

# किडनी की विफलता

## Kidney Failure

Your kidneys have an important job. They remove wastes and extra fluid from the blood in your body. This waste and extra fluid is removed from your body through your urine.

If your kidneys are not working as they should, or the waste builds up in your body, it can make you sick. This can also be called kidney failure.

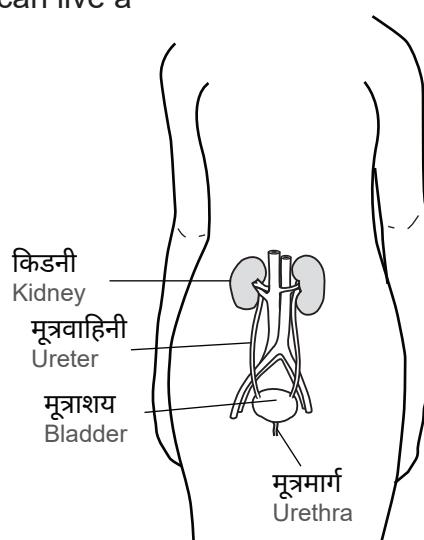
With kidney failure, the kidneys cannot get rid of the body's extra fluid and waste. This can happen because of disease or damage from an injury.

The kidneys:

- Get rid of excess water and waste products
- Adjust the fluid and chemicals needed by the body
- Control blood pressure
- Control the hormones in the body that make new red blood cells

The kidneys take excess water and waste products from the blood and turn it into urine. Urine is then passed out of the body. Most people have 2 kidneys. A person can live a healthy life with one kidney.

There are 2 kinds of kidney failure, often called acute and chronic when referring to kidney disease.



आपकी किडनियां एक महत्वपूर्ण काम करती हैं। वे आपके शरीर में रक्त से अपशिष्ट और अतिरिक्त तरल पदार्थ निकालती हैं। यह अपशिष्ट और अतिरिक्त तरल पदार्थ आपके मूत्र के माध्यम से आपके शरीर से निकाल दिए जाते हैं।

यदि आपकी किडनियां काम नहीं कर रही हैं, या आपके शरीर में अपशिष्ट बनता है, तो यह आपको बीमार कर सकता है। इसे किडनी की विफलता भी कहा जा सकता है।

किडनी की विफलता में, किडनियां शरीर के अतिरिक्त तरल पदार्थ और अपशिष्ट को निकाल नहीं पाते हैं। यह रोग या चोट से नुकसान के कारण हो सकता है।

किडनी:

- अतिरिक्त पानी और अपशिष्ट उत्पादों को निकालती है
- शरीर द्वारा आवश्यक तरल पदार्थ और रसायनों को समायोजित करती है
- रक्तचाप को नियंत्रित करती है
- शरीर में उन हार्मोन्स को नियंत्रित करती है जो नई लाल रक्त कोशिकाओं का निर्माण करते हैं

किडनियां रक्त से अतिरिक्त पानी और अपशिष्ट उत्पाद को लेकर उसे मूत्र में बदल देती हैं। इसके बाद मूत्र शरीर से बाहर निकल जाता है। ज्यादातर लोगों की 2 किडनियां होती हैं। एक व्यक्ति एक किडनी के साथ एक स्वस्थ जीवन जी सकता है।

किडनी की विफलता के 2 प्रकार हैं, जिन्हें किडनी की बीमारी के बारे में बात करते समय अक्सर एक्युट और क्रॉनिक कहा जाता है।

## Acute Kidney Failure

Acute kidney failure is a sudden loss of kidney function that happens within hours or days. Causes may include:

- Severe infections
- Severe burns
- Injury to or blockage of the blood flow to the kidneys
- Some medicines, and alcohol or drug abuse
- Low blood pressure
- Blockage in the urinary tract
- Heart failure

The kidneys can often get better when the cause of the problem is found and treated. Dialysis may be needed to help remove waste from the body until the kidneys are working again.

## Chronic Kidney Failure

Chronic kidney failure occurs when the kidneys slowly lose their function. It is a lifelong disease that does not get better.

Causes of kidney failure may include:

- Diseases such as diabetes, high blood pressure, and heart disease
- Kidney stones
- Blockage or problems in the urinary tract
- Lupus, an autoimmune disease
- Scleroderma, a skin and connective tissue disorder
- Chronic infections, which is infection that is ongoing or keeps coming back
- Some medicines taken over time for other conditions, and alcohol or drug abuse

## एक्युट किडनी की विफलता

एक्युट एक्युट किडनी की विफलता किडनी की कार्यक्षमता का अचानक नुकसान होना है जो कुछ घंटों या दिनों के भीतर हो जाता है। कारणों में शामिल हो सकते हैं:

- गंभीर संक्रमण
- गंभीर जलन
- किडनी की चोट उसमें रक्त प्रवाह में रुकावट
- कुछ दवाएं, और शराब या नशीली दवाओं का द्रुपयोग
- निम्न रक्तचाप
- मूत्र मार्ग में रुकावट
- हृदय की विफलता

समस्या का कारण पता करके इलाज करने पर किडनियों में अक्सर सुधार आ सकता है। शरीर से अपशिष्ट को निकालने में मदद के लिए डायलिसिस की आवश्यकता हो सकती है जब तक कि किडनियां फिर से काम न करने लगें।

## क्रोनिक किडनी की विफलता

क्रोनिक क्रोनिक किडनी की विफलता तब होती है जब किडनियां धीरे-धीरे अपनी कार्यक्षमता खो देती हैं। यह आजीवन चलने वाली बीमारी है जिसमें सुधार नहीं आता है।

किडनी की विफलता के निम्नलिखित कारण हो सकते हैं:

- डायबिटीज़, उच्च रक्तचाप और हृदय रोग जैसी बीमारियां
- किडनी की पथरी
- मूत्र मार्ग में रुकावट या समस्या
- ल्यूपस, एक ऑटोइम्यून बीमारी
- स्क्लेरोडर्मा, एक त्वचा और संयोजी ऊतक विकार
- क्रोनिक संक्रमण, जो एक ऐसा संक्रमण है जो जारी हो या बार-बार वापस आ जा रहा हो
- अन्य स्थितियों के लिए समय के साथ ली जाने वाली दवाएं, और शराब या नशीली दवाओं का द्रुपयोग

**Signs of chronic kidney failure include:**

- Swelling in the body, such as hands, face, legs, and/or feet
- Changes in how often you need to urinate
- Feeling very tired or weak
- Headache and confusion
- Nausea or vomiting
- Loss of appetite
- Feeling short of breath
- Itchy skin

There is no cure for chronic kidney failure. It is treated with diet changes, fluid limitations, medicines, and lifestyle changes. When the kidneys lose most of their function, called end-stage renal failure, dialysis is needed several days a week. End-stage renal failure or disease affects your whole body. It can cause serious heart, bone, lung, blood, and brain problems. A kidney transplant may also be a treatment option.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

क्रोनिक किडनी की विफलता के संकेतों में निम्नलिखित शामिल होते हैं:

- शरीर में सूजन, जैसे हाथ, चेहरा, पैर और/या पैर के तलवे
- आपको जितनी बार पेशाब करने की आवश्यकता होती है, उसमें बदलाव
- बहुत थका हुआ या कमज़ोर महसूस करना
- सिर दर्द और भ्रम होना
- मतली या उलटी
- भूख में कमी
- सांस लेने में तकलीफ
- त्वचा में खुजली

क्रोनिक किडनी की विफलता का कोई इलाज नहीं है। इसका इलाज आहार परिवर्तन, तरल पदार्थ की सीमाओं, दवाओं और जीवनशैली में बदलाव के साथ किया जाता है। जब किडनियां अपनी अधिकांश कार्यक्षमता खो देती हैं, जिसे अंतिम चरण की किडनी की विफलता कहा जाता है, तो सप्ताह में कई दिनों में डायलिसिस की आवश्यकता होती है। अंतिम चरण की किडनी की विफलता या बीमारी आपके पूरे शरीर को प्रभावित करती है। यह गंभीर हृदय, हड्डी, फेफड़े, रक्त और मस्तिष्क की समस्याओं का कारण बन सकती है। किडनी प्रत्यारोपण भी एक उपचार विकल्प हो सकता है।

**यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।**