

# 부부의 세계 - 사랑, 자유, 그리고 불균

---

Created time: August 3, 2023 5:14 PM



불륜이든 합륜이든, 즐거움과 친밀감이 없는 섹스는 진짜 섹스가 아니듯이, 즐거움과 친밀감이 없는 사랑은 진짜 사랑이 아닐 듯

한국 어른들의 불륜에 대한 설문 통계 2개

- [2020 불륜의 세계](#), 조선일보
- [2015 불륜 리포트](#), 서울신문

미국 어른들의 불륜에 대한 미국 베스트셀러 책 2개

- 에스터 페렐 (2019), 우리가 사랑할 때 이야기하지 않는 것들
- 재닛 하디, 도씨 이스턴 (2020), 윤리적 잡년

골라서 분석해 보았다.

## 한국의 불륜 실태

불륜·외도·상간·간통(affair·cheating·infidelity·adultery)는 '정신적이며 육체적인 사랑은 결혼한 사람과만 해야한다'는 사회윤리나 법을 어긴 행동을 말한다.

- 불륜의 최저기준
  - 남성은 육체적 관계 55% + 정신적 애정관계 35%
  - 여성은 육체적 관계 27% + 정신적 애정관계 58%
  - 여성은 플라토닉 러브를, 남성은 에로틱 러브를 불륜 성립의 최저기준으로 생각하는 경향이 있다.
- 성별에 따른 불륜 발생률
  - 기혼남녀의 1/3이 불륜을 저지른다. 남성 40% 정도, 여성 25% 정도.
  - 그런데 남성끼리의 동성애가 많지 않다면 남성은 누구랑 불륜을 하는 것일까. '성매매'의 영향? 여성의 잘못된 응답? 기혼남성과 미혼여성의 불륜?
  - 가사 소송 변호사와 부부 상담 전문의에 따르면, 최근에는 기혼여성과 미혼남성의 불륜도 많이 늘고 가장 많은 것은 기혼남성과 기혼여성의 불륜이라고 한다. 불륜발생에 관한 성별의 차이는 크게 준 것이다.
- 연령에 따른 불륜 발생률
  - 여성은 연령에 따른 불륜발생률 차이가 거의 없지만, 남성은 나이가 많아질 수록 불륜도 많아진다. 20대 남성 25% 정도. 50대 남성 50% 이상.
  - 남성은 나이가 많아질 수록 불륜에 대한 욕구와 기회가 늘어나는 경향이 있다.
- 사회경제적 지위에 따른 불륜 발생률
  - 사회적으로 인정받는 직업일수록, 경제적으로 안정된 직장일수록, 소득이나 재산이 많을 수록, 불륜 발생률은 높아진다.
- 불륜의 원인
  - 성별과 연령에 상관없이, 부부간의 이유 (부부간의 권태, 갈등) 50%, 개인적인 이유 (새로운 매력이나 조건을 가진 이성) 50%
- 불륜이 확인되었을 때의 결과
  - 불륜이 성매매이건 상관없이, 85-90%가 상대방의 불륜을 용납하지 않는다.
  - 기혼자의 경우, 어떻게든 넘어간다 26%. 별거나 각방 33%. 이혼 7%
- 불륜이 배우자에게 발각된 비율
  - 발각됨 약 10%, 발각되지는 않고 의심만 약 30%, 발각되지 않음 약 60%

## 미국 베스트 셀러 책 2개

불륜에 대한 미국의 통계 조사도 상세한 비율에서는 차이가 나지만, 큰 틀에서는 한국의 통계조사와 비슷하다.

미국의 작가들은, '미국 성인들의 사랑 love of American adults'이라는 관계에서 대해, 어떠한 갈등과 고민을 중점적으로 다루고, 이에 대해 어떠한 해결책을 제시했을까.

전통적으로 정신적 사랑은 플로토닉 러브로, 육체적 사랑은 에로틱 러브로 구분되어왔지만, 사랑이란 관계는 둘다가 필수적 구성요건이다. '우리가 사랑할 때 이야기하지 않는 것들 (2019)'의 작가와, '윤리적 잡년 (2020)'의 작가들 모두, 앞으로의 사회는 전통적인 사회적 윤리 보다는 개인의 정신적, 신체적 자유를 중시하는 '진보적 liberal' 사회로 나아갈 것이라고 예측하는 것으로 추측된다. "바람피우는 사람이 가장 매료되는 타자는 새로운 애인이 아니라 새로운 자신이다"라는 주장이나, "사회가 정한 경계의 규칙을 존중하고 예우하는 모습이 아니라 각 개인의 경계를 존중하고 예우하는 세상으로 우리를 이끄는 모습을 본다"와 같은 발언은, 개인의 자유를 강조하는 진보적 미국문화를 보여주는 것이라 하겠다.

설문조사에서도 볼 수 있듯이, 현대 사회에서 나타나는 불륜의 원인은 2가지로 나눌 수 있다. 부부사이의 갈등 (소통부재, 권태) 아니면, 은밀한 개인적 욕망과 상대방과의 약속 사이의 갈등 (자유로운 정신적, 신체적 욕망) 때문이다. 그리고 먹고 살만해 질 수록 (사회경제적 지위가 높아질수록) 불륜 발생률, 불륜에 대한 욕망과 기회는 늘어난다. 생존에 대한 위협이 많고, 먹고 살기 힘든 시절에는 불륜을 할 수 있는 기회도 없고 불륜에 대한 동기도 없었을 것이다. 현대 사회에 불륜이 많아지고 있다는 이야기는, 현대 사회가 그만큼 물질적으로 발전했다는 증거일 수도 있다. 하지만 세속적 발전에 힘입어 새로운 사랑에 대한 자유로운 세속적 욕망 (쾌락)을 누리기 위해서 치러야 할 댓가가 있으니, 첫째는 배우자에 대한 '소유욕'을 스스로 버려야 하는 것 (질투라는 감정을 통제해야 하는 것)이고, 둘째는 배우자가 받을 수 있는 배신감과 상처를 감당해야 하는 것, 그리고 셋째는 일부일처제라는 전통적 윤리를 어길 때 발생할 수 있는 사회적 비난을 감수해야 하는 것이다. 시간이 흘러가며 앞으로 우리의 사회는 어떻게 변화할까. 전통적 윤리와 상대방의 믿음을 파괴하지만 개인적 자유는 확장되는 '창조적 파괴'가 빈번히 나타날까. 과거 신분제사회에서 높은 신분의 사람들만이 누려왔던 자유가 보편화 될까. 아니면, '일부일처제'라는 규범적 정의와 '역지사지'라는 상대방 배려는, 앞으로도 개인의 세속적 자유방임을 어느정도 제한하며, 크게 변치 않고 보존될까.

현대의 시대정신에 비추어 볼때, 불륜이나 외도는 현재의 결혼이나 사랑관계를 파탄으로 이끌 확률이 높다. 불륜이 배우자에게 발각되거나, 돌봐야 할 어린 아기가 없는 경우에는 그 확률이 더욱 높아진다. 어린 아기를 키우고 있다면, 아직 경제적으로 안정되지 못했거나, 새로운 사랑을 새로운 이성인 아가에서 찾고 있기에 불륜에 대한 기회와 욕망이 없을 수 있다. 만약 나이가 들어 사회경제적으로 안정되고, 아이는 다 커서 독립을 하고, 부부관계는 크게 나쁘지도 않았지만 크게 좋지도 않았던 경우라면 어떻게 될까. 작가의 주장처럼, '새로운 자신'을 찾고 싶은 욕망, 한번 사는 인생에서 다시 한번 자신만의 개인적 자유를 펼치고 싶은 마음은 커질 수 있다. 앞으로의 개인적 자유와 쾌락이라는 효용은 최대화하고, 배우자의 정신적 피해, 배우자에 대한 스스로의 죄책감이라는 비용은 최소화하기 위해 어떠한 선택을 하면 좋을까. 실용적 합리주의 정신에 입각한 미국 작가들은 배우자에 대한 불만이나 새로운 사랑관계에 대한 욕망을 최대한 빨리 배우자에게 이야기하고 소통하여 현재 관계에 대한 결론을 얻으라고 조언한다. 불륜을 하는 동안 배우자에 대한 죄책감이라는 비용을 지속적으로 지출하는 것 보다는, 하루 빨리 현재의 관계를 개선하든 아니면 이혼을 하여 (불륜이 아닌) 합법에서 얻는 해방감이라는 이익을 얻는 것이 낫다고 조언한다. 또한 불륜이 발각될 확률은 10% 정도라고 하더라도, 발각됨으로 인해 얻는 손실을 엄청날 수 있기에, 선택과 행동에 대한 손실을 최소화 하려는 사람이라면 먼저 맞는 매가 나올 수 있다. 나중에 상처주느니 먼저 이야기하는 것이 서로의 인생을 낭비하지 않는 일이다.

하지만, 나는 불륜을 저지르고 있는 사람들이나 불륜에 대한 욕망이 있는 사람들이나 모두 스스로의 상황에서 최선의 선택을 하고 있다고 생각한다. 인간에게 있어 가장 중요한 '사랑'이라는 관계에 대해, 각자의 상황에서 최선의 선택을 하고 있을 것이다. 그들의 주관적 상황은 객관적으로 명확하게 알 수도 없고, 재미삼아 쉽게 평가될 수도 없을 것이다.