**تمرین شش: تفسیر نتایج آماری**

مکمل ویتامینی → P-value = 0.001 ولی **effect size** خیلی کوچک.

1. **معنی آماری** (statistical significance):
   * چون P-value = 0.001 < 0.05، نتیجه «احتمالاً تصادفی نیست» و ارتباط بین مصرف مکمل و بهبود حافظه **معنادار** است.
2. **معنی عملی** (practical/clinical significance):
   * اندازه اثر کوچک یعنی «تغییر واقعی در حافظه» اندک است.
   * هرچند معنادار آماری است، اما شاید در عمل کاهش استرس یا بهبود حافظه به قدری کم باشد که **در تصمیم‌گیری عملی یا بالینی مهم نباشد**.