

认识症状，了解治疗方案。

如何判断

是不是周围血管病？

(通常称为 PAD)

如果不予治疗，PAD 可能导致截肢。但很多人甚至不知道自己有这样的病！他们可能认为腿疼和行走困难只是年老体衰的迹象。但事实上是因为他们患有 PAD，这种严重病症会导致流向腿和脚的血液大幅减少。

在年龄超过 50 岁的
美国人中，每

20 人
就有 **1 人**
有 PAD。¹

三分之一

50 岁以上的糖尿病患者
可能有 PAD。¹

其他风险因素：高胆固醇¹，高血压¹，PAD 家族史¹

PAD 的治疗取决于很多因素，包括您的症状、健康状况和动脉阻塞的严重程度。治疗的目标是：**减轻疼痛、改善行走能力、降低心脏病发作和中风的风险并避免截肢。**

采取行动：

现在就开始治疗 PAD。

如果您发现自己确实有 PAD，那么您和医生可以采取多种措施。

您可以先着手改变生活方式：²



控制糖尿病



戒烟



经常锻炼



健康饮食

您可能也需要药物来帮助您：



- 降低高胆固醇和/或高血压
- 稀释血液，防止形成血块
- 改善您的行走能力并减轻腿部疼痛

如果您有 PAD 症状或风险因素，
请咨询您的医生。



**TAKE A
STAND
AGAINST
AMPUTATION
TAKE A
STAND
AGAINST
AMPUTATION
TAKE A
STAND
AGAINST
AMPUTATION**

要了解详细信息，请访问
www.StandAgainstAmputation.com