

हृदय की दबाव जांच

Stress Test of the Heart

A stress test is also called an exercise, heart or cardiac stress test. This test checks how your heart works under stress and can show if there is blockage in your blood vessels. You will either be given medicine, or you will exercise on a treadmill or an exercise bike.

Your doctor has scheduled you for a stress test with:

- Medicine
- Exercise

Arrive on time for your test. The test takes about 1 hour. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- For the stress test with exercise, bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.
- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee, tea, chocolate and soft drinks.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.
- Do not smoke or use tobacco for at least 4 hours before your test. Smoking can affect your test results.
- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

दबाव जांच को व्यायाम, हृदय या दिल के दबाव की जांच भी कहा जाता है। इस जांच में यह देखा जाता है कि आपका हृदय दबाव में कैसे कार्य करता है और यह दिखाता है कि आपकी रक्त धमनी में कोई रुकावट तो नहीं है। आपको या तो दवाई दी जाएगी या आप ट्रैडमिल या किसी व्यायाम बाइक पर व्यायाम करेंगे।

आपके चिकित्सक ने आपके दबाव जांच हेतु:

- दवाई
- व्यायाम

अपनी जांच के लिए समय पर आएं। जांच में लगभग 1 घंटा लगता है। लगभग 2 घंटे तक यहां रुकने की तैयारी के साथ आएं।

तैयारी करना

- व्यायाम के साथ दबाव जांच के लिए अपने साथ धूमने के लिए जूते और ढीले-ढाले कपड़े लाएं जिससे आप आसानी से धूम सकें। आप अस्पताल का गाउन पहन सकते हैं।
- अपनी जांच से 4 घंटे पहले से कुछ भी ठोस खाना न खाएं।
- आप पानी पी सकते हैं, लेकिन कैफिनयुक्त कोई भी पेय न पिएं। सामान्य या डी-केफ कॉफी, चाय, चॉकलेट और ठण्डे पेयों में कैफिन होता है।
- यदि जांच के दिन सुबह आपको अपनी दवाएं लेनी हों, तो केवल कुछ धूंट पानी के साथ ही दवाएं लें।
- जांच से कम से कम 4 घंटे पूर्व से धूम्रपान अथवा तंबाकू का प्रयोग न करें। धूम्रपान करने से आपके जांच परिणाम प्रभावित हो सकते हैं।
- सीने में दर्द के लिए आपको आवश्यकतानुसार नाइट्रोग्लीसिरिन दवाई दी जा सकती है या स्प्रे का प्रयोग किया जा सकता है।
- अपनी दवाइयों की सूची साथ ले आएं। यह सुनिश्चित करें कि इसमें सभी नुस्खे और दवाइयों की प्रतिरोधी दवाइयां, विटामिन और जड़ी-बूटियां जो आप लेते हैं, शामिल हैं।

During the Test

- You are asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
- Small pads are put on your chest to check your heart rate. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- **Tell the staff right away** if you have any shortness of breath or chest pain.

For a Stress Test with Medicine:

- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm.
- The medicine that stresses your heart is put into your IV.
- When a certain heart rate is reached, the test ends.

For a Stress Test with Exercise:

- You exercise by walking on a treadmill or riding an exercise bike.
- The exercise gets harder every few minutes.
- When you are too tired or a certain heart rate is reached, the test ends.

जांच के दौरान

- आपको व्यायाम वाले कपड़े या अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जाएगा।
- आपकी हृदय गति की जांच के लिए छोटे-छोटे पैड आपके सीने में रखे जाते हैं। पुरुशों को छाती के बाल साफ करने की जरूरत होती है।
- आपके हाथ में रक्तचाप कफ लगाया जाता है। जांच के दौरान अक्सर आपके रक्तचाप और हृदय गति की जांच की जाती है।
- यदि आपको सांस लेने में तकलीफ हो या सीने में दर्द हो तो तुरंत जांच करने वाले स्टाफ को बताएं।

दवाई के साथ दबाव जांच:

- आपके हाथ की नस में एक आईवी (अंतःशिरा) सूई लगाई जाती है।
- जो दवाई आपके हृदय पर दबाव डालती है उसे आपकी आईवी में डाला जाता है।
- जब हृदय एक निश्चित गति प्राप्त करता है तो जांच पूरी हो जाती है।

व्यायाम के साथ दबाव जांच:

- आप ट्रेडमिल पर चलकर या किसी व्यायाम बाइक पर चलकर व्यायाम करेंगे।
- व्यायाम मिनट दर मिनट अधिक तेज़ होता जाता है।
- जब आप बहुत अधिक थक जाते हो या एक निश्चित हृदय गति प्राप्त होती है तो जांच पूरी हो जाती है।

After the Test

- You are asked to sit and rest a few minutes.
- When you go home, you may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

जांच के बाद

- आपको बैठने और कुछ मिनट आराम करने के लिए कहा जाता है।
- जब आप घर जाते हैं तो अपनी सामान्य गतिविधि कर सकते हैं।
- जांच परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं। आपका चिकित्सक जांच परिणाम आपको बताएगा।

यदि आपको कोई प्रश्न पूछना है या कोई चिंता की बात है तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात कीजिए।