

# UN ENCUENTRO OPORTUNO:

CONVERSANDO SOBRE EL CÁNCER DE SEÑO

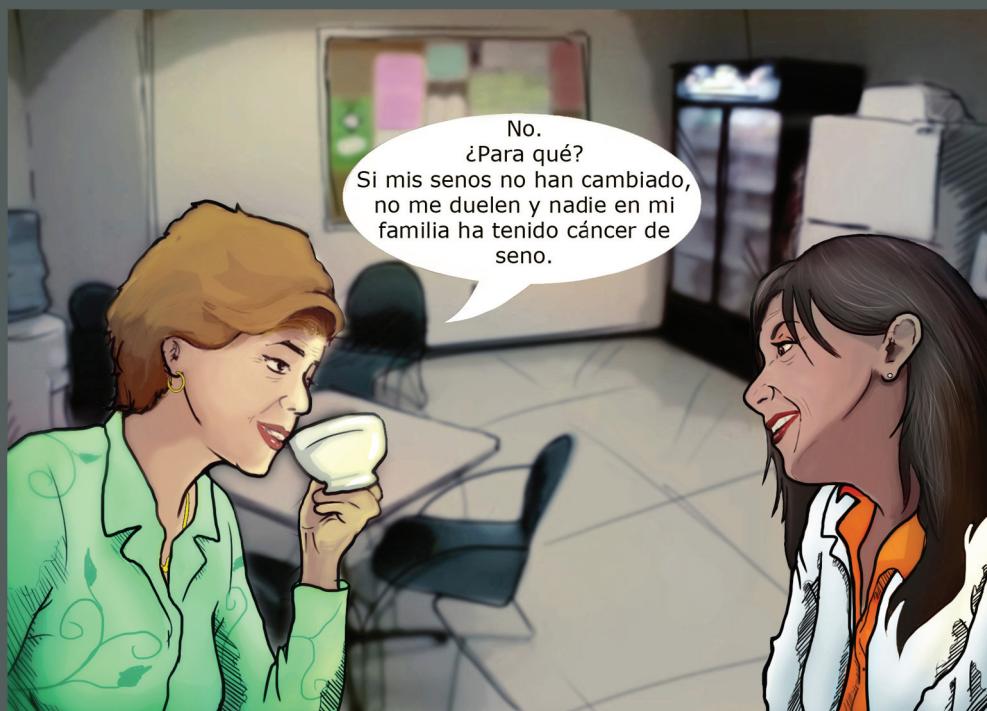


prevent & cancer  
FOUNDATION

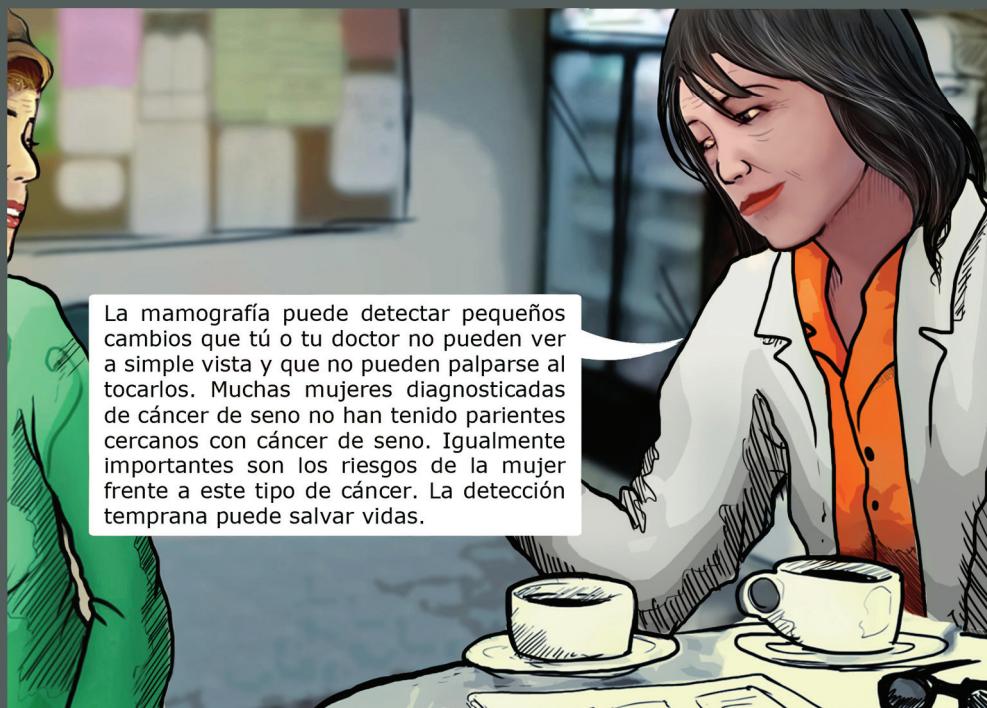
Esta es la historia de dos amigas, Rosita y Milagros, que no se han visto en muchos años. Milagros es enfermera en una clínica comunitaria y Rosita está en la clínica pidiendo una cita médica. Se encuentran por casualidad y esto es lo que pasó...



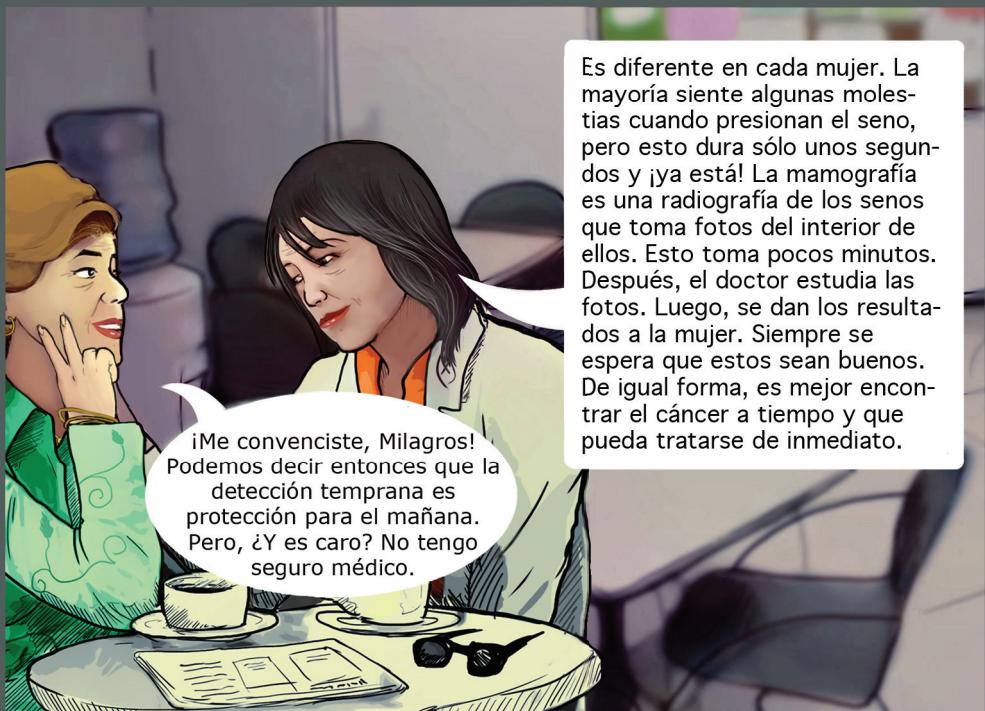




No.  
¿Para qué?  
Si mis senos no han cambiado,  
no me duelen y nadie en mi  
familia ha tenido cáncer de  
seno.



La mamografía puede detectar pequeños cambios que tú o tu doctor no pueden ver a simple vista y que no pueden palparse al tocarlos. Muchas mujeres diagnosticadas de cáncer de seno no han tenido parientes cercanos con cáncer de seno. Igualmente importantes son los riesgos de la mujer frente a este tipo de cáncer. La detección temprana puede salvar vidas.





No te preocunes, Rosita. Hay lugares donde puedes hacerte la mamografía gratis y no necesitas seguro. Ya te doy la información.

Muchas gracias por tomar tu hora de almuerzo para hablarme.

Bueno,  
esto es lo que yo llamo un  
encuentro oportuno y con  
tres grandes resultados.  
Primero, llegué aquí para  
hacer una cita y me encontré  
contigo después de tantos  
años sin verte.

Después,  
me diste información  
muy importante sobre el  
examen de cáncer de  
seno.

...y por último,  
decidí que muy pronto  
me haré la  
mamografía

¡Claro que sí!

¡Excelente!  
Al cuidar de la salud de tus  
senos también ayudarás a tus  
seres queridos. Bueno amiga,  
tenemos que vernos pronto y  
ponernos al día con nuestras  
vidas. ¿Te quedarás para la  
charla?

# FIN

## Sugerencias para que tú puedas compartir las a tus familiares y amigas:

- Pregúntale a tu doctor sobre tus riesgos de desarrollar cáncer de seno.
- Conoce tus senos, cómo se sienten y cómo lucen. Si notas cambios tales como enrojecimiento, secreción, dureza, o inflamación, habla con tu doctor lo más pronto posible.
- Mantén un peso saludable, haz ejercicio, limita el consumo de alcohol, y si tienes bebés, dales leche de tu pecho.
- ¡Tú eres importante! Si tienes más de 40 años, no dejes que algo te impida hacerte una mamografía anual ni recibir un examen clínico de seno.



## CONTACTOS E INFORMACIÓN

Nombre de contacto \_\_\_\_\_

Su número de teléfono \_\_\_\_\_

La Prevent Cancer Foundation es la única organización sin fines de lucro bajo la sección 501(c)3 del Código de Rentas Internas de los EE.UU. dedicada solamente a la prevención y detección temprana del cáncer. Prevent Cancer dedica sus recursos a cánceres que pueden ser prevenidos a través de cambios en el estilo de vida o en la detección temprana, cuando la probabilidad de éxito en el tratamiento es mayor. Desde su creación en 1985, Prevent Cancer ha invertido más de \$137 millones a través de la nación en investigación, educación, apoyo y programas de alcance comunitario para respaldar nuestra misión.