

EDITAR PERFIL — RAWN PRO

(Dark Mode / Identidade RAWN PRO)

1. Estrutura visual

Layout

- Fundo preto profundo (#0A0A0A) com leve gradiente radial (#030303 → #101010).
 - Container central translúcido (backdrop-filter: blur(12px), rgba(255,255,255,0.04)).
 - Largura máxima: 720px, centralizado.
 - Padding interno generoso (32px desktop, 20px mobile).
 - Tipografia Inter, cor #EAF8F5, peso regular; títulos em semibold.
 - Campos com bordas neon suaves (#00FF9C, opacidade 0.5).
 - Hover/focus: glow verde (#00FF9C, 0.25em blur).
 - Botão fixo no rodapé: verde neon sólido com texto branco e leve glow.
-

2. Conteúdo textual e UX copy

Título

Editar Perfil

Subtexto introdutório

Essas informações ajudam o RAWN PRO a entender seu ponto de partida e adaptar as orientações com segurança e precisão.

Os dados ficam apenas no seu dispositivo e podem ser apagados a qualquer momento.

Campo: Nome

Como prefere ser chamado nas conversas.

[input type="text" placeholder="Ex: Rafael ou Rafa"]

Campo: Faixa de idade

Selecione sua faixa de idade:

- 14 a 18 anos
- 19 a 39 anos

- 40 a 60 anos
- 60 anos ou mais

[select options com glow suave]

Campo: Nível de prática

Escolha o estágio que melhor representa sua experiência atual:

- Iniciante
- Intermediário
- Avançado

[radiobutton group com estado ativo neon]

Campo: Objetivo principal

Indique o foco que melhor representa sua meta atual:

- Emagrecimento
- Ganho de músculos
- Performance
- Resistência
- Mobilidade
- Vitalidade

[radiobutton ou select vertical – estilo “botão pill” neon ao selecionar]

Campo: Limitação ou condição especial

Descreva, se desejar, qualquer fator físico, clínico ou circunstancial que o RAWN PRO deva considerar para garantir segurança nas orientações.

[textarea multilinha translúcido, borda neon discreta]

Sessão de Privacidade e Segurança

Essas informações são armazenadas apenas no seu dispositivo.

O RAWN PRO não envia, compartilha nem armazena dados em servidores externos.

Você pode apagá-los a qualquer momento em “Apagar meus dados”.

Botão principal (fixo na base da tela)

[CTA] **SALVAR E VOLTAR AO CHAT**

- Fundo: #00FF9C
 - Texto: #0A0A0A
 - Hover: brilho suave e elevação (box-shadow 0 0 12px rgba(0,255,156,0.5))
 - Estado ativo: pulsação curta (ease-in-out 200ms)
-

3. Microinterações e feedback

- **Ao salvar:**
Mensagem flutuante (toast, 2s) → “Perfil atualizado. Suas respostas foram calibradas.”
 - **Ao retornar ao chat:**
RAWN PRO responde automaticamente:
“Tudo pronto. Suas orientações agora estão ajustadas ao seu perfil.”
-

4. Coerência com o sistema visual RAWN PRO

- Mantém coerência total com as mensagens e o composer definidos no documento-base

DESIGN IDENTICO AO WHATSAPP

- Reforça a atmosfera “laboratório de performance humana” — minimalismo técnico, contraste alto e fluidez holográfica.
- Nenhum ícone adicional, nenhuma distração — foco total na clareza e na experiência.