

गर्भावस्था में गैर-तनाव परीक्षण

Non-stress Test in Pregnancy

A non-stress test checks your baby's heartbeat and movement during pregnancy.

Arrive on time for your test. The test is painless and takes about 30 to 60 minutes.

गर्भावस्था के दौरान गैर-तनाव परीक्षण आपके बच्चे के दिल की धड़कन और गति की जाँच करता है।

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। परीक्षण दर्दरहित है और इसमें लगभग 30 से 60 मिनट लगता है।

To Prepare

- Eat before the test. This may increase your baby's movement

तैयारी करने के लिए

- परीक्षण से पहले खाना खाएँ। इससे आपके बच्चे की गतिविधि बढ़ सकती है

During the Test

- The pads are put on the skin of your stomach. They are held in place with elastic belts.
- Your baby's heart rate is recorded by one pad. The other pad records your contractions.
- If the baby is not active during the test, you may be asked to move or the staff will try to make your baby move using noise or touch.

परीक्षण के दौरान

- पैड्स आपके पेट की त्वचा पर लगाए जाते हैं। इन्हें सही स्थान पर इलास्टिक (लचीली) बेल्ट की सहायता से लगाया जाता है।
- आपके बच्चे की हृदय की गति एक पैड द्वारा रिकॉर्ड की जाती है। दूसरा पैड आपके संकुचनों को रिकॉर्ड करता है।
- यदि परीक्षण के दौरान बच्चा सक्रिय नहीं है, तो आपको खिसकने के लिए कहा जा सकता है या कर्मचारी शोर या स्पर्श का उपयोग करके आपके बच्चे को सरकाने का प्रयास करेंगे।

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।