

Nama : Teguh Agung Prabowo

NIM : 512121330007

Matakuliah : L & CB - Sesi 14.

Jurusan : Sistem Informasi

## 1. Tahapan siklus Gibbs.

### → Description.

Menggambarkan apa yang terjadi secara akurat dan detail.

### → feelings.

Menggambarkan apa yang dirasakan dan dipikirkan.

### → Evaluation.

Menilai hal-hal baik dan buruk dari pengalaman tersebut.

### → Analisis.

Menggambarkan pendapat mengenai situasi tersebut secara kritis melihat hubungan antar bagian dalam suatu peristiwa dan mencari maknanya

### → Conclusion

Menegaskan hal yang seharusnya dilakukan maupun tidak

### → Action plan.

Pencana yang akan dilaksanakan selanjutnya.

## 2. → Description.

Melihat pengalaman sebagai 1 potongan kejadian tapi merangkai dan membungkusnya dalam satu kesatuan cerita pengalaman utuh.

### → Mengecek perasaan.

Tanyakan pada diri sendiri bagaimana perasaan saat menghadapi hal tersebut.

### → Evaluasi.

Evaluasi peristiwa yang terjadi identifikasi dampak baik dari peristiwa tersebut dan dampak

kurang baik dari peristiwa tersebut.

→ Analisis

Kamu bisa melakukan analisis atas hal-hal yang terjadi. Mengapa hal tersebut bisa terjadi, apa yang menyebabkannya, apa perbuatan mu yang berdampak pada hal tersebut.

→ Kesimpulan

Setelah menganalisa hal-hal yang terjadi, kamu bisa mencoba menarik kesimpulan berupa pelajaran yang bisa didapatkan dari pengalaman yang dilalui tersebut.

→ Aksi

Berdasarkan refleksi yang telah dilakukan, tentukan langkah apa yang bisa kamu ambil sekarang.