

# ORGANIZADOR PERSONAL



Para encontrar tiempo para ti mismo, debes buscarlo.

Empieza por organizar tu tiempo, marcándote los objetivos que sean importantes para ti y los progresos de aquello que quieras alcanzar.

Imprime este organizador personal y trata de seguir un plan diario. ¡Seguro que en unas semanas has organizado tu tiempo!

\_\_\_\_\_

## QUÉ LIBRO VOY A LEER

- 
- 
-

QUE LIBRO VOY A LEER

DOMINGO

A 5x7 grid of squares. Each square contains a small gray dot in the top-left corner. The grid is composed of 5 rows and 7 columns, totaling 35 squares. Each square is white with a thin gray border. The dot is a small, solid gray circle located in the upper-left quadrant of each square.

NOTAS

MEDIDOR DE METAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[illegible]

# PLAN DIARIO

L M X J V S D

FECHA:



### PRINCIPALES PRIORIDADES:

- 
- 
- 

### RETOS DIARIOS:

“

## TO DO LIST

TABLE OF CONTENTS

INGESTA DE AGUA



DESAYUNO

COMIDA


CENA

TENTENPIÉS

NOTAS:

This image shows a full page of graph paper. A grey tab at the top left contains the word "NOTAS." in white capital letters. The rest of the page is covered by a uniform grid of thin black lines forming small squares.

## COSAS POR LAS QUE HOY DOY GRACIAS

A large rectangular grid consisting of 20 columns and 5 rows of squares, intended for drawing a picture.

CITAS

--