

# अल्जाइमर रोग

## Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease causes brain changes over years and is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

### Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe
- Loss of sense of smell
- Wandering or getting lost

अल्जाइमर रोग मनोभ्रंश का सबसे आम प्रकार है। मनोभ्रंश मस्तिष्क में बदलावों के परिणामस्वरूप उत्पन्न होता है जो किसी व्यक्ति की सोचने और स्मरण रखने की क्षमता को प्रभावित करता है। यह दैनिक गतिविधियों को प्रभावित करने की वज़िह से काफी गंभीर हो सकता है।

अल्जाइमर रोग कई वर्षों के दौरान मस्तिष्क में बदलाव का कारण होता है और बढ़ती उम्र का एक सामान्य हिस्सा नहीं है। कोई भी नहीं जानता कि अल्जाइमर रोग का कारण क्या है, लेकिन काफी शोध किया जा रहा है। यदि आपके किसी पारिवारिक सदस्य को यह बीमारी थी, तो आपको अधिक जोखिम हो सकता है।

### लक्षण

रोग के लक्षण धीरे-धीरे शुरू होते हैं और समय के साथ बदल या बिगड़ सकते हैं। कोई व्यक्ति रोग के लक्षणों को नियंत्रित नहीं कर सकता है। उपचार मदद कर सकता है, लेकिन यह रोग का निदान नहीं करता है।

रोग के लक्षणों में निम्न शामिल हो सकते हैं:

- स्मृति की हानि, विशेष रूप से हालिया घटनाओं के बारे में
- समय और स्थान के बारे में भ्रांति
- खराब निर्णय
- नई जानकारी जानने में परेशानी
- ड्राइव करना, पैसे का लेन-देन करना, दवाई लेना, भोजन बनाना, कपड़ा पहनना और स्थान करना जैसे कार्यों को करने की क्षमता में परिवर्तन
- सूँघने की क्षमता में कमी
- भटकना या खो जाना

## Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

## For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**, 24-Hour Helpline 800-272-3900, [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Alzheimer's Foundation of America**, 866-232-8484, [www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org)

## आपकी देखभाल

आपका डॉक्टर आपके मस्तिष्क की जाँच करने के लिए परीक्षणों जैसे कि CT स्कैन, MRI या PET स्कैन का आदेश दे सकता है। आपका डॉक्टर निम्नलिखित कार्य भी कर सकता है:

- स्मृति हानि और भ्रांति के अन्य कारणों को समाप्त करने के लिए परीक्षणों का उपयोग कर सकता है
- स्मृति हानि के पैटर्न और बदलावों के बारे में व्यक्ति की जागरूकता को पर्यवेक्षित कर सकता है
- परिवार से दवाओं और जानकारी की सूची प्राप्त कर सकता है
- शारीरिक जाँच कर सकता है
- स्मृति और सोच संबंधी प्रश्न पूछकर व्यक्ति की मानसिक स्थिति की जाँच कर सकता है

अल्जाइमर रोग का कोई इलाज नहीं है, और यह समाप्त नहीं होगा। दवाएँ रोग के कुछ लक्षणों के बारे में मदद कर सकती हैं या रोग की वृद्धि में देरी कर सकती हैं। अन्य दवाएँ नींद, अवसाद या घबराहट संबंधी समस्याओं का इलाज कर सकती हैं। व्यायाम, अच्छा पोषण और सामाजिक गतिविधि भी महत्वपूर्ण हैं।

## अधिक जानकारी और सहायता के लिए संपर्क करें:

- **अल्जाइमर्स एसोसिएशन**, 24-घंटा हेल्पलाइन 800-272-3900, [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **अल्जाइमर्स फाउंडेशन ऑफ अमेरिका**, 866-232-8484, [www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org)