



Tulio Luiz Banja Fernandes

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/3276705054445884>



ID Lattes: **3276705054445884**

Última atualização do currículo em 24/05/2023

Possui graduação em EDUCAÇÃO FÍSICA pela ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA da Universidade de Pernambuco (2000), Especialista em AVALIAÇÃO DA PERFORMANCE HUMANA pela ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA da Universidade de Pernambuco (2001), Mestrado em CIENCIA DO DESPORTO na sub-área de ACTIVIDADE FISICA ADAPTADA pela FACULDADE DE DESPORTO (2006) Universidade do Porto Portugal, Doutorado em CIÊNCIAS DO ESPORTE PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS. Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em BIOMECANICA DO MOVIMENTO HUMANO, MUSCULAÇÃO, CINESIOLOGIA, ANATOMIA FUNCIONAL. Atuando principalmente nos seguintes temas: biomecânica, esporte paralímpico e avaliação física.

(Texto informado pelo autor)



Identificação

Nome	Tulio Luiz Banja Fernandes 
Nome em citações bibliográficas	BANJA, T.;FERNANDES, TÚLIO LUIZ BANJA;BANJA, TÚLIO LUIZ;BANJA FERNANDES, TULIO LUIZ;BANJA, TÚLIO
Lattes iD	 http://lattes.cnpq.br/3276705054445884
Orcid iD	 https://orcid.org/0000-0002-6441-3205

Endereço

Endereço Profissional	Universidade Federal do Ceará, Instituto de Educação Física e Esportes. Avenida mister Hull, sn Planalto Pici 60455760 - Fortaleza, CE - Brasil Telefone: (85) 33669217
------------------------------	---

Formação acadêmica/titulação

2014 - 2017	Doutorado em Ciências do Esporte (Conceito CAPES 6). Universidade Federal de Minas Gerais, UFMG, Brasil. Título: COMPARAÇÃO DE DIFERENTES PROCEDIMENTOS NA DETERMINAÇÃO DO DESEMPENHO NO SALTO DE ATAQUE NO VOLEIBOL  , Ano de obtenção: 2017. Orientador:  Hans-Joachim Karl Menzel. Palavras-chave: Salto de ataque; Cinemetria; Modelo antropométrico; Procedimento combinado; Validação. Grande área: Ciências da Saúde
2003 - 2005	Mestrado em Ciencias do Desporto. Universidade do Porto, U.PORTO, Portugal. Título: LANÇAMENTO DO DISCO PARALIMPICO: UM ESTUDO SOBRE AS VARIÁVEIS PREDITORAS DA PERFORMANCE, Ano de Obtenção: 2006. Orientador: LEANDRO JOSE RODRIGUES MACHADO. Palavras-chave: Lançamento do disco; Biomecânica; Aerodinâmica. Grande área: Ciências da Saúde

	Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA.
2000 - 2001	Especialização em Avaliação da Performance Humana. (Carga Horária: 360h). Universidade de Pernambuco, UPE, Brasil.
1993 - 2000	Graduação em EDUCAÇÃO FÍSICA. Universidade de Pernambuco, UPE, Brasil.

Formação Complementar

1995 - 1996	Radialismo e TV. (Carga horária: 600h). Centro Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco, CEFET-PE, Brasil.
--------------------	--

Atuação Profissional

Universidade Federal do Ceará, UFC, Brasil.

Vínculo institucional

2018 - Atual	Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Coordenador do Laboratório de Biomecânica, Carga horária: 40, Regime: Dedicção exclusiva.
---------------------	---

Vínculo institucional

2009 - Atual	Vínculo: Professor Ensino Superior, Enquadramento Funcional: Professor adjunto IV, Carga horária: 40, Regime: Dedicção exclusiva.
---------------------	---

Vínculo institucional

2006 - 2009	Vínculo: Professor Substituto, Enquadramento Funcional: Professor substituto, Carga horária: 20
--------------------	---

Atividades

02/2020 - Atual	Extensão universitária , Intituto de Educação Física e Esportes. Atividade de extensão realizada Biomecânica do CrossFit - Projeto de extensão universitária cadastrado na Pró-Reitoria de Extensão da UFC..
02/2009 - Atual	Pesquisa e desenvolvimento, Intituto de Educação Física e Esportes. Linhas de pesquisa Biomecânica do Esporte

Universidade de Pernambuco, UPE, Brasil.

Vínculo institucional

2006 - 2007	Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Pesquisador, Carga horária: 10
--------------------	---

Atividades

09/2001 - 02/2002	Estágios , Escola Superior de Educação Física. Estágio realizado Laboratório de Performance Humana LAPH/ESEF (Biomecânica) Bolsa de Estudos rede Cenesp voltado para avaliação de atletas com uma carga horária de 520 Horas.
05/1998 - 07/2000	Estágios , Escola Superior de Educação Física. Estágio realizado Extra-curricular desenvolvida no laboratório de performance humana na área de biomecanica com carga horária de 288 horas.

Faculdade Estácio do Ceará, Estácio FIC, Brasil.

Vínculo institucional

2018 - 2021	Vínculo: Docente pós graduação, Enquadramento Funcional: Docente pós graduação, Carga horária: 8
--------------------	--

Faculdade Católica do Ceará, FCC, Brasil.

Vínculo institucional**2007 - 2009**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Professor assistente, Carga horária: 10

Vínculo institucional**2008 - 2008**

Vínculo: Celetista formal, Enquadramento Funcional: Professor de pós graduação - Dança e educação, Carga horária: 15

Universidade de Fortaleza, UNIFOR, Brasil.**Vínculo institucional****2012 - 2012**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Professor de pós graduação - Biomecânica, Carga horária: 20

Vínculo institucional**2008 - 2009**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Professor, Carga horária: 11

Atividades**2/2008 - Atual**

Ensino, Licenciatura em Educação Física, Nível: Graduação

Disciplinas ministradas

Monografia em Educação Física

Biometria

Cinesiologia

02/2008 - Atual

Ensino, Fisioterapia e Terapia Ocupacional, Nível: Graduação

Disciplinas ministradas

Anatomia Funcional

2/2008 - Atual

Ensino, Licenciatura em Educação Física, Nível: Graduação

Disciplinas ministradas

Monografia em Educação Física

Biometria

Cinesiologia

Centro Universitário Farias Brito, FB UNI, Brasil.**Vínculo institucional****2008 - 2010**

Vínculo: Celetista formal, Enquadramento Funcional: Professor de pós graduação - Personal trainer, Carga horária: 20

Conselho Regional de educação física, CREF, Brasil.**Vínculo institucional****2006 - 2007****Outras informações**

Vínculo: Professor, Enquadramento Funcional: Professor

Professor da disciplina Atividade e prescrição de atividades físicas para portadores de necessidades especiais. Projeto do CREF para formação dos provisionados em Educação física dos estados de pernambuco e alagoas.

Atividades**08/2006 - 03/2008**

Ensino, Provisionado, Nível: Aperfeiçoamento

Disciplinas ministradas

Atividade Física para portadores de doenças crônico degenerativas

Linhas de pesquisa**1.**

Biomecânica do Esporte

Objetivo: Analisar o movimento esportivo a partir da perspectiva mecânica, utilizando os métodos da biomecânica.

Projetos de pesquisa**2023 - Atual**

ESTABILIDADE DURANTE LEVANTAMENTOS DO PESO EM PRATICANTES DE LEVANTAMENTO OLÍMPICO E SUA RELAÇÃO COM LESÕES

Descrição: Resumo O treinamento com levantamentos de peso utilizando a barra se

refere a uma carga que se move livremente no espaço onde são realizadas atividades de membro inferior em que o segmento distal do membro se mantém fixo. Esse tipo de treino é uma das modalidades do treinamento de força que sustenta uma boa performance atlética, influenciando nas habilidades específicas dos esportes. O agachamento é um exercício de cadeia cinética fechada, onde são realizados movimentos das articulações do quadril, joelho e tornozelo. As diferentes formas de agachamento podem ser adequadas dependendo da necessidade dos indivíduos e, embora a realização de agachamento na parte anterior do pé, resulte em maior instabilidade geral. Uma vez que a estabilidade e equilíbrio são parâmetros chave para o sucesso em levantamentos com a barra, para estimar essas variáveis é preciso utilizar um sistema de medição da pressão plantar, capaz de identificar mudanças posturais. A curva individual de velocidade-tempo de oscilação também pode ser fornecida após o exercício para analisar a magnitude do comprometimento do equilíbrio e a velocidade de seu reajuste. Até o momento, não se sabe se lesões levariam ajustes específicos e um aumento nas oscilações e na distribuição da carga plantar durante o agachamento. Recentes revisões sistemáticas têm relacionado que lesões levariam há uma maior oscilação do centro de pressão em atletas. Nesse sentido, o maior controle neuromuscular dinâmico parece reduzir a oscilação postural e melhorar o senso de posição articular em atletas e com lesões no joelho e tornozelo. Dessa forma, o objetivo deste trabalho será investigar a resposta de oscilação postural em diferentes tipos de agachamento, tendo como referência possíveis lesões preexistentes. Palavras-chave: Equilíbrio, Estabilidade, Centro de pressão plantar.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Mestrado profissional: (1) .

2022 - Atual

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador.

AVALIAÇÃO ELETROMIOGRÁFICA DE MÚSCULOS DOS MEMBROS INFERIORES E DO TRONCO EM DIFERENTES POSIÇÕES CHAVE DO DEADLIFT

Descrição: Resumo A partir dos métodos em Biomecânica é possível medir a sobrecarga a partir da força, e ativação muscular durante exercícios. Essas ferramentas auxiliam no controle da sobrecarga, minimizando os riscos de lesões. O Power lifting é um esporte composto pelo levantamento terra (Deadlift) (DL). Esse exercício tem sido utilizado nos treinamentos de força e condicionamento de atletas e consiste em agarrar uma barra do chão com ambas as mãos, eleva-la estendendo os joelhos, quadris e costas enquanto segura a barra com os membros superiores. Existem três posições principais no DL: O Lift-off, quando o levantador aplica força na barra para elevá-la do solo; O Mid-pull é quando a barra está logo acima do joelho e a posição Lock-out, que ocorre quando o levantador chega na posição vertical, correspondendo ao ponto mais alto da barra. Há um consenso entre esses autores que a posição de maior dificuldade é na passagem pelo joelho (Mid-Pull). Em uma recente revisão sistemática foi relatada que o músculo bíceps femoral é o músculo mais investigado em termos de eletromiografia (EMG) para o exercício DL e suas variantes. No entanto, não são apresentados estudos que priorizaram avaliar músculos biarticulares durante a execução do DL. Esses músculos poderiam apresentar diferenças de ativação à medida que as posições se alteram. Apesar de serem bem definidas as principais posições do DL, as ativações de músculos biarticulares em diferentes posições do DL até então, ainda não foram relatadas na literatura. Apesar do exercício dinâmico solicitar um trabalho conjunto das articulações e, conseqüentemente, seus músculos, saber quais músculos biarticulares ativam em determinadas posições dará a oportunidade de serem priorizados em treinamentos específicos. Portanto, o objetivo do estudo é analisar a ativação muscular durante a execução do DL nas três posições principais. A hipótese inicial é que haverá diferença no padrão de ativação dos músculos nas três posições..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador / Vinícius Marques Moreira - Integrante.

AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO FUNCIONAL EM TESTES E EXERCÍCIOS

2022 - Atual

DECORRENTES DA APLICAÇÃO DO TREINAMENTO EM PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA E ATLETAS

Descrição: Conduzir estudos metodológicos clínicos ou experimentais a partir de testes biomecânicos e funcionais, instrumentos de avaliação musculoesquelética, objetivando o monitoramento e o efeito de diferentes modelos de treinamento nas adaptações, na gestão do equilíbrio estático e dinâmico, sobrecarga plantar, na dor e na função muscular nos diferentes ciclos da vida voltado à saúde e ao desempenho humano. Identificar fatores biomecânicos associados a incapacidade e desempenho durante a prática de exercícios, testes funcionais e o treinamento. Construção de equipamentos, validação e confiabilidade de instrumentos e testes funcionais para avaliar a função e incapacidade das estruturas musculoesqueléticas na melhoria do rendimento..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (4) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (1) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador / Valdir Rodrigues Ramos Junior - Integrante.

2019 - Atual

Projeto Biomecânica do Esporte

Descrição: Projeto voltado para avaliações e desenvolvimento de instrumentos para a avaliação de atletas.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador.

2019 - Atual

AVALIAÇÃO BIOMECÂNICA DE PRATICANTES DE CROSSFIT: ALTERAÇÕES MECÂNICAS SOB FADIGA.

Descrição: A atuação do profissional de Educação Física é hoje palco de muitos debates, haja vista que cada vez mais a tecnologia e métodos de treino se atualizam com grande velocidade. Recentemente existe um debate em relação a periodização do treino nas "novas" modalidades do treinamento tais como o CrossFit®. Essa modalidade inegavelmente tem crescido e se tornado popular. Um ponto que tem sido bastante discutido na literatura sobre o CrossFit® é a incidência e prevalência de lesões. Apesar de ser uma unanimidade entre os treinadores "coaches" que uma boa técnica durante a execução do movimento seria bastante para evitar lesões, na realidade, apenas a execução de forma correta não é capaz de prevenir lesões, uma vez que esse fenômeno é multifatorial. Os treinos do CrossFit® são exercícios que requer técnica de nível avançado e que deve ser executado durante muitas repetições. Em algumas situações ocorrem exercícios cronometrados com pouco ou sem intervalos de descanso adequados entre as séries. Muitas vezes, por causa da alta intensidade, o tempo de recuperação insuficiente entre as séries pode comprometer a qualidade do movimento, por conta da instalação da fadiga muscular. Como as lesões musculares estão diretamente relacionadas com a presença da fadiga muscular, é possível que a fadiga instalada durante o treino possa contribuir para a ocorrência de lesões. A partir de métodos em Biomecânica é possível medir a sobrecarga a partir da força e potência gerada durante a execução de exercícios. Essas ferramentas podem auxiliar num maior entendimento sobre o que ocorre no corpo durante a fadiga auxiliando no controle da sobre carga, minimizando assim, os riscos de lesões. Apesar de até o presente momento não existirem pesquisas que associem a fadiga e consequentemente a alteração no padrão motor dos exercícios e que isso eleve o número de lesões especificamente no CrossFit®, verificar as possíveis alterações durante a fadiga pode dar informações sobre potenciais riscos envolvidos nesse programa de exercícios..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (5) / Especialização: (1) / Doutorado: (1) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador / Carlos Alberto da Silva - Integrante / Claudio de Oliveira Assumpção - Integrante.

2018 - Atual

OS EFEITOS DA FADIGA NA DISTRIBUIÇÃO DE FORÇA DA PISADA DA CORRIDA EM TRIATLETAS

Descrição: O triatlo é um esporte composto por três modalidades: natação, ciclismo e corrida que ocorrem em sequência (LOURENÇO, 2011). Por consequência do aumento do número de adeptos e de melhores resultados a cada ano, também vem crescendo o número de pesquisas que tem como objetivo a melhoria do desempenho e preparação (WERNECK et al. 2014). A preparação física do triatlo é considerada complexa devido à especificidade de cada modalidade, requisitando do atleta o máximo desempenho das três modalidades na mesma prova, mesmo que uma modalidade interfira no rendimento da outra (LOURENÇO, 2011; DOMINGUES FILHO, 2015). A corrida é a última modalidade no triatlo, por sua vez, pode sofrer maior influência das anteriores. Fernandes (1999) relata que na corrida voltada para a competição esportiva, deve ser levada em consideração à técnica utilizada para obter melhores resultados nas provas. ONGRATTO et al. (2017) considera a corrida no triatlo um elemento fundamental para a conclusão da prova, pois o desempenho do atleta durante esta fase pode ser afetado pelas modalidades prévias, porém, ainda há muita controvérsia sobre os efeitos biomecânicos da fadiga durante a corrida (FRAGA, 2006; LOURENÇO, 2011; LUCAS-CUEVAS et al., 2014; DOMINGUES FILHO, 2015). A fadiga muscular pode ser definida como a incapacidade funcional na manutenção de um nível esperado de força (POWERS, 2000). Ela representa um indicador de diminuição da força e potência, que pode ocorrer durante a execução de exercícios prolongados (CARROLL; TAYLOR e GANDEVIA 2016; RIBEIRO e OLIVEIRA, 2017). No caso do triatlo olímpico, nas etapas de ciclismo e corrida, segundo Domingues Filho (2015) a fadiga pode alterar a biomecânica do movimento da corrida (POWERS, 2000; DIEFENTHAELER, 2008; GOMES ROSA 2014; DOMINGUES FILHO, 2015; ONGRATTO et al., 2017) podendo causar modificações nas forças de reação no solo (FRS). As FRS e distribuição de pressão plantar são as principais formas de avaliar as cargas nos membros inferiores, identificando como o membro em contato com o solo recebe as cargas externas e como as forças geradas pelos músculos promovem a sequência de propulsão após o recebimento da carga (RODGERS e CAVANAGH, 1984; VIEIRA, 2014). A carga plantar tem sido bastante estudada em corredores (ROSENBAUM e BECKER, 1997; KONG e DE HEER, 2009; et al., 2012; LUCAS-CUEVAS et al., 2014; MANN et al. 2014; MANN et al., 2015), Lucas-Cuevas et al. (2014) analisou a carga plantar em ultramaratonistas antes e após fadiga e verificou que após a fadiga houve diminuição na carga plantar no hálux, nos dedos, no meio do pé, na lateral do pé. Fraga (2015) e Mesquita, (2015) concluíram que a velocidade empregada na corrida tem maior influência da amplitude do que da frequência da passada. Desta forma, as alterações da velocidade da corrida podem ocorrer também na distribuição plantar. Uma vez que a corrida é considerada decisiva na prova de triatlo (FRAGA, 2013; ONGRATTO et al., 2017) e que a instalação da fadiga é associada ao trabalho muscular prolongado e de alta intensidade (DIEFENTHAELER, 2008; CARROLL; TAYLOR e GANDEVIA 2016) e a fadiga pode alterar a biomecânica da corrida (DA SILVA, FRAGA e GONÇALVES 2007; RIBEIRO e OLIVEIRA, 2017), é importante verificar as alterações biomecânicas da corrida em triatletas, pois estes iniciam a modalidade da corrida muitas vezes sob fadiga DOMINGUES FILHO, 2015; ONGRATTO et al., 2017). Esse estudo busca verificar o efeito da fadiga induzida na corrida. Resultando em informações sobre as possíveis alterações do padrão de corrida, e assim prover em informações para treinadores, que podem auxiliar na organização de treinos, na melhora da técnica e da economia de corrida, visando à manutenção da velocidade do atleta, e por consequência no maior desempenho em triatletas..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (4) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador / GREYCE ANY SOUSA MATEUS - Integrante.

2012 - 2013

Grupo de estudo em biodinâmica do movimento humano

Descrição: O grupo de estudos ?Biodinâmica do movimento humano? possui como eixo central a metodologia de ensino através da investigação científica como o processo ensino-aprendizagem. A sistematização metodológica para uma complexa análise biodinâmica do movimento humano exige conhecimento interdisciplinar e interativo considerando-se a complexidade estrutural do fenômeno estudado. Para

a compreensão destes fatores os seguintes tópicos centrais serão cientificamente contextualizados: Análise dos padrões do movimento humano, Avaliação Física, Aprendizagem e controle do movimento, Avaliação do treinamento físico, Processamento e tratamento de sinais biológicos, Simulação e animação por computação gráfica, Neurofisiologia e controle do movimento. A estrutura do grupo de estudo visa à formação de pesquisadores/docentes capacitados para o pleno exercício das exigências profissionais que se apresentam. Existe a expectativa de que, por meio de sua produção científica e formação de massa crítica, o grupo de estudo possa contribuir para o avanço da Educação Física como área academicamente orientada..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) .

2011 - 2011

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador.

Grupo de estudo em biodinâmica do movimento humano

Descrição: O grupo de estudos ?Biodinâmica do movimento humano? possui como eixo central a metodologia de ensino através da investigação científica como o processo ensino-aprendizagem. A sistematização metodológica para uma complexa análise biodinâmica do movimento humano exige conhecimento interdisciplinar e interativo considerando-se a complexidade estrutural do fenômeno estudado. Para a compreensão destes fatores os seguintes tópicos centrais serão cientificamente contextualizados: Análise dos padrões do movimento humano, Avaliação Física, Aprendizagem e controle do movimento, Avaliação do treinamento físico, Processamento e tratamento de sinais biológicos, Simulação e animação por computação gráfica, Neurofisiologia e controle do movimento. A estrutura do grupo de estudo visa à formação de pesquisadores/docentes capacitados para o pleno exercício das exigências profissionais que se apresentam. Existe a expectativa de que, por meio de sua produção científica e formação de massa crítica, o grupo de estudo possa contribuir para o avanço da Educação Física como área academicamente orientada..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) .

2010 - 2010

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador.

Grupo de estudo em biodinâmica do movimento humano

Descrição: O grupo de estudos ?Biodinâmica do movimento humano? possui como eixo central a metodologia de ensino através da investigação científica como o processo ensino-aprendizagem. A sistematização metodológica para uma complexa análise biodinâmica do movimento humano exige conhecimento interdisciplinar e interativo considerando-se a complexidade estrutural do fenômeno estudado. Para a compreensão destes fatores os seguintes tópicos centrais serão cientificamente contextualizados: Análise dos padrões do movimento humano, Avaliação Física, Aprendizagem e controle do movimento, Avaliação do treinamento físico, Processamento e tratamento de sinais biológicos, Simulação e animação por computação gráfica, Neurofisiologia e controle do movimento. A estrutura do grupo de estudo visa à formação de pesquisadores/docentes capacitados para o pleno exercício das exigências profissionais que se apresentam. Existe a expectativa de que, por meio de sua produção científica e formação de massa crítica, o grupo de estudo possa contribuir para o avanço da Educação Física como área academicamente orientada..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador.

Projetos de extensão

2021 - Atual

Biomecânica aplicada ao Crossfit

Descrição: A formação do profissional de Educação Física é hoje palco de muitos debates, haja vista que cada vez mais a tecnologia e métodos de treino se

atualizam com grande velocidade. No entanto, nem sempre esse conhecimento é disseminado em profissionais que atuam no treinamento de força. O projeto vai privilegiar a modalidade Crossfit tendo como o foco o treinamento e a biomecânica do movimento, buscando mediar a teoria com a prática do cotidiano da intervenção do profissional. Dessa forma, o objetivo principal será realizar avaliações, desenvolver cursos para profissionais que atuam em boxes, de forma a atender às necessidades identificadas e promover o aperfeiçoamento da teoria e prática do controle e otimização do controle das variáveis do treino. Também será objetivo do projeto subsidiar esses profissionais com as informações sobre métodos de avaliação e aplicação de novas tecnologias no controle e na prescrição do treino, incentivando-as a superarem suas dificuldades para garantirem uma aprendizagem significativa e a qualidade do treino. É esperado que a interação e troca de experiências entre profissionais e acadêmicos do curso de educação física auxiliem na formação dos graduandos, que os testes aplicados possam trazer informações para os profissionais a respeito da prescrição e controle do treino de força. E possíveis riscos de lesão no Crossfit..

Situação: Em andamento; Natureza: Extensão.

Alunos envolvidos: Graduação: (20) / Especialização: (10) .

2012 - Atual

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador / Claudio de Oliveira

Assumpção - Integrante / MATEUS TEIXEIRA MATOS - Integrante.

Avaliação e prescrição do treinamento físico

Descrição: Avaliação nas diversas modalidades esportivas como também para a promoção da saúde, a avaliação diagnóstica, e tem como intenção determinar os níveis fisiológicos, motores para identificar os níveis em que os indivíduos encontram-se e diagnosticar algum deficit importante em alguma função ou tarefa motora. Através desse conhecimento pode-se sistematizar programas de treinamento específicos com a intenção específica para cada publico alvo, quer sejam atletas ou não atletas..

Situação: Em andamento; Natureza: Extensão.

Alunos envolvidos: Graduação: (4) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador / Arnaldo Mortatti -

Integrante / Claudio Assumpção - Integrante.

Projetos de ensino

2019 - Atual

Projeto de iniciação a docência

Descrição: Projeto de monitoria das disciplinas Cinesiologia e Biomecânica.

Situação: Em andamento; Natureza: Ensino.

Alunos envolvidos: Graduação: (80) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador.

Projetos de desenvolvimento

2019 - Atual

Projeto Bufete

Descrição: Desenvolvimento de sensores para medir o tempo de golpe em atletas de esportes de combate. Parceria entre o Laboratório de Biomecânica e o Laboratório de engenharia de Software e computação da UFC informações em <https://www.youtube.com/watch?v=yqOwwXj0YrA>.

Situação: Em andamento; Natureza: Desenvolvimento.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) .

2017 - 2019

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Coordenador / David Mota - Integrante.

Projeto Atletec

Descrição: Desenvolvimento de acelerômetro de baixo custo com interface de comunicação via bluetooth. Parceria entre o Laboratório de Biomecânica e o Laboratório de engenharia de Software e computação da UFC.

Situação: Concluído; Natureza: Desenvolvimento.

Alunos envolvidos: Graduação: (4) / Mestrado acadêmico: (2) .

Integrantes: Tulio Luiz Banja Fernandes - Integrante / Antônio Barroso Lima - Coordenador / David Mota - Integrante.

Revisor de periódico

2019 - Atual

Periódico: Motricidade

Áreas de atuação

1. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Ciências do Esporte.
2. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: BIOMECANICA DO MOVIMENTO HUMANO.
3. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: CINESIOLOGIA.
4. Grande área: Ciências Humanas / Área: Psicologia / Subárea: Psicologia do Trabalho e Organizacional/Especialidade: Treinamento e Avaliação.

Idiomas

Inglês

Compreende Bem, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Bem.

Espanhol

Compreende Bem, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Razoavelmente.

Produções

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

1. CABRAL, LISSIANE ALMEIDA ; LIMA, LEONARDO COELHO RABELLO ; CABIDO, CHRISTIAN EMMANUEL TORRES ; FERMINO, ROGÉRIO CÉSAR ; OLIVEIRA, SAULO FERNANDES MELO ; MEDEIROS, ALEXANDRE IGOR ARARIPE ; BARBOSA, LUIS FABIANO ; SOUZA, THIAGO MATTOS FROTA DE ; **BANJA, TÚLIO** ; ASSUMPÇÃO, CLÁUDIO DE OLIVEIRA . Muscle Activation during the Squat Performed in Different Ranges of Motion by Women. Muscles, v. 2, p. 12-22, 2023.
2. **BANJA, TÚLIO** ; ASSUMPCAO, C. O. ; PIRES, T. ; CABIDO, C. E. T. ; FERMINO, R. C. ; ANDRADE, R. ; ACIOLI, T. ; SOUZA, M. S. C. ; AIDAR, FELIPE J. ; OLIVEIRA, S. F. M. ; MATTOS, T. . Effect of Lower Limb Fatigue and Performance Prediction in Crossfit®. JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, v. 23, p. 88-714, 2023.
3. MOREIRA, V. M. ; LIMA, LEONARDO COELHO RABELLO ; **Mortatti** ; MATTOS, T. ; LIMA, F. V. ; OLIVEIRA, S. F. M. ; CABIDO, CHRISTIAN EMMANUEL TORRES ; AIDAR, FELIPE J. ; COSTA, M. ; PIRES, T. ; ACIOLI, T. ; FERMINO, R. C. ; ASSUMPCAO, C. O. ; **BANJA, TÚLIO** . Analysis of Muscle Strength and Electromyographic Activity during Different Deadlift Positions. Muscles, v. 2, p. 218-227, 2023.
4. MATEUS, G. A. ; ASSUMPCAO, C. ; CABIDO, CHRISTIAN EMMANUEL TORRES ; VENEROSO, CHRISTIANO EDUARDO ; OLIVEIRA, S. F. M. ; FERMINO, R. C. ; **Mortatti** ; LIMA, L. / R. ; VILAS-BOAS, J. P. ; **BANJA, T.** . EFFECT OF FATIGUE AND GRADED RUNNING ON KINEMATICS AND KINETICS PARAMETERS IN TRIATHLETES. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE **JCR**, v. 43, p. 797-803, 2022.
5. **BANJA, TÚLIO LUIZ** ; OLIVEIRA, S. F. M. ; OLIVEIRA, J. I. V. ; AIDAR, F. J. ; RAMOS JUNIOR, V. R. ;

- COSTA, M ; TASHIRO, T . Relationships between take-off speed and performance in F-44 and F-46 paralympic discus throwers. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, v. 44, p. 1/44-6, 2022.
6. SOUZA, T. M. F. ; Lima, L ; ALMEIDA, M. J. O. ; MAGALHAES, S. C. ; BARBOSA, L. F. ; **BANJA, T.** ; ASSUMPCAO, C. O. . Efeitos de um programa de treinamento de força destinado à mulheres de meia idade e idosas. *REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO*, v. 16, p. 353-364, 2022.
 7. CARDOSO JUNIOR, P. S. ; LIMA, L. C. R. ; SOUZA, T. M. F. ; **BANJA, T.** ; ASSUMPCAO, C. O. . O tipo de exercício aeróbio prévio impacta negativamente no treinamento resistido?. *COLEÇÃO PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA*, v. 21, p. 99, 2022.
 8. DE JESUS, JOSEANE BARBOSA ; AIDAR, FELIPE J. ; DE SOUZA LEITE JUNIOR, JOILSON ALVES ; MENEZES, JAINARA LIMA ; SILVA, ANA FILIPA ; CARVUTTO, ROBERTO ; POLI, LUCA ; CATALDI, STEFANIA ; MESSINA, GIULIA ; **BANJA FERNANDES, TULIO LUIZ** ; GRECO, GIANPIERO ; FISCHETTI, FRANCESCO . Analysis of Post-Exercise Acute Hemodynamic Sustainability in Different Training Methods in Paralympic Powerlifting Athletes. *Sustainability JCR*, v. 14, p. 14817, 2022.
 9. ASSUNCAO, A. K. ; OLIVEIRA, J. I. V. ; **BANJA, T.** ; MELO, W. V. C. ; OLIVEIRA, L. I. G. L. ; OLIVEIRA, S. F. M. . Comparison between q angle measurements and their relationship with knee health in women practicing and not practicing futsal. *JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT*, v. 21, p. 1505-1509, 2021.
 10. HONORATO, M. X. ; MATTOS, T. ; CABIDO, C. E. T. ; ASSUMPCAO, C. O. ; **FERNANDES, TÚLIO LUIZ BANJA** . AVALIAÇÃO DO TEMPO DE GOLPE E LATERALIDADE EM ATLETAS DE KARATÊ. *COLEÇÃO PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA*, v. 20, p. 37, 2021.
 11. AIDAR, F. J. ; FRAGA, G. S. ; MOTA, M. G. ; MARCAL, A. C. ; SANTOS, J. L. ; SOUZA, R. F. ; FERREIRA, A. R. P. ; NEVES, E. B. ; ZANONA, A. F. ; BULHOES-CORREIA, A. ; ALMEIDA-NETO, P. F. ; **BANJA, T.** ; GARRIDO, N. D. ; CIRILO-SOUSA, M. S. ; MERINO-FERNANDEZ, M. ; DIAZ-DE-DURANA, A. L. ; CABRAL, B. G. A. T. ; CLEMENTE, F. M. . Effects of ibuprofen use on lymphocyte count and oxidative stress in elite paralympic powerlifting. *BIOLOGY JCR*, v. 10, p. 1-15, 2021.
- Citações:** [WEB OF SCIENCE](#)™ 5
12. **BANJA, T.** ; ASSUMPCAO, C. O. ; OLIVEIRA, S. F. M. ; FERMINO, R. C. ; VILAS-BOAS, J. P. . Single marker method to estimate center-of-mass velocity during vertical jumps. *JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT*, v. 21, p. 2458-2465, 2021.
 13. SOUZA, T. M. F. ; PAZOTO, R. V. ; ZAIA, G. A. ; RODRIGUES, E. F. ; SANTOS, H. S. ; SANTOS, L. V. V. M. ; MORIGGI JUNIOR, R. ; MARCELINO, V. R. ; ASSUMPCAO, C. O. ; **BANJA, T.** . Classificação da potência anaeróbia em jogadores jovens de futebol. *REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO*, v. 15, p. 491-499, 2021.
 14. SILVEIRA JUNIOR, M. C. M. ; SOUZA, T. M. F. ; CABIDO, C. E. T. ; **BANJA, T.** ; ASSUMPCAO, C. O. . Relação da economia de corrida com a aptidão cardiorrespiratória e muscular de corredores. *COLEÇÃO PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA*, v. 20, p. 95-102, 2021.
 15. ALVARES, POLIANE DUTRA ; CHAVES, PAULA JÚLIA ; OLIVEIRA JUNIOR, MÁRIO NORBERTO SEVILIO DE ; **FERNANDES, TÚLIO LUIZ BANJA** ; VENEROSO, CHRISTIANO EDUARDO ; CABIDO, CHRISTIAN EMMANUEL TORRES . EFFECTS OF PUBERTY ON JUMP AND SPRINT PERFORMANCE IN YOUNG FUTSAL PLAYERS. *REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE (ONLINE) JCR*, v. 26, p. 167-171, 2020.
- Citações:** [WEB OF SCIENCE](#)™ 3
16. GADELHA NETO, J. G. ; SIMIM, M. A. M. ; **FERNANDES, TÚLIO LUIZ BANJA** ; BARBOSA, L. F. ; MEDEIROS, A. A. ; ASSUMPCAO, C. O. . 10 semanas de treinamento de força melhoram quais capacidades físicas em adolescentes fisicamente ativos?. *REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO*, v. 28, p. 202-213, 2020.
 17. PAZ, CAHUÊ FRANCISCO ROSA ; **FERNANDES, TÚLIO LUIZ BANJA** ; PAOLUCCI, LEOPOLDO AUGUSTO ; OLIVEIRA, ALVARO DE PAULA LAGE DE ; MARÓSTICA, THAIRÊ PEREIRA ; LIMA, MARCOS PAULO ANTUNES DE ; ANDRADE, ANDRÉ GUSTAVO PEREIRA DE ; LAGO, LUIZ ALBERTO DO ; FALEIROS, RAFAEL RESENDE . Stride kinematic changes in laminitic horses treated with three different types of hoof orthopedic devices. *SEMINA. CIÊNCIAS AGRÁRIAS (ONLINE) JCR*, v. 40, p. 3755, 2019.
 18. Rodrigues, A ; FEITOSA, D. R. C. ; Torres, I ; **BANJA, T.** . ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS BÍCEPS BRAQUIALE LATÍSSIMO DO DORSO NOS EXERCÍCIOS PUXADOR FRONTAL E REMADA BAIXA. *REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO*, v. 12, p. 6-12, 2018.
 19. Rodrigues, A ; Oliveira, A ; **BANJA, T.** . ESTUDO ELETROMIOGRÁFICO DO GOLPE MAE-GERI. *REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO*, v. 11, p. 261-268, 2017.
 20. Rodrigues, A ; **BANJA, T.** . ANÁLISE CINEMÁTICA DO NADO CRAWL EM JOVENS TRIATLETAS DO PROGRAMA SEGUNDO TEMPO. *REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO*, v. 10, p. 356-360, 2016.

21. Rodrigues, A ; FEITOSA, D. R. C. ; **BANJA, T.** . COMPARAÇÃO EM EMG DOS MÚSCULOS TRÍCEPS BRAQUIAL E DELTOÍDE ANTERIOR NOS EXERCÍCIOS DESENVOLVIMENTO DE OMBRO E TRÍCEPS SUPINO. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 10, p. 349-355, 2016.
22. Rodrigues, A ; FEITOSA, D. R. C. ; **BANJA, T.** ; Torres, I . ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS PEITORAL MAIOR E LATÍSSIMO DO DORSO NOS EXERCÍCIOS PUXADA PELA FRENTE, PUXADA POR TRÁS E PUXADA SUPINADA. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 10, p. 254-260, 2016.
23. **BANJA, T.**; MONTEIRO, H. H. D. ; MESQUITA, N. P. ; LIMA, P. ; OLIVEIRA, R. . Avaliação isocinética em atletas graduados de Caratê. REVISTA PORTUGUESA DE CIÊNCIAS DO DESPORTO, v. 14, p. 107-110, 2014.
24. SILVA, C. A. ; **BANJA, T.** . CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS E DE COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ATLETAS PRATICANTES DE CARATÊ. The FIEP Bulletin, v. 83, p. 1/1, 2013.


Capítulos de livros publicados

1. **BANJA, TÚLIO LUIZ**; Santos, Renata Lucas ; Lima, Fernando Vitor ; Chagas, Mauro Heleno ; Cançado, Gustavo Henrique da Cunha Peixoto ; ANDRADE, ANDRÉ GUSTAVO PEREIRA DE . ANÁLISE DA ESTABILIDADE DE PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO DURANTE A EXECUÇÃO DE DOIS EXERCÍCIOS DE ABDUÇÃO DE OMBRO. In: Francisco Sérgio Lopes Vasconcelos Filho; Lúvia Silveira Duarte Aquino. (Org.). ANÁLISE DA ESTABILIDADE DE PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO DURANTE A EXECUÇÃO DE DOIS EXERCÍCIOS DE ABDUÇÃO DE OMBRO. 1ed.São Paulo: Editora Científica Digital, 2021, v. 1, p. 161-171.

Trabalhos completos publicados em anais de congressos

1. MENZEL, H. ; ANDRADE, A. G. P. ; BERTU, F. ; **BANJA, T.** ; MULLER, E. ; WAGNER, H. . ESTIMATION OF CENTER OF MASS VELOCITY BY RIGHT POSTERIOR SPINE ILIAC LANDMARK DURING COUNTERMOVEMENT JUMP. In: 35th Conference of the International Society of Biomechanics in Sports, 2017, Colônia. THE ISBS OFFICIAL JOURNAL SPORTS BIOMECHANICS, 2017.
2. **BANJA, T.**. ANÁLISE QUANTITATIVA DO LANÇAMENTO DO DISCO PARALÍMPICO. In: XII Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2007, São Pedro-SP. Anais do XII Congresso Brasileiro de Biomecânica, 2007.
3.  **BANJA, T.**. KINEMATICS AND AERODYNAMICS PARAMETERS ON PARALYMPIC DISCUS THROW. In: 25th International Symposium on Biomechanics in Sport, 2007, Outo Preto-MG. Proceedings on 25th International Symposium on Biomechanics in Sport, 2007.
4. ROUBOA, A. ; SILVA, A. ; REIS, V. ; **BANJA, T.** ; Marinho, D . Estudo aerodinâmico do lançamento do disco. In: 2º Encontro Nacional de Biomecânica, 2007, Lisboa. H. Rodrigues, P. Fernandes, A. Veloso, J. Simões, M. Vaz (eds.) 2º Encontro Nacional de Biomecânica. Lisboa: IST Press, 2007. p. 197-202.
5.  VALPACOS, R. ; **BANJA, T.** ; SOUSA, L. ; SILVA, A. ; ROUBOA, A. . STUDY OF DISCUS THROWING PERFORMANCE USING A COMPUTATIONAL FLUID DYNAMICS. In: II International Conference on Computational Bioengineering, 2005, Lisboa. Proceedings of ICCB 2005. Lisboa, 2005. v. 2. p. 875-884.
6.  **BANJA, T.**. THREE-DIMENSIONAL KINEMATIC ANALYSIS OF DISABLED DISCUS THROWING. In: 2004 Pre-olympic Congress, 2004, Tessaloniki. Proceedings on 2004 Preolimpic Congress, 2004. v. 2. p. 300-303.
7. **BANJA, T.**; TASHIRO, T. . LANÇAMENTO DE DISCO PARADESPORTIVO: ANALISE 3D DE DUAS CLASSES SEMELHANTES. In: X Encontro pernambucano de pesquisa em educação Física e Esporte, 2001, Recife - PE. X Encontro pernambucano de pesquisa em educação Física e Esporte, 2001.

Resumos publicados em anais de congressos

1. **BANJA, T.**; COSTA, . LANÇAMENTO DO DISCO ADAPTADO: ANÁLISE CINEMÁTICA 2D e 3D. In: VI Congresso Brasileiro de Atividade Motora Adaptada, 2005, Rio Claro - São Paulo. Revista do sobama (suplemento), 2005. v. 8.
2.  **BANJA, T.**. LANÇAMENTO DO DISCO: MODELO PARA A PREDIÇÃO DA PERFORMANCE. In: 10º Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países, 2004, Porto. Revista Portuguesa de Ciências do Desporto, 2004. v. 4. p. 283-284.
3. **BANJA, T.**; TASHIRO, T. ; COSTA, M . ANÁLISE CINEMÁTICA DO TESTE DE WINGATE: PROJETO PILOTO. In: X Encontro pernambucano de pesquisa em educação Física e Esporte, Recife, 2001, Recife-PE. X Encontro pernambucano de pesquisa em educação Física e Esporte, Recife, 2001.
4. **BANJA, T.**; TASHIRO, T. . LANÇAMENTO DE DISCO PARADESPORTIVO: ANALISE 3D DE DUAS CLASSES SEMELHANTES.. In: II Fórum Brasil Esporte, 2001, Recife - PE. II Fórum Brasil Esporte, 2001.
5. **BANJA, T.**; Bezerra, J. . ANALISE DO LANÇAMENTO DAS BARRAS ASSIMÉTRICAS NO XIX JOGOS PERNAMBUCANOS DE GINÁSTICA OLÍMPICA. In: VIII Encontro Pernambucano de pesquisa em Educação Física e esportes, 1999, Recife - PE. VIII Encontro Pernambucano de pesquisa em Educação Física e esportes, 1999.

6. **BANJA, T.;** Bezerra, J. . ANALISE DO LANÇAMENTO DAS BARRAS ASSIMÉTRICAS NO XIX JOGOS PERNAMBUCANOS DE GINÁSTICA OLÍMPICA. In: VIII Encontro Pernambucano de pesquisa em Educação Física e esportes, 1999, Recife - PE. VIII Encontro Pernambucano de pesquisa em Educação Física e esportes, 1999.
7. **BANJA, T.;** COSTA, M ; TASHIRO, T. ; Catuzzo, T. . ANÁLISE TRIDIMENSIONAL NO LANÇAMENTO DE DISCO PARAOLÍMPICO COMPARAÇÃO ENTRE DOIS SUPORTES DE FIXAÇÃO. In: 7º Congresso de Educação Física e Ciências do Esporte Dos países de Língua Portuguesa, 1999, Florianópolis - SC. 7º Congresso de Educação Física e Ciências do Esporte Dos países de Língua Portuguesa, 1999.
8. **BANJA, T.;** Catuzzo, T. . VANTAGEM MECÂNICA NA FLEXÃO DO TRONCO. In: IV Encontro Regional de Estudantes de Educação Física, 1996, Fortaleza - CE. IV Encontro Regional de Estudantes de Educação Física, 1996.
9. **BANJA, T.;** TASHIRO, T. . TESTE PARA MEDIR O TEMPO DE REAÇÃO EM GOLEIROS DE FUTEBOL.. In: XVII Encontro Nacional de Estudantes de Educação Física, 1996, Cuiabá - MT. XVII Encontro Nacional de Estudantes de Educação Física, 1996.

Apresentações de Trabalho

1. **BANJA, TÚLIO LUIZ.** Cinesiologia e Biomecânica. 2022. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
2. MATOS, M. T. ; SOUZA, I. ; MARQUET, J. ; ASSUMPÇÃO, C. O. ; **BANJA, T. .** RESPOSTA TERMORREGULATÓRIA EM TRIATLETAS APÓS PROTOCOLO INCREMENTAL DE EXAUSTÃO. 2021. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
3. MOREIRA, V. M. ; SOUZA, I. ; MARQUET, J. ; ASSUMPÇÃO, C. O. ; **BANJA, T. .** A FORÇA MÁXIMA ISOMÉTRICA É INFLUENCIADA PELA POSIÇÃO DO CORPO, MAS NÃO PELA TAXA DE DESENVOLVIMENTO DE FORÇA. 2021. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
4. **BANJA, T..** Avaliação Biomecânica no polo aquático. 2021. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
5. **BANJA, T..** MÉTODOS DE MEDIÇÃO EM BIOMECÂNICA. 2021. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
6. **BANJA, T..** Avaliação eletromiográfica da cintura escapular - Aplicações ao treinamento de força. 2021. (Apresentação de Trabalho/Comunicação).
7. **BANJA, T..** Métodos para análise biomecânica do movimento humano. 2020. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
8. **BANJA, T..** Biomecânica na Musculação. 2020. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
9. **BANJA, T..** Métodos em Biomecânica aplicados à musculação. 2020. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
10. **BANJA, T..** Métodos de avaliação em Biomecânica. 2020. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
11. MATEUS, G. A. S. ; MATOS, M. T. ; **BANJA, T. .** RESPOSTA TÉRMICA DA FADIGA EM TRIATLETAS. 2019. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
12. **BANJA, T.;** MOTA, D. ; BARROS, Y. ; MARTINS, J. ; Lima . CONFIABILIDADE E VALIDADE DE UM ACELEROMETRO DE BAIXO CUSTO PARA O DESEMPENHO DE ATLETAS. 2019. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
13. **BANJA, T.;** LIMA, P. ; CHAVES, S. ; OLIVEIRA, R. . AVALIAÇÃO ISOCINÉTICA EM JOGADORAS DE VOLEIBOL UNIVERSITÁRIAS. 2019. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
14. **BANJA, T.;** LUCAS, R. ; LIMA, F. V. ; CHAGAS, M. H. ; Cançado, G ; ANDRADE, A. G. P. . ANÁLISE DA ESTABILIDADE DURANTE A EXECUÇÃO DE DOIS EXERCÍCIOS DE ABDUÇÃO DE OMBRO. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
15. **BANJA, T..** Crossfit: O estado da arte. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
16. **BANJA, T..** Métodos em Biomecânica aplicados ao treinamento Resistido. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
17. CHAVES, M. ; **BANJA, T. ;** Cançado, G ; ANDRADE, A. G. ; CHAGAS, M. H. ; LIMA, F. V. . AVALIAÇÃO ESTABILOMÉTRICA DURANTE A EXECUÇÃO DOS EXERCÍCIOS ROSCA DIRETA E ROSCA ALTERNADA COM HALTERES. 2017. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
18. MENZEL, H. ; **BANJA, T. ;** ANDRADE, A. G. ; BERTU, F. ; MULLER, E. ; WAGNER, H. . ESTIMATION OF CENTER OF MASS VELOCITY BY RIGHT POSTERIOR SPINE ILIAC LANDMARK DURING COUNTERMOVEMENT JUMP. 2017. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
19. **BANJA, T..** Musculação. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
20. **BANJA, T.;** PALHARES, A. ; LIMA, F. V. . Análise Eletromiográfica do Peitoral Maior e Grande Dorsal nos Exercícios Isométricos de Extensão e Adução do Ombro. 2015. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
21. MONTEIRO, H. H. D. ; **BANJA, T. ;** FLOR, C. ; ANDRADE, A. G. . Avaliação Isocinética em Atletas de Caratê Graduados. 2015. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
22. FLOR, C. ; **BANJA, T. ;** ANDRADE, A. G. ; SUAZ, P. ; BERNADINA, G. ; SILVATTI, A. . Influencia da Posição do Membro Inferior no Tempo de Movimento de Três Diferentes Técnicas de Chutes de Taekwondo. 2015. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
23. MESQUITA, N. P. ; BALZANO, O. N. ; **BANJA, T. .** AVALIAÇÃO DAS CAPACIDADES FÍSICAS DE ATLETAS DE FUTEBOL NAS CATEGORIAS SUB-15 E SUB-17. 2014. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
24. FEITOSA, D. R. C. ; MONTEIRO, H. H. D. ; **BANJA, T. .** ATIVIDADE ELETROMIOGRAFICA DURANTE A ABDUÇÃO DE OMBRO COM E SEM ROTAÇÃO EXTERNA. 2014. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

25. MONTEIRO, H. H. D. ; SILVA, C. A. ; **BANJA, T.** . TEMPO DE REAÇÃO E VELOCIDADE DO SOCO EM CARATECAS GRADUADOS. 2013. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
26. SILVA, C. A. ; **BANJA, T.** . CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS E DE COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ATLETAS PRATICANTES DE CARATÊ. 2013. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
27. FORTES, J. P. A. ; **BANJA, T.** ; Lima . Análise cinemática da técnica de crawl em triatletas iniciantes. 2012. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
28. PINTO, J. C. ; **BANJA, T.** ; Mortatti ; LIMA, P. ; OLIVEIRA, R. . Relações cinemáticas e dinâmicas da articulação do joelho no salto horizontal e vertical em adolescentes (projeto piloto). 2012. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
29. CARVALHO, R. B. ; **BANJA, T.** ; Lima . Características da braçada do nado crawl em jovens triatletas. 2012. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
30. Menezes, L.C ; **BANJA, T.** ; COSTA, M . Análise cinemática do golpe sam pan tchoy do kung fu. 2012. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
31. Mortatti ; PINTO, J. C. B. L. ; **BANJA, T.** ; Lima . Análise da carga competitiva em atletas de voleibol de alto nível. 2012. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
32. SILVA, C. A. ; Mortatti ; SILVA, R. P. E. ; **BANJA, T.** . Efeito Agudo do exercício de resistência isométrico na pressão arterial de sujeitos normotensos saudáveis. 2012. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
33. **BANJA, T.**. Hidroginástica e caminhada: Qual atividade proporciona melhor aptidão física para o idoso?. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
34. **BANJA, T.**; FORTES, J. P. A. . Comparação cinemática entre as saídas Grab start e Track start em nadadores petizes. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
35. **BANJA, T.**. Ângulo ótimo do joelho no impulso do saque por cima do tipo ?viagem ao fundo do mar?. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
36. **BANJA, T.**. Análise cinemática do soco direto do Kung-FU e do Karate. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
37. Mortatti ; **BANJA, T.** ; SILVA, C. A. . Análise da força de membros superiores em crianças e adolescentes iniciantes de Triatlo. 2011. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
38. **BANJA, T.**; SILVA, C. A. ; Mortatti . Efeito do Estágio maturacional na força explosiva elástica em jovens.. 2011. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
39. SILVA, C. A. ; Mortatti ; **BANJA, T.** . Quando e como utilizar exercícios de alongamentos no exercício físico: uma revisão de Literatura. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
40. SILVA, C. A. ; Mortatti ; **BANJA, T.** . Avaliação da função endotelial pela técnica ultra-som, em sujeitos com fatores de risco cardiovasculares. 2011. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
41. **BANJA, T.**; FORTES, J. P. A. . Iniciação à docência na disciplina de cinesiologia e biomecânica a utilização de ferramentas para o ensino. 2010. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
42. OLIVEIRA, E. C. S. ; **BANJA, T.** . Análise do saque por cima do tipo ?viagem ao fundo do mar?no vôlei de praia. 2010. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
43. **BANJA, T.**. Análise da agilidade de triatletas do programa segundo tempo da UFC. 2010. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
44. **BANJA, T.**. BIOMECHANICS CHARACTERISTICS OF DISABLED DISCUS THROW. 2008. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

Produção técnica

Trabalhos técnicos

1.  **BANJA, T.**; Costa . Avaliação no XV Jogos Pan-Americanos- Brasil- 2007. 2007.

Demais tipos de produção técnica

1. **BANJA, T.**. Canal do Youtube das disciplinas Cinesiologia e Biomecânica. 2020. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional - Ensino EaD).

Produção artística/cultural

Artes Cênicas

1. **BANJA, T..** ADRENALINA LOCAL. 2003. Outra.

Música

1. **BANJA, T..** Paixão de Cristo. 2003. Audiovisual.

Outras produções artísticas/culturais

1. **BANJA, T..** Oficina de DJ. 2006 (Projeto Recife Multicultural).
2. **BANJA, T..** Oficina de DJ. 2003 (Projeto Recife Multicultural).

Bancas

Participação em bancas de trabalhos de conclusão

Mestrado

1. CABIDO, CHRISTIAN EMMANUEL TORRES; VENEROSO, CHRISTIANO EDUARDO; PUSSIELDI, G. A.; BERTU, F.; CLAUDINO, J. G.; **BANJA, TÚLIO**. Participação em banca de Sarah Cristina do Rego Santos. Utilização de ciclo alongamento-encurtamento em muleheres e homens jogadores de futebol: Uma revisão sistemática. 2023. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Federal do Maranhão.

Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. **BANJA, T..** Participação em banca de Tancredo César Barbosa Menezes. A relação entre o treinamento de força e o aproveitamento do lance livre de basquetebolistas. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes.
2. **BANJA, T..** Participação em banca de Eveline da costa Monteiro. Análise da Influência de atividades variadas na capacidade funcional de idosos. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes.
3. **BANJA, T..** Participação em banca de Henrique Saraiva Pereira. Biomecânica do soco direto do karatê e do kung-fu. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes.
4. **BANJA, T..** Participação em banca de Felipe Cordeiro Moreira Rocha. Influência do treinamento da Flexibilidade sobre a força muscular. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes.
5. **BANJA, T..** Participação em banca de Andreza Silva de Lima. Avaliação de variáveis antropométricas e de flexibilidade em jovens praticantes de triatlão. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes.
6. **BANJA, T..** Participação em banca de Vitor Almeida Pereira. Benefícios do método pilates sobre a força, flexibilidade e medidas de circunferências em adultos praticantes regulares. 2009. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes.
7. **BANJA, T..** Participação em banca de Luiz Vieira da Silva Neto. Análise do índice de lesão muscular e dor muscular de início tardio em fisiculturistas após rotinas de poses. 2009. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes.
8. **BANJA, T..** Participação em banca de LEONILTON DA SILVA DANTAS. ANÁLISE BIOMECÂNICA DO ARREMESSO DE LANCE LIVRE EM ATLETAS UNIVERSITÁRIOS. 2008. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Licenciatura em educação Física) - Faculdade Católica do Ceará.

Participação em bancas de comissões julgadoras

Concurso público

1. **BANJA, T.;** SOARES, E. S.; PINTO, N. V.; MEIRELES, L. G. V.. Concurso Público para Professor Efetivo/Adjunto-A

Setor de Estudo: Musculação/ Atividades de academia/ Estágio supervisionado no bacharelado de Educação Física,. 2021. Instituto de Educação Física e Esportes.

2. PEDROSA, M. A. C.; SOUZA, M. S. C.; LIPPO, B. R. S.; **BANJA, T..** Concurso de Provas e Títulos para Provimento de Cargos de Docente Substituto - EDITAL No 04 DE 11 DE MARÇO DE 2021,. 2021. Universidade Federal de Pernambuco.
3. **BANJA, T..** Cinesiologia e Biomecânica. 2016. Universidade Federal do Ceará.
4. **BANJA, T..** Educação Física para portadores de necessidades especiais. 2009. Instituto de Educação Física e Esportes.
5. **BANJA, T..** Esportes Coletivos: Voleibol, Basquetebol e Handebol. 2009. Instituto de Educação Física e Esportes.

Eventos

Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. 3º Concem 2007.2. Musculação para grupos especiais (diabéticos, hipertensos e cardiopatas). 2007. (Congresso).
2. XV Jogos Pan-Americanos.Avaliação. 2007. (Outra).

Organização de eventos, congressos, exposições e feiras

1. **BANJA, T..** Dia Nacional da Biomecânica. 2019. (Outro).
2. **BANJA, T..** Dia Nacional da Biomecânica. 2018. (Outro).

Orientações

Orientações e supervisões em andamento

Dissertação de mestrado

1. CAIAN GUIMARÃES LIMA FAÇANHA. Avaliação do equilíbrio e lesões em praticantes de LPO. Início: 2023. Dissertação (Mestrado em Fisioterapia e Funcionalidade) - Universidade Federal do Ceará. (Orientador).
2. Francisco Oliveira Neto. Efeito da compacidade da areia na função neuromuscular de jogadores de voleibol de praia. Início: 2021. Dissertação (Mestrado em Fisioterapia e Funcionalidade) - Universidade Federal do Ceará. (Coorientador).

Orientações e supervisões concluídas

Dissertação de mestrado

1. LISSIANE ALMEIDA CABRAL. ASSOCIAÇÃO ENTRE DIFERENTES AMPLITUDES DO AGACHAMENTO NA ATIVAÇÃO MUSCULAR DE MEMBROS INFERIORES. 2022. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Fisioterapia e Funcionalidade) - Universidade Federal do Ceará, . Coorientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
2. Roberto Araújo Enéas. Associação da disfunção da musculatura abdutora do quadril com inclinação lateral do tronco na marcha de amputados. 2022. Dissertação (Mestrado em FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL) - Universidade Federal do Ceará, . Coorientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.

Monografia de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização

1. Renata Lucas dos Santos. Análise da estabilidade durante a execução de dois exercícios de abdução de ombro. 2017. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Musculação e Sistemas de Treinamento em Academias) - Universidade Federal de Minas Gerais. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
2. Marcelo Correia Chaves. Avaliação estabilométrica durante a execução dos Exercícios rosca direta e rosca alternada com halteres. 2016. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Musculação e Sistemas de

3. Treinamento em Academias) - Universidade Federal de Minas Gerais. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
Rui Valpaços. ESTUDO NUMÉRICO DO VOO DO DISCO. 2005. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Engenharia mecânica) - Universidade das montes alto dourado. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.

Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. Vinícius Marques Moreira. ANALYSIS OF MUSCLE STRENGTH AND ELECTROMYOGRAPHIC ACTIVITY DURING DIFFERENT DEADLIFT POSITIONS. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
2. Marcelo Maciel Magalhães. Aumento da força e hipertrofia em exercícios multiarticulares e uni articulares: uma revisão narrativa. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
3. Matheus Ferreira Lima. Aumento da força e hipertrofia em exercícios multiarticulares e uni articulares: uma revisão narrativa. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
4. Matheus Almeida Silva Linhares. Perfil de Força muscular em Praticantes Recreacionais de CrossFit® : Variáveis Predictoras de 1 RM no Power Clean. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
5. Greyce Any Sousa Mateus. Os efeitos da fadiga na distribuição de força plantar na pisada da corrida em triatletas. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
6. Marcia Xavier Honirato. Tempo de reação, tempo de movimento e dominância lateral em caratecas graduados. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
7. Lia Cristina de Menezes. Análise cinemática do golpe sam pan tchoy do kung fu. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Fortaleza. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
8. Henrique Saraiva Pereira. Biomecânica do soco direto do karatê e do kung-fu. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
9. Felipe Cordeiro Moreira Rocha. Influência do treinamento da Flexibilidade sobre a força muscular. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
10. Andreza Silva de Lima.. Avaliação de variáveis antropométricas e de flexibilidade em jovens praticantes de triathlon. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Instituto de Educação Física e Esportes. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.
11. Luiz Vieira da Silva Neto. Análise do índice de lesão muscular e dor muscular de início tardio em fisiculturistas após rotinas de poses. 2009. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Bacharelado em Educação Física) - Universidade Federal do Ceará. Orientador: Tulio Luiz Banja Fernandes.

Página gerada pelo Sistema Currículo Lattes em 11/06/2023 às 21:32:05

Imprimir currículo