

1 tokens.json — Design System RAWN PRO

Define cores, fontes, espaçamentos e efeitos visuais.

```
{  
  "name": "RAWN_PRO_TOKENS",  
  "version": "1.0.0",  
  "platform": ["ios", "android"],  
  "theme": "dark",  
  "colors": {  
    "background": "#0A0A0A",  
    "backgroundGradient": ["#030303", "#101010"],  
    "surface": "rgba(255,255,255,0.04)",  
    "textPrimary": "#EAF8F5",  
    "textSecondary": "#BFECE1",  
    "textMuted": "#9ECFBE",  
    "accent": "#00FF9C",  
    "accentSecondary": "#B2F542",  
    "border": "rgba(0,255,156,0.25)",  
    "error": "#FF4E4E"  
  },  
  "typography": {  
    "fontFamily": "Inter",  
    "titleLarge": { "size": 20, "weight": "600", "lineHeight": 26 },  
    "titleMedium": { "size": 18, "weight": "600", "lineHeight": 24 },  
    "body": { "size": 16, "weight": "400", "lineHeight": 22 },  
    "caption": { "size": 14, "weight": "400", "lineHeight": 20 },  
    "label": { "size": 15, "weight": "500", "lineHeight": 20 }  
  },  
  "radius": { "sm": 8, "md": 14, "lg": 18, "pill": 999 },
```

```

"spacing": { "xs": 4, "sm": 8, "md": 16, "lg": 24, "xl": 32 },
"shadow": {
  "soft": "0 0 20px rgba(0,255,156,0.1)",
  "glow": "0 0 12px rgba(0,255,156,0.5)"
},
"effects": {
  "blur": { "value": 12, "background": "rgba(255,255,255,0.04)" },
  "focusGlow": "0 0 8px rgba(0,255,156,0.3)"
},
"hitTarget": { "min": 44 }
}

```

2 screens.json — Estrutura das Telas e Fluxo

Define rotas, componentes e lógica de interação.

```

{
  "screens": {
    "Welcome": {
      "route": "/welcome",
      "layout": {
        "type": "scroll",
        "sections": [
          { "type": "logo", "size": 32, "position": "top-left" },
          { "type": "title", "text": "RAWN PRO" },
          { "type": "subtitle", "text": "Ciência em conversa. Clareza em ação." },
          {
            "type": "paragraph",
            "text": "Inteligência de performance humana. Tudo acontece em uma conversa segura e privada."
          }
        ]
      }
    }
  }
}

```

```
    { "type": "button", "label": "Continuar", "action": "go:/consent" }
  ]
}
},
"Consent": {
  "route": "/consent",
  "header": { "title": "Antes de começar" },
  "content": {
    "title": "Li e aceito os Termos e Políticas do RAWN PRO.",
    "links": [
      { "label": "Termos de Uso", "route": "/terms" },
      { "label": "Política de Privacidade", "route": "/privacy" }
    ],
    "checkbox": { "label": "Concordo com os Termos e Políticas", "required": true }
  },
  "cta": { "label": "Aceitar e continuar", "action": "go:/profile" }
},
"Profile": {
  "route": "/profile",
  "header": { "title": "EDITAR PERFIL" },
  "form": [
    { "type": "text", "label": "Nome", "placeholder": "Como prefere ser chamado" },
    {
      "type": "select",
      "label": "Faixa de idade",
      "options": ["14 a 18", "19 a 39", "40 a 60", "60+"]
    },
  ],
  {
```

```
"type": "radio",

"label": "Nível de prática",

"options": ["Iniciante", "Intermediário", "Avançado"]

},

{

  "type": "radio",

  "label": "Objetivo principal",

  "options": ["Emagrecimento", "Ganho de músculos", "Performance",

"Resistência", "Mobilidade", "Vitalidade"]

},

{

  "type": "textarea",

  "label": "Limitação ou condição especial",

  "placeholder": "Ex: lesão, cirurgia recente, etc. (opcional)"

}

],

"footer": { "label": "Salvar e voltar ao chat", "action": "go:/chat" }

},

"Chat": {

  "route": "/chat",

  "header": {

    "title": "RAWN PRO",

    "subtitle": "ONLINE",

    "menulcon": ":"

  },

  "messageList": {

    "assistantBubble": {

      "background": "rgba(0,255,156,0.08)",
```

```
    "border": "rgba(0,255,156,0.3)"
  },
  "userBubble": {
    "background": "#111415",
    "border": "rgba(255,255,255,0.12)"
  }
},
"composer": {
  "placeholder": "Escreva sua mensagem...",
  "buttonIcon": "send"
},
"menu": {
  "items": [
    "Editar Perfil",
    "Sobre o RAWN PRO",
    "Termos de Uso",
    "Política de Privacidade",
    "Política LGPD",
    "Aviso de Responsabilidade"
  ]
}
},
"About": { "route": "/about", "title": "SOBRE O RAWN PRO" },
"Terms": { "route": "/terms", "title": "TERMOS DE USO" },
"Privacy": { "route": "/privacy", "title": "POLÍTICA DE PRIVACIDADE" },
"LGPD": { "route": "/lgpd", "title": "POLÍTICA LGPD" },
"Disclaimer": { "route": "/disclaimer", "title": "AVISO DE RESPONSABILIDADE" }
},
```

```
"storage": { "provider": "SecureStore", "namespace": "RAWN_PRO_APP" }  
}
```

3 copy.md — Textos da Interface e Conteúdo

RAWN PRO — Copy Base v1.0

Welcome

****Título:** RAWN PRO**

****Subtítulo:** Ciência em conversa. Clareza em ação.**

****Texto:** Inteligência de performance humana. Tudo acontece em uma conversa segura e privada.**

****Botão:** Continuar**

Consent

****Título:** Antes de começar**

****Mensagem:** Li e aceito os Termos e Políticas do RAWN PRO.**

****Checkbox:** Concordo com os Termos e Políticas**

****Botão:** Aceitar e continuar**

Profile

****Título:** Editar Perfil**

****Campos:****

- Nome

- Faixa de idade: 14 a 18 | 19 a 39 | 40 a 60 | 60+

- Nível de prática: Iniciante | Intermediário | Avançado
- Objetivo principal: Emagrecimento | Ganho de músculos | Performance | Resistência | Mobilidade | Vitalidade
- Limitação ou condição especial

****Rodapé:****

Privacidade e segurança: todas as informações ficam apenas no seu dispositivo.

Chat

****Header:**** RAWN PRO — ONLINE

****Placeholder:**** Escreva sua mensagem...

****Mensagens do sistema:****

- Perfil atualizado. Suas respostas foram calibradas.
- Tudo pronto. Suas orientações agora estão ajustadas ao seu perfil.

****Menu:****

Editar Perfil

Sobre o RAWN PRO

Termos de Uso

Política de Privacidade

Política LGPD

Aviso de Responsabilidade

Aviso Ético

Este conteúdo tem caráter educativo e não substitui acompanhamento profissional.

Se sentir dor, desconforto ou agravamento de sintomas, procure um especialista.