

SOLSTYS EN CUISINE

DÉCOUVERTE DES ATELIERS

Départ de l'entreprise à 9h, arrivée aux ateliers Malégol à 9h30, découverte et présentation des locaux pendant 30min.

DURÉE : 1H



9h

10h

INITIATION À LA CUISINE

Initiation à la cuisine d'une durée de 2h afin de réaliser un menu qui sera le repas du midi.

DURÉE : 2H

PAUSE DÉJEUNER

DURÉE : 2H



12h



14h

ATELIER CUISINE PAR ÉQUIPE DE 3

Par groupes de 3, les équipes se lancent dans la conception et la réalisation d'un repas.

DURÉE : 3H



17h

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Les plats soigneusement préparés par les différentes équipes sont distribués à des personnes dans le besoin.

DURÉE : 1H

FIN DE JOURNÉE

18h