

PROTEZIONE (P)

Percepisco tutto quello che mi circonda in riferimento a quanto mi sento tranquillo e sereno nell'ambiente/situazione in cui mi trovo.

Se sento equilibrio, armonia e controllo posso permettermi di esprimere il massimo delle mie potenzialità: posso vedere gli eventi in modo lucido e posso agire utilizzando al massimo le mie capacità.

La mia sensazione di armonia e serenità:



Allarme

Vivo uno stato d'allarme quando mi sembra di essere in pericolo e non al sicuro. Questo malessere mi indica che sto facendo qualcosa che non mi è utile in quel momento.

L'allarme specifico è la **FORZATURA**; ogni volta che mi sento forzato è il momento in cui mi sto allontanando dalla mia via utile.

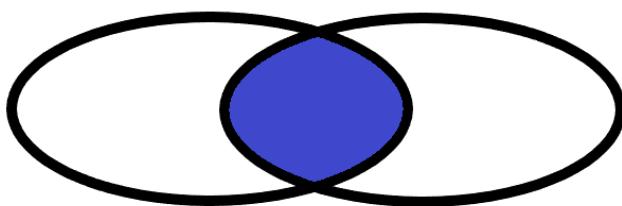
Mi è successo quando:



PERCEZIONE DELL'AMBIENTE

SOGGETTO

AMBIENTE



SPAZIO DI RELAZIONE