

# अपने शिशु के लिए किसी स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता का चयन करना

## Choosing a Health Care Provider for Your Baby

Before you deliver your baby, you will need to choose a health care provider for your baby.

### Questions to Ask Yourself

Ask yourself these questions before you choose:

- Where is the office or clinic located?
- Do they accept my health insurance?
- How is payment handled?
- What are the office hours?
- How are after hours calls or emergencies handled?
- Will they be willing to work with me and accept my ideas of child care?
- Are both well baby and sick child care available?

### Choices for Your Baby's Care

- **Family medicine doctor** specializes in the care of adults and children. The doctor can provide care for your whole family.
- **Pediatric doctor (pediatrician)** specializes in the care of children from birth to age 18 or older.
- **Pediatric nurse practitioner** is a registered nurse with special training in the care of children. These nurses are able to prescribe medicine, and they usually work with doctors.

अपने शिशु को जन्म देने से पहले, आपको अपने शिशु के लिए किसी स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता का चयन करना होगा।

### स्वयं से पूछने के लिए प्रश्न

चुनाव करने से पहले स्वयं से इन प्रश्नों को पूछें:

- कार्यालय या क्लिनिक कहाँ स्थित है?
- क्या वे मेरे स्वास्थ्य बीमा को स्वीकार करते हैं?
- भुगतान कैसे प्रबंधित किया जाता है?
- ऑफिस का समय क्या है?
- कार्य घंटों के बाद की कॉलों या आपातस्थितियों के साथ कैसे बरताव किया जाता है?
- क्या वे मेरे साथ काम करने और शिशु की देखभाल के बारे में मेरे विचारों को स्वीकार करने के लिए तैयार होंगे?
- क्या स्वस्थ शिशु और बीमार शिशु दोनों के लिए देखभाल सेवा उपलब्ध हैं?

### आपके शिशु की देखभाल के लिए विकल्प

- **फैमिली मेडिसिन डॉक्टर** जिसकी वयस्कों और बच्चों की देखभाल में विशेषज्ञता हो। डॉक्टर आपके पूरे परिवार को देखभाल प्रदान कर सकता हो।
- **पीडियाट्रिक डॉक्टर (बाल-रोग विशेषज्ञ)** जिसकी जन्म से लेकर 18 वर्ष तक के बच्चों या उससे अधिक आयु के लोगों की देखभाल में विशेषज्ञता हो।
- **पीडियाट्रिक नर्स प्रैक्टिशनर** जो बच्चों की देखभाल में विशेष प्रशिक्षण के साथ एक पंजीकृत नर्स हो। ये नर्सें दवा लिखने में सक्षम होते/होती हैं, और वे आमतौर पर डॉक्टरों के साथ काम करते/करती हैं।

Talk with your own health care provider and check with family and friends for their recommendations. To find a list of providers in your area, you can call your local hospital's referral line or check their website. You can also get a list from your health insurance provider.

While you are still pregnant, make an appointment to meet your child's future health care provider. This visit will help you find out answers to many of your questions. It also gives you time to choose another provider if this one is not a good fit for you.

अपने स्वयं के स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ बात करें और परिवार और दोस्तों से उनकी सिफारिशों के लिए पूछें। अपने क्षेत्र में प्रदाताओं की सूची खोजने के लिए, आप अपने स्थानीय अस्पताल की रेफरल लाइन पर कॉल कर सकते हैं या उसकी वेबसाइट देख सकते हैं। आप अपने स्वास्थ्य बीमा प्रदाता से भी एक सूची प्राप्त कर सकते हैं।

आप जब गर्भवती हों, उसी दौरान अपने शिशु के भावी स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से मिलने के लिए समय तय करें। यह विज़िट आपको आपके सभी प्रश्नों के उत्तर जानने में मदद करेगी। इससे आपको आपके लिए इस प्रदाता के उपयुक्त न होने पर किसी अन्य प्रदाता को चुनने का समय भी मिलता है।