

UN ENCUENTRO OPORTUNO:

CONVERSANDO SOBRE EL CÁNCER DE SENO



prevent & cancer
FOUNDATION

Esta es la historia de dos amigas, Rosita y Milagros, que no se han visto en muchos años. Milagros es enfermera en una clínica comunitaria y Rosita está en la clínica pidiendo una cita médica. Se encuentran por casualidad y esto es lo que pasó...



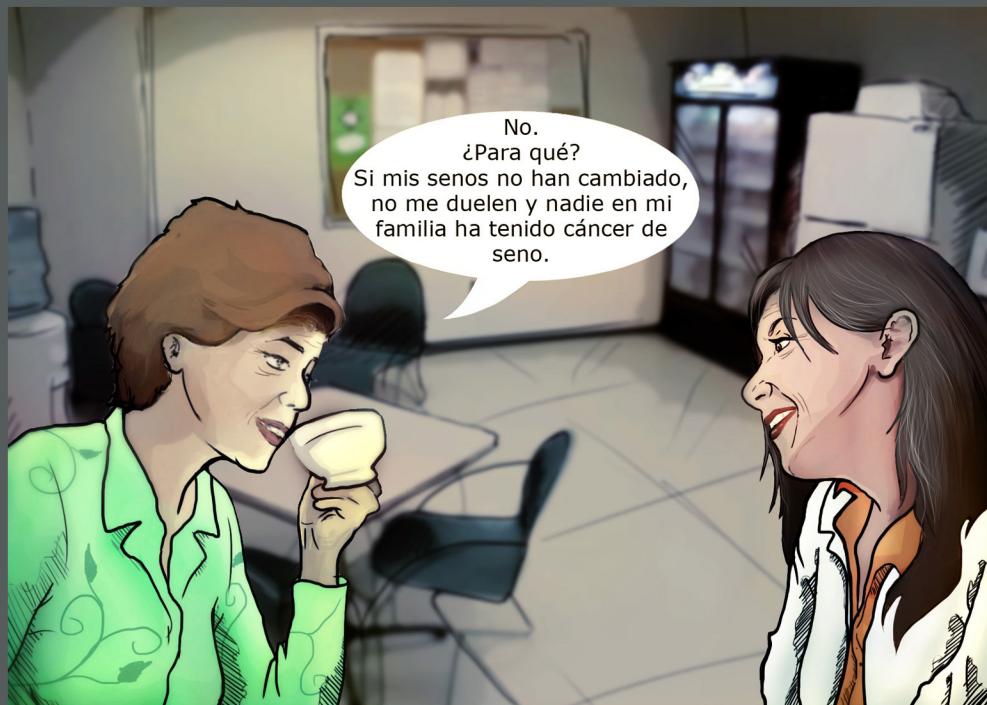
Rosita!!

¡Sí, qué tremenda sorpresa! ¡No sabía que también vivías aquí!

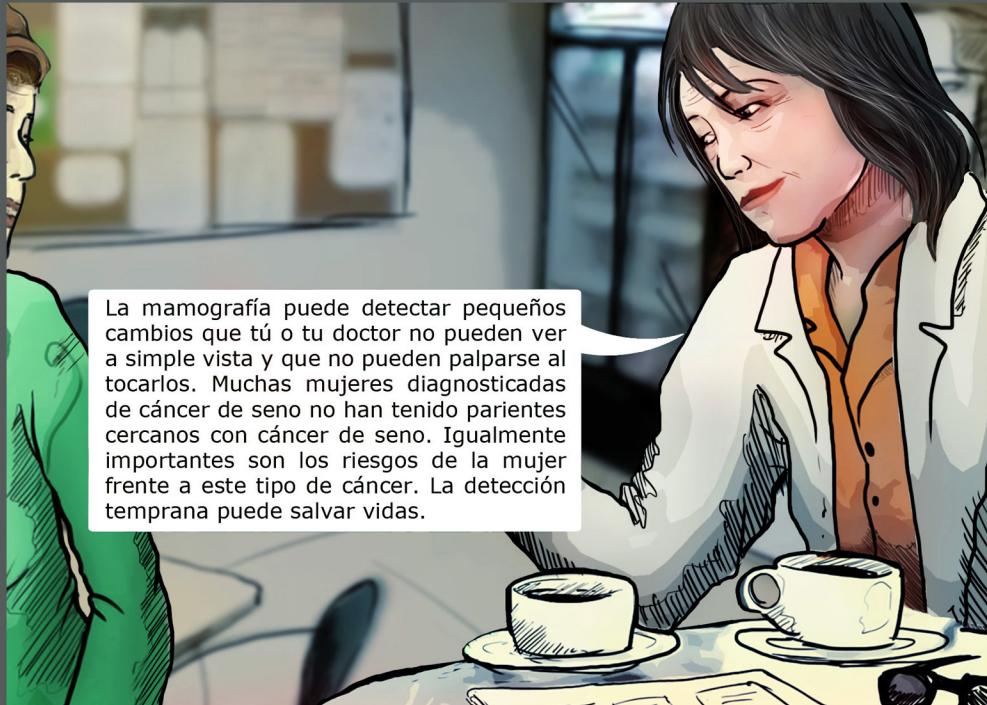
Milagros!!!

¡No lo puedo creer!
¡Qué sorpresa tan grande encontrarte aquí!

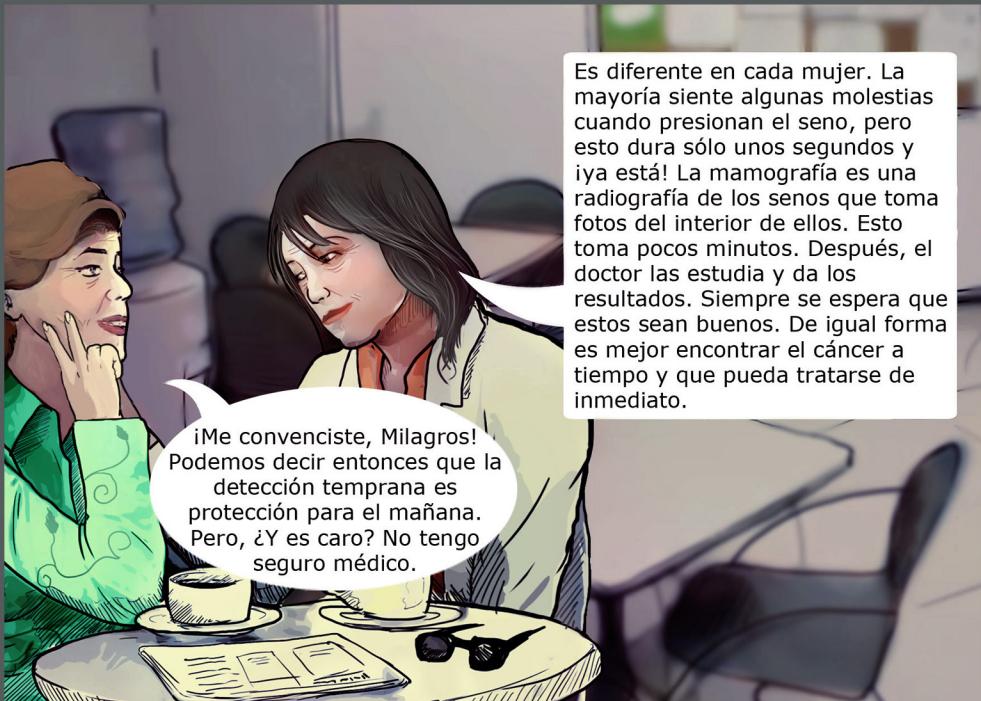




No.
¿Para qué?
Si mis senos no han cambiado,
no me duelen y nadie en mi
familia ha tenido cáncer de
seno.



La mamografía puede detectar pequeños cambios que tú o tu doctor no pueden ver a simple vista y que no pueden palparse al tocarlos. Muchas mujeres diagnosticadas de cáncer de seno no han tenido parientes cercanos con cáncer de seno. Igualmente importantes son los riesgos de la mujer frente a este tipo de cáncer. La detección temprana puede salvar vidas.





No te preocupes, Rosita. Hay lugares donde puedes hacerte la mamografía gratis y no necesitas seguro. Ya te doy la información.



Muchas gracias por tomar tu hora de almuerzo para hablarme.



Bueno,
esto es lo que yo llamo un
encuentro oportuno y con
tres grandes resultados.
Primero, llegué aquí para
hacer una cita y me encontré
contigo después de tantos
años sin verte.

Después,
me diste información
muy importante sobre el
examen de cáncer de
seno.

...y por último,
decidí que muy pronto
me haré la
mamografía

¡Claro que sí!

¡Excelente!
Al cuidar de la salud de tus
senos también ayudarás a tus
seres queridos. Bueno amiga,
tenemos que vernos pronto y
ponernos al día con nuestras
vidas. ¿Te quedarás para la
charla?

FIN

Sugerencias para que tú puedas compartir las a tus familiares y amigas:

- Pregúntale a tu doctor sobre tus riesgos de desarrollar cáncer de seno.
- Conoce tus senos, cómo se sienten y cómo lucen. Si notas cambios tales como enrojecimiento, secreción, dureza, o inflamación, habla con tu doctor lo más pronto posible.
- Mantén un peso saludable, haz ejercicio, limita el consumo de alcohol, y si tienes bebés, dales leche de tu pecho.
- ¡Tú eres importante! Si tienes más de 40 años, no dejes que algo te impida hacerte una mamografía anual ni recibir un examen clínico de seno.



CONTACTOS E INFORMACIÓN

Nombre de contacto _____

Su número de teléfono _____

La misión de Prevent Cancer Foundation es salvar vidas a través de su prevención y detección temprana. Fue fundada en 1985 y ha provisto más de 130 millones de dólares para la investigación, educación, abogacía y alcance comunitario en todo el país apoyando de esta manera la prevención y detección temprana del cáncer. Para mayor información visite la página web www.preventcancer.org