

EGD (एंडोगैस्ट्रोज्यूओडेनोस्कोपी)

EGD (Endogastroduodenoscopy)

An EGD, also called an upper endoscopy, is a test that looks inside your digestive tract.

Parts of your digestive tract to be checked with this test are: the esophagus, the stomach and the duodenum, the first part of the small bowel.

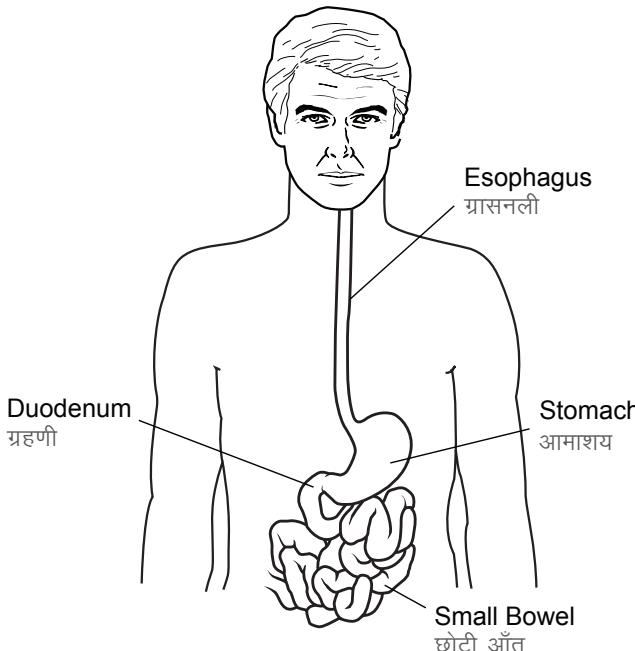
During the test, a narrow tube is put through your mouth into your digestive tract. This test causes little or no pain.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or return home alone.

Arrive on time for your test. The test takes about 30 minutes. Plan on being here for 2 to 3 hours.

To Prepare

- Your stomach must be empty for this test.
- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.
- Before the test, the staff may ask you about:
 - Your medicines including prescription and over the counter medicines, herbals, vitamins and other supplements



EGD, जिसे ऊपरी एंडोस्कोपी भी कहा जाता है, एक ऐसा परीक्षण है जो आपके पाचन तंत्र के अंदर देखता है। इस परीक्षण के जरिए आपके पाचन तंत्र के इन भागों को जाँचा जाता है: ग्रासनली, आमाशय (पेट) और ज्यूओडेनम (ग्रहणी), छोटी आँत का प्रथम भाग।

परीक्षण के दौरान, एक संकीर्ण ट्यूब आपके मुँह के माध्यम से आपके पाचन तंत्र में डाली जाती है। इस परीक्षण के कारण कम दर्द या कोई दर्द नहीं होता है।

परीक्षण के बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी वयस्क पारिवारिक सदस्य या मित्र को आपके साथ आने की ज़रूरत है। आपके लिए डाइव करना या अकेले घर लौटना सुरक्षित नहीं है।

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। जाँच में लगभग 30 मिनट का समय लगता है। यहाँ 2 से 3 घंटे तक रहने की योजना बनाएँ।

तैयारी करने के लिए

- इस परीक्षण के लिए आपका पेट खाली होना चाहिए।
- परीक्षण से पहले आधी रात के बाद, पानी सहित कुछ भी न तो खाएँ या न ही पीएँ।
- यदि आपको परीक्षण की सुबह अपनी दवाइयाँ लेनी हो, तो उन्हें सिर्फ पानी के घूँटों के साथ ही लें।
- परीक्षण से पहले, स्टाफ़ आपसे निम्नलिखित के बारे में पूछ सकते हैं:
 - आपके द्वारा ली जाने वाली दवाएँ, जिनमें नुस्खे वाली दवाएँ और बिना नुस्खे वाली दवाएँ, जड़ी-बूटियाँ, विटामिन्स और अन्य पूरक आहार शामिल हैं।

- Allergies such as to medicines, foods or latex
 - Other health conditions and past surgeries
 - If you are pregnant, or think you may be pregnant, tell the staff before the test.
- एलर्जी जैसे कि दवाओं, खाद्य पदार्थों या लेटेक्स (वानस्पतिक दुग्ध) से
 - अन्य स्वास्थ्य संबंधी स्थितियों और अतीत में हुई सर्जरी
 - यदि आप गर्भवती हैं या आपको लगता है कि आप गर्भवती हो सकती हैं, तो परीक्षण से पहले स्टाफ़ को बताएँ।

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You lie on your left side.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine is given through the IV to make you sleepy.
- Numbing medicine may be sprayed into your throat to keep you from coughing or gagging.
- Your doctor passes the tube through your mouth. You can breathe around the tube.
- Your doctor looks through the tube at the inside of the parts of the digestive tract.
- A small piece of tissue may be removed to be tested.
- The tube is removed.

After the Test

- You will stay in the test area until most of the medicine wears off. You will feel sleepy.
- You may feel bloated from air pushed through the tube during your test.
- Your throat may be sore for a few hours.
- Your doctor will tell you what you can eat today.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.

परीक्षण के दौरान

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगी।
- आप अपने बाईं करवट लेटते हैं।
- आपके हाथ की एक नस में एक IV (अंतःशिरा) डाली जाती है। आपको नींद लाने के लिए अंतःशिरा (IV) के जरिए दवा दी जाती है।
- खाँसने या गैगिंग से बचाने के लिए आपके गले में सुन्न करने वाली दवा का छिड़काव किया जा सकता है।
- आपका डॉक्टर ट्यूब को आपके मुँह में डालता है। आप ट्यूब के इर्दगिर्द साँस ले सकते हैं।
- आपका डॉक्टर पाचन तंत्र के अंदर के कुछ हिस्सों को ट्यूब के माध्यम से देखता है।
- ऊतक का एक छोटा अंश परीक्षण के लिए निकाला जा सकता है।
- ट्यूब को हटा दिया जाता है।

परीक्षण के बाद

- आप परीक्षण क्षेत्र में तब तक रहेंगे जब तक अधिकांश दवा का प्रभाव समाप्त नहीं हो जाता। आप उनींदा महसूस करेंगे।
- आप अपने परीक्षण के दौरान ट्यूब के माध्यम से धकेली जाने वाली हवा के कारण फूला हुआ महसूस कर सकते हैं।
- कुछ घंटों के लिए आपके गले में खराश रह सकती है।
- आपका डॉक्टर आपको बताएगा कि आप आज क्या खा सकते हैं।
- परीक्षण के दौरान दी जाने वाली दवाइयाँ आपको निद्रालु बनाएँगी। आपको अपनी सुरक्षा के लिए साथ में परिवार के किसी सदस्य या मित्र को रखना होगा ताकि वह आपको घर ले जा सकें।

- Do not plan to go back to work for the rest of the day. It is not safe for you to drive or handle tools or equipment because of the medicines you were given.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Call your doctor if you have:

- New or increased pain
- Nausea or vomiting
- A continuous cough
- A fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C
- Other concerns

Call 911 right away if you:

- Have trouble breathing
- Have chest pain
- Are coughing up or vomiting blood
- Have severe abdominal pain

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- दिन के शेष समय में काम पर वापस जाने की योजना न बनाएँ। आपको दी गई दवाओं के कारण आपके द्वारा ड्राइव करना या टूल्स या उपकरण का उपयोग करना आपके लिए सुरक्षित नहीं है।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

यदि आपमें निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण हो, तो अपने डॉक्टर को कॉल करें:

- कोई नया या बढ़ा हुआ दर्द
- मतली या उलटी
- लगातार खाँसी
- 100.5 डिग्री F या 38 डिग्री C से ऊपर बुखार
- अन्य चिंताएँ

911 पर तुरंत कॉल करें, यदि आपको:

- साँस लेने में परेशानी है
- छाती में दर्द है
- खाँसी हो रही है या खून की उलटी हो रही है
- पेट में तेज़ दर्द है

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।