

Apple Watch Series 11 - Technische Daten

Markteinführung: 2025

Material und Finish

Aluminiumgehäuse

- Roségold
- Silber
- Space Grau
- Diamantschwarz

Titangehäuse

- Gold
- Natur
- Schiefer

Abmessungen und Gewicht

46 mm

- **Höhe:** 46 mm
- **Breite:** 39 mm
- **Tiefe:** 9,7 mm
- 416 x 496 Pixel
- 1.220 mm² Anzeigebereich
- **Gewicht (Aluminium, GPS):** 37,8 g
- **Gewicht (Aluminium, GPS + Cellular):** 36,9 g
- **Gewicht (Titan):** 43,1 g
- Armband für 140–245 mm Umfang

42 mm

- **Höhe:** 42 mm
- **Breite:** 36 mm
- **Tiefe:** 9,7 mm
- 374 x 446 Pixel
- 989 mm² Anzeigebereich
- **Gewicht (Aluminium, GPS):** 30,3 g
- **Gewicht (Aluminium, GPS + Cellular):** 29,7 g
- **Gewicht (Titan):** 34,6 g
- Armband für 130–200 mm Umfang

Hardware und Tasten

- Display
- Digital Crown
- Mikrofon mit Stimmisolation
- Seitentaste
- Armband-Entriegelung
- Elektrischer Herzsensor
- Lautsprecher/ Lüftungsöffnung
- Blutsauerstoff Sensor und optischer Herzsensor

Bedienung

- Digital Crown mit haptischem Feedback
- Seitentaste
- Doppeltipp und Drehgeste
- Schnelleres On-Device Siri

Chip

- S10 Chip mit 64-Bit Dual-Core Prozessor
- 4-Core Neural Engine
- 64 GB Kapazität

Sensoren

- Elektrischer Herzsensor
- Optischer Herzsensor der 3. Generation
- Blutsauerstoff Sensor¹
- Temperatursensor²
- Kompass
- Immer aktiver Höhenmesser
- High-g Beschleunigungssensor
- Gyrosensor mit großem Dynamikbereich
- Umgebungslichtsensor
- Tiefenmesser bis 6 Meter
- Wassertemperatur Sensor

Gesundheit und Wellness

- Blutsauerstoff App¹
- EKG App³

- Zyklusprotokoll App mit rückblickenden Ovulationsschätzungen⁴
- Herzfrequenz App
- Mitteilungen bei hoher und niedriger Herzfrequenz
- Mitteilungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus⁵
- Medikamente App
- Achtsamkeit App mit Gemütszustand Protokoll
- Geräusche App
- Schlaf App inklusive Schlafphasen
- Schlafindex
- Schlafapnoe Mitteilungen⁶
- Bluthochdruck Mitteilungen⁷

Display

- Always-On Retina Display mit OLEDs mit weitem Sichtwinkel und LTPO3
- Ion-X Frontglas mit 2-facher Kratzfestigkeit (Aluminiumgehäuse)⁸
- Saphir Frontglas (Titangehäuse)
- Bis zu 2.000 Nits Spitzenhelligkeit
- 1 Nit minimale Helligkeit
- 326 ppi

Audio

- Lautsprecher
- Mikrofon
- Medienwiedergabe

Stromversorgung und Batterielaufzeit

- Batterielaufzeit für den ganzen Tag, bis zu 24 Std. bei normaler Nutzung⁹
- Bis zu 38 Std. im Stromsparmodus⁹
- Integrierte wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterie
- Schnelles Aufladen¹⁰
- In etwa 30 Minuten auf bis zu 80 % laden¹⁰
- 15 Minuten für bis zu 8 Stunden normale Nutzung¹¹
- 5 Minuten für bis zu 8 Stunden Schlaferfassung¹¹

[Weitere Informationen über Stromversorgung und Batterielaufzeit](#)

Betriebssystem

watchOS

watchOS ist das fortschrittlichste tragbare Betriebssystem der Welt, mit Apps und Features, die dir helfen, aktiv, gesund, sicher und verbunden zu bleiben.

Trainings und Aktivität

- **Laufen**
- Eigene Trainings
- Anpassbare Trainingsansichten
- Trainingsbelastung
- Herzfrequenz-Zonen
- Streckentraining
- Pacer
- Schrittlänge, Bodenkontaktzeit und vertikale Oszillation
- Automatische Laufbahnerkennung
- Kombinationssport
- **Wandern**
- Kompass mit Peilung, Gefälle, Höhe und Koordinaten
- Eigene Wegpunkte
- Automatisch erstellte Mobilfunk Wegpunkte
- Backtrack GPS Daten
- Offline-Karten mit eigener Routenerstellung
- Topografische Karten für Tausende National- und Regionalparks (nur USA)
- Hunderte von kuratierten Wanderungen in allen 63 US Nationalparks
- **Radfahren**
- Durchschnittstempo, Höhenmeter und Strecke
- Verbindung mit Radfahrzubehör über Bluetooth
- Funktionelle Schwellenleistung
- Leistungsbereiche
- Kadenz
- Live Aktivität auf dem iPhone
- **Schwimmen**
- Beckenschwimmen oder Freiwasserschwimmen
- Eigene Trainings fürs Beckenschwimmen

- Zwischenzeiten und automatische Bahnen
- SWOLF Wert
- Automatische Stilerkennung
- Schwimmab Brett-Erkennung
- Durchschnittstempo, Gesamtstrecke und Bahnen

Weitere Trainings

- Skifahren
- Snowboarden
- Rudern outdoor
- Paddeln
- Golf
- Gehen
- Crosstrainer
- Rudergerät
- Stepper
- HIIT
- Yoga
- Funktionelles Krafttraining
- Tanzen
- Cooldown
- Core Training
- Pilates
- Tai-Chi
- Rollstuhl
- Kickboxen
- Kombinationssport
- Sonstige

Sicherheit

- Notruf SOS¹²
- Internationale Notrufe¹³
- Unfallerkennung¹²
- Sturzerkennung

- Lärmüberwachung
- Backtrack

Langlebigkeit

- Wasserschutz bis 50 m (schwimmfest)¹⁴
- Staubgeschützt nach IP6X¹⁵

Konnektivität

- L1 GPS, GLONASS, Galileo, QZSS und BeiDou
- 5G¹⁶ und LTE¹⁷
- WLAN 4 (802.11n)
- Unterstützung für 2,4 GHz und 5 GHz WLAN Netzwerke
- Bluetooth 5.3
- Ultrabreitband-Chip der 2. Generation¹⁸
- Apple Pay¹⁹
- GymKit
- Unterstützung für Apple Watch für deine Kinder²⁰
- Internationales Roaming²¹

Bedienungshilfen

Integrierte Bedienungshilfen mit Unterstützung für Sehvermögen, Mobilität, Hörvermögen und kognitive Einschränkungen.

[Weitere Informationen über Bedienungshilfen](#)

Funktionen:

- VoiceOver
- Zoom
- Ein/Aus-Beschriftung
- Transparenz reduzieren
- Kontrast erhöhen
- Farbfilter
- Textgröße
- Fetter Text
- Bewegung reduzieren
- Stündliche Töne
- AssistiveTouch

- Tasten-Drücktempo
- Touch Anpassungen
- Anrufe automatisch annehmen
- Siri Anfragen tippen
- RTT Unterstützung
- Lautstärkebalance
- Automatische Transkription
- Live Sprachausgabe
- Bedienungshilfen-Kurzbefehl
- Mono Audio
- Taptische Zeit
- Eigene Stimme
- Live Mithören

Umgebungsbedingungen

- **Betriebstemperatur:** 0 °C bis 35 °C
- **Lagertemperatur:** –20 °C bis 45 °C
- **Relative Luftfeuchtigkeit:** 5 % bis 90 %, nicht kondensierend
- **Maximale Betriebshöhe:** 0 m bis 3.000 m

Apple Watch und die Umwelt

Die Apple Watch Series 11 wurde entwickelt, um ihre Umweltbelastung auf ein Minimum zu reduzieren.²²

[Bericht zu den Umwelteigenschaften der Apple Watch Series 11 \(PDF\)](#)

Fortschritte auf dem Weg zu Apple 2030

- Apple 2030 ist unser Ziel, alle unsere Abläufe CO₂ neutral zu machen. Unsere konsequente Strategie zur Dekarbonisierung von Produkten umfasst die Umstellung auf CO₂ armen Strom, die Entwicklung von Produkten aus recycelten und CO₂ armen Materialien und den bevorzugten Transport von Produkten mit weniger CO₂ intensiven Versandarten, zum Beispiel auf dem Seeweg.

[Engagement von Apple](#)

Materialien

Die Apple Watch Series 11 hat einen Recyclinganteil von 40 %²³, darunter:

- 100 % recyceltes Aluminium im Aluminiumgehäuse
- 100 % recyceltes Titan im Titangehäuse

- 100 % recyceltes Kobalt und 95 % recyceltes Lithium in der Batterie
- 100 % recycelte Seltenerdelemente in allen Magneten
- 100 % recyceltes Gold und Lötzinn in allen von Apple entwickelten Leiterplatten
- 100 % recyceltes Wolfram in der Taptic Engine
- 40 % recyceltes Glas im Displayglas

Energie

- 100 % des Stroms bei der Fertigung der Apple Watch Series 11 stammen aus erneuerbaren Energien²⁴
- 100 % des erwarteten Stromverbrauchs der Kund:innen mit CO₂ armem Strom kompensiert
- Entspricht den Standards der California Energy Commission zur Energieeffizienz für Batterie-Ladesysteme²⁵

Verpackungen

- Verpackung zu 100 % auf Faserbasis²⁶
- Die Apple Watch Series 11 Verpackung wurde entwickelt, um die Gesamtzahl der Verpackungen, die auf eine Palette passen, im Vergleich zur Apple Watch Series 8 um 40 % zu erhöhen

Abfall

- Im Rahmen des Apple Zero Waste Programms generieren keine Endfertigungsstätten Abfall, der auf Deponien landet²⁷

Intelligentere Chemie²⁸

- Alle in Apple Produkten, Zubehör und Verpackungen verwendeten Materialien werden in den Anforderungen unserer [Regulated Substances Specification](#) beschrieben – eines der ersten Dokumente in der Branche, das den Einsatz der wichtigsten bedenklichen Stoffe einschränkt. Der letzte [Fortschrittsbericht zur Umwelt](#) beschreibt die jüngsten Bemühungen von Apple, den Einsatz dieser Chemikalien schrittweise einzustellen.

Kompatibilität

iPhone 11 oder neuer, inklusive iPhone SE (2. Generation oder neuer), mit iOS 26 oder neuer

Lieferumfang

- **Apple Watch Series 11**
 - **Armband**
 - **Apple Watch Magnetisches Schnellladegerät auf USB-C Kabel (1 m)**
1. Die Blutsauerstoff App eignet sich nur zur Wellness-Nutzung und ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt.
 2. Das Feature zur Temperaturerkennung ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt. Das Feature zur Temperaturerkennung ist nur verfügbar auf der Apple Watch Series 8 und neuer, der Apple Watch SE 3 und allen Apple Watch Ultra Modellen.

3. Die EKG App ist verfügbar auf der Apple Watch Series 4 und neuer (ausgenommen Apple Watch SE Modelle) und kann ein EKG, vergleichbar mit einem 1-Kanal-EKG, erstellen. Für die Verwendung durch Personen ab 22 Jahren gedacht.
4. Die Zyklusprotokoll App sollte nicht als Verhütungsmethode oder zur Diagnose einer Erkrankung verwendet werden.
5. Mitteilungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus erfordern die neueste Version von watchOS und iOS. Das Feature ist nicht bestimmt zur Verwendung durch Personen unter 22 Jahren oder Personen, bei denen bereits Vorhofflimmern (Afib) diagnostiziert wurde.
6. Schlafapnoe Mitteilungen sind bei der Apple Watch Series 9 und neuer, Ultra 2 und neuer und SE 3 verfügbar. Das Feature ist dafür gedacht, Anzeichen von mittlerer bis schwerer Schlafapnoe bei Personen ab 18 Jahren ohne diagnostizierte Schlafapnoe zu erkennen.
7. Mit Stand vom 9. September 2025 wird das Feature „Bluthochdruck Mitteilungen“ aktuell regulatorisch überprüft und voraussichtlich noch diesen Monat zugelassen. Es wird dann auf der Apple Watch Series 9 und neuer sowie auf der Apple Watch Ultra 2 und neuer verfügbar sein. Das Feature ist nicht bestimmt zur Verwendung durch Personen unter 22 Jahren, Personen, bei denen bereits Hypertonie diagnostiziert wurde, oder Schwangere.
8. Die Apple Watch Series 11 mit Ion-X Glas hat eine Keramikbeschichtung, die 2x kratzfester ist als die Series 10 mit Ion-X Glas.
9. Die Ladekapazität einer Batterie für den ganzen Tag inklusive Schlaferfassung basiert auf folgendem Gebrauch: 300 Display-Aktivierungen durch Armheben, 90 Mitteilungen, 15 Minuten App Nutzung, 60 Minuten Training mit Musik von der Apple Watch über Bluetooth und 6 Stunden Schlaferfassung im Verlauf von 24 Stunden. Die Apple Watch Series 11 (GPS) Nutzung beinhaltete im gesamten 24-stündigen Test eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) Nutzung beinhaltete im Laufe der 24 Stunden für insgesamt 4 Stunden eine Verbindung über Mobilfunk und für 20 Stunden eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Ladekapazität einer Batterie im Stromsparmodus inklusive Schlaferfassung basiert auf folgendem Gebrauch: 530 Display-Aktivierungen durch Armheben, 160 Mitteilungen, 26 Minuten App Nutzung, 60 Minuten Training mit Musik von der Apple Watch über Bluetooth und 6 Stunden Schlaferfassung im Verlauf von 38 Stunden. Die Apple Watch Series 11 (GPS) Nutzung beinhaltete im gesamten 38-stündigen Test eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular) Nutzung beinhaltete im Laufe der 38 Stunden eine Verbindung über Mobilfunk nach Bedarf und für 30 Stunden eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Tests wurden von Apple im Juli und August 2025 durchgeführt mit Prototypen der Apple Watch Series 11 (GPS) und der Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular), die jeweils mit einem iPhone verbunden waren. Alle Geräte wurden mit Prototypen der Software getestet. Die Batterielaufzeit variiert abhängig von Verwendung, Konfiguration, Mobilfunknetz, Signalstärke und vielen anderen Faktoren. Die tatsächliche Laufzeit kann variieren.
10. Die Ladedauer mit dem mitgelieferten Apple Watch magnetischen Schnellladegerät auf USB-C Kabel wurde gemessen von 0 bis 80 % und von 0 bis 100 %. Die Tests wurden von Apple im Juli und August 2025 durchgeführt mit Prototypen der Apple Watch Series 11 (GPS) und der Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular), die jeweils mit einem iPhone verbunden waren; alle Geräte wurden mit Prototypen der Software, dem Apple Watch magnetischen Schnellladegerät auf USB-C Kabel (Modell A2515) und Apple 20W USB-C Power Adapter (Modell A2305) getestet. Die Tests für schnelles Aufladen wurden mit entladenen

Apple Watch Geräten durchgeführt. Die Zeiten wurden gemessen ab dem Erscheinen des Apple Logos beim Start des Geräts. Die Ladedauer variiert abhängig von Netzteil, Region, Einstellungen, Ausgangsladestand, Nutzung und Umgebungsbedingungen. Die tatsächlichen Ergebnisse können variieren.

11. Die Tests wurden von Apple im Juli und August 2025 durchgeführt mit Prototypen der Apple Watch Series 11 (GPS) und der Apple Watch Series 11 (GPS + Cellular), die jeweils mit einem iPhone verbunden waren; alle Geräte wurden mit Prototypen der Software, dem Apple Watch magnetischen Schnellladegerät auf USB-C Kabel (Modell A2515) und Apple 20W USB-C Power Adapter (Modell A2305) getestet. Die Ladedauer variiert abhängig von Netzteil, Region, Einstellungen, Ausgangsladestand, Nutzung und Umgebungsbedingungen. Die tatsächlichen Ergebnisse können variieren.
12. Notruf SOS erfordert eine Mobilfunkverbindung oder WLAN Anrufe mit einer Internetverbindung von deiner Apple Watch oder deinem iPhone in der Nähe. Du kannst mit Apple Watch Modellen mit Mobilfunk an vielen Orten einen Notruf absetzen, sofern Netzbdeckung besteht. Manche Mobilfunknetze lassen einen Notruf von deiner Apple Watch nicht zu, wenn deine Apple Watch nicht aktiviert ist, wenn sie für die Nutzung in einem bestimmten Netzwerk inkompatibel oder nicht konfiguriert ist, wenn Mobilfunk nicht eingerichtet ist oder wenn das Mobilfunknetz Notrufe über IMS nicht unterstützt. Weitere Infos unter support.apple.com/de-de/108374 und apple.com/de/watch/cellular.
13. Erfordert eine Apple Watch Series 7, SE, Ultra oder neuer. Eine Liste der unterstützten Länder und Regionen gibt es unter apple.com/de/watchos/feature-availability.
14. Die Apple Watch Series 11 ist wassergeschützt bis 50 Meter nach ISO Norm 22810:2010. Das bedeutet, sie ist für Aktivitäten in flachem Wasser wie Schwimmen in einem Pool oder im Meer geeignet. Die Apple Watch Series 11 sollte nicht beim Sporttauchen, Wasserski oder bei anderen Wasseraktivitäten mit hohen Geschwindigkeiten oder in tieferem Wasser verwendet werden. Wasserschutz ist kein dauerhafter Zustand und kann im Laufe der Zeit abnehmen. Weitere Infos findest du unter support.apple.com/de-de/109522.
15. Die Apple Watch Series 11 ist nach IP6X vor Staub geschützt.
16. Datentarif erforderlich. 5G ist in ausgewählten Ländern und über ausgewählte Anbieter verfügbar. Die Geschwindigkeit kann je nach Standort und Anbieter variieren. Nähere Informationen zur 5G Unterstützung gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter und auf apple.com/de/watch/cellular.
17. Für Mobilfunkdienste ist ein Mobilfunktarif erforderlich. Weitere Infos gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter. Die Verbindung kann abhängig von der Netzwerk-Verfügbarkeit variieren. Informationen über teilnehmende Mobilfunkanbieter und die Verfügbarkeit gibt es unter apple.com/de/watch/cellular. Zusätzliche Anleitungen zum Einrichten findest du unter support.apple.com/de-de/HT207578.
18. Die Verfügbarkeit von Ultrabreitband kann je nach Region variieren.
19. Um Apple Pay zu nutzen, brauchst du eine unterstützte Karte von einem teilnehmenden Kartenaussteller. Kontaktiere deinen Kartenaussteller, um zu prüfen, ob deine Karte mit Apple Pay kompatibel ist. Apple Pay kann nicht in allen Ländern genutzt werden. [Apple Pay Länder und Regionen ansehen](https://apple.com/de/apple-pay-länder-regionen).

20. Wenn die Apple Watch über „Apple Watch für deine Kinder“ eingerichtet wird, sind nicht alle Funktionen verfügbar. Weitere Informationen gibt es unter support.apple.com/de-de/109036. Für Mobilfunkdienste ist ein Mobilfunktarif erforderlich. Informationen über teilnehmende Mobilfunkanbieter und die Verfügbarkeit gibt es unter apple.com/de/watch/cellular.
21. Die internationale Roaming-Abdeckung hängt von deinem Mobilfunkanbieter ab. Mehr Details dazu gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter. Eine Liste der unterstützten Anbieter gibt es unter apple.com/de/watch/cellular.
22. Angaben entsprechen den Werten bei Produkteinführung.
23. Der Anteil recycelter oder erneuerbarer Stoffe des Produkts ist die Masse der zertifizierten recycelten Materialien relativ zur Gesamtmasse des Geräts ohne Verpackung oder mitgeliefertes Zubehör.
24. Unser Strom für die Fertigung wird aus sauberem Strom bezogen, wobei wir auf einen Mix aus sauberen Energieprojekten von Zulieferern und von Apple setzen.
25. Die Apple Watch Series 11 entspricht den Standards der California Energy Commission zur Energieeffizienz für kleine Batterie-Ladesysteme, wie im [California Code of Regulations](#) beschrieben.
26. Basierend auf der Verpackung für den Einzelhandel bei Versand durch Apple. Aufschlüsselung der Verpackung für den Einzelhandel in den USA nach Gewicht. Klebstoffe, Druckfarben und Beschichtungen sind von unseren Berechnungen des Plastikgehalts und des Verpackungsgewichts ausgeschlossen.
27. Alle bestehenden Endfertigungsstätten unserer Zulieferer, die länger als ein Jahr Apple Zulieferer waren, haben für die Apple Watch Series 11 eine unabhängige Zero Waste Zertifizierung durch UL LLC (UL 2799 Standard) erreicht. UL verlangt, dass mindestens 90 % der Abfälle durch andere Methoden als Müllverbrennung verarbeitet werden, um die Zero Waste to Landfill Zertifizierung zu erhalten (Silber 90-94 %, Gold 95-99 %, Platin 100 %).
28. Die Apple Regulated Substances Specification beschreibt die Beschränkungen von Apple für den Einsatz bestimmter chemischer Substanzen in Materialien in Apple Produkten, Zubehör, Herstellungsprozessen und in Verpackungen, die für den Versand von Produkten an die Endkund:innen von Apple verwendet werden. Die Beschränkungen basieren auf internationalen Gesetzen oder Richtlinien, Aufsichtsbehörden, Anforderungen für das Umweltzeichen, Umweltstandards und den Richtlinien von Apple. Alle Apple Produkte sind frei von PVC und Phthalaten, mit Ausnahme der Netzkabel in Indien, Thailand (bei 2-poligen Netzkabeln) und Südkorea. Dort arbeiten wir weiter daran, dass unsere Ersatzstoffe für PVC und Phthalate von den jeweiligen Regierungen zugelassen werden. Apple Produkte erfüllen die EU Richtlinie 2011/65/EU und ihre Änderungen, inklusive Ausnahmen für die Verwendung von Blei, etwa in Hochtemperaturlot. Apple arbeitet daran, solche über Ausnahmeregelungen zugelassenen Substanzen für neue Produkte nicht mehr zu verwenden, sofern technisch möglich.

Die Apple Watch Ultra 3, Apple Watch Series 11 und Apple Watch SE 3 erfordern ein iPhone 11 oder neuer mit iOS 16 oder neuer.