

बोन मैरो बायोप्सी

Bone Marrow Biopsy

Bone marrow is the soft tissue inside your bones where blood cells are made. During a bone marrow biopsy, a small tissue sample is taken and sent for tests. The biopsy is often taken from your hipbone in your lower back.

A bone marrow biopsy is done to:

- Check for blood diseases
- Check for blood or bone cancer
- See how a treatment is working
- Check for infection

Arrive on time for your test. The test takes about 30 minutes. Plan to be here about 1 to 2 hours.

To Prepare

- Before the test, the staff may ask you about:
 - Your medicines including prescription and over the counter medicines, herbals, vitamins and other supplements
 - Allergies such as to medicines, foods or latex
 - Other health conditions and past surgeries
- If you are pregnant, or think you may be pregnant, tell the staff before the test.

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You may be given a sedative or pain medicine.
- You lie on your side or on your stomach.

बोन मैरो आपके हड्डियों के अंदर सॉफ्ट टिश हैं जहां रक्त कोशिकाएं बनाई जाती हैं। बोन मैरो बायोप्सी के दौरान, एक छोटे से टिशू का नमूना लिया जाता है और परीक्षणों के लिए भेजा जाता है। बायोप्सी अक्सर आपके निचले हिस्से में कूल्हे की हड्डी से लिया जाता है।

बोन मैरो बायोप्सी निम्न के लिए किया जाता है:

- रक्त रोगों की जांच
- रक्त या हड्डी के केंसर की जांच
- देखें कि उपचार कैसे काम कर रहा है
- संक्रमण की जांच

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। परीक्षण में लगभग 30 मिनट लगते हैं। यहां करीब 1 से 2 घंटे पूर्व पहुँचने की योजना करें।

तैयारी के लिए

- जांच से पहले, कर्मचारी आपको निम्न बारे में पूछ सकते हैं:
 - नुस्खे द्वारा निर्धारित और बिना नुस्खे सहित आपकी दवाएं, जड़ी-बूटियां, विटामिन और अन्य खुराक
 - दवाइयां, खाद्य पदार्थ या लेटेक्स से एलर्जी
 - अन्य स्वास्थ्य स्थिति और पिछली सर्जरी
- यदि आप गर्भवती हैं, या आपको लगता है कि आप हो सकती हैं, तो जांच के पहले स्टाफ को बता दें।

परीक्षण के दौरान

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगे।
- आपको सीडेटिव या दर्द दवा दी जा सकती है।
- आपको करवट लेकर या अपने पेट पर लेटना होगा।

- The doctor injects the site with numbing medicine. This may sting.
- When the site is numb, the doctor puts a needle through the skin into the bone. You will feel some pressure and may feel some pain. This often lasts only a few seconds.
- The doctor will remove a small tissue sample and the needle is taken out. A bandage is put on the site.

After the Test

- You will need to lie on your back for 15 to 20 minutes.
- The nurse will check the bandage for any signs of bleeding.
- You may have some bruising or mild discomfort.
- You can remove the bandage the day after your biopsy.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Call your doctor right away if you have:

- Pain going down your leg
- Bleeding where the biopsy was taken
- A fever over 100.4 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns

- चिकित्सक इंजेक्शन द्वारा बायोप्सी की जगह को सुन्न करता है। यह पीड़ा पहुंचा सकता है।
- जब साइट (बायोप्सी की जगह) सुन्न हो जाती है, तो डॉक्टर त्वचा के माध्यम से हड्डी में एक सूई डालता है। आपको कछ दबाव महसूस होगा और कुछ दर्द महसूस हो सकता है। अक्सर यह केवल कुछ सैकंड तक रहता है।
- चिकित्सक एक छोटे से टिश का नमूना निकाल लेंगे और सूई बाहर निकाल लिया जाता है। काटे गए भागों के ऊपर पट्टी बांध दी जाती है।

जांच के बाद

- आपको 15 से 20 मिनट के लिए अपनी पीठ पर लेटना होगा।
- नर्स रक्तस्राव के किसी भी लक्षण के लिए पट्टी को जांचेगा।
- आपको खरोंच या थोड़ी असुविधा हो सकती है।
- आप बायोप्सी के अगले दिन पट्टी को हटा सकते हैं।
- परीक्षण के परिणाम आपके चिकित्सक को भेज दिए जाते हैं। आपके चिकित्सक आपसे परिणाम साझा करेंगे।

यदि आपको निम्नलिखित में से कछ हो तो चिकित्सक को तुरंत फोन करें:

- दर्द आपके पैर की ओर नीचे जा रहा है
- बायोप्सी के स्थान पर रक्तस्राव
- 100.4 डिग्री फारेनहाइट या 38 डिग्री सेंटीग्रेड से ज्यादा का बुखार

कोई सवाल या समस्या होने पर अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें