

关于 PAD 的事实
每年有超过

160,000 例截肢术

是由周围血管病¹（通常称为 PAD）造成的。

TAKE A
STAND
AGAINST
AMPUTATION

PAD 的常见症状：

PAD 晚期病例被称为严重肢体缺血（CLI），血流不足会导致伤口无法愈合，并且可能会导致脚趾、脚或腿截肢。



将血液从心脏输送到腿和手臂的动脉**内壁积聚斑块**。

动脉硬化并变窄（动脉粥样硬化），流向腿和脚的血液大幅减少。

通往心脏和大脑的动脉也可能硬化并变窄，导致心脏病发作或中风的风险升高。

如果不予治疗， PAD 可能导致截肢。

- 在具有最严重 PAD（即 CLI）的患者中，截肢率估计约为 **25%**³
- **95%** 的截肢患者经受慢性疼痛⁴
- **超过 54%** 的患者未经过诊断性血管造影评估，因此无法确定血流能否恢复⁵
- **67%** 接受了大截肢术的 MEDICARE 医疗保险患者从未接受尝试保全肢体的血管重建术⁶
- **60-80%** 接受截肢术的 MEDICARE 医疗保险患者再也无法行走⁷
- 截肢后的 **2 年期死亡率为 30-50%**⁸

您可以先着手**改变生活方式**：²



- ☐ 戒烟
- ☐ 控制糖尿病
- ☐ 健康饮食
- ☐ 经常锻炼



您可能也需要**药物**来帮助您：



- 降低高胆固醇和/或高血压
- 稀释血液，防止形成血块
- 改善您的行走能力并减轻腿部疼痛

如果您的 PAD 加重， 医生可能建议您接受以下治疗：

血管成形术 —— 一种微创手术，在闭塞的血管内扩张球囊，使血流恢复。

支架植入术 —— 将一根很小的管子置入动脉内，保持动脉开放。

粥样硬化斑块旋切术 —— 一种微创手术，使用医疗器械来打开闭塞的动脉。

搭桥术 —— 一种外科手术，用血管或人造管来绕过动脉的闭塞段。

好消息是：

PAD 有很多治疗方案

不要延误治疗，现在就与您的医生讨论症状吧。

要了解详细信息，请访问
www.StandAgainstAmputation.com

1. What is the link between diabetes and PAD? Vascular Disease Foundation website. <http://vascularfoundation.org/flyers/lifesaving-tips-on-diabetes-and-padflyer.pdf>. Accessed Feb. 1, 2013.
2. Olin and Sealove, Peripheral Artery Disease: Current Insight Into the Disease and Its Diagnosis and Management. Mayo Clin Proc. 2010 Jul; 85(7):678-692.
3. Henry AJ, et al. Socioeconomic and hospital-related predictors of amputation for critical limb ischemia. J Vasc Surg. 2011; 53:330-9.e1.
4. Ephraim PL, et al., Phantom pain, residual limb pain, and back pain in amputees: results of a national survey. Arch Phys Med Rehabil 2005; 86:1910-19.
5. Goodney PP, Travis LL, Nallamothu BK, et al. Variation in the Use of Lower Extremity Vascular Procedure for CLI. Circ Cardiovasc Qual Outcomes. 2012; 5:94-102.
6. Allie DE, Hebert CJ, Lirtzman MD, et al. Critical limb ischemia: a global epidemic. A critical analysis of current treatment unmasks the clinical and economic costs of CLI. Eurointervention, 2005; 1:60-69.
7. Dormandy JA, Rutherford RB. Management of peripheral arterial disease (PAD). TransAtlantic Inter-Society Consensus (TASC) Working Group. TASC document. J Vasc Surg. 2000; 31:S1-S296.
8. Norgren L, Hiatt WR, Dormandy JA, et al. Inter-society consensus for the management of peripheral arterial disease (TASC) II. J Vasc Surg. 2007; 45:S1-S67.

© 2015 Cardiovascular Systems, Inc. ZH-2751 1015