

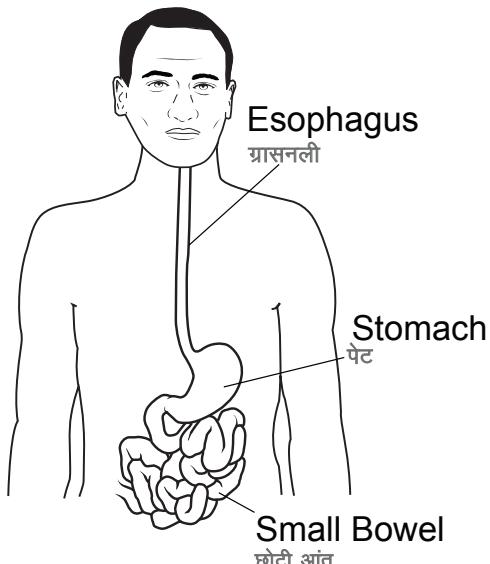
# गैस्ट्रोपैरेसिस (आमाशय का पक्षाघात)

## Gastroparesis

Delayed stomach emptying is called gastroparesis. Your stomach has muscles and nerves that work together to push food down into your small intestine. The small intestine breaks down food so that your body has nutrients and energy. This process is called digestion.

Gastroparesis is a condition where the muscles and nerve signals between the stomach and the intestines does not work well. The movement of food from the stomach to the intestines slows down or stops.

Gastroparesis means stomach paralysis.



दरी से पेट खाली होने को गैस्ट्रोपैरेसिस कहा जाता है। आपके पेट में मांसपेशियाँ और तंत्रिकाएँ होती हैं, जो भोजन को आपकी छोटी आँत में धकेलने के लिए एक साथ काम करती हैं। छोटी आँत भोजन को तोड़ देती है ताकि आपके शरीर को पोषक तत्व और ऊर्जा प्राप्त हो सके। इस प्रक्रिया को पाचन कहा जाता है। गैस्ट्रोपैरेसिस एक ऐसी दशा है जहाँ पेट और आँतों के बीच मांसपेशियाँ और तंत्रिका संकेत अच्छी तरह से काम नहीं करते हैं। पेट से आँतों तक भोजन की गति धीमी या बंद हो जाती है। गैस्ट्रोपैरेसिस का मतलब आमाशय

का पक्षाघात है।

## Causes

The cause of this disease is not always known. The most common cause is diabetes where high blood sugar damages the nerve around the stomach.

Other cause include:

- Surgery to the stomach, intestines or abdominal area.
- Low thyroid called hypothyroidism
- Eating disorders such as bulimia or anorexia.
- Medicines, such as narcotics, that slow the digestive tract.
- Other health conditions, such as autoimmune disease, certain cancers, Parkinson's Disease, stroke and infections.
- Certain treatments for health problems.

## कारण

इस बीमारी के कारणों का पता हमेशा नहीं चल पाता है। सबसे आम कारण मधुमेह है, जहाँ उच्च रक्त शर्करा पेट के चारों की ओर तंत्रिका को नुकसान पहुँचाती है।

अन्य कारणों में शामिल हैं:

- पेट, आँत अथवा उदर क्षेत्र में सर्जरी।
- निम्न थायरॉइड जिसे हाइपोथायरॉयडिज्म कहा जाता है
- भोजन विकार जैसे बुलिमिया या एनोरेक्सिया।
- वे दवाएँ, जैसे कि नशीले पदार्थ, जो पाचन तंत्र को धीमा करती हैं।
- स्वास्थ्य संबंधी अन्य समस्याएँ, जैसे कि स्वक्षम रोग, कैंसर के कुछ प्रकार, पार्किनसंस रोग, आघात और संक्रमण।
- स्वास्थ्य समस्याओं के लिए कुछ इलाज।

## Signs

Signs may be mild to severe. Raw fruits and vegetables, high fiber foods, fatty foods and carbonated drinks can make signs worse.

Signs include:

- Nausea
- Vomiting undigested food
- Heartburn
- Bloating
- Pain or spasms in the stomach area
- Lack of appetite
- Feeling full after a few bites of food
- Very high or very low blood sugar levels

## Testing

After a physical exam, you may have blood tests. Other tests may be done to check for stomach or intestine blockage or other problems. Tests may include:

- Upper endoscopy: This test allows the doctor to see inside your mouth, esophagus and stomach. A thin tube that has a light and camera inside is put in through your mouth and passed down into your stomach.
- Ultrasound: This test uses sound waves to get pictures of the organs in your abdomen.
- Barium x-ray: During this test, you will be given a drink that has barium in it. The barium shows up on the x-ray to show how well your stomach works.

## लक्षण

संकेत के लक्षण हल्के से गंभीर तक हो सकते हैं। कच्चे फल और सब्जियाँ, अधिक फाइबर वाले खाद्य-पदार्थ, वसायुक्त खाद्य-पदार्थ और कार्बोनेटेड पेय पदार्थ संकेतों को बदतर बना सकते हैं। संकेतों में शामिल हैं:

- चक्कर आना
- अनपचे भोजन की उल्टी
- हृदाह
- फुलाव (आमाशय में वायु का भर जाना)
- पेट क्षेत्र में दर्द या एंठन
- भूख की कमी
- भोजन के कुछ ही कौर खाने के बाद पेट को भरा हुआ महसूस करना
- अति उच्च या अति निम्न रक्त शर्करा स्तर

## परीक्षण

शारीरिक परीक्षा के पश्चात्, आपके रक्त परीक्षण किए जा सकते हैं। पेट या आँतों में रुकावट या अन्य समस्याओं की जाँच के लिए अन्य परीक्षण किए जा सकते हैं। परीक्षण में शामिल हो सकते हैं:

- ऊपरी भाग की एण्डोस्कोपी (गुहांतदर्शन): यह परीक्षण डॉक्टर के लिए आपके मुँह, ग्रासनली और पेट के अंदर देखना संभव बनाता है। एक पतली ट्यूब जिसके अंदर प्रकाश और कैमरा होते हैं, आपके मुँह के जरिये डाली जाती है और आपके पेट में नीचे तक पहुँचाई जाती है।
- अल्ट्रासाउंड: यह परीक्षण आपके पेट में स्थित अंगों की तस्वीरें प्राप्त करने के लिए ध्वनि तरंगों का प्रयोग करता है।
- बेरियम एक्स-रे: इस परीक्षण के दौरान, आपको पेय-पदार्थ दिया जाएगा जिसमें बेरियम होता है। बेरियम एक्स-रे पर दिखाता है कि आपका पेट कितनी अच्छी तरह काम करता है।

Your doctor may order tests to check how fast your stomach empties.

- **Gastric emptying scan:** You would eat a small meal that has a very small amount of radioactive material in it. A camera is used to scan the movement of the radioactive material to measure how fast your stomach empties after the meal.
- **Wireless capsule monitor:** You swallow a small capsule device that sends information to a recorder that wears around your neck or clip to your belt. Your doctor is able to check how fast your stomach empties and how fast food and liquids pass through your intestines. The capsule is passed in your bowel movement.

## Treatment

The goal of treatment is to manage the signs you have. Sometimes treating the cause may stop gastroparesis. Sometimes treatment may not completely stop gastroparesis. Treatment may include:

- Medicines.
- Changing your eating habits, such as eating 6 small meals each day. Your doctor or dietitian may also have you try eating liquid meals to help control your signs. You may also need to avoid alcohol, carbonated drinks and limit high fiber and high fat foods.
- Controlling your blood sugars if you have diabetes. You may need to check your blood sugar levels often and work closely with your doctor or diabetes educator to adjust your insulin.

आपका डॉक्टर यह जाँचने के लिए परीक्षणों को करने का आदेश दे सकता है कि आपका पेट कितनी तेज़ी से खाली होता है।

- आमाशय खाली होने की स्कैनिंग: आप हल्का भोजन करेंगे जिसमें बहुत कम मात्रा में रेडियोधर्मी पदार्थ होता है। भोजन के पश्चात् आपका पेट कितनी तेजी से खाली होता है, यह मापने के लिए रेडियोधर्मी सामग्री की गति को स्कैन करने के वास्ते एक कैमरे का प्रयोग किया जाता है।
- वायरलेस कैप्सूल मॉनीटर: आप एक छोटे कैप्सूल डिवाइस को निगलते हैं जो एक रिकॉर्डर को सूचना भेजता है जिसे आप अपनी गर्दन पर पहनते हैं या जिसे आपकी बेल्ट में क्लिप करते हैं। आपका डॉक्टर यह चेक करने में सक्षम है कि आपका पेट कितनी तेज़ी से खाली होता है और आपकी आँतों से खाद्य और तरल पदार्थ कितनी तेज़ी से गुजरते हैं। कैप्सूल आपके मल त्याग में निकल जाता है।

## उपचार

इलाज का लक्ष्य आपको प्राप्त होने वाले संकेतों को नियंत्रित करना है। कभी-कभी कारण का इलाज करने से गैस्टोपैरेसिस को रोका जा सकता है। संभव है कि कभी-कभी इलाज आमाशय के पक्षाधात को पूरी तरह न रोक सके। उपचार में शामिल हो सकते हैं:

- दवाइयाँ।
- अपने खाने की आदतों को बदलना, जैसे कि हर दिन 6 बार हल्का भोजन करना। आपके डॉक्टर या आहार विशेषज्ञ भी आपके संकेतों को नियंत्रित करने में मदद करने के वास्ते तरल भोजन खाने की कोशिश करने के लिए कह सकते हैं। आपके लिए शराब, कार्बनेटेड पेय से बचना और अधिक फाइबर और अधिक वसा वाले खाद्य पदार्थों का उपयोग सीमित करना भी आवश्यक हो सकता है।
- यदि आपको मधुमेह है, तो अपनी रक्त शर्करा को नियंत्रित रखना। आपको अपनी रक्त शर्करा के स्तर की जाँच अक्सर कराने और अपनी इन्सुलिन को समायोजित करने के लिए अपने चिकित्सक या मधुमेह संबंधी शिक्षक के साथ घनिष्ठ रूप से कार्य करने की आवश्यकता हो सकती है।

- Gastric electrical stimulation that uses a battery powered device to send signals to muscles in the wall of the stomach. It helps to decrease nausea and vomiting.
- Surgery to place feeding tubes if other treatments are not helping.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- आमाशयी विद्युत उद्धीपन जो पेट की दीवार में मांसपेशियों को संकेत भेजने के लिए बैटरी चालित डिवाइस का प्रयोग करता है। यह मतली और उल्टी को कम करने में मदद करता है।
- यदि अन्य इलाज मदद नहीं कर रहे हैं तो फीडिंग ट्यूब्स लगाने के लिए सर्जरी की जा सकती है।

**यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।**