

# एम्नियोसेन्टेसिस

## Amniocentesis

Amniocentesis is a test in which a small amount of amniotic fluid is removed with a thin needle. Amniotic fluid is the fluid that surrounds a baby in the uterus (womb). The sample is sent to a lab and tested for certain birth defects or genetic problems. This test may also be done for other reasons. The results of this test are very accurate.

### There are some risks with this test:

- A leak or infection of the amniotic fluid
- The needle touching the baby
- Early delivery
- Miscarriage

Talk to your doctor about these risks and any other concerns.

### During the Test

Arrive on time for your test. Plan on this test taking about 1 hour.

- You will wear a hospital gown.
- You will lie on your back with your stomach uncovered.
- Your stomach will be cleaned.
- Your doctor will use ultrasound to see your baby and find safe pockets of amniotic fluid. An ultrasound is a picture of your baby using sound waves.
- Your doctor may numb the skin where the needle goes in. You may feel a sting.

एम्नियोसेन्टेसिस एक ऐसा परीक्षण है जिसमें किसी पतली सुई के साथ उल्व द्रव की एक छोटी मात्रा को निकाल लिया जाता है। उल्व द्रव वह तरल पदार्थ है, जो शिशु को गर्भाशय (गर्भ) में घेरे रहता है। नमूने को लैब में भेजा जाता है और कुछ जन्म-दोषों या आनुवंशिक समस्याओं के लिए उसे परीक्षित किया जाता है। यह परीक्षण अन्य कारणों से भी किया जा सकता है। इस परीक्षण के परिणाम अत्यंत सटीक होते हैं।

### इस परीक्षण के कुछ जोखिम हैं:

- उल्व द्रव का रिसाव या संक्रमण
- सुई का शिशु को छूना
- समय-पूर्व प्रसव
- गर्भपात

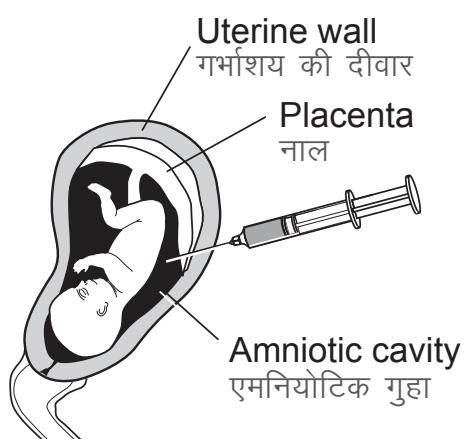
इन जोखिमों और किसी भी अन्य चिंता के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें।

### परीक्षण के दौरान

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। इस परीक्षण के लगभग 1 घंटा लगने के हिसाब से योजना बनाएँ।

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगी।
- आप अपने पेट को उधाड़ कर अपनी पीठ के बल लेट जाएँगी।
- आपका पेट साफ किया जाएगा।
- आपका डॉक्टर आपके शिशु को देखने और उल्व द्रव के सुरक्षित पॉकेट्स (थैलीनुमा गुहा जैसे परिदन्तीय कोटरिका) को खोजने के लिए अल्ट्रासाउंड का उपयोग करेगा। अल्ट्रासाउंड आपके शिशु का एक चित्र है जो ध्वनि तरंगों का उपयोग करके लिया जाता है।
- आपका डॉक्टर उस त्वचा को सुन्न कर सकता है जहाँ सुई अंदर जाती है। आप चुभन महसूस कर सकती हैं।

- When the needle enters the uterus, you may feel cramping.
- The doctor will take out a small sample of the fluid and remove the needle. The needle is in for less than 1 minute.
- A monitor will be placed on your stomach for 15 to 30 minutes to check your baby's heartbeat.
- Once the lab tests are complete, your doctor will share the results with you. This may take about 2 weeks.



- जब सुई गर्भाशय में प्रवेश करती है, तब आप ऐंठन महसूस कर सकती हैं।
- डॉक्टर द्रव का एक छोटा-सा नमूना लेगा/लेगी और सुई निकाल देगा/देगी। सुई 1 मिनट से भी कम समय के लिए अंदर होती है।
- आपके शिशु के दिल की धड़कन की जाँच करने के लिए आपके पेट पर 15 से 30 मिनट तक एक मॉनिटर रखा जाएगा।
- लैब परीक्षणों के पूरा हो जाने के बाद, आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा। इसमें लगभग 2 सप्ताह लग सकते हैं।

## After the Test

- Rest at home today.
- Drink plenty of liquids.
- If you have cramping, lie on your left side.

## Call your doctor right away if you have:

- Severe cramping
- Fluid leaking from the vagina
- Bleeding from the vagina
- Fever
- Your baby is less active
- Other concerns

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

## परीक्षण के बाद

- आज घर पर आराम करें।
- प्रचूर मात्रा में तरल पदार्थों को पीएँ।
- यदि आपको ऐंठन अनुभव हो रही है, तो अपनी बाईं करवट लें।

## अपने डॉक्टर को तत्काल फोन करें यदि आपको:

- तीव्र ऐंठन
- योनि से तरल पदार्थ का रिसाव
- योनि से रक्तस्राव
- बुखार
- आपका शिशु कम सक्रिय है
- अन्य चिंताएँ

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।