



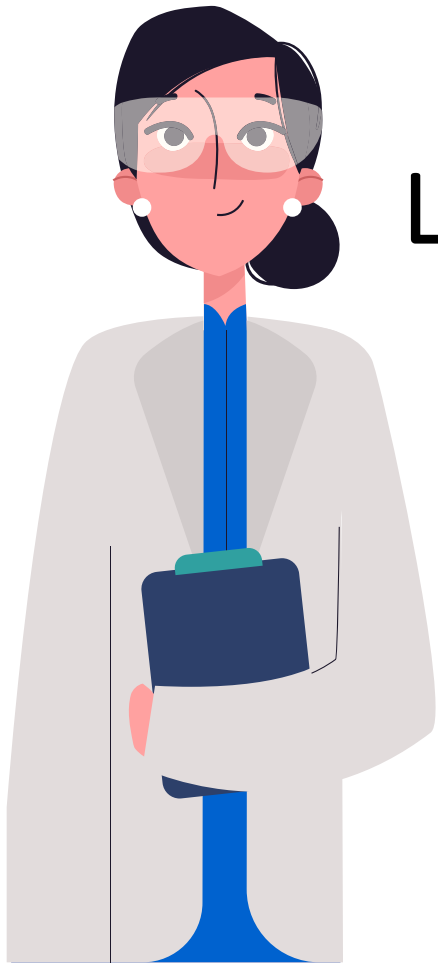
UNIVERSITAS INDONESIA MEMBANGUN

LEADERSHIP AND CHARACTER BUILDING

Sesi 03

THE 7 HABBITS HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE

Ezra Karamang, S.E.,M.M



THE 7 HABBITS HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE.

Stephen R. Covey dalam bukunya *7 Habbits of Highly Effective People* memaparkan kepada pembacanya ada 7 kebiasaan manusia yang bisa dipraktekkan agar hidup bisa lebih produktif dan efektif, yang secara garis besar terbagi menjadi 3 golongan, yakni kebiasaan yang berhubungan dengan diri sendiri, kebiasaan yang berhubungan dengan orang lain, serta kebiasaan untuk mengembangkan keahlian diri.



FRAME WORK

1 *SELF
MASTERY*

2 *PUBLIC
VICTORY*

3 *RENEWAL
SELF*

4 *LESSONS TO BE
LEARNED*



PROAKTIF *(Be Proactive: Principles of Personal Choice)*

SELF MASTERY



Kebiasaan pertama, “Jadilah proaktif” membahas tentang mengubah pribadi dari reaktif menjadi proaktif (Memiliki kontrol kehidupan).

Ketika kita menginginkan kesuksesan dalam karir, maka kita dituntut untuk proaktif menentukan apa yang ingin dicapai, kemudian menyusun cara apa saja yang bisa dilakukan agar tujuan tersebut dapat tercapai.

*“You create your own destiny.
You design your own history.”*



MENENTUKAN TUJUAN YANG INGIN DITUJU (*Begin with the End in Mind: Principles of Personal Vision*)

Bayangkan apa yang Anda inginkan di masa depan sehingga Anda dapat bekerja dan merencanakannya. Agar efektif, Anda perlu bertindak berdasarkan prinsip dan terus-menerus meninjau pernyataan misi Anda.

- ✓ Apakah Anda - sekarang - Anda ingin menjadi siapa?
- ✓ Apa yang harus saya katakan tentang diri saya?
- ✓ Bagaimana Anda ingin dikenang?

02

SELF MASTERY



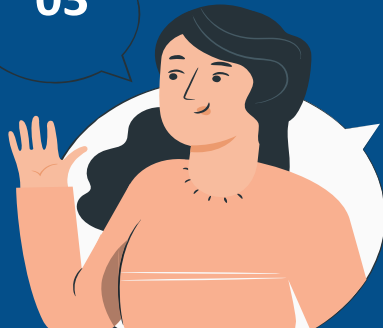
DAHULUKAN YANG MENJADI PRIORITAS (*Put First Things First: Principles of Integrity & Execution*)

Buatlah daftar pekerjaan yang penting untuk dilakukan setiap minggunya, dan lakukan *review* harian pada daftar tersebut. Selalu utamakan hal-hal yang paling penting untuk dilakukan. Stephen Covey menyebutnya “batu-batu besar”.

Bayangkan sebuah ember, dimana ember adalah tempat kita menempatkan kegiatan, sedangkan batu diasumsikan sebuah kegiatan. Ada batu-batu besar dan ada batu-batu kecil. Untuk memenuhi ember dengan batu-batu tersebut kita akan mengutamakan batu-batu besar untuk dimasukkan ke dalam ember terlebih dahulu, kemudian mengisi ruang-ruang kosong dengan kerikil.

SELF MASTERY

03



	URGENT	NOT URGENT
IMPORTANT	<u>Quadrant I</u> <i>urgent and important</i> DO	<u>Quadrant II</u> <i>not urgent but important</i> PLAN
NOT IMPORTANT	<u>Quadrant III</u> <i>urgent but not important</i> DELEGATE	<u>Quadrant IV</u> <i>not urgent and not important</i> ELIMINATE

BERPIKIR MENANG-MENANG (*Think Win/Win: Principles of Mutual Benefit*)



PUBLIC VICTORY

04



Pola pikir menang-menang adalah pola pikir yang memperhatikan semua pihak. Tidak hanya berpikir terhadap satu sisi ego, tapi memenangkan banyak ego.

Kerangka pikir menang-menang adalah kerangka pikiran dan hati yang terus-menerus mencari keuntungan bersama dalam semua interaksi manusia. Hal ini menunjukkan dengan solusi menang/menang (*win-win solution*), semua pihak merasa senang dengan keputusannya dan merasa terikat dengan rencana tindakannya.

PUBLIC VICTORY

BERUSAHA MENGETRI TERLEBIH DAHULU, BARU DIMENGETRI ***(Seek First to Understand, Then to be Understood: Principles of Mutual Understanding)***

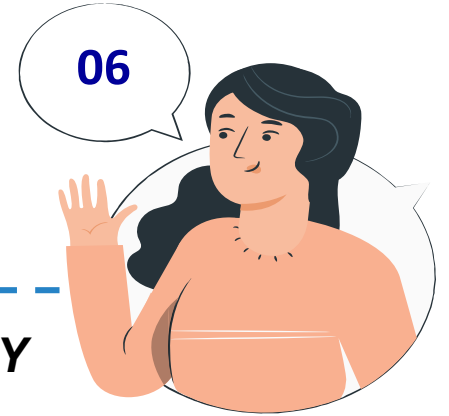
05



Berusaha mengerti terlebih dahulu merupakan perubahan paradigma yang sangat mendalam. Kebiasaan berusaha mengerti terlebih dahulu juga berlaku di lingkungan kerja, dengan rekan-rekan kerja. Sebelum kita melontarkan ide ke dalam forum ada baiknya jika kita memahami ide-ide dan kepentingan rekan kita yang lain. Jika kita terlatih dengan kebiasaan ini, kita akan merasa semua orang akan dengan senang hati mendengarkan dan menerima kita. Itulah aturan emasnya.



SINERGI *(Synergize: Principles of Creative Cooperation)*



PUBLIC VICTORY

Menggabungkan kekuatan orang-orang melalui kerja tim yang positif, untuk mencapai tujuan yang tidak dapat dilakukan sendiri oleh siapa pun.

Saran Stephen R. Covey untuk memiliki kebiasaan membangun sinergi didasarkan pada pemahaman bahwa sangat penting untuk bekerja bersama tim dari berbagai latar belakang secara harmonis. Latar belakang berbeda akan memberikan ide-ide yang lebih beragam yang akan membuka jalan bagi solusi yang lebih kreatif dan menguntungkan.

ASAH LAH GERGAJI (*Sharpen the Saw: Principles of Balanced Self-Renewal*)

RENEWAL SELF

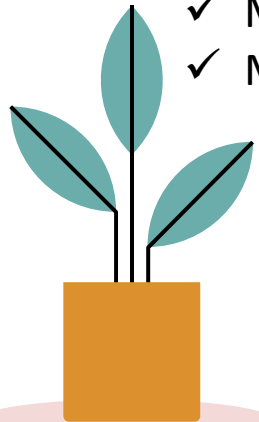


Kebiasaan ketujuh ini adalah kapasitas produksi pribadi Anda. Kebiasaan ini memelihara dan meningkatkan aset terbesar yang Anda miliki, yaitu diri Anda.

Mengasah gergaji adalah tentang liburan, melakukan hal-hal menyenangkan, mengerjakan hobi, dan semua hal yang membantu kita mendapatkan kesegaran dan semangat baru dalam melakukan pekerjaan rutin kita.

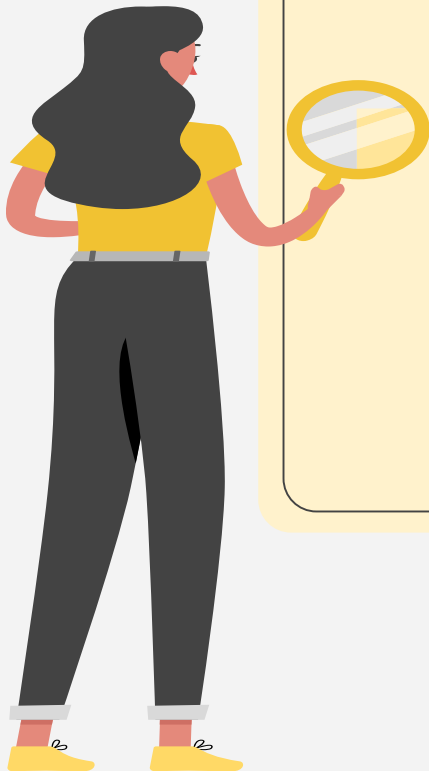
LESSONS TO BE LEARNED

- ✓ Ambil lah kendali atas hidup Anda sendiri
- ✓ Membuat keputusan yang lebih pintar dan Strategis
- ✓ Mengelola dan memperbaharui relasi dengan keluarga dan teman
- ✓ Mengalahkan kebiasaan buruk
- ✓ Meningkatkan produktivitas
- ✓ Menyeimbangkan hidup dan pekerjaan
- ✓ Menjalani hidup yang lebih bahagia



DAFTAR PUSTAKA

Covey, Steven R. (2010). *The 7 Habits of Highly Effective People* (7 Kebiasaan Manusia yang Sangat Efektif). Tangerang: Binarupa Aksara Publisher.



THANK YOU!
Do you have any Questions?

