

ФАКТЫ О ЗАБОЛЕВАНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ  
ЕЖЕГОДНО ПРОВОДИТСЯ БОЛЕЕ

**160000** АМПУТАЦИЙ

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ<sup>1</sup>  
(ЗПА)

TAKE A  
**STAND**  
AGAINST  
AMPUTATION

## ОБЩИЕ СИМПТОМЫ ЗПА

На запущенной стадии ЗПА, именуемой критической ишемией конечностей (КИК), отсутствие кровотока может привести к образованию незаживающих ран и, возможно, к ампутации пальца ноги, ступни или всей ноги.



**АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИЕ БЛЯШКИ ОБРАЗУЮТСЯ НА ВНУТРЕННИХ СТЕНКАХ** артерий, несущих кровь от сердца к ногам и рукам.

**АРТЕРИИ УПЛОТНЯЮТСЯ И СУЖАЮТСЯ** (процесс, именуемый атеросклерозом), и кровоток к ногам и стопам значительно снижается.

**ЭТО ТАКЖЕ МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ УПЛОТНЕНИЕМ** и сужением артерий, ведущих к сердцу и мозгу, вызывая повышенный риск сердечного приступа или инсульта.

## МОЖЕТЕ НАЧАТЬ С ИЗМЕНЕНИЙ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ<sup>2</sup>



- ☐ БРОСЬТЕ КУРИТЬ
- ☐ КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЙ ДИАБЕТ
- ☐ ЕШЬТЕ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ
- ☐ РЕГУЛЯРНО ВЫПОЛНЯЙТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

## ВАМ МОЖЕТ ТАКЖЕ ПОНАДОБИТЬСЯ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



- **СНИЗЬТЕ** высокий уровень холестерина и/или высокое кровяное давление
- **РАЗЖИЖАЙТЕ** свою кровь, чтобы предотвратить образование сгустков
- **УЛУЧШАЙТЕ** свою способность ходить и уменьшайте боль в ногах

## ЧТО МОЖЕТ ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ ДОКТОР, ЕСЛИ ЗПА УСЛОЖНИТСЯ

**АНГИОПЛАСТИКА** — минимально инвазивная процедура, при которой баллон на конце подведенного катетера раздувается внутри закупоренной артерии, чтобы восстановить кровоток.

**СТЕНТ** — ультратонкая трубка, которая помещается в артерию, чтобы сохранить ее просвет.

**АТЕРЭКТОМИЯ** — минимально инвазивная процедура с использованием медицинского устройства, помогающего открыть закупоренные сосуды.

**ОПЕРАЦИЯ ШУНТИРОВАНИЯ СОСУДОВ** — хирургическая операция, при которой кровеносный сосуд или синтетическая трубка используются для создания шунта в обход суженного участка артерии.

## НЕДОЛЕЧЕННОЕ ЗПА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К АМПУТАЦИИ

- КОЛИЧЕСТВО ПРОВЕДЕННЫХ АМПУТАЦИЙ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ С КИК, СЛОЖНЕЙШЕЙ ФОРМОЙ ЗПА, СОСТАВЛЯЕТ **~ 25 %**<sup>3</sup>.
- **95 %** ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ АМПУТАЦИЮ, ОЩУЩАЮТ ХРОНИЧЕСКУЮ БОЛЬ<sup>4</sup>.
- СОСТОЯНИЕ **БОЛЕЕ 54 %** ПАЦИЕНТОВ НЕ ОЦЕНИВАЛОСЬ ПРИ ПОМОЩИ ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ АНГИОГРАММЫ, ПОЗВОЛЯЮЩЕЙ ОБНАРУЖИТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВОЗОБНОВЛЕНИЯ КРОВОТОКА<sup>5</sup>.
- У **67 %** ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ АМПУТАЦИЮ ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ КОНЕЧНОСТИ, НИКОГДА НЕ ОТМЕЧАЛСЯ ПРОЦЕСС РЕВАСКУЛЯРИЗАЦИИ КАК ПОПЫТКА СПАСТИ КОНЕЧНОСТЬ<sup>6</sup>.
- **60–80 %** ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ ХОДИЛИ<sup>7</sup>.
- СМЕРТНОСТЬ НА ПРОТЯЖЕНИИ 2 ЛЕТ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ ДОСТИГАЕТ **30–50 %**<sup>8</sup>.

## ХОРОШИЕ НОВОСТИ: СУЩЕСТВУЕТ МНОГО ВАРИАНТОВ ЛЕЧЕНИЯ ЗПА ПОЭТОМУ НЕ ЖДИТЕ — ОБСУДИТЕ СВОИ СИМПТОМЫ С ВРАЧОМ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт  
**[www.StandAgainstAmputation.com](http://www.StandAgainstAmputation.com)**

1. What is the link between diabetes and PAD? Vascular Disease Foundation website. <http://vascular-disease.org/flyers/lifesaving-tips-on-diabetes-and-padflyer.pdf>. Accessed Feb. 1, 2013.
2. Olin and Sealove, Peripheral Artery Disease: Current Insight Into the Disease and Its Diagnosis and Management. Mayo Clin Proc. 2010 Jul; 85(7): 678–692.
3. Henry AJ, et al. Socioeconomic and hospital-related predictors of amputation for critical limb ischemia. J Vasc Surg. 2011;53:330–9.e1.
4. Ephraim PL, et al. Phantom pain, residual limb pain, and back pain in amputees: results of a national survey. Arch Phys Med Rehabil 2005; 86: 1910–19.
5. Goodney PP, Travis LL, Nallamothu BK, et al. Variation in the Use of Lower Extremity Vascular Procedure for CLI. Circ Cardiovasc Qual Outcomes. 2012; 5:94–102.
6. Allie DE, Hebert CJ, Lirtzman MD, et al. Critical limb ischemia: a global epidemic. A critical analysis of current treatment unmasks the clinical and economic costs of CLI. Eurointervention, 2005;1:60–69.
7. Dormandy JA, Rutherford RB. Management of peripheral arterial disease (PAD). TransAtlantic Inter-Society Consensus (TASC) Working Group. TASC document. J Vasc Surg. 2000; 31:S1–S296.
8. Norgren L, Hiatt WR, Dormandy JA, et al. Inter-society consensus for the management of peripheral arterial disease (TASC) II. J Vasc Surg. 2007; 45:S1–S67.

© 2015 Cardiovascular Systems, Inc. RU-2751 1015