

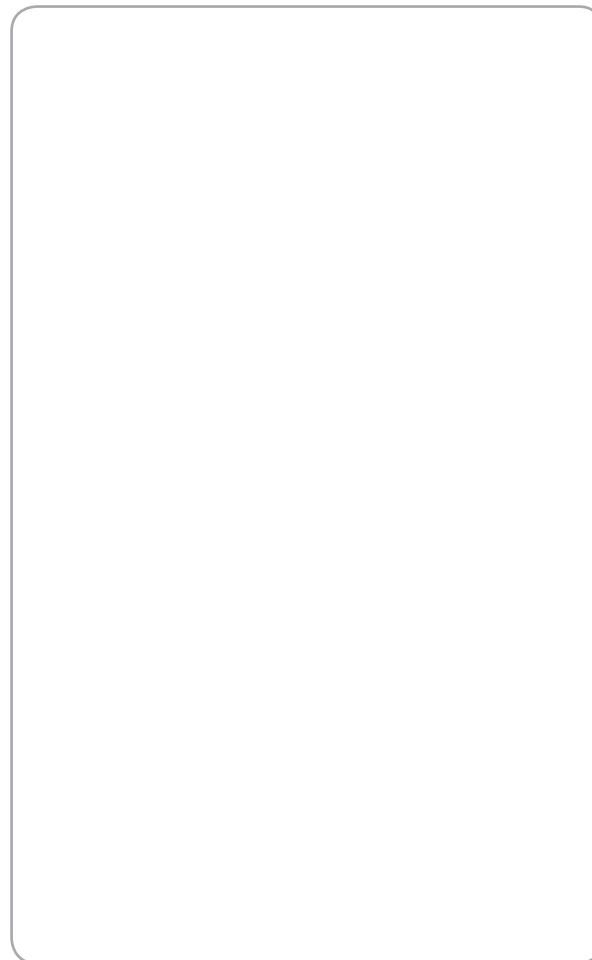
**18 МИЛЛИОНОВ**  
АМЕРИКАНЦЕВ СТРАДАЮТ  
ОТ ЗПА<sup>2</sup>



ARE  
YOU  
SUF-  
FERING  
FROM  
PAD?

БОЛЕЕ  
**160000 АМПУТАЦИЙ**  
ПРОВОДЯТСЯ  
ЕЖЕГОДНО<sup>3</sup>

2. Schiavetta A, et al. Stem Cells Translational Medicine. 2012; 1:572-578. And Sage Report 2010.  
3. Allie et al, 24-Carat Gold, 14-Carat Gold, or Platinum Standards in the Treatment of Critical Limb Ischemia: Bypass Surgery or Endovascular Intervention? J. Endovasc Ther, 2009; 16 (Suppl 1): 134-146.



TAKE A  
**STAND**<sup>TM</sup>  
AGAINST  
AMPUTATION

Для получения дополнительной  
информации посетите веб-сайт  
[www.StandAgainstAmputation.com](http://www.StandAgainstAmputation.com)

© Cardiovascular Systems, Inc., 2016. RU-3056 0316.

ЯЗВЫ НА НОГАХ? БОЛЬ В НОГАХ?  
ПОКАЛЫВАНИЕ, ТЯЖЕСТЬ ИЛИ ХОЛОД  
**В НОГАХ ИЛИ СТУПНЯХ?**

**ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ЗПА**  
(ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ)



KNOW THE  
WARNING  
SIGNS.  
SEEK  
TREATMENT  
EARLY.  
LEFT UN-  
TREATED,  
PAD  
CAN  
LEAD TO  
AMPU-  
TATION.

TAKE A  
**STAND**<sup>TM</sup>  
AGAINST  
AMPUTATION

## ЧТО ТАКОЕ ЗПА?



**АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИЕ БЛЯШКИ ОБРАЗУЮТСЯ НА ВНУТРЕННИХ** стенках артерий, несущих кровь от сердца к ногам и стопам.

**АРТЕРИИ УПЛОТНЯЮТСЯ И СУЖАЮТСЯ** (процесс, именуемый атеросклерозом), и кровоток к ногам и стопам значительно снижается.

**ЭТО ТАКЖЕ МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ УПЛОТНЕНИЕМ** и сужением артерий, ведущих к сердцу и мозгу, вызывая повышенный риск сердечного приступа или инсульта.

## ПРИМИТЕ МЕРЫ — ОЧЕНЬ ВАЖНО ЗАНЯТЬСЯ ЗПА НА РАННИХ СТАДИЯХ

У ПАЦИЕНТОВ С ЗПА  
**БОЛЕЕ ЧЕМ В 6 РАЗ  
ВОЗРАСТАЕТ  
РИСК СМЕРТИ  
ОТ ИШЕМИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА  
ПО СРАВНЕНИЮ  
С ТЕМИ, У КОГО  
НЕТ ЗПА!**



## ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЗПА? НАХОДИТЕСЬ ЛИ ВЫ В ЗОНЕ РИСКА ЗПА?

Ответы на эти вопросы помогут лечащему врачу определить потребность в обследовании на предмет ЗПА.

### Некоторые факторы риска, увеличивающие шансы развития у Вас ЗПА.

Вам 50 лет или больше?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Вы курите или курили?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Диагностировали ли у Вас следующие заболевания:		
Сахарный диабет?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Хроническую болезнь почек?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Высокое кровяное давление?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Высокий уровень холестерина?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет

### Симптомы, которые могут быть признаками ЗПА. Отмечали ли Вы...

Ощущение усталости, тяжести или зажатия в мышцах ног?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Побеление, обесцвечивание или посинение ступней или пальцев ног?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Ощущение боли в ногах и ступнях, беспокоящей во сне?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Язвы или раны на пальцах ног, ступнях или ногах, которые заживают медленно или не заживают вообще?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Ощущение того, что одна нога или ступня холоднее, чем другая?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет
Толстые желтые ногти на пальцах ног, которые не растут?	<input type="checkbox"/> Да	<input type="checkbox"/> Нет

Чем больше вопросов, на которые вы ответили «ДА», тем больший риск ЗПА.

**КОЛИЧЕСТВО ПРОВЕДЕННЫХ  
АМПУТАЦИЙ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ С  
КРИТИЧЕСКОЙ ИШЕМИЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ  
(КИК), СЛОЖНЕЙШЕЙ ФОРМОЙ ЗПА,  
СОСТАВЛЯЕТ ~ 25 %<sup>4</sup>.**

**ПОЭТОМУ НЕ ЖДИТЕ — ОБСУДИТЕ СВОИ СИМПТОМЫ  
С ВРАЧОМ ПРЯМО СЕЙЧАС.**

## ПРИМИТЕ МЕРЫ — ПОСЕТИТЕ ВРАЧА

Если Вы действительно обнаружили у себя ЗПА, существует множество мер, которые Вы и Ваш врач можете предпринять.

### МОЖЕТЕ НАЧАТЬ С ИЗМЕНЕНИЙ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ<sup>5</sup>



☐ БРОСЬТЕ КУРИТЬ



☐ КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЙ ДИАБЕТ



☐ ЕШЬТЕ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ



☐ РЕГУЛЯРНО ВЫПОЛНЯЙТЕ  
ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

### ВАМ ТАКЖЕ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



- СНИЗЬТЕ высокий уровень холестерина и/или высокое кровяное давление
- РАЗЖИЖАЙТЕ свою кровь, чтобы предотвратить образование сгустков
- УЛУЧШАЙТЕ свою способность ходить и уменьшайте боль в ногах

### ЧТО МОЖЕТ ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ ВАШ ДОКТОР



**АНГИОПЛАСТИКА** — минимально инвазивная процедура, при которой баллон на конце подведенного катетера раздувается внутри закупоренной артерии, чтобы восстановить кровоток.

**СТЕНТ** — ультратонкая трубка, которая помещается в артерию, чтобы сохранить ее просвет.

**АТЕРЭКТОМИЯ** — минимально инвазивная процедура с использованием медицинского устройства, помогающего открыть закупоренные сосуды.

**ОПЕРАЦИЯ ШУНТИРОВАНИЯ СОСУДОВ** — хирургическая операция, при которой кровеносный сосуд или синтетическая трубка используются для создания шунта в обход суженного участка артерии.

1. Mohler ER. Peripheral Arterial Disease: Identification and Implications. Arch Intern Med. 2003;163:2306-2314.

4. Henry AJ, et al. Socioeconomic and hospital-related predictors of amputation for critical limb ischemia. J Vasc Surg. 2011;53:330-9.e1.

5. Olin and Sealove, Peripheral Artery Disease: Current Insight Into the Disease and Its Diagnosis and Management. Mayo Clin Proc. 2010 Jul; 85(7): 678-692.