

SBDTM
NEXT >>>>



THOR GYM



NYÍLT ERŐEMELŐ VERSENY

A VERSENY CÉLJA

1. Versenylehetőség megteremtése a Magyar Erőemelő Szövetség szabályrendszere szerint, versenyengedély és klubtagsági kötelezettségek **NÉLKÜL**.
2. A lehető legmagasabb színvonalú tömegsport versenyélményt, látványt, hangulatot és versenymédiát biztosítani a résztvevőknek és az érdeklődőknek.

FŐSZERVEZŐ:

SBD Magyarország

sbdhungary.hu

TÁRSSZERVEZŐK:

Power Flow

power-flow.eu

Thor Gym Újbuda

ujbuda.thorgym.hu

**A Magyar Erőemelő Szövetség (MERSZ) jóváhagyásával és
támogatásával**

HELYSZÍN ÉS IDŐPONT:

2026. február 14-15.

1116 Budapest, Nándorfejérvári út 40, Thor Gym Újbuda

Parkolási lehetőség a gyártelep udvarán.

A VERSENY LEBONYOLÍTÁSA:

Háromfogásos erőemelő verseny a MERSZ szabályrendszere szerint.

Mérlegelés 2 órával a csoport előtt.

Raw (klasszikus) felszerelés, térdbandázs és segítő ruházat nem megengedett.

KATEGÓRIÁK:

ÚJONC (férfi/nő): súlycsoport és korcsoport megkötés nélkül, 14+ év, IPF GL pontok alapján.

Aki 2025-ben nem indult MERSZ I. osztályú vagy IPF nemzetközi versenyen.

VERSENYZŐI (férfi/nő): 14+ év, IPF GL pontok alapján.

Az indulás feltétele: 2024.01.01. óta elért Open I. osztályú szint vagy 2025-ös MERSZ OB részvétel.

CSÚCSOK:

Nem hivatalos MERSZ verseny → országos csúcs nem dönthető.

NEVEZÉS:

Díj: 29.990 Ft

Határidő: 2026. január 7., 23:59

Hely: <http://sbdnext.hu>

Korlátozott nevezési keret, „aki hamarabb jön” elv alapján (maximum 220 fő).