

# थाइरॉयड स्कैन

## Thyroid Scan

A thyroid scan checks your thyroid gland for problems. The thyroid gland is located in your neck. It speeds up or slows down most body functions.

You will be asked to swallow a pill that contains a small amount of radioactive iodine for this test. There are no side effects from taking this pill.

It helps your doctor find problems of the thyroid gland. This information will help your doctor find the right medical treatment.

This test has 3 parts. You will be given 3 appointment times. Arrive on time for each part of the test.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the scan. For women of childbearing years, a pregnancy test is done before the scan.

### To Prepare

- Do not take multi-vitamins that contain iodine for 4 weeks before the test.
- If you are taking thyroid medicine, ask your doctor when you need to stop taking it before the test.
- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test and for 2 hours after you take the pill.
- Ask your doctor if you should take your medicines the day of the test. If so, take with sips of water only.
- Bring a list of all of your medicines. Be sure to include any prescription or over the counter medicines and any vitamin or herbal supplements you take.

थाइरॉयड स्कैन समस्याओं को जानने के लिए आपकी थाइरॉयड ग्रंथि की जाँच करता है। थाइरॉयड ग्रंथि आपकी गर्दन में स्थित होती है। यह शरीर के अधिकांश कार्यों को गति देती है या धीमा करती है।

इस टेस्ट के लिए आपको एक ऐसी गोली को निगलने के लिए कहा जाएगा, जिसमें रेडियोएक्टिव आयोडीन की थोड़ी मात्रा होती है। इस गोली को लेने का कोई दुष्प्रभाव नहीं होता है।

यह आपके डॉक्टर को थाइरॉयड ग्रंथि की समस्याओं का पता लगाने में मदद करती है। यह जानकारी आपके डॉक्टर को सही चिकित्सा उपचार खोजने में मदद करेगी।

इस परीक्षण के 3 भाग हैं। आपको 3 बार अपॉइंटमेंट दिया जाएगा। परीक्षण के प्रत्येक भाग के लिए समय पर पहुँचें।

यदि आपको दवाओं, खाद्य पदार्थों या अन्य चीजों से कोई एलर्जी है, तो परीक्षण से पहले स्टाफ को बताएँ।

यदि आप स्तनपान करा रही हैं, गर्भवती हैं या आपको लगता है कि आप गर्भवती हो सकती हैं, तो स्कैन से पहले स्टाफ को बताएँ। बच्चे के जन्म दे सकने वाले वर्षों वाली महिलाओं को, स्कैन से पहले एक गर्भवस्था परीक्षण किया जाता है।

### तैयारी करने के लिए

- टेस्ट से पहले 4 सप्ताह तक आयोडीन युक्त मल्टी-विटामिन न लें।
- यदि आप थाइरॉयड की दवा ले रही हैं, तो अपने डॉक्टर से पूछें कि आपको टेस्ट से पहले इसे लेना कब बंद करना है।
- टेस्ट से पहले आधी रात के बाद और गोली लेने के 2 घंटे बाद तक पानी सहित कुछ भी न खाएँ या न पिएँ।
- अपने डॉक्टर से पूछें कि आपको टेस्ट के दिन अपनी दवाएँ लेनी चाहिए या नहीं। यदि हाँ, तो उन्हें केवल पानी की धूंटों के साथ ही लें।
- अपनी सभी दवाओं की एक सूची लाएँ। किसी भी नुस्खे या ओवर-द-काउंटर (बिना डॉक्टर की पर्ची वाली) दवाओं और आपके द्वारा लिए जाने वाले किसी भी विटामिन या जड़ी-बूटी संबंधी पूरक (हर्बल सप्लीमेंट्स) को शामिल करना सुनिश्चित करें।

## During the test

You will have 3 appointments for this test.

### Part 1

- You will get more instructions and have a chance to ask questions.
- You will be given a pill to swallow.
- You may be allowed to go home to wait.

### Part 2

- About 6 hours later, you will return to have a small blood sample taken from your arm. This measures the amount of radioactivity in your thyroid gland.
- This part of the test takes about 15 minutes.

### 3rd Appointment

- The next day, you will return to have blood taken to check the radioactivity in your thyroid gland.
- You will lie down for the scan to be done.
- During the scan, pictures of your thyroid will be taken with a camera-like machine. This will take about a hour.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

## टेस्ट के दौरान

इस टेस्ट के लिए आपके पास 3 अपॉइंटमेंट होंगे।

### भाग 1

- आपको और अधिक निर्देश मिलेंगे और प्रश्नों को पूछने का मौक़ा मिलेगा।
- आपको निगलने के लिए एक गोली दी जाएगी।
- आपको प्रतीक्षा करने के लिए घर जाने की अनुमति दी जा सकती है।

### भाग 2

- लगभग 6 घंटे बाद, आप अपनी बाँह से रक्त का एक छोटा नमूना दिए जाने के लिए वापस लौटेंगी। यह आपकी थाइरॉयड ग्रंथि में रेडियोधर्मिता की मात्रा को मापता है।
- टेस्ट के इस भाग में लगभग 15 मिनट का समय लगता है।

### तीसरा अपॉइंटमेंट

- अगले दिन, आप अपने थाइरॉयड ग्रंथि में रेडियोधर्मिता की जाँच के लिए रक्त लिए जाने के लिए वापस आएंगी।
- स्कैन करवाने के लिए आप लेट जाएंगी।
- स्कैन के दौरान कैमरे जैसी मशीन से आपकी थाइरॉयड की तस्वीरें ली जाएंगी। इसमें करीब एक घंटे का समय लगेगा।

परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।