

# फास्टिंग ब्लड शुगर (FBS) टेस्ट

## Fasting Blood Sugar (FBS) Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes, or how well diabetes treatment may be working.

### To Prepare

- Do not eat or drink anything, except water, after midnight before the test. This includes coffee, gum, candy and mints.
- Do not smoke after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

### During the Test

A blood sample is taken from your arm with a needle. The sample is collected in a tube to be sent to the lab.

### After the Test

- You can eat and drink your normal diet.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.
- Normal fasting blood sugar is between 70 and 100 mg/dl. If your blood sugar level is over 100, your doctor may order another test.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

इस परीक्षण से पता चलता है कि आपका शरीर ग्लूकोज़ नामक शर्करा का उपयोग कितनी अच्छी तरह करता है। यह टेस्ट डायबिटीज़, या डायबिटीज़ उपचार कितनी अच्छी तरह काम कर सकता है, इसकी जाँच करने के लिए किया जा सकता है।

### तैयारी करने के लिए

- परीक्षण से पहले आधी रात के बाद, पानी के अलावा कुछ भी न खाएं या पिएं। इसमें कॉफी, गम, कैंडी और मिंट (पुदीना) शामिल हैं।
- परीक्षण से पहले आधी रात के बाद धूम्रपान न करें।
- यदि आपको परीक्षण की सुबह अपनी दवाइयाँ लेनी हो, तो उन्हें सिर्फ पानी के घूँटों के साथ ही लें।

### परीक्षण के दौरान

सूई के जरिए आपकी बाँह से रक्त का नमूना (सैंपल) लिया जाता है। प्रयोगशाला में भेजे जाने के लिए नमूना (सैंपल) एक ट्यूब में एकत्र किया जाता है।

### परीक्षण के बाद

- आप अपने सामान्य आहार को खा और पी सकते हैं।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।
- सामान्य फास्टिंग ब्लड शुगर (निराहार रक्त शर्करा) 70 और 100 मिग्रा/डीएल के बीच होती है। यदि आपका रक्त शर्करा का स्तर 100 से अधिक है, तो आपका डॉक्टर किसी दूसरे परीक्षण का आदेश दे सकता है।

**यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।**