JS Date 对象用于处理日期和时间。  
创建 Date 对象的语法：  
var myDate=new Date()  
Date 对象会自动把当前日期和时间保存为其初始值。  
参数形式有以下５种：

new Date("month dd,yyyy hh:mm:ss");  
new Date("month dd,yyyy");  
new Date(yyyy,mth,dd,hh,mm,ss);  
new Date(yyyy,mth,dd);  
new Date(ms);

注意最后一种形式，参数表示的是需要创建的时间和GMT时间1970年1月1日之间相差的毫秒数。各种函数的含义如下：

month:用英文表示月份名称，从January到December

mth:用整数表示月份，从0-11(1月到12月)

dd:表示一个月中的第几天，从1到31

yyyy:四位数表示的年份

hh:小时数，从0（午夜）到23（晚11点）

mm:分钟数，从0到59的整数

ss:秒数，从0到59的整数

ms:毫秒数，为大于等于0的整数

如：

new Date("January 12,2006 22:19:35");

new Date("January 12,2006");

new Date(2006,0,12,22,19,35);

new Date(2006,0,12);

new Date(1137075575000);

Date() 返回当日的日期和时间。   
getDate() 从 Date 对象返回一个月中的某一天 (1 ~ 31)。  
getDay() 从 Date 对象返回一周中的某一天 (0 ~ 6)。  
getMonth() 从 Date 对象返回月份 (0 ~ 11)。  
getFullYear() 从 Date 对象以四位数字返回年份。  
getYear() 请使用 getFullYear() 方法代替。  
getHours() 返回 Date 对象的小时 (0 ~ 23)。  
getMinutes() 返回 Date 对象的分钟 (0 ~ 59)。  
getSeconds() 返回 Date 对象的秒数 (0 ~ 59)。  
getMilliseconds() 返回 Date 对象的毫秒(0 ~ 999)。  
getTime() 返回 1970 年 1 月 1 日至今的毫秒数。  
getTimezoneOffset() 返回本地时间与格林威治标准时间 (GMT) 的分钟差。  
getUTCDate() 根据世界时从 Date 对象返回月中的一天 (1 ~ 31)。  
getUTCDay() 根据世界时从 Date 对象返回周中的一天 (0 ~ 6)。  
getUTCMonth() 根据世界时从 Date 对象返回月份 (0 ~ 11)。  
getUTCFullYear() 根据世界时从 Date 对象返回四位数的年份。  
getUTCHours() 根据世界时返回 Date 对象的小时 (0 ~ 23)。  
getUTCMinutes() 根据世界时返回 Date 对象的分钟 (0 ~ 59)。  
getUTCSeconds() 根据世界时返回 Date 对象的秒钟 (0 ~ 59)。  
getUTCMilliseconds() 根据世界时返回 Date 对象的毫秒(0 ~ 999)。  
parse() 返回1970年1月1日午夜到指定日期（字符串）的毫秒数。  
setDate() 设置 Date 对象中月的某一天 (1 ~ 31)。  
setMonth() 设置 Date 对象中月份 (0 ~ 11)。  
setFullYear() 设置 Date 对象中的年份（四位数字）。  
setYear() 请使用 setFullYear() 方法代替。  
setHours() 设置 Date 对象中的小时 (0 ~ 23)。  
setMinutes() 设置 Date 对象中的分钟 (0 ~ 59)。  
setSeconds() 设置 Date 对象中的秒钟 (0 ~ 59)。  
setMilliseconds() 设置 Date 对象中的毫秒 (0 ~ 999)。  
setTime() 以毫秒设置 Date 对象。  
setUTCDate() 根据世界时设置 Date 对象中月份的一天 (1 ~ 31)。  
setUTCMonth() 根据世界时设置 Date 对象中的月份 (0 ~ 11)。  
setUTCFullYear() 根据世界时设置 Date 对象中的年份（四位数字）。  
setUTCHours() 根据世界时设置 Date 对象中的小时 (0 ~ 23)。  
setUTCMinutes() 根据世界时设置 Date 对象中的分钟 (0 ~ 59)。  
setUTCSeconds() 根据世界时设置 Date 对象中的秒钟 (0 ~ 59)。  
setUTCMilliseconds() 根据世界时设置 Date 对象中的毫秒 (0 ~ 999)。  
toSource() 返回该对象的源代码。  
toString() 把 Date 对象转换为字符串。  
toTimeString() 把 Date 对象的时间部分转换为字符串。  
toDateString() 把 Date 对象的日期部分转换为字符串。  
toGMTString() 请使用 toUTCString() 方法代替。  
toUTCString() 根据世界时，把 Date 对象转换为字符串。  
toLocaleString() 根据本地时间格式，把 Date 对象转换为字符串。  
toLocaleTimeString() 根据本地时间格式，把 Date 对象的时间部分转换为字符串。  
toLocaleDateString() 根据本地时间格式，把 Date 对象的日期部分转换为字符串。  
UTC() 根据世界时返回 1997 年 1 月 1 日 到指定日期的毫秒数。  
valueOf() 返回 Date 对象的原始值。  
//var objDate=new Date([arguments list]);

------------------------------具体用法---------------------------

<div id='date'><script>getdates();</script></div>   
<script language="[**JavaScript**](http://lib.csdn.net/base/18)">   
function getdates()   
{   
var w\_array=new Array("星期天","星期一","星期二","星期三","星期四","星期五","星期六");   
var d=new Date();   
var year=d.getFullYear();   
var month=d.getMonth()+1;   
var day=d.getDate();   
var week=d.getDay();   
var h=d.getHours();   
var mins=d.getMinutes();   
var s=d.getSeconds();   
   
if(month<10) month="0" + month   
if(day<10) month="0" + day   
if(h<10) h="0" + h   
if(mins<10) mins="0" + mins   
if(s<10) s="0" + s   
   
var shows="现在时间是： <span>" + year + "-" + month + "-" + day + " " + h + ":" + mins +  ":" + s + " " + w\_array[week] + "</span>";   
document.getElementById("date").innerHTML=shows;   
setTimeout("getdates()",1000);   
}   
getdates();   
</script>