

Prähistorik



**Archäologische Funde belegen,
dass bereits vor 200.000 Jahren
Menschen in Afrika auf
Grasbetten schliefen**

Antike Betten



In der Antike hatten Betten in Ägypten, Griechenland und Rom nicht nur einen praktischen Zweck, sondern dienten auch als Statussymbol der wohlhabenden Oberschicht. Die Verwendung von verschiedenen Materialien und die Integration verschiedener Funktionen spiegeln die kulturellen Normen und den Luxus der Zeit wider.

Mittelalter



Im Mittelalter wurden Himmelbetten mit Baldachin und Vorhängen beliebt, die tagsüber als Sitzgelegenheit und nachts als geschlossener Alkoven dienten. Die Betten wurden im Laufe der Zeit luxuriöser, größer und kunstvoller gestaltet, wobei Holzbetten mit Schnitzereien und Gemälden aufkamen.

Verschiedene Arten von Betten:

- **Etagenbett**
- **Doppelbett**
- **Tagesbett**
- **Himmelbett**
- **Plattformbett**
- **Futonbett**
- **Schlafsofa**
- **Wasserbett**
- **Verstellbares Bett**
- **Murphy-Bett**

Moderne Innovationen:

- **Smart-Betten**
- **Nachhaltige Materialien**
- **Integrierte Ladestationen
und Beleuchtung**
- **Anpassbare Schlafsysteme**
- **Technologie zur
Schlafüberwachung**