

Manual de Usuario

Aplicación de Escritorio - "GymMaster"

Introducción

Este manual tiene como finalidad brindar una guía clara y práctica para el uso de la aplicación de escritorio desarrollada para la gestión integral de gimnasios. A lo largo del documento se explicarán las funcionalidades principales, los requerimientos técnicos y el perfil de los usuarios que podrán utilizar el sistema. La aplicación fue diseñada para mejorar la organización interna del gimnasio, optimizando la gestión de administradores, entrenadores, rutinas y pagos.

Objetivo

El objetivo de este manual es proporcionar a los usuarios las instrucciones necesarias para utilizar correctamente el sistema, comprender sus funcionalidades y sacar el mayor provecho de sus herramientas.

Dirigido a

Este manual está dirigido a:

- **Administradores del gimnasio:** quienes gestionan usuarios, alumnos, entrenadores, rutinas y pagos.
- **Entrenadores:** para consultar y crear rutinas para sus alumnos.

Lo que deben conocer antes de usar el sistema

Para utilizar el sistema eficientemente, se recomienda que los usuarios tengan conocimientos básicos de:

- Manejo de computadora con sistema operativo Windows.
- Uso de ratón, teclado y navegación por ventanas.
- Conceptos básicos de administración de gimnasios (altas/bajas, rutinas de entrenamiento, pagos).

Características del sistema

A continuación, se detallan las funcionalidades principales de la aplicación:

- **Gestión de usuarios**
 - o Registro de nuevos administradores y alumnos.
 - o Modificación y eliminación de datos personales.
 - o Registro de entrenadores.
- **Control de pagos**
 - o Registro de pagos mensuales, anuales o diarios.
 - o Generación de comprobantes.
 - o Consulta de historial de pagos por alumno.
- **Planificación de entrenamientos**
 - o Asignación de rutinas a cada alumno.
 - o Edición y eliminación de planes de entrenamiento.
- **Seguridad y acceso**
 - o Acceso por roles (administrador, entrenador).
- **Notificaciones básicas**
 - o Avisos de pagos vencidos.

Uso del sistema

La aplicación de escritorio “GymMaster” dispone de diversas funcionalidades para la administración y el resguardo de información de un Gimnasio, las mismas serán explicadas brevemente, para así brindar un mejor entendimiento al usuario final.

Inicio de Sesión

La primera vista a disposición del usuario es la del inicio de sesión. El usuario deberá estar previamente registrado en la Base de Datos del sistema, donde dispondrá de un Usuario, Contraseña y un tipo de perfil (Administrador, Coach).

The image shows a login interface for 'GYMMASTER'. It is split into two vertical panels. The left panel has an orange background and contains the following elements: the word 'Bienvenido' in white, the instruction 'Inicie sesión para continuar' in white, a 'DNI' label above a white input field, a 'Contraseña' label above another white input field, a 'Mostrar contraseña' checkbox, and two buttons at the bottom: a green 'INGRESAR' button with a key icon and a red 'CANCELAR' button with a close icon. The right panel has a black background and features the 'GYMMASTER' logo, which consists of an orange dumbbell icon above the word 'GYMMASTER' in orange capital letters.

Vista principal (administrador)

Una vez el usuario haya iniciado sesión con el perfil de Administrador, el sistema le brindará distintas funcionalidades donde podrá navegar, registrar nuevos alumnos, ver su ficha completa. Corroborar planes de los coaches, verificar pagos y realizar cobros a los alumnos.

Usuario: Gimnasio Gymmaster
Administrador

Usuarios

Mantenimiento

Alumnos

Planes

Pagos

18:16:38
viernes, junio 2025

Administrador – Vista alumnos

En esta vista se podrá realizar el Alta de nuevos Alumnos al sistema, su Baja Lógica y Modificación de los mismo, además de acceder a la ficha completa del alumno, donde nos detallaran sus datos completos. Su información de pagos mensuales, a que tipo de plan está asociado, quien es su coach actual. Contemplando la inexistencia de la duplicidad de registros, la visualización de los alumnos inactivos (Baja Lógicamente).

Usuario: Gimnasio Gymmaster
Administrador

Usuarios

Mantenimiento

Alumnos

Planes

Pagos

18:24:42
viernes, junio 2025

LISTA DE ALUMNOS

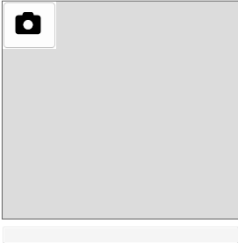
		Nombre	Apellido	DNI	E-mail	Fecha Nacimiento	Telefono	Sexo	Estado
▶	Ver ficha	Thomas	Rodriguez	43789590	thomas@gm...	11/06/2015	3795678910	Masculino	Activo
	Ver ficha	Mateo	Lopez	40980789	mateo@gmail...	11/06/2015	3794567810	Masculino	Activo
	Ver ficha	Luana	Lopez	35467890	luana@gmail...	04/06/2015	3794567819	Femenino	Activo
	Ver ficha	Maria Eugenia	Fernandez	39400888	maria@yahoo...	26/11/2009	3794558090	Femenino	Activo
	Ver ficha	Carla	Acosta	41333444	carla@gmail...	11/06/2003	3794556678	Femenino	Activo
	Ver ficha	Agustin	Mendez	45123908	agustin@hot...	14/06/2004	3794561290	Masculino	Activo
	Ver ficha	Walter	Gimenez	35678123	walter@hotm...	20/06/2015	3794561234	Masculino	Activo

Cantidad de alumnos: 7 alumnos

☐ ADEUDAN CUOTAS
 ☐ CUOTA AL DIA

- **Registrar un Alumno:** Se debe hacer clic en el botón “Nuevo alumno”, luego se debe rellenar todos los campos, por último, presionar el botón “Guardar”, si todo es correcto el alumno será registrado caso contrario será informado del error ocurrido.

ALUMNO



Nombre/s *

Apellido *

DNI *

Fecha de nacimiento *

E-mail *

Sexo *

☐ Femenino ☐ Masculino

Teléfono *


Contacto emergencia


Observaciones

TIPO MEMBRESIA:

PLAN ENTRENAMIENTO:

COACH A CARGO:

 LIMPIAR

 GUARDAR

- **Modificar un Alumno:** Nos situamos con el curso en “Ver ficha” donde accedes a sus datos ya detallados y podremos realizar una modificación completa de sus datos, o dar de baja.

FICHA DEL ALUMNO

Información del alumno



Nombre completo: Maria Eugenia Fernandez

DNI: 39400888

Fecha nacimiento: 26/11/2009

E-mail: maria@yahoo.com

Sexo: Femenino

Telefono: 3794558090

Contacto emergencia:

Observaciones:

Lumbalgia leve

Membresia: Membresía Básica

Coach a cargo: Pablo Gomez

Plan de entrenamiento: Plan de Inicio para Sedentarios

 **Modificar datos**

 **Lista de pagos**


 **Cobrar cuota**

 **Dar de baja**

Administrador – Vista de planes

En esta vista se podrá realizar el Control de los planes activos que tiene el gimnasio donde se detalla la fecha de inicio del plan y fecha de fin, la cantidad de series que conlleva cada ejercicio y el estado actual del mismo

En “Ver detalles” podemos ver la cantidad y que ejercicios tiene asociado cada plan como el coach a cargo de este.


GYMMASTER

Usuarios

Mantenimiento

Alumnos


Planes

Pagos


18:25:23


viernes, junio 2025

Usuario: Gimnasio Gymmaster
Administrador



LISTA DE PLANES





Nombre	Fecha Inicio	Fecha Fin	Series	Ejercicios / Coach	Estado
Plan de Abril	01/04/2025	30/04/2025	4	Ver detalles	Activo
Espalda saludable	28/04/2025	31/05/2025	4	Ver detalles	Activo
Gluteos y piernas	28/04/2025	29/08/2025	5	Ver detalles	Activo
Fuerza y resistencia	01/04/2025	31/08/2025	5	Ver detalles	Activo
Plan de Mayo	01/05/2025	31/05/2025	5	Ver detalles	Activo
Plan full body	01/07/2025	31/07/2025	4	Ver detalles	Activo
Core y abdomen defin...	01/07/2025	31/08/2025	5	Ver detalles	Activo
Fuerza Máxima Powe...	20/06/2025	31/07/2025	4	Ver detalles	Activo
Plan Express (30 min...	20/06/2025	30/09/2025	3	Ver detalles	Activo
Alta Quema de Calori...	20/06/2025	30/06/2025	7	Ver detalles	Activo
Cross Training Intensi...	20/06/2025	30/11/2025	5	Ver detalles	Activo
Plan de Inicio para Se...	20/06/2025	30/09/2025	3	Ver detalles	Activo


Cantidad de planes: 12 planes

☒ PLAN VENCIDO

☐ PLAN VIGENTE

Administrador – Vista de Pagos

En esta vista se podrá realizar un control ya que se detallan los pagos que van realizando los alumnos, donde se ve el total del pago, el medio de pago, la fecha de este
En el ítem “ver factura” podemos acceder a los datos de este y generar un PDF.


GYMMASTER

Usuarios

Mantenimiento

Alumnos


Planes

Pagos

18:26:39

viernes, junio 2025


Usuario: Gimnasio Gymmaster
Administrador




LISTA DE PAGOS

Desde: 20/ 6/2025

Hasta: 20/ 6/2025





	Alumno	Fecha de pago	Sub Total	Recargo	Total	Medio de pago
Ver factura	Mateo Lopez	11/06/2025	\$ 25000,00	+ \$ 750,00	\$ 25750,00	Tarjeta de Crédito
Ver factura	Thomas Rodriguez	11/04/2025	\$ 5000,00	+ \$ 750,00	\$ 5750,00	Tarjeta de Crédito
Ver factura	Luana Lopez	14/06/2025	\$ 45000,00	+ \$ 1350,00	\$ 46350,00	Tarjeta de Crédito
Ver factura	Thomas Rodriguez	20/06/2025	\$ 10000,00	+ \$ 300,00	\$ 10300,00	Tarjeta de Crédito
Ver factura	Maria Eugenia Fer...	20/06/2025	\$ 5000,00	+ \$ 0,00	\$ 5000,00	Efectivo
Ver factura	Carla Acosta	20/06/2025	\$ 25000,00	+ \$ 375,00	\$ 25375,00	Tarjeta de Débito
Ver factura	Agustin Mendez	20/06/2025	\$ 12000,00	+ \$ 60,00	\$ 12060,00	Transferencia Ban...
Ver factura	Walter Gimenez	20/06/2025	\$ 5000,00	+ \$ 300,00	\$ 5300,00	Mercado Pago

Cantidad de pagos: 8 pagos

NRO FACTURA: 8

FECHA: 20/06/2025

Informacion del alumno

Nombre completo: Walter Gimenez

DNI: 35678123

Detalles

Membresia	Periodo	Monto
► Membresía Básica	Junio	\$ 5000,00

Sub-Total: \$ 5000,00

Medio de pago: Mercado Pago

Recargo: \$ 300,00

TOTAL: \$ 5300,00

PDF

GENERAR PDF

Coach – Vista de alumnos

La vista principal del coach nos brinda información de sus alumnos asociados, donde se puede ver la ficha de cada alumno para conocer sus detalles.

GYMMASTER

Alumnos

Planes

18:27:59

viernes, junio 2025

MIS ALUMNOS


	Nombre	Apellido	DNI	E-mail	Fecha Nacimiento	Telefono	Sexo	Estado
► Ver ficha	Mateo	Lopez	40980789	mateo@gmail...	11/06/2015	3794567810	Masculino	Activo
► Ver ficha	Maria Eugenia	Fernandez	39400888	maria@yahoo...	26/11/2009	3794558090	Femenino	Activo
► Ver ficha	Agustin	Mendez	45123908	agustin@hot...	14/06/2004	3794561290	Masculino	Activo

Cantidad de alumnos: 3 alumnos


Coach – Vista de planes

Esta vista ofrece una lista acerca de los planes que corresponden al coach, donde puede editar los ejercicios que tiene su plan, puede realizar una eliminación lógica de su plan y puede ver los detalles del plan como ejercicios que tiene asociado y que otros coach están adheridos a su


plan.



GYMMASTER



Alumnos




Planes

18:28:32


viernes, junio 2025


Usuario: Pablo Gomez

Coach



MIS PLANES





			Nombre	Fecha Inicio	Fecha Fin	Series	Ejercicios / Coach	Estado
▶	Editar	Eliminar	Plan de Abril	01/04/2025	30/04/2025	4	Ver detalles	Activo
	Editar	Eliminar	Espalda saluda...	28/04/2025	31/05/2025	4	Ver detalles	Activo
	Editar	Eliminar	Gluteos y piern...	28/04/2025	29/08/2025	5	Ver detalles	Activo
	Editar	Eliminar	Fuerza y resist...	01/04/2025	31/08/2025	5	Ver detalles	Activo
	Editar	Eliminar	Plan de Mayo	01/05/2025	31/05/2025	5	Ver detalles	Activo
	Editar	Eliminar	Plan full body	01/07/2025	31/07/2025	4	Ver detalles	Activo
	Editar	Eliminar	Alta Quema de ...	20/06/2025	30/06/2025	7	Ver detalles	Activo
	Editar	Eliminar	Cross Training ...	20/06/2025	30/11/2025	5	Ver detalles	Activo
	Editar	Eliminar	Plan de Inicio p...	20/06/2025	30/09/2025	3	Ver detalles	Activo

Cantidad de planes: 9 planes

☒ PLAN VENCIDO

☐ PLAN VIGENTE

+

AGREGAR NUEVO PLAN

