

इंडियन प्लास्त्रिङ्ग स्क्रिलस काउन्सिल (आईपिएससि) पुम्फ़ थेके करुना भाईरास महामारी थेके बाँचार जन्य प्लास्त्रार भाईदेर बिशेष निर्देशिका।



ভূমিকা



শ্রী নরেন্দ্র মোদী
মাননীয় প্রধান মন্ত্রী, ভারত সরকার

ইন্ডিয়ান প্লাস্টিং স্কিলস কাউন্সিল (আইপিএসসি) ন্যাশনাল স্কিল ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন (এনএসডিএসি) এর তত্ত্বাবধানে পরিচালিত, ভারত সরকারের (দক্ষতা উন্নয়ন ও উদ্যোক্তা-এমএসডিই) মন্ত্রকের অধীনস্থ একটি সংস্থা। আমরা মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদীর কৌশল ভারতের স্বপ্ন কে বাস্তবায়িত করার লক্ষ্যে প্রতিজ্ঞাবদ্ধ।

করুনা ভাইরাস সংকট চলাকালীন এবং তারপর যে সমস্ত নিয়মাবলী অনুসরণ করা উচিত, যাতে প্রত্যেকের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষার যত্ন নেওয়া যায় তার বিবরণ এই নির্দেশিকাটিতে দেওয়া হয়েছে।

করুনা ভাইরাস কে আটকানো এবং প্রাণহানি কে রোধ করার জন্য এই তালিকায় 'করণীয়' এবং 'কী করবেন না' সমস্ত তথ্য রয়েছে। এই বিপজ্জনক ভাইরাসের বিস্তার রোধ করতে দয়া করে সেগুলি অনুসরণ করুন।

মনে রাখবেন, করুনা ভাইরাস খুবই বিপজ্জনক অসুখ, কিন্তু অন্যান্য বিপদ যেমন বিদ্যুৎ সরবরাহ, নিকাশী লাইন / গ্যাস, অতিরিক্ত চাপ, কোড অনুপালন এবং অন্যান্য PHE প্রয়োজনীয়তা অবশ্যই মেনে চলা উচিত।



ডাঃ মহেন্দ্র নাথ পাণ্ডে

**মিনিস্টার অফ স্কিল
ডেভেলপমেন্ট এন্ড
এন্ট্রপ্রেনিউরশিপ
(এমওএসডিই)**

মনে রাখবেন

রিপোর্ট অনুযায়ী, সম্ভবত কোনও কর্মক্ষেত্রে প্লাস্টিংয়ের কাজ করার সময় জল এবং অ্যারোসলের মাধ্যমে করোনা ভাইরাস সংক্রমণ ছুড়িয়ে যেতে পারে। সে কারণেই এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ যে প্লাস্টিংয়ের অত্যন্ত সুরক্ষিতভাবে তাদের কাজটি করতে হবে করবেন যাতে তারা নিরাপদে থাকে।

সরকার কর্তৃক প্রদত্ত সকল প্রশাসনিক নিয়ম পালন করুন।

আরোগ্য সেতু অ্যাপ মোবাইল ফোনে ডাউনলোড করুন।

যদি কোনও প্লাস্টিংকে প্রশাসন বা ডাক্তার কর্তৃক একান্তে থাকার / কোয়ারান্টিনে থাকতে বলা হয়, তবে তারা বাড়ি থেকে কাজ করতে বের হবেন না।

প্লাস্টিংদের অবশ্যই ঘোষণা করা উচিত, তাকে স্ব-সঙ্গতিতে / কোয়ারান্টিনে থাকতে বলা হয়নি এবং করুনা ভাইরাস সংক্রামিত ব্যক্তির সংস্পর্শে আসেননি। যাই হোক না কেন, প্লাস্টিং নিজেই সংক্রামিত বলে ঘোষণা করলে কাজ করা উচিত নয়।



Aarogya Setu

मैं सुरक्षित | हम सुरक्षित | भारत सुरक्षित



Download Aarogya Setu Mobile App

Google Play Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=nic.goi.aarogya.setu>

iOS:

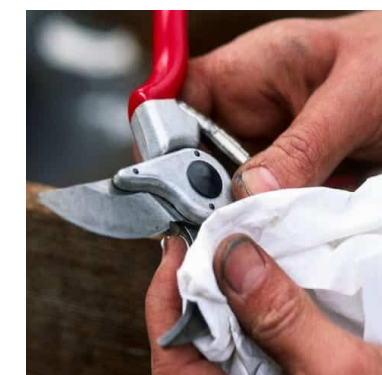
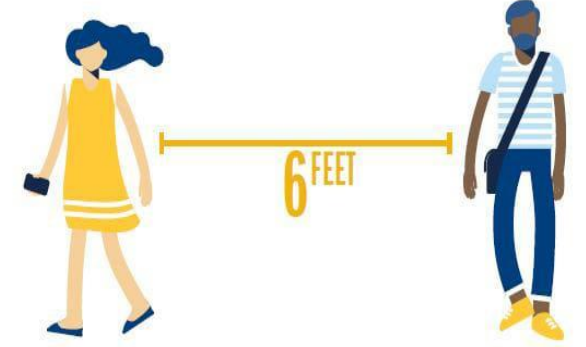
<https://apps.apple.com/in/app/aarogyasetu/id1505825357>

Helpline Email ID : ncov2019@gov.in

Helpline Number : 011-23978046 (Toll Free: 1075)

कि कि ✓ साधारण सतर्कता अवलम्बन करबेन

1. प्रतिदिन आपनार शरीर तपमात्रा परीक्षा करून।
2. फेस मास्क / शिल्ड / गगलस एवं ग्लोभस, फेस भिसार व्यवहार करून। बाड़ि थेके बाईरे बेरोलेई मास्क परते हवे, एकई निर्देशिका जारी करेछे केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रक।
3. आपनार हात साबान-जल दिये धुये निन वा किछुफन पर पर स्यानिटाइजार व्यवहार करून।
4. बाड़ि थेके बेरोनोर समय, प्रतिटि व्यक्ति थेके कमपक्षे 6 फुट दूरस्व राखून। सामाजिक दूरस्व वा 'सोश्याल डिस्ट्यान्सिंग' बजाय राखून।
5. काज थेके बाड़ि फिरे अविलम्बे स्नान एवं नोत्रा कापड़ धुये निन। एटि करे आपनि एवं आपनार परिवार संक्रमण एड़ाते पारबेन।
6. यदि आपनि सचेतन हन ये आपनि कोनओ संक्रामित व्यक्तिर संस्पर्श एसेछेन, अविलम्बे एटि निकटस्व चिकित्सकके अवहित करून वा उपरे वर्णित हेल्पलाइन नम्बरे योगायोग करून।
7. आपनार सरङ्गामटि व्यवहारेर परे, एटि साबान-जल दिये वा कोनओ स्यानिटाइजार दिये परिष्कार करून। मने राखबेन ये एकई धरणेर स्यानिटाइजार व्यवहार करून या भाईरास ध्वंस करते सक्षम। काज करार समय आपनि ये कोनओ जायगा, जिनिस्पत्र इत्यादि स्पर्श करून, प्रथमे साबान-जल दिये परिष्कार वा स्यानिटाइज करून।
8. सर्वदा आपनार आईडि कार्ड एवं आईपीएससि शंसापत्र आपनार साथे राखून।
9. मोबाइलेर माध्यमे समस्त लेनदेन करार चेष्टा करून। नगद लेनदेन एड़िये चलून।



कि कि ✗ करबेन ना



1. एके अपरेर साथे ह्यान्डशेक करबेन ना, अन्य उपाये सौजन्य विनिमय करून।
2. निजेर यन्त्रपाति काउके देबेन ना वा अन्येर यन्त्रपातिओ आपनि व्यवहार करबेन ना। आपनार यदि कारओ काछ थेके कोनओ यन्त्रपाति नेओयार दरकार হয় तबे प्रथमे एটি सावान-जल দিয়ে ভাল करे परिक्षार करून वा एটি स्यानिटाईज करे व्यवहार करबेन।
3. काज करार समय निजेर मास्क, मुख, चोख ओ नाक टाच करबेन ना।
4. कोनो किछु लेखार जन्य काउके निजेर कलम देबेन ना वा निजेओ अन्य कारूर कलम नेबेन ना।
5. काज শেষ करार पर निजेर यन्त्रपाति कास्टमारेर काछे फेले आसबेन ना।
6. अन्य कारो मास्क व्यवहार करबेन ना।
7. कोनो कास्टमार किछु खाबार जन्य अनुरोध करलेओ तादेर थेके किछु खाबेन ना।

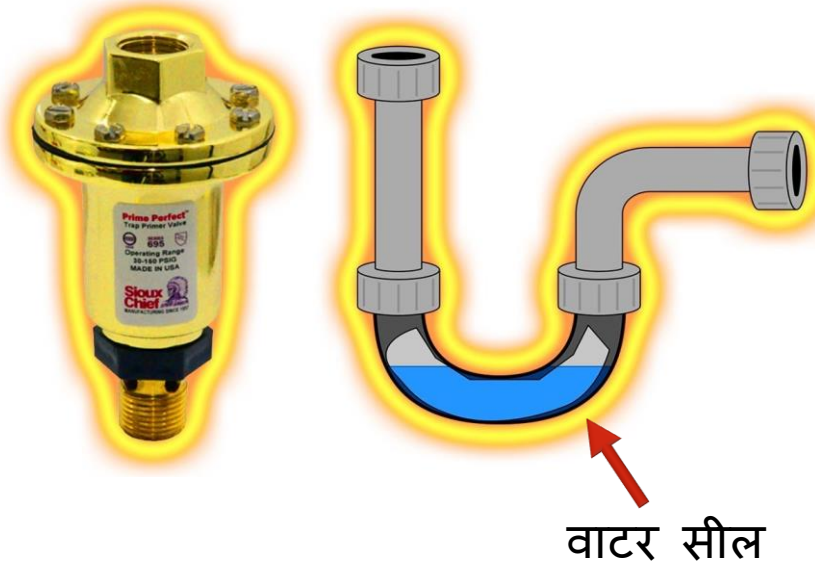
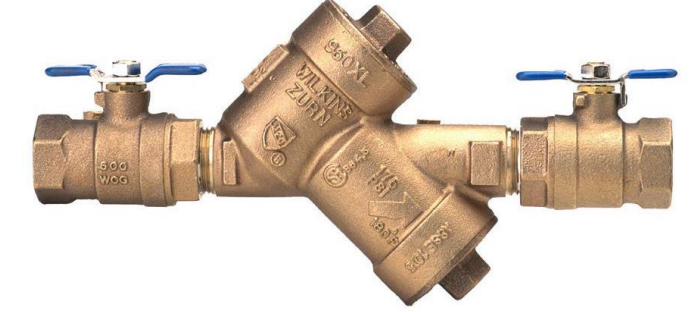
রেসিডেন্সিয়াল - নিজস্ব বাড়ি / বাংলো / ভিলা / বহুতল বিল্ডিংগুলি/ হাউসিং সোসাইটি/ অ্যাপার্টমেন্টে কাজ করার সময় অবশ্যই মনে রাখা উচিত

1. কোনও অ্যাপার্টমেন্ট করার সময়, ক্লায়েন্টদের সাথে স্পষ্ট করে বলুন যে তারা করোনা ভাইরাস সংক্রামিত এবং / অথবা কোয়ারেন্টাইন এর অধীনে রয়েছে (পরের পৃষ্ঠা অনুসারে বিশেষ সতর্কতা অবলম্বন করা আবশ্যিক)। কর্মক্ষেত্রে পৌঁছানোর আগে গ্রাহককে আপনার আসার ব্যাপারে জানান এবং অনুরোধ করুন যে তিনি তার বাড়িটি পরিষ্কার বা জীবাণুমুক্ত করে রাখেন। আপনি যদি ক্লোরিন এজেন্ট ব্যবহার করে থাকেন তবে প্রথমে নিশ্চিত হয়ে নিন যে কর্মক্ষেত্রটি বায়ুচলাচলে রয়েছে। কর্মক্ষেত্র যদি পরিষ্কার না হয় তবে প্রথমে এটি পরিষ্কার করুন যাতে চারপাশের জীবাণু এবং ভাইরাস ধ্বংস হয়।
2. আপনি যদি এমন কোনও কর্মক্ষেত্রে কাজ করছেন যা এক মাস বা তার বেশি সময় ধরে ব্যবহার করা হয়নি, তবে অতিরিক্ত সতর্কতা অবলম্বন করা দরকার। কোনও ধরনের নিষ্কাশন চালু করবেন না। সমস্ত ট্রাপ এবং WCs জল চালু করে কাজ শুরু করুন। সমস্ত জল সরবরাহের লাইনগুলি 200 পিপিএমের ক্লোরিন দ্রবণ দিয়ে ফ্লাশ, ড্রেন, জীবাণুমুক্ত করা উচিত এবং গ্রাহকদের ব্যবহারের আগে কিছুক্ষণ অপেক্ষা করা উচিত।
3. যে জায়গা বা বিল্ডিং টা বিগত ২ মাস থেকে অব্যাবহিত অবস্থায় রয়েছে, সেখানে বিশেষ সাবধানতা অবলম্বন করা উচিত। কাজ শুরু করার আগে সেখানে লক্ষ্য করা উচিত যে হওয়া ঠিক আসছে কি না, সব গুলো নল ও কমোড দিয়ে জল পড়ছে কি না এইসব।
4. কোনো বহুতল বিল্ডিং এ কাজ করার সময় অবশ্যই লক্ষ্য রাখতে হবে ট্রাপ এ নেগেটিভ প্রেসার আছে কিনা যাতে anti-siphonage / vent stacks ঠিক ঠাক কাজ করে।



রেসিডেন্সিয়াল - নিজস্ব বাড়ি / বাংলো / ভিলা / বহুতল বিল্ডিংগুলি/ হাউসিং সোসাইটি/ অ্যাপার্টমেন্টে কাজ করার সময় অবশ্যই মনে রাখা উচিত

5. লকডাউনের সময়, কেবলমাত্র সেই কাজগুলি করুন যা জরুরি এবং সহজে মেরামত করা হয়। দয়া করে সংস্কার এবং নতুন সংযোগগুলির মতো বড় এবং অপ্রয়োজনীয় কাজ করবেন না।
6. কাজ করার সময় জুতোর উপরে কভার লাগিয়ে নিন।
7. বন্ধ এবং সত্যতস্যাতে জায়গায় কাজ করা এড়িয়ে চলুন। এটি করা বিপজ্জনক।
8. নিশ্চিত হয়ে নিন যে জলের এবং নিকাশী লাইনে ব্যাকফ্লো প্রতিরোধক রয়েছে।
9. কাজ শুরু করার আগে, নিশ্চিত হয়ে নিন যে আপনার কাছে সমস্ত আনুষঙ্গিক এবং যন্ত্রাংশ উপলব্ধ রয়েছে।
10. কাজ শেষ করার পর কাস্টমার কে অবশ্যই শিথিয়ে দেবেন ওয়াটার সিল দিয়ে ট্রাপ লাগানোর প্রয়োজনীয়তা এবং WCs ফ্লাশ করার সময় যেন সিট কভার টা বন্ধ করে নেয়।



আইসোলেশন সেন্টারস / হাসপাতালে কাজ করার সময় অবশ্যই মনে রাখা উচিত

7. যদি কর্মক্ষেত্রে ঐতিহ্যবাহী ট্যাপগুলি লাগানো থাকে তবে চিকিৎসা বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ অনুসারে সার্জিকাল / সেন্সর-ভিত্তিক / টাচলেস/ পায়ে চালিত ট্যাপস এবং সেন্সর ভিত্তিক ইউরিনাল ফ্লাশ ভালভ দিয়ে তাদের প্রতিস্থাপনের চেষ্টা করুন। যদি জলহীন ওয়াটারলেস ইউরিনালগুলি ব্যবহার করা হচ্ছে, তারপরে নিয়মিত বিরতিতে প্রাইমিং এবং জীবাণুমুক্তকরণ নির্মাতাদের নির্দেশিকা অনুসারে করা উচিত।
8. বন্ধ হওয়া লাইন পরীক্ষা করার জন্য, চেম্বারগুলি কখনও একা একা খুলে পরিষ্কার করতে যাবেন না। খোঁজ করুন স্থানীয় কর্তৃপক্ষের কাছে পরিদর্শন / রক্ষণাবেক্ষণের জন্য জলের জেটস বা গ্যাস বা অন্যান্য ভাবে খোলার ব্যবস্থা করা যায় কি না যাতে কাজটি করা যায়।। যদি সম্ভব হয় তবে এন্ডোস্কোপিক ক্যামেরা ব্যবহার করুন।
9. দেখে নিন যে ব্যাকফ্লো প্রতিরোধকগুলি জল সরবরাহ এবং নিকাশী লাইনে ইনস্টল করা আছে কি না।
10. দেখে নিন সবগুলি ট্রাপ এ ওয়াটার সীল লাগানো আছে কি না।
11. স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের সিট কভার নামিয়ে WCs তে ফ্লাশ করতে এবং ভাইরাসকে নিষ্ক্রিয় করার জন্য গরম বায়ু (যেখানে সম্ভব) ব্যবহার করে Janitor Sink জীবাণুনাশিত করা শিখিয়ে দিন।



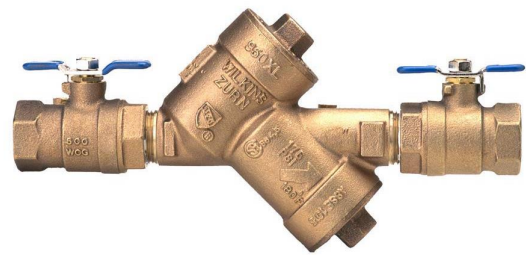
বাণিজ্যিক কমপ্লেক্স / কারখানায় / শিক্ষা প্রতিষ্ঠান গুলিতে/ এ পার্টমেন্টে/ শপিং মলে কাজ করার সময় অবশ্যই মনে রাখা উচিত

1. স্বাস্থ্য ও সুরক্ষার জন্য বাণিজ্যিক ভবন এবং প্রতিষ্ঠানগুলি দ্বারা জারি করা সমস্ত নির্দেশিকা অনুসরণ করুন।
2. কেবলমাত্র অনুমোদিত ব্যক্তি / অপারেটিং এজেন্সি সহ ভবনে প্রবেশ করুন এবং সর্বদা সংযুক্ত থাকুন।
3. আপনি যদি এমন কোনও কর্মক্ষেত্রে কাজ করছেন যা একু মাস বা তার বেশি সময় ধরে ব্যবহার করা হয়নি, তবে অতিরিক্ত সতর্কতা অবলম্বন করা দরকার। কোনও ধরনের নিষ্কাশন চালু করবেন না। সমস্ত ট্রাপ এবং WCs জল চালু করে কাজ শুরু করুন। সমস্ত জল সরবরাহের লাইনগুলি 200 পিপিএমের ক্লোরিন দ্রবণ দিয়ে ফ্লাশ, ড্রেন, জীবাণুমুক্ত করা উচিত এবং গ্রাহকদের ব্যবহারের আগে কিছুক্ষণ অপেক্ষা করা উচিত।
4. কোনও কার্যক্ষেত্রে মেরামত করার আগে, এটি কমপক্ষে একদিনের জন্য পুরোপুরি জীবাণুমুক্ত এবং লক করা উচিত। এই সময়ের মধ্যে ব্যবহার কঠোরভাবে নিষিদ্ধ করা উচিত।
5. যদি ভবনটি কয়েক সপ্তাহ ধরে বন্ধ থাকে, তবে এমন পরিস্থিতিতে এসটিপি, সেপটিক ট্যাঙ্ক এবং বেসমেন্টের ড্রেনেজ অপারেশন ইত্যাদি কোনও অভিজ্ঞ সংস্থা দ্বারা করা উচিত। সমস্ত এসটিপি ব্লোয়ার এবং এয়ার বায়ুচলাচল সক্রিয় করতে হবে। এসটিপিতে (STP) কাজ করার সময় ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) অবশ্যই মাস্ক, গ্লোভস এবং জুতার কভারের সাথে পরা উচিত। সমস্ত জলের পাইপলাইনগুলি পুনরায় ব্যবহারের আগে ফ্লাশ করে জীবাণুনাশিত করা উচিত।
6. কোনও মেরামত শুরুর আগে সমস্ত প্লাস্টিং ফিক্সচারগুলি অবশ্যই জীবাণুমুক্ত করুন।



বাণিজ্যিক কমপ্লেক্স / কারখানায় / শিক্ষা প্রতিষ্ঠান গুলিতে/ এ পার্টমেন্টে/ শপিং মলে কাজ করার সময় অবশ্যই মনে রাখা উচিত

- কোনো বহুতল বিল্ডিং এ কাজ করার সময় অবশ্যই লক্ষ্য রাখতে হবে ট্রাপ এ নেগেটিভ প্রেসার আছে কিনা যাতে anti-siphonage / vent stacks ঠিক ঠাক কাজ করে।
- বন্ধ হওয়া লাইন পরীক্ষা করার জন্য, চেম্বারগুলি কখনও একা একা খুলে পরিষ্কার করতে যাবেন না। খোঁজ করুন স্থানীয় কর্তৃপক্ষের কাছে পরিদর্শন / রক্ষণাবেক্ষণের জন্য জলের জেটস বা গ্যাস বা অন্যান্য ভাবে খোলার ব্যবস্থা করা যায় কি না যাতে কাজটি করা যায়। যদি সম্ভব হয় তবে এন্ডোস্কোপিক ক্যামেরা ব্যবহার করুন।
- যদি কর্মক্ষেত্রে ঐতিহ্যবাহী ট্যাপগুলি ইনস্টল করা থাকে তবে তারপরে সার্জিকাল / সেন্সর-ভিত্তিক / টাচলেস / সেন্সর-ভিত্তিক বা পায়ে চালিত ট্যাপ এবং সেন্সর-ভিত্তিক ইউরিনাল ফ্লাশ ভালভের সাথে তাদের প্রতিস্থাপনের জন্য ম্যানেজমেন্টকে পরামর্শ দিন। যদি জলহীন ইউরিনাল ব্যবহার করা হয় তবে নির্মাতাদের নির্দেশিকা অনুসারে নিয়মিত বিরতিতে প্রাইমিং এবং জীবাণুনাশক ব্যবহার করুন।
- দেখে নিন যে ব্যাকফ্লো প্রতিরোধকগুলি জল সরবরাহ এবং নিকাশী লাইনে ইনস্টল করা আছে কি না।
- ওয়াশ বেসিনস এবং সিঙ্কগুলিতে বাবহারযোগ্য ট্র্যাপগুলি লাগানোর জন্য পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।
- দেখে নিন সবগুলি ট্রাপ এ ওয়াটার সীল লাগানো আছে কি না।



এছাড়া অন্যান্য বিষয়গুলিও খেয়াল রাখতে হবে

1. আপনার কাছে অতিরিক্ত মাস্ক রাখবেন।
2. পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখার জন্য সাবান-জল, ডিটারজেন্ট বা ডেটল সবসময় নিজের সাথে রাখুন।
3. যন্ত্রপাতি পরিষ্কার করার জন্য মাইক্রো-ফাইবার কাপড় সাথে রাখুন।
4. খারাপ মেটেরিয়ালস গুলি রাখার জন্য একটি আলাদা ব্যাগ নিজের কাছে রাখুন।
5. যদি থানা বা প্রশাসন থেকে কোনো পাস দেয় তবে সেটি অবশ্যই সংগ্রহ করে ঘর থেকে বের হবেন।
6. নিজের কাছে একটি ডাইরি তে নিম্নলিখিত বিষয় গুলি অবশ্যই লিখে রাখুন।



- a) নাম
- b) ঠিকানা
- c) মোবাইল নম্বর
- d) আপনি কি কাজ করেন





***“Success is not a Big Step taken in Future,
It’s the Small Steps taken Right Now!”***



Prepared by Technical Task Force, Indian Plumbing Skills Council
*Mr MK Gupta, Mr Vinay Gupta, Mr Milind Shete, Mr Sandip K Roychoudhury,
Mr Chintan Daiya & Other Eminent Veterans of the Plumbing Fraternity*

INDIAN PLUMBING SKILLS COUNCIL

P: +91 11 41513580 | P: +91 11 41400556 | W: www.ipssc.in | E: ipsc@ipssc.in

A: Unit-606 & 609, Tower-C, DLF Prime Tower, Okhla Industrial Area Phase-1, New Delhi - 110020