



Cíntia Ehlers Botton

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/5608410795136951>

ID Lattes: **5608410795136951**

Última atualização do currículo em 05/03/2023

Professora adjunta do Instituto de Educação Física e Esportes da Universidade Federal do Ceará (IEFES/UFC). Possui mestrado e doutorado em Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul. É bacharel em Educação Física pela mesma Universidade. Realizou pós-doutorado no Instituto de Avaliação de Tecnologia em Saúde (IATS) vinculado à Universidade Federal do Rio Grande do Sul e ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Foi professora substituta na Universidade Federal de Pelotas (2020-2021). É coordenadora do Grupo de Estudos e Pesquisas em Treinamento de Força e Saúde do IEFES/UFC. Docente no Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia e Funcionalidade da UFC, atuando na linha 1 "Processos de avaliação e intervenção no sistema musculoesquelético nos diferentes ciclos da vida". Principais interesses de pesquisa: exercício físico e saúde, exercício físico e envelhecimento e adaptações neuromusculares do treinamento de força. **(Texto informado pelo autor)**


Identificação

Nome	Cíntia Ehlers Botton
Nome em citações bibliográficas	Botton, C. E.;Botton, Cintia Ehlers;Cintia Ehlers Botton;BOTTON, CÍNTIA EHLERS;BOTTON, CÍNTIA E.;BOTTON, CINTIA E.;BOTTON, CÍNTIA E
Lattes iD	 http://lattes.cnpq.br/5608410795136951
Orcid iD	 https://orcid.org/0000-0002-2622-9650

Endereço

Endereço Profissional	Universidade Federal do Ceará, Instituto de Educação Física e Esportes. Avenida da Universidade - de 2801/2802 ao fim Benfica 60020181 - Fortaleza, CE - Brasil Telefone: (85) 33669533
------------------------------	---

Formação acadêmica/titulação

2013 - 2017	Doutorado em Ciências do Movimento Humano (Conceito CAPES 6). Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS, Brasil. Título: Efeitos de um programa de treino de força em parâmetros neuromusculares de idosos diabéticos tipo 2: Um ensaio clínico randomizado, Ano de obtenção: 2017. Orientador:  Ronei Silveira Pinto. Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil.
2011 - 2013	Mestrado em Ciências do Movimento Humano (Conceito CAPES 6).

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS, Brasil.

Título: Efeito de duas formas de execução do treino de força, unilateral bilateral, nas adaptações neuromusculares dos extensores do joelho, Ano de Obtenção: 2013.

Orientador:  Ronei Silveira Pinto.

Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil.

2007 - 2010

Graduação em Educação Física - Bacharelado.

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS, Brasil.

Título: Déficit bilateral na extensão de joelhos em teste isocinético dinâmico e isométrico.

Orientador: Ronei Silveira Pinto.

Pós-doutorado

2018 - 2020

Pós-Doutorado.

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, HCPA, Brasil.

Bolsista do(a): Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul, FAPERGS, Brasil.

2017 - 2018

Pós-Doutorado.

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, HCPA, Brasil.

Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil.

Formação Complementar

2021 - 2021

Good Clinical Practices. (Carga horária: 1h).

TransCelerate BioPharma Inc, TRANSCCELERATE, Estados Unidos.

2021 - 2021

Noções Básicas de Metodologias Ativas na Educação. (Carga horária: 30h).

Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

2021 - 2021

Workshop para Capacitação de Revisores. (Carga horária: 6h).

Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde.

2020 - 2020

WebCurso Moodle (Módulos I e II). (Carga horária: 20h).

Universidade Federal de Pelotas, UFPEL, Brasil.

2020 - 2020

WebCurso Docência no contexto on-line. (Carga horária: 8h).

Universidade Federal de Pelotas, UFPEL, Brasil.

2017 - 2017

Modelos de intervenção de estilos de vida saudáveis na atenção básica. (Carga horária: 4h).

Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde, SBAFS, Brasil.

2017 - 2017

Curso de Revisão Sistemática e Metanálise. (Carga horária: 16h).

Evidência e Saúde, ES, Brasil.

2017 - 2017

Ultrassonografia vascular para fins de pesquisa. (Carga horária: 30h).

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS, Brasil.

Atuação Profissional

Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

Vínculo institucional

2021 - Atual

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Professora adjunta, Carga horária: 40, Regime: Dedicação exclusiva.

Atividades

03/2023 - Atual

Ensino, Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia e Funcionalidade, Nível: Pós-Graduação

Disciplinas ministradas

Redação e publicação científica

09/2022 - Atual

Pesquisa e desenvolvimento, Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação, Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia e Funcionalidade.
Linhas de pesquisa
Processos de avaliação e intervenção no sistema musculoesquelético nos diferentes ciclos da vida.

10/2021 - Atual

Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Atividade física e saúde
Atividades de academia
Musculação
Prática de pesquisa colaborativa I
Atividade física e envelhecimento

Fundação Delfim Mendes Silveira, FDMS, Brasil.**Vínculo institucional****2020 - 2021**

Vínculo: Bolsista, Enquadramento Funcional: Membro do Grupo de Trabalho Gestantes, Carga horária: 20

Outras informações

Membro do Grupo de Trabalho Gestantes na elaboração das Recomendações Brasileiras de Atividade Física para gestantes.

Universidade Federal de Pelotas, UFPEL, Brasil.**Vínculo institucional****2020 - 2021**

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Professora substituta, Carga horária: 40

Atividades**03/2020 - 03/2021**

Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Cinesiologia
Exercício físico para populações especiais

Instituto de Avaliação de Tecnologia em Saúde, IATS, Brasil.**Vínculo institucional****2017 - Atual**

Vínculo: Pesquisadora, Enquadramento Funcional: Pesquisadora/Colaboradora

Faculdade Sogipa, Educação Física, SOGIPA, Brasil.**Vínculo institucional****2018 - 2019****Outras informações**

Vínculo: Horista, Enquadramento Funcional: Professora (especialização)
Especialização em Treinamento Físico para Populações Especiais Disciplinas: 1) Fisiopatologia das doenças músculo-esqueléticas 2) Treinamento Físico e idosos

Universidade do Extremo Sul Catarinense, UNESC, Brasil.**Vínculo institucional****2021 - 2021****Outras informações**

Vínculo: Horista, Enquadramento Funcional: Professora
Professora no Curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Treinamento físico: biomecânica, metodologia e prática. Disciplina: Treinamento físico-funcional para crianças e adolescentes (30h)

Fundação Médica do Rio Grande do Sul, FMRS, Brasil.**Vínculo institucional****2021 - 2021**

Vínculo: Bolsista, Enquadramento Funcional: Assistente de pesquisa, Carga horária: 20

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS, Brasil.

Vínculo institucional**2009 - 2010****Outras informações**

Vínculo: Acadêmico, Enquadramento Funcional: Bolsista, Carga horária: 20
Bolsista de Iniciação Científica (PIBIC/CNPQ) sob orientação da professora Claudia Silveira Lima, realizando o projeto "Análise da atividade eletromiográfica do músculo deltóide em diferentes exercícios de força".

Vínculo institucional**2009 - 2009****Outras informações**

Vínculo: Acadêmico, Enquadramento Funcional: Bolsista
Bolsista voluntária, ministrando aulas de musculação no projeto de extensão denominado "Treino de força para a saúde 2009", sob coordenação do professor Ronei Silveira Pinto, realizado na sala de musculação da ESEF/UFRGS.

Vínculo institucional**2008 - 2009****Outras informações**

Vínculo: Acadêmico, Enquadramento Funcional: Bolsista, Carga horária: 20
Bolsista no projeto de extensão: "Centro de Esportes, Lazer e Recreação do Idoso", sob coordenação da professora Diná Pettenuzzo Santiago, prestando serviço de apoio pedagógico com contato aluno-público. Ministrou aos coletivos de alongamento e hidroginástica.

Centro Físico Acqualitá, CFA, Brasil.**Vínculo institucional****2011 - 2011****Outras informações**

Vínculo: Professora de Educação Física, Enquadramento Funcional: Horista, Carga horária: 25
Instrutora de musculação

Linhas de pesquisa

- | | |
|----|---|
| 1. | Processos de avaliação e intervenção no sistema musculoesquelético nos diferentes ciclos da vida. |
|----|---|

Projetos de pesquisa

- | | |
|---------------------|--|
| 2022 - Atual | <p>MODELOS DE APLICAÇÃO DE ATIVIDADES CONDICIONANTES PARA POTENCIAÇÃO DE DESEMPENHO PÓS-ATIVACÃO NO TREINAMENTO RESISTIDO</p> <p>Descrição: O projeto tem como objetivo determinar o efeito de diferentes atividades condicionantes de PAPE como estímulos de treinamento resistido, pliométrico ou isométrico no desempenho de séries múltiplas de agachamento. Ainda, verificar se o efeito de PAPE se mantém após intervenção de oito semanas de treinamento em indivíduos não treinados. Sendo assim, o estudo tem característica experimental transversal e longitudinal..</p> <p>Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.</p> <p>Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Carolina Traina Gama - Coordenador.</p> |
| 2022 - Atual | <p>Efeito do treinamento de força com base no peso do corpo e faixas elásticas na capacidade funcional de idosos com diabetes mellitus tipo 2: um ensaio clínico randomizado</p> <p>Descrição: Objetivo principal de comparar a eficácia de um treinamento de força, combinando peso do corpo e faixas elásticas, com um controle ativo (educação em saúde), na capacidade funcional de idosos com diabetes mellitus tipo 2. O estudo também irá descrever a adesão e a aderência às intervenções, a percepção subjetiva de esforço do grupo exercício durante as sessões e os eventos adversos ocorridos ao longo das 12 semanas..</p> <p>Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.</p> <p>Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Coordenador.</p> |
| 2021 - Atual | <p>Avaliação do clima de integridade em pesquisa e pressão de publicação nas instituições brasileiras</p> <p>Descrição: O objetivo geral desta pesquisa é fornecer uma melhor compreensão da</p> |

natureza e extensão dos fatores de risco que levam a práticas de pesquisa questionáveis no ambiente institucional como um todo e especificamente nos PPGs das diferentes áreas do conhecimento. Para tanto, a proposta principal do estudo é determinar as percepções de clima de pesquisa e da pressão de publicação nos PPGs da UFRGS.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

2021 - Atual

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / UMPIERRE, DANIEL - Coordenador / Anna Catharina Armond - Integrante / Péter Kakuk - Integrante.

Respostas de um programa de alongamento supervisionado remotamente durante Pandemia por Covid-19 no quadro doloroso, depressão, sono e funcionalidade em mulheres com fibromialgia: um ensaio clínico randomizado

Descrição: Este estudo trata-se de um ensaio clínico randomizado controlado cego, com o objetivo principal de verificar os efeitos de um programa de alongamento supervisionado remotamente durante pandemia por Covid-19 no quadro doloroso, depressão, parâmetros do sono e de funcionalidade, em mulheres com fibromialgia. Fara o parte da amostra mulheres com fibromialgia primária, atendidas pelos serviços públicos e privados da cidade de Pelotas/RS, inicialmente, entrevistadas contemplando os critérios de elegibilidade e dados necessários para alocação, por via telefônica. Após, será realizada a alocação, estratificada por idade, em dois grupos: grupo controle ativo (grupo autocuidado [GA+VD]), que irá receber um guia de aconselhamento ao alongamento (GA) associado a vídeo explicativo (VD) quanto a execução dos exercícios contidos no guia e, grupo experimental (grupo cuidado ativo [GA+VD+SG]) que receberá o mesmo protocolo, somado, a sessões guiadas (SG) e supervisionadas remotamente, para realização da atividade proposta pelo guia de aconselhamento, com duração de 12 semanas de intervenção. Somando-se a isso, as participantes responderão a questionários que visam analisar os desfechos do estudo, aplicado em três momentos do tempo, antes (semana 0), durante (semana 6) e após a intervenção (semana 13): índice de dor generalizada, fadiga e severidade dos sintomas, depressão, nível de atividade física e qualidade de vida e do sono (auto-aplicados remotamente). Os dados serão expressos como média, desvio-padrão e 95%IC. A análise dos dados entre os momentos pré, durante e após intervenção, bem como, entre os grupos será realizada por Generalized Estimated Equations, considerando tanto análise por protocolo, como por intenção de tratar, assumindo $\alpha=0,05$.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / ALBERTON, CRISTINE L. - Coordenador / BRUNA ORNELAS DA COSTA - Integrante / LUANA SIQUEIRA ANDRADE - Integrante / MARINA BARRIOS BROCHADO - Integrante.

2020 - Atual

Treinamento multicomponente de maneira remota para mulheres em tratamento primário para o câncer de mama: um ensaio clínico randomizado

Descrição: O objetivo do presente estudo é determinar os efeitos de 12 semanas de um treinamento multicomponente associado a um programa de educação em saúde realizados de maneira remota, comparado a um programa somente de educação em saúde, sobre desfechos psicológicos e físicos de mulheres em tratamento primário para o câncer de mama.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Ronei Silveira Pinto - Integrante / stephanie santana pinto - Coordenador / João Saldanha Henkin - Integrante / Guilherme Gomes da Rocha - Integrante / Mariana da Silva Simon - Integrante / Gabriella Barbosa de Freitas - Integrante.

2016 - 2018

Efeitos de um programa de treinamento de potência muscular em idosos diabéticos tipo 2: relacionado a capacidade funcional, equilíbrio e qualidade muscular

Descrição: O projeto tem o objetivo de avaliar o efeito de um programa de treinamento de potência muscular na capacidade funcional, no equilíbrio corporal, na função neuromuscular, na potência muscular, no perfil lipídico, na hemoglobina glicada e no nível de qualidade de vida de idosos com DM2.

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

2015 - 2018

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / CARLOS LEONARDO MACHADO - Integrante / Ronei Silveira Pinto - Coordenador / pedro lopez - Integrante / rafael grazioli - Integrante / diana muller - Integrante / Kelly Cristina de Moraes - Integrante / Lucinéia Orsolin Pfifer - Integrante.

Efeitos do treinamento de força sobre marcadores de saúde vascular em indivíduos idosos diabéticos do tipo 2

Descrição: O objetivo desse estudo é verificar os efeitos de um programa de treinamento de força de 12 semanas sobre marcadores de risco cardiovascular em indivíduos idosos com DM2..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

2015 - 2017

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Ronei Silveira Pinto - Integrante / Regis Radaelli - Integrante / RECH, ANDERSON - Coordenador.

Efeitos de um programa de treino de força em parâmetros neuromusculares de idosos diabéticos tipo 2: Um ensaio clínico randomizado

Descrição: O objetivo do projeto é verificar o efeito do treinamento de força nos parâmetros neuromusculares, bioquímicos, de composição corporal e funcionalidade em idosos diabéticos tipo 2. O desfecho primário do projeto é a variável qualidade muscular..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Mestrado acadêmico: (1) / Doutorado: (2) .

2015 - 2015

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Coordenador / Ronei Silveira Pinto - Integrante / Anderson Rech - Integrante / DANIEL UMPIERRE DE MORAES - Integrante / CARLOS LEONARDO MACHADO - Integrante.

Efeito do volume do treino de potência nas adaptações neuromusculares, composição corporal e perfil metabólico de mulheres idosas

Descrição: O objetivo do estudo é comparar o efeito do treinamento de potência realizado com uma série e três séries por exercício nas adaptações neuromusculares de membros inferiores, composição corporal e perfil metabólico de mulheres idosas após 12 e 24 semanas de treinamento.

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

2013 - 2016

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Ronei Silveira Pinto - Integrante / Regis Radaelli - Coordenador.

Efeito crônico de diferentes modalidades de exercício sobre os níveis de força, funcionalidade, marcadores inflamatórios e composição corporal de indivíduos obesos

Descrição: O projeto tem o objetivo de verificar o efeito de diferentes estratégias de exercício físico (Exercício de Força, Aeróbio ou concorrente) e sua influência em medidas de composição corporal, funcionalidade, saúde vascular e inflamação em indivíduos adultos obesos..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

2010 - 2014

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Regis Radaelli - Integrante / PINTO, R. S. - Integrante / Clarissa Müller Brusco - Integrante / RECH, ANDERSON - Coordenador.

Efeito crônico de dois tipos de treino de força, unilateral e bilateral, na produção de de força e déficit bilateral do exercício extensão de joelhos

Descrição: O objetivo do estudo foi comparar o efeito de dois tipos de treino de força, unilateral e bilateral, na produção de força e déficit bilateral, no exercício extensão de joelhos, em mulheres jovens..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

2010 - 2010

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Ronei Silveira Pinto - Coordenador.

Efeito agudo do exercício aeróbio em esteira e cicloergômetro nos valores de ativação e produção de força na musculatura extensora do joelho.

Descrição: Objetivo geral: avaliar a produção de força dinâmica (isocinética) e isométrica (CVM), bem como o sinal EMG do quadríceps femoral, após dois protocolos de exercício aeróbios realizados na mesma intensidade..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

2009 - 2019	<p>Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Ronei Silveira Pinto - Coordenador / Eurico Nestor Wilhelm Neto - Integrante.</p> <p>Análise da atividade eletromiográfica em exercícios de força para membro superior</p> <p>Descrição: O objetivo do estudo foi de avaliar a atividade elétrica das três partes do músculo deltóide: clavicular, acromial e espinal, em diferentes exercícios de força, a fim de ranquear esses exercícios conforme o nível de ativação para cada parte do músculo deltóide.</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.</p>
2009 - 2010	<p>Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Cláudia Silveira Lima - Coordenador / WILHELM, EURICO N. - Integrante.</p> <p>Respostas crônicas do treinamento de força em duas diferentes condições: exercício rosca bíceps em amplitude parcial x amplitude completa de movimento</p> <p>Descrição: O objetivo do projeto é comparar os efeitos crônicos de diferentes técnicas de execução de movimento (execução em amplitude completa x execução em amplitude parcial) no exercício Rosca Bíceps Scott, sobre o desenvolvimento de força e alterações na amplitude articular do cotovelo, após período de 12 semanas de treinamento de força, em indivíduos saudáveis e destreinados.</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.</p>
2008 - 2014	<p>Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Ronei Silveira Pinto - Coordenador / Regis Radaelli - Integrante.</p> <p>Nível de ativação muscular em diferentes exercícios de força para os membros inferiores</p> <p>Descrição: Avaliar, por meio de eletromiografia de superfície, a participação relativa dos principais músculos superficiais que compõem as regiões da coxa e quadril ativados nos exercícios de força relativos aos membros inferiores.</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.</p>
	<p>Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Integrante / Ronei Silveira Pinto - Coordenador / Eurico Nestor Wilhelm Neto - Integrante.</p>

Projetos de extensão

2022 - 2022	<p>Ciclo de palestras - Treinamento de força</p> <p>Descrição: O ciclo de palestras em Treinamento de Força é constituído de apresentações/debates sobre assuntos relacionados a área em questão. O intuito é fortalecer e aprofundar assuntos que são tratados na disciplina de Musculação, do curso de Educação Física do IEFES, trazendo a visão de outros profissionais especialistas. Apesar das pesquisas no treinamento de força terem sido mais pronunciadas a partir da metade do século XX, é relativamente recente o aprofundamento do campo de investigação, com cada vez mais novos métodos, aplicações e interações com outras áreas (como a nutrição e a fisioterapia) sendo criadas e descobertas. Assim, uma discussão constante e atualizada é importante no ambiente acadêmico, principalmente na tentativa de atingir os futuros profissionais. A visão de outros profissionais e o debate da comunidade, entre docentes, alunos e profissionais, pode fortalecer a relação ensino-aprendizagem e instigar a procura por conhecimento..</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Extensão.</p>
2022 - Atual	<p>Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Coordenador / Carolina Traina Gama - Integrante.</p> <p>Saúde em Movimento</p> <p>Descrição: Fortaleza está localizada no estado do Ceará, com população de mais ou menos 2.800.000 habitantes. A economia baseia-se no setor terciário (comércio e serviços com o turismo). A cobertura da atenção básica na saúde atualmente é de 45% da população, permitindo a identificação e acompanhamento da situação de saúde de parte desta população, embora na prática haja falta de recursos humanos para atender essa demanda. Atualmente a morbidade e mortalidade por doenças</p>

do aparelho circulatório estão em primeiro lugar, embora especificamente no Ceará, as doenças infecto contagiosas ainda são um grave problema de saúde. Dentre as doenças circulatórias a de maior impacto é a cardiovascular, (coração, cerebrovascular e a periférico vascular), como também seus fatores de risco (diabetes Mellitus, hipercolesterolemia, obesidade abdominal e total, hipertensão arterial, sedentarismo, dentre outras). A atividade física é universalmente reconhecida como um componente necessário à saúde e qualidade de vida das pessoas, atuando principalmente na prevenção e tratamento das doenças. O Programa Saúde em Movimento é uma estratégia de acesso à adoção de estilo de vida ativo e/ou reabilitação de doenças e disfunções do aparelho circulatório e metabólico, por meio da prática de atividade física, além da mudança de cultura, ou seja, com objetivo educacional, especificamente para pessoas com baixa condição econômica, por não terem acesso aos meios tradicionais de prática de exercício físico..

Situação: Em andamento; Natureza: Extensão.

Integrantes: Cíntia Ehlers Botton - Coordenador / Edson Silva Soares - Integrante / Luciana Catunda Brito - Integrante.

Revisor de periódico

2013 - 2013	Periódico: Cinergis (UNISC)
2016 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde
2015 - Atual	Periódico: Journal of Strength and Conditioning Research
2017 - Atual	Periódico: ACTA DIABETOLOGICA
2017 - Atual	Periódico: DIABETES RESEARCH AND CLINICAL PRACTICE
2018 - Atual	Periódico: PLoS One
2017 - 2017	Periódico: JORNAL BRASILEIRO DE ECONOMIA DA SAÚDE
2019 - Atual	Periódico: SPORTS MEDICINE - OPEN (ONLINE)
2020 - Atual	Periódico: Archives of Endocrinology and Metabolism
2020 - Atual	Periódico: Revista de Saúde Pública
2021 - Atual	Periódico: Journal of Physical Activity & Health
2022 - Atual	Periódico: Frontiers in Physiology
2022 - Atual	Periódico: British Journal of Sports Medicine
2023 - Atual	Periódico: Journal of Aging and Physical Activity

Áreas de atuação

1.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Avaliações e intervenções musculoesqueléticas.
2.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Exercício físico e saúde.
3.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Exercício físico e envelhecimento.

Idiomas

Inglês	Compreende Bem, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Bem.
---------------	--

Prêmios e títulos

2020	Junior Travel Award - Reward Equator Conference, Berlim, BIH QUEST Center.
2010	Láurea Acadêmica pelo excelente desempenho acadêmico no Curso de Bacharelado em Educação Física., Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Produções

Produção bibliográfica

Citações

Web of Science



Total de trabalhos:22

Total de citações:450

Fator H:11

Botton, Cíntia Ehlers Data: 28/12/2021

Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

Ordem Cronológica

1. HENKIN, JOÃO S. ; **BOTTON, CÍNTIA E.** ; SIMON, MARIANA S. ; ROCHA, GUILHERME G. ; SILVEIRA, CAROLINE B. ; GEHRKE, RICARDO S. ; FREITAS, GABRIELLA B. ; TRAJANO, GABRIEL S. ; PINTO, RONEI S. ; PINTO, STEPHANIE S. . Telehealth multicomponent exercise and health education in breast cancer patients undergoing primary treatment: rationale and methodological protocol for a randomized clinical trial (ABRACE: Telehealth). *Trials JCR*, v. 24, p. 42, 2023.
2. COSTA, BRUNA ORNELAS DA ; ANDRADE, LUANA SIQUEIRA ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; ALBERTON, CRISTINE LIMA . Effects of a Telehealth Stretching Exercise Program on Pain, Sleep, Depression, and Functionality of Women with Fibromyalgia during the COVID-19 Pandemic: A Randomized Clinical Trial. *Sustainability JCR*, v. 15, p. 2604, 2023.
3. **BOTTON, CÍNTIA E.** ; SANTOS, LUCAS P. ; MORAES, BRUNA G. ; MONTEIRO, RAÍSSA B. ; GOMES, MARIA LAURA B. ; WILHELM, EURICO N. ; PINTO, STEPHANIE S. ; UMPIERRE, DANIEL . Recruitment methods and yield rates in a clinical trial of physical exercise for older adults with hypertension-HAEL Study: a study within a trial. *BMC Medical Research Methodology JCR*, v. 22, p. 42, 2022.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 1
4. PFEIFER, LUCINÉIA ORSOLIN ; DE NARDI, ANGÉLICA TREVISAN ; DA SILVA, LARISSA XAVIER NEVES ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; DO NASCIMENTO, DANIELA MEIRELLES ; TEODORO, JULIANA LOPES ; SCHAAN, BEATRIZ D. ; UMPIERRE, DANIEL . Association Between Physical Exercise Interventions Participation and Functional Capacity in Individuals with Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Controlled Trials. *SPORTS MEDICINE - OPEN (ONLINE) JCR*, v. 8, p. 34, 2022.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 2
5. ANDRADE, LUANA S. ; **BOTTON, CÍNTIA E.** ; DAVID, GABRIELA B. ; PINTO, STEPHANIE S. ; HÄFELE, MARIANA S. ; ALBERTON, CRISTINE L. . Cardiorespiratory Parameters Comparison Between Incremental Protocols Performed in Aquatic and Land Environments by Healthy Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis. *SPORTS MEDICINE JCR*, v. 1, p. 1, 2022.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 4
6. NASCIMENTO, DANIELA MEIRELLES DO ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; SANTOS, FELIPE VARGAS ; ROVER, MÁRCIA CRISTINA ; MOURA, MARÍLIA SANTOS ; LEÃO, BRUNA MÜLLER ; SCHAAN, BEATRIZ D. . Is Frailty Syndrome a Predictor of Morbimortality in Postoperative Cardiac Surgery? - A Retrospective Cohort Study. *INTERNATIONAL JOURNAL OF CARDIOVASCULAR SCIENCES (ONLINE)*, v. 35, p. 760-769, 2022.
7. DE NARDI, ANGÉLICA T ; PFEIFER, LUCINÉIA O ; OLIVEIRA, NÓRTON L ; **BOTTON, CÍNTIA E** ; SANTOS, LUCAS P ; UMPIERRE, DANIEL . Perspectives of older participants on the delivery of individual results: Study within a trial (SWAT) hosted by the HAEL Study. *Research Methods in Medicine & Health Sciences*, v. -, p. 263208432211312-, 2022.
8. MIELKE, GREGORE IVEN ; TOMICKI, CAMILA ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; CAVALCANTE, FABIANA VIEIRA SANTOS AZEVEDO ; BORGES, GRASIELY FACCIN ; GALLIANO, LEONY MORGANA ; SANDRESCHI, PAULA FABRICIO ; PINTO, STEPHANIE SANTANA ; BEZERRA, THAYNÃ ALVES ; HALLAL, PEDRO CURI ; AUTRAN,


ROSEANNE . Atividade física para gestantes e mulheres no pós-parto: Guia de Atividade Física para a População Brasileira. REVISTA BRASILEIRA DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE, v. 26, p. 1-10, 2021.

9. SCHAUN, GUSTAVO Z. ; ALBERTON, CRISTINE L. ; GOMES, MARIA LAURA B. ; SANTOS, LUCAS P. ; BAMMAN, MARCAS M. ; MENDES, GRACIELE F. ; HÄFELE, MARIANA S. ; ANDRADE, LUANA S. ; ALVES, LEONARDO ; DE ATAÍDES, VINÍCIUS A. ; CARMONA, MARCO A. ; LÁZARO, RAFAEL ; **BOTTON, CÍNTIA E.** ; UMPIERRE, DANIEL ; PINTO, STEPHANIE S. ; WILHELM, EURICO N. . Maximal Oxygen Uptake Is Underestimated during Incremental Testing in Hypertensive Older Adults: Findings from the HAEL Study. MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE **JCR**, v. 53, p. 1452-1459, 2021.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 2

10. PFIFER, L. O. ; **BOTTON, CINTIA E.** ; DIEFENTHAELER, F. ; UMPIERRE, DANIEL ; PINTO, R.S . Effects of a power training program in the functional capacity, on body balance and lower limb muscle strength of elderly with type 2 diabetes mellitus. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS **JCR**, v. 61, p. 1529-1537, 2021.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 5

11.  OLIVEIRA, NÓRTON LUÍS ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; DE NARDI, ANGÉLICA TREVISAN ; UMPIERRE, DANIEL . Methodological quality and reporting standards in systematic reviews with meta-analysis of physical activity studies: a report from the Strengthening the Evidence in Exercise Sciences Initiative (SEES Initiative). SYSTEMATIC REVIEWS **JCR**, v. 10, p. 304, 2021.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 1

12. RECH, ANDERSON ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; LOPEZ, PEDRO ; QUINCOZES-SANTOS, ANDRÉ ; UMPIERRE, DANIEL ; PINTO, RONEI SILVEIRA . Effects of short-term resistance training on endothelial function and inflammation markers in elderly patients with type 2 diabetes: A randomized controlled trial. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY **JCR**, v. 118, p. 19-25, 2019.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 9

13. MACHADO, CARLOS LEONARDO FIGUEIREDO ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; BRUSCO, CLARISSA MÜLLER ; PFEIFER, LUCINÉIA ORSOLIN ; CADORE, Eduardo Lusa ; PINTO, RONEI SILVEIRA . Acute and chronic effects of muscle power training on blood pressure in elderly patients with type 2 diabetes mellitus. CLINICAL AND EXPERIMENTAL HYPERTENSION **JCR**, v. -, p. 1-7, 2019.


Citações: WEB OF SCIENCE™ 5

14. UMPIERRE, DANIEL ; SANTOS, LUCAS PORTO ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; WILHELM, EURICO NESTOR ; HELAL, LUCAS ; SCHAUN, GUSTAVO ZACCARIA ; FERREIRA, GUSTAVO DIAS ; DE NARDI, ANGÉLICA TREVISAN ; PFEIFER, LUCINÉIA ORSOLIN ; DA SILVA, ANDERSON DONELLI ; POLANCZYK, CARISI ANNE ; MENDES, GRACIELE FERREIRA ; TANAKA, HIROFUMI ; ALVES, LEONARDO ; GALLIANO, LEONY ; PESCATELLO, LINDA S. ; BRIZIO, MARIA LAURA ; BOCK, PATRÍCIA MARTINS ; CAMPELO, PAULA ; MORAES, RUY SILVEIRA ; DOMINGUES, MARLOS RODRIGUES ; SCHAAN, BEATRIZ D. ; ALBERTON, CRISTINE LIMA ; PINTO, STEPHANIE SANTANA . The - Hypertension Approaches in the Elderly: a Lifestyle study- multicenter, randomized trial (HAEL Study): rationale and methodological protocol. BMC PUBLIC HEALTH **JCR**, v. 19, p. 1, 2019.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 9

15. BRUSCO, C. M. ; BLAZEVICH, A. J. ; RADAELLI, R. ; **Botton, C. E.** ; CADORE, E. L. ; BARONI, B. M. ; TRAJANO, G. S. ; PINTO, R. S. . The effects of flexibility training on exercise-induced muscle damage in young men with limited hamstrings flexibility. SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS **JCR**, v. 28, p. 1671-1680, 2018.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 10

16.  **Botton, C. E.** ; UMPIERRE, DANIEL ; Rech, Anderson ; PFEIFER, LUCINÉIA O. ; MACHADO, CARLOS L.F. ; TEODORO, JULIANA L. ; DIAS, ALEXANDRE S. ; PINTO, R. S. . Effects of resistance training on neuromuscular parameters in elderly with type 2 diabetes mellitus: A randomized clinical trial. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY **JCR**, v. 113, p. 141-149, 2018.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 18

17. CADORE, Eduardo Lusa ; MENDER, ERIK ; TEODORO, JULIANA LOPES ; DA SILVA, LARISSA XAVIER NEVES ; BOENO, FRANCESCO PINTO ; UMPIERRE, DANIEL ; **Botton, C. E.** ; FERRARI, RODRIGO ; Cunha, Giovani dos Santos ; Izquierdo, Mikel ; PINTO, R. S. . Functional and physiological adaptations following concurrent training using sets with and without concentric failure in elderly men: A randomized clinical trial. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY **JCR**, v. 110, p. 182-190, 2018.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 20

18. DE LEMOS MULLER, CARLOS HENRIQUE ; Rech, Anderson ; **Botton, C. E.** ; SCHROEDER, HELENA TREVISAN ; BOCK, PATRICIA MARTINS ; FARINHA, JULIANO BOUFLEUR ; LOPEZ, PEDRO ; SCHÖLER, CINTHIA MARIA ; GRIGOLO, GISELE BETTÚ ; COELHO, JERÔNIMO ; KOWALEWSKI, LUCAS STAHLHÖFER ; RODRIGUES, MARIA INÊS LAVINA ; DE AZEVEDO, MARCELA ALVES ; QUINCOZES-SANTOS, ANDRÉ ; RODRIGUES-KRAUSE,

JOSIANNE ; Reischak-Oliveira, Alvaro ; PINTO, R. S. ; DE VITO, GIUSEPPE ; DE BITTENCOURT JÚNIOR, PAULO IVO HOMEM ; KRAUSE, MAURICIO . Heat-induced extracellular HSP72 release is blunted in elderly diabetic people compared with healthy middle-aged and older adults, but it is partially restored by resistance training. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY **JCR**, v. 111, p. 180-187, 2018.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 20

19.  **BOTTON, CÍNTIA E.**; RADAELLI, REGIS ; WILHELM, EURICO N. ; RECH, ANDERSON ; BROWN, LEE E. ; PINTO, RONEI S. . Neuromuscular Adaptations to Unilateral vs. Bilateral Strength Training in Women. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. 30, p. 1, 2016.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 40 | **SCOPUS** 4

20. DE AZEVEDO FRANKE, RODRIGO ; **Botton, C. E.** ; RODRIGUES, RODRIGO ; PINTO, R. S. ; LIMA, C. S. . Analysis of anterior, middle and posterior deltoid activation during single and multijoint exercises. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (Testo stampato) **JCR**, v. 55, p. 714-721, 2015.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 6 | **SCOPUS** 2

21. RADAELLI, REGIS ; WILHELM, EURICO N. ; **BOTTON, CÍNTIA E.** ; RECH, ANDERSON ; BOTTARO, MARTIM ; BROWN, LEE E. ; PINTO, RONEI S. . Effects of single vs. multiple-set short-term strength training in elderly women. Age **JCR**, v. 36, p. 9720, 2014.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 27 | **SCOPUS** 7

22. RADAELLI, REGIS ; **BOTTON, CÍNTIA E.** ; WILHELM, EURICO N. ; BOTTARO, MARTIM ; BROWN, LEE E. ; LACERDA, FABIANO ; GAYA, ANELISE ; MORAES, KELLY ; PERUZZOLO, AMANDA ; PINTO, RONEI S. . Time course of low- and high-volume strength training on neuromuscular adaptations and muscle quality in older women. Age **JCR**, v. 36, p. 881-892, 2014.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 87 | **SCOPUS** 25

23. WILHELM, EURICO NESTOR ; RECH, ANDERSON ; MINOZZO, FELIPE ; RADAELLI, REGIS ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; PINTO, RONEI SILVEIRA . Relationship between quadriceps femoris echo intensity, muscle power, and functional capacity of older men. Age **JCR**, v. 36, p. 9625, 2014.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 133 | **SCOPUS** 7

24. WILHELM, EURICO NESTOR ; RECH, ANDERSON ; MINOZZO, FELIPE ; **Botton, Cintia Ehlers** ; RADAELLI, REGIS ; TEIXEIRA, BRUNO COSTA ; REISCHAK-OLIVEIRA, ALVARO ; PINTO, RONEI SILVEIRA . Concurrent strength and endurance training exercise sequence does not affect neuromuscular adaptations in older men. Experimental Gerontology **JCR**, v. 60, p. 207-214, 2014.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 49 | **SCOPUS** 10

25. **Botton, C. E.** ; RADAELLI, R. ; WILHELM, E.N. ; SILVA, B. G. C. ; BROWN, L. E. ; PINTO, R. S. . Bilateral deficit between concentric and isometric muscle actions. Isokinetics and Exercise Science **JCR**, v. 21, p. 161-165, 2013.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 14 | **SCOPUS** 3

26. **Botton, C. E.** ; WILHELM, E.N. ; UGHINI, C.C. ; PINTO, R.S ; LIMA, C.S. . Electromyographical analysis of the deltoid between different strength training exercises. MEDICINA SPORTIVA, v. 17, p. 67-71, 2013.

27. RADAELLI, R. ; WILHELM, E.N. ; **Botton, C. E.** ; CADORE, E. L. ; BROW, L. E. ; PINTO, R. S. . Effect of two different strength training volumes on muscle hypertrophy and quality in elderly women. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (Testo stampato) **JCR**, v. 53, p. 6-11, 2013.

Citações: **SCOPUS** 1

28. WILHELM, E.N. ; RADAELLI, R. ; SILVA, B. G. C. ; **Botton, C. E.** ; BARBOSA, R. ; BOTTARO, M. ; BROWN, L. E. ; PINTO, R.S . Single-joint isometric rate of torque development is not related to counter-movement jump performance in soccer players. Isokinetics and Exercise Science **JCR**, v. 21, p. 181-186, 2013.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 11 | **SCOPUS** 4

29. RADAELLI, REGIS ; **BOTTON, CÍNTIA E.** ; WILHELM, EURICO N. ; BOTTARO, MARTIM ; LACERDA, FABIANO ; GAYA, ANELISE ; MORAES, KELLY ; PERUZZOLO, AMANDA ; BROWN, LEE E. ; PINTO, RONEI SILVEIRA . Low- and high-volume strength training induces similar neuromuscular improvements in muscle quality in elderly women. Experimental Gerontology **JCR**, v. 48, p. 710-716, 2013.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 77 | **SCOPUS** 22

30. PINTO, R. S. ; GOMES, NAIARA DA SILVA ; RADAELLI, RÉGIS ; **Botton, C. E.** ; BROWN, L. E. ; BOTTARO, M. . EFFECT OF RANGE OF MOTION ON MUSCLE STRENGTH AND THICKNESS. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 1, p. 20-24, 2012.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 34 | **SCOPUS** 7

31. **BOTTON, CÍNTIA EHLERS**; PINTO, RONEI SILVEIRA . Déficit bilateral: origem, mecanismos e implicações para o treino de força.. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano (Online), v. 14, p. 749-761, 2012.

32. PINTO, RONEI SILVEIRA ; **BOTTON, CÍNTIA EHLERS** ; KUCKARTZ, BRUNO TOMASI ; LIMA, CLÁUDIA SILVEIRA ; MORAES, ANTONIO CARLOS ; BOTTARO, MARTIM . Avaliação do déficit bilateral em contrações isométricas dos extensores de joelhos. DOI:10.5007/1980-0037.2012v14n2p202. Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano, v. 14, p. 202-211, 2012.

Citações: **SCOPUS 2**

Trabalhos completos publicados em anais de congressos

1. **Botton, C. E.**; SILVA, B. G. C. ; LOREGIAN, T. ; BRUSCO, C. M. ; POMPERMAYER, M. G. ; PINTO, R. S. . Déficit bilateral na força e na ativação muscular da musculatura flexora do cotovelo.. In: V Simpósio de Neuromecânica Aplicada, 2014, Caxias do Sul. Anais do V Simpósio de Neuromecânica Aplicada: Adaptação ao exercício, reabilitação e treinamento, 2014. p. 223-229.
2. RECH, A. ; RADAELLI, R. ; **Botton, C. E.** ; SILVA, L. X. N. ; BRUSCO, C. M. ; PINTO, R.S. . Associações entre força, funcionalidade e qualidade muscular de indivíduos obesos.. In: V Simpósio de Neuromecânica Aplicada, 2014, Caxias do Sul. Anais do V Simpósio de Neuromecânica Aplicada: Adaptação ao exercício, reabilitação e treinamento, 2014. p. 282-288.
3. BRUSCO, C. M. ; ESANOLA, B. W. ; **Botton, C. E.** ; POMPERMAYER, M. G. ; FINGER, D. ; PINTO, R.S. . Efeito agudo do alongamento estático passivo na força explosiva de membros inferiores de homens jovens.. In: V Simpósio de Neuromecânica Aplicada, 2014, Caxias do Sul. Anais do V Simpósio de Neuromecânica Aplicada: Adaptação ao exercício, reabilitação e treinamento, 2014. p. 42-49.

Resumos publicados em anais de congressos

1. **Botton, C. E.**; OLIVEIRA, N. L. ; UMPIERRE, DANIEL . Practices of transparency and reproducibility in systematic reviews with metaanalyses of physical activity interventions: a report from the SEES initiative. In: REWARD | EQUATOR Conference 2020, 2020, Berlin. REWARD | EQUATOR Conference 2020 - Book of abstracts. Berlin: BIH QUEST Center & Charité ? Universitätsmedizin Berlin, 2020.
2. UMPIERRE, DANIEL ; SANTOS, L. P. ; **Botton, C. E.** . Recruitment strategies and screening yields in the Hypertension Approaches in the Elderly. In: 5th International Clinical Trials Methodology Conference, 2019, Brighton. 5th International Clinical Trials Methodology Conference, 2019. p. P-165.
3. SANTOS, LUCAS PORTO ; **BOTTON, CINTIA E.** ; OLIVEIRA, N. L. ; FICO, B. ; ALHALIMI, T. ; TANAKA, H. ; UMPIERRE, DANIEL . ENDOTHELIAL FUNCTION IN OLDER ADULTS TREATED FOR HYPERTENSION: AN EXPLORATORY ANALYSIS USING AN ARBITRARY CUTOFF FOR FLOW-MEDIATED DILATATION. In: International Symposium: Cardiovascular Effects of Exercise, 2019, São Paulo. International Symposium: Cardiovascular Effects of Exercise, 2019. p. 22.
4. MORAES, B. G. ; **Botton, C. E.** ; OLIVEIRA, N. L. ; DOURADO NETO, F. M. ; SANTOS, L. ; De NARDI, A. T. ; UMPIERRE, DANIEL . Polifarmácia e função física de idosos inseridos em programas públicos de atividade física da cidade de Porto Alegre. In: 39ª Semana Científica do HCPA, 2019, Porto Alegre. Anais da 39ª Semana Científica do HCPA. Porto Alegre: Clinical & Biomedical Research, 2019. v. 39.
5. SANTOS, L. P. ; **Botton, C. E.** ; OLIVEIRA, N. L. ; UMPIERRE, DANIEL . Endothelial function in older adults treated for hypertension: an exploratory analysis using an arbitrary cutoff for flow-mediated dilatation. In: 39ª Semana Científica do HCPA, 2019, Porto Alegre. Anais da 39ª Semana Científica do HCPA. Porto Alegre: Clinical & Biomedical Research, 2019. v. 39.
6. HELAL, L. ; **Botton, C. E.** ; DOMINGUES, M. R. ; MORAES, D. U. . Quality of Reporting and Methods of Systematic Reviews and Meta-analysis Addressing High-intensity Interval Training Efficacy on Cardiorespiratory Fitness: A Meta-Epidemiological Study. In: Epidemiology and Lifestyle Conference from the American Heart Association, 2018, New Orleans. Circulation, 2018. v. 137. p. AP205.
7. **Botton, C. E.**; PINTO, R. S. ; HELAL, L. ; SCHAAN, B. D. ; UMPIERRE, DANIEL . Resistance training improves neuromuscular health in the elderly with type 2 diabetes: a randomized clinical trial. In: 54th Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes, 2018, Berlin. 54th EASD Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes, 2018. p. S216.
8. LOPEZ, P. ; RECH, ANDERSON ; **Botton, C. E.** ; BRUSCO, C. M. ; Radaelli, Regis ; PINTO, R.S. . INTERFERENCE OF VISCERAL ADIPOSE TISSUE ON STRENGTH GAINS AFTER 12 WEEKS OF RESISTANCE TRAINING IN OBESE ADULT WOMEN.. In: XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2017, Porto Alegre. Anais do XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2017. p. 451.
9. BRUSCO, C. M. ; **Botton, C. E.** ; PINTO, R. S. . EFFECT OF A CONSTANT-ANGLE STRETCHING ON PASSIVE TORQUE IN THE FIRST AND IN THE LAST TRAINING SESSION OF A FLEXIBILITY TRAINING PROGRAM. In: XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2017, Porto Alegre. Anais do XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2017. p. 568.
10. SILVA, L. X. N. ; TEODORO, J. L. ; SILVA, E. M. ; MORAES, K. C. ; GRAZIOLI, R. ; LOPEZ, P. ; SILVA, L. ; GUEDES,

- G. ; **BOTTARO, M.** ; IZQUIERDO, M. ; CADORE, E. L. ; **BOTTON, CÍNTIA E.** . ADAPTAÇÕES NEUROMUSCULARES AO TREINAMENTO CONCORRENTE COM E SEM A EXECUÇÃO DE REPETIÇÕES MÁXIMAS EM HOMENS IDOSOS.. In: XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica., 2017, Porto Alegre. Anais do XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2017. p. 672-673.
11. **Botton, C. E.**; PINTO, R. S. ; PFIFER, L. O. ; TEODORO, J. L. ; BRUSCO, C. M. ; MORAES, D. U. . EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA FORÇA MÁXIMA, ESPESSURA MUSCULAR E QUALIDADE MUSCULAR DE IDOSOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2. In: XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2017, Florianópolis. Anais do XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2017. v. 22. p. S364.
 12. PFIFER, L. O. ; **Botton, C. E.** ; MORAES, K. C. ; MACHADO, C. L. ; MULLER, D. ; PINTO, R. S. . EFEITOS DE UM PROGRAMA DE TREINAMENTO DE POTÊNCIA MUSCULAR NA CAPACIDADE FUNCIONAL E CONTROLE GLICÊMICO EM IDOSOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2. In: XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2017, Florianópolis. Anais do XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2017. v. 17. p. S378.
 13. BRUSCO, C. M. ; **Botton, C. E.** ; RADAELLI, R. ; PINTO, R. S. . EFEITO DO TREINO UNI E BILATERAL SOBRE O DÉFICIT CONTRALATERAL. In: XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2017, Florianópolis. Anais do XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2017. v. 17. p. S366.
 14. BRUSCO, C. M. ; **Botton, C. E.** ; LIMA, C.S. . Comparação da atividade do músculo deltóide no exercício de elevação lateral realizado com peso livre e na máquina. In: 35º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2012, São Paulo. Anais do 35º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2012.
 15. WILHELM, E.N. ; SILVA, B. G. C. ; RADAELLI, R. ; **Botton, C. E.** ; PINTO, R.S. . Razão convencional e funcional de jogadores de futebol profissionais e juniores. In: 35º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2012, São Paulo. Anais do 35º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2012.
 16. FRANKE, R. A. ; LIMA, C.S. ; **Botton, C. E.** ; RODRIGUES, R. . Diferenças na atividade eletromiográfica das porções clavicular, acromial e espinal do músculo deltóide frente aos exercícios supino reto e voador direto. In: VII Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana., 2011, Rio Claro/SP. VII Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana.. Rio Claro/SP: Motriz, 2011. v. 17. p. S301.
 17. FRANKE, R. A. ; LIMA, C.S. ; **Botton, C. E.** ; RODRIGUES, R. . Análise comparativa da atividade eletromiográfica das três porções do músculo deltóide nos exercícios multiarticulares remada alta e puxada inclinada e no exercício monoarticular voasor inverso.. In: VII Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana., 2011, Rio Claro/SP. Anais do VII Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana.. Rio Claro/SP: Motriz, 2011. v. 17. p. S14.
 18. GAYA, A. R. ; RADAELLI, RÉGIS ; **Botton, C. E.** ; PINTO, R. S. . The influence of range of motion in strength gains and muscle hypertrophy of elbow flexors. In: 16th Annual Congress of European College of Sport Science, 2011, Liverpool. 16th Annual Congress of European College of Sport Science- Book of Abstracts, 2011. p. 83.
 19. **Botton, C. E.**; PINTO, R.S ; WILHELM, E.N. ; UGHINI, C.C. ; LIMA, C.S. . Análise da atividade elétrica do músculo deltóide em diferentes exercícios de força. In: XIV Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2011, Ribeirão Preto. Anais do XIV Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2011. p. 27.
 20. **Botton, C. E.**; WILHELM, E.N. ; UGHINI, C.C. ; PINTO, R.S ; LIMA, C.S. . Análise da atividade elétrica do músculo deltóide em diferentes exercícios de força. In: XXII Salão de iniciação Científica, 2010, Porto Alegre. XXII Salão de iniciação Científica, 2010.

Apresentações de Trabalho

1. **Botton, C. E.**. Palestra 'Exercício físico e obesidade' no IX Simpósio em Neuromecânica Aplicada: Populações Especiais. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
2. **Cintia Ehlers Botton**. Palestra 'Treinamento de força no idoso: aspectos neuromotores e cardiovasculares' no Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio Grande do Sul. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
3. **BOTTON, CÍNTIA E.**. Palestra 'Exercício e Envelhecimento' no Ciclo de Formação Pedagógica da Coordenaria-geral de Esportes, Recreação e Lazer/Secretaria de Desenvolvimento Social e Esportes. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
4. **Botton, C. E.**. Palestra 'Treinamento de força e hipertrofia muscular' na disciplina de Tópicos Especiais em Alimentação, Nutrição e Saúde do Pós-Graduação de Alimentação, Nutrição e Saúde da FAMED-UFRGS. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
5. **Botton, C. E.**. Palestra 'Exercício físico para populações especiais' na Semana Acadêmica de Educação Física da ULBRA-Gravataí. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
6. **Botton, C. E.**. Palestra 'Treinamento de potência (bases do treinamento)' na disciplina de Bases Metodológicas do Treinamento Físico da Faculdade SOGIPA. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
7. **Botton, C. E.**. Palestra 'Diabetes e Exercício' na disciplina Exercícios Físicos para Populações Especiais da Faculdade SOGIPA. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
8. **BOTTON, CÍNTIA E.**. Palestra 'Treinamento de força para crianças' no I Simpósio em Treinamento Esportivo do Nordeste Gaúcho. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

9. **BOTTON, CÍNTIA E.**; PINTO, R. S. ; PFIFER, L. O. ; TEODORO, J. L. ; BRUSCO, C. M. ; UMPIERRE, DANIEL . EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA FORÇA MÁXIMA, ESPESSURA MUSCULAR E QUALIDADE MUSCULAR DE IDOSOS COM DIABETES. 2017. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
10. **Botton, C. E.**. Palestra 'Promoção de saúde: da escola à academia' na XI Semana Acadêmica dos Cursos de Educação Física da URI-Erechim. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
11. **BOTTON, CÍNTIA E.**; MORAES, D. U. ; MACHADO, C. L. ; RECH, A. ; LOPEZ, P. ; DIAS, A. S. ; PINTO, R. S. . Caracterização de fatores associados ao desempenho funcional de idosos com diabetes mellitus tipo 2. 2016. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
12. **Cíntia Ehlers Botton**. Palestra 'Atividade Física e Envelhecimento' no Programa de Pós Graduação em Ciências da Reabilitação da UFCSPA. 2015. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
13. **Botton, C. E.**; SILVA, B. G. C. ; WILHELM, E.N. ; RADAELLI, R. ; PINTO, R.S . Magnitude do déficit bilateral em contração isométrica máxima de extensão de joelhos. 2012. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
14. **BOTTON, CÍNTIA E.**; PINTO, R.S ; WILHELM, E.N. ; UGHINI, C.C. ; LIMA, C.S. . Análise da atividade elétrica do músculo deltóide em diferentes exercícios de força. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
15. **Botton, C. E.**; WILHELM, E.N. ; UGHINI, C.C. ; PINTO, R.S ; LIMA, C.S. . Análise da atividade elétrica do músculo deltóide em diferentes exercícios de força. 2010. (Apresentação de Trabalho/Outra).

Produção técnica

Trabalhos técnicos

1. **Botton, C. E.**. Consultora ad hoc de uma proposta do Programa Institucional de Iniciação Científica Voluntária (PIVIC) referente(s) ao Edital PROPP - PIVIC 2019/2020 da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. 2019.
2. UMPIERRE, DANIEL ; OLIVEIRA, N. L. ; SANTOS, LUCAS P. ; SOARES, D. ; De NARDI, A. T. ; GALLIANO, L. M. ; **Botton, C. E.** . Strengthening the Evidence in Exercise Sciences - The SEES Initiative. 2019.

Entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na mídia

1. Delevatti, RS ; Macedo, RCO ; **Botton, C. E.** . Exercício físico e doenças metabólicas. 2018. (Programa de rádio ou TV/Mesa redonda).

Demais tipos de produção técnica

1. **BOTTON, CÍNTIA E.**. Workshop 'Construção de projetos de pesquisa transparentes na graduação, mestrado e doutorado' do Simpósio Internacional de Transparência da Pesquisa em Saúde. 2019. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
2. **Cíntia Ehlers Botton**. Workshop 'Registro de Ensaios Clínicos' na Universidade Federal do Pampa - Campus Uruguaiana. 2018. .
3. **Botton, Cíntia Ehlers**. Workshop 'Como avaliar pesquisa na era da informação' abordando o tema 'Análise de evidências experimentais' no 3º Simpósio Internacional do PPG Cardiologia UFRGS. 2018. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
4. **Cíntia Ehlers Botton**. Curso de curta duração 'Crosstraining e Avaliação Neuromuscular' do Evidência e Saúde. 2017. .
5. **Cíntia Ehlers Botton**. Minicurso 'Treinamento de força para crianças e adolescentes' durante a XI Semana Acadêmica dos Cursos de Educação Física da URI-Erechim. 2017. .
6. **Botton, C. E.**; SILVA, B. G. C. ; RADAELLI, R. ; PINTO, R.S . Minicurso 'Metodologia do Treinamento de Força' no XXI Simpósio Nacional de Educação Física. 2012. .

Bancas

Participação em bancas de trabalhos de conclusão

Mestrado

1. **Botton, C. E.**; BAPTISTA, R. R.; RIEDER, C. R. M.. Participação em banca de Brenda Tubelo Pereira de Mattos.

ANÁLISE DA MUSCULATURA PARAVERTEBRAL EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON LEVE A MODERADA: UM ESTUDO TRANSVERSAL. 2022. Dissertação (Mestrado em Ciências da Reabilitação) - Fundação Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre.

2. **Botton, C. E.;** Roschel H; SCHNEIDER, C. D.. Participação em banca de Gabriela Lucciana Martini. Comparação das adaptações neuromusculares de ovolactovegetarianos e não vegetarianos submetidos ao treinamento de força e ajuste de ingestão proteica. 2019. Dissertação (Mestrado em Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
3. **BOTTON, CINTIA E.;** De David, A.C.; Mota, C.B.. Participação em banca de Kélen Munhos Pinto. Efeito da prática de ballet clássico no controle postural de escolares: ensaio clínico randomizado. 2019. Dissertação (Mestrado em Programa de Pós-Graduação em Educação Física) - Universidade Federal de Santa Maria.
4. PINTO, R. S.; DOS SANTOS CUNHA, GIOVANI; **Botton, Cintia Ehlers.** Participação em banca de Juliana Lopes Teodoro. Efeitos do treinamento de força com repetições máximas e submáximas nas adaptações neuromusculares e cardiorrespiratórias durante o treinamento concorrente em homens idosos. 2018. Dissertação (Mestrado em Ciências do Movimento Humano) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
5. LIMA, C.S.; BARONI, B. M.; CADORE, E. L.; **Botton, C. E..** Participação em banca de Felipe Minozzo. Equilíbrio muscular e retardo eletromecânico da articulação do ombro em atletas de diferentes modalidades esportivas. 2017. Dissertação (Mestrado em Ciências do Movimento Humano) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Qualificações de Mestrado

1. CHRIGUER, R. S.; BARBOSA NETO, O.; **Botton, C. E..** Participação em banca de Anna Carolina Borges Rodrigues. ASSOCIAÇÃO ENTRE VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA DE REPOUSO E RECUPERAÇÃO AUTÔNOMICA CARDÍACA EM MULHERES MENOPAUSADAS SEM USO DE REPOSITORES HORMONAIS APÓS DIFERENTES PROTOCOLOS DE EXERCÍCIO FÍSICO. 2022. Exame de qualificação (Mestrando em Programa de Pós-Graduação stricto sensu em Educação Física) - Universidade Federal do Triângulo Mineiro.
2. **Botton, C. E.;** SCHNEIDER, C. D.. Participação em banca de Gabriela Lucciana Martini. Comparação da força e espessura muscular de desportistas com padrão alimentar vegetariano ou onívoro adequado em proteínas. 2019. Exame de qualificação (Mestrando em ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E SAÚDE) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Monografias de cursos de aperfeiçoamento/especialização

1. **Botton, C. E..** Participação em banca de Elenise Daiane Budel Casalini. Ativação elétrica dos músculos do tronco no exercício de prancha com variação no apoio dos antebraços. 2017. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Especialização em Cinesiologia) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
2. **Botton, C. E..** Participação em banca de Laura Elena Nuñez La Rosa. Efeitos do exercício no acidente vascular cerebral. 2017. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Especialização em Cinesiologia) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
3. **Botton, C. E..** Participação em banca de Fernanda da Silva Gomes. A influência do protocolo de pré-exaustão sobre a atividade muscular das porções clavicular esternocostal do músculo peitoral maior e do músculo serrátil anterior na execução do exercício supino reto. 2016. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Especialização em Cinesiologia) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
4. **Botton, C. E..** Participação em banca de Marcos Vinicius Pinto. Estudo eletromiográfico do exercício de supino em três diferentes ângulos. 2016. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Especialização em Treinamento Neuromuscular) - Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
5. **Botton, C. E..** Participação em banca de Luana Andrade Iãnez. Efeitos do treinamento de força sobre emagrecimento: uma revisão narrativa. 2016. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Especialização em Treinamento Neuromuscular) - Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
6. **Botton, C. E..** Participação em banca de Rebeca Gimenes Donida. Efeitos do treinamento de força na capacidade de salto vertical e flexibilidade de bailarinos: uma revisão sistemática com metanálise. 2016. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Especialização em Treinamento Neuromuscular) - Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
7. **Botton, C. E..** Participação em banca de Sabrina Mignoni Schimaedeke. Atividade elétrica muscular através de eletromiografia de superfície durante a execução de exercícios do método pilates: um estudo de revisão. 2016. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Especialização em Treinamento Neuromuscular) - Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
8. **Botton, C. E..** Participação em banca de Guilherme Treis Trindade. Revisão de literatura: efeito do treinamento, destreinamento e retraining de força nas adaptações neurais e morfológicas em idosos, adultos e jovens. 2016. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Especialização em Treinamento Neuromuscular) - Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. MEDEIROS., A. I. A.; KASSIANO, W.; **Cintia Ehlers Botton**. Participação em banca de Taisa Menezes de Andrade. Efeitos agudos do treinamento resistido com volumes não equalizados por repetições máximas vs. Repetições de reserva nos marcadores do desempenho muscular e stress metabólico. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará.
2. MEIRELES, L. G. V.; **Botton, C. E.**; VASCONCELOS, J. P. L.. Participação em banca de Francisco Wladimir Alves Alcântara. Perfil dos estudantes universitários da área da saúde. Quanto ao nível de exercícios físico, hábitos de sono e desempenho acadêmico. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará.
3. **Botton, C. E.**; CAPELLARI, C.; BOCK, P. M.. Participação em banca de Gabrielle Steglich Valentim. EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) - Faculdades Integradas de Taquara.

Participação em bancas de comissões julgadoras

Concurso público

1. Edson Silva Soares; **Cintia Ehlers Botton**; Luciana Catunda Brito. Comissão Julgadora da seleção para professor substituto, área de Estudo "Metodologia do Treinamento Aplicada a Atividade Física e Estágio Supervisionado" do Instituto de Educação Física e Esportes - IEFES. 2021. Universidade Federal do Ceará.

Outras participações

1. **Botton, C. E.**. AVALIADORA de Temas Livre da 39ª Semana Científica do HCPA. 2019. Hospital de Clínicas de Porto Alegre.
2. **BOTTOM, CÍNTIA E.**. Membro de Comissão Julgadora da Sessão REABILITAÇÃO no evento Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS,. 2017.

Eventos

Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. II Simpósio Brasileiro de Tendão. 2022. (Simpósio).
2. VIII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício. 2022. (Congresso).
3. XVI Simpósio Nordeste de Atividade Física e Saúde.. 2022. (Simpósio).
4. REWARD | EQUATOR Conference 2020. Practices of transparency and reproducibility in systematic reviews with meta-analyses of physical activity interventions: a report from the SEES Initiative. 2020. (Outra).
5. 37º Simpósio Nacional de Educação Física e 3º Simpósio Sul Brasileiro de Atividade Física e Saúde. 2018. (Simpósio).
6. Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio Grande do Sul - SOCERGS 2018. 2018. (Congresso).
7. V Brazilian Meeting on Research Integrity, Science and Publication Ethics (V BRISPE). 2018. (Encontro).
8. I Simpósio em Treinamento Esportivo do Nordeste Gaúcho. 2017. (Simpósio).
9. XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde. 2017. (Congresso).
10. XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica. 2017. (Congresso).
11. Congresso Internacional de Treinamento de Força, Esporte e Medicina. 2016. (Congresso).
12. Simpósio Internacional de Esporte, Saúde e Interdisciplinaridade. 2015. (Simpósio).
13. UTFORSK Seminar in Exercise Physiology. 2015. (Seminário).
14. V Simpósio de Neuromecânica Aplicada. Déficit bilateral na força e na ativação da musculatura flexora do cotovelo. 2014. (Simpósio).
15. 35º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. 2012. (Simpósio).
16. Atividade Física na Saúde e na Doença. 2012. (Outra).
17. Simpósio de Pesquisa do Exercício-SIPE. 2012. (Simpósio).
18. XXXI Simpósio Nacional de Educação Física. 2012. (Simpósio).
19. Simpósio Brasil-Itália de EMG de Superfície. 2011. (Simpósio).

20. 19º Congresso Gaúcho de Educação Física - Circuito de Atividades Aquáticas. 2008. (Congresso).

Organização de eventos, congressos, exposições e feiras

1. KANITZ, A. C. ; PINTO, S. S. ; BRUSCO, C. M. ; **BOTTON, CÍNTIA E.** ; COSTA, R. ; CRUZ, M. ; SGARIONI, A. ; TAVARES, G. ; TEODORO, J. L. . I SIMPÓSIO NACIONAL DE MULHERES EM CIÊNCIAS DA SAÚDE. 2020. (Outro).
2. **Botton, C. E.**. Coordenadora da Comissão Organizadora do Simpósio Internacional de Transparência da Pesquisa em Saúde. 2019. (Outro).

Orientações

Orientações e supervisões em andamento

Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. GIACOMO CUNHA ALVES PONTE. Modelos de aplicação de atividades condicionantes para potenciação de desempenho pós-ativação no treinamento resistido. Início: 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. (Orientador).

Orientações e supervisões concluídas

Tese de doutorado

1. Luana Siqueira Andrade. Treinamento aeróbio no meio aquático para promoção da saúde: parâmetros agudos e efeitos crônicos na aptidão física em indivíduos saudáveis. 2022. Tese (Doutorado em Programa de Pós-Graduação em Educação Física) - Universidade Federal de Pelotas, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Coorientador: Cíntia Ehlers Botton.

Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. CYNTIA EMANUELLE SOUZA LIMA. Avaliação da funcionalidade de idosos do projeto saúde em movimento, utilizando a short physical performance battery: um estudo transversal. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Cíntia Ehlers Botton.
2. CLAUDIA VIEIRA COELHO. Fatores motivacionais para a contratação do serviço de personal trainer da consultoria xs team na cidade de Fortaleza-CE. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Cíntia Ehlers Botton.
3. ERIKA SANTOS DA SILVA. Efeitos do volume de treinamento de força para membros inferiores em idosos: uma revisão bibliográfica sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Cíntia Ehlers Botton.
4. LUCAS LOPES DA SILVA. O impacto da pandemia de covid-19 no serviço de personal trainer na cidade de fortaleza. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Cíntia Ehlers Botton.
5. PAULO DE TASSO ALENCAR DOS SANTOS. Perfil de saúde de policiais rodoviários federais do estado do ceará e sua associação com o desempenho físico. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Cíntia Ehlers Botton.
6. Renata Kelly de Alcântara Abreu. Os efeitos de intervenções de exercício físico para pessoas com diástase abdominal: uma revisão sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Cíntia Ehlers Botton.

Outras informações relevantes

Aprovação em 3º lugar no concurso para professor adjunto da Universidade Federal do Rio

Grande do Sul, na área da Biodinâmica do Movimento Humano, Subárea: Exercício em Academias e Centros de Treinamento, no ano de 2019 (Edital de Abertura Nº 11/2019, de 27 de junho de 2019). Aprovação em 1º lugar no concurso para professor substituto da Universidade Federal de Pelotas, na área da Educação Física, musculação e estágio supervisionado, no ano de 2019 (Edital de Abertura Nº 025/2019). Aprovação em 3º lugar no concurso para professor adjunto da Universidade Federal de Pelotas, na área de aprendizagem motora e estágios curriculares, no ano de 2018 (Edital de Abertura Nº 010/2018). Aprovação em 4º lugar no concurso para professor substituto da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, na área da Ciências da Saúde – Educação Física – Exercício e Saúde, no ano de 2018 (Edital de Abertura Nº 22/2017). Aprovação em 2º lugar no concurso para professor substituto da Universidade Federal de Pelotas, na área de cinesiologia, biomecânica e estágio curricular, no ano de 2017 (Edital de Abertura Nº 008/2017).

Página gerada pelo Sistema Currículo Lattes em 11/06/2023 às 21:23:29

Imprimir currículo