

SBD NEXT  
NYÍLT ERŐEMELŐ VERSENY

**A VERSENY CÉLJA**

- 1. Versenylehetőség megteremtése a Magyar Erőemelő Szövetség szabályrendszere szerint, versenyengedély és klubtagsági kötelezettségek NÉLKÜL.**
- 2. A lehető legmagasabb színvonalú tömegsport versenyélményt, látványt, hangulatot és versenymédiát biztosítani a résztvevőknek és az érdeklődőknek.**

**FŐSZERVEZŐ:**

SBD Magyarország

sbdhungary.hu

**TÁRSSZERVEZŐK:**

Power Flow EU

Thor Gym Újbuda

<https://ujbuda.thorgym.hu/>

A Magyar Erőemelő Szövetség (MERSZ) jóváhagyásával és támogatásával

**HELYSZÍN ÉS IDŐPONT:**

2026. február 14-15.

1116 Budapest, Nándorfejérvári út 40, Thor Gym Újbuda

<https://ujbuda.thorgym.hu/>

Parkolási lehetőség a gyártelep udvarán.

## A VERSENY LEBONYOLÍTÁSI RENDJE

Háromfogásos erőemelő verseny a MERSZ szabályrendszere szerint. Versenykezdet előtt két órával mérlegelés az adott kategóriáknak. Felszerelés bemutatása nem kötelező, de a szabályzatban nem engedélyezett felszerelés előbb figyelmeztetéssel, később kizárással szankcionálható. Kérdéses esetben a mérlegelő bírót érdemes kérdezni.

Kizárólag a MERSZ szabályrendszere szerinti raw (klasszikus) erőemelő felszerelések használhatóak. Térdbandázs és segítő ruházat használata nem megengedett.

A csoportbeosztásokat (versenyzés sorrendjét, pontos időpontokat) a nevezés lezárása után közreadjuk.

### KATEGÓRIÁK

#### TEHETSÉGGUTATÓ:

**Férfi tehetségkutató:** súlycsoport és korcsoport megkötés nélkül, betöltött 14. életév felett, IPF GL pontok alapján

**Női tehetségkutató:** súlycsoport és korcsoport megkötés nélkül, betöltött 14. életév felett, IPF GL pontok alapján:

A tehetségkutató kategóriában azok indulhatnak, akik:

-2025-ben NEM indultak a MERSZ első osztályú erőemelő magyar bajnokságán, illetve IPF nemzetközi versenyen, VAGY

-nem indultak egyéb külföldi IPF tagszervezet ezzel egyenértékű országos versenyén.

Aki II. osztályú versenyen, vagy annál kisebb besorolású versenyen vett részt az nem zárja ki a tehetségkutató kategóriában való indulást.

#### VERSENYZŐI:

**Férfi versenyzői** súlycsoport és korcsoport megkötés nélkül, betöltött 14. életév felett, IPF GL pontok alapján

**Női versenyzői** súlycsoport és korcsoport megkötés nélkül, betöltött 14. életév felett, IPF GL pontok alapján

A versenyzői kategóriában azok indulhatnak, akik

- indultak a MERSZ 2025-ös Erőemelő Magyar Bajnokságán, VAGY

a 2024 január 1-től eltelt időben hivatalos MERSZ versenyen elérték az Open Magyar I. osztályú szintet erőemelésben.

-Külföldi versenyzőkre esetében amennyiben bármely IPF tagország szövetségénél elért eredményük eléri a magyar első osztályú szintet, akkor indulhatnak versenyzői kategóriában.

#### BÍRÓK:

A versenyen a MERSZ hivatalos bírói működnek közre. Zsűri nem lesz.

#### CSÚCSOK

Az SBD Next nem egy hivatalos MERSZ verseny, ezért hivatalos országos csúcsokat nem lehet dönteni.

#### NEVEZÉSI HATÁRIDŐK ÉS RÉSZLETEK

Nevezési díj: 30000 Ft

Nevezési határidő: 2025. december 15.

Nevezés a következő online felületen:

Figyelem: a versenyre csak korlátozott nevezés elérhető. A nevezési helyek az „aki hamarabb jön” elv alapján lesznek rangsorolva. A rendszer a maximum nevezési helyek betöltődése után automatikusan lezárja a nevezést.