

1) DESIGN TOKENS E ESQUEMA DE TELAS — JSON TÉCNICO

```
{  
  "meta": {  
    "product": "RAWN PRO",  
    "platforms": ["ios", "android"],  
    "firstRunGate": "mandatory_consent",  
    "referenceDesign": "WhatsApp-like dark premium with neon accents"  
  },  
  "tokens": {  
    "color": {  
      "bg.base": "#0A0A0A",  
      "bg.gradient.from": "#030303",  
      "bg.gradient.to": "#101010",  
      "text.primary": "#EAF8F5",  
      "text.secondary": "#BFCECE1",  
      "text.muted": "#9ECFBE",  
      "accent.neon": "#00FF9C",  
      "accent.lime": "#B2F542",  
      "border.neonSoft": "rgba(0,255,156,0.5)",  
      "border.panel": "rgba(0,255,156,0.15)",  
      "panel.translucent": "rgba(255,255,255,0.04)",  
      "shadow.neon": "rgba(0,255,156,0.10)"  
    },  
    "typography": {  
      "family.primary": "Inter",  
      "scale": {  
        "title.lg": {"size": 20, "weight": "600", "lineHeight": 26},  
        "title.md": {"size": 18, "weight": "600", "lineHeight": 24},
```

```
"body": {"size": 16, "weight": "400", "lineHeight": 24},
"caption": {"size": 14, "weight": "400", "lineHeight": 20},
"label": {"size": 15, "weight": "500", "lineHeight": 20}
}
},
"radius": {
  "xs": 8,
  "sm": 12,
  "md": 14,
  "lg": 18,
  "xl": 24,
  "pill": 999
},
"elevation": {
  "panel": "0 0 20px rgba(0,255,156,0.10)",
  "glow": "0 0 12px rgba(0,255,156,0.50)"
},
"spacing": {
  "xxs": 4, "xs": 8, "sm": 12, "md": 16, "lg": 20, "xl": 24, "xxl": 32
},
"effects": {
  "focusGlow": {"shadow": "0 0 8px rgba(0,255,156,0.30)"},
  "backdropBlur": {"blur": 12, "bg": "panel.translucent"}
},
"hitTarget": { "min": 44 }
},
"layout": {
  "maxWidth": 720,
```

```
"safeAreas": { "respectStatusBar": true, "respectHomeIndicator": true }
},
"components": {
  "Header": {
    "height": 56,
    "bg": "bg.base",
    "left": { "type": "brandLogo", "size": 32},
    "title": { "typography": "title.md", "color": "text.primary", "uppercase": true},
    "subtitle": { "text": "ONLINE", "color": "text.secondary", "upper": true, "tracking":
1.2},
    "right": { "type": "iconButton", "icon": "kebab", "diameter": 36, "style":
"neonCircle"}
  },
  "Composer": {
    "height": 56,
    "bg": "bg.base",
    "input": {
      "placeholder": "Escreva sua mensagem...",
      "radius": "pill",
      "border": "border.neonSoft",
      "paddingH": 16,
      "textStyle": "body"
    },
    "sendButton": { "diameter": 40, "style": "neonCircle"}
  },
  "MenuFloating": {
    "width": 260,
    "radius": "md",
    "paddingV": 10,
```

```
"bg": "bg.base",

"border": "border.panel",

"shadow": "elevation.panel",

"item": {

  "height": 44,

  "paddingH": 20,

  "bullet": {"size": 5, "color": "accent.neon"},

  "text": {"style": "label", "color": "text.primary"},

  "hover": {"bg": "rgba(0,255,156,0.06)", "text": "accent.neon"}

},

"itemsOrder": [

  "Editar Perfil",

  "Sobre o RAWN PRO",

  "Termos de Uso",

  "Política de Privacidade",

  "Política LGPD",

  "Aviso de Responsabilidade"

]

},

"Panel": {

  "container": {

    "bg": "panel.translucent",

    "radius": "lg",

    "border": "border.panel",

    "padding": "xl",

    "backdrop": "effects.backdropBlur"

  },

  "title": {"style": "title.lg", "color": "text.primary"},
```

```
    "subtitle": {"style": "body", "color": "text.secondary"}
  },
  "PrimaryCTA": {
    "height": 48,
    "radius": "pill",
    "bg": "accent.neon",
    "textColor": "bg.base",
    "shadow": "elevation.glow",
    "state": {
      "pressed": {"scale": 0.98, "shadow": "none"},
      "disabled": {"opacity": 0.5}
    }
  }
},
"screens": {
  "OnboardingWelcome": {
    "route": "/welcome",
    "header": "hidden",
    "sections": [
      {"type": "brandHero", "title": "RAWN PRO", "subtitle": "Ciência em conversa. Clareza em ação."},
      {"type": "copy", "text": "Inteligência de performance humana. Tudo acontece em uma conversa segura e privada."},
      {"type": "primaryCTA", "label": "Continuar", "action": "go:/consent"}
    ]
  },
  "ConsentGate": {
    "route": "/consent",
    "header": {"title": "Antes de começar"}
```

```
"panel": {
  "title": "Li e aceito os Termos e Políticas do RAWN PRO.",
  "links": [
    {"label": "Termos de Uso", "route": "/terms"},
    {"label": "Política de Privacidade", "route": "/privacy"}
  ],
  "checkbox": {"label": "Concordo com os Termos e Políticas", "required": true}
},
"footerCTAs": [
  {"type": "PrimaryCTA", "label": "Aceitar e continuar", "action": "go:/profile",
"enabledIf": "checkbox.checked"}
]
},
"ProfileEdit": {
  "route": "/profile",
  "header": {"title": "EDITAR PERFIL"},
  "form": [
    {"field": "name", "label": "Nome", "type": "text", "placeholder": "Como prefere
ser chamado"},
    {"field": "ageBand", "label": "Faixa de idade", "type": "select", "options": ["14–
18", "19–39", "40–60", "60+" ]},
    {"field": "level", "label": "Nível de prática", "type": "radio", "options": ["Iniciante",
"Intermediário", "Avançado"]},
    {"field": "goal", "label": "Objetivo principal", "type": "radio", "options":
["Emagrecimento","Ganho de
músculos","Performance","Resistência","Mobilidade","Vitalidade"]},
    {"field": "limitations", "label": "Limitação ou condição especial", "type":
"textarea", "placeholder": "Opcional"}
  ],
  "footer": {"primary": {"label": "Salvar e voltar ao chat", "action": "go:/chat"}}
```

```
},
"Chat": {
  "route": "/chat",
  "header": "Header",
  "body": {"type": "messageList", "maxWidth": 720, "bubbleStyles": {
    "assistant": {"bg": "rgba(0,255,156,0.08)", "border": "accent.neon", "radius":
18},
    "user": {"bg": "#111415", "border": "rgba(255,255,255,0.12)", "radius": 18}
  }},
  "composer": "Composer",
  "menu": "MenuFloating"
},
"MenuLinks": {
  "Editar Perfil": "/profile",
  "Sobre o RAWN PRO": "/about",
  "Termos de Uso": "/terms",
  "Política de Privacidade": "/privacy",
  "Política LGPD": "/privacy/lgpd",
  "Aviso de Responsabilidade": "/disclaimer"
},
"Documents": {
  "About": {"route": "/about", "header": {"title": "SOBRE O RAWN PRO"}},
  "Terms": {"route": "/terms", "header": {"title": "TERMOS DE USO"}},
  "Privacy": {"route": "/privacy", "header": {"title": "POLÍTICA DE PRIVACIDADE"}},
  "LGPD": {"route": "/privacy/lgpd", "header": {"title": "POLÍTICA LGPD"}},
  "Disclaimer": {"route": "/disclaimer", "header": {"title": "AVISO DE
RESPONSABILIDADE"}}
}
},
```

```
"a11y": {  
  "minContrast": 4.5,  
  "hitTargetMin": 44,  
  "focusVisibleGlow": true,  
  "dynamicType": true  
},  
"motion": {  
  "screenTransition": {"type": "slideHorizontal", "duration": 250, "easing":  
"easeOut"},  
  "menuOpen": {"type": "fadeDown", "duration": 200},  
  "press": {"type": "scale", "to": 0.98, "duration": 120}  
}  
}
```

2) WIREFRAME TEXTUAL — DOCUMENTAÇÃO (MOBILE iOS/ANDROID)

Diretrizes de base

- **Tipografia** Inter em todo o app. Títulos Semibold 18–20px, corpo 15–16px, rótulos 15px.
- **Cores** dark profundo com acentos neon/menta #00FF9C. Painéis translúcidos com blur.

DESIGN IDENTICO AO WHATSAPP

- **Áreas seguras:** respeitar SafeArea iOS e barras do Android (status/navigation).
 - **Alvos de toque:** mínimo 44×44 pt/dp.
 - **Animações:** transições laterais curtas; menu flutuante com fade + slide suave.
 - **Somente primeira execução:** gate jurídico obrigatório. Depois, acesso direto ao chat.
-

Tela 1 — Boas-vindas

Layout

- Fundo gradiente radial #030303 → #101010.
- Logotipo RAWN no topo esquerdo (32px).
- Título “RAWN PRO” Inter 20/600, #EAF8F5.
- Subtítulo “Ciência em conversa. Clareza em ação.” Inter 16/400, #BFECE1.
- Painel introdutório translúcido com blur (radius 18, padding 24).
- CTA primário fixo na base: “Continuar” pill 48px, fundo #00FF9C, texto #0A0A0A, glow leve.

Ação

- Tap em “Continuar” → **Tela 2 – Consentimento**.

Tela 2 — Consentimento (gate jurídico)

Header

- Título: “Antes de começar” Inter 18/600.

Corpo

- Painel translúcido com blur.
- Título interno: “Li e aceito os Termos e Políticas do RAWN PRO.” Inter 16/600.
- Links inline: “Termos de Uso” e “Política de Privacidade”.
- Checkbox obrigatório “Concordo com os Termos e Políticas”.

Footer

- CTA primário “Aceitar e continuar” (desabilitado até checkbox).
- Ao aceitar → **Tela 3 – Editar Perfil**.
- Persistência local: flag consentAccepted=true.

Conteúdo jurídico

- Carrega a versão estável dos documentos (scrolláveis).

TERMOS DE USO — RAWN PRO

POLÍTICA DE PRIVACIDADE — RAWN ...

Tela 3 — Editar Perfil

Header

- Título ALL CAPS “EDITAR PERFIL” Inter 18/600.

Form

- Campo Nome: input pill, borda neon suave.
- Faixa de idade: select ou radio (14–18, 19–39, 40–60, 60+).
- Nível de prática: radio (Iniciante, Intermediário, Avançado).
- Objetivo principal: radio em colunas ou lista vertical (Emagrecimento, Ganho de músculos, Performance, Resistência, Mobilidade, Vitalidade).
- Limitação/Condição especial: textarea translúcido.
- Sessão “Privacidade e segurança”: texto curto reforçando armazenamento local.

Footer

- Botão fixo: “Salvar e voltar ao chat”.
- Toast 2s “Perfil atualizado. Suas respostas foram calibradas.”
- Navega para **Tela 4 – Chat**.

Estilo e medidas

- Max-width 720, padding 20–32, radius 14–18, foco com glow neon.
- Layout e microestética conforme design oficial.

DESIGN IDENTICO AO WHATSAPP

Tela 4 — Chat (principal)

Header

- Esquerda: logo circular 32px.
- Título: “RAWN PRO” Inter 18/600, branco.
- Subtítulo: “ONLINE” Inter 14/500, #BFECE1, com tracking largo.
- Direita: botão kebab circular 36px com borda neon translúcida.

Lista de mensagens

- Largura máx. 720, centralizada.
- Bubbles arredondadas com blur sutil.
- **Assistant:** fundo rgba(0,255,156,0.08), borda menta suave, rodapé técnico quando a mensagem for prescritiva.
- **User:** fundo #111415, borda rgba(255,255,255,0.12).

Composer

- Input pill preto, borda rgba(0,255,156,0.5), placeholder #9ECFBE.
- Botão enviar 40px, círculo com ícone stroke, hover com glow e leve elevação.

Menu flutuante

- Abrir pelo kebab.
- Container 260px, radius 14, bg #0A0A0A, borda rgba(0,255,156,0.15), sombra neon sutil.
- Itens altura 44px, bullet de 5px verde antes do texto.
- Ordem: Editar Perfil, Sobre o RAWN PRO, Termos de Uso, Política de Privacidade, Política LGPD, Aviso de Responsabilidade.
- Fechamento ao clicar fora ou selecionar item.

Tela 5 — Sobre o RAWN PRO

Header

- Título ALL CAPS “SOBRE O RAWN PRO”.

Corpo

- Texto institucional aprovado, em parágrafos curtos, com a mesma tipografia e contraste.

SOBRE O RAWN PRO

Telas 6–8 — Documentos

6) Termos de Uso

- Header título ALL CAPS.

- Conteúdo scrollável no painel translúcido com headings numerados, conforme documento.

TERMOS DE USO — RAWN PRO

7) Política de Privacidade

- Header título ALL CAPS.
- Conteúdo scrollável, com seções 1–10, igual ao documento.

POLÍTICA DE PRIVACIDADE — RAWN ...

8) Política LGPD e Aviso de Responsabilidade

- Estrutura textual concisa, scrollável, mesmo padrão visual.

Navegação

- Voltar pelo ícone back padrão do header.
- Estados preservados ao retornar ao chat.

Responsividade e plataforma

- **iOS:** respeitar Safe Area; status bar clara; efeito de borracha no scroll desabilitado nas folhas de documento para evitar “salto”; haptics leves no abrir/fechar menu.
- **Android:** Navigation bar imersiva; ripple discreto nos botões; performance 60fps mantendo sombras como elevation nativo quando possível.
- **Dimensões alvo:** 360×640 a 430×932 dp/pt.
- **Performance:** limitar blur a painéis principais; evitar aninhamento profundo de sombras; cache de imagens do logo.

Regras de produto e segurança

- **Gate jurídico obrigatório** na primeira execução. Sem aceite, não há acesso ao chat.
- **Persistência local** de perfil e consentimento; função “Apagar meus dados” remove tudo localmente.
- **Conteúdo científico** e tom do coach alinhados ao System Prompt oficial em todas as respostas.

SYSTEM PROMPT

QA de consistência visual

Checklist rápido com base no design oficial:

- Dark profundo com gradiente radial discreto.
- Acentos neon menta #00FF9C para bordas, highlights e CTAs.
- Tipografia **Inter** em todo o app.
- Bubbles com bordas arredondadas e blur.
- Composer fixado, input pill, botão enviar circular.