

**SBD**  
TM  
**NEXT >>>**



**THOR GYM**



## NYÍLT ERŐEMELŐ VERSENY

### A VERSENY CÉLJA

1. Versenylehetőség megteremtése a Magyar Erőemelő Szövetség szabályrendszere szerint, versenyengedély és klubtagsági kötelezettségek NÉLKÜL.
2. A lehető legmagasabb színvonalú tömegsport versenyélményt, látványt, hangulatot és versenymédiát biztosítani a résztvevőknek és az érdeklődőknek.

**FŐSZERVEZŐ:**

SBD Magyarország

[sbdhungary.hu](http://sbdhungary.hu)

**TÁRSSZERVEZŐK:**

Power Flow

[power-flow.eu](http://power-flow.eu)

Thor Gym Újbuda

[ujbuda.thorgym.hu](http://ujbuda.thorgym.hu)

**A Magyar Erőemelő Szövetség (MERSZ) jóváhagyásával és  
támogatásával**

## **HELYSZÍN ÉS IDŐPONT:**

2026. február 14-15.

1116 Budapest, Nándorfejérvári út 40, Thor Gym Újbuda

Parkolási lehetőség a gyártelep udvarán.

## **A VERSENY LEBONYOLÍTÁSA:**

Háromfogásos erőemelő verseny a MERSZ szabályrendszere szerint.

Mérlegelés 2 órával a csoport előtt.

Raw (klasszikus) felszerelés, térdbandázs és segítő ruházat nem megengedett.

## **KATEGÓRIÁK:**

**ÚJONC (férfi/nő):** súlycsoport és korcsoport megkötés nélkül, 14+ év, IPF GL pontok alapján.

Aki 2025-ben nem indult MERSZ I. osztályú vagy IPF nemzetközi versenyen.

**VERSENYZŐI (férfi/nő): 14+ év, IPF GL pontok alapján.**

Az indulás feltétele: 2024.01.01. óta elért Open I. osztályú szint vagy 2025-ös MERSZ OB részvétel.

**CSÚCSOK:**

Nem hivatalos MERSZ verseny → országos csúcs nem dönthető.

**NEVEZÉS:**

Díj: 29.990 Ft

Határidő: 2026. január 7., 23:59

Hely: <http://sbdnext.hu>

Korlátosztott nevezési keret, „aki hamarabb jön” elv alapján (maximum 220 fő).