



## Información Sobre el Cáncer de Pulmón

### Introducción

El cáncer de pulmón es la principal causa de mortalidad por cáncer en hombres y mujeres. Se estima que este año aproximadamente 221.130 personas serán diagnosticadas con cáncer de pulmón y cerca de 157.000 morirán debido a la enfermedad. El cáncer de pulmón representa el 14 por ciento de todos los diagnósticos de cáncer y el 27 por ciento de todas las muertes por cáncer. Fumar es el factor de riesgo más importante para desarrollar el cáncer de pulmón.

### Factores de Riesgo

- Fumar
- Haber estado expuesto al humo de tabaco de segunda mano
- Haber estado expuesto a contaminación de aire intradomiciliaria y exterior
- Haber estado expuesto a ciertas sustancias químicas tales como arsénico, radón o asbesto
- Ocupaciones o profesiones que tienen exposición a la radiación.
- Historia personal o familiar de cáncer de pulmón

### Reducción del Riesgo y Detección Temprana

- Evite estar expuesto al humo de segunda mano
- Haga que su hogar y su comunidad sean libres de humo
- Chequee los niveles de radón en su casa. (Se pueden encontrar contratistas calificados a través de oficinas estatales de radón, listadas en la página web de La Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés): [www.epa.gov/iaq/contacts.html](http://www.epa.gov/iaq/contacts.html))
- Coma muchas frutas y verduras

Algunas investigaciones indican que estar físicamente activo puede reducir su riesgo. Los primeros resultados de un estudio extenso acerca de una nueva manera de hacer pruebas de detección para cáncer de pulmón en fumadores y ex fumadores, demostraron que una dosis baja de tomografía computarizada helicoidal (CT scan frecuentemente llamado hélice CT scan) redujo la tasa de mortalidad de cáncer del pulmón. Si usted es un fumador o un ex fumador, hable con su profesional de la salud para ver si las pruebas de detección son una buena opción para usted.

### Síntomas

- Tos persistente
- Tos con sangre
- Constante dolor en el pecho
- Neumonía o bronquitis repetida
- Pérdida de peso o de apetito
- Enronquecimiento
- Resuello asmático o dificultad para respirar
- Constante sensación de cansancio

Hable con su profesional de la salud si usted tiene alguno de estos síntomas.

### Detenga el Cáncer Antes de que Comience!



## Tratamiento

El tratamiento del cáncer de pulmón depende del tipo de cáncer (de célula pequeña o célula no pequeña), el tamaño del tumor y si se ha extendido o no.

- El tratamiento usual es la cirugía en las etapas tempranas de la enfermedad cuando no se ha extendido fuera de los pulmones. A veces en las etapas tempranas se usa quimioterapia combinada con cirugía.
- En etapas avanzadas de la enfermedad se usan radiación y quimioterapia combinadas con cirugía.
- Algunos pacientes con cáncer de pulmón en estadio IV (en el que el cáncer se ha extendido a otros órganos distantes) pueden ser tratados con terapias orales. Estos son pacientes con tumores que muestran ciertos cambios genéticos. Los pacientes deben hacerse examinar estos cambios genéticos en sus tumores.

Existe una nueva cirugía que es menos invasiva y que puede ayudar a que los pacientes se recuperen más rápido con los mismos resultados de técnicas quirúrgicas más antiguas y más invasivas.

Para más información acerca del cáncer de la piel visite  
[www. PreventCancer.org](http://www.PreventCancer.org)

*Esta hoja de datos presenta informes adquiridos en las siguientes fuentes de información:*

*American Cancer Society. Cancer Facts & Figures, 2011. Obtenido Junio 24, 2011.*

*American Cancer Society. Detailed Guide to Non Small Cell Lung Cancer. <http://www.cancer.org/Cancer/LungCancer-Non-SmallCell/DetailedGuide/index>; Detailed Guide to Small Cell Lung Cancer. <http://www.cancer.org/Cancer/LungCancer-SmallCell/DetailedGuide/index>. Obtenido Enero 13, 2011.*

*National Cancer Institute, National Institutes of Health. What you Need to Know about Lung Cancer. <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/lung/>. Obtenido Enero 13, 2011.*

*National Cancer Institute. National Institutes of Health. National Lung Screening Trial. <http://www.cancer.gov/clinicaltrials/noteworthy>*

**Detenga el Cáncer Antes de que Comience!**

1600 Duke Street Suite 500 • Alexandria, VA 22314 • 703.836.4412 • Fax: 703.836.441 • [www. PreventCancer.org](http://www.PreventCancer.org)