**憾山走桩**

成员**：**刘畅，夏鹏

**硬性规定**：

1. 每周四次学习，每次不低于两个小时；
2. 每次学习后，脱离学习资料，口头语言形式表达学习心得体会，限时五分钟；
3. 每周必须发布至少一份正式的总结，形式可为word、Excel、PPT、小程序，内容可为学术性总结、调研报告、评议性文章、行业分析报告等实用性文章。

惩罚：每周二结账，未达标罚款100元。

2020年2月25日