



## Información Acerca del Cáncer Oral

### Introducción

El cáncer oral es también conocido como cáncer de la cavidad oral, cáncer orofaríngeo, o cáncer de la boca y la garganta. Este año, aproximadamente 39.400 personas serán diagnosticados con cáncer oral y cerca de 8.000 morirán debido a la enfermedad. El cáncer oral es dos veces más común en hombres que en mujeres. Para prevenir la mayoría de los cánceres orales se debe evitar el tabaco, y no beber alcohol en exceso. Sin embargo, una de cada cuatro personas diagnosticadas con cáncer oral no ha tenido factores de riesgo. Por esa razón es importante visitar al odontólogo con regularidad para tener chequeos.

### Factores de Riesgo

- Masticar o fumar tabaco
- Beber alcohol en exceso
- Beber alcohol en exceso y también usar tabaco
- People who drink a lot of alcohol and use tobacco
- Estar expuesto al sol por largos periodos de tiempo
- Tener ciertos tipos de virus del papiloma humano
- Tener un sistema inmune debilitado
- Tener liquen plano, enfermedad de injerto contra huésped (también conocida por las siglas GVHD en inglés) o ciertas condiciones de la sangre heredadas

### Factores de Riesgo y Detección Temprana

- No use ninguna forma de tabaco. Si usa tabaco, déjelo.
- Limite el consumo de alcohol a no más de una bebida por día si usted es mujer o dos si es hombre.
- Evite exponerse al sol, especialmente entre las 10 am y las 4 pm cuando la luz solar es más fuerte
- Use siempre protector solar de labios con filtro solar con un factor de protección solar de 30 o más
- Consuma muchas frutas y vegetales
- Pídale a su odontólogo que le haga un chequeo para el cáncer oral durante su chequeo de rutina
- Revise su boca una vez al mes frente a un espejo, si nota algo inusual avísele a su odontólogo

### Síntomas

- Áreas blancas o enrojecidas en los labios, encías, lengua o mucosa de la boca
- Una masa que se puede palpar dentro de la boca o en el cuello
- Dolor o dificultad al masticar, ingerir alimentos o hablar
- Ronquera que dura por largo tiempo
- Falta de sensación o constante dolor en cualquier área de la boca
- Inflamación de la mandíbula
- Dientes flojos
- Dificultad usando dentaduras
- Sangrado en la boca

### Detenga el Cáncer Antes de que Comience!



- Ulcera persistente en los labios o en la boca
- Dolor de oído persistente

Si usted tiene alguno de los síntomas anteriores hágase ver de su odontólogo inmediatamente.

### Tratamiento

- El cáncer oral puede ser tratado con cirugía, radiación, quimioterapia y nuevas terapias específicamente dirigidas, sea en combinación o separadamente.

Para más información visite  
[www.PreventCancer.org](http://www.PreventCancer.org)

*American Cancer Society. Cancer Facts & Figures, 2011. Obtenido Junio 24, 2011.*

*American Cancer Society. Detailed Guide to Oral and Oropharyngeal Cancer.*

*<http://www.cancer.org/Cancer/OralCavityandOropharyngealCancer/DetailedGuide/index>. A Obtenido Enero 20, 2011.*

*American Institute of Cancer Research (AICR) and World Cancer Research Fund (WCRF) Expert Report. Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: a Global Perspective. <http://www.dietandcancerreport.org/>. Obtenido Noviembre 12, 2010.*

*National Cancer Institute, National Institutes of Health. What You Need to Know About Oral Cancer. <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/oral>. Obtenido Enero 20, 2011.*

**Detenga el Cáncer Antes de que Comience!**

1600 Duke Street Suite 500 • Alexandria, VA 22314 • 703.836.4412 • Fax: 703.836.441 • [www.PreventCancer.org](http://www.PreventCancer.org)