

# POUSSES Ô ABRIS

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023



## SOMMAIRE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>2023 EN DEUX MOTS.....</b>                                | <b>3</b>  |
| <b>QUELQUES CHIFFRES SUR L'ANNÉE 2023 :.....</b>             | <b>4</b>  |
| <b>CONSOLIDATION DU COLLECTIF ET DE L'ÉQUIPE PROJET.....</b> | <b>4</b>  |
| Un nouveau CA et des pôles bénévoles.....                    | 4         |
| Équipe du projet.....  | 5         |
| <b>REFONTE DE NOTRE CHARTE GRAPHIQUE.....</b>                | <b>5</b>  |
| <b>AMÉNAGEMENT DE LA PÉPINIÈRE.....</b>                      | <b>6</b>  |
| <b>PREMIÈRES PRODUCTIONS ET VENTES.....</b>                  | <b>7</b>  |
| Vente d'automne à la pépinière.....                          | 8         |
| <b>ATELIERS, ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS.....</b>               | <b>8</b>  |
| Les ateliers et chantiers sur la pépinière :.....            | 8         |
| Les évènements à l'extérieur :.....                          | 9         |
| <b>ACCOMPAGNEMENT À LA VÉGÉTALISATION.....</b>               | <b>10</b> |
| <b>RÉSEAU.....</b>   | <b>10</b> |
| <b>ON PARLE DE NOUS.....</b>                                 | <b>11</b> |
| <b>UN PETIT ZOOM SUR 2024.....</b>                           | <b>12</b> |
| <b>REMERCIEMENTS.....</b>                                    | <b>12</b> |
| <b>ATTESTATION SUR L'HONNEUR.....</b>                        | <b>13</b> |

## 2023 EN DEUX MOTS

Pousses Ô Abris agit pour relocaliser une production végétale responsable et utile sur des espaces délaissés de la métropole toulousaine, grâce à un réseau de pépinières et jardins collectifs, dont le premier lieu se situe dans le quartier des Izards.

L'association souhaite impliquer les habitants de ces quartiers et leur donner la possibilité de se réapproprier la production de plantes et leurs usages au quotidien.

Ce que l'on peut dire à propos de 2023, c'est que ces objectifs sont en bonne voie. La pépinière des Izards a pris forme sur l'ancien parking, la production de plantes a débuté et avec elle la dynamique collective, le partage de connaissances et la création de lien social.



Que ce soit en termes de plantes ou en termes humains, la pépinière a accueilli une belle diversité cette année. Ce rapport en témoigne.

## QUELQUES CHIFFRES SUR L'ANNÉE 2023 :



## CONSOLIDATION DU COLLECTIF ET DE L'ÉQUIPE PROJET

### Un nouveau CA et des pôles bénévoles

L'Assemblée générale de juin a été le point culminant de la restructuration de l'association en 2023. Elle a donné jour à la création de différents pôles constitués de référents. Voici la nouvelle gouvernance de Pousses Ô Abris :



### Bureau

- 2 co-présidentes
- 2 co-secrétaires
- 2 co-trésorier·ère·s

### Pôles



Pôle **Communication** (2 co-référents)



Pôle **jardin/Pépinière** (2 co-référents)

Pôle **partenariats** (2 co-référents)Pôle **Aménagement** de la parcelle  
(2 co-référents)

Les six membres du bureau ainsi que les 4 référents de pôle constituent le CA de l'association. Ce dernier se réunit au moins une fois par mois pour décider des orientations de l'association, des budgets, des activités, etc. La salariée se joint aux réunions en tant que représentante de l'équipe projet.

## Équipe du projet

L'équipe salariée dédiée au projet a évolué durant l'année 2023, avec des arrivées, mais aussi des départs. Voici un petit visuel qui parlera de lui-même :



**Claire Richardin** : co-fondatrice de l'association et première salariée, elle était chargée de projet avec une spécialisation sur la production. En effet, son parcours de paysagiste, puis ses multiples expériences et formations dans le domaine de la production en pépinière lui ont permis d'acquérir les compétences nécessaires au lancement de la production au printemps 2023. Son contrat s'est terminé courant août, mais elle reste impliquée dans l'association en tant que bénévole.

**Emmeline Assemat** : deuxième salariée de l'association, elle vient soutenir le développement des activités de Pousses Ô Abris et travaille sur les partenariats financiers et opérationnels. En août, elle prend la suite de Claire à la coordination de l'association et des bénévoles.

**Yolène Guihard** : de formation en communication dans le monde culturel, Yolène a appuyé les activités de l'association pendant ses 6 mois de service civique. Elle a repris la gestion des réseaux sociaux, a travaillé sur l'organisation de l'inauguration ainsi que sur l'animation des bénévoles et le recrutement et l'accueil des nouveaux.

**Victor Moizan** : suite à une formation en design graphique, Victor a rejoint notre équipe en septembre pour un service civique d'une durée de 6 mois. Il s'occupe principalement des

réseaux sociaux et de la mise en place du site internet. Grâce à ses compétences en design graphique, il donne un coup de boost à la communication de l'association et a notamment créé le design du site internet de l'association.

## REFONTE DE NOTRE CHARTE GRAPHIQUE

Au printemps 2023, nous avons fait peau neuve. Grâce au soutien de la fondation Bouygues Telecom, nous avons pu faire appel à une graphiste pour renouveler notre charte graphique ainsi que le logo de Pousses Ô Abris.

## AMÉNAGEMENT DE LA PÉPINIÈRE

Dans la continuité des travaux de restauration du sol et d'aménagement de la parcelle initiés en 2022, 2023 a été **une année pleine d'évolutions sur la pépinière**.

La **construction de la serre** s'est achevée en février avec l'installation par les bénévoles de superbes portes coulissantes ! Elle est désormais prête à accueillir les semis et boutures de printemps.



L'arrière de la serre a petit à petit pris forme, avec de **nouveaux espaces plantés**, devenant des jardins conservatoires de nos plantes. Afin de pouvoir irriguer ces différents espaces, nous avons fait un **raccordement à l'eau** à l'arrière de la serre, nous permettant ainsi d'aller presque jusqu'au fond de la parcelle avec notre tuyau.



Le mois d'août a été particulièrement chaud et caniculaire. Nous avons donc dû nous adapter pour permettre aux plants de pousser sereinement sans avoir besoin de les arroser constamment. Nous avons mis en place un **voile d'ombrage** au-dessus de la zone sur laquelle les cagettes pleines de godets sont situées. Ce voile a été salvateur pendant les fortes chaleurs de la fin de l'été.



Dans l'idée de pouvoir installer un système d'arrosage automatique, mais aussi pour pouvoir utiliser des outils filaires et y voir la nuit dans notre container, nous avons décidé d'**installer l'électricité** sur la parcelle.

Enfin, nous avons planté de nombreux endroits au printemps et à l'automne. Un espace de plantation sur le devant de la parcelle a vu le jour début octobre, ainsi qu'une structure en saule des vanniers, que nous espérons voir pousser dans les années à venir. Nous avons planté le long du grillage ainsi que dans de nouveaux espaces créés tout au long de l'année derrière la serre. Enfin, comme l'automne est le moment idéal pour planter des arbres, nous avons décidé de créer **une haie champêtre** à l'arrière de la parcelle, en vue d'installer nos futures toilettes sèches non loin de là.



Plantation du devant de la parcelle



Nouvelles lignes potagères



Plantation d'une haie



Plantation d'une forêt-jardin

## PREMIÈRES PRODUCTIONS ET VENTES

**Début 2023**, et notamment grâce au financement du Fonds de Rebond de l’Innovation Sociale, nous avons pu investir dans du substrat et des pots pour **commencer notre production**. Avec les bénévoles, les mardis, nous avons semé et bouturé de nombreuses plantes, qui ont constitué notre premier stock de plants. **Cette production a été diffusée à travers plusieurs canaux :**

- Un **projet de plantation** dans un quartier voisin : le Clos Jacquin
- Des **ventes aux particuliers** à la pépinière (organisation de 3 ventes en 2023)
- Des **ventes à des partenaires** : Growgood et Greensat
- Des ventes lors d’évènements extérieurs (Marché de producteurs à Edenn, Ici ça bouge en Bio, salon Nature et Saveurs de Castelmaurou)
- Des **plantations sur la pépinière** pour végétaliser les 2000m<sup>2</sup> de terrain
- Des **dons** à des particuliers lors d’ateliers et à des associations pour soutenir des projets de plantation (don d’arbres et de plantes annuelles)



Vente sur le marché de Castelmaurou



Ici ça bouge en Bio



Vente d'automne à la pépinière

## ATELIERS, ANIMATIONS ET ÉVÈNEMENTS

Ayant à cœur de nous inscrire dans la dynamique du quartier et de proposer nos activités aux habitants des Izards-Trois Cocus, nous avons organisé et participé à de nombreux ateliers et évènements en 2023.

### Les ateliers et chantiers sur la pépinière :

- Des **chantiers participatifs tous les mardis** après-midi de 15h à 18h pour faire évoluer la parcelle, produire des plants et construire des choses ensemble. Ces chantiers sont ouverts à tous et toutes et ne requièrent aucune connaissance préalable.
- Des **chantiers ponctuels les mercredis et les samedis** (10 sur l'année)
- Une série **d'ateliers parents-enfants en partenariat avec le centre social** des Izards-Borderouge, portant sur différentes thématiques autour du jardin. Trois ateliers ont été organisés en 2023.
- L'**inauguration de la parcelle** le 12 mai : un moment festif qui a permis à nos partenaires ainsi qu'aux riverains de pouvoir redécouvrir les lieux.
- Une série de **8 ateliers les mercredis de mi-juillet à mi-septembre**. Ces ateliers, réalisés dans le cadre des Quartiers d'été, qui nous ont financé à hauteur de 3000€, étaient destinés prioritairement aux habitants du quartier, leur offrant une possibilité d'activité non payante en été. Avec en moyenne une dizaine de personnes par session, ces ateliers de 2h sur des sujets comme la reconnaissance des plantes, leurs usages ou encore leur multiplication, ont été l'occasion de faire découvrir le lieu, mais aussi de partager des connaissances et savoir-faire autour des plantes.
- Un **atelier cuisine animé par Cocagne Alimen'terre** à destination des bénévoles de l'association



Atelier d'été sur la lactofermentation



Atelier cuisine avec Cocagne Alimen'terre

## Les événements à l'extérieur :

- Début janvier, nous avons organisé un **ciné-débat en partenariat avec Sol'Agro et l'Utopia Borderouge**. Cette soirée a rassemblé une centaine de personnes et a été l'occasion d'aborder les thématiques de l'agriculture intensive et des solutions que l'on peut y apporter. Nous avons pu communiquer sur nos actions à la pépinière et faire connaître l'association, grâce à cet évènement.
- Des évènements organisés par les partenaires de quartier: **les Izards Culinaires** où nous étions présents aux côtés d'Edenn pour présenter nos structures ; la **fête des Izards**, pendant laquelle nous avons proposé une animation sur le basilic en partenariat avec Cocagne Alimen'terre ; le forum des associations ; l'évènement **Ici ça bouge en Bio**, organisé par l'association de quartier Au cœur de ma cantine.
- Des **événements organisés par Edenn** ou des structures d'Edenn : le marché de producteurs organisé par Terreau'ciel ; les 48h de l'agriculture urbaine coordonné par Partageons les Jardins ; les portes ouvertes d'Edenn sur deux jours (un jour avec les partenaires, un jour d'ouverture au public)



- Une présence sur d'autres ateliers et stands : des **animations au lycée Urbain Vitry** à l'occasion des journées sur le développement durable ; des **ateliers bombes de graines** au parc de la Violette ; la participation à « Un été au Ricotier » organisé par Cocagne Haute-Garonne



Tous ces événements ont affirmé notre volonté d'agir pour rendre les questions autour des plantes et de la végétalisation plus accessibles à tous. Nous avons également pu développer et approfondir des relations avec les associations qui travaillent sur les mêmes thématiques ou sur le même territoire.

## ACCOMPAGNEMENT À LA VÉGÉTALISATION

Début 2023, Pousses Ô Abris a été sollicitée pour **accompagner un projet de végétalisation** sur un espace ouvert au public dans un quartier voisin.

Claire Richardin a donc porté le projet et la prestation proposée par notre association a finalement inclus plusieurs aspects :

- L'**étude paysagère** du terrain et la proposition de végétalisation (le choix des espèces, la disposition)
- la **logistique** pour trouver et apporter la matière organique et les plants nécessaires au projet
- plusieurs journées de travail pour aérer le sol, l'amender et planter les premiers espaces
- la coordination de la journée de **plantation participative** de la pelouse fleurie.



## RÉSEAU

Implantée dans le quartier des Izards-Trois Cocus, **la pépinière s'inscrit dans une dynamique de quartier, impulsée par des associations engagées**, qui ne manquent pas de faire vivre le

secteur. Pousses Ô Abris s'inscrit dans cette dynamique, de par sa présence sur les évènements organisés avec les partenaires, ainsi que par l'animation d'ateliers et de nombreux chantiers ouverts à tout le monde et gratuits. Nous remercions notamment le Centre social des Izards-Borderouge, l'association Izards Attitude, l'association Au cœur de ma cantine, le Tactikollectif, VRAC ou encore le centre culturel de quartier Renan pour leur implication et l'organisation de nombreux évènements sur la place Ahmed-Chenane.

Notre association est **membre du collectif Edenn**, un espace de coopération et d'expérimentation dédié à l'agriculture urbaine, à l'alimentation responsable et à l'économie circulaire au nord de Toulouse. Douze structures composent cet écopôle et sont amenées à coopérer, à se partager des espaces de travail et à échanger des bonnes pratiques.



Le projet s'inscrit dans le **réseau toulousain de l'Économie Sociale et Solidaire** et a encore pu profiter de formations gratuites mises en place par le parcours Adress, que nous remercions une nouvelle fois.

Enfin, à l'échelle nationale, Pousses Ô Abris fait partie du **Réseau national des pépinières de quartier** avec lequel nous avons collaboré en 2023 pour répondre collectivement à l'AAP de La France s'engage. Nous sommes également adhérents de l'**AFAUP**, un réseau qui a à cœur de promouvoir l'agriculture urbaine et de faciliter son implantation partout en France.

## SOUTIENS FINANCIERS 2023

En 2023, plusieurs financeurs ont confirmé leur soutien ou sont venus s'ajouter à nos partenariats précédents :

- **la Fondation Caisse d'Epargne** pour le soutien à des dépenses d'investissements
- **la Fondation Nature et Découvertes**
- **la Fondation Bouygues Telecom**, qui nous a renouvelé son soutien en 2023 dans le cadre de l'incubateur Incub'Asso
- **le Conseil départemental de la Haute-Garonne**, dans le cadre de l'aide aux associations environnementales
- **le Ministère de la ville et la Préfecture de Haute-Garonne**, dans le cadre de l'appel à projet « Quartiers d'été 2023 »
- **le Plan de relance**
- **la place de l'émergence**
- **1% for the Planet**, dans le cadre des mardis pour la planète
- **la Fondation Geotec**
- **la Place de l'Émergence** avec l'aide de la fondation Carrefour, BNP Paribas, la Caisse des Dépôt, et la MAIF
- **la Métropole de Toulouse** via la Politique de la ville
- **le bureau d'étude jardin-rêve** dans le cadre de sa participation au 1% pour la planète.

## ON PARLE DE NOUS

### LES ARTICLES PRESSE

- le 11/05, La dépêche :  
<https://www.ladepeche.fr/2023/05/11/aux-izards-pousses-o-abris-inaugure-la-premier-e-pepiniere-de-quartier-de-toulouse-11186674.php>
- le 18/05, Le Parisien :  
<https://www.leparisien.fr/haute-garonne-31/a-toulouse-une-premiere-pepiniere-partagee-inauguree-sur-un-ancien-terrain-vague-18-05-2023-C3DWLZUN7JFQXCRY6JNHVQFMDM.php>
- le 30/05, Carenews :  
<https://www.carenews.com/fondation-bouygues-telecom/news/incub-asso-est-un-vrai-accelerateur-de-projet-promo-1-que-sont>
- le 23/07, La dépêche :  
<https://www.ladepeche.fr/2023/07/23/la-1re-pepiniere-collective-de-toulouse-lance-des-ateliers-pour-sensibiliser-aux-bienfaits-des-plantes-11352982.php>

### L'EXPO PHOTO + VIDEO dans le cadre des 10 ans du Parcours Adress

- video : <https://vimeo.com/865646883/33f0deddad?share=copy>
- Expo du mouvement associatif :  
<https://carolinefabrephoto.com/expo-parcours-adress-mouvement-associatif-occitani>e/<https://le-mouvement-associatif-occitanie.odoo.com/expo-des-10-ans>
- Plus de photos sur : <https://carolinefabrephoto.com/portfolio/poussesoabris/>

## UN PETIT ZOOM SUR 2024

En 2024, nos objectifs sont multiples et les évolutions possibles nombreuses, mais nous aimeraisons avant tout pouvoir consolider l'association et mettre en place une stratégie et un modèle économique stable. Pour cela, nous allons nous faire accompagner par le **Dispositif Local d'Accompagnement** à partir de janvier.

Concrètement, nous souhaitons **aménager la pépinière** pour pouvoir accueillir notre public dans de meilleures conditions. Cela passera par la construction d'une pergola et de tables de cultures, réalisées par le lycée Urbain Vitry, qui se trouve à 500m de la pépinière. Nous aimeraisons également construire des toilettes sèches et **améliorer notre gestion de l'eau** avec un système d'arrosage automatique et un récupérateur d'eau de pluie.

Un autre de nos objectifs est de faire les démarches pour **l'obtention du passeport phytosanitaire**, qui nous permettrait de vendre notre production à des professionnels et de pouvoir créer des partenariats avec des structures comme Arbres et Paysages d'Autan.

Nous allons donc également **continuer la production de plants**, dans l'objectif de végétaliser de nouveaux terrains dans le quartier. L'idée est d'utiliser les plants produits sur la pépinière pour planter sur d'autres espaces délaissés.

Enfin, nous continuerons nos **actions de sensibilisation sur le territoire** à l'occasion des différents évènements organisés avec les partenaires du quartier.

## REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement **tous les bénévoles de l'association**, sans qui cette aventure humaine ne serait pas possible. En apportant leurs idées, leur énergie et leur temps, ils font vivre et évoluer Pousses Ô Abris au quotidien.

Nous remercions également **nos financeurs**, qui nous font confiance et permettent à ce projet de se construire et grâce à qui nous avons pu employer nos deux salariées.

Enfin, nous remercions **tous nos partenaires sur le territoire**, pour leur implication et leur travail sans relâche au service du bien commun.



©Caroline Fabre 2023

## ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussignée, Charlotte Le Cadre, Présidente de l'association, dûment habilitée à représenter l'association Pousses Ô Abris, atteste sur l'honneur de la véracité des éléments présentés dans le cadre de ce présent rapport d'activité pour l'année 2023.

Charlotte Le Cadre, Présidente

*Charlotte Le Cadre*

