



écho₂

Auto-évaluation

Saisie

Temps de passation

M. Pierre Alain PUIVIF

11 janvier 2025

18 minutes



Comment lire vos résultats ?

Ce rapport confidentiel est un **support d'échange** avec votre interlocuteur. L'enjeu sera de valider ou invalider les hypothèses qu'il contient et de les rendre concrètes à travers des exemples de votre expérience professionnelle. Ce support est composé des parties suivantes :

01 MOTIVATIONS

“Qu'est-ce qui me motive au travail ?”

- Quelles sont mes trois motivations principales ?
- Quelles sont les attentes qui y sont liées ?
- Quelles sont mes autres motivations ?

02 SOFT SKILLS

“Comment j'active mes soft skills ?”

Le modèle IDEAC permet de décrire les soft skills en milieu professionnel :

- **Influence** : Comment je préfère m'exprimer et fédérer autour de moi ?
- **Décision** : Comment je préfère évaluer et choisir entre plusieurs possibilités ?
- **Efficacité** : Comment je préfère structurer mon activité et gérer les situations stressantes ?
- **Agilité** : Comment je préfère m'adapter aux changements et les initier ?
- **Coopération** : Comment je préfère échanger dans l'équipe et contribuer aux travaux collectifs ?

03 CONTRAT PSYCHOLOGIQUE

“Comment je me projette dans ma relation à l'emploi ?”

- Quelle place j'accorde à la confiance nouée dans le temps ?
- Comment j'envisage l'évolution du périmètre de mes missions ?
- Quelle place j'accorde aux valeurs et à la culture de l'organisation ?
- Quelle vision j'ai du développement de mes compétences ?

Vos motivations principales

01 MOTIVATIONS

Parmi 9 motivations clés au travail, voici celles qui peuvent le plus contribuer à votre **satisfaction au travail**. Elles permettent de décrire les conditions qui optimiseront votre trajectoire professionnelle.

3

Autonomie

51%

Vous avez besoin d'une grande liberté d'action. Vous appréciez de travailler à votre propre rythme avec votre propre approche.

Attentes

- Avoir la possibilité de développer vos propres plans d'action.
- Disposer d'une certaine latitude en matière d'organisation et d'horaires de travail.
- Une culture d'entreprise agile permettant d'expérimenter vos initiatives.

2

Aboutissement

56%

Vous trouvez une certaine satisfaction en atteignant des objectifs difficiles, en voyant des résultats solides ou en relevant des défis au travail.

Attentes

- Avoir la possibilité d'accomplir des tâches qui fassent sens et participent à un sentiment de réalisation.
- Avoir des missions présentant une forme de défi ou comportant un niveau de difficulté à lever.
- Travailler sur des projets s'inscrivant dans une perspective à long terme.

1

Organisation

70%

Vous préférez travailler dans une structure hiérarchique bien établie et avoir des directives claires et précises.

Attentes

- Avoir des missions bien définies, laissant peu de place à l'ambiguïté dans les activités à réaliser.
- Être suivi régulièrement et avoir un responsable qui vous guide dans la réalisation d'objectifs mesurables.
- Avoir un agenda structuré avec une liste de tâches à effectuer, ne pas être pris au dépourvu.

Vos autres motivations

01 MOTIVATIONS

Ces 6 motivations sont classées par ordre d'importance relative pour vous. **Au-dessus de 60%**, elles renseignent sur les contextes favorables à votre satisfaction. **En dessous de 25%**, elles permettent d'identifier les environnements qui risquent de limiter votre allant.

Responsabilité

41%

Les personnes motivées par la RESPONSABILITE s'épanouissent dans une position de leader, ils cherchent à influencer les autres et se montrent compétitifs.

Apprentissage

31%

Les personnes motivées par l'APPRENTISSAGE éprouvent le besoin d'acquérir continuellement de nouvelles connaissances et compétences. Elles sont curieuses et recherchent en permanence une stimulation intellectuelle.

Diversité

12%

Les personnes motivées par la DIVERSITE recherchent des nouvelles expériences, cherchent à exercer des activités diverses et évitent la routine.

Altruisme

32%

Les personnes motivées par l'ALTRUISME sont empathiques et se montrent disponibles pour donner de leur temps, aider les autres et rendre service.

Reconnaissance

28%

Les personnes motivées par la RECONNAISSANCE ont besoin d'être encouragées, valorisées au travers de feedbacks réguliers.

Relation

10%

Les personnes motivées par la composante RELATION aiment les interactions sociales et ressentent le besoin d'appartenir à un groupe, à une communauté.

Influence

Ensemble des comportements permettant de communiquer des idées (Exprimer) et d'entraîner les autres autour de celles-ci (Fédérer).

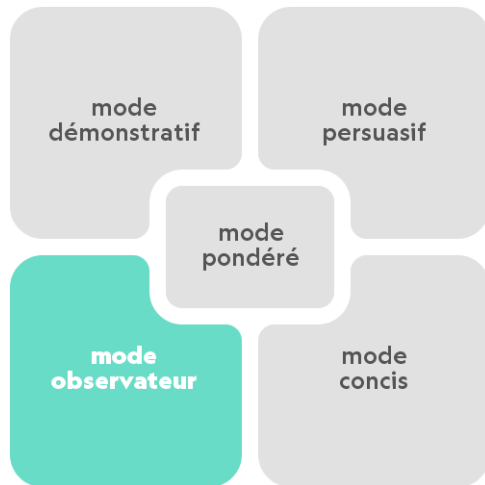


L'influence et vous

Vous n'évoquez pas spontanément vos idées, ni surtout vos émotions ; mais tous ceux qui franchissent la barrière de votre prudence, de votre réserve, éprouvent l'impression que vous évitez de traiter les problèmes à la légère ou de vous laisser accaparer par des sujets sans importance, surtout avec des inconnus.

Vous apparaissez souvent comme une personne assez secrète, qui préfère se concentrer sur ses tâches plutôt qu'en parler ; les anecdotes vous laissent indifférent. Plus un entretien est structuré, et plus vous avez tendance à entrer dans le jeu et à participer. En effet, des questions concrètes, mais sans implication affective, vous incitent à fournir des informations sur vous-même et sur vos expériences.





Exprimer

Mode préférentiel pour énoncer ses idées

Vous privilégiez le mode "observateur". Dans ce mode, les personnes préfèrent prendre le temps d'observer et attendre de bien connaître leurs interlocuteurs avant de se dévoiler.



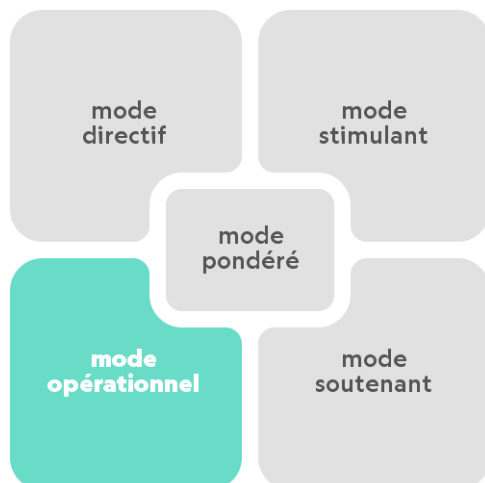
Vos soft skills vous permettent de :

- Laisser les autres s'exprimer
- Procéder avec discrétion



Votre défi :

- Vous positionner sur les sujets abordés



Fédérer

Mode préférentiel pour rassembler autour de ses idées

Vous privilégiez le mode "opérationnel". Dans ce mode, les personnes préfèrent les activités où leur périmètre de responsabilité a été bien défini, afin de sécuriser leur domaine.



Vos soft skills vous permettent de :

- Contribuer individuellement au projet collectif
- Apporter votre pierre à l'édifice



Votre défi :

- Élargir votre périmètre d'action

Décision

Ensemble des comportements permettant de rechercher des alternatives (Evaluer) et de trancher parmi celles-ci (Choisir).



La décision et vous

Lorsque vous éprouvez une inquiétude, vous cherchez dans votre travail et dans vos résultats un meilleur équilibre personnel ; c'est ainsi que vous évitez les surcharges qui risqueraient de vous déstabiliser.

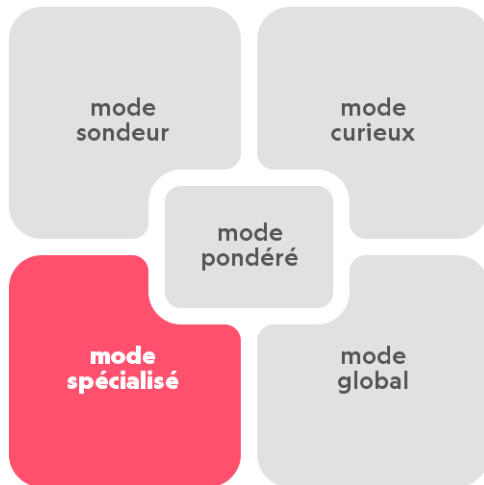
Pour y parvenir, vous avez pour principe de procéder avec rigueur, vous organisant avec réalisme et bon sens. Vous avez à coeur de ne prendre des engagements que sur ce qui vous paraît raisonnable, évitant précipitation et improvisation ; la fiabilité et la qualité du travail sont essentielles pour vous, dussiez-vous ralentir parfois le rythme pour les garantir.

L'importance que vous accordez à votre indépendance est évidente et marque toute votre activité, au point de vous amener parfois à vous isoler pour travailler hors de toute contrainte de coordination avec autrui.

Vous craignez, en effet, qu'une telle situation ne limite votre autonomie, non seulement en ce qui concerne les décisions à prendre ou les façons de procéder, mais encore par un report éventuel sur vous de tâches qui ne vous incombent pas. Votre tempérament ne se caractérise pas par la sérénité – même si vous intériorisez vos émotions –, et vous appréhendez les situation susceptibles de provoquer un surmenage excessif.



Décision



Évaluer

Mode préférentiel pour rassembler des informations et étayer ses choix

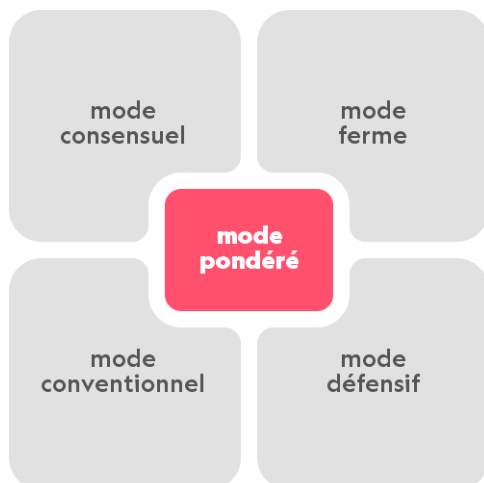
Vous privilégiez le mode "spécialisé". Dans ce mode, les personnes préfèrent rechercher des preuves et se fonder sur des principes éprouvés pour confirmer leurs analyses.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Vous concentrer sur les faits concrets
- Vérifier sans vous laisser influencer

↗ Votre défi :

- Solliciter d'autres points de vue



Choisir

Mode préférentiel pour trancher et se positionner

Vous privilégiez le mode "pondéré". Dans ce mode, les personnes préfèrent prendre des décisions dans le cadre de leur expertise. En fonction du contexte, elles peuvent adopter des positions différentes.

+ Vos soft skills vous permettent de :

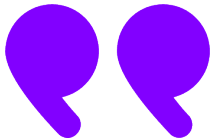
- Décider sans dépasser votre périmètre de responsabilité
- Faire varier votre niveau de fermeté en fonction des circonstances

↗ Votre défi :

- Prendre une position d'autorité

Efficacité

Ensemble des comportements permettant d'ordonner son activité (Structurer) et de faire face aux aléas et au stress (Gérer).



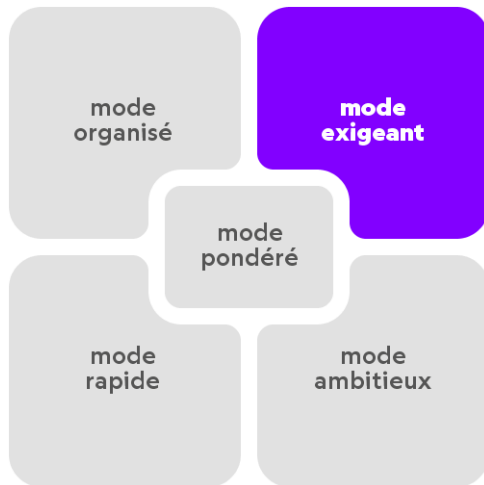
L'efficacité et vous

La prudence semble prévaloir sur beaucoup d'autres considérations en ce qui concerne votre activité. En effet, craignant parfois d'échouer dans ce que vous entreprenez, vous préférez prendre vos précautions, et ne pas vous engager dans des travaux dont vous pensez qu'ils pourraient vous déstabiliser, par un excès de charge ou par des délais irréalistes.

L'une des grandes satisfactions que l'on puisse vous offrir consiste à vous permettre d'accomplir votre travail selon vos propres vues. La solitude ne vous dérangeant absolument pas, vous n'éprouvez aucune envie de vous plier aux obligations qu'impose la plupart du temps une vie sociale active ; vous privilégiez votre indépendance. En général, vous évitez de vous engager dans des projets susceptibles de vous entraîner trop loin. Vous préférez vous accorder le temps de la réflexion avant de prendre une décision, car vous redoutez – sans vouloir le laisser paraître – de vous tromper ou d'échouer dans ce que vous avez entrepris.



Efficacité



Structurer

Mode préférentiel pour organiser son activité

Vous privilégiez le mode "exigeant". Dans ce mode, les personnes préfèrent planifier leurs actions afin de travailler sur un rythme soutenu et régulier, pour surmonter les difficultés une par une.



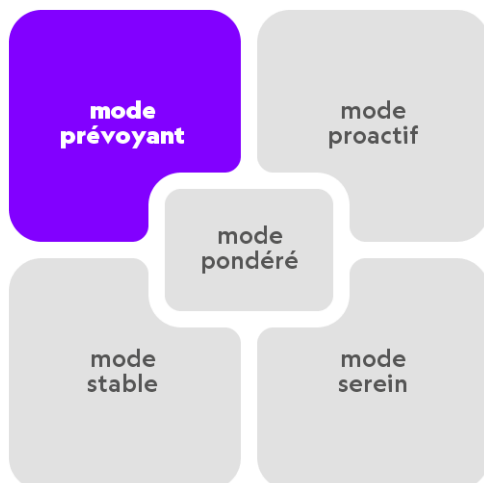
Vos soft skills vous permettent de :

- Construire des plans d'action structurés
- Travailler de manière constante



Votre défi :

- Prendre du recul sur votre travail



Gérer

Mode préférentiel pour réguler les perturbations

Vous privilégiez le mode "prévoyant". Dans ce mode, les personnes préfèrent s'améliorer en continu et se maintiennent en état de vigilance pour appréhender au mieux les situations.



Vos soft skills vous permettent de :

- Ne pas rester sur vos acquis
- Éviter les risques et l'incertitude



Votre défi :

- (Ré)évaluer le niveau d'urgence des situations

Agilité

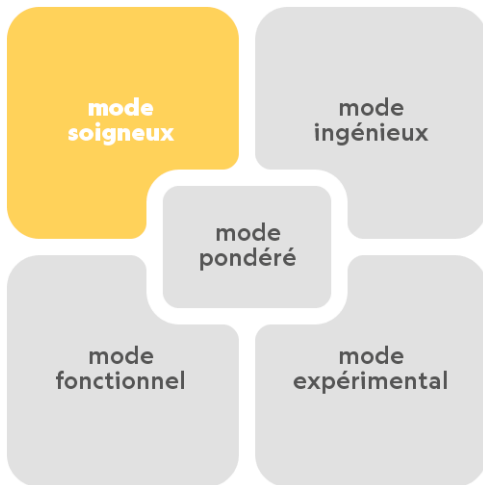
Ensemble des comportements permettant de faire preuve de flexibilité (S'adapter) et de déclencher le changement (Initier).



L'agilité et vous

Vous supportez assez mal les pressions professionnelles. Les ambiances hostiles ou conflictuelles risquent donc de renforcer vos préoccupations et vos appréhensions habituelles, voire de vous déstabiliser si elles persistent trop longtemps ou atteignent une intensité excessive. Vous avez très probablement intérêt à éviter les surcharges de travail, qui sont susceptibles de provoquer votre surmenage, et peut-être plus encore les obligations relationnelles, car c'est un domaine dans lequel vous perdez facilement pied, ce qui peut vous affecter sensiblement. Face au moindre risque, vous vous sentez obligé d'assurer le maintien de la sécurité à laquelle vous tenez, et vous n'aimez pas, alors, que quelqu'un conteste votre sérieux ou vos compétences. En de telles circonstances, vous ne pouvez supporter sans dommage d'être entouré de personnes vivant "au jour le jour" dans l'improvisation. Même lorsque vous vous trouvez en plein cœur d'une situation critique, vous ne prêtez que peu d'attention aux conseils de votre entourage.





S'adapter

Mode préférentiel pour s'ajuster aux changements

Vous privilégiez le mode "soigneux". Dans ce mode, les personnes préfèrent se préparer et formaliser leur organisation pour limiter le plus possible l'improvisation.



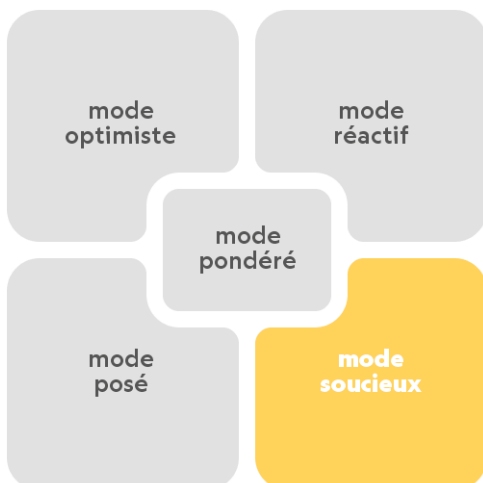
Vos soft skills vous permettent de :

- Viser la fiabilité dans votre travail
- Rechercher et suivre les procédures applicables



Votre défi :

- Oser vous éloigner des procédures éprouvées pour tenter de nouvelles approches



Initier

Mode préférentiel pour s'engager dans le changement

Vous privilégiez le mode "soucieux". Dans ce mode, les personnes préfèrent intérioriser leur réflexion et passer en revue toutes les options et risques associés, avec le souci de bien faire.



Vos soft skills vous permettent de :

- Chercher à envisager les différents scénarii possibles
- Ne pas perdre de vue les risques potentiels



Votre défi :

- Partager vos craintes pour les mettre en discussion

Coopération

Ensemble des comportements permettant de participer à la vie de l'équipe (Echanger) et aux travaux de celle-ci (Contribuer).



La coopération et vous

Votre motivation profonde vous pousse à vous concentrer sur vous-même et à limiter les contacts à ce qui est strictement nécessaire pour la bonne réalisation de vos tâches ; les bavardages vous semblent toujours nuisibles.

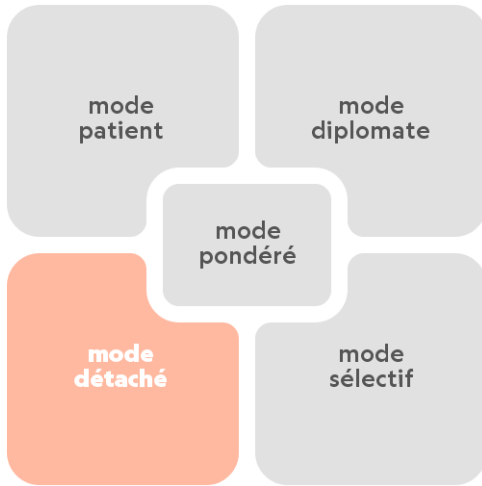
Votre style personnel de communication est probablement marqué par une certaine circonspection et par un centrage sur vous-même. Les échanges avec votre entourage vous semblent souvent porteurs de risques ou de troubles, et vous prenez le parti de vous abstenir plutôt que de risquer de perdre contenance au cours d'une conversation.

Si vous éprouvez un sentiment d'opposition ou d'incompréhension de la part d'un groupe, vous renforcez votre tendance naturelle à vous préserver et à garder pour vous vos découvertes et vos opinions.

D'ailleurs les échanges, les efforts de coordination, imposés par la vie d'une équipe vous paraissent souvent inutiles, si ce n'est dérisoires. Vous estimez plus adapté tout milieu qui laisse à chacun le soin de mener ses propres affaires selon son rythme et ses options personnelles.



Coopération



Échanger

Mode préférentiel pour s'engager dans les relations interpersonnelles

Vous privilégiez le mode "détaché". Dans ce mode, les personnes préfèrent se concentrer sur les échanges liés aux besoins de l'activité, pour préserver le domaine de chacun et maintenir un climat harmonieux.



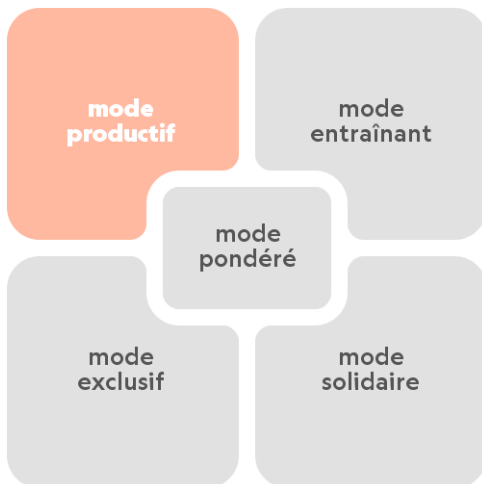
Vos soft skills vous permettent de :

- Rester en dehors des compétitions internes
- Rester centré sur les informations utiles à ses activités



Votre défi :

- Engager des discussions de fond sur les désaccords dans le travail



Contribuer

Mode préférentiel pour se coordonner avec les autres

Vous privilégiez le mode "productif". Dans ce mode, les personnes préfèrent se concentrer sur leur propre travail pour relever des challenges à long terme. Elles apprécient que leur mérite personnel soit reconnu.



Vos soft skills vous permettent de :

- Vous concentrer sur vos tâches
- Poursuivre vos objectifs à long terme sans vous laisser déstabiliser par le groupe



Votre défi :

- Accepter de partager davantage certaines tâches pour gagner en efficacité collective

Votre contrat psychologique souhaité

03 CONTRAT PSYCHOLOGIQUE

Le contrat psychologique souhaité est l'ensemble des schémas et représentations individuelles relatifs à la relation d'emploi privilégiée. Il renvoie aux éléments implicites et psychologiques d'une relation d'emploi, qui ne peuvent être présentés dans un contrat de travail.

Tous les individus ne se représentent pas leur contribution de la même façon. Elles sont pourtant clefs pour comprendre les formes d'engagement, le type de projection et les stratégies de développement. Découvrez vos préférences sur les 4 composantes clefs de votre contrat psychologique souhaité.

Projection dans le temps

Le paramètre temporel encadrant votre relation à l'employeur ne semble pas figurer comme un élément clef dans vos préférences. Ainsi, vous pouvez trouver des avantages aux missions courtes comme aux durées illimitées, selon votre situation actuelle.

Identification aux valeurs

Vous vous montrez plutôt attentif à la culture et aux valeurs véhiculées par l'organisation. Il vous semble ainsi préférable que les valeurs soutenant l'activité de travail soient cohérentes avec vos propres valeurs et convictions. Si tel est le cas, vous faites votre possible pour vous adapter au contexte et soutenir les changements organisationnels.

Dépassement du cadre

Il vous semble parfois important de réaliser des efforts dépassant le strict cadre de vos missions, que ce soit pour contribuer à la performance collective, à l'ambiance de travail ou encore pour aider des collègues. Aspirant à dépasser le périmètre de vos missions, vous pouvez vous intéresser à d'autres sujets, services ou projets transversaux. Selon les sujets qui vous intéressent, vous pouvez apporter votre contribution ponctuelle ou participer à des initiatives collectives.

Stratégie de développement

Vous êtes attentif aux opportunités de développement de vos compétences. Vous identifiez les conditions favorables pour faire évoluer le périmètre de votre mission en fonction des besoins de l'entreprise. Il est important à vos yeux que votre organisation vous permette d'étendre votre périmètre de compétences, et vous ouvre à de nouvelles collaborations.

03 CONTRAT PSYCHOLOGIQUE

L'ajustement entre le contrat psychologique souhaité et les conditions offertes par l'organisation est un facteur d'engagement.



Conditions favorisant l'engagement:

- Des occasions de relever des challenges ou des défis toujours plus élevés vous sont offertes.
- L'organisation permet l'accès à un réseau de contacts étendu pour améliorer votre potentiel de carrière.
- Vous avez la possibilité de participer à des missions dépassant le cadre de vos attributions.



Conditions freinant l'engagement:

- Vos missions présentent peu de stimulations, ne vous permettant pas de relever des défis.
- L'employeur/client ne soutient pas des démarches de développement de compétences.
- Il est difficile d'élargir votre réseau de contacts et de créer de nouvelles collaborations.