# 调剂自荐信的介绍模板

尊敬的XXX老师：

您好！

应届生或二战考生：我叫XX，是XX大学XX学院本科学生，本科期间所学专业是XXXX。

现在在工作：我叫XX，我在XX年XX大学XX学院本科毕业，现就职于XX公司，从事XX方面的工作。

现在无业我叫XX，我在XX年XX大学XX学院本科毕业，考研之前就职于XX公司，从事XX方面的工作。

我在网上看到您这边在招收2019级调剂研究生，对您所从事XX专业XX领域/XX方向的研究非常感兴趣，非常期望在硕士期间跟着您做一些这方面的研究工作，所以非常冒昧地给您致信，希望能与您取得联系。

下面是我的个人情况介绍。

**一、第一志愿报考情况**

第一志愿学校：XX大学XX学院XX专业（专业代码：xxxxxx）

（预估，成绩还没出来的情况下，可以写上“预估”二字）初试总分：XXX；

政治：XX；

外国语（英语一/英语二/日语/其他）：XX

专业课一（数学一/数学二/其他）：XX

专业课二（专业课名称）：XX。

**二、本科学习期间的基本情况**

**1.学习的专业课课程**

（1）专业课名称一：XX分；

（2）专业课名称二：XX分；

（3）专业课名称三：XX分；

（4）专业课名称四：XX分；

（5）专业课名称五：XX分；

（6）专业课平均成绩：XX分，平均学分绩点：X.X；

（7）专业排名：XX/专业总人数。（如果不知道自己的排名，可不写）

（可以一句话总结）

**2.本科期间课程实验情况**（理工科考生必须写这一项，别说你没做过实验，仔细回想，仔细挖掘和整理你在本科期间做过的比较综合的实验或者课程设计，写上去，非常重要）

（1）实验一：（举例说明）

（2）实验二：

（3）实验三：

**3.本科期间获奖情况**

（1）在XX-XX学年获得了XX级XX等奖学金；在2017-2018学年获得了校级一等奖学金

（2）在XX-XX学年获得了XX级XX等奖学金；在2016-2017学年获得了校级二等奖学金

（3）（如果有多项，依次罗列）；

（4）在XX年获得了XX荣誉称号；在2018学年获得了“优秀班干部”荣誉称号

（5）（如果有多项，依次罗列）

（如果没有，一句话带过或者不写）

**4.本科期间获得证书情况**

（1）英语四级证书：xxx分；

（2）英语六级证书：XXX分；

（3）普通话证书：二级甲等；

（4）教师资格证：中学英语；

（5）雅思：XXX分；

（6）根据自己的实际情况依次罗列

**5.参赛和社会实践情况**

（1）在xxxx年，参与（参加）了XX项目的研究，取得了XX成绩。项目的主要针对XXXX进行了研究，采用了XXXX方法，取得了XXXX成果，并撰写了《XXX报告》。适当的展开对项目的主要内容介绍，使老师更加了解这个项目。

（2）参加了XX设计大赛，取得了XX成绩。设计的主要内容介绍（同上）。

（3）在XX期刊（此处写明该期刊的水平，比如：一区，二区，三区，影响因子，北大核心等）参与发表了《XXXX》论文，第X作者。论文主要研究了什么也要写上，摘抄论文“摘要”部分即可。

（4）在xx年在XX公司实习xx月，参与了XX项目；项目主要做了什么，也要写上。

（5）XXXX （自己补充）

**6.本科毕业论文情况**

（1）论文题目：

（2）论文摘要：

（3）主要研究内容：

**三、自我评价**

（对自己的评价，可以根据自己的实际情况写）我喜欢独立思考，对自己制定目标非常坚定，执行力强，擅于制定最高效的计划。同时，我爱好广泛，喜欢读书，喜欢XX，在XX比赛中获得XX奖，也取得XX级（钢琴8级之类的）证书（主要写和自己专业无关，自己兴趣方面的内容）。

我性格温和，沟通能力强，具有较强的组织能力，曾经组织XX（此处重点写一些班级或者社团活动之类的）。（自己写）

以上就是我的一些基本情况。

**四．对老师的课题研究**

我在知网/百度学术上查到您在xx年于xx期刊上发布的《基于xx模型关于xx》的研究方向，认为您关于xx方面的见解非常深刻，我从中得到了很大的收益。我在本科期间有xx方向的实验跟您的这个课题相关性很高，我非常喜欢这个方向，并且希望有机会能跟您学习，希望您能给于我这个机会。

此致

敬礼！

xx年xx月xx日

xx敬上