



UNIVERSITAS INDONESIA MEMBANGUN

# ***LEADERSHIP AND CHARACTER BUILDING***

Sesi 2

***HOW TO GET TO KNOW YOURSELF?***

***(MBTI Test)***

Ezra Karamang, S.E.,M.M



inaba.ac.id



*“Gnothi Seauton (know thyself - kenalilah dirimu sendiri)”*  
tertulis di pintu gerbang masuk kuil Apollo,  
di Delphi, Yunani.

# MENGENAL DIRI SENDIRI



Mengenal diri sendiri berarti paham betul akan segala unsur dalam diri, baik itu unsur secara psikologis, fisik, moral diri, potensi hingga sosial.

Agar kita dapat mengenal dan memahami diri sendiri dengan sebaik-baiknya, mulailah tentukan karakter yang menjadi keistimewaan kita, kemudian lakukanlah refleksi agar memahami identitas dan pribadi kita.

# CARA MENGENAL DIRI SENDIRI



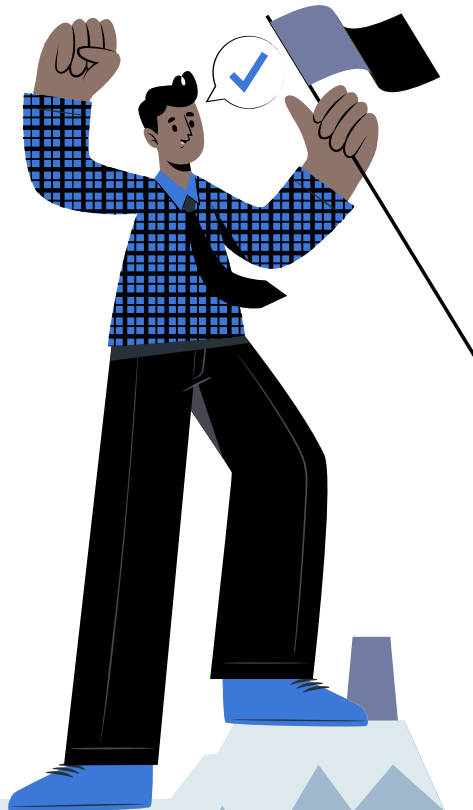
**Ketahui dan Pahami  
kelebihan dan  
Kelemahan**



**Amati Bidang yang dikuasai  
dan Kurang di kuasai**



**Pusatkan Perhatian saat  
menjalani keseharian**



**Bersikap Jujur  
Pada Diri Sendiri**



**Dengarkan Suara Hati**

# CARA MENGENAL DIRI SENDIRI



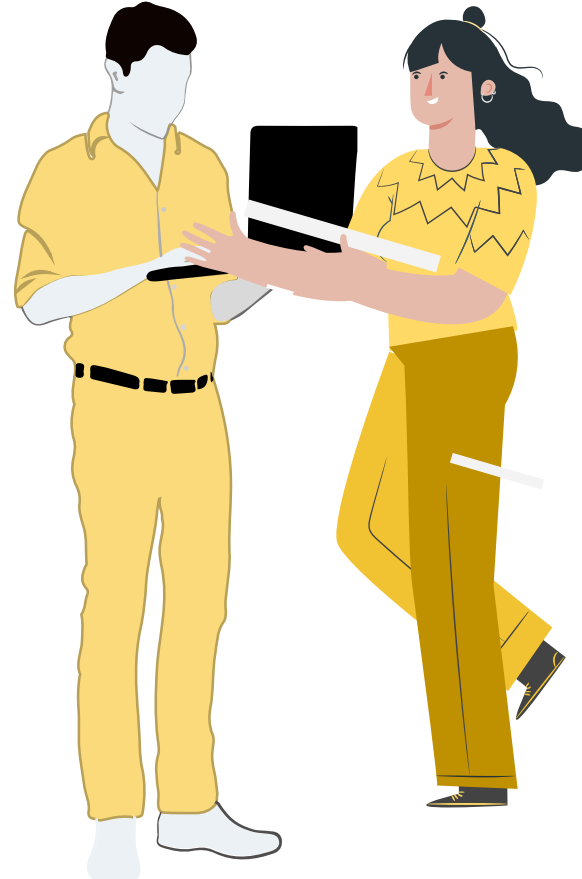
**Sadari dan Pahami  
Peran dalam  
Kehidupan**



**Belajar Mendeskripsikan  
Penampilan Diri Sendiri**



**Meminta Orang lain  
untuk memberikan  
*feedback***



**Tentukan Visi  
dan Misi Hidup**



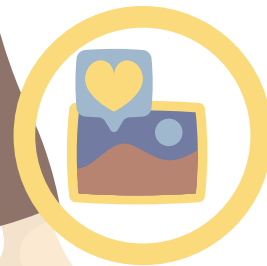
**Mengikuti Test  
Kepribadian atau  
berkonsultasi**

# MANFAAT MENGENAL DIRI SENDIRI



01

Mudah Meningkatkan Kelebihan dan meningkatkan kekurangan Diri



02

Lebih Mencintai Diri



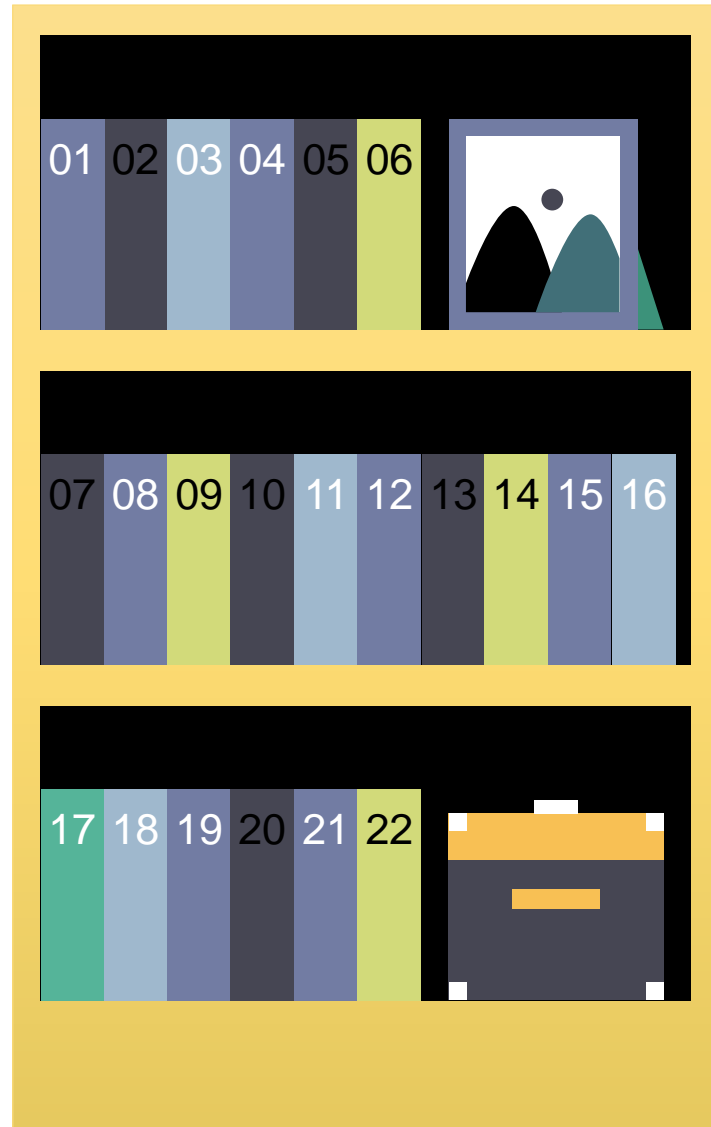
03

Lebih Mudah Bersyukur







04

Mudah Mencari dan Menentukan Solusi



## MANFAAT MENGENAL DIRI SENDIRI

-  Mampu membaur dengan Lingkungan Sekitar
-  Mampu menentukan Pilihan dan tujuan Hidup
-  Jadi lebih tahu Potensi Diri
-  Lebih menghargai dan memahami Perspektif pada Diri Kita

# KEGIATAN ALTERNATIF

Ambil waktu senggang, carilah suasana tenang. Persiapkan diri anda untuk melakukan kegiatan ini. Mungkin kegiatan ini akan berlangsung selama 30 menit atau lebih. Dalam melaksanakan kegiatan ini bersikaplah seperti menonton film kehidupan anda.



Ambillah secarik kertas, tuliskan nama, tempat dan tanggal lahir, dan data pribadi anda lain yang patut anda ketahui.



Tuliskan riwayat pendidikan anda, sejak kecil hingga sekarang. Tuliskan pula ketrampilan dan hal-hal apa yang pernah anda pelajari.



Kini tuliskan riwayat pekerjaan anda. Anda bisa memulainya dari awal atau akhir.



Cobalah menulis kegiatan-kegiatan yang anda lakukan.



Mampukah anda menemukan diri anda sekarang sebagai sebuah simpul dari benang-benang masa lalu? Bisakah anda menemukan hubungan dari semua ini?





# BERJALAN DI ATAS POTENSI DAN BAKAT DIRI SELALU BERKAITAN ERAT DENGAN KEBAHAGIAAN DAN GAIRAH HIDUP.

Bila anda benar-benar mengerjakan sesuatu yang sesuai dengan potensi dan bakat, anda akan menemukan kegembiraan dan energi yang luar biasa besar. Kegiatan di atas hanya selembat kegiatan alternatif untuk mengenal titik-titik potensi yang memicu kebahagiaan dalam diri (bila sekarang anda masih bisa merasakan gairah atas kegiatan anda di masa lalu, maka itu adalah gairah yang muncul dari potensi diri anda.





# MBTI

( MYERS BRIGGS – TYPE INDICATOR )

## ***Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)***

adalah tes kepribadian dengan serangkaian pertanyaan tentang preferensi seseorang pada empat domain yang berbeda. Empat domain yang dikembangkan oleh Briggs dan Myers yaitu:

1. *Introvert (I) – Ekstrovert (E)*
2. *Sensing (S) – Intuition (N)*
3. *Thinking (T) – Feeling (F)*
4. *Judging (J) – Perceiving (P)*

# SEJARAH

MBTI dikembangkan oleh Katherine Cook Briggs dan puterinya, Isabel Briggs Myers sejak Perang Dunia II (1939-1945). Mereka percaya bahwa pengetahuan akan kepribadian dapat membantu perempuan yang akan memasuki dunia kerja di bidang industri. Setelah mengalami pengembangan, akhirnya Tes MBTI ini pertama kali dipublikasikan pada tahun 1962.



# KLASIFIKASI MBTI

Tipe Kepribadian merupakan personalitas atau kepribadian sebagai sifat, tingkah laku, atau perilaku yang khas ada pada seseorang. Kita dapat mengamati sifat atau perilaku tersebut saat seseorang menyesuaikan diri atau berinteraksi dengan orang-orang di sekitarnya.

UNIVERSITAS  
**INABA**



# *Introvert (I) – Ekstrovert (E)*

*Introvert* adalah kepribadian yang cenderung aktif dalam pemikiran, merasa lebih berenergi saat menggunakan waktunya secara personal, serta menghargai interaksi yang intim dengan sedikit orang.

Sebaliknya, *ekstrovert* adalah kepribadian yang berorientasi pada kuantitas interaksi sosial, bersemangat menghabiskan waktu dengan orang lain, dan berorientasi pada tindakan alih-alih pemikiran



### *SENSING (S) – INTUITION (N)*

Sensing (S) adalah tipe yang secara mandiri mempelajari lingkungan sekitar. Tipe ini belajar hal-hal baru dengan terlibat langsung – *learning by doing*. Pola pemikiran tipe kepribadian MBTI ini cenderung realistis dan praktis. Sebaliknya, tipe Intuition (N) cenderung berpikir abstrak, berimajinasi, dan mengandalkan intuisi.

### *THINKING (T) – FEELING (F)*

Seseorang yang memutuskan secara impersonal berdasarkan data empiris dan fakta adalah tipe *Thinking (I)* yang cenderung logis dan konsisten. Sedangkan tipe *Feeling (F)* membuat keputusan berdasarkan emosi yang dirasakan, kata hati, bahkan turut mempertimbangkan orang lain.



## *JUDGING (J) – PERCEIVING (P)*

*Judging (J)* adalah tipe kepribadian MBTI yang cenderung bersikap tegas dan teguh pendirian. *You simply don't compromise.* Tipe *Perceiving (P)*, sebaliknya, adalah mereka yang cenderung fleksibel, adaptif, bahkan dengan hal-hal yang belum pernah dihadapi maupun terlintas di pikiran sebelumnya.

UNIVERSITAS  
INABA



# Ikutan tes nya yuk!

- <https://tes.anthonikusuma.com/>



UNIVERSITAS  
**INABA**



# TIPE KEPRIBADIAN DALAM MBTI

## INFP

INFP adalah seseorang yang idealis, teguh memegang prinsip, dan setia terutama pada orang-orang penting dalam hidupnya

## INTJ

INTJ adalah orang-orang yang dapat dengan cepat memahami pola atas suatu peristiwa yang tengah terjadi, kemudian menyusun perspektif dalam jangka panjang

## INFJ

INFJ adalah si pencari makna.

## INTP

Tipe kepribadian MBTI ini lebih tertarik dengan ide *ketimbang* interaksi sosial.

## ENTJ

ENTJ adalah pembaca keadaan yang baik.

# TIPE KEPRIBADIAN DALAM MBTI

## ENTP

Sisi ekstrovert kepribadian MBTI ini menjadikannya sosok yang blak-blakan.

## ENFJ

ENFJ adalah sosok yang hangat, berempati tinggi, dan pendengar yang baik

## ENFP

ENFP juga berkarakter hangat

## ISFJ

ISFJ itu tenang, teliti, bertanggungjawab, berkomitmen, telaten, cermat, baik hati, loyal, dan perhatian

## ISFP

Kepribadian MBTI ISFP adalah sosok yang tenang, sensitif, dan baik hati.

# TIPE KEPRIBADIAN DALAM MBTI

## ISTJ

ISTJ berkarakter tenang, serius, teliti, tekun, handal, realistis, praktis, dan logis

## ISTP

Tipe kepribadian MBTI ini berkarakter toleran dan fleksibel.

## ESFJ

ESFJ adalah karakter yang suka bekerja sama dalam lingkungan yang harmonis.

## ESFP

Tipe kepribadian MBTI ini adalah sosok yang ramah, bersahat, fleksibel, adaptif, spontan, mencintai kehidupannya sendiri dan orang lain

## ESTJ

ESTJ adalah tipe yang praktis, realistis, berorientasi fakta, dan tegas.

## ESTJ

Kepribadian MBTI ESTP adalah sosok yang fleksibel dan toleran, suka menjalin berkomunikasi aktif.

# Thank You

