

REGULASI PERLOMBAAN GERAK JALAN PROKLAMASI TAHUN 2024

A. Kategori Perlombaan

Kategori perlombaan gerak jalan proklamasi Tahun 2024 dibagi menjadi 2 kategori diantaranya :

1. Kategori Putra jarak tempuh 17 KM;
2. Kategori Putri jarak tempuh 8 KM.

B. Kategori Peserta

Kategori Peserta dibagi menjadi 4 diantaranya :

1. Kategori 1 : TNI / POLRI / SATPOL PP / Damkar / Basarnas / Polsus / Security / KPLP / BNPB / Beacukai;
2. Kategori 2 : OPD / Instansi Vertikal / PKK / GOW / Darmawanita / BUMN / BUMD/ Guru;
3. Kategori 3 : Umum / Ormas / Mahasiswa / RT / RW;
4. Kategori 4 : Pelajar.

C. Barisan

Formasi barisan dalam perlombaan Gerak Jalan Proklamasi Tahun 2024 sebagai berikut;

1. Berisikan 10 orang anggota barisan dan 1 orang komandan barisan;
2. Bentuk formasi 2 berbanjar ke belakang dengan masing-masing barisan terdiri dari 5 orang;
3. Komandan barisan berada disamping kanan barisan;

D. Pakaian dan Kelengkapan

1. Pakaian olahraga lengkap dengan sepatu serta kelengkapan lainnya yang memenuhi etika kesopanan dan kepatutan;
2. Pakaian peserta yang melanggar etika kesopanan dan kepatutan tidak diizinkan untuk *start*;
3. Diperbolehkan menggunakan pakaian kreasi tetapi tetap tidak melanggar etika kesopanan dan kepatutan.

E. Nomor Peserta

1. Nomor peserta akan diberikan pada:
Hari : Rabu s.d. Jum'at
Tanggal : 21 s/d 23 Agustus 2024
Jam : 09.00 s.d. 16.00 wib
Tempat : Kantor KONI Tanjungpinang (Lapangan Pamedan)
2. Setiap regu akan diberikan nomor peserta, dengan ketentuan pemasangan yaitu:
 - a) 1 nomor peserta dipasangkan pada barisan kanan paling depan; dan
 - b) 1 nomor peserta dipasangkan pada barisan kiri paling belakang.

F. Lagu

Lagu yang diperbolehkan untuk dinyanyikan adalah sebagai berikut:

1. Menyanyikan lagu-lagu wajib Nasional / Perjuangan;
2. Menyanyikan lagu daerah;
3. Menyanyikan lagu / Mars / yel-yel dari peserta yang sopan dan tidak mengandung unsur SARA;
4. Hanya diperkenankan menggunakan alat bantu berupa pluit.

G. Ketepatan Waktu

Waktu tempuh peserta dalam Perlombaan Gerak Jalan Proklamasi Tahun 2024 ini:

1. Kategori TNI/POLRI/Satpol PP : 6 KM/Jam;
2. Kategori OPD, Pelajar dan Umum : 5 KM/Jam;
3. **Penilaian waktu dimulai pada saat *Timer Start* sampai dengan *Finish*, TANPA ada akumulasi penambahan waktu pada saat pergantian personil;**
4. Seluruh peserta tidak diperkenankan menggunakan jam tangan, stopowatch, dan pencatat waktu sejenisnya.

H. Pergantian Personil

1. Pergantian Personil 8 Km dengan ketentuan sebagai berikut:
 - a) Pergantian personil dilaksanakan di Lokasi yang telah ditentukan oleh panitia;
 - b) Jumlah pergantian maksimal 2 orang personil;
 - c) Zona pergantian personil berada di Halaman Parkir Hembas Cafe Km 7.
2. Pergantian Personil 17 Km dengan ketentuan sebagai berikut:
 - a) Pergantian personil dilaksanakan di Lokasi yang telah ditentukan oleh panitia;
 - b) Jumlah pergantian maksimal 2 orang personil;
 - c) Zona pergantian personil berada di Halaman Parkir Dendang Ria.

I. Bantuan Minum

1. Bantuan minum bagi peserta dapat diberikan di Zona Pergantian Personil yang telah ditentukan oleh panitia pelaksana;
2. **Minum ditanggung oleh masing – masing peserta.**

J. Start dan Finish

1. Start

- a) Start dilakukan secara berurutan sesuai dengan nomor peserta;
- b) Apabila peserta yang dipanggil tidak hadir, maka peserta nomor berikutnya untuk melakukan start;
- c) Bagi peserta yang terlambat, akan dilepas paling akhir sesuai dengan kategori peserta yang bersangkutan;
- d) Adapun aba-aba start sebagai berikut:
 - 1) Bersedia, siap dan ya.
 - 2) Posisi barisan sebelum aba-aba dalam sikap istirahat ditempat.
 - 3) Aba-Aba "bersedia" maka Komandan barisan memberikan intruksi Siap Gerak, Aba-aba "Siap" Komandan barisan memberikan Intruksi Maju dan aba-aba "Ya" komandan memberikan Intruksi Jalan.
- e) Waktu akan dihitung Ketika salah satu kaki peserta paling depan melewati garis start.

2. Finish

- a) Peserta mencapai garis finish apabila seluruh anggota barisan telah melewati garis finish;
- b) Waktu/*stopwatch* akan dimatikan setelah peserta pada barisan terakhir melewati garis finish;
- c) Dilarang melakukan atraksi apapun pada saat akan memasuki garis finish.

K. Penilaian

Kriteria penilaian sebagai berikut :

1. Ketepatan Waktu

- Waktu yang digunakan untuk jarak tempuh sesuai dengan ketentuan yang berlaku sebagaimana pada poin G.

2. Keutuhan Barisan

- Jumlah personil lengkap sesuai dengan ketentuan yang berlaku mulai dari Start hingga Finish.

3. Kerapian Barisan

- Kekompakan dan keserasian susunan barisan, langkah dan ayunan tangan dari start hingga finish

4. Semangat

- Menunjukkan semangat regu yang tinggi dengan menyanyikan lagu-lagu seperti ketentuan pada poin F.

L. Diskualifikasi

1. Barisan bubar sebelum memasuki garis finish;
2. Personil barisan tidak sesuai pada Kategori Perlombaan;
3. Salah satu personil atau seluruh anggota regu berlari;
4. Formasi barisan tidak sesuai dengan formasi barisan yang telah ditentukan;
5. Bantuan minum langsung diluar zona pergantian personil;
6. Pergantian Personil diluar regulasi yang telah ditentukan;
7. Melakukan atraksi pada saat memasuki garis finish;
8. Mengganggu barisan peserta lainnya;
9. Menempuh rute diluar ketentuan dari panitia pelaksana;
10. Melanggar kelengkapan dari ketentuan aturan nomor peserta;
11. Menyanyikan lagu – lagu yang mengandung unsur sara dan melanggar norma-norma yang berlaku;

M. Keputusan Dewan Juri

Keputusan dewan juri pada pelaksanaan Perlombaan Gerak Jalan Proklamasi Tahun 2024 bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

N. Pengumuman Hasil Lomba

Pengumuman hasil lomba di umumkan maksimal 3 x 24 Jam setelah pelaksanaan berlangsung.