

ਇੰਡੀਅਨ ਪਲੰਬਿੰਗ ਸਕਿੱਲਸ ਕਾਉਂਸਲ
ਵਲੋਂ
ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ
ਪਲੰਬਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼.



ਭੂਮਿਕਾ



ਸ਼੍ਰੀ ਨਰੇਂਦਰ ਮੋਦੀ
ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ, ਭਾਰਤ

#IndiaFightsCorona

ਇੰਡੀਅਨ ਪਲੰਬਿੰਗ ਸਕਿੱਲਸ ਕੌਂਸਲ (ਆਈਪੀਐਸਸੀ) ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਨਿਗਮ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਲੰਬਿੰਗ ਸੈਕਟਰ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰੇਂਦਰ ਮੋਦੀ ਦੇ ਕੋਸ਼ਲ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ।

ਇਹ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਬਿੰਦੂਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਰੇ ਪਲੰਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸੰਕਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਾਲਣ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰੇਕ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਸਾਰੇ ਬਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ, ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ 'ਕੀ ਕਰਨਾ' ਅਤੇ 'ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ' ਦੇ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਖਤਰਨਾਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕੋਵਿਡ -19 ਇੱਕ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਪਰ ਹੋਰ ਖਤਰੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ, ਸੀਵਰੇਜ ਲਾਈਨ / ਗੈਸ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਬਾਅ, ਕੋਡ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੀ ਐਚ ਈ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।



ਡਾ. ਮਹਿੰਦਰ ਨਾਥ ਪਾਂਡੇ.
ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਉੱਦਮਤਾ
ਮੰਤਰੀ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ

ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਐਰੋਸੋਲ ਦੁਆਰਾ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਪਲੰਬਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਪਲੰਬਰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਪੂਰੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ।

ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਇਲ 'ਤੇ ਅਰੋਗਿਆ ਸੇਤੂ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

ਜੇ ਕਿਸੇ ਪਲੰਬਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਇਕਾਂਤਵਾਸ / ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੰਮ ਲਈ ਘਰ ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾਣ।

ਪਲੰਬਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਭਰੋਸਾ ਦੇਣਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਨਾ ਤਾਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ / ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹੀ ਉਹ ਕਿਸੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਪਲੰਬਰ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੁਆਰਾ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਨਾ ਤਾਂ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ।



Aarogya Setu

मैं सुरक्षित | हम सुरक्षित | भारत सुरक्षित



ਅਰੋਗਿਆ ਸੇਤੂ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ

ਗੂਗਲ ਪਲੇ ਸਟੋਰ:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=nic.goi.aarogya.setu>

ਆਈਓਐਸ:

<https://apps.apple.com/in/app/aarogyasetu/id1505825357>

ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਈਮੇਲ ਆਈਡੀ : ncov2019@gov.in

ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ : 011-23978046 (Toll Free: 1075)

ਇਹ ਕਰੋ ✓ ਆਮ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

1. ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਹਰ ਦਿਨ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।
2. ਮਾਸਕ, ਸ਼ੀਲਡ, ਗਲਾਸ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਫੇਸ ਵਾਇਜ਼ਰ ਨਾਲ ਡਕੋ।
3. ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਹਰ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਅੰਤਰਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਬਣ-ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
4. ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਸਮੇਂ, ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ।
5. ਕੰਮ ਤੋਂ ਘਰ ਪਰਤਦਿਆਂ ਤੁਰੰਤ ਨਹਾਓ ਅਤੇ ਗੰਦੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋ ਲਓ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਲਾਗ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।
6. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਇਸ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਾਂ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
7. ਆਪਣੇ ਸਾਧਨ / ਐਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਬਣ-ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਉਹੀ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਕੰਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਜਿਹੜੀ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ, ਚੀਜ਼ਾਂ, ਆਦਿ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਛੋਹੋ, ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਬਣ-ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸਵੱਛ ਬਣਾਓ।
8. ਆਪਣੇ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਆਈਪੀਐਸਸੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।
9. ਮੋਬਾਈਲ ਰਾਹੀਂ ਸਾਰੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਨਕਦ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।



ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ ਆਮ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ



1. ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ. ਹੁਣੇ ਲਈ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਵਰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿਓ ।
2. ਆਪਣੇ ਸਮਾਨ / ਐਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਲੰਬਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ. ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕੋਈ ਸਾਧਨ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਬਣ-ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ ।
3. ਆਪਣੇ ਮਾਸਕ, ਚਿਹਰੇ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਲਗਾਓ ।
4. ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ।
5. ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਗਾਹਕ ਦੇ ਘਰ / ਦਫਤਰ ਵਿਚ ਨਾ ਛੱਡੋ ।
6. ਕਿਸੇ ਦਾ ਮਾਸਕ ਨਾ ਵਰਤੋ ।
7. ਗਾਹਕ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਕੁਝ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਖਾਓ ।

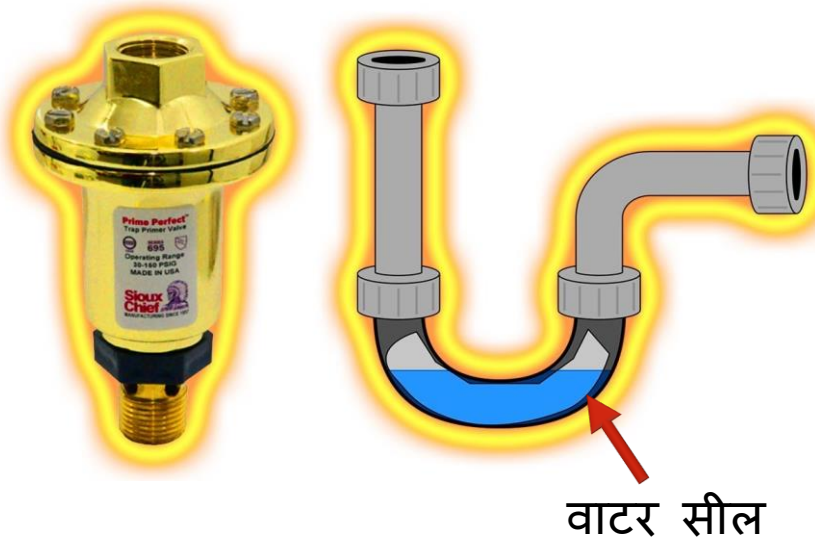
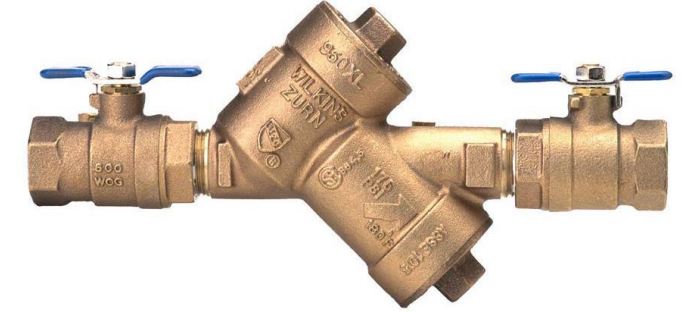
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਗ੍ਹਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਘਰ / ਬੰਗਲਾ / ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ

1. ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਬੁਕਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਉਥੇ ਕੋਈ ਕੋਰੋਨਾ-ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਗਾਹਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹੁੰਚਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਘਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਲੋਰੀਨ ਏਜੰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹਵਾਦਾਰ ਹੈ। ਜੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਣ।
2. ਬੰਦ ਪਈ ਲਾਈਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਚੈਂਬਰ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਿਰੀਖਣ / ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਲਈ ਵਾਟਰਜੈੱਟ ਜਾਂ ਗੈਸ ਜਾਂ ਡੀ-ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਐਂਡੋਸਕੋਪਿਕ ਕੈਮਰਾ ਵਰਤੋ।
3. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਜਾਲਾਂ ਅਤੇ ਡਬਲਯੂਸੀ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਨੂੰ 200 ਪੀਪੀਐਮ ਕਲੋਰੀਨ ਘੋਲ ਦੁਆਰਾ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
4. ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਉੱਚ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਐਂਟੀ-ਸਿਫਨੇਜ / ਵੈਂਟ ਸਟੈਕ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਦਬਾਅ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।



ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਗ੍ਹਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਘਰ / ਬੰਗਲਾ / ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ

- ਲੈਕਡਾਊਨ ਦੌਰਾਨ, ਸਿਰਫ ਉਹੀ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜੋ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮੁਰੰਮਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਬੇਲੋੜੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਕਨੈਕਸ਼ਨ।
- ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਨੂੰ ਡੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਤੰਗ ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ, ਇਹ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਰੀਆਂ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਪੁਰਜ਼ੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਡਰੇਨ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਕਫਲੋ ਪ੍ਰੇਵੈਂਟਰ ਲਗੇ ਹਨ।
- ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਪ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੀਲ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਬਲਯੂਸੀ ਦੇ ਸੀਟ ਕਵਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਦੱਸੋ।



ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਗ੍ਹਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਇਕੱਲਤਾ / ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ

- ਜੇ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਟੂਟੀਆਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰਜੀਕਲ / ਸੈਸਰ / ਟੱਚ ਰਹਿਤ / ਸੈਸਰ ਅਧਾਰਤ ਜਾਂ ਪੈਰ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟੂਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਸਰ ਅਧਾਰਤ ਪਿਸ਼ਾਬ ਫਲੱਸ ਵਾਲਵ ਨਾਲ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਵਾਟਰਲੈੱਸ ਪਿਸ਼ਾਬ ਫਲੱਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਤ ਅੰਤਰਾਲਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਾਈਮਿੰਗ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਬੰਦ ਪਈ ਲਾਈਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਚੈਬਰ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਿਰੀਖਣ / ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਲਈ ਵਾਟਰਜੈੱਟ ਜਾਂ ਗੈਸ ਜਾਂ ਡੀ-ਕਲੋਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਐਂਡੋਸਕੋਪਿਕ ਕੈਮਰਾ ਵਰਤੋ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਡਰੇਨ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਕਫਲੋ ਪ੍ਰੋਵੈਂਟਰ ਲਗੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਜਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਤਰਸੀਲ ਲਗੀ ਹੋਈ ਹੈ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਜਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਟਰਸੀਲ ਲਗੀ ਹੈ। W.C ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਫਲੂਸ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਗਾਰਡ ਨੂੰ ਗਰਮ ਹਵਾ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।



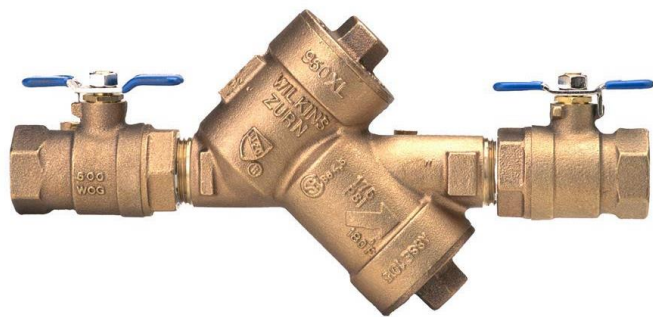
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਗਤ ਇਮਾਰਤਾਂ / ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ

1. ਵਪਾਰਕ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
2. ਅਧਿਕਾਰਤ / ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸਭਾ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋ।
3. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਜਾਲਾਂ ਅਤੇ ਡਬਲਯੂਸੀ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਕੰਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਨੂੰ 200 ਪੀਪੀਐਮ ਕਲੋਰੀਨ ਘੋਲ ਦੁਆਰਾ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
4. ਜੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਣ। ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੇ।
5. ਜੇ ਇਹ ਇਮਾਰਤ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬੰਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਐਸਟੀਪੀ, ਸੇਪਟਿਕ ਟੈਂਕ ਅਤੇ ਬੇਸਮੈਂਟ ਦਾ ਡਰੇਨੇਜ ਦਾ ਕੰਮ ਇੱਕ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਐਸਟੀਪੀ ਬਲੇਵਰ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਆਵਾਜਾਹੀ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐਸ ਟੀ ਪੀ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਨਿੱਜੀ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਸਾਜ਼ੇ-ਸਾਮਾਨ (PPE) ਨੂੰ ਮਾਸਕ, ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਜੁੱਤੇ ਦੇ ਕਵਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹਿਨਣਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਈਪਲਾਈਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁੜ-ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
6. ਮੁਰੰਮਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਲੰਬਿੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।



ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਗਤ ਇਮਾਰਤਾਂ / ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ

- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਬਹੁ-ਮੰਜ਼ਿਲਾ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਦਬਾਅ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਐਂਟੀ-ਸਿਫਨੇਜ਼ / ਵੈਂਟ ਸਟੈਕ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਬੰਦ ਪਾਣੀ ਲਾਈਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਚੈਂਬਰ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਿਰੀਖਣ / ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਲਈ ਵਾਟਰਜੈੱਟ ਜਾਂ ਗੈਸ ਜਾਂ ਡੀ-ਕਲੋਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਐਂਡੋਸਕੋਪਿਕ ਕੈਮਰਾ ਵਰਤੋ।
- ਜੇ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਟੂਟੀਆਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਜੀਕਲ / ਸੈਂਸਰ-ਅਧਾਰਤ / ਟੱਚ ਰਹਿਤ / ਸੈਂਸਰ ਅਧਾਰਤ ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਟੂਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਂਸਰ-ਅਧਾਰਤ ਪਿਸ਼ਾਬ ਫਲਸ਼ ਵਾਲਵ ਨਾਲ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿਓ। ਜੇ ਵਾਟਰਲੈੱਸ ਪਿਸ਼ਾਬ ਫਲਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਤ ਅੰਤਰਾਲਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਾਈਮਿੰਗ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਡਰੇਨ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਕਫਲੋ ਪ੍ਰੋਵੈਂਟੋਰ ਲਗੇ ਹਨ।
- ਵਾਸ਼ ਬੇਸਿਨ ਅਤੇ ਸਿੰਕ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਜਾਲ ਜਰੂਰੀ ਹਨ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਹਰੇਕ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਵਾਟਰ ਸੀਲ ਲਗੀ ਹੈ।



ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ

1. ਵਾਧੂ ਮਾਸਕ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ ।
2. ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਰੱਖੋ ਜਿਵੇਂ ਸਾਬਣ-ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਡੀਟੈਲ ।
3. ਮਾੜਾ ਸਮਾਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਕ ਵਾਧੂ ਬੈਗ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ ।
4. ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਮਾਈਕਰੋ ਫਾਈਬਰ ਕੱਪੜੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ।
5. ਜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੁਆਰਾ ਕੋਈ ਪਾਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਹੀ ਘਰੇ ਨਿਕਲੋਂ।
6. ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਡਾਇਰੀ ਵਿਚ ਲਿਖੋ:

ਨਾਮ

ਪਤਾ

ਨੰਬਰ

ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ





ਸਫਲਤਾ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਵੱਡੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਪਰ
ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।



ਤਕਨੀਕੀ ਕਮੇਟੀ, ਇੰਡੀਅਨ ਪਲੰਬਿੰਗ ਸਕਿੱਲਸ ਕਾਉਂਸਲ (ਆਈ ਪੀ ਐਸ ਸੀ) ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ
ਸ਼੍ਰੀ ਐਮ ਕੇ ਗੁਪਤਾ, ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਨੈ ਗੁਪਤਾ, ਸ਼੍ਰੀ ਮਿਲਿੰਦ ਸ਼ੇਟੇ, ਸ਼੍ਰੀ ਸੰਦੀਪ ਕੇ ਰਾਏ ਰਾਏ ਚੌਧਰੀ,
ਸ਼੍ਰੀ ਚਿੰਤਨ ਦਈਆ ਅਤੇ ਪਲੰਬਿੰਗ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਉੱਘੇ ਦੈਂਤ

ਇੰਡੀਅਨ ਪਲੰਬਿੰਗ ਸਕਿੱਲਸ ਕਾਉਂਸਲ

P: +91 11 41513580 | P: +91 11 41400556 | W: www.ipssc.in | E: ipsc@ipssc.in
A: ਯੂਨਿਟ - 606 ਅਤੇ 609, ਟਾਵਰ-ਸੀ, ਡੀਐਲਐਫ ਪ੍ਰਾਈਮ ਟਾਵਰ, ਓਖਲਾ ਉਦਯੋਗਿਕ ਖੇਤਰ ਫੇਜ਼ -1, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - 110020