

ब्रोन्कोस्कोपी

Bronchoscopy

A bronchoscopy is a test to look at your airways and lungs. A long, thin tube is put through your nose or mouth into your lungs. This test is used to check for lung disease or to remove mucus. A small piece of tissue may be removed and studied in the lab. This is called a biopsy.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or return home alone.

Arrive on time for your test. Plan on this test taking about 2 hours.

To Prepare

- Talk to your doctor about any medicines you take to thin your blood to prevent clots. You may need to change these medicines or adjust the amount you take before this test.
- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You sit in a chair or lie on a table during the test.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm.
- You may be given some medicine to help you relax.

ब्रोन्कोस्कोपी आपके वायुमार्ग और फेफड़ों को देखने के लिए एक परीक्षण है। एक लंबी, पतली ट्यूब आपकी नाक या आपके मुँह के जरिए आपके फेफड़ों में डाली जाती है। इस परीक्षण का उपयोग फेफड़ा रोग की जाँच करने या श्लेष्मा को निकालने के लिए किया जाता है। ऊतक का एक छोटा-सा टुकड़ा निकाला जा सकता है और प्रयोगशाला में उसका अध्ययन किया जा सकता है। इसे बायोप्सी कहा जाता है।

परीक्षण के बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी वयस्क पारिवारिक सदस्य या मित्र को आपके साथ आने की ज़रूरत है। आपके लिए ड्राइव करना या अकेले घर लौटना सुरक्षित नहीं है।

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। लगभग 2 घंटे तक चलने वाले इस परीक्षण के लिए योजना बनाएँ।

तैयारी करने के लिए

- आपके खून के थक्के बनने से रोकने के लिए आपके द्वारा रक्त को पतला करने के लिए ली जाने वाली किसी भी दवा के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें। आपको इन दवाओं को बदलने या इस परीक्षण से पहले आपके द्वारा ली जाने वाली मात्रा को समायोजित करने की आवश्यकता हो सकती है।
- परीक्षण से पहले आधी रात के बाद, पानी सहित कुछ भी न तो खाएँ या न ही पीएँ।
- यदि आपको परीक्षण की सुबह अपनी दवाइयाँ लेनी हो, तो उन्हें सिर्फ पानी के घूँटों के साथ ही लें।

परीक्षण के दौरान

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगी।
- परीक्षण के दौरान आप कुर्सी पर बैठते हैं या मेज पर लेटते हैं।
- आपके हाथ की एक नस में एक IV (अंतःशिरा) डाली जाती है।
- आपको आराम पाने में मदद करने के लिए कोई दवा दी जा सकती है।

- Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- A clip device is put on your finger to check your oxygen level.
- You may be given oxygen to breathe during the test.
- Your mouth and nose are sprayed with numbing medicine.
- The doctor puts the tube into your nose or mouth. You may feel the tube in your throat or the need to cough. You will be able to swallow and breathe.
- Your doctor will be talking to you, but you should not talk during the test. This helps keep you from having a sore throat.
- The doctor removes mucus and a tissue sample if needed.
- The tube is then removed.

After the Test

- The nurse will check you often for about 1 hour after the test.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.
- In about 2 hours, the numbing medicine wears off and you will be able to eat and drink.
- You may have a sore nose or throat, a hoarse voice or a cough. It is normal to cough up a small amount of blood.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

- आपके हृदय की जाँच के लिए आपके सीने पर छोटे पैड्स लगाए जाते हैं। पुरुषों के लिए, छाती के बालों को काटने की आवश्यकता पड़ सकती है।
- आपकी बाँह पर ब्लड प्रेशर कफ रखा जाता है। आपके रक्तचाप और हृदय की गति की अकसर जाँच की जाती है।
- आपके ऑक्सीजन स्तर की जाँच करने के लिए आपकी उँगली पर एक क्लिप डिवाइस लगाया जाता है।
- परीक्षण के दौरान साँस लेने के लिए आपको ऑक्सीजन दी जा सकती है।
- आपके मुँह और नाक पर सुन्न करने वाली दवा को छिड़का जाता है।
- डॉक्टर ट्यूब को आपकी नाक या मुँह में डालता है। आप अपने गले में ट्यूब को महसूस कर सकते हैं या आपको खाँसने की जुरूरत महसूस हो सकती है। आप निगलने और साँस लेने में सक्षम होंगे।
- आपका डॉक्टर आपसे बात कर रहा होगा, लेकिन आपको परीक्षण के दौरान बात नहीं करनी चाहिए। यह आपको गले में खराश होने से बचाने में मदद करता है।
- यदि आवश्यक हो, तो डॉक्टर श्लेष्मा और ऊतक का नमूना निकालते हैं।
- उसके बाद ट्यूब को निकाल दिया जाता है।

परीक्षण के बाद

- नर्स परीक्षण के बाद करीब 1 घंटे तक आपकी बार-बार जाँच करेगी।
- परीक्षण के दौरान दी जाने वाली दवाइयाँ आपको निद्रालु बनाएँगी। आपको अपनी सुरक्षा के लिए साथ में परिवार के किसी सदस्य या मित्र को रखना होगा ताकि वह आपको घर ले जा सकें।
- लगभग 2 घंटे में, सुन्न करने वाली दवा का प्रभाव समाप्त हो जाता है और आप खाने और पीने में सक्षम हो जाएँगे।
- आपकी नाक बह सकती है या गला में खराश, कर्कश आवाज़ या खाँसी हो सकती है। खाँसी में थोड़ी मात्रा में खून का आना सामान्य बात है।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

Call your doctor if you have:

- A fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C
- A sore nose, throat or hoarse voice that lasts more than 2 days
- Other concerns

Call 911 right away if you:

- Have trouble breathing
- Have chest pain
- Have problems swallowing
- Are coughing up large amounts of blood or you have heavy bleeding from your nose or mouth

Talk to your doctor or nurse if you have questions or concerns.

यदि आपमें निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण हो, तो अपने डॉक्टर को कॉल करें:

- 100.5 डिग्री F या 38 डिग्री C से ऊपर बुखार
- नाक बहना, गले में खराश या कर्कश आवाज़ जो 2 दिनों से अधिक रहती है
- अन्य चिंताएँ

911 पर तुरंत कॉल करें, यदि आपको:

- साँस लेने में परेशानी है
- छाती में दर्द है
- निगलने में समस्याएँ हैं
- खाँसी में अधिक मात्रा में खून आ रहा है या आपके नाक या मुँह से अत्यधिक रक्तसाव हो रहा है

यदि आपके कोई प्रश्न या आपकी कोई चिंताएँ हैं, तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।