

**New  
Normal  
in  
Campus?**

# **New Normal in Campus**

**DR. SAYONO, SKM, M.Kes(Epid)**

**Departemen Epidemiologi dan Penyakit Tropik**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat UNIMUS ([www.unimus.ac.id](http://www.unimus.ac.id))**

# New Normal vs Back to Normal

Kembali hidup secara normal dengan adaptasi thd kondisi baru ketika pandemi Covid-19 telah mereda

Kembali pada kondisi kehidupan sebelum terjadi pandemic Covid-19

**Mana yang tepat?  
Mana yang cenderung  
dilakukan orang?**

# **Situasi terkini Covid-19**

**Angka mutlak kumulatif:**

**Kasus : 30,514**

**Sembuh : 9,907**

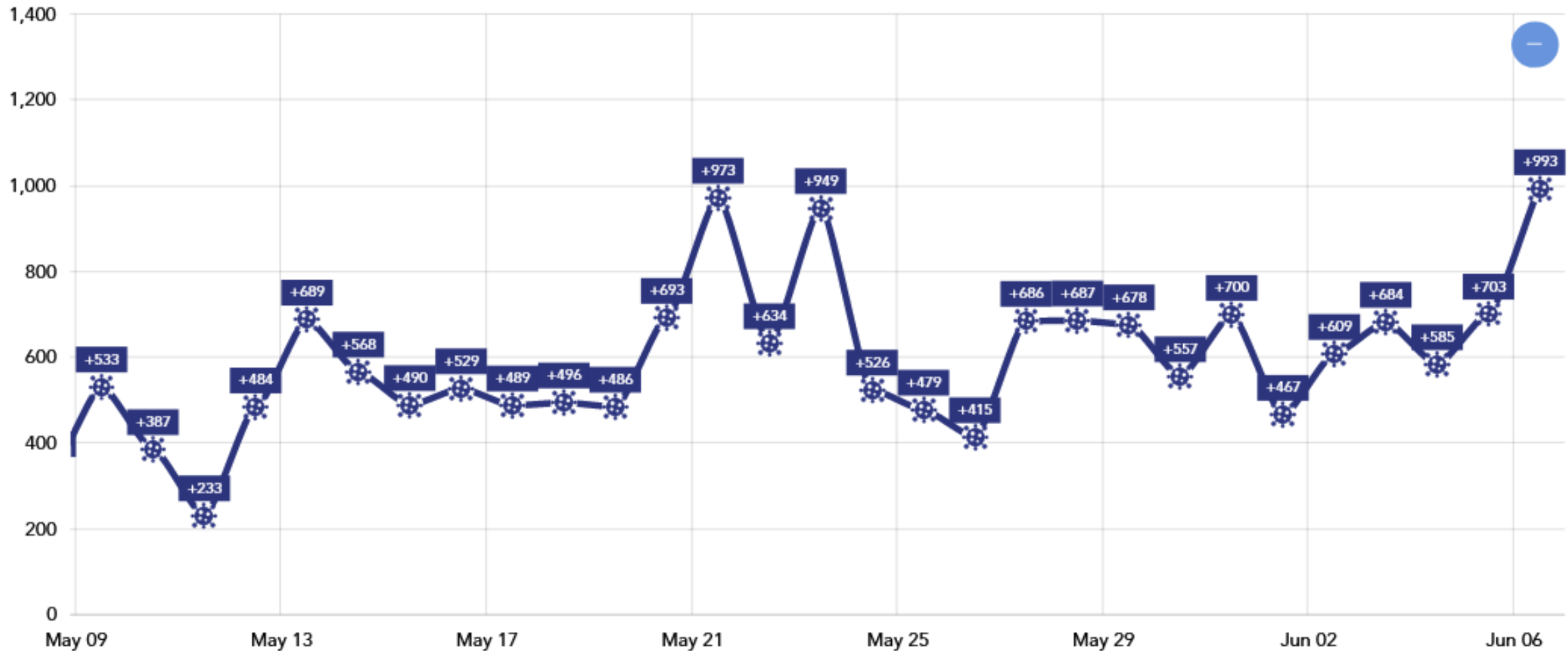
**Meninggal : 1,801**

# Situasi terkini

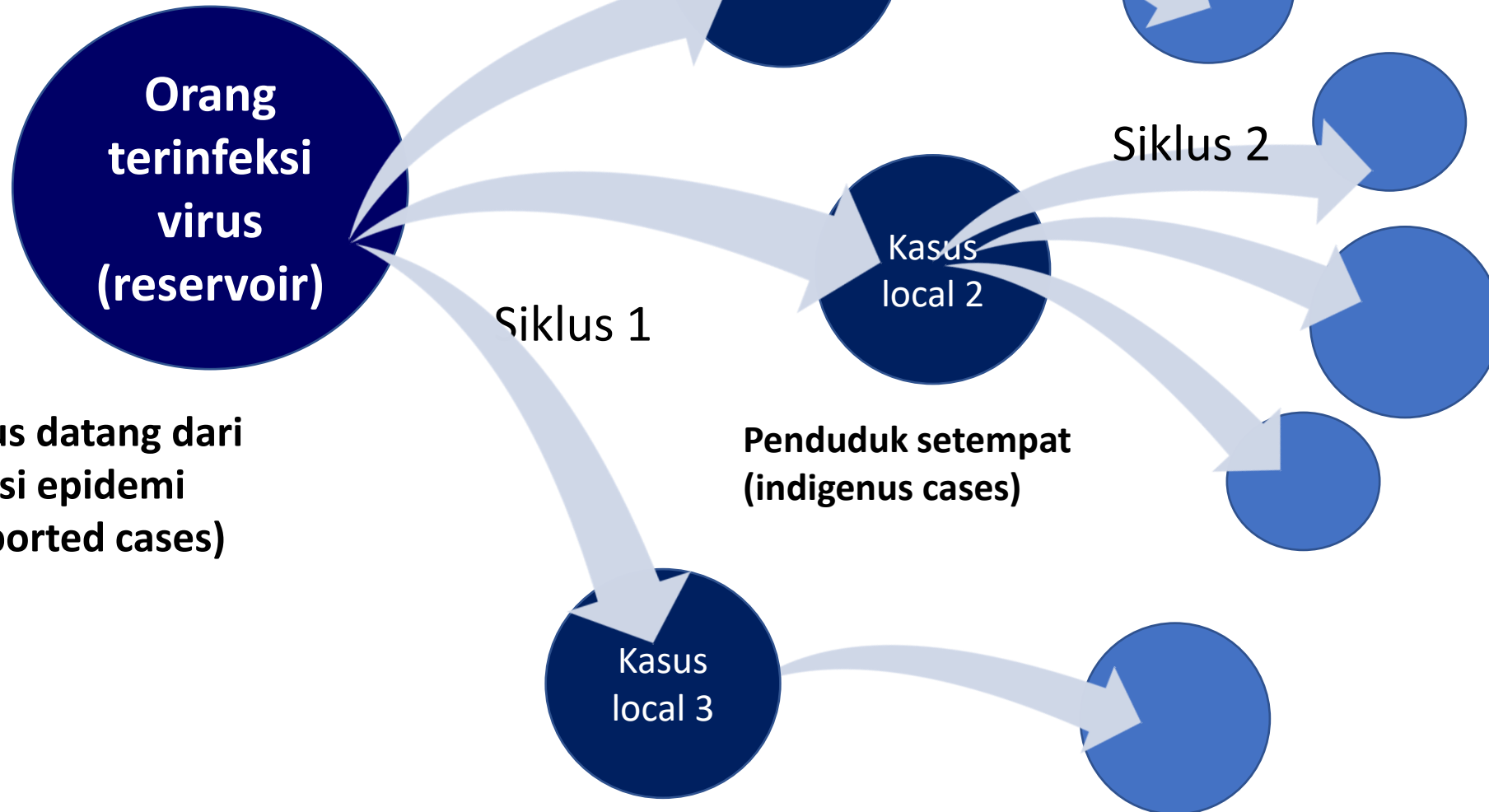
Perkembangan Kasus Terkonfirmasi Positif Covid-19 Per-Hari

NASIONAL

KASUS TERKONFIRMASI



# Penyebaran Virus



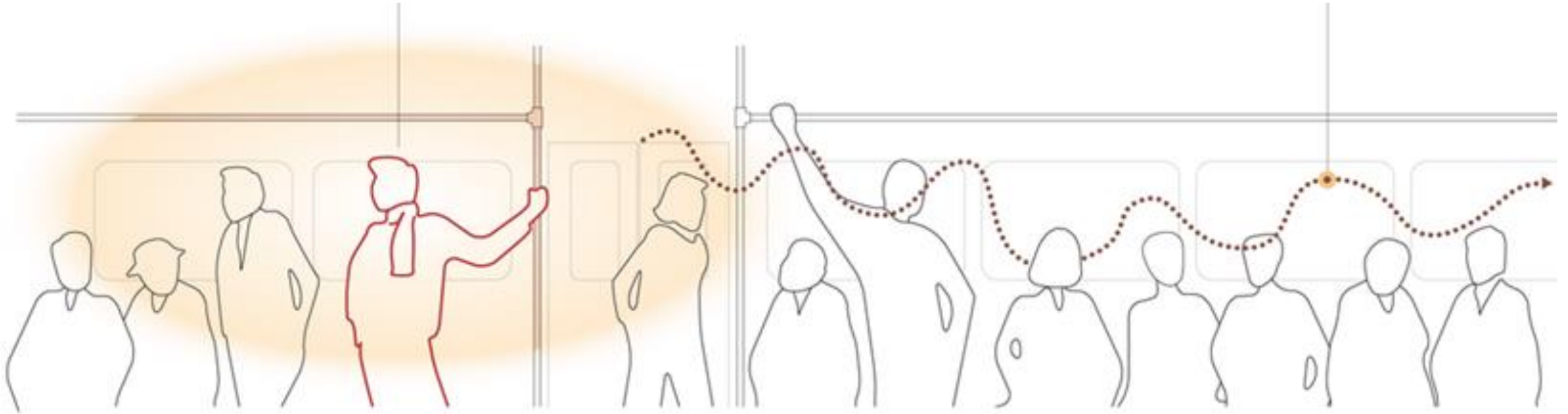
Kasus datang dari lokasi epidemi (imported cases)

Penduduk setempat (indigenous cases)

# Reproductive number (R0)

- Rerata jumlah kasus baru yang tertular dari setiap kasus Covid19 di suatu lokasi
  - tempat tinggal/pemukiman
  - kantor/kelas yg anggotanya cenderung masif
  - dll
- Interpretasi R0
  - $R0 < 1 \rightarrow$  penularan berangsur-angsur menghilang
  - $R0 = 1 \rightarrow$  penularan tetap stabil, penyakit mjd endemis
  - $R0 > 1 \rightarrow$  penularan progresif, meningkat

# Kecepatan penyebaran



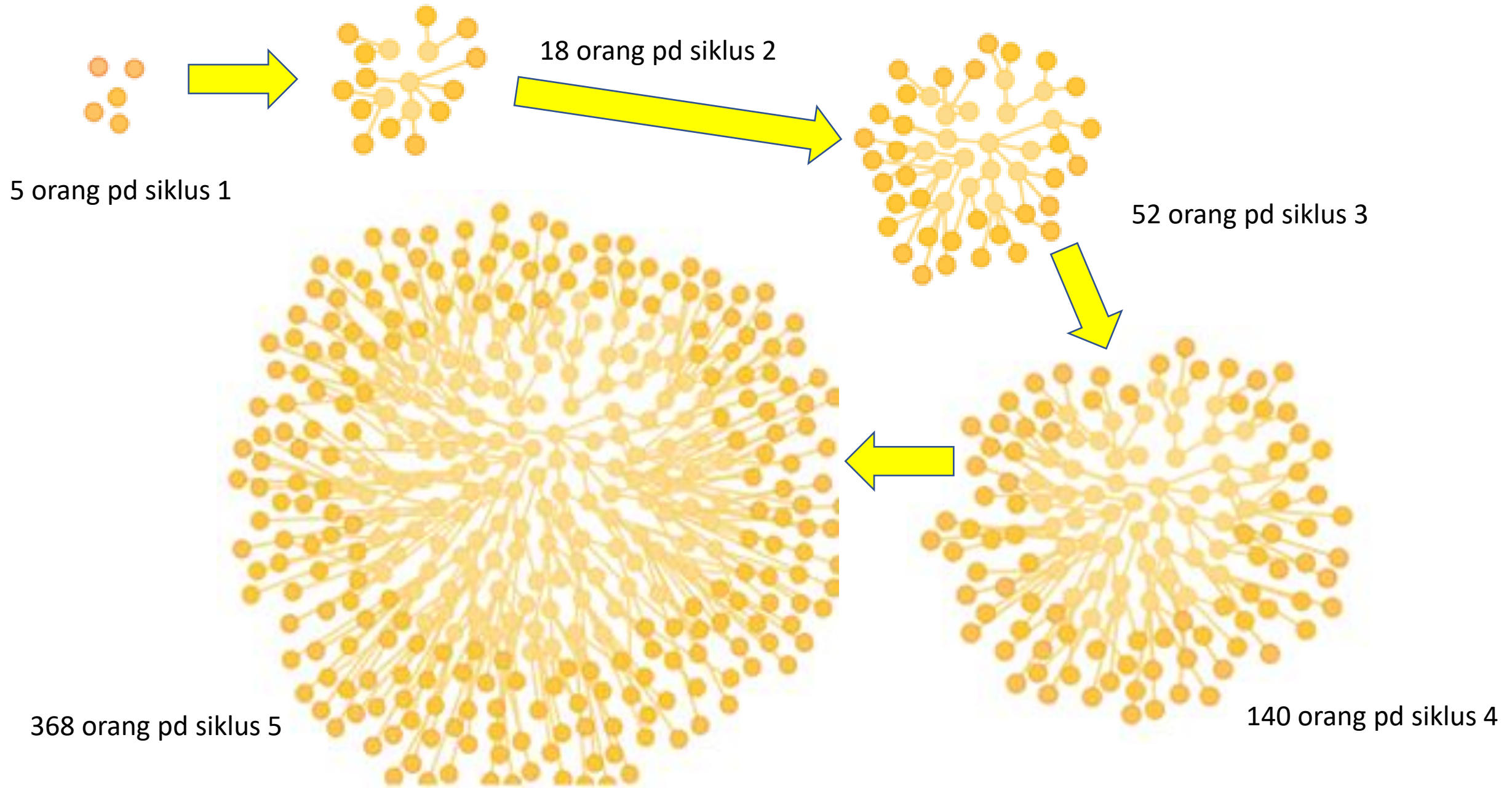
**2019-nCoV diperkirakan menyebar 6 kaki dari orang terinfeksi, dan belum jelas berapa lama virus bertahan di permukaan benda**

(The New York Times)



# Kecepatan penyebaran

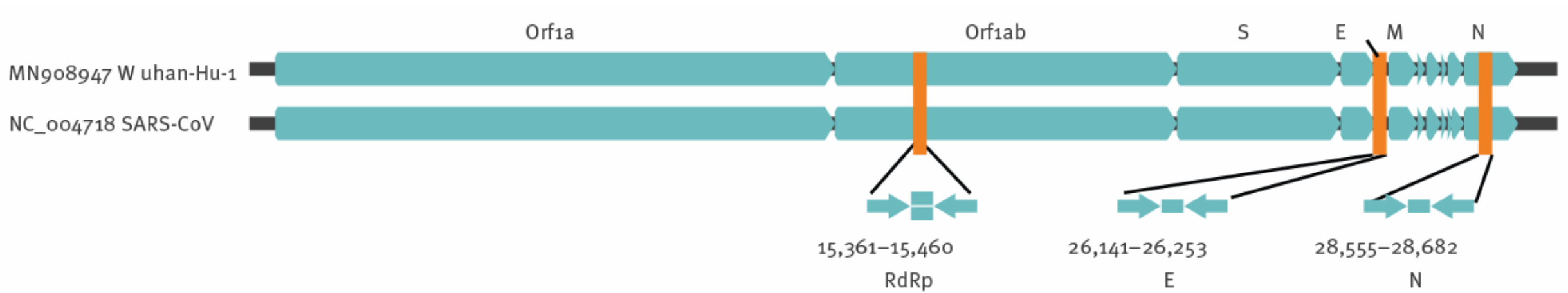
(Jika tanpa upaya pencegahan yg memadai, setiap orang yg terinfeksi virus akan menulari 3,5 orang)

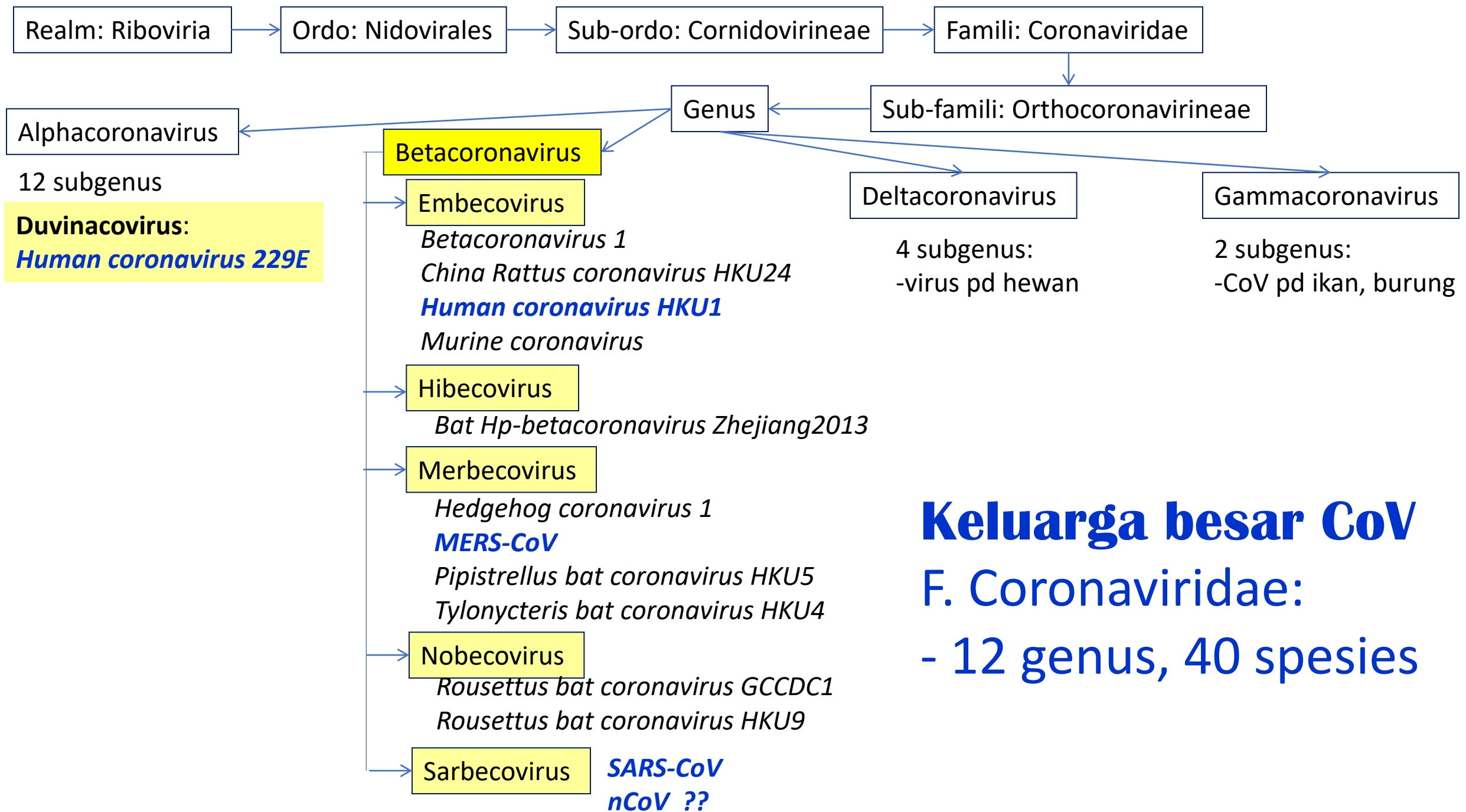


# Sekilas SARS-CoV 2

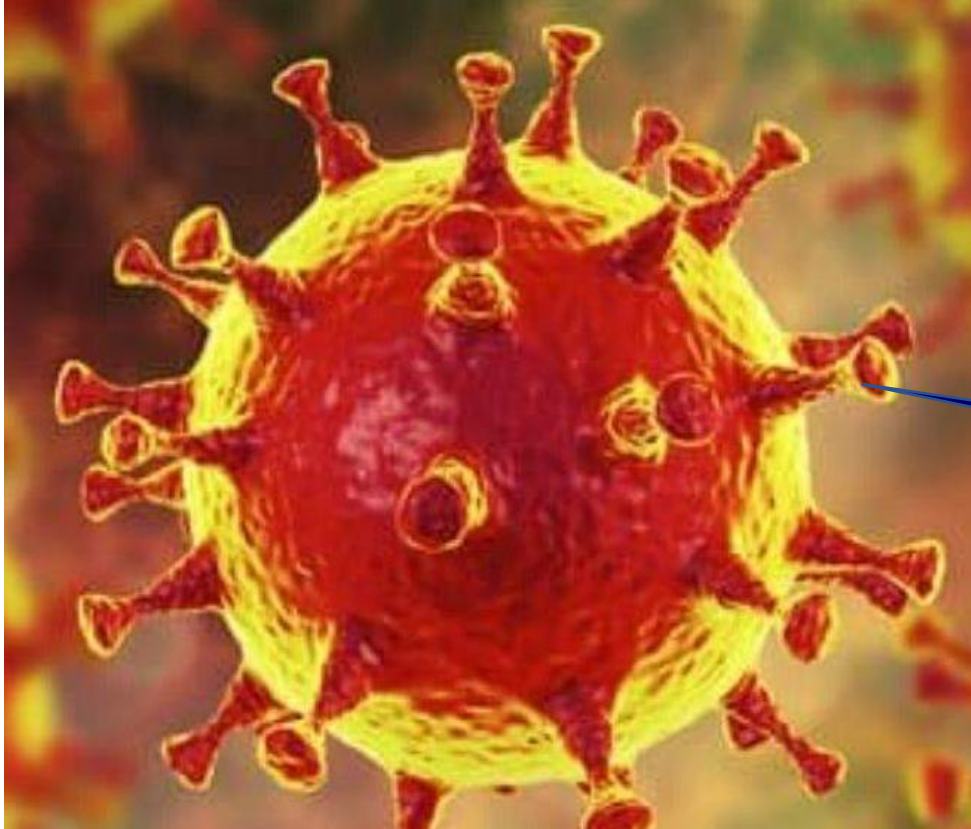
- **Bagian dari famili Coronavirus**
- **Secara serologis, ada 2 tipe: OC43 dan 229E**
- **Susunan genetik:**
  - **85% serupa SARS-CoV yg ditularkan kelelawar (bat-SL-CoCZC45; kode akses ncbi MG772933.1)**
- **Klasifikasi SARS-CoV 2:**
  - **Subgenus Sarbecovirus**
  - **Subfamili Orthocoronavirinae**

## Kemiripan susunan genetik dengan SARS-COV





**Keluarga besar CoV**  
**F. Coronaviridae:**  
**- 12 genus, 40 spesies**



Dua gen penting pd CoV:

- RNA dependent RNA Polymerase (utk propagasi)
- Gen S (Spike/tanduk/mahkota) → utk melekatkan diri pd sel target

Tanduk/mahkota

Wild type Coronavirus (virus 'asli') dari kelelawar tdk dpt menginfeksi manusia krn susunan protein penyandi gen S tdk sesuai utk manusia (beda reseptor).

### **MUTASI GENETIK:**

- Mjd infeksius pd manusia
- Bs jadi lebih virulen

# Pneumonia-like-illness akibat SARS-CoV 2

- Zoonosis:
  - Penyakit hewan yg menular pd manusia
- Organ target
  - Sel epitel saluran pernafasan & pencernaan
- Material infeksius
  - Udara pernafasan, droplet
  - Muntahan, feses?
- Mekanisme infeksi: **Close contact**
  - Menghirup material dari udara pernafasan/droplet
  - Terpapar muntahan

# New Normal

What	Kembali melakukan aktivitas hidup, beradaptasi dg kondisi lingkungan terkini, terkait dg potensi penularan Covid-19
Who	Semua orang, sesuai dg karakteristik dan risiko thd penularan Covid-19
Where	Semua tempat: rumah, tempat kerja, kendaraan, jalan, pasar, dll
When	Sampai kondisi dinyatakan aman untuk hidup tanpa proteksi yg ketat
Why	Minimalisasi bahaya Covid-19 bagi semua orang saat memenuhi kebutuhan hidup
How	Tetap menerapkan metode pencegahan penularan virus



# New Normal di Kampus

Sasaran	Kondisi yang harus dipenuhi
Orang	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paham ttg Covid-19, sifat penyakit, dan cara mencegahnya</li><li>• Pakai masker, sering cuci tangan, jaga jarak, hindari kerumunan</li><li>• Asupan gizi, jaga kebugaran, vitamin C dan E</li><li>• Bila batuk/flu tidak masuk kerja/kuliah, minum obat flu, pakai minyak kayu putih</li></ul>
Tempat	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Kebersihan: debu, kotoran, kering, panas</li><li>❖ Pencahayaan: lbh baik dg cahaya matahari</li><li>❖ Desinfeksi: udara ruang, permukaan benda, termasuk lantai</li><li>❖ Atur jarak antar personal, jaga sirkulasi udara, hindari AC</li></ul>
Waktu	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pembersihan minimal 2x sehari</li><li>○ Desinfeksi ruang minimal sehari sekali setelah digunakan</li></ul>



# **Hal yang dilarang dlm menyikapi Covid-19**

- **Paranoid, ketakutan, pesimis, cemas, dll**
- **Lebay, meremehkan, menganggap sepele**
- **Bertindak arogan, irasional, berlebihan**
- **Menyiarkan berita hoax, baik sengaja maupun tidak sengaja**
- **Mencari keuntungan di saat pandemi**

# New Normal di kampus

- Lebih mudah dilakukan → komunitas orang dewasa terdidik
- Sarana mencukupi, pengetahuan dan teknologi tersedia
- Kesadaran setiap individu sangat menentukan, karena:
  - Mahasiswa, dosen, dan pegawai berasal dari daerah yang berbeda
  - Tingkat risiko penularan dan ketahanan tubuh tidak sama
  - Perlu ketaatan dlm penerapan protocol pencegahan Covid-19

**Terima kasih**