

Sugerencias para que tú puedas compartir las a tus familiares y amigas:

- Pregúntale a tu doctor sobre tus riesgos de desarrollar cáncer de seno.
- Conoce tus senos, cómo se sienten y cómo lucen. Si notas cambios tales como enrojecimiento, secreción, dureza, o inflamación, habla con tu doctor lo más pronto posible.
- Mantén un peso saludable, haz ejercicio, limita el consumo de alcohol, y si tienes bebés, dales leche de tu pecho.
- ¡Tú eres importante! Si tienes más de 40 años, no dejes que algo te impida hacerte una mamografía anual ni recibir un examen clínico de seno.



CONTACTOS E INFORMACIÓN

Nombre de contacto _____

Su número de teléfono _____

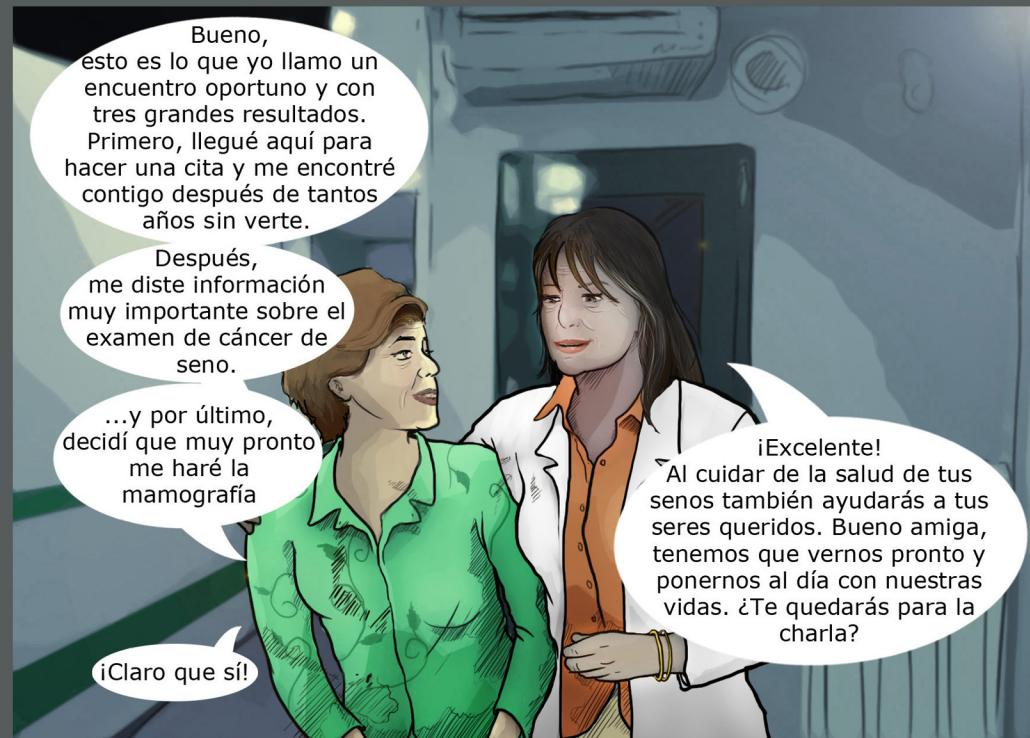
La misión de Prevent Cancer Foundation es salvar vidas a través de su prevención y detección temprana. Fue fundada en 1985 y ha provisto más de 130 millones de dólares para la investigación, educación, abogacía y alcance comunitario en todo el país apoyando de esta manera la prevención y detección temprana del cáncer. Para mayor información visite la página web www.preventcancer.org

UN ENCUENTRO OPORTUNO:

CONVERSANDO SOBRE EL CÁNCER DE SENO



Esta es la historia de dos amigas, Rosita y Milagros, que no se han visto en muchos años. Milagros es enfermera en una clínica comunitaria y Rosita está en la clínica pidiendo una cita médica. Se encuentran por casualidad y esto es lo que pasó...



FIN



