

# दबाव मुगा

## Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A medicine called contrast is given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the contrast on its own.

**If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.**

**If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.**

You are to have:

- An Exercise Stress Muga.** Bring walking shoes and loose fitting clothing, so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A Medicine Stress Muga.** The test takes about 3 to 4 hours.

**Arrive on time for your test.**

दबाव मुगा यह माप करता है कि आपका हृदय आराम करते समय और व्यायाम करते समय कितनी अच्छी तरह धड़कता है। इससे आपके हृदय के आकार और स्वरूप का भी पता चलता है तथा हृदय की दीवारों की गति का पता चलता है। कंट्रास्ट नाम की एक दवा दी जाती है है तथा आपके हृदय की एक्स-रे तस्वीरें खींची जाती हैं। आपके शरीर से कंट्रास्ट अपने आप ही निकल जाएगा।

यदि आपको दवाओं, भोजन या अन्य चीजों से कोई एलर्जी हो, तो परीक्षण से पहले स्टाफ को बताएं।

यदि आप बच्चे को दूध पिलाती हैं, गर्भवती हैं अथवा गर्भवती होने की संभावना है तो जाँच से पहले स्टाफ को बताएं।  
आपको यह जांच करवानी है:

- व्यायाम दबाव मुगा।** अपने साथ चलने में आरामदायक जूते और ढीले-ढाले कपड़े लाएं, ताकि आप आसानी से घूम-फिर सकें। आप अस्पताल का गाउन पहन सकते हैं। जांच में लगभग 2 घंटे लग जाते हैं।
- दवाई से उत्पन्न मुगा।** इस जांच में लगभग 3-4 घंटे लग सकते हैं।

अपनी जांच के लिए समय पर पहुंचें।

## To Prepare

### Medicines:

- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines to the test. Be sure to include any prescriptions and over the counter medicines, vitamins and herbs you take.

### तैयारी करने के लिए

#### दवाएं:

- अपने चिकित्सक से पूछें कि परीक्षण से एक दिन पहले और परीक्षण के दिन सुबह आपको दवाएं लेनी चाहिए या नहीं।
- आप सीने में दर्द के लिए नाइट्रोग्लिसरीन गोलियों या स्प्रे का उपयोग कर सकते हैं।
- परीक्षण में अपनी दवाओं की एक सूची लेकर आएं। सुनिश्चित करें कि उसमें सभी नुस्खे और बिना नुस्खे वाली दवाएं, विटामिन और जड़ी-बूटियां शामिल हों।

## For 4 hours before your test:

- Do not smoke.
- Do not eat solid foods. You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate and soft drinks.

## During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
- The contrast is put into your IV.
- Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be cut.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
- **Tell your doctor right away** if you have shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps, feel dizzy or tired during the test.
- An Exercise Stress Muga:** You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.
- A Medicine Stress Muga:** You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

## जांच से पहले 4 घंटे तक:

- धूम्रपान न करें।
- ठोस आहार का सेवन न करें। आप पानी पी सकते हैं, लेकिन कैफीन वाले पेय न पीएं। कैफीन रेगुलर और डीकैफ कॉफी या चाय, चॉकलेट और शीतल पेयों में होता है।

## जांच के दौरान

- आपको अपने व्यायाम के कपड़े या अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जाएगा।
- आपके हाथ की नस में एक आईवी (अंतःशिरा) सुई लगाई जाती है। रक्त का नमूना लिया जाता है।
- कंट्रास्ट आपके आईवी में डाली जाती है।
- आपके सीने पर छोटे-छोटे पैड रखे जाते हैं। पुरुशों को छाती के बाल काटने की आवश्यकता होती है।
- आपकी बाँह में रक्तचाप कफ लगाया जाता है। आपके रक्तचाप और हृदय की गति की बार-बार जांच की जाती है।
- यदि परीक्षण के दौरान आपकी सांस फूलने लगे, सीने में दर्द हो, पैरों में ऐंठन हो, चक्कर आ रहा हो या आपको थकान महसूस हो, अपने चिकित्सक को तुरंत बताएं।

**व्यायाम से उत्पन्न दबाव मुगा:** आप एक्स-रे मशीन के आगे एक व्यायाम बाइक वाली विशेष मेज पर बैठिए। आप जब आराम कर रहे होते हैं तो आपके हृदय की तस्वीरें ले ली जाती हैं। तब आप पीछे लेटते हुए बाइक पर पैडल चलाकर व्यायाम करते हो। आप तब तक बाइक पर पैडल मारते हो जब तक आपका हृदय एक निश्चित गति प्राप्त नहीं कर लेता है या आप इतना थक जाते हों कि आगे जारी नहीं रख सकते हो। अधिक तस्वीरें ली जाती हैं।

**दवाई से उत्पन्न दबाव मुगा:** आप मेज पर लेट जाते हैं। एक एक्स-रे मशीन सीने के ऊपर आएगी और आराम करते हुए आपके हृदय की तस्वीरें लेगी। आपके आईवी में कुछ समय पर ऐसी दवाई डाली जाती हैं कि आपके हृदय को इतना काम करना पड़ता है जितना व्यायाम के दौरान। और तस्वीरें खींची जाती हैं।

## After the Test

- You may return to your normal activity unless your doctor tells you otherwise.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## जांच के बाद

- आप अपनी सामान्य गतिविधि पर वापस लौट सकते हैं सिवाए तब जबकि आपके चिकित्सक ने इसके लिए मना किया हो।
- जांच परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं और आपका चिकित्सक जांच परिणाम आपको बताएगा।

यदि आपको कोई प्रश्न पूछना है या कोई चिंता वाली बात हो तो अपने चिकित्सक से बात करें।