1. ¿Qué ventajas observas de la separación del código de las clases que acceden a la BBDD de las clases que implementan la lógica de negocio, en este caso, solo la clase principal?

Que facilita la modularidad y hace que la aplicación esté mejor organizada y sea más fácil de entender.

2.¿Se te ocurre alguna propuesta para no tener que crear el objeto Connection en la clase principal?.

Sí, el objeto se puede crear en clase ConnectionDB y así lo realizo en la tarea.