

# **REGULASI PERLOMBAAN GERAK JALAN PROKLAMASI TAHUN 2024**

## **A. Kategori Perlombaan**

Kategori perlombaan gerak jalan proklamasi Tahun 2024 dibagi menjadi 2 kategori diantaranya :

1. Kategori Putra jarak tempuh 17 KM;
2. Kategori Putri jarak tempuh 8 KM.

## **B. Kategori Peserta**

Kategori Peserta dibagi menjadi 4 diantaranya :

1. Kategori 1 : TNI / POLRI / SATPOL PP / Damkar / Basarnas / Polsus / Security / KPLP / BNPB / Beacukai;
2. Kategori 2 : OPD / Instansi Vertikal / PKK / GOW / Darmawanita / BUMN / BUMD/ Guru;
3. Kategori 3 : Umum / Ormas / Mahasiswa / RT / RW;
4. Kategori 4 : Pelajar.

## **C. Barisan**

Formasi barisan dalam perlombaan Gerak Jalan Proklamasi Tahun 2024 sebagai berikut;

1. Berisikan 10 orang anggota barisan dan 1 orang komandan barisan;
2. Bentuk formasi 2 berbanjar ke belakang dengan masing-masing barisan terdiri dari 5 orang;
3. Komandan barisan berada disamping kanan barisan;

## **D. Pakaian dan Kelengkapan**

1. Pakaian olahraga lengkap dengan sepatu serta kelengkapan lainnya yang memenuhi etika kesopanan dan kepatutan;
2. Pakaian peserta yang melanggar etika kesopanan dan kepatutan tidak diizinkan untuk *start*;
3. Diperbolehkan menggunakan pakaian kreasi tetapi tetap tidak melanggar etika kesopanan dan kepatutan.

## **E. Nomor Peserta**

1. Nomor peserta akan diberikan pada:

Hari	: Rabu s.d. Jum'at
Tanggal	: 21 s/d 23 Agustus 2024
Jam	: 09.00 s.d. 16.00 wib
Tempat	: Kantor KONI Tanjungpinang (Lapangan Pamedan)

2. Setiap regu akan diberikan nomor peserta, dengan ketentuan pemasangan yaitu:
  - a) 1 nomor peserta dipasangkan pada barisan kanan paling depan; dan
  - b) 1 nomor peserta dipasangkan pada barisan kiri paling belakang.

## **F. Lagu**

Lagu yang diperbolehkan untuk dinyanyikan adalah sebagai berikut:

1. Menyanyikan lagu-lagu wajib Nasional / Perjuangan;
2. Menyanyikan lagu daerah;
3. Menyanyikan lagu / Mars / yel-yel dari peserta yang sopan dan tidak mengandung unsur SARA;
4. Hanya diperkenankan menggunakan alat bantu berupa pluit.

## **G. Ketepatan Waktu**

Waktu tempuh peserta dalam Perlombaan Gerak Jalan Proklamasi Tahun 2024 ini:

1. Kategori TNI/POLRI/Satpol PP : 6 KM/Jam;
2. Kategori OPD, Pelajar dan Umum : 5 KM/Jam;
3. **Penilaian waktu dimulai pada saat *Timer Start* sampai dengan *Finish*, TANPA ada akumulasi penambahan waktu pada saat pergantian personil;**
4. Seluruh peserta tidak diperkenankan menggunakan jam tangan, stopwatch, dan pencatat waktu sejenisnya.

## **H. Bantuan Minum**

1. Bantuan minum bagi peserta dapat selama tidak mengganggu keutuhan barisan;
2. **Minum ditanggung oleh masing – masing peserta.**

## **I. Start dan Finish**

### **1. Start**

- a) Start dilakukan secara berurutan sesuai dengan nomor peserta;
- b) Apabila peserta yang dipanggil tidak hadir, maka peserta nomor berikutnya untuk melakukan start;
- c) Bagi peserta yang terlambat, akan dilepas paling akhir sesuai dengan kategori peserta yang bersangkutan;
- d) Adapun aba-aba start sebagai berikut:
  - 1) Bersedia, siap dan ya.
  - 2) Posisi barisan sebelum aba-aba dalam sikap istirahat ditempat.
  - 3) Aba-Aba "bersedia" maka Komandan barisan memberikan intruksi Siap Gerak, Aba-aba "Siap" Komandan barisan memberikan Intruksi Maju dan aba-aba "Ya" komandan memberikan Intruksi Jalan.

- e) Waktu akan dihitung Ketika salah satu kaki peserta paling depan melewati garis start.

## **2. Finish**

- a) Peserta mencapai garis finish apabila seluruh anggota barisan telah melewati garis finish;
- b) Waktu/*stopwatch* akan dimatikan setelah peserta pada barisan terakhir melewati garis finish;
- c) Dilarang melakukan atraksi apapun pada saat akan memasuki garis finish.

## **J. Penilaian**

Kriteria penilaian sebagai berikut :

### **1. Ketepatan Waktu**

- ➔ Waktu yang digunakan untuk jarak tempuh sesuai dengan ketentuan yang berlaku sebagaimana pada poin G.

### **2. Keutuhan Barisan**

- ➔ Jumlah personil lengkap sesuai dengan ketentuan yang berlaku mulai dari Start hingga Finish.

### **3. Kerapian Barisan**

- ➔ Kekompakan dan keserasian susunan barisan, langkah dan ayunan tangan dari start hingga finish

### **4. Semangat**

- ➔ Menunjukkan semangat regu yang tinggi dengan menyanyikan lagu-lagu seperti ketentuan pada poin F.

## **K. Diskualifikasi**

1. Barisan bubar sebelum memasuki garis finish;
2. Personil barisan tidak sesuai pada Kategori Perlombaan;
3. Salah satu personil atau seluruh anggota regu berlari;
4. Formasi barisan tidak sesuai dengan formasi barisan yang telah ditentukan;
5. Bantuan minum langsung diluar zona pergantian personil;
6. Pergantian Personil diluar regulasi yang telah ditentukan;
7. Melakukan atraksi pada saat memasuki garis finish;
8. Mengganggu barisan peserta lainnya;
9. Menempuh rute diluar ketentuan dari panitia pelaksana;
10. Melanggar kelengkapan dari ketentuan aturan nomor peserta;
11. Menyanyikan lagu – lagu yang mengandung unsur sara dan melanggar norma-norma yang berlaku;

## **L. Keputusan Dewan Juri**

Keputusan dewan juri pada pelaksanaan Perlombaan Gerak Jalan Proklamasi Tahun 2024 bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

**M. Pengumuman Hasil Lomba**

Pengumuman hasil lomba di umumkan maksimal 3 x 24 Jam setelah pelaksanaan berlangsung.