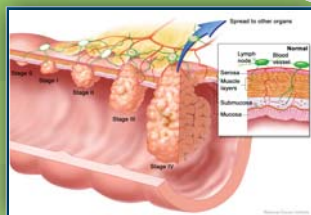


Super Colon

ENTRAR



SALIDA

¿Qué es el Cáncer del Colon?

- El cáncer del colon o del recto
- Con frecuencia crece y evoluciona de pólipos
- Es el tercer cáncer más común
- Afecta de igual modo tanto al hombre como a la mujer

La detección precoz mediante cribado

Pruebas de detección de lesiones precancerosas y cáncer:

- Colonoscopia
- Colonoscopia virtual
- Sigmoidoscopia flexible
- Enema con bario (enema opaco) de doble contraste

Intervalos entre las pruebas:

- Cada 10 años
- Cada 5 años
- Cada 5 años
- Cada 5 años

Pruebas principales de detección de cáncer:

- Prueba de sangre oculta en las heces
- Prueba inmunoquímica fecal
- Análisis de ácido desoxirribonucleico (ADN) fecal

- Cada año
- Cada año
- Consulte al profesional de la salud

Si obtiene un resultado anormal en una colonoscopia virtual o enema con bario de doble contraste, así como un resultado positivo en cualquiera de las pruebas de detección arriba mencionadas, deberá hacerse una colonoscopia.

Síntomas

- Sangrado en el recto o sangre en las heces
- Cambios en los hábitos intestinales o heces más delgadas que lo usual
- Malestar estomacal (gases, sensación de hinchazón o cólicos abdominales)
- Diarrea, constipación o sensación de no haber evacuado el vientre por completo
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Cansancio constante
- Vómitos

Reducir Su Riesgo

- Manténgase físicamente activo y haga ejercicio físico con regularidad.
- Mantenga un peso corporal saludable.
- Mantenga una alimentación con un alto contenido de fibras que incorpore frutas, verduras, nueces, frijoles/habichuelas/porotos y cereales integrales.
- Consuma alimentos ricos en calcio, como leche descremada o parcialmente descremada.
- Limite el consumo de las carnes rojas y evite la carne procesada.
- No fume.
- No beba alcohol en exceso.

Si su riesgo de tener cáncer colorrectal es normal, comience a hacerse pruebas periódicas a partir de los 50 años de edad. Si su riesgo es mayor, tal vez deba comenzar las pruebas a una edad más temprana. El mejor momento para hacerse una prueba es antes de que aparezca cualquier síntoma.

Personas que Corren Riesgo

- Hombres y mujeres mayores de 50 o más años de edad
- Personas que fuman, son obesas y sedentarias
- Personas con antecedentes individuales o familiares de cáncer colorrectal o pólipos colorrectales benignos (no cancerosos)
- Personas con antecedentes individuales o familiares de enfermedad intestinal inflamatoria, como la colitis ulcerosa prolongada o la enfermedad de Crohn
- Personas con antecedentes familiares de cáncer colorrectal hereditario