

RECONOCER LOS SÍNTOMAS, ENTENDER
LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO.

ACTÚE™
CONTRA LA
AMPUTACIÓN

¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA? (LLAMADA TAMBIÉN EAP)

SI NO SE TRATA, LA EAP PUEDE REQUERIR AMPUTACIÓN. ¡PERO MUCHA
GENTE NI SIQUIERA RECONOCE QUE TIENE LA ENFERMEDAD!

Pueden pensar que su dolor de piernas y la dificultad para caminar son solo signos del envejecimiento. Pero lo cierto es que pueden tener EAP, un trastorno grave en el que se reduce considerablemente el flujo de sangre a las piernas y los pies.

1en20

ESTADOUNIDENSES
MAYORES DE 50 AÑOS
TIENE EAP.¹

1en3

PERSONAS CON DIABETES
MAYORES DE 50 AÑOS
PODRÍA TENER EAP.¹

Otros factores de riesgo:

Niveles altos de colesterol¹

Presión arterial alta¹

Antecedente familiar de EAP¹

El tratamiento de la EAP depende de muchos factores, entre ellos sus síntomas, su estado de salud y la gravedad de la obstrucción arterial. ¿La meta del tratamiento? **REDUCIR EL DOLOR, MEJORAR LA CAPACIDAD PARA CAMINAR, REDUCIR EL RIESGO DE ATAQUE CARDIACO Y APOPLEJÍA, Y SALVAR LOS MIEMBROS DE LA AMPUTACIÓN.**

ACTÚE: TRATE HOY LA EAP.

Si resulta que tiene EAP, hay muchas cosas que usted y su médico pueden hacer.

PUEDE EMPEZAR POR CAMBIAR SU ESTILO DE VIDA:²



CONTROLE
SU DIABETES



DEJE DE FUMAR



HAGA EJERCICIO
REGULARMENTE



SIGA UNA DIETA SANA

**TAL VEZ NECESITE TAMBIÉN MEDICAMENTOS QUE LE
AYUDEN A:**



RECETA
médica

- **DISMINUIR** el colesterol alto y la presión arterial alta
- **DILUIR** su sangre para evitar que se formen coágulos
- **MEJORAR** su capacidad para caminar y disminuir el dolor de las piernas

Si tiene síntomas o factores de riesgo de EAP,
HABLE CON SU MÉDICO.



CONOZCA LAS
SEÑALES
DE ADVER-
TENCIA.
BUSQUE
TRATA-
MIENTO
TEMPRANO.
SI NO SE
TRATA,
LA EAP
PUEDE
REQUERIR
AMPUTA-
CIÓN.

Más información en
www.StandAgainstAmputation.com

1. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos; Instituto Nacional de la Salud; Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre, agosto de 2006 2011.
<http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/pad/atrisk>.

2. Olin y Sealove, Enfermedad arterial periférica: Perspectiva actual de la enfermedad y su diagnóstico y manejo. Mayo Clin Proc. Julio de 2010; 85(7): 678-692.
© 2017 Cardiovascular Systems, Inc. ES-2750.B 0816