

इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ECG या EKG)

Electrocardiogram (ECG or EKG)

An EKG is a test that records the electrical activity of the heart. With each heart beat, an electrical impulse travels through the heart. This impulse causes the heart muscle to squeeze and pump blood from the heart.

An EKG will show the doctor if:

- The electrical impulse is normal, slow, fast or irregular.
- The heart is too large or overworked.
- There is damage to the heart muscle from a heart attack.

This test is often done as part of routine care for older people who may be at higher risk for heart disease.

Arrive on time for your test. The test takes about 15 minutes.

To Prepare

- Avoid using lotion the day of the test. The sticky pads, called electrodes, may not stick as well.
- Wear a shirt that buttons up the front for easy placement of the pads on your chest. You may wear a hospital gown.

During the Test

- You will lie down on a table.
- Men may have some of their chest hair shaved.
- 12 pads are placed on your chest, arms and legs.
- The pads are connected to wires that go to the EKG machine.

EKG एक ऐसा परीक्षण है जो हृदय की विद्रीय गतिविधि को रिकॉर्ड करता है। दिल की प्रत्येक धड़कन के साथ, एक विद्रीय आवेग हृदय के माध्यम से गुजरता है। यह आवेग हृदय की मांसपेशियों को सिकोड़ने और हृदय से रक्त पंप करने का कारण बनता है।

EKG डॉक्टर को प्रदर्शित करेगा कि क्या:

- विद्रीय आवेग सामान्य, धीमा, तेज या अनियमित है।
- हृदय बहुत बड़ा है या उसने अत्यधिक कार्य किया है।
- दिल का दौरा पड़ने से दिल की मांसपेशी को नुकसान पहुँचता है।

यह परीक्षण अक्सर उम्रदराज लोगों के लिए नियमित देखभाल के हिस्से के रूप में किया जाता है जिन्हें हृदय रोग का उच्च जोखिम हो सकता है।

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। जाँच में लगभग 15 मिनट का समय लगता है।

तैयारी करने के लिए

- परीक्षण के दिन लोशन का इस्तेमाल करने से बचें। संभव है कि चिपचिपे पैड्स, जिन्हें इलेक्ट्रोड्स कहा जाता है, वे अच्छी तरह से न चिपकें।
- कोई ऐसी शर्ट पहनें जिसमें आपके सीने पर पैड्स को आसानी से लगाने के लिए बटन सामने की ओर लगते हों। आप अस्पताल का गाउन पहन सकते हैं।

परीक्षण के दौरान

- आपको एक टेबल पर लिटाया जाएगा।
- पुरुषों को अपने छाती के कुछ बालों को काटने की आवश्यकता पड़ सकती है।
- आपकी छाती, बाँहों और टांगों पर 12 पैड लगाए जाते हैं।
- पैड तारों से जुड़े होते हैं जो EKG मशीन से जुड़े होते हैं।

- Lay still for about 20 seconds as the machine records your heart's activity.
- There is no pain with this test.
- When the EKG is done, the pads and wires will be removed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to the staff if you have any questions or concerns.

- लगभग 20 सेकंड तक निश्चल लेटे रहें क्योंकि मशीन आपके हृदय की गतिविधि को रिकॉर्ड करती है।
- इस परीक्षण से कोई दर्द नहीं होता है।
- जब EKG किया जाता है, तो पैड और तारों को हटा दिया जाएगा।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

यदि आपका कोई प्रश्न या चिंता हैं, तो स्टाफ़ से बात करें।