**پ) علامت ضریب**

اگر رابطه بین ورزش و وزن **منفی** باشد، ضریب ورزش (βexercise​) در رگرسیون **منفی** خواهد بود:

Βexercise < 0

که نشان می‌دهد افزایش میزان ورزش با کاهش وزن همراه است.

**اهمیت اندازه ضریب**

اگر ضریب «داشتن مدرک دکترا» برابر 0.05 باشد و از نظر آماری معنادار:

* **تأثیر آماری** یعنی احتمالاً این عدد تصادفی نیست.
* اما **تأثیر عملی** کوچک است (۵٪ افزایش)، بنابراین لزوماً «تأثیر جدی» در زندگی یا درآمد افراد ندارد.