

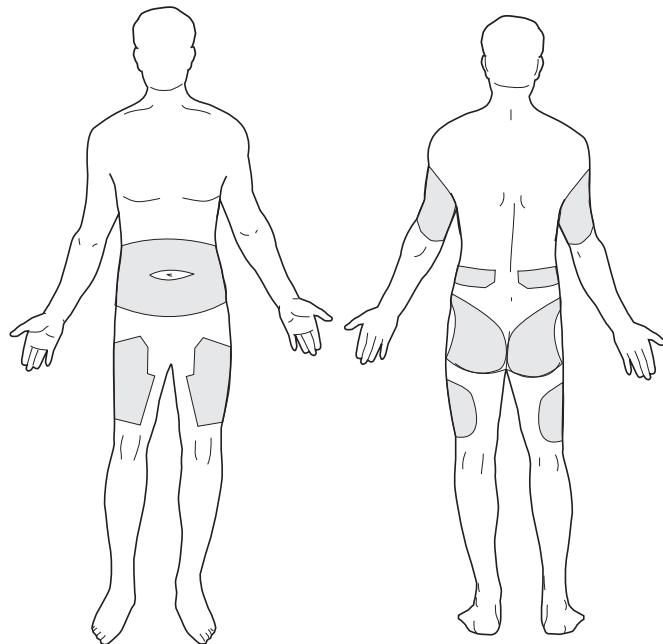
त्वचा के नीचे (अवत्वचीय) इंजेक्शन वाली जगह

Under the Skin (Subcutaneous) Injection Sites

The medicine you are taking is to be given into the fatty tissue under the skin, also called subcutaneous. You will be taught how to do the injection or shot. Use this sheet to know which sites to use for your injections.

- The stomach, arms, legs and buttocks can be used for injections as shown in the picture. Injections are absorbed best from the stomach, next from the arms and least well from the legs and buttocks.
- Rub the site with alcohol. Let the alcohol air dry.
- Give your shot in a different spot each time.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about where to give your injection



आप जो दवा ले रहे हैं, उसे त्वचा के नीचे वसायुक्त ऊतक में दिया जाना है, जिसे अवत्वचीय भी कहा जाता है। आपको सिखाया जाएगा कि इंजेक्शन या टीका कैसे लगाएँ। यह जानने के लिए कि आपके इंजेक्शन के लिए किन स्थानों का उपयोग करना है, इस शीट का उपयोग करें।

- चित्र में दिखाए गए तरीके से, पेट, बाँहों, पैरों और नितंबों को इंजेक्शन के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। इंजेक्शन को पेट सबसे अच्छी तरह अवशोषित करते हैं, उसके बाद बाँहें करती हैं और पैर एवं नितंब (चूतड़) सबसे कम अवशोषित करते हैं।
- अल्कोहल से उस स्थान को रगड़ें। अल्कोहल को सूखने दें।
- अपना इंजेक्शन (शॉट) हर बार किसी अलग जगह पर लगाएँ।

यदि इंजेक्शन देने के बारे में आपका कोई प्रश्न या आपकी कोई चिंता है, तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें