

# ओपिआँयड ओवरडोज के लिए नालोक्सोन नेज़ल स्प्रे देना

## Giving Naloxone Nasal Spray for Opioid Overdose

Opioids include heroin and prescription pain medicines, such as:

- hydrocodone/acetaminophen (Lorcet and Vicodin)
- oxycodone/acetaminophen (Percocet)
- morphine (MS Contin)
- methadone
- fentanyl

If a person takes a large amount of opioids, they can overdose and they could die. An overdose is an emergency! Review this information, so you know how to respond to an overdose.

### Signs of opioid overdose

- Not breathing or less than 1 breath every 5 seconds
- Vomiting
- Pale and clammy skin
- Lips, fingers or toes look gray or blue in color
- Heart beat or pulse is slow or has stopped
- Snoring, gurgling or choking sounds
- Does not respond to shaking or rubbing your knuckles over the breast bone in the center of the chest

ओपिआँयड में हेरोइन और नुस्खे वाली दर्द की दवाएँ शामिल हैं, जैसे कि:

- हाइड्रोकोडोन/एसिटामिनोफेन (लोर्सेट और विकोडिन)
- ऑक्सीकोडोन/एसिटामिनोफेन (पर्कोसेट)
- मॉर्फिन (MS कॉन्टिन)
- मेथाडोन
- फैटानिल

यदि कोई व्यक्ति बड़ी मात्रा में ओपिआँयड्स लेता है, तो वह ओवरडोज़ ले सकता है और वह मर सकता है। ओवरडोज़ एक आपातकालीन स्थिति है! इस जानकारी की समीक्षा करें, ताकि आप जान सकें कि ओवरडोज़ पर प्रतिक्रिया कैसे दी जाती है।

### ओपिआँयड ओवरडोज़ के लक्षण

- साँस न लेना या हर 5 सेकंड में 1 बार से कम साँस लेना
- उल्टी
- पीली और चिपचिपी त्वचा
- होंठ, उंगलियाँ या पैर की उंगलियाँ भूरे या नीले रंग की दिखती हैं
- दिल की धड़कन या नाड़ी की गति धीमी हो जाती है या रुक जाती है
- खराटि, गड़ग़ड़ाहट या गला अवरुद्ध होने की आवाज़
- छाती के मध्य में स्तन की हड्डी के ऊपर आपके उंगलियों के पोरां को हिलाने या रगड़ने पर प्रतिक्रिया नहीं करता है

## Take Action if you see signs of overdose

### 1. Check response.

- Shout the person's name and shake their shoulders.
- If no response, rub your knuckles on the center bone of their chest.

### 2. Call 911.

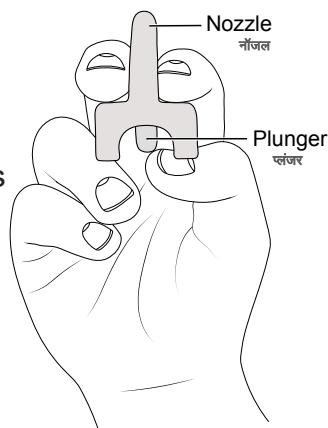
- Say, "I have a person who is not responding and is not breathing." Give location and address if known.
- Do not wait for emergency services to arrive before giving naloxone. Call 911 even if the person responds to the naloxone (Narcan).

### 3. Give naloxone (Narcan) nasal spray.

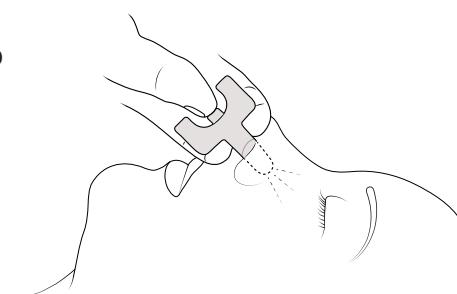
- Open package and peel paper to remove nasal spray. Follow directions in next section.

## Giving naloxone nasal spray

- Position the person on their back.
- Hold the spray with your thumb on the bottom of the plunger and your first and middle fingers on either side of the nozzle.



- Place the tip of the nozzle into one side of the nose, so your fingers are against the bottom of the nose.



- Press the plunger firmly to give the dose of the spray.

**यदि आप ओवरडोज के संकेत देखते हैं, तो कार्रवाई करें**

### 1. जाँच प्रतिक्रिया।

- व्यक्ति का नाम लेकर चिलाएँ और उसके कंधे हिलाएँ।
- यदि कोई प्रतिक्रिया नहीं मिलती है, तो अपने पोरों को उसके सीने की बीच वाली हड्डी पर रगड़ें।

### 2. 911 पर कॉल करें।

- कहें, "मेरे पास एक ऐसा व्यक्ति है जो उत्तर नहीं दे रहा और साँस नहीं ले रहा है।" यदि ज्ञात हो, तो उसकी स्थान स्थिति और पता बताएँ।
- नालोक्सोन देने से पहले आपातकालीन सेवाओं के आने का इंतज़ार न करें। 911 पर कॉल करें भले ही व्यक्ति नालोक्सोन (नार्कन) पर प्रतिक्रिया करता हो।

### 3. नालोक्सोन (नार्कन) नेज़ल स्प्रे दें।

- नेज़ल स्प्रे को निकालने के लिए पैकेज खोलें और काग़ज़ फाड़ें। अगले खण्ड में दिए निर्देशों का अनुसरण करें।

## नालोक्सोन नेज़ल स्प्रे देना

- व्यक्ति को उसकी पीठ के बल की स्थिति में रखें।
- स्प्रे को अपने अंगुठे को प्लंजर के सबसे निचले भाग पर और अपनी तर्जनी और मध्यमा उँगलियों को नॉज़ल के अगल-बगल में रख कर पकड़ें।

- नॉज़ल के सिरे को एक नासिका छिद्र में इस तरह लगाएँ कि आपकी उँगलियाँ नाक के सबसे निचले भाग की तरफ रहें।

- स्प्रे का डोज़ देने के लिए प्लंजर को म़ज़बूती से दबाएँ।

5. Remove the spray device from the nose and throw it away. It only contains 1 dose. Throw it away out of the reach of children.
6. Stay with the person until help arrives.
  - If the person starts to breathe on their own, roll them onto their side, so they do not choke if they vomit.



- If the person does not begin to breathe on their own after 2 or 3 minutes:
  - Give another dose of naloxone if you have it available.
  - Start rescue breathing:
    - Make sure there is nothing in the person's mouth. Tilt the head back by lifting their chin with your hand to open their airway.
    - If you have a face shield, place it over their nose and mouth and pinch their nose shut with your other hand
    - If you have a pocket mask, place it over their nose and mouth to make a seal.
- 2 या 3 मिनट के बाद यदि व्यक्ति खुद साँस लेना शुरू नहीं करता है, तो:
  - यदि आपके पास उपलब्ध हो, तो नालोक्सोन की एक और डोज़ दें।
  - अपने मुँह से श्वास देना शुरू करें:
    - सुनिश्चित करें कि व्यक्ति के मुँह में कुछ भी नहीं है। उसके वायुमार्ग को खोलने के लिए अपने हाथ से उसकी ठोड़ी को उठाकर सिर को पीछे झुकाएँ।
    - यदि आपके पास फेस शील्ड हो, तो उसे उसके नाक और मुँह के ऊपर रखें और उसकी नाक को अपने दूसरे हाथ से बंद कर दें।
    - यदि आपके पास पॉकेट मास्क हो, तो उसे सील बनाने के लिए उसकी नाक और मुँह के ऊपर रखें।

- If you do not have a shield or mask, pinch their nose shut with your other hand.
- Give 2 slow and deep breaths into their mouth to cause their chest to rise. Continue giving 1 breath every 5 seconds until they are breathing on their own or help arrives.
- यदि आपके पास कोई शील्ड या मास्क नहीं है, तो अपने दूसरे हाथ से उसकी नाक बंद करें।
- उनके मुँह में 2 धीमी और गहरी साँसें दें, जिससे उसकी छाती ऊपर की ओर उठे। हर 5 सेकंड में 1 बार साँस तब तक देते रहें जब तक कि वह खुद साँस लेना शुरू न कर दे या मदद न पहुँचे।

## About naloxone nasal spray

- Store naloxone at room temperature and away from light.
- Check the expiration date on the package. If the expiration date is past, throw the package away and get a new one from the pharmacy.
- Naloxone will not reverse overdoses caused by drugs that are not opioids.
- Naloxone can cause non life-threatening withdrawal symptoms. Review the package instructions for more information.
- In Ohio, the law protects the person calling 911 and using naloxone to reverse a drug overdose, as well as the person who is overdosing.
- Naloxone is available in Ohio without a prescription. Pharmacies by county listed at: [pharmacy.ohio.gov/Licensing/NaloxonePharmacy](http://pharmacy.ohio.gov/Licensing/NaloxonePharmacy).

## नालोक्सोन नेज़ल स्प्रे के बारे में

- नालोक्सोन को कमरे के तापमान पर और प्रकाश से दूर स्टोर करें।
- पैकेज पर प्रयोग की अवधि-समाप्ति तिथि की जाँच करें। यदि प्रयोग की अवधि-समाप्ति तिथि बीत चुकी है, तो पैकेज को फेंक दें और फार्मेसी से नया पैकेज प्राप्त करें।
- नालोक्सोन उन ड्रग्स के कारण होने वाले ओवरडोज़ेज़ के प्रभाव को समाप्त नहीं करेगा जो कि ओपिअॉयड नहीं हैं।
- नालोक्सोन जीवन के लिए घातक न होने वाले विद्रोहल सिम्प्टम (जैसे मुँह में खुजली, रक्तसंकुलता) उत्पन्न कर सकता है। अधिक जानकारी के लिए पैकेज पर दिए गए निर्देशों का पुनरावलोकन करें।
- ओहियो में, कानून 911 पर कॉल करने वाले और ड्रग के ओवरडोज़ को निष्प्रभावी करने के लिए नालोक्सोन का उपयोग करने वाले व्यक्ति, साथ ही ओवरडोज लेने वाले व्यक्ति की रक्षा करता है।
- नालोक्सोन ओहायो में बिना नुस्खे के उपलब्ध है। काउंटी द्वारा संचालित फार्मेसियाँ निम्नलिखित पर सूचीबद्ध हैं: [pharmacy.ohio.gov/Licensing/NaloxonePharmacy](http://pharmacy.ohio.gov/Licensing/NaloxonePharmacy)।