

1800 万

美国人患有 PAD²。

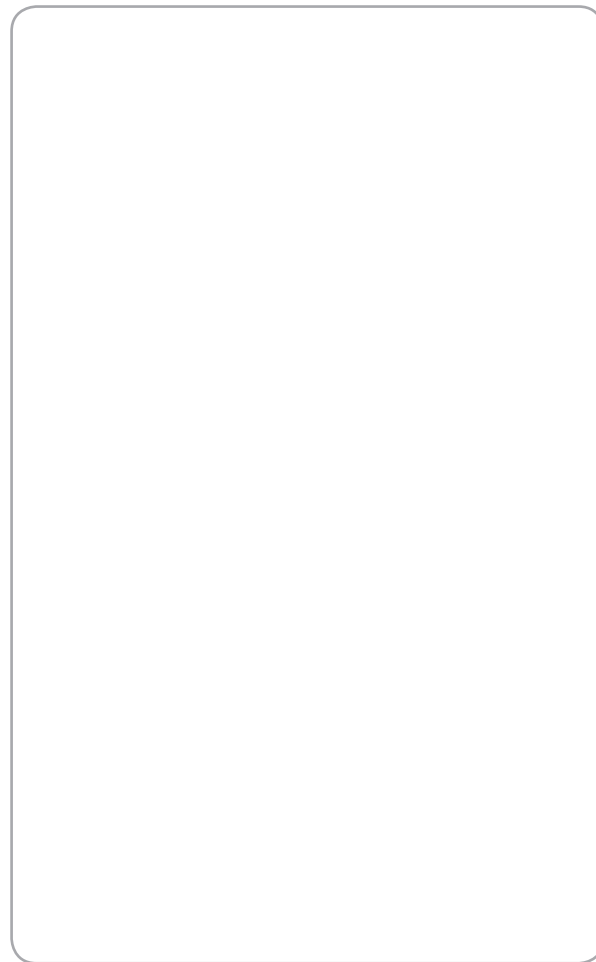


ARE
YOU
SUF-
FERING
FROM
PAD?

每年**实施的截肢术**
超过 **160,000 例³**。

2. Schiavetta A, et al. Stem Cells Translational Medicine. 2012; 1:572-578. And Sage Report 2010.

3. Allie et al, 24-Carat Gold, 14-Carat Gold, or Platinum Standards in the Treatment of Critical Limb Ischemia: Bypass Surgery or Endovascular Intervention? J. Endovasc Ther, 2009; 16 (Suppl 1): 134-146.



TAKE A
STANDTM
AGAINST
AMPUTATION

要了解详细信息，请访问
www.StandAgainstAmputation.com

© 2016 Cardiovascular Systems, Inc. ZH-3455 0416

脚部疼痛？腿部酸痛？
腿脚刺痛、沉重或发冷？
可能是 PAD。
(周围血管病)



TAKE A
STAND
AGAINST
AMPUTATION
TAKE A
STAND
AGAINST
AMPU-
TATION

TAKE A
STANDTM
AGAINST
AMPUTATION

什么是 PAD?



将血液从心脏输送到腿和脚的动脉内壁积聚斑块。

动脉硬化并变窄（动脉粥样硬化），流向腿和脚的血液大幅减少。

通往心脏和大脑的动脉也可能硬化并变窄，导致心脏病发作或中风的风险升高。

采取行动： 尽早了解 PAD 非常重要。

PAD 患者因冠心病
死亡的风险
是无 PAD 人士的
6 倍。¹



您有 PAD 吗？ 您有 PAD 风险吗？

回答这些问题有助于医生确定您是否有必要接受 PAD 筛选，从而更好地评估您的血管健康。

一些增加 PAD 患病几率的风险因素。

您是否为 50 岁或以上？ ☐ 是 ☐ 否

您目前或过去是否吸烟？ ☐ 是 ☐ 否

您是否被确诊患有以下病症：

糖尿病？ ☐ 是 ☐ 否

慢性肾病？ ☐ 是 ☐ 否

高血压？ ☐ 是 ☐ 否

高胆固醇？ ☐ 是 ☐ 否

PAD 的警示症状。您是否 ...

感觉腿部肌肉疲劳、沉重或痉挛？ ☐ 是 ☐ 否

脚趾或脚部看起来苍白、变色或发紫？ ☐ 是 ☐ 否

出现影响睡眠的腿部或脚部疼痛？ ☐ 是 ☐ 否

脚趾、脚或腿上的疮口或伤口愈合缓慢或无法愈合？ ☐ 是 ☐ 否

一只腿或一只脚感觉比另一只冷？ ☐ 是 ☐ 否

脚趾甲增厚、发黄，且不生长？ ☐ 是 ☐ 否

回答“是”的问题越多，PAD 风险就越高。

在具有最严重 PAD
(严重肢体缺血, CLI) 的患者中,
截肢率

估计约为 25%⁴

不要延误治疗，现在就与您的医生讨论症状吧。

采取行动：咨询医生。

如果您发现自己确实有 PAD，那么您和医生可以采取多种措施。

您可以先着手**改变生活方式**：⁵



☐ 戒烟



☐ 控制糖尿病



☐ 健康饮食



☐ 经常锻炼

您可能也需要**药物**：



- 降低高胆固醇和/或高血压
- 稀释血液，防止形成血块
- 改善您的行走能力并减轻腿部疼痛

您的医生 可能会建议您接受以下治疗：



血管成形术——一种微创手术，在闭塞的血管内扩张球囊，使血流恢复

支架植入术——将一根很小的管子置入动脉内，保持动脉开放

粥样硬化斑块旋切术——一种微创手术，使用医疗器械来打开闭塞的动脉

搭桥术——一种外科手术，用血管或人造管来绕过动脉的闭塞段

1. Mohler ER. Peripheral Arterial Disease: Identification and Implications. Arch Intern Med. 2003;163:2306-2314.

4. Henry AJ, et al. Socioeconomic and hospital-related predictors of amputation for critical limb ischemia. J Vasc Surg. 2011;53:330-9.e1.

5. Olin and Sealove, Peripheral Artery Disease: Current Insight Into the Disease and Its Diagnosis and Management. Mayo Clin Proc. 2010 Jul; 85(7):678-692.