

13.06.2025

Mondhatom jól aludtam, eléggé kipihentnek érzem magam és ez nagyon jó dolog, hálás is vagyok érte. Mert milyen nehéz lenne, ha alvási zavarokkal küszködnénk, ha nem tudnám teljesen és rendszeren kipihenni magam a következő napra. Az alvás, az ébrenlét ellentéte, ezért ugyan olyan fontos, mint a nappali ébrenlét. Ma péntek tizenharmadika van. Semmi különös, csak szólok. Nem vagyok babonás.