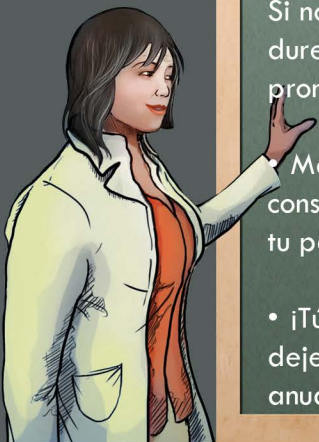


Sugerencias para que tú puedas compartirlas a tus familiares y amigas:

- Pregúntale a tu doctor sobre tus riesgos de desarrollar cáncer de seno.
- Conoce tus senos, cómo se sienten y cómo lucen. Si notas cambios tales como enrojecimiento, secreción, dureza, o inflamación, habla con tu doctor lo más pronto posible.
- ¡Tú eres importante! Si tienes más de 40 años, no dejes que algo te impida hacerte una mamografía anual ni recibir un examen clínico de seno.



## CONTACTOS E INFORMACIÓN

Nombre de contacto \_\_\_\_\_

Su número de teléfono \_\_\_\_\_

La Prevent Cancer Foundation es la única organización sin fines de lucro bajo la sección 501(c)3 del Código de Rentas Internas de los EE.UU. dedicada solamente a la prevención y detección temprana del cáncer. Prevent Cancer dedica sus recursos a cánceres que pueden ser prevenidos a través de cambios en el estilo de vida o en la detección temprana, cuando la probabilidad de éxito en el tratamiento es mayor. Desde su creación en 1985, Prevent Cancer ha invertido más de \$134 millones a través de la nación en investigación, educación, apoyo y programas de alcance comunitario para respaldar nuestra misión.

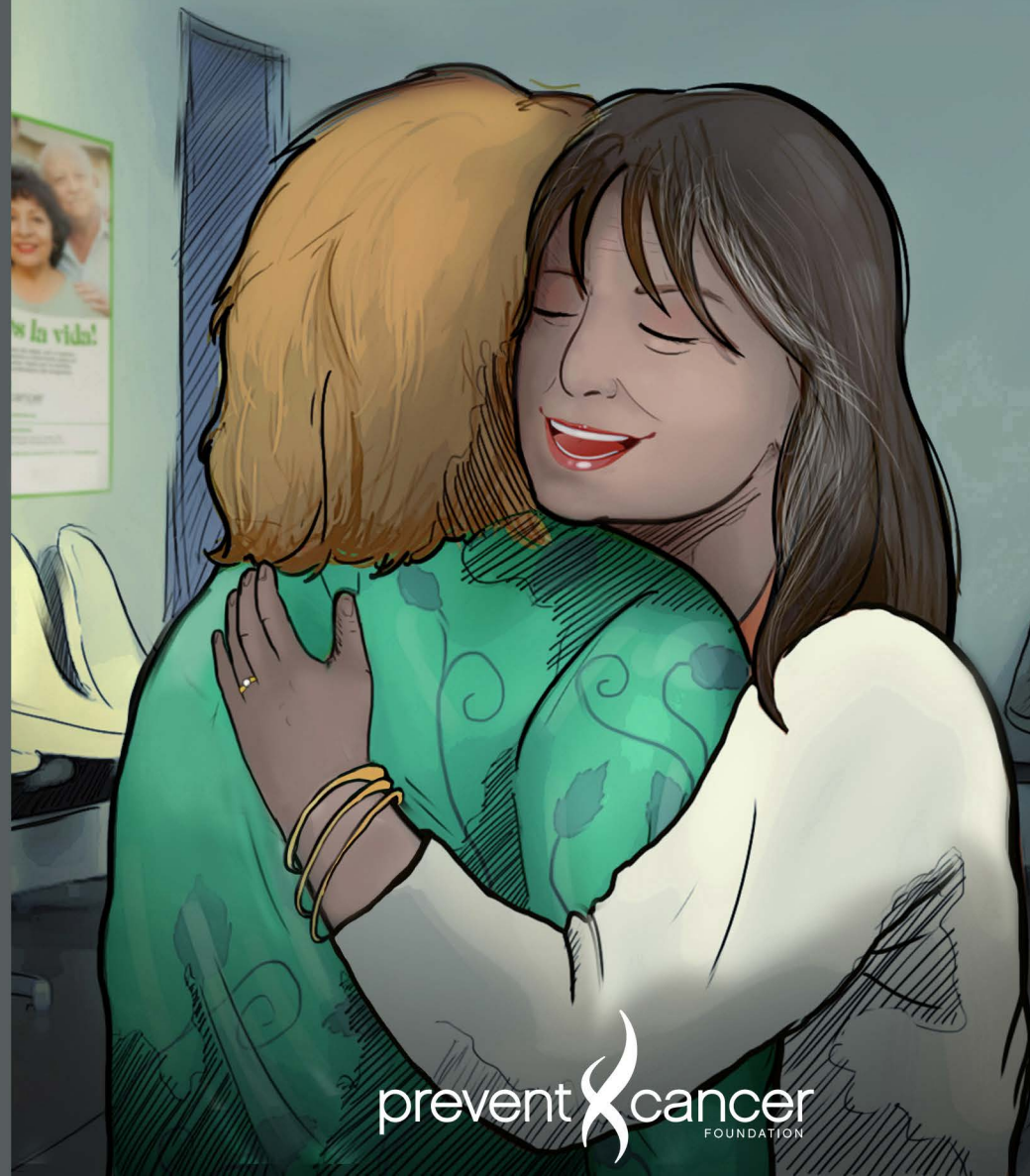
Abril 2014  
Con el apoyo de  
AstraZeneca

prevent  cancer  
FOUNDATION

Diseñado por: Juan Ramos

# UN ENCUENTRO OPORTUNO:

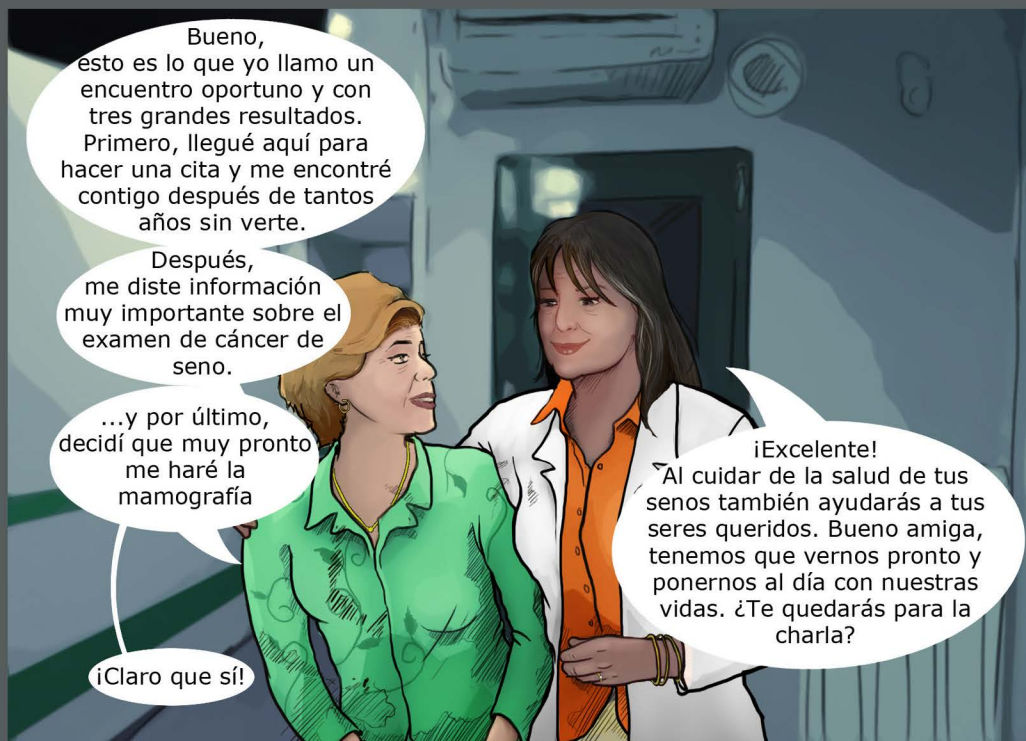
CONVERSANDO SOBRE EL CÁNCER DE SENO



prevent  cancer  
FOUNDATION



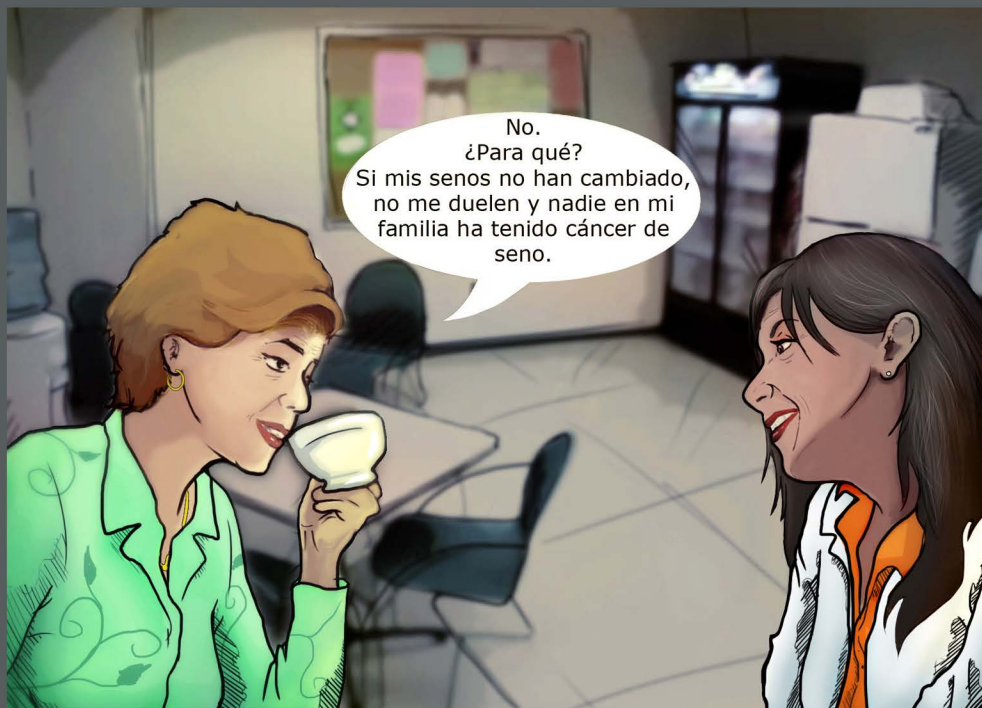
Esta es la historia de dos amigas, Rosita y Milagros, que no se han visto en muchos años. Milagros es enfermera en una clínica comunitaria y Rosita está en la clínica pidiendo una cita médica. Se encuentran por casualidad y esto es lo que pasó...



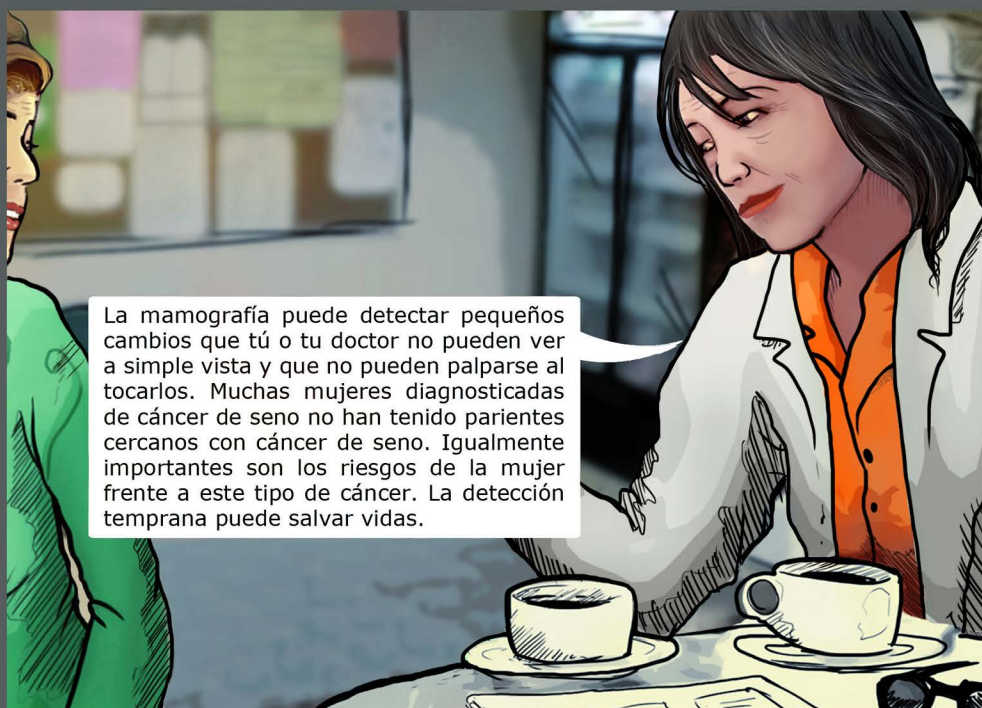
FIN







No.  
¿Para qué?  
Si mis senos no han cambiado,  
no me duelen y nadie en mi  
familia ha tenido cáncer de  
seno.



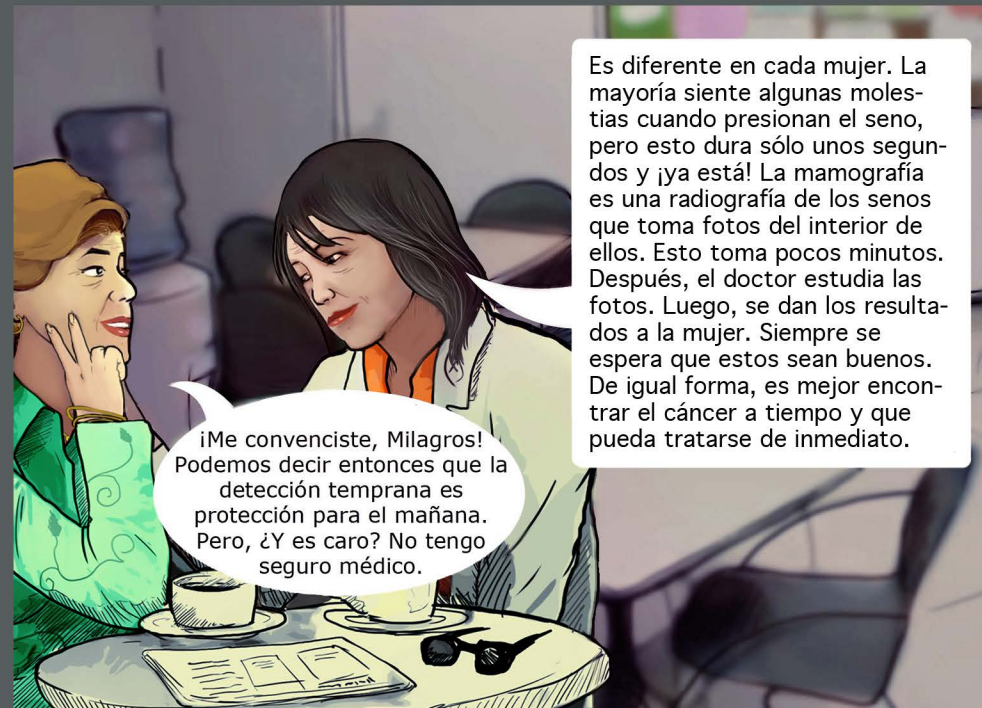
La mamografía puede detectar pequeños  
cambios que tú o tu doctor no pueden ver  
a simple vista y que no pueden palparse al  
tocarlos. Muchas mujeres diagnosticadas  
de cáncer de seno no han tenido parientes  
cercanos con cáncer de seno. Igualmente  
importantes son los riesgos de la mujer  
frente a este tipo de cáncer. La detección  
temprana puede salvar vidas.



Milagros,  
tú sabes que por muchas razones, en  
nuestro país casi no se habla sobre el  
cáncer. Una razón es el miedo que se  
le tiene a esta enfermedad. No sé  
mucho sobre el cáncer  
de seno.

El cáncer de seno  
es el crecimiento  
descontrolado de  
células cancerosas  
que matan a las  
células normales y  
sanas. Pueden invadir  
otras partes del  
cuerpo si no se  
detectan a tiempo.

Me han dicho que  
las mamografías  
duelen. ¿Es cierto  
eso?



Es diferente en cada mujer. La  
mayoría siente algunas moles-  
tias cuando presionan el seno,  
pero esto dura sólo unos segun-  
dos y ¡ya está! La mamografía  
es una radiografía de los senos  
que toma fotos del interior de  
ellos. Esto toma pocos minutos.  
Después, el doctor estudia las  
fotos. Luego, se dan los resulta-  
dos a la mujer. Siempre se  
espera que estos sean buenos.  
De igual forma, es mejor encon-  
trar el cáncer a tiempo y que  
pueda tratarse de inmediato.

¡Me convenciste, Milagros!  
Podemos decir entonces que la  
detección temprana es  
protección para el mañana.  
Pero, ¿Y es caro? No tengo  
seguro médico.