

РАСПОЗНАВАНИЕ СИМПТОМОВ,  
ПОНИМАНИЕ ВАРИАНТОВ ЛЕЧЕНИЯ

TAKE A  
**STAND**  
AGAINST  
AMPUTATION

# КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ? (ЗПА)

**НЕДОЛЕЧЕННОЕ ЗПА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К АМПУТАЦИИ. НО МНОГИЕ ЛЮДИ ДАЖЕ НЕ РАСПОЗНАЮТ У СЕБЯ ЭТОЙ БОЛЕЗНИ!**

Они могут предполагать, что боль в ногах и проблемы при хождении являются всего лишь признаками старения. На самом же деле они могут страдать ЗПА, серьезным заболеванием, сопровождающимся значительным снижением кровотока к ногам и ступням.

**1 ИЗ 20**  
АМЕРИКАНЦЕВ  
В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 50 ЛЕТ  
СТРАДАЕТ ОТ ЗПА<sup>1</sup>

**1 ИЗ 3** ЧЕЛОВЕК  
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ  
В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 50 ЛЕТ  
МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗПА<sup>1</sup>

**Другие факторы риска:** высокий уровень холестерина<sup>1</sup>;  
высокое кровяное давление<sup>1</sup>; случаи ЗПА в семье<sup>1</sup>.

Лечение ЗПА зависит от многих факторов, в том числе Ваших симптомов, состояния здоровья, а также степени тяжести закупорок в артериях. Какова цель лечения? **УМЕНЬШИТЬ БОЛЬ, УЛУЧШИТЬ СПОСОБНОСТЬ ХОДИТЬ, СНИЗИТЬ РИСК СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА И ИНСУЛЬТА, А ТАКЖЕ УБЕРЕЧЬ КОНЕЧНОСТИ ОТ АМПУТАЦИИ.**

## ПРИМИТЕ МЕРЫ — ЛЕЧИТЕ ЗПА СЕГОДНЯ

Если Вы действительно обнаружили у себя ЗПА, существует множество мер, которые Вы и Ваш врач можете предпринять.

**МОЖЕТЕ НАЧАТЬ С ИЗМЕНЕНИЙ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ<sup>2</sup>**



КОНТРОЛИРУЙТЕ  
СВОЙ ДИАБЕТ



БРОСЬТЕ КУРИТЬ



РЕГУЛЯРНО  
ВЫПОЛНЯЙТЕ  
ФИЗИЧЕСКИЕ  
УПРАЖНЕНИЯ



ЕШЬТЕ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ

**ВАМ МОЖЕТ ТАКЖЕ ПОНАДОБИТЬСЯ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**



- СНИЗЬТЕ высокий уровень холестерина и/или высокое кровяное давление
- РАЗЖИЖАЙТЕ свою кровь, чтобы предотвратить образование сгустков
- УЛУЧШАЙТЕ свою способность ходить и уменьшайте боль в ногах

Если Вы обнаружили симптомы или факторы риска ЗПА,  
**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.**



KNOW THE  
WARNING  
SIGNS.  
SEEK  
TREATMENT  
EARLY.  
LEFT UN-  
TREATED,  
**PAD**  
CAN  
LEAD TO  
AMPU-  
TATION.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт  
**[www.StandAgainstAmputation.com](http://www.StandAgainstAmputation.com)**