

## **BOCCONE (B)**

Affronto e tratto tutto quello che faccio nella sua totalità, come se fosse un unico boccone che **Acquisisco e Concludo**: lo prendo, lo elaboro e lo concludo.

Come in un pasto: ingerisco o rigetto (accolgo o rifiuto) il cibo/evento, lo digerisco (riconosco quello che mi serve e quello che non mi serve), lo assorbo (trattengo/tengo con me quello che mi serve), lo espello (scarto/allontano da me quello che non mi serve).

Per seguire la via utile è importante dare una collocazione all'evento che vivo e una conclusione. **Lasciare delle cose in sospeso mi manda in allarme.**

Se un evento richiede tempi più lunghi per essere terminato, torna utile vederlo come la somma di tanti eventi più piccoli che riapro e chiudo ogni volta.

Un evento in cui non ho acquisito/collocato/concluso:



*Un evento in cui ho acquisito/collocato/concluso:*

