

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»  
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Шубин Егор Вячеславович

Факультет: КТУ

Группа: 3109

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна

Санкт-Петербург 2024

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

### Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в “укажите адрес или объект”

<b>Преимущества</b>  Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте  <i>минимум 3 пункта</i>	1. Улучшение экологической обстановки за счет сокращения объема отходов 2. Снижение затрат на утилизацию отходов за счет переработки и повторного использования материалов. 3. Повышение экологической сознательности населения и улучшение имиджа объекта.
<b>Недостатки</b>  Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать.  <i>минимум 3 пункта</i>	1. Необходимость дополнительных затрат на закупку контейнеров. 2. Требуется время и усилия для обучения сотрудников 3. Возможное увеличение площади, занимаемой контейнерами для разных типов отходов.
<b>Риски</b>  Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.  <i>минимум 3 пункта</i>	1. Отсутствие инфраструктуры для переработки некоторых видов отходов в регионе. 2. Возможные ошибки в сортировке отходов, что может снизить эффективность переработки. 3. Недостаточная осведомленность или нежелание участников процесса соблюдать правила раздельного сбора.

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор

Сырье	Пункт приема
1. Макулатура	Школа № 1 Кудрово
2. Пластик	Контейнер во дворе Италиянский пер 4

3. Стекло	Пункт приема "Чистый город", ул. Центральная, 7
-----------	---








Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	От пластиковых пакетов в магазинах, используя многоразовые сумки.	Могу начать отказываться от бесплатных образцов и рекламных материалов, которые не нужны.
2 Reduce — сократи	Использование одноразовой посуды.	Могу уменьшить кол-во покупок пластиковых бутылок.
3 Reuse — используй повторно	Стеклянные банки для хранения продуктов вместо одноразовых контейнеров.	Могу начать использовать старые вещи для творческих проектов или ремонта.
4 Recycle — переработай	Отходы и сдаю пластик, стекло и бумагу на переработку.	Начать сдавать батарейки и электронные отходы.
5 Rot — компостируй	Пищевые отходы на даче.	Могу установить компостер на балконе для городской квартиры.

## Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар (название и фото)	Производитель	Название маркировки	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга **
1	Эко-стиральный порошок	ООО «Сплат-Косметика»	Листок жизни	Экофeya Мешки для мусора 35 л	Экофeya	Использует зеленый цвет и маркировку "Эко".

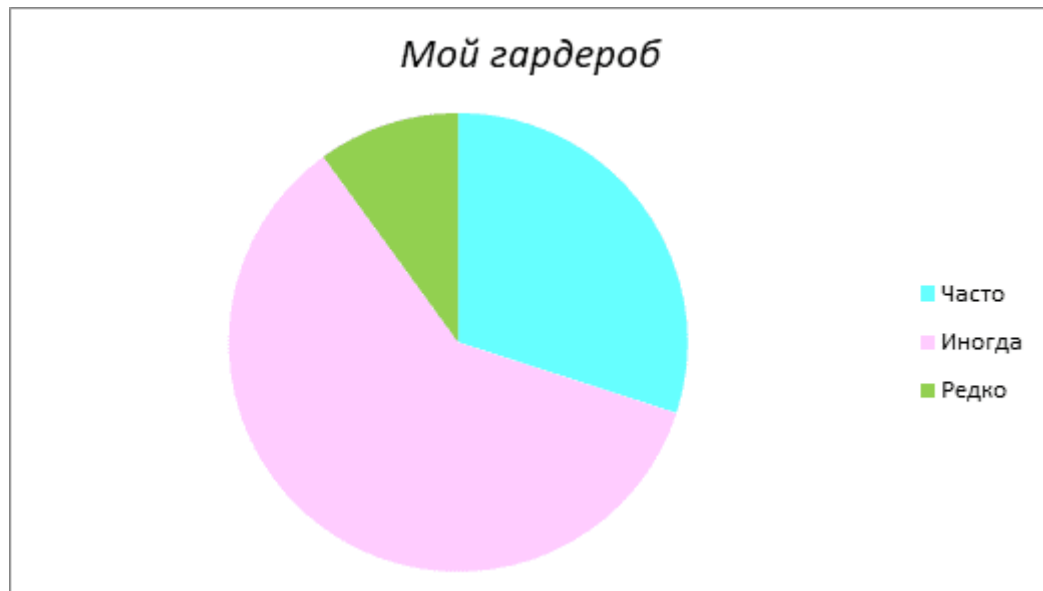
	<p><i>BioMio</i> Порошок <i>BioMio</i> "Eco"</p> 					Состав обычный пластик
2	<p>Бамбуков ая зубная щетка Щетка "BambooB rush" А</p> 	EcoTrend(Росс ия)	FSC (для бамбука)	<p>Подарочны й чай лиственной с фруктами</p> 	Экочай чай	Надпись экочай, фейковые маркировки
3	<p><i>Ecover</i> Экологич еский смягчите ль кондицио нер для стирки Гипоалле ргенный Без запаха ZERO SENSITI VE 1 л</p> 	Ecover	EU Ecolabel	<p>лопатка кухонная деревянная набор</p> 	Wood Eco	ЕСО названии, сделаны полностью из дерева
4	<p>Детское питание "ФрутоН яня"</p> 	Прогресс	"Органик" (ГОСТ)	<p>Складной эко стакан с крышкой для кофе с собой 350 мл</p>	FROZEN MAGIC	Везде ECO в карточке товара, полностью из пластика

						
5	<b>Гель для стирки белья GRASS LAUN 5л универсальный</b> 	Organic Shop	COSMOS Organic	Салфетки целлюлозные ECO LINE 15x18см 3 шт 2 уп 	Master Fresh	Везде ECO в карточке товара, фоновые надписи

\*\* - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд

### Задание 3. Быстрая и медленная мода

Пример выполненного задания:



Часто ношу менее 80% гардероба  
(варианты оптимизации своего гардероба)

Часто ношу более 80% гардероба  
(советы другим по оптимизации гардероба)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отдам ненужные вещи нуждающимся.</li> <li>2. Поучаствую во Фри-маркете.</li> <li>3. ....</li> <li>4. ....</li> <li>5. ....</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Если понимаю, что вещь не нужна, то продаю ее.</li> <li>2. Покупаю новые ботинки, если старые уже нельзя отремонтировать у сапожника</li> <li>3. Не покупаю лишние вещи</li> <li>4. Использую все вещи из своего гардероба</li> <li>5. Сдаю ненужные вещи в контейнеры</li> </ol>
---	---

### **Выводы:**

*Рациональное потребление — не временный тренд, а необходимость. Его успех зависит от совместных усилий общества, бизнеса и регуляторов. Дальнейшие исследования целесообразно направить на анализ региональных особенностей.*