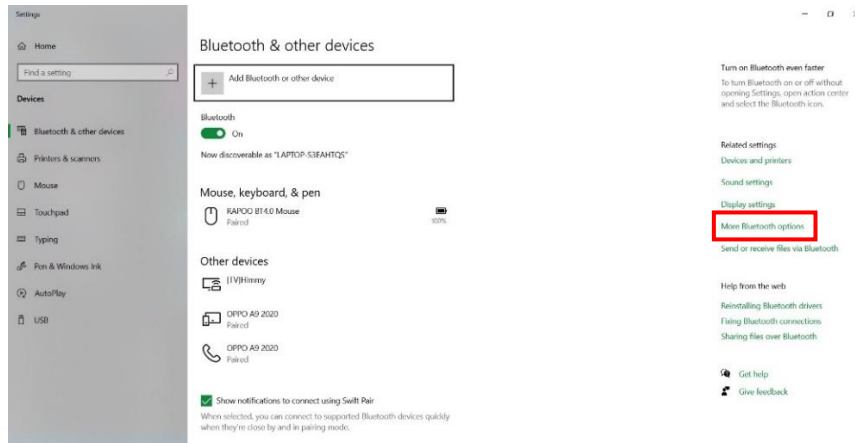


## คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน Stand up please!!!

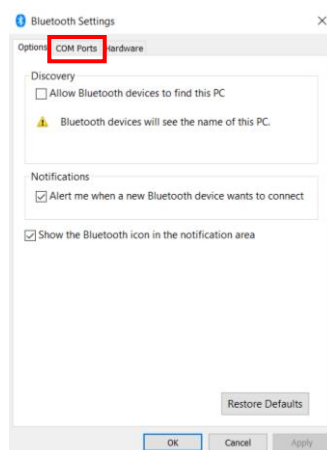
**\*\*หมายเหตุ แอปพลิเคชันรองรับเฉพาะคอมพิวเตอร์ระบบปฏิบัติการ Window และโทรศัพท์ระบบปฏิบัติการ Android\*\***

### การตั้งค่า Bluetooth สำหรับการใช้งานครั้งแรก

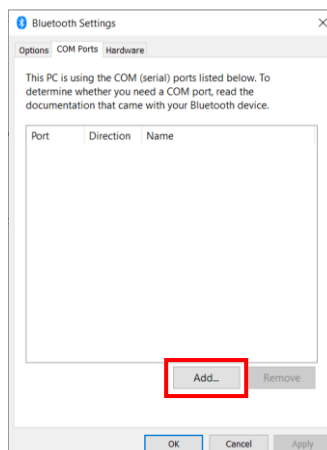
1. กด More Bluetooth options



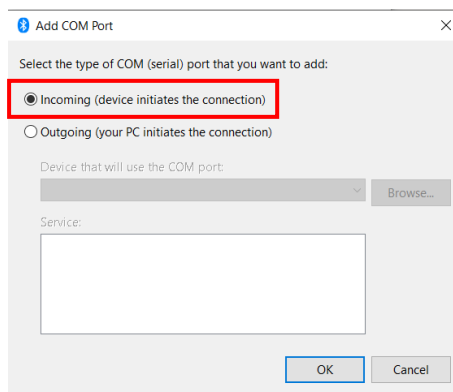
2. กด COM Ports



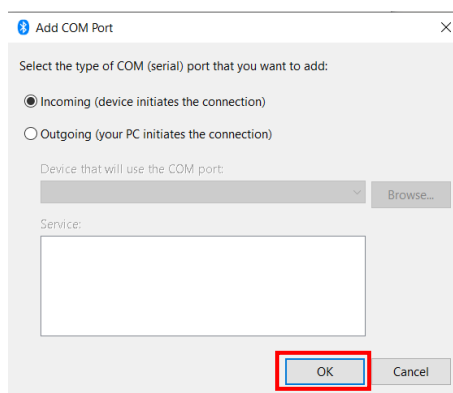
3. กด Add...



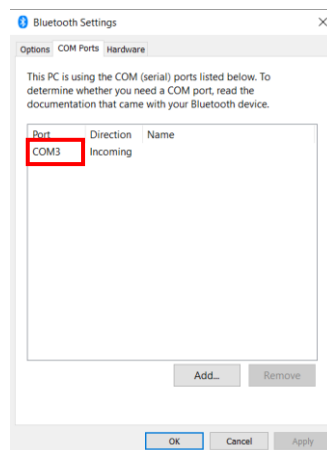
4. กด Incoming



5. กด OK



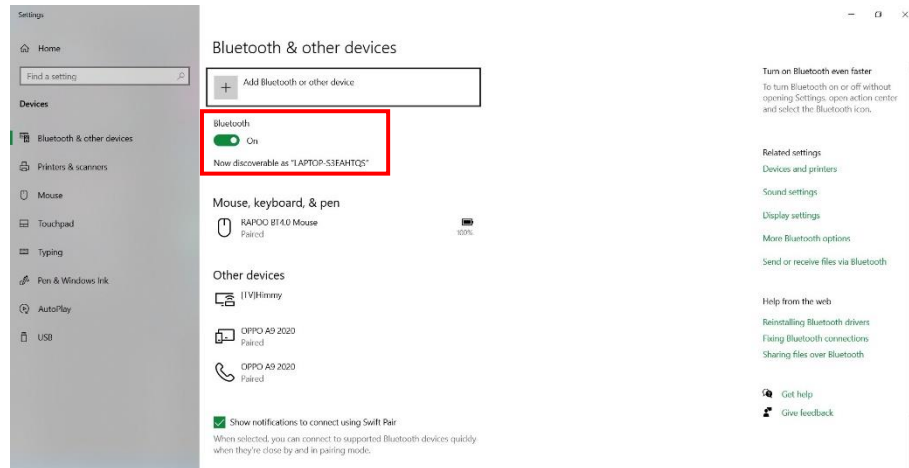
6. หน้าต่างแสดงเลข COM Port ของคอมพิวเตอร์



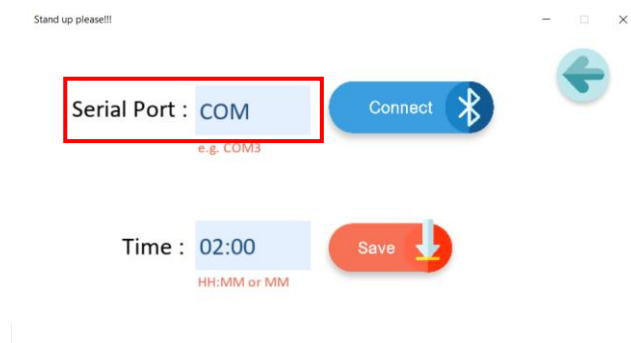
การตั้งค่าก่อนใช้งานแอปพลิเคชัน Stand up please!!!

การตั้งค่า Bluetooth

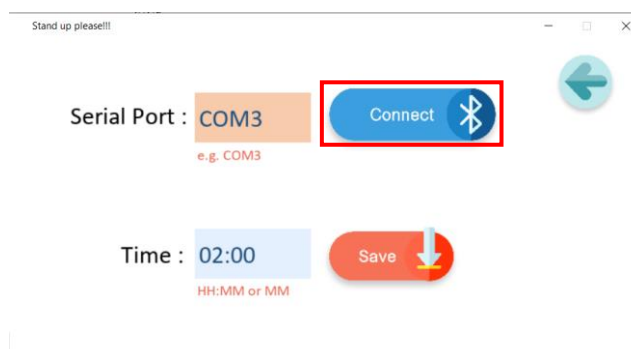
1. เปิดอุปกรณ์ Bluetooth และดูชื่ออุปกรณ์ในคอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการทำงาน



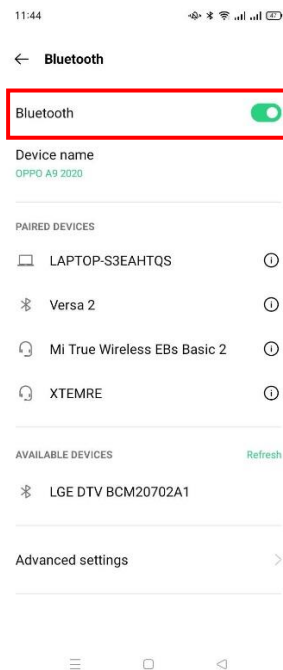
2. ใส่เลข COM Port ในช่อง Serial Port ในแอปพลิเคชัน Stand up please!!! บนคอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการทำงาน



3. กด Connect ในแอปพลิเคชัน Stand up please!!! บนคอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการทำงาน

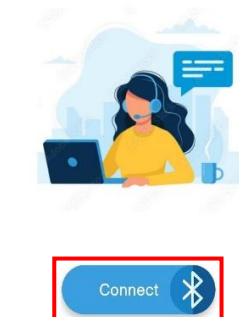


4. เปิดอุปกรณ์ Bluetooth ในโทรศัพท์

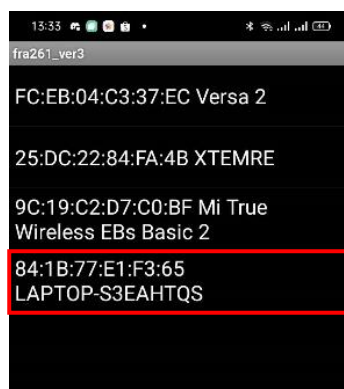


5. กด Connect ในแอปพลิเคชัน Stand up please!!! บนโทรศัพท์

Connected to : select\_device\_First



6. กดชื่อ Bluetooth ของคอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการทำงาน



7. แอปพลิเคชัน Stand up please!!! ในโทรศัพท์แสดงสถานะและชื่ออุปกรณ์ที่ได้เชื่อมต่อ

Conncted to : 84:1B:77:E1:F3:65  
LAPTOP-S3EAHTQS  
watting.....



8. แอปพลิเคชัน Stand up please!!! ในคอมพิวเตอร์แสดงสถานะการเชื่อมต่อ Bluetooth

Stand up please!!!

Serial Port : COM3  
e.g. COM3

Connect

Conncted

Time : 02:00  
HH:MM or MM

Save

### การตั้งค่าเวลา

สามารถระบุเวลาได้ 2 รูปแบบ

1. ชั่วโมง:นาที

Stand up please!!!

Serial Port : COM3  
e.g. COM3

Connect

Conncted

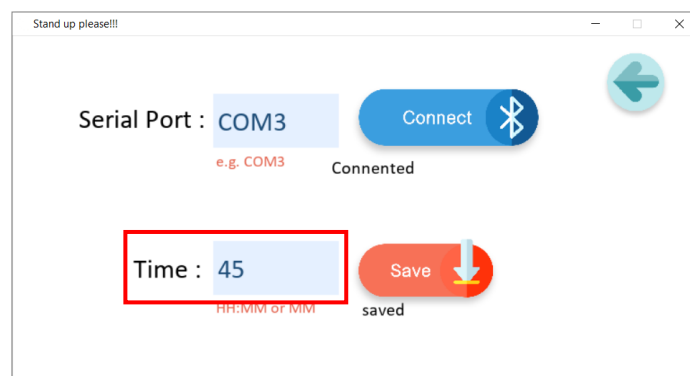
Time : 01:30  
HH:MM or MM

Save

saved

จากตัวอย่าง 01:30 หมายถึง 1 ชั่วโมง 30 นาที

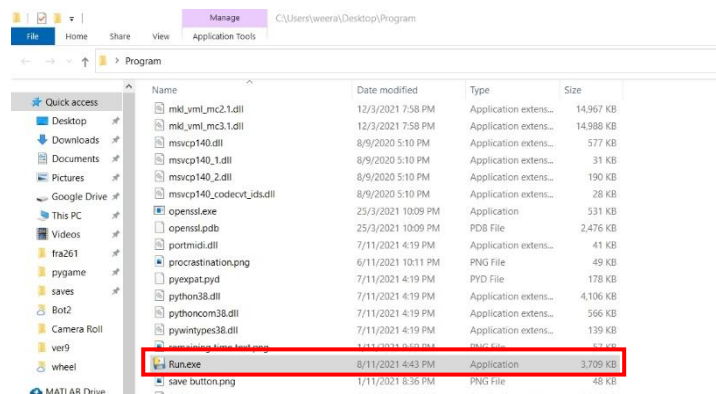
## 2. นาที



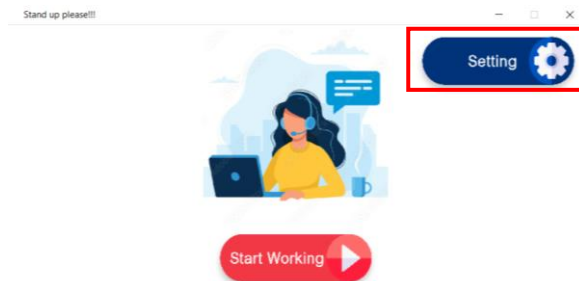
จากตัวอย่าง 45 หมายถึง 45 นาที

## ขั้นตอนการใช้งานแอปพลิเคชัน Stand up please!!!

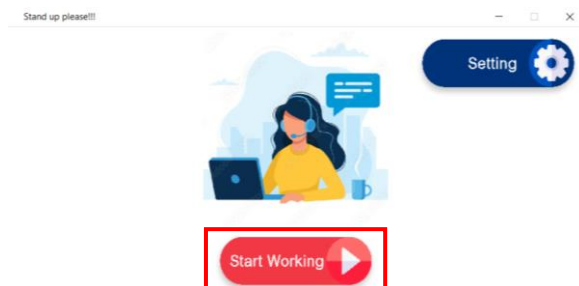
### 1. เปิดแอปพลิเคชัน



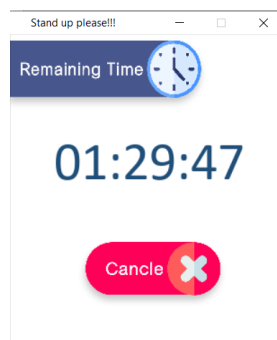
### 2. ตั้งค่าแอปพลิเคชันก่อนการใช้งาน



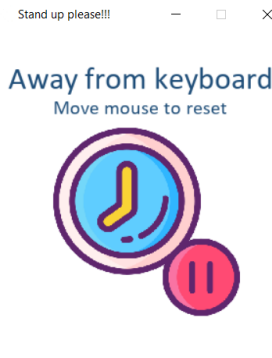
### 3. เริ่มการทำงาน



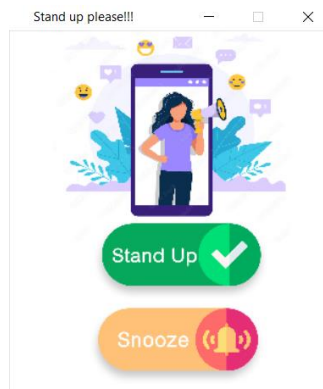
### 4. แอปพลิเคชันแสดงเวลาที่เหลือในการทำงานก่อนที่จะแจ้งเตือน



### 5. หากไม่มีการใช้งานคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานกว่า 5 นาที และจะนับเวลาใหม่เมื่อผู้ใช้ขยับเมาส์



6. แอปพลิเคชันแจ้งเตือนเมื่อทำงานครบเวลาที่กำหนด



7. กด Stand Up เพื่อลุกขึ้นขยับร่างกาย หรือ กด Snooze เพื่อเลื่อนเวลาการลุกขึ้นขยับร่างกาย โดยเวลา Snooze คือ 10 นาที
8. เมื่อกด Stand Up แอปพลิเคชันจะเริ่มนับเวลาใหม่จากเวลาที่ถูกต้องครั้งสุดท้ายล่าสุด