

Garmin Forerunner® 970

Schwarz/Carbongrau Titan DLC mit Silikon-Wechselarmband 22 mm Schwarz/Transparent Steinweis

Innovative Funktionen

[Sleep Score und Insights](#) – ja

Akkulaufzeit (Smartwatch-Modus) - Bis zu 15 Tage

Vorinstallierte Karten – ja

[Pulse Ox Daten für die Sauerstoffsättigung des Bluts](#): Ja (Stichproben und optionale ganztägige Akklimatisation und Schlaf)

Garmin EKG-App: ja

LED-Taschenlampe: ja

Garmin Pay™: ja

Multi-Frequenz Empfang: ja

Musikspeicher: ja

Telefonieren und SMS senden per Spracheingabe: Ja (mit gekoppeltem, kompatiblen Smartphone)

[Trainingsbereitschaft](#): ja

[Trainingszustand](#): Optimiert

Displaytyp der Smartwatch: AMOLED; optional Always-On Display

Touchdisplay. Ja

[Wasserdichtigkeit](#): Schwimmen, 5 ATM

Allgemein

Armbandmaterial: Silikon

Displayglas: Saphirglas

Material der Lünette: Titanium

Mit QuickFit™-Uhrenarmband kompatibel: Ja (22 mm)

Physische Größe: 47 x 47 x 12,9 (mm) Für einen Handgelenkumfang von 135-205 mm

Gewicht: 56 g

Eingebauter Lautsprecher/ Mikrofon: ja

Anzeigegröße: 35,3 mm (1,4 Zoll) Durchmesser

Anzeigeauflösung: 454 x 454 Pixel

Farbdisplay: ja

Zwei Schriftgrößen: ja

Batterietyp: Lithium-Ionen

Akkulaufzeit: Smartwatch-Modus: Bis zu 15 Tage

GNSS-Modus nur mit GPS: Bis zu 26 Stunden

SatIQ-GNSS-Modus (Auto-Auswahl): Bis zu 23 Stunden

GNSS-Modus mit allen Systemen + Multiband: Bis zu 21 Stunden

GNSS-Modus nur mit GPS und mit Musik: Bis zu 14 Stunden

SatIQ-GNSS-Modus (Auto-Auswahl) mit Musik: Bis zu 13 Stunden

GNSS-Modus mit allen Systemen + Multiband mit Musik: Bis zu 12 Stunden

Ladeverfahren: Proprietäre Garmin-Ladeklemme

Speicher/Protokoll: 32 GB

Uhrfunktionen

Uhrzeit/Datum: ja

GPS-Uhrzeitsynchronisierung: ja

Automatische Sommerzeit: ja

Wecker: ja

Intelligenter Weckalarm: ja

Timer: ja

Stoppuhr: ja

Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang: ja

Gesundheits- und Fitnessfunktionen

Herzfrequenzmessung am Handgelenk (fortwährend; jede Sekunde): ja

Ruheherzfrequenz: ja

Alarme für abnormale Herzfrequenz: Ja (hoch und niedrig)

Atemfrequenz: ja

Body Battery™ - Energiereserven

Stresslevelmessung

Entspannungserinnerungen

Entspannungstimer

Meditation

Atemübungen

[Schlafanalyse](#): Ja (fortgeschritten)

Schlafcoach

Veränderung des atemmusters

Erkennung von Nickerchen

[Flüssigkeitsaufnahme](#): Ja (in Garmin Connect™ und optional im Connect IQ™-Widget)

[Frauengesundheit](#): Ja (in Garmin Connect™ und optional im Connect IQ™-Widget)

Health Snapshot™:

Hauttemperatur:

[JETLAG RATGEBER](#)

Health Status