

## ТЫ НЕ ОДИН! где найти помощь

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ РАБОТАЮТ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК	ЗДЕСЬ ТЫ МОЖЕШЬ ПОГОВОРИТЬ АБСОЛЮТНО НА ЛЮБУЮ ТЕМУ, НЕ НАЗЫВАЯ СВОЕГО ИМЕНИ. НИКТО НИКОГДА НЕ УЗНАЕТ, ЧТО ЗВОНИЛ ИМЕННО ТЫ.
8 (343) 385-73-83	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
8-800-2000-122	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ
ICQ 648092345	ЕСЛИ ТЕБЕ УДОБНЕЕ РАЗГОВАРИВАТЬ О ВАЖНЫХ ТЕМАХ ПО ИНТЕРНЕТУ, ТО ТЫ МОЖЕШЬ ПИСАТЬ В АСЬКУ ( <b>ICQ</b> ).
Kc-ekaterina@mail.ru	ИЛИ НАПИСАТЬ НА ПОЧТУ. ЭТО ПОЧТА ДЛЯ ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ, ПЕРЕЖИВШИХ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ.
ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ	ЗДЕСЬ МОЖНО ПОГОВОРИТЬ ОДИН НА ОДИН СО СПЕЦИАЛИСТОМ ИЛИ ЗАПИСАТЬСЯ В ГРУППУ ПО ИНТЕРЕСАМ С РОВЕСНИКАМИ. ВСЁ БЕСПЛАТНО. О БЛИЖАЙШИХ К ТЕБЕ ЦЕНТРАХ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ.
8 (343)385-82-20	ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И МОЛОДЁЖИ «ФОРПОСТ». г. Екатеринбург.
8 (343)212-75-92	ЦЕНТР ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «КАРАВЕЛЛА». г. Екатеринбург.
8 (343) 375-70-20, 375-80-50	АППАРАТ УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ. СЮДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ НАРУШАЮТСЯ ТВОИ

ПРАВА ИЛИ ПРАВА ЛЮБОГО РЕБЁНКА, ЕСЛИ НУЖНА ЗАЩИТА.