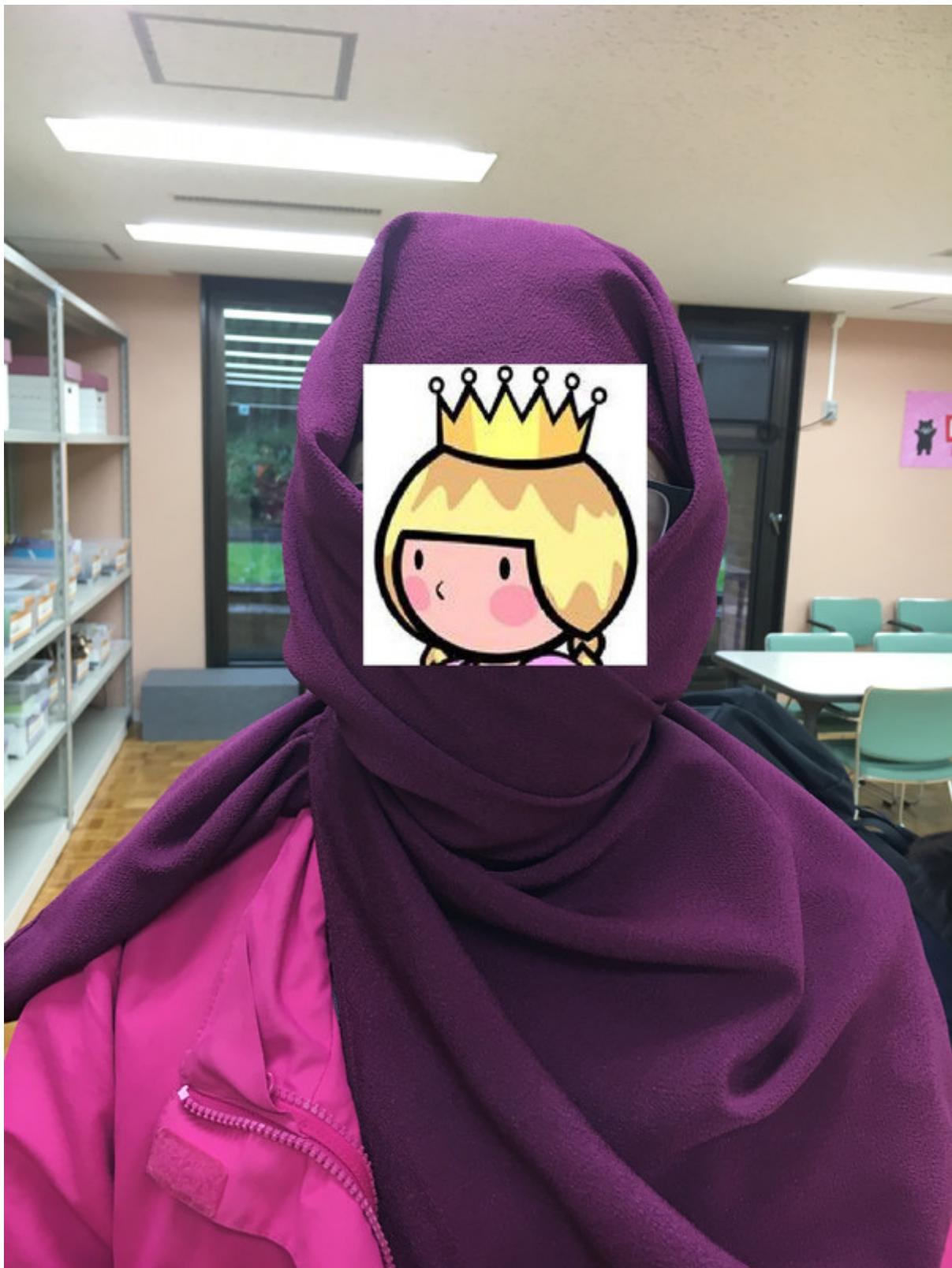


（「鏡泊の山」より抜粋）



最后，最重要的当然是游玩部分，这里很多衣服，可以试不同造型。







这天天气很好，不过天气预报也准，下午竟然下起雨来，不过对我们影响不大。最后我们坐 15：00 公交车从北海道博物馆离开，从新札幌直接去千岁机场。

千岁机场的国内航班很多海鲜买，我们买了蟹回去。那家蟹大 4 折，因为要即日吃，我们就当夜宵了。我们还买了远东多线鱼。这里有腌的喜之次，4000 多挺大一条。

下面一只毛蟹，一只o关蟹还有一条很大的的远东多线鱼，合共 7810。





蟹肉吃不完，第二天用来炒鸡蛋。



網走带回来的蓝色啤酒，家里没有开瓶器，一瓶啤酒搞了我很久.....



第二天的蟹肉炒鸡蛋。



这两只蟹其实不觉得很特别。不过去了北海道，也就尝尝吧。
这次行程完满结束。

