


	KEBERSIHAN TANGAN		
	No. Dokumen: SPO/PHBW/KPI-001	Revisi: 02	Halaman: 1/5
SPO	Tanggal Terbit: 20 Januari 2025	Ditetapkan: Direktur Rumah Sakit  Dr. AGUS MARVIANTO	
PENGERTIAN	Membersihkan tangan dengan air mengalir dan sabun dan atau cairan alkohol. Menggunakan air dan sabun jika tangan terlihat tampak kotor atau ada cairan, sedangkan menggunakan cairan alkohol jika tangan secara kasat mata tidak terlihat ada kotoran.		
TUJUAN	1. Mencegah penularan penyakit dari pasien ke pasien, pasien ke petugas dan sebaliknya. 2. Mencegah terjadinya kejadian out break 3. Menurunkan kejadian infeksi		
KEBIJAKAN	Sesuai Peraturan Direktur Rumah Sakit Primaya: Nomor: 051/PER/DIR/PHBW/VI/2024 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Rumah Sakit Primaya.		
PROSEDUR	A. Kebersihan tangan dengan sabun dan air mengalir: 1. Persiapan alat: a. Air bersih yang mengalir b. Sabun cair antiseptik c. Tissue d. Tempat sampah 2. Teknik cuci tangan dengan sabun dan air mengalir dilakukan untuk tangan yang tampak kotor.		

	KEBERSIHAN TANGAN		
	No. Dokumen: SPO/PHBW/KPI-001	Revisi: 02	Halaman: 2/5
<p>PROSEDUR</p>	<ol style="list-style-type: none"> 3. Teknik cuci tangan dengan sabun dan air mengalir waktu 40-60 detik. 4. Basuh tangan dengan air kemudian tuangkan sabun antiseptic 3 – 5 ml ke telapak tangan. 5. Gosok sabun pada kedua telapak tangan hingga merata 6. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya. 7. Gosok kedua telapak dan sela-sela jari 8. Gosok jari-jari kedua tangan dengan posisi saling mengunci. 9. Gosok ibu jari kiri berputar dalam gengaman tangan kanan, dan sebaliknya. 10. Gosok ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dengan gerakan memutar kemudian sebaliknya 11. Bilas kedua tangan dengan air mengalir lakukan, lalu keringkan tangan menggunakan tissue. 12. Matikan keran menggunakan siku. <p>B. Teknik kebersihan tangan menggunakan cairan berbasis alkohol</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik cuci tangan dengan cairan berbasis alcohol di lakukan untuk tangan yang tampak bersih 2. Teknik cuci tangan dengan cairan berbasis alcohol dengan waktu 20-30 detik. 3. Tuangkan 2-3 ml cairan berbasis alcohol ke 		

	KEBERSIHAN TANGAN		
	No. Dokumen: SPO/PHBW/KPI-001	Revisi: 02	Halaman: 3/5
PROSEDUR	<p>telapak tangan. Kemudian ratakan ke seluruh permukaan tangan.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Gosok kedua telapak tangan hingga merata 5. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya. 6. Gosok kedua telapak dan sela-sela jari. 7. Gosok jari-jari kedua tangan dengan posisi saling mengait. 8. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan, dan sebaliknya. 9. Gosok ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dengan gerakan memutar kemudian sebaliknya. 		
UNIT TERKAIT	Semua unit		
REFERENSI	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 27 Tahun 2017 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Infeksi DI Fasilitas Pelayanan Kesehatan		

Kebersihan tangan menggunakan sabun dan air mengalir



Kebersihan tangan dengan cairan berbasis alcohol

